

༡༡། །ཡགོང་ས་ཡསྟུངས་མགོན་མྱེད་བཟུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྟུལ་བའི་དབལ་འོ་རྩེ་
འདིགས་བྱེད་དབའ་བོ་གཅིག་པའི་
བསྐྱེད་འོགས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད་
བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆག

མེད་བརྗོད།	5
གསལ་བཤད།	10
སྔ་འགྲོའི་གསུང་བཤད།	13
བསྟན་པ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག།	25
སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ།	43
མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	45
བྱབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཏས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱད་སྟུན་བྲངས་ཚུལ།	48
རྒྱད་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རི་ལྷོ་དར་ཚུལ།	57
ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	106
ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྷོ་བྲུ་ཚུལ།	111
གངམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རི་ལྷོ་དགྱི་བའི་རིམ་པ།	120
གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།	121
གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས།	123
ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྲུ་བ།	124
རི་ལྷོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།	130
ཐ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས།	130
བཤད་པ་གཉིས་པ།	136
བཤད་པ་གསུམ་པ།	138
བཤད་པ་བཞི་པ།	139
སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད།	158
རྫོང་རིལ་བྱིན་རྒྱབས།	171
ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས།	177
སྔ་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས།	189

སྒྲིབ་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ།	196
བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ།	213
རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས།	214
བཤད་པ་གཉིས་པ།	226
བཤད་པ་གསུམ་པ།	243
བཤད་པ་བཞི་པ།	248
ཐུན་དངོས་གཞིར་རི་ལྟར་བྱ་བ།	263
འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད།	264
ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་པ།	265
དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ།	280
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྣང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ།	297
འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།	331
བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད།	343
གང་དུ་འཛང་བྱ་བའི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ།	343
བཤད་པ་གཉིས་པ།	356
བཤད་པ་གསུམ་པ།	361
བཤད་པ་བཞི་པ།	363
དེར་འཛང་བྱ་བའི་བརྟན་པ་བྱ་རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།	385
སྤྱི་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།	391
སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ།	391
སྤྱི་མཆོད་དང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།	409
ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་བྱས་གདབ་པའི་ཚུལ།	414
སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་བ།	419
བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་རགས་བསྐྱོམ་པ།	444
དག་པ་བྲན་པ།	460

བཤད་པ་གཉིས་པ།	465
བཤད་པ་གསུམ་པ།	472
བཤད་པ་བཞི་པ།	474
བཞུས་པ་བྱ་བ།	493
ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བ།	506
ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	510
བཤད་པ་གཉིས་པ།	514
རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ།	518
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ།	519
ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱི་ལོ།	519
དངོས་གཞི།	523
གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།	523
ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ།	530
སྤྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	531
དམ་ཆེག་གི་རྣལ་འབྱོར།	556
བཤད་པ་གཉིས་པ།	560
བཤད་པ་གསུམ་པ།	567
དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	569
རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	573
ཟུང་འཐུག་འབྱུང་ཚུལ།	575
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།	576
ལམ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་བྱ།	580
པར་བྱང་སྤྱི་ལོ་ཆེག་	589

ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སྐྱལ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་
བསྐྱེད་རྩིགས་ཀྱི་བཀའ་བྲིད་
བཞུགས་སོ།།

ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲམ།

ཐེང་བརྗོད།

༡༡། །ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་འདི། ༢༠༡༣
ལོར་འདི་ག་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་དྲུང་ཆེ་ནས་པ་སོགས་ལྷན་རྒྱས་ཆང་
འཛོམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་སྟེ་ཆེད་འཇུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན།
དེ་ཡང་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་གདན་ས་དང་། བཤད་
གྲྭ་ཁག་མི་མང་བཅས་པར་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཀའ་བྲིད་སྐྱལ་པ་ནས་
དང་། རྒྱ་གར་དང་། ལུ་ཕོ་གས་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་འཛམ་གླིང་གང་སར་

མཐོ་སློབ་ཁག་དང་མང་ཆོགས་ལ་ཡོངས་གྲགས་གསུང་བཤད་སྤེལ་བ།
གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་མཛད་སྒོ་རྣམས་སུ་བཀའ་སློབ་
ཕེབས་བ། བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་དེབ་ལྷགས་ཚུལ་མཛད་བ།
ཚུལ་པ་པོ་སོ་སོས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཏེ་གནང་བའི་ཆེད་བརྗོད་ཁག་
སོགས་གྲངས་ཅམ་འབྲེན་པའང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། ལེགས་
པར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟ་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་
སྐལ་དུ་གནང་བའི་རིན་ཐལ་ཀྱི་ཁོར་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་ཡིག་ཐོག་
དུ་ཕྱོགས་བསྐྱིག་བྱ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིད་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ།
ཡང་སློས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲོར་མེད་དུ་མི་རུང་བར་
གཟིགས་ནས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྐྱིག་ཁང་འདི་གསར་འཛུགས་གནང་།

གོང་ཞུས་བཞིན་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྐྱིག་ཁང་འདིས་གཙོ་བོར་
ལྗུལ་བའི་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་ཁག་སོགས་ཡིག་ཐོག་དུ་རིམ་
གྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱིག་བྱ་རྒྱ་དང་། གཞན་ཡང་ད་བར་ཕྱོགས་གང་སར་
ལྗུལ་བའི་གསུང་ཡིག་ཐོག་དུ་ཕྱོགས་སྐྱིག་གནང་མཁན་གྱི་མི་སྐྱེར་
དང་། ཆོགས་སྤེལ་ཁག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་འདི་ག་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྐྱིག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་བྱ་རྒྱ་དང་། ཁུངས་
སོ་སོ་ནས་ལྗུལ་བའི་གསུང་གི་རིགས་པལ་བཤུ་དང་དེབ་གཟུགས་སུ་
བསྐྱིས་དང་བསྐྱི་འཆར་གང་ཡོད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་
དང་། ཆང་མས་ཕྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱ་བཅས་ནི་འདི་ག་

གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་གི་སྒྲག་ཏུ་བབ་པའི་འགན་ཁུར་ཞིག་ལ་
ངོས་འཛིན་གྱིད་བཞིན་ཡོད།

གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་
ཡུན་སྤང་དུ་འདིའི་ནང་། ཉམས་སྤྱོད་དང་དཀའ་ཆེགས་ཁག་ཅིག་བྱུང་བ་
མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏོགས་བྱུང་ན་དགོངས་འཆར་ལྷུག་གནང་
གིས་མ་འོངས་པར་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་སྤར་ལྷུག་ཡར་
རྒྱས་སུ་ཡོང་ངེས། དེ་ཡང་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་བཀའ་བླིན་ཁག་པམ་སྒྲིག་གྱིད་སྐབས་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་གང་
རུས་ཀྱིས་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་གཙོར་བཟུང་བས་ནའང་། སྐབས་འདྲེ་ཡུལ་
སྐད་གྱི་བྲག་པ་དཔེར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་མ་འདུས་པ་ཉི་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཁྲི་ནས་
བུམ་བུམ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ལས་ཉི་ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡག་པོ་
འདུག་གཉི་ཞེས་པའི་(ག) སོགས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྐད་དེ་རིགས་དང་ཕྱོགས་
མཚུངས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ཁག་ཅིག་བཀོལ་ནའང་ཡུལ་སྐད་དེ་དག་གི་དོན་དང་
ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགྱུར་མ་ཐུབ་པ། དཔེར་ན། འབ་
སྤྱི་མ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་མཆོན་ཐུབ་པའི་མིང་ཆོག་ཡིག་སྐད་
དུ་བཀོལ་བ་དམིགས་བསལ་མ་རྟེན་སྐབས། རུས་པས་མ་འདང་བར་བྱ་
ཐབས་བལ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་ཡོད། རྒྱ་ཁྲི་ནས་བུམ་བུམ་ཞིག་
གི་སྒྲིང་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་པ་ལས་ཉི་ཞེས་པ་ཁྲི་ནས་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་
མེད་པས་ཞེས་པར་བཅོས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྐབས་བབ་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་

དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགྱུར་དགའ་བ་དང་། ཡང་
ཁྱིམ་ལ་སྤྱག་པོ་བཏང་ནས་སོ་སོ་སྦྱིད་པ་ལ་ནི་བཟླ་ཡས་མི་འདུག ། ཅེས་
བ། མི་ལ་སྤྱག་པོ་བཏང་ནས་རང་སྤར་བས་སྦྱིད་དུ་འགོ་བ་ནི་བྱུང་མི་འདུག
ཅེས་པར་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་མཆོན་པས་ཡུལ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་
མང་པོ་ཞིག་གི་གོ་དོན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིག་སྐད་དུ་བརྟན་སྤྱད་ཐུབ་ཞེ་ཡོད་
སྟམ་པའི་སོམ་ཉིའི་བྲ་བ་ད་དུང་ཡང་མ་ཆོད་པར་ལུས་ཡོད།

ཡང་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནམ་འགྱུར་དང་གསུང་གི་
གདངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་སྐབས་བབ་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་ལ་གོ་བ་སྟེར་
ཐུལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དག་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་དགའ་ཞིང་།
བཀོད་པའི་གསུང་བཤད་ཀྱིས་ཅ་བའི་གསུང་གི་དོན་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་
མི་ཐུབ་པར་གྱུར་བ་དང་།

གཞན་ཡང་ལོ་མང་སྟོན་ནས་སྤྱི་འདུག་བྱས་པ་ནམས་ད་ལྟར་སྤྱི་མི་
གསལ་བར་གྱུར་ནས་གསུང་གི་དོན་ལ་ཆོད་དཔག་ཅམ་ཡང་བྱེད་ཐབས་
བྲལ་བ་རེ་བྱུང་ཡང་འདུག།

ཡང་། བཀའ་གདམས་པའི་ཞལ་གདམས་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་སྟོན་
ཀྱི་དམ་པ་དུ་མས་སྦུལ་པའི་གདམས་པ་གཏམ་དཔེའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་
ཁག་ཅིག་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲ་མ་སུ་ཡིན་དང་། ཅ་གཞུང་གང་དུ་ཡོད་
པར་མ་ཤེས་པའི་དགའ་ངལ་ཡང་བྱུང་བ། དཔེར་ན། བཀའ་གདམས་གོང་
མའི་གསུང་། མ་ལག་ཞུ་མར་བྱ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལ་བྱེད་ཐབས་མེད། ཅེས་

བ་འདི་ལྟ་བུ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡང་སྤང་བ་ཁག་མཁུན་རྟོགས་སྤང་
མཆོན་ཅམ་ཞུས་པ་ལགས།

མཛུགས་མཐར། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། ཕྱག་ན་བད་དཀར་
འཆར་བ། ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་བད་སྤིང་
མཐར་བརྟན་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་གངས་མེད་ཞུ་བ་དང་ཆབས་
ཅིག་རང་ཅག་གངས་ཅན་བའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་སོ་ཅོག་གིས་རང་
རེའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བྱུང་སྟོང་མེད་བའི་དུས་ཆོད་གཉན་འཕྲང་ཅན་འདིར། ད་
ལྟའི་མི་རབས་འདིས་འབྱུང་འབྱུང་གི་མི་རབས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བརྒྱུད་
སྟོང་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འདི་དག་ཆད་ལྷག་
འབྱུང་གསུམ་མེད་པར་མི་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
སྟབས། ཕྱོགས་དང་མཆོམས་སུ་བཞུགས་པའི་རང་རེའི་དཔྱོད་ལྡན་ལྷག་
བསམ་ཅན་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་ངང་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཆོས་རང་སྟོས་
གང་སྟོགས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ལས་
གཞི་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་ངེ་
བཞིན་འབྱུབ་དཀའ་བ་སྟོས་མེད་དང་། ང་ཆོས་གང་ཅིའི་ཐད་མ་འདང་བ་
དང་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཐེན་པའི་ཕྱག་
དེབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་ཆད་ནོར་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ཆ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་
ངེས་པས། རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་ལྷག་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ཕྱག་རོགས་དང་། མཛུབ་མོས་རི་སྟོན་ལྟར་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ལྷག་

པོར་གནང་བར་ཞུ། ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་
ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༩༡ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་མོ་ལྷག་ལོའི་
ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན།

གསལ་བཤད།

༡༽ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༠༠ ཤིང་སྟག་ཟླ་ ༡༡ གྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་བ་ ༡ རབ་གནས་
མཆོག་རྫོ་རྩེ་གདན་དུ། ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་སྤྱོད་ནས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱི་བཀའ་ཁྲིད་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་དེ་སྤེལ་ཞབས་རྩིང་བགྲུས་ཡོལ་གྲགས་པ་
བསྟན་དར་ལགས་ནས་སྐྱེ་ཐག་ནས་པལ་བཤུས་ཞུས་པ་དང་། དེར་སྒྲ་ཉི་
འུ་པོ་ཆེས་ཞུ་དག་གནང་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཅིང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༥ པ་
ནས་བྱང་ཅེ་མཁན་སྐུ་ལ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷོ་མང་རབ་བརྟན་
སྐུ་སྐུ་ཐྱེད་གིས་སྒྲིག་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་པ་དང་། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ཟླ་ ༠༩ རབ་
ལྷོ་མང་རབ་བརྟན་སྐུ་སྐུ་དང་། སེར་བྱེས་འཇུ་ཐུབ་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་
ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ཞུ་དག་གི་ལས་ཞུས།

༢༽ བཀའ་ཁྲིད་འདིའི་སྐྱེ་ཐག་ལག་སོན་མ་བྱུང་སྟབས་ཐོག་མའི་
པལ་བཤུ་བ་གྲགས་པ་བསྟན་དར་ལགས་ཀྱིས་༼འདིར་གསུང་སྐྱ་མི་

གསལ་། ཞེས་མཆན་བཀོད་གནང་བ་རེ་བྱང་འདུག་པ་ནམས་དོར་ན་
གཞུང་ཆོག་སྤྱི་མི་འབྲེལ་བ་འདུག་པ་དང་། རང་བཅོས་ཁ་སྐོང་ཁྱེད་མ་
མ་མོད་པས་ཡིག་ཚུང་གི་ལམ་ནས་རང་སོར་མི་འཛོག་ཀ་མེད་བྱུང་བའང་
མཁྱེན་ཆུབ་གཤམ།

༣། བཀའ་ཁྲིད་འདིའི་ནང་ལུང་འབྲེན་གནང་བ་ཁག་ལུང་ཁྲུངས་
མ་ཆེད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ནམས་འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་དཔེ་རིང་
དང་། དེབ་གཟུགས། འབྲུལ་དེབ་སོགས་སུ་གཏུགས་ནས་བཀོད་མོད།
འགྲུར་གསར་ཆིང་གི་བྱུང་དམ་ལོ་རྩི་བས་དགོངས་པ་བཟུལ་སྟངས་གང་
ཡིན་རུང་རྒྱ་དཔེ་ལའང་ཆོག་མི་མཐུན་པ་རེ་བྱང་འདུག་པ་ནམས་གཙོ་བོ་
སྤེལ་དགོའི་བསྟན་འགྲུར་ལ་གཏུགས་པ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་
ལུང་བྲངས་པ་ཁག་གཙོ་བོ་སྐྱེའབྱུང་དཔར་མར་གཏུགས་པ་སོགས་མདོར་
ན་ལུང་འབྲེན་གནང་བ་ཁག་དཔེ་ཆིང་ཁག་ལ་གཏུགས་རིམ་བྱུང་བཀྲིས་ཡོད།

༤། དག་སྒྲིག་ཁྱེད་བའི་སྐྱབས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གི་འགྲོ་
སྟངས་དང་མཐུན་པ་དང་། བཟང་དག་གི་གཞུང་དང་མི་འགལ་བ། མོད་
མི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མོད་ཡིག་སྐྱོད་མཁན་མཐའ་དག་གིས་གོ་བྱུང་བ་
སོགས་དཔེ་གསལ་ཡུལ་གསུམ་གཙོར་བཟུང་གིས་ཡུལ་སྐྱོད་བྱེ་བྲག་པ་
མཆིས་སོ་ཅོག་བཅོས་གང་བྱུང་བཀྲིས་རུང་། སྐྱབས་འགར་ཡལོང་ས་
མཆོག་གི་གསུང་གི་བྱུང་དང་དགོངས་པ་བཞེས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འགྲུར་
བ་འགྲོ་བར་དོགས་ནས་རེ་བྱང་སོར་བཞག་བྱས་པའང་ཡོད།

༥༽ གྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མིང་དང་ཡུལ་མིང་རྣམས་འབྲི་ཚུལ་མི་མཐུན་
བ་མང་བས་འདིར་དབྱའི་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
འབྲེམ་སྤེལ་གནང་བའི་སྤྱ་སྤྱར་ལག་དེབ་ཅེས་པའི་ནང་དུ་གང་གསལ་བ་
རྣམས་དེར་བསྟན་ཡོད།

༦༽ གཞུང་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་བྲལ་
གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཆོད་སྟབས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མན་
ངག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་ཆོད་མའི་ལམ་
ནས་བཤད་པ་བཞི་བཤད་མཛད་ཡོད་སྟབས། སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་
ཕན་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་སྤྱད་བཤད་པ་རྣམས་ཆོག་སྟེ་ཅམ་ཡང་
མ་བསྟུས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

༧༽ ད་ལམ་བཀའ་བྲིད་ཡིག་འཇུག་དང་ཕྱོགས་སྤྱི་ག་གི་ལས་ལ་
ཞུགས་པ་པོ་རྣམས་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་དང་། ཤེས་ཆོད་དམན་སྟབས་ནོར་
འབྲུལ་གྱི་ཆ་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ངེས་པས་གཟུར་གནས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་
པ་དག་གིས་དགོངས་འཆར་མཐུབ་སྟོན་གནང་བར་དགའ་བསུ་དང་། གང་
ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དོན་གྱི་བདག་པོ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་སྟུན་སྲུང་སྟོང་ནས་འཆགས་ཤིང་། གཟུར་གནས་དོན་གཉིར་ཅན་
གཞན་དང་གཞན་ལའང་བཟོད་གསོལ་བྱ།

༡༡། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།།

འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །

༼ལན་གསུམ་གསུངས་རྗེས། གསོལ་འདེབས་མཆུལ་འདེགས་
འབྲུལ་ཞུས། ༽

སྦྱོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད།

དཔལ་རྩོུ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་ཁྱིད་འབྲུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ས།

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འགྱུར་འདི། །

རྟེན་དཀའ་སྤྱར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །

དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །

དོན་ལྡན་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཞེས་ངི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གཞན་ཆང་མས་འདོད་པ་
བདེ་སྦྱིད་དང་མི་འདོད་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། སྦྱིར་ང་

ཆོས་བདེ་བ་འདོད་པ་ཙམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་པན་
 བར་འདོད་པའི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སེལ་དགོས། དེ་ཡང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་ཐུབ་པ་
 སྦྱིད་ཀྱང་། རང་སྟོང་དུ་མཐུན་སྦྱོར་མ་ཆང་ཞིང་འགལ་སྦྱོར་གྱིས་ཟེན་ན་
 བྱེད་ཐབས་བྲལ། དེ་ལྟ་ནའང་ང་ཆོས་ཆེ་བ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱང་བ་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆུང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མཐའ་དག་རྒྱ་དང་བཙས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་མ་རྟོར་བ་དང་ཆ་ཆང་བ་
 ཞིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཐུབ། འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་ཞིག་བྱང་
 བ་སེམས་དགའ་ལྟང་ལྟང་འབྱུང་བ་ནས་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་གྱི་ཐུན་སྦྱོར་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་པས། ད་ལྟ་
 རྟེན་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་
 སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་རེད།

དེས་ན་བདག་ཅག་གིས་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་
 འབྲལ་སྤྱགས་གང་ལ་བསྟོན་ཀྱང་ཏ་ཅང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱང་
 བ་བཟང་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་བསམ་སྟོན་རིམ་བཏང་ཡང་གཏོང་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་འདི་བཙས་སུ་ཡོད་

བས་རང་གིས་རིམ་གྱིས་འབད་བཅོན་དང་དོ་སྣང་བྱས་ན། རོག་མར་མི་
 མ་རབས་ཤིག་ཡིན་ནའང་རིམ་གྱིས་གཤིས་རྒྱད་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་དུ་འགོ་
 ཐུབ་པ་ནི་ང་ཚོས་མཐོང་ཚོས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གི་
 རོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་ལོ་གཅིག་གཉིས་གོང་གི་བསམ་སྒོ་གཏོང་
 སྒྲུངས་དང་གཤིས་ཀ་སོགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ་དེ། ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ན་འགྱུར་བ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་རུས། དེས་ན་འགའ་
 ཞིག་ཇེ་སྤྱུག་དུ་འགོ་བ་དང་འགའ་ཞིག་ཇེ་བཟང་དུ་འགོ་བ་མཐོང་ཚོས་སུ་
 ཡོད་པ་དེས་སེམས་ཞེས་པ་འདི་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་ན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ཏྲགས་མཆན་གསལ་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མིའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉ་ཅང་
 རུས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སྒོག་ཆགས་གཞན་དག་གིས་བསྐྱབ་
 མི་ཐུབ་པ་མང་པོ་ཞིག་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐུབ། ཕྱིའི་དངོས་
 པོ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་མིའི་སྒྲིབ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་
 གིན་ཡོད་པ་བཞིན། ནང་དོན་རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལའང་མིའི་སྒྲིབ་
 པའི་རུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཐུབ་པ་དགོས། དེའི་རོག་མངལ་
 སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་འདི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ལ་
 བརྟེན་ནས། སེམས་ཤིན་དུ་བྲ་བ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱར་དུ་ཟད་ཐུབ་པའི་རུས་
 པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པས། གོང་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དག་ཞིང་གི་
 སེམས་དབའ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་ཡུལ་དུ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་

ཡང་སྙིང་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐབ་ཤོས་ཤིག་བསྐྱབ་
 ཐུབ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་ཡོད། ཆོས་ལ་མཆོན་ན་དེང་སང་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་སུ་སློབ་ཁང་ངམ་དཔེ་མཛོད་ལྟ་བུར་དཔེ་
 ཆ་རེ་བྱང་བཞག་ཡོད་པ་ཅུ་ལས། དོན་ངོ་མར་ཆོས་རྒྱན་མཐའ་ཆོད་པ་
 ཞིག་གི་བཞད་རྒྱན་མེད།

སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་གདམས་པ་
 བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱད་དེ་ཆིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། མཐའ་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་འང་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྙིང་
 རས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཆང་ལ་མ་འོར་བ། གོ་རིམ་མ་
 འབྲུག་པ། གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སྲོང་གིས་ཟེན་
 པའི་སྙིང་ནས་མཐུ་བ་ཁྲིད་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བཞད་པ་ཡོད་པ་དེ། བོད་གངས་
 ཅན་ཀྱི་སྲོངས་གཅིག་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པ་
 འདི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་མངལ་བའི་ཆོའང་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་
 གསུམ་གྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ཟེར་
 རས་ཆིག་ཅུ་ལ་སྤྲས་བཅོམ་ནས་སྤྲོད་མི་དགོས་པར། ང་ཆོ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཚུལ་རི་ལྟར་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་སྙངས་དེ་
 རིམ་པ་དང་པོར་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པར་འདི་
 ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་

ཡང་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་མཐའ་མ་འགག་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད་
 པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་ནི་དོན་ངོ་མར་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་
 དེ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་
 གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་གོ་སྐབས་འདི་ནི་གྲང་ཐང་
 བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་ལས།

དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །

མཆན་ལྟན་བཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱེདས། །

མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་འདི་འབྲ་བ། །

ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། །

ཕྱི་བཞོལ་སྤངས་ཏེ་སྦྱང་པོ་ཡོངས་ཤིག་ཨང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐུན་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འདི་འབྲ་འཛོམས་
 པའི་སྐབས་འདིར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་ཡེན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་ཆོས་
 ཤིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་མཐར་ཐུག་
 ལ། འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ནི་གསང་སྤགས་ལྷ་མེད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མདོ་
 སྤགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འདི་ལས་སྟག་པ་རང་ཅག་ལ་དོན་གཞན་
 བསྐྱབ་དུ་མེད་པས། ད་ངེས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱང་ལ་རུས་པ་བཅུགས་ཏེ་འབད་
 བཅོན་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་རང་ཅག་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་འགར་གཞིག་ན་

དམན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ད་རེས་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དཀའ་ལ། འོགས་གཅིག་ནས་ང་ཆོ་དཀའ་ཁག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ཡོད་ཀྱང་
 ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་རེད། གཞན་ཡང་རང་ཅག་དུས་སྟོན་གས་
 མར་མཐུན་རྒྱུན་མ་འདྲོམ་པ་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཉུང་བ་སོགས་འདི་འདྲའི་
 དུས་དམན་པའི་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། མི་ཆེ་གཅིག་གི་བྱ་བར་མཆོན་ན་
 མཐུན་རྒྱུན་འདྲོམས་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐབས་དེར་ལས་ཀ་བསྐྱབ་པ་རེད།
 རྒྱུན་ཉུང་ཤས་ལས་མ་འདྲོམས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་ད་རེས་མཐུན་རྒྱུན་
 ཉུང་ཤས་ལས་འདྲོམས་མ་སོང་བས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་སྟོད་པར་
 དེ་ཐུར་སྐྱུག་རུས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། དཔེར་ན། བལ་གོས་ཆོང་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལོ་བལ་གོས་ཀྱི་ཆོང་ལས་འགོ་ཡག་པོ་བྱུང་མ་སོང་
 ཡང་ཆོང་ལས་རང་དགར་འདྲོག་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཡོང་གིན་ཡོད་
 པ་ལྟར། རང་ཅག་བལྟོས་ས་འགའ་ལས་མཐུན་རྒྱུན་དམན་པ་ལྟ་བུར་སོང་
 ཡང་ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མ་ཐོབ་པས་
 ཡིན། ད་དུང་མི་ཆེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་ན་འདི་ལས་ཡག་སྐྱུག་ཅི་ཡོང་ཆ་མ་
 མཆིས་ཏེ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

པལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །

དམ་པ་མ་ཡིན་འོགས་ཡོངས་འདྲིན། །

དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །

པལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགོར་འགོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བལ་ཆེར་སྤྱག་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ལས་མ་འདས།

སྤྲ་མས་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། །

སྤྲི་མ་གང་འགོ་ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། སྤྲོན་རང་ཅག་གིས་ལས་གང་ཞིག་བསགས་མིན་ནི་ཆེ་འདྲིར་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་མོངས་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་མེད་ལས་ཤེས་བས།

སྤྲ་མའི་སྤྱེ་བ་རིན་པོ་ཆེས། །

ད་ལྟའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྦུལ། །

ད་ལྟའི་དགེ་སློང་རིན་པོ་ཆེས། །

སྤྲི་མ་གཡང་དུ་མ་བསྐྱར་ཨང་། །

ཞེས་པ་འདི་སེམས་ལ་བན་པའི་གསུང་ཡིན། སྤྲ་མས་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་བརྟག་ན་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། སྤྲི་མ་བཟང་ངན་གང་འགོ་ད་ལྟའི་སེམས་ལ་བརྟག་ན་ཤེས་བྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། ང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྤྲ་མའི་ནང་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྟེན་ཡང་དགེ་སློང་དང་། དགེ་བ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྟ་རམས་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་གས་ཤིག་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད།༽ ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་ལས་བཟང་པོ་བསགས་ནས་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་བུང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྲི་མ་གང་འགོ་ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རང་གི་སེམས་ངེ་ལྟར་འདུག་བརྟགས་ནས། སེམས་བཟང་པོའི་ཚུགས་སུ་

སོང་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལྟར་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པ་དང་དོན་ངོ་མར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྐྱངས་དེ་ངན་སེམས་ཁོག་ཏུ་
 བཅངས་ནས་མཐོ་བ་ལ་སྤག་དོག་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམའ་
 བ་ལ་བྱུང་གསོད་སོགས་ཆགས་སྤང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡོད་པས་ཅི་ལ་པན། རང་
 གིས་ལས་གང་བསགས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ནམས་སུ་རང་གིས་འབྱེད་ནས་འགོ་
 རྒྱུ་ལས་གཞན་སུ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་བྱུང་། དཔེར་ན། ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་སྐྱོབ་བྱུང་
 པར་དཀའ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་མ་འཛོན་པའི་ལན་པ་ཡིན་ན་མི་སུ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་དུང་ཕྱི་ལ་འདྲ་ཆགས་པོ་ཡོད་པས་ཅི་ཡང་མི་པན། དེས་ན་ནང་
 སེམས་རྒྱུད་དུལ་བའི་ཐོག་ནས་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱས་མེད་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མར་ཡག་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཚུལ་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱི་
 མ་གར་འགོ་ད་ལྟའི་སེམས་ལ་ལྟོས་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ལུས་
 ངག་དུལ་དང་མ་དུལ་ཞེས་པ་གྲུང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་གསུང་ལས།

སྒྲ་མ་ལ་གུས་མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མེད། །

དམན་ལ་བཙེ་སོགས་ནང་ནས་དུལ་གྱུར་ན། །

ཕྱི་བལྟས་བཅོལ་ཚུང་སྐྱེ་བོས་མངགས་ཆད་ལ། །

མི་ཉན་གྱིང་བོར་སྤང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པས། །

ཕྱི་འཇམ་ཁོག་རྩལ་སྐྱོད་པ་སྒྲོངས་ཞིག་ཨང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་འཇམ་པོ་ཡིན་ནའང་ཁོག་རྩལ་དང་ཁོག་
 རག་སོལ་བ་བཞིན་བྱེད་མི་རུང་ལ། དེའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མར་ཡག་པོ་འོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་དགའ། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་
 བརྒྱད་ཅུར་སོན་པ་ཞིག་གིས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན་ཀས་ཤིང་འཁོགས་
 པའི་དུས་འདིར་ནམ་འཕང་གཙོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ།
 ད་ནི་ལོ་ན་ཀས་པས་མ་འོངས་པར་རེ་བ་བརྒྱབ་ན་བཟང་བེར་ནས་སྔོན་མི་
 རུང་། ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་ཐབས་སྤྲུག་རུང་མི་ལུས་ཤིག་ལྷངས་ཡོད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མར་ཏ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ཏ་ཚོད་རྒྱང་འབྲ་བ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཏ་
 ལས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུར་སོན་པ་ཀས་ཤིང་འཁོགས་
 པ། ལང་འདུག་སོགས་ཀྱང་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་མིའི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་
 ཡོད་པས་མ་ཉི་སོགས་ཀྱང་བཟང་ཐུབ། ད་ལྟ་ཏ་ཚོད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་ནས་
 རྒྱབ་ཁལ་ཏ་ཅང་ལྗིད་པའི་ཁུར་གྱིས་མནར་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ཅི་བྱེད་དགོས་
 སམ། སྤང་པོ་གསར་པ་ལྷངས་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དམན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བན་རུས་ཁྱད་པར་བ་གང་ཡང་འདོན་མི་ཐུབ། ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མེད་ན་
 སེམས་ལུགས་ཡོད་པས་མི་པན། དེའི་ཕྱིར།

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །

ཞེས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གཅིགས་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། བྱེལ་ལྟ་བུའམ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱམས་པོ་ཇི་ཙམ་བྱས་ཏེ་པན་
 འདོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནའང་རྟེན་དམན་པས་བྱ་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་

མེད། རོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་ཁྱི་སྤྱག་འགའ་ཞིག་གཟིགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་པར་དུ་
 བཞེས་ནས་ཁྱི་གྲུ་འདི་ཆོ་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་ལུས་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 གླངས་པ་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་ལན་པ་རེད་གསུངས་པ་དང་། ཁྱི་གྲུ་དེ་ཆོ་རུག་
 རུག་བྱས་ཏེ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་གནང་བ་དང་། གསོལ་ཆེག་ལྟག་མ་ཅམ་
 ཞིག་གནང་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་གནང་ཐབས་མ་བྱུང་། ཁྱི་གྲུ་གཅིག་ཕུ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁྱིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་གླངས་ཆར་ན་བྱ་ཐབས་གཞན་གང་
 ཡང་མེད་པས། ད་ལྟ་ལོ་ན་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཟིན་ནའང་།
 མི་ལུས་ཐོབ་ཡོད་པས་གཞན་དང་བྱུང་པར་ཆེ་ཞིང་། རི་ཅམ་སྤྱག་ནའང་
 དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་དང་མི་འབྲ་བས་རང་ཉིད་ལ་དཔག་པའི་ཆོས་ཤིག་
 བྱས་ནས་དེ་ལ་དཔག་པའི་བྱུ་བ་འབྲས་ཞིག་འཐོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེ་
 ཞིང་། ལོ་ན་གཞོན་པ་ཆོས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འབད་བཅོན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ།
 སྤྱིར་ན་རང་ཅག་གིས་གཞོན་དུས་སུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་ཀ་བྱས། ཆོས་ནི་
 ཆས་དུས་བྱེད་རྒྱ་རེད་སྟམ་པ་དང་དེ་ལྟར་བཤད་མཁན་ཡོད་མོད། ཆོ་ལྟག་
 འོན་ལྟར་ཡོང་བ་ཞེས་པ་ལས་ད་ལྟའི་སྐབས་དེ་ཅམ་གལ་ཆེན་དུ་མི་བཅི་
 བར་གང་བྱུང་བྱས། ལོ་ན་ཆས་པའི་སྐབས་ནི་གཞོན་དུས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་
 ཡལ་ཟིན། ཀྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ལས།

མིས་འབྲུ་བྱིས་འགོམ་སྒྲ་འཆོང་པོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དག་ལ་དེ་ཅམ་པན་མི་ཐོག་ཅིང་
 གཞན་གྱི་མི་བྲལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་སྐབས་ལ་གཞི་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ནི་དོན་

ངོ་མའི་ཆ་ནས་ནོར་བ་རེད། ཆོས་ནི་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་
 དཀའ་བ་ཡིན་པས་ལོ་ཁྲི་ལྔ་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་པའི་
 དུས་དེར་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ག་ནས་འོང་། ལོ་ན་གཞོན་དུས་སུ་རྒྱས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེར་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་
 དང་། ལྷག་པར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མཁས་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གཞོན་དུས་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་ཁྲི་ལྔ་ནས་
 ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ནི་ལམ་འདིའི་གོལ་ས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བར་གཤའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལུས་པོ་མ་རྒྱད་པ་དང་། ཁམས་
 གཙང་མ་མ་རྒྱད་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཐེན་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 ལ་མོས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དཀའོ། །དེས་ན་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ནས་
 ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་
 པོ་རེད། གང་ལྟར་དུས་ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་ཅུད་ཐོས་སུ་
 མ་སོང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས།

རྟེན་འདིའི་སྟོང་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་རྒྱུའི་མཆོག་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐེན་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་བྱ་རྒྱུ་འདི་སྟོང་པོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་རྟེན་ལ་བཞག་ནས། རྟོན་དུ་གཉིས་རྒྱུའི་འཛོལ་
 བྱ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མཛད་དུ་བྱང་བའི་ལམ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྫོང་རྩེ་
 ཐེག་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔལ་ལྗོངས་
 རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་མཛད་
 དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འདིའི་སྟོང་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་
 རྩེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཞིར་བབྱང་ཏེ། དཔལ་
 ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་
 བྱས། དཔལ་ལྗོངས་མཛད་རྫོང་རྩེའི་གོ་འཕང་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་
 ལྟན་པ་འཛོལ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་མཐའ་
 བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་གསན་དགོས། གསན་པར་བྱ་
 བའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་འབྲུལ་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཆོས་གང་འཆད་པ་ལ་ས་བཅད་ཅིག་བྱང་ན་གོ་རིམ་མི་
 འཆོལ་བ་དང་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་འདིར་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན།

བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག

སྟོན་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་
 སྐབས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ། ཞེས་པའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་
 གཉིས། དང་པོ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཞེས་
 པ་འདི་ནི། རང་ཅག་གིས་ཉམས་སྲུལ་ལེན་རྒྱུའི་ཆོས་ནི་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། དར་བའི་གནས་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། མི་མཐེད་
 ཅེས་པ་ནི་མི་སྤྱད་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་ཐུབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདིའི་སྟོན་མའི་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྐབས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་
 འབྲེན་པར་གསུངས་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་རྣམ་
 འབྲེན་བཞི་པ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ནི་མདོ་སྔགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་
 པ་ཞིག་ཡིན། རང་ཅག་གནས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་འདི་དང་འབྲ་བ་རབ་
 འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ཅེས་འཛམ་གླིང་མཐའ་དང་ཕྱ་མེད་པ་གངས་གྱིས་
 མི་ཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད། དེར་སང་ཉི་མཱ་རྒྱ་སྐར་ལ་བརྟག་
 དབྱེད་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཉི་མཱ་རྒྱ་སྐར་གངས་གྱིས་མི་ཆོད་པ་མང་པོ་བཤད་
 ཡོད་པ་བཞིན་མཐོང་ཆོས་སྐུ་རྒྱུར་པ་འདི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གངས་དང་ཕྱ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་ཡོད་ས་འདི་ལ་

འཛམ་བྱ་སྒྲིང་དུ་འབོད། སྒྲིང་འདྲིར་སྒྲིང་ཡོངས་གྲགས་སུ་བདག་ཅག་གི་
 ལྷོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བལྟམས་པ་
 དང་། དེ་ནས་དཀའ་བ་སྐྱེད་སྐྱབས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ནས་
 རྫོང་མེ་གདན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ལས་ཆད་མཐོ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །

ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རོལ་གར་ལྷོན་
 པར་མཛད་པའི་ཚུལ་གཞིར་གཞག་ན་སྟོན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཐེན་པར་གསལ། འདི་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔྱལ་བའི་ཤིང་
 ཏྲ་འབྲེན་པའི་གྲུང་དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 རང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུའི་བར་དུ་བཟོད། མཐར་སྒྲོམ་ལམ་རྫོང་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་
 དགོངས་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 ཅམ་གྱིས་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་སྐྱགས་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་དགོས་ཞེས་ཐུགས་
 རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་གསང་སྐྱགས་རྫོང་མེ་ཐེག་པའི་ལམ་མངོན་དུ་མཛད་

ཅིང་། མཐར་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབས་ནས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད།

སྒྲིབ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་སྒྲོན་པ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པོད། ཐུགས་གཅིག་བསྐྱེད་ན་དེ་ནས་
མ་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་པས་དེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད། ང་ཆོ་འཇམ་གླིང་
ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་གདུལ་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
སྤྲེལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྣམ་ཅན་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ།
དེའི་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་
ཆོས་གསུངས་ཏེ། དེང་སང་འཇམ་གླིང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་འདི་དག་ཡིན།
གང་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དེ་གདུལ་
བྱ་ཡོངས་གྲགས་སུ་པལ་ཆེར་གསུང་གིན་མེད་པར་བརྟེན་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་ནང་ལ་མེད། ས་ག་རྒྱ་བའི་སྐབས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁུས་པ་དང་། དེ་
དག་ལྟའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཐོང་གིན་ཡོད་
མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་སྐབས། དེང་
གི་དུས་སུ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ཐེན་པའི་
རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་རེད་ཅེས་བེད་མཁན་མང་

པོ་ཡོང་གིན་ཡོད། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་
ཡིན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲགས་ཚུང་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ནི་
དེ་བས་ཀྱང་གྲགས་ཚུང་། གང་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་ཤིན་ཅན་
གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་བསྟན་ནས་ལོ་ཉིས་
སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷག་སོང་བེན་པ་རེད།

སྤྱིར་མིའི་ལུས་ཉེན་དེ་ཉེན་གཞན་ལས་ཐོང་ཆད་དང་སྟོབས་ཅལ་
ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་། བསམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། མིས་མཐོང་
ཆོས་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མང་པོ་
ཅད་བཅད་ནས་གཏན་ལ་བབ་སྟེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའམ་རིག་པའི་རྣམ་
གཞག་ཁས་ལེན་མཁན་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་ཁས་མི་ལེན་པའམ་དེ་ལ་དོ་
སྤྱོད་མི་བྱེད་མཁན་རིགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱངས་
ནས་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་མཁན་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་དང་། བྱི་བ་ལའང་ཆད་
བར་སྤྱོད་བ་ཞེས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཁས་མི་ལེན་པའི་རིགས་
གཅིག་དང་ལེན་པའི་རིགས་གཅིག་སྟེ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་རྟག་བར་སྤྱོད་བ་
གྲངས་ཅན་པ་དང་། གཅེར་བུ་བ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆོའི་རིགས་ཁ་ཅིག་ནི་གནའ་དུས་བཞིན་ཆ་ཆང་བ་ཡོད་མེད་
མི་ཤེས་མོད་དེང་སང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་གང་འཆོས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག དེ་
ཡང་དཀའ་སྤྱད་སྤྱོད་དུས་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ནི་དེང་

སང་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡི་མི་འདུག ལྷག་པར་གཅེར་བུ་པ་
 དེ་ཆོས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིར་རུས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ཁོང་ཆོས་སྐྱོ་འབལ་
 བ་ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོ་འཛོག་གིན་ཡོད་འདུག གཅེར་བུ་པའི་དགེ་སློང་མང་ཆེ་
 བའི་མགོ་ལ་གོ་སྐྱིས་གཡོག་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་གང་ཡིན་སྐྱུ་པ་བྲན་
 བྱང་། གཅེར་བུ་པ་ཞེས་ལ་དེའི་སྐྱོར་དེས་པས་སྐྱོ་འཛོག་གིན་ཡོད་པ་རེད་
 ཟེར་བྱང་བས་དེ་དག་གྲང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གསལ་གྱི་ཡིན་འདུག སྐྱོ་བཏོག་མི་
 དགོས་པའི་སྐྱི་ཐེར་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད་མ་གཏོགས་བཏོག་རྒྱ་ཡོད་ན་ངས་
 བར་དུ་བཏོག་དགོས་པ་རེད་འདུག ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽ དེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱི་པའི་བྱུ་མཐའ་སྐྱོ་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ལའང་། དེ་བ་ལྷག་
 བསམ་རབ་དཀར་ཀྱི་དེས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱོ་དབྱངས་ལས།

ཟག་བཅས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལས། །

ཡིད་འབྱུང་གི་རོལ་པ་ལའང་མཆིས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཞེས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 མ་བཟང་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་ཡོད། ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་བསམ་གཟུགས་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་མཁན་དང་སང་
 ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་ནམ་གཞག་དེ་ཆོ་གང་ལ་གང་འཆམ་
 ཟབ་པོ་ཡོད་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་
 སྐྱོད་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་གསུམ། ལྟ་བའི་ཐོག་ནས་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་

དང་། མདོ་སྤེལ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱ་མ་པ་དང་བཞི། དེ་དག་ལས་དབྱ་
མའི་ལྷ་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་དབྱ་མ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ལས་ཐ་སྟོད་
དུ་ཡང་རང་མཆོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཤིང་སྤེལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཤེས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ་དབྱ་མ་ཐལ་
འགྲུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེའམ་མཆོག་དུ་
གྱུར་པ་དེ་རེད། སྐྱེད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་རྒྱ་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་རྫོང་ཐེག་པ་གཉིས།

དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ལྷ་བ་དང་། བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེད་པ་
ཕྱིན་བྱུག་ལ་སྟོབ་རྒྱ་ནི་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་འགྲོ་སྐྱངས་
ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་
ཐོག་ནས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པར་ཐབ་བྱུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་
རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་འབྲས་
བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ། སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབས་ནས་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། །ཆོས་སྐྱ་མདོན་དུ་བྱས་གཟུགས་
སྐྱ་མདོན་དུ་མ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
གཉིས་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་ཆོས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་
མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་དེ་བཞེན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་

ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཡང་སྤྱིང་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བ་
 དེ་གོང་ཞུས་བཞིན་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་དམིགས་བ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་བས་
 སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་དང་། ལུས། ཡོངས་སྤྱོད། ཞིང་བཅས་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་སྐྱོམ་རྒྱ་
 ཡོད་བ་དང་། སྤྱོད་གཅིག་ལ་ཐབས་ཤེས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དམ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་ཆང་བ་རྩོམ་མེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་ཡོད་བ་དེ་ནི་རྩོམ་
 ཐེག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བུའི་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ལ་
 རྟོགས་བ་ལྟ་བ་དང་། བསམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་གཙུག་
 ལ་སྐྱོབ་པ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྤྱོད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་
 སྐྱོམ་བ་མེད་ལ་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་ཐེག་པ་
 ཞེས་འབྲས་བུ་ཡོང་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ད་ལྟ་ནས་སྐྱོམ་རྒྱ་
 ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ལ་བཟོད་པའི་དོན་ཏུ་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བུའོ། །གཞན་ཡང་
 གསང་ཞིང་སྤྲུགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཉང་
 ཅང་གི་བྱང་ཆོས་ཏུ་མ་ལྟན་པ་ཞིག་རེད། སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱི་ཕི་ཏ་ཀ་མ་ལས།

དོན་གཅིག་ནའང་མ་ཆོངས་དང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀས་
 བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྟན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

དེ་ཡིན་མོད། དེ་སྐབ་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིངས་མ་སྒྲིངས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་
 པར་གསུངས། སུ་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་བས་བཤད་སྟངས་དེ་མི་འཐད་ཅེས་
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་བཀག་ཡོད་པས་དེ་མི་འཐད་
 བཤད་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གིས་ལུང་དེ་བྲངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་
 གནང་བ་བཞིན། ཐབས་ལ་སྒྲིངས་མ་སྒྲིངས་དང་ཐབས་མང་བ་དང་དཀའ་
 བ་མེད་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྟན་སུ་ཡོད་སྟུངས། གང་ལྟར་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་
 བ་དེ་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་སྟར་བཤད་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་བ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྟོན་པའི་
 རྒྱུད། རྟལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྟལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་
 ཡོད་ཅིང་དེ་བཞིར་སྟེ་ལུགས་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་སྟེ་བསྐྱེད་བ་ཡོད་མེད་
 སོགས་ཀྱི་རྟལ་གཞག་ལའང་བོད་ཀྱི་མཁས་བ་སྟེ་མ་དག་ལ་བཞེད་བ་མི་
 འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་སྟངས་རོ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གྱུར་ཁྲངས་སུ་མཛད་དེ་འདོད་
 ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཅམ་འདྲ་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་ལུགས་ལ་ཐབ་གནད་
 ཀྱི་བྱུང་ཡོད་བ་དེའི་སྟངས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པར་
 གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལས་རྟལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཆེ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་བ་ཞིག་རེད།
 སྟགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ཆེག་ཐེན་ལྟར་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་བ་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྟེར་ང་ཆོའི་ཁ་

རྒྱུན་ལྷན་ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒོ་བྱར་གྱི་ཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་
 རེད། སྐགས་སྒྲ་མེད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཆེས་སྔ་དུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་རེད། སེམས་སྤར་གས་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ་སྤ་མོ་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་
 ཐབས་དང་དེ་ལས་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་ལ་བོད་གྱི་མཁས་པ་མང་པོས་པ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད།
 གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 རང་ལུགས་ལ་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱིས་བྲབ་པར་བཞེད་
 པ་ནི། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ་དང་། པ་རྒྱུད་མ་
 རྒྱུད་སོ་སོར་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མིང་འབྲ་ནའང་དོན་ཐ་དང་
 ཡིན། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་ཡིན་ལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅུལ་དུ་བཏོན་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་
 པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསུངས།
 པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བྱུགས་
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱུ་ཚུལ་ཆ་ཆ་རང་བ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་
 པའི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་། སྐྱེ་ལུས་ཅུལ་དུ་མི་འདོན་པར་འོད་གསལ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་ལ་མ་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དུས་འཁོར་ནི་རྗེ་རིན་

པོ་ཆེ་མ་བྱོན་གོང་དུ་ཡང་པ་མའི་རྒྱུད་ལས་གཞན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
 འདོད་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟག་ཆང་བས་ཀྱང་
 དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་ནང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་འདུག་
 པས། དེ་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ས་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དུས་འཁོར་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་
 གསལ་བའི་རྒྱུད་དང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཅིང་། སྤྲས་
 རྒྱུད་ཅེས་པ་དབང་བཞི་བ་དེ་སྤྲས་ནས་བསྟན་པས་སྤྲས་རྒྱུད་དང་། དུས་
 འཁོར་སྐབས་དབང་བཞི་བ་དེ་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་པས་གསལ་བའི་
 རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ས་རེད། སྤྲས་རྒྱུད་
 དང་གསལ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་མཁས་བླ་མ་ཞོ་ར་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་རེད།
 འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་སྤྲས་རྒྱུད་དང་གསལ་བའི་
 རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་དུ་བསྟན་ས་དེ་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་པ་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་
 བློ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་
 དང་འོད་གསལ་ཏེ། རྒྱ་དག་པ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་དང་བྱུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འདུག་པའི་སྤྱིར་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐབས་
 སྤངས་གཅིག་ཡང་བྱུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱིར་གཞུགས་
 བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གོ་འཕང་སྐྱབ་ལུགས་གཅིག་གསུངས། ཕྱི་མ་ནི་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་
 བའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལུགས་དེ་ཡིན། ཡང་མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇུག་ལུས་སུ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་
 གསུམ་ནས་དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་ལུགས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 རྣལ་འབྱེད་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་ཅི་ཏྲ་མ་ཞིའི་རྫོགས་རིམ་ཡང་གསུངས་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་རབ་བེ་རོམ་བེ་ཞིག་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽ དེ་ལ་
 གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་མི་འདུག དེ་ཡང་སྐྱབ་ལུགས་
 དང་འོད་གསལ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱབ་པའི་ཐོག་ནས་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་དང་། དེ་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་
 གྱེད་ཚུལ་ནི་ཉ་ཅང་གོ་བདེ་པོ་དང་། རྒྱ་མཆན་ལ་དབྱེད་སྐབས་ཀྱང་འདི་
 རེད་སྟམ་པ་ཞིག་དང་། འདི་མི་འཐད་ན་གང་འཐད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོ་ལ་
 འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འདི་ལྟར་ཡོང་ཆོག་པ་དང་འདི་ལྟར་འཐད་སྟམ་
 དུ་སྟོ་ལ་འཆར་བདེ་པོ་ཞིག་འདུག འདི་ལ་བསྟོས་ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འགོ་
 སྟངས་དེ་ཅུང་ཟད་ཁག་པོ་འདུག ལྷག་པར་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་ཐད་
 ཀར་བཤོད་ཚུལ་དེ་སྟོ་ལ་འཆར་བདེ་པོ་ཞིག་ཡོང་གིན་མི་འདུག ཀྱང་སྦྱར་
 ཇུག་གི་ཐོག་མའི་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་བསྐྱེད་སྟངས་སྒྲིབ་དེ་དག་ལ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་ཐབས་ཁྱད་ཡོད་ས་རེད།

འབྲས་བུའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་ཇུག་སྟེ་མའི་
 གདམས་པ་དང་། མན་ངག་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་

རྒྱུ་གཞན་མི་དགོས་པར་དེ་དག་བསྐྱོམ་ན་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་བས་ངེས་སྤྱབ་
 ཅེས་བྱང་ཆོས་དེ་འདྲ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་
 རིགས་པས་དབྱེད་ནའང་ཡོད་ས་རེད་སྟུང་པ་ཞིག་འདུག དབང་ཤེས་ཡིད་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྐྱེམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་
 ཐོག་ནས། སྤྱི་མེད་དུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱབ་
 ལུགས་ཤིག་གསུངས་པ་རེད། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
 པར་འཇའ་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེང་
 འཇུག་མ་བྱུང་ཅམ་ཀྱི་སྡོན་ཁམས་ཁུལ་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་ལུ་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བྱུང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལམ་མི་འདྲ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བསྐྱལ་པ་འདིའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོད་ཀྲལ་ཞེས་པ་རྙིང་མའི་
 ཕྱོགས་ནས་བཤད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་། རྫོང་རིན་པོ་ཆེས་རིམ་
 ལུ་གསལ་སྡོན་དུ། ཡིན་བྱུ་ཉི་དང་། ས་ར་ཉ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་སྐུ་སྤྱབ་དང་། སྤྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་དང་རྣམས་འབྱོར་
 མ་བྱེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཚོན་པས་རྒྱ་གར་ཀྱི་བྱབ་ཆེན་བརྒྱད་
 ཅུ་མང་ཆེ་བ་སྐུ་དག་པ་སྐུ་མའི་སྐུ་དང་། ལུགས་དག་པ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་མཛོན་དུ་མཛོད་དེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་མང་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་ལྟ་བུ་རེད། དུས་འཁོར་རང་ལམ་ལ་བརྟེན་

ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མཁན་ཡོད། སྤྱིར་སྤྲོ་མེད་ལ་པ་
རྒྱུད་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྲུག་དང་། མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་སྤྲུག་བཅུ་བྲུག་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་
གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཉོག་ལྟར་མངོན་
པར་འཕགས་པ་དང་། པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བཙུམ་ལྟར་
འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡིན།

སྐབས་སུ་བབ་པ་སྤྱིར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་པ་
རྒྱུད་དང་། དེའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆང་བས་ཏ་
ཅང་ཐབ་བྱད་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དུས་འཁོར་གཉིས་མེད་
རྒྱུད་དུ་འདོད་མཁན་ལ་དགག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཡོད་སྐབས་དེ་གཉིས་མེད་
ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འགྲིག་རེ་པོ་དགོ་ལྟར་པའི་བྲུག་སྟོལ་ལ་གསང་བ་དེ་
འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཙུག་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ལ་ཡིན་ས་རེད། དེ་སྐོར་ཅད་བཅད་པས་གན་ཏེ་ཉོར་སྐོར་
དཔོན་གྱིས་དེ་འབྲུ་བཞེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་། ངས་བསམ་སྟོབྱ་བ་ཏང་དུས་
པལ་ཆེར་འཛིགས་བྱེད་གཞིར་བཞག་བདེ་མཆོག་ནས་གཏུམ་མོའི་སྐོར་
དང་། གསང་འདུས་ནས་རྫོང་བཟླས་སྐོར་ཚུར་སྐྱར་ནས་དེ་གས་འགྲིག་པ་
བྲས། གསང་བ་འདུས་པ་དང་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུར་འཛིགས་བྱེད་ནས་པར་
སྐྱར་རྒྱུ་ལས་གཞན་མེད། བདེ་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བསྟོམ་
ན་མི་འགྲིག་རང་ཉིད་བྲུབ་ཆེན་གསང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྟོས་ན་མ་གཏོགས་

གཞན་ཁག་པོ་རེད། །བཞད་མོ་བཞད། ། སྒྲིར་གཤེད་དམར་གྱི་ཐད་དུ་
 རྫོར་བཟླས་གསུང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། གསང་འདུས་གྱི་རྫོར་བཟླས་དང་བསྐྱེད་
 བའི་སྒྲོར་སོགས་དང་། ལྷེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་ཐད། བདེ་
 མཆོག་དང་གྱི་རྫོར་ཁ་སྒྲོར་སོགས་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་གཏུམ་
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཚུར་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་མཆོན་
 བ་རང་རྒྱུ་དེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱད་ནས་བཟུང་། དེའི་
 ཐོག་གསང་འདུས་རིམ་ལྷེ་ཐད་ནས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་ནས་
 ཚུར་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གསུང་ན་དེ་འདྲའི་དོགས་གནས་ཤིག་གསུང་འདུག་པ་དང་། སྐུ་ཉེ་ཉོར་
 སྒྲོར་དཔོན་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེད་གྱིན་ཡོད་སྒྲོར་གོང་ཁྱུས་ལྷུང་ཡིན། དེ་
 ལྷ་ནའང་གང་ཟག་གང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཆེ་ཚུང་ཡོད་པ་ནི་ངས་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་
 མཐོང་བར། བེར་མ་པས་ལོ་གང་ཙམ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱགས་བཟངས་ཏེ་
 སྐྱུ་བ་པ་མཛད་ཀྱང་། མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་
 ཕུ་ཐུག་ནས། ཁོང་གིས་བཟླས་སྤོང་དེ་ཐུག་ཁང་དུ་གཡུགས་ཏེ་བཞུགས་
 པ་ན། དེའི་བྱུ་མོ་རྫོང་རྫོང་ལ་འབྱོར་མ་ཉིད་མིའི་བྱ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་མནལ་
 དུ་བྱོན་ནས་གསུངས་པ། སྤོང་བ་ཐུག་ཁང་ནས་ལོངས་ལ། དེ་ཞིམ་པོས་
 ཚུས་བཟུ་བ་དང་སྒོས་གྱིས་བྱུག་བཞགས་སྒོམ་ལེགས་པར་གྱིས། སྐྱུ་བ་པ་
 ལ་འབད་དགོས། བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་གྱི་ལྷ་ང་ཡིན་པས་བྱོན་ཐབས་གྱི་
 དངོས་བྱུང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱི་རྟོར་བསྐྱབས་ནས་གང་ཙམ་རྩེས་ཉིན་ཞིག་ཀྱི་
 རྟོར་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་འདུག་པ་དེ་ལས་འབྲེལ་ཞིག་
 གི་བྱུང་ཡིན་ངེས། ཡང་མི་ཡུལ་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་
 བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱབ་ཐོག་རང་ལ་ཞལ་གཟིགས་མ་བྱུང་ཡང་། རྩེས་
 སུ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་གདུང་འཕོད་ཁྱས་པར་བྱོད་
 གཉིས་ང་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་
 གཟིགས་ཡིན་པས་བོད་ལ་སོང་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་དུ་ཡོང་ནས་ཆོས་
 རྒྱལ་སྲོང་བཙན་དང་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་གསལ་བ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉལ་ཏུ་བྱུང་སངས་རྒྱུ་མང་
 པོས་ཞལ་གཟིགས་པ་དེ་ཙམ་ཀྱིས་ཐུགས་མ་ཆེམས་པར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱང་བསྐྱར་ནས་བྱོད་རང་གི་ཆེ་རབས་མང་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཡིན་པས་དེའི་བྱང་དུ་སོང་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཐེབས། ཞལ་གཟིགས་ནས་ལུང་སྟོན་མཁན་དེ་སངས་རྒྱུ་དང་།
 བྱང་བསྐྱར་ས་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེད་དེ། རང་ཉིད་ལ་ལས་འབྲེལ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཅིག་ཡིན་འདུག གང་ལྟར་བདེ་གསང་འདྲིགས་གསུམ་
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལྷ་འདི་དག་ཟབ་མ་ཟབ་ནི་སོ་སོའི་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་
 ཀྱི་བྱུང་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་རྣམས་བང་བསྐྱིགས་ནས་རང་ཅག་གིས་མཆོན་
 གངས་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟར་མིན། །བཞད་མོ་བཞད། ། ལྷ་དེ་དག་སྤངས་རྟོགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་མཉམ་པ་དང་། རེ་རེའི་ངོས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་

ཐུག་ཏུ་སྟེར་བའི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་འགྱུར་སྟོན་
སྟངས་དེ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་ཞིག་འཆམ་པོ་ཡོད་པ་གདུལ་བྱ་དེའི་སྒོ་
དང་འཆམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཆམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
དེར་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མ་འཆམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ལས་
འབྲེལ་མེད་པ་རེད།

དེས་ན་གསལ་བྱེད་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ་པོར་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྐུ་
གཉིས་དང་། དེས་བསྟན་པར་སྒྲུང་བ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
སྐུ་བུ་ནི་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ལ་འཛོག་པས། ཞེས་གཟུགས་
སྐུ་དེ་གཞན་སྒྲུང་ལ་འཛོག་པར་གསུངས། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དར་རྒྱུག་ལས་
གཟུགས་སྐུ་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་
ནི། བྱང་དང་རིགས་པའི་ཆོགས་ཏུ་མ་དང་འགལ་ཁིང་ཞེས་གཟུགས་སྐུ་
གཞན་སྒྲུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཀག་གནང་བ་རེད། དེ་ལྟར་རེད་དེ་གཞན་
སྒྲུང་ཞེས་པར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པར་བསྟན་
པ་དེ་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་རེད་མ་གཏོགས། གདུལ་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་
མ་བསྟོས་པར་འདུལ་བྱེད་མ་ཉེའི་དབྱ་ཅན་ཞིག་པར་ངོས་ན་ཅོག་གེར་
བསྐྱེད་པ་ཞིག་མེད་སྟེ། གདུལ་བྱ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་སྒྲུང་བ་
དེ། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བྱུང་གིན་མེད། སྐུར་སྒྲུང་བ་ན་རྣམ་པ་
ཅིག་ཤར་ཡོང་བ་དང་། ཤར་སྟངས་དེ་མ་ཉེའི་དབྱ་ཅན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་
པ་ཞིག་ལ་མ་ཉེའི་དབྱ་ཅན་ཞིག་ཤར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་པོང་

ཞལ་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱེའི་ནམ་འགྲུར་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
དབང་གིས་ཡིན།

དེས་ན་དག་སྣང་གི་སྒྲོར་དེ་དག་ལའང་བྱད་པར་འདུག ཁ་ཤས་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་པོ། ལ་ལ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སོགས་འདྲ་མིན་ཡོད། དཔེར་
ན། སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གོང་མའི་གོང་མ་ལ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
པོ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་རིགས་འདྲ་མིན་འོང་བ་དེ། སྣང་
ཚུལ་དེ་དག་ཅ་སྒྲིང་ཐིག་ལའི་འགོ་སྣངས་དང་བསྟན་ནས་ཤར་ཡོང་གིན་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་བརྟག་དཔྱད་ཡག་
པོ་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་རེད། རང་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་སའི་ལྟ་སྟེ།
དཔེར་ན། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་པའི་
ཟབ་བྱེད་ཡོད་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་
གསལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོའི་ནམ་གཞག་བཤད་ཡོང་
དུས་ཏ་ཅང་ཟབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་དེ་གའི་ཆེ་བ་ལ་ཆ་བཞག་
ན། རྒྱུད་རང་ལའང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བརྗོད་དང་། ཆེ་བསྟོད་
མཛད་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ཆེ་ག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཟབ་ཅིང་
བརྗོདས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ནས་གཙོ་བོ་གཏན་ལ་པབ་
པ་དེ་སྐྱེ་ལུས་དང་། དེ་འོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པས་དེ་གཏན་ལ་
པབ་པ་ལ་སྣང་བ་གསུམ་པོ་ཤེས་དགོས། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གཞན་དང་
མི་འདྲ་བའི་ཟབ་བྱེད་ཐོན་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་

སྐབས་སྐྱུ་ལུས་གཙོ་བོ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་འོད་གསལ་གཏན་ལ་ཐབས་
ནས་གསུངས་ཡོད་པས། འབར་འཛག་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཐབ་བྱེད་གི་མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚུལ་དང་།
རིགས་ལྡན་མའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་གསུངས་ཡོད། འཛིགས་
བྱེད་གི་རྒྱུད་དེ་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཆ་ཆང་རྒྱ་
བོད་གཉིས་ཀར་མེད་པར་གསུངས་པ་དེ་དེ་དུས་རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་དང་ཨོ་
རྒྱུན་གི་ཡུལ་སོ་སོར་བྱེས་པའི་རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་དུ་མེད་ཟེར་དགོས་སམ་
སྙམ། ད་ལྟ་བུའུགས་ཡོད་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་རྫོག་བདུན་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྫོག་
གསུམ། རྫོག་བདུན་ནང་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱབ་རྒྱ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་
མངོན་སྲོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱུད་སོ་སོའི་
ནང་སྒྲོས་ཆོས་གི་འགྲོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས།

དེ་ལྟར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་དེ་དགོ་ལྡན་པའི་པ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་གསུམ་གི་ནང་
ནས་གཙོ་བོ་ཡི་དམ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་
ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད། ལྷ་མེད་གི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་པ་རྒྱུད་
ལ་སྤར་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་དང་། ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད། གཏི་
ཐུག་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་གསུམ་གསུངས་པས། ལྷ་མ་འགས་གཏི་ཐུག་ལམ་
འབྲེར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ། གཏི་ཐུག་སྒྲོས་སུ་ལམ་དུ་
འབྲེར་ལུགས་གཞན་མེད། ཆགས་སྤང་གང་ཡིན་ཡང་གཏི་ཐུག་བདེན་

འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས། ཆགས་སྒྲུབ་ལས་དུ་འབྱེད་སྐབས་དེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཉི་ཟུག་དེ་ཡང་ལས་དུ་འབྱེད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 འདྲའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱུ་རེད། ཅེས་ཟེ་རིན་པོ་ཆེས་རིམ་གྲ་གསལ་སྟོན་དུ་
 གསུངས། བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་
 བ། ཐོག་མར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱད་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དུ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
 འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་སྟུན་དངས་ཚུལ། མཐར་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་
 གྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་གྱེན་ཏེ་སྤྲ་མའི་བརྒྱད་
 པ་བར་མ་ཆད་པར་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་བར་དུ་རི་ལྷོ་འགྲོན་པའི་ཚུལ་
 ཞེས་ས་བཅད་གསུམ་གསལ་བ་ནི། དེ་སྤྱི་སྐབས་རྗེ་ཁང་གསར་རིན་པོ་
 ཆེས་འཛིགས་གྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བཀའ་བྲིད་གནང་དུས་ཐུགས་ཐོག་
 ནས་གསུངས་ཏེ་ས་བཅད་དམིགས་བསལ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་དེ་ལྷོ་འགྲོན་གནང་གིན་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། དོན་
 གཉིས་ཅན་འགས་ཀྱང་སྤྱལ་མ་ཞུས་ཏེ། ས་བཅད་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་གནང་
 བ་དའི་ཐོག་ནས་ངས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། ངས་སྤྱི་ལོར་བྲིད་ཅིག་གནང་རོགས་

ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཐུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱས་ན་འགྲིག་གསུངས་
བྱང་། སྤྱིར་བཏོན་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག།

བྱིན་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མི་མིག་ལོང་བ་ཞིག་ལག་པ་ནས་འཇུག་
ཏེ་བྱིན་པ་ལྟར་ལམ་སྟོན་བྱས་ནས་བྱིན་པའི་དོན་རེད། འབྲིང་ལྷགས་ལ་
རིགས་འགའ་ཡོད་པ་ལས། གང་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་དེའི་ལྷང་ཡོད་པའི་
ཐོག་ནས་བཤད་པ་བྱས་པ་ལ་ལྷང་བྱིན་དང་། ཡང་ལྷང་མེད་ཀྱང་དོན་མ་
ཆད་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་བཤད་བྱིན་དང་། ཡང་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་པ་ལྟུང་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་མཐོང་པའི་བཤད་པ་ལ་ལྷང་བྱིན་དང་
བཤད་བྱིན། དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཐོག་ནས་
འབྲིང་པར་ཉམས་བྱིན་དང་། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཆར་གཅིག་བྱིན་
དེ་ཆོས་ཐུན་གྲོལ། དེ་ནས་བསྒྲིབ་མས་ཏེ་གདེང་འཁེལ་བ་བྱུང་མཆམས་དེའི་
མཇུག་དེ་བྱིན། དེ་ནས་ཡང་ཞག་དང་སྒྲིབ་པ་ལོ་ཅི་ཅམ་དགོས་ཏུ་དེའི་བར་
བསྒྲིབ་མས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཆད་གང་འཆམ་བྱུང་ཟེས། དེའི་དམིགས་རིམ་
འོག་མར་ཁ་སྒྲོལ་ཏེ་བྱིན་པའི་འབྲིང་སྒྲིབ་དེ་སྤྱོད་བྱིན། བྱིན་ལྟུང་ཡག་
ལོས་འདི་རེད། དཔེར་ན། སྒྲིབ་པས་རོ་དམར་པོ་ཁ་སྤྱེ་སྟེ་ནང་སྒོལ་ཡོངས་
རྫོགས་དང་། དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་ལྟུང་ལྟན་ཆད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་
རོ་སྒྲིབ་ནས་འབྲིང་པ་ལྟར་རེད། ཡང་སྤྱིར་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་
དམིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྒྲིབ་དེ་དག་མཇུག་བྱིན་བཞིན་བྱས་ནས་བྱིན་པ་ལ་
དམར་བྱིན། སྐབས་འདིའི་བྱིན་ནི་ཉམས་བྱིན་རེད། དེས་ན་བྱིན་ཅག་གིས་

ཁྱིད་དམིགས་བསྐྱང་དགོས་ལ་ཁྱིད་དམིགས་སྐྱོང་ལུགས་ནི། སྤྱི་བཤད་
 རྣམས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དངོས་གཞིའི་བཤད་པ་དེ་དགོང་ཙོ་ཁྱིད་
 དམིགས་བསྐྱང་དགོས་པས་བདག་བསྐྱེད་ཐོན། དེ་ནས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་
 བཤད་པ་གང་ཕྱིན་པ་དེའི་མཆམས་བར་དམིགས་རྣམ་བསྐྱང་དགོས། ཟུན་
 ཏུ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་བཞིན་པ་དག་གིས་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་གིན་ཡོད་
 བ་དེ་གས་འགྲིག་རྣམ་འཁྱོར་མའི་བཀའ་ཁྱིད་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་
 འཁྱོར་ལྟ་བུ་རེད། ཐུན་གཅིག་གི་རྣམ་འཁྱོར་གྱི་ཆོད་དེ་ཁྱིད་འདིས་འཐུས་
 ཀྱང་། ཐུན་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཁྱོར་ལ་ཁྱིད་དམིགས་ཆར་གསུམ་
 བསྐྱང་དགོས། གང་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འཁྱོར་
 འཁྱོད་དགོས་པ་དང་། མ་མཐར་ཡང་སྤྱད་དགོང་གཉིས་ལ་ཁྱིད་དམིགས་རེ་
 རེ་བསྐྱང་དགོས་པ་དེ་ཉམས་ཁྱིད་ཀྱི་འཁྱོད་སྤངས་རེད། གྲེ་བཀ་ཏུ་རྒྱུད་འདི་
 བཤད་པ་ལ།

མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། གདམས་
 དག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་ཆོས་ལ་
 ཉན་བཤད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཅི་ལྟར་དགྱི་བའི་
 རིམ་པ་ཞེས་ས་བཅད་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆད་པ་པོ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུང་ཚུལ། བར་དུ་དེ་ཉིད་
གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་སྤྱན་དངས་
ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་མཛོད་ཚུལ། མཐར་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་
སུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་ཚུལ་བཅས་ས་བཅད་
གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདི་རི་ལྟར་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་ནང་གསུངས་པ་སྟེ།

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་འགྲུར་ལ། །

ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །

རྒྱུད་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་ལུབ་
མེད་ཅེས་པ་ནི་དུས་གཏན་དུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། གཞན་ཡང་འོངས་སྐྱའི་
གནས་སུ་འོངས་སྐྱ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྤྱིར་བཏང་འོངས་
སྐྱའི་རང་དབང་བའི་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཀྱང་
འོངས་སྐྱས་གཅིགས་སུ་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ས་བརྩ་བ་པ་ཡོང་གིན་
ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འབྲེལ་པ་ཞིག་གི་ནང་

དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་སྙིང་ལོངས་སྐྱོ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་དུས་གཏན་དུ་གསུངས་པས་འཆར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས་
པའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་མི་མཐེད་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་འདིར་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་མར་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བདུད་བརྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་སྐབས་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཤིག་དག་ནག་གི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་ནི་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇམ་དབལ་མཁའ་ལས་མའི་ཐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ས་
འོག་དུ་གཤེན་རྩེ་འདུལ་བའི་ཆེད་དང་། ས་སྙིང་དུ་དབང་ལྷག་འདུལ་བའི་
ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།

སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རིར། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་བསྟན། །

དེ་བཞིན་དཔའ་ལྡན་འབྲས་སྦྲངས་སུ། །

གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གསུངས། །1

ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེད་གོ་སྟོང་གི་རྣམ་ཅན་གྱིས་
བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་
བཞིན་དུ། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཅན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་

1 མཁས་གྲུབ་རྩེའི་འགྲེལ་ཆེན་ནི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཞད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ན་འདི་ལྟར་
འདུག། སྟོན་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་རུ་། ༡ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན་། ༢ཆོས་བསྟན་དཔའ་ལྡན་འབྲས་སྦྲང་
དུ་། ༣དེ་བཞིན་གསང་སྒྲགས་ཚུལ་རབ་གསུངས་། ༤

ཚུལ་དུ་མངོན་པར་བཞེངས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་གཙུག་གཤུལ་བྱ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལྷ་དང་མི་བྲངས་
 ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གསུངས་པ་དང་། དེའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་མཐའ་དག་གསུངས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཐོག་མར་
 ལྷན་པས་རྒྱད་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད།

བྱབ་ཆེན་ལྷ་མི་ཏས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱད་སྟུན་བྲངས་ཚུལ།

བར་དུ་རྒྱད་འདི་བྱབ་ཆེན་ལྷ་མི་ཏས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སྟུན་
 བྲངས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་རྒྱ་གར་ཨོ་རི་སའི་ནང་བ་དག་
 གིས་བར་དེར་ནང་པའི་རྒྱད་འཛིན་ཆེད་བྲ་བ་མ་བྲས་པ་ཡིན་ནམ། གར་
 ལྷར་ཁོང་ཆོའི་མི་ཐོག་དེར་གྲོང་གསེབ་ཁག་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་མི་སུམ་
 ལྟོང་ཅུང་དང་། གཞན་དེར་མི་སྟོང་སྟག་བདུན་ལྷག་ཅུང་ཡོད་འདུག་ཁོང་
 ཆོ་དང་སྟད་སྐབས་ནང་བ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུང་ཨོ་རི་སའི་
 ནང་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ནི་དེར་ཡོད་པའི་མི་མང་དག་ནང་ཆོས་
 ལྷོར་གོ་རྟོགས་ཞན་པོ་འདུག་ འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་བྱེད་
 གིན་མེད་དམ་བསམ་སོང་། ཡིན་ནའང་ཤ་ཞེན་ལྷ་བྱ་བྲས་ནས་ང་ཆོ་ནང་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཏ་ཅང་དགའ་སྤང་བྱེད་གིན་འདུག་རྒྱ་གར་ནང་ནང་པའི་བརྒྱད་

འཛིན་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཙམ་རེད་ཟེར་བ་བདེན་ཤས་ཆེ། ལྷ་ལི་ཏ་བརྩ་
 བྱི་འགའ་ཞིག་གིས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད། གང་
 ལྟར་ཨོ་རི་ས་ནས་ཡིན་པ་ནི་ཨོ་རྩི་རྩ་ཤེད་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་པས་ཨོ་རྩི་རྩ་ཤེད་ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱུང་ཆག་ནས་དེང་
 སང་ཨོ་རི་ས་ཞེས་འབོད་པ་འདི་རེད། ཁོང་སོག་མར་རྟེན་དག་སྤོང་ཡིན་
 པ་དང་། ལྷ་ལི་རྩུར་སྤོང་གཉེར་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་གསང་
 སྤགས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བའི་དབང་
 གསན་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་འདོར་བའི་ཆེ་མེ་རྟོག་འཇམ་དཔལ་
 ལ་སོག་པ་ནས་འཇམ་དཔལ་ལྷག་པའི་ལྟར་མཛད། སྤྱི་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 དམ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས།

རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །

ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་བྱུག་འཛིགས། །

མིག་བྱུག་ལག་བྱུག་སྟོབས་དང་ལྡན། །

རྒྱང་རུས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །

ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །

གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ང་རྒྱུད་བྱེད་སྐབས་ངས་ཁ་བསྐྱུར་ནས། ཏ་ལ་
 ཏ་ལས་རྩོག་རྒྱག་གཞུས། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་གན་རྒྱལ་བསྟོགས། །རྩོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐབ་འདྲིལ་ཐེབས། །ཞེས་དེ་ལྟར་འདོན་སྤྱོད། །བཞད་མོ་

བཞད། ། བོང་གི་མཚན་བརྗོད་གི་ཆོག་དེ་ལྷ་ལི་ཏས་གཟིགས་ནས་འདི་
 འབྲེ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་རེད་དགོངས་ཏེ། ཁོང་གིས་བཅད་གཅོད་གནང་
 བའི་སྐབས་བརྗོད་ཏ་མང་པོར་གསུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལ། བརྗོད་ཏ་འགས་འཛིགས་
 བྱེད་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་གསུམ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
 རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་དེ་བསྐྱབ་རྒྱུ་བྱུང་ན་དགོངས་ནས་
 འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 ཐེབས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དེ་གང་དུ་ཡོད་སྟུང་ན། བལ་ཆེར་དེར་སང་ཨམ་
 ག་ནི་སྒྲན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་ཅེས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཅམས་
 པའི་ལམ་ཡིག་ནང་གསལ་སྟུང་།

ལས་དག་མ་དག་གི་དབང་ལས་མཐོང་སྒྲུང་འབྲེ་མིན་འོང་སྲིད་
 ཅིང་། གང་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཨོ་རྒྱན་ནི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་
 དང་། བརྗོད་འབྱུང་གནས་གྱི་ཡུལ་ཨོ་རྩི་ཡ་ན་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་མིང་ཡིན།
 ཨོ་རི་སའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཏའི་ཀའི་སྐབས་དམག་འཐབ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་
 ལ་ད་ལྟ་འདྲེ་དམག་མཁར་དེ་འབྲེ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག། ཁ་སང་ས་དེར་ཕྱིན་
 སྐབས་ལྟར་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལ་སེམས་སྒྲུ་པོ་འདྲེ་བྱུང་། ཐང་ཞིག་འདུག་པ་
 དེར་མི་འབྲུམ་ཐག་ལྟག་གི་མས་བཏང་བའི་རྒྱན་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་
 ངན་མེད་ནང་པར་གྱུར་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག། ལྷ་ལི་ཏས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་
 དེ་བཅད་གཅོད་གནང་བའི་མཐར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ནས་

ཐེབས། དེའི་ཐད་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་བླགས་པས་བདེན་མིན་ཅི་རིགས་
 ལས་གསུང་ལུགས་ཤིག་ལ། ཁོང་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པས་
 ཞབས་ལ་སིན་རྩུ་ར་བླགས་ནས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མོ་ཞིག་དང་ཕྱད་
 དེ་དེས་བྲིད་གང་དུ་འགྲོ་འཇུག་ཞེས་དེས། ང་ཙོ་རྩུན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མཁན་
 ཡིན་གསུངས། ཁྱོད་དེར་འགྲོ་ན་བདེ་དང་བདེའི་ལན་ཤེས་གྱིན་ཡོད་དམ་
 གསུངས་པར། མི་ཤེས་ཞེས་ལན་བཏབ། དེ་མ་ཤེས་ན་འགྲོར་མི་བཏུབ་
 ཅིང་རྒྱུ་པར་སིན་རྩུ་ར་བླགས་འདུག་པ་དེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམས་ཡིན་པས་
 མི་དགའ་བའང་བྱེད་རྩུ་རེད་གསུངས། ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་དོ་སྣང་མ་
 བྱས་པར་ཐེབས་པ་རེད་ཅེས་བྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ན་འདུག དེ་ནས་མཁའ་
 འགྲོ་མ་བཞི་དང་མཇལ་བས་དེ་བཞིས་ཚུར་བདེ་བསྟན་པ་ན། བདེ་ལན་མ་
 ཤེས་པའི་ཐོག་ཞབས་ལ་སིན་རྩུ་ར་བླགས་པར་ཕྱག་དོག་ལྟ་བུས། གཞོན་
 ལུ་མ་བཞི་པོ་དེས་སྐྱགས་ཤིག་བགྱངས་པའི་རྩུན་གྱིས་ཁོང་རེངས་ཏེ་མགོ་
 རྙིང་ལོག་པ་ལྟ་བུར་བྱུང། ཁོང་གིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཁ་སང་ཐུག་པའི་ཀྱོན་མོ་དེ་ཡོད་ནས། ཅི་བྱས་བྱུང་ཞེས་དེས་
 པར་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྐྱས་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུས་པས་ཀྱོན་མོས་ངས་ཁ་
 སང་བཞད་པ་དེ་མ་ཉན་པས་ལན་ཞིང་། བདེ་དང་བདེ་ལན་ཤེས་དགོས་
 ལ་ཞབས་ལ་སིན་རྩུ་ར་ཡང་བླགས་མི་རུང་། སྐད་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་
 དང་མཇལ་སྐབས་སྐྱགས་འདི་བསྐྱགས་ན་ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱིས་
 རྩུགས་མི་ཐུབ་ཅེས་གདམས། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཐུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་ཐེབས་

པར་གོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། མཐར་བུད་མེད་ཚུ་ལེན་མཁན་ཞབས་
 སར་མ་རེག་པར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་དང་སྤད། འདི་བྱུད་མཆར་ཞིག་འདུག་
 དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་རེ་བསྐྱེད་གནང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐར་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁོང་འབྲེལ་བ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་གནས་དེའི་
 ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་བཀའ་དམ་པོས་གང་བྱུང་
 བྱུང་ལ་སྟོན་གྱི་མེད། ཁོང་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་ཡུམ་
 རོ་ལངས་མ་དང་མངལ་ཏེ།

བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མས། །

རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལག་འཁྱེད་བཞིད། །

ཅེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རོལ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་དེ་དུས་འཁོར་
 ཅ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་ནང་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར། རོ་ལངས་མས་ཁོང་ལ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་བསྟན། ལྷ་ལི་ཏ་རྒྱ་གར་ལ་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་གདན་འཛེན་པའི་དོན་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་
 ཡིན་པས། ཁོང་གིས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཐོབ་པས་མི་པན་པར།
 རྒྱ་གར་ལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གདན་པངས་དགོས་སྟབས། ཆོས་བདག་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེགས་བཟུང་བྱས་རྒྱུན་རང་དགར་རྒྱུད་
 གདན་འཛེན་ཞུ་སྟོབས་མ་མཆིས་པའི་སྟབས་དེར། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཞགས་བདུན་སྟག་གཅིག་ལ་བྱེད་རང་
 གིས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཅི་ཅམ་སྒྲོར་ཐེན་བྱབ་པ་དེ་རྣམས་བྱེད་རང་ལ་

དབང་བས་འབྱེད་ཆོག་ཅེས་གསུངས། ཞགས་བདུན་གཅིག་ལ་རྒྱད་ཆོག་
 ཟིན་པ་དེའི་ཆོད་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་ཡོང་གིན་མེད་པས། དེ་
 བས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་འཇམ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཇི་ཅམ་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རྒྱད་དེ་དང་དེ་ཁོང་གི་སྒྲོར་ཤར་བར་ཤོག
 ཅེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་
 རྣམ་གཞུ་ཞེས་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ནས་
 བཞུགས་དུས་ཞགས་བདུན་ཕྱིན་པའི་ཐོ་རེངས་སུ། ལྷ་ལི་ཏ་རང་གིས།

སུམ་བརྒྱ་བ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱི།

རྒྱད་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྱང་།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཞོ་ལོ་ཀ་འབྲམ་པའི་རྟོག་པ་བདུན་ལོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྟོག་བདུན་དང་།
 རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་རྟོག་པ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་གང་ཅམ་ཞིག་
 ཐུགས་རྒྱད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཤར། ཐུགས་ལ་གང་འབྱུངས་པ་རྣམས་སྟེགས་
 བམ་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་དགོངས་ནས་སྟེགས་བམ་གཟིགས་པ་
 བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་གྱི་མཐུས་རྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་
 དེ་རྣམས་ཚུར་བྱོན་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་དུས་ཁོང་གི་
 ཐུགས་ལ་ཤར་བ་དེ་རྣམས་རྒྱད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་
 བས་ཁོང་ཏ་ཅང་ཐུགས་བདེ་པོར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིར་ཕེབས།
 སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ལྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཅ་རྒྱད་ལ་ཞོ་

ལོ་ཀ་འབྲུམ་པ་རྟོག་པ་སྤུམ་བརྒྱ་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྫོན་པ་གསུངས་པ་
 ལྷར་ན་རྟོག་པ་སྤུམ་བརྒྱ་མིན་པར་ཞོ་ལོ་ཀ་སྤུམ་བརྒྱ་རེད་གསུངས་འདུག་
 པས་དེ་གང་ཡིན་ནམ། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་ལྷར་
 ན་ཞོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་པའི་རྟོག་པ་སྤུམ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་དེ་རྟོག་པ་སྤུམ་བརྒྱ་
 རང་གི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཞོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པའི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དེ་ལ་
 ཟེར་ཞིང་། རྟོག་བདུན་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལྷ་བྱའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པར་ཅ་རྒྱུད་
 རྒྱས་པ་རྟོག་པ་སྤུམ་བརྒྱ་པའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་བདུན་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་
 རེད་གསུངས་འདུག ཡང་རྒྱུད་འབྲིང་པོའམ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ནས་འབྱོར་
 དབྱེས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་དེ་ཞོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་སྤུམ་ཅུ་ལོ་བྱག་ཡོད་པ་ཞེས་
 བྱང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་སྟུང་། རྟོག་གསུམ་ནི་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་རྟོག་པའི་སྟོར་དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཤད་རྒྱུད་རེད།
 གཞན་ཡང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་དང་། ལེའུ་ཉེར་
 གཉིས་པ་ཞེས་སྟེ་གཉིས་བྱས་ཏེ་གཤེད་དམར་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། གཤེད་
 དམར་ལྷ་དབྱུ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་དབྱ་ནག་བཅུ་གསུམ་པ་
 ལྷ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད། རྫོང་ལོ་ཆེའི་གསུང་གི་ནང་ལ་དབྱ་ནག་གི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཞེས་འདུག་པས་དེའི་དབང་ཞེས་བྱང་ན་བསམ་ཡང་། དབྱ་ནག་གི་
 དབང་རྒྱུན་དགེ་ལུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་པ་འདྲ། རྫོང་ལོ་ཆེའི་གསུང་
 ན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱང་ན་ཡག་པོ་རེད་བསམ་པ་བྱས་ཀྱི་

འདུག རིམ་ལྡན་གདན་ཇོགས་ཀྱི་ཁྱིད་རྒྱུན་ཆད་པ་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ཐབས་སྤྲུག་
རེད། ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲུགས།

གྲུང་གུམ་ཆོས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་ལྷ་བའི་ཞུས། །

རང་རིགས་བསྐྱེད་པ་ཟེན་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱི། །

པ་མེས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བྱད་ལོར་ཆོགས། །

རྣམ་གཡེང་རྒྱན་པོར་ཤོར་བའི་ལག་སྟོང་མང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གནད་ལ་འཁེལ་བའི་གསུང་རེད་འདུག འགྲེལ་
པ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུད་གྲུའི་བཀའ་ངིན་རེད།
མཁན་པོ་དེས་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། སལ་ཆེར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བདག་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་
ད་ལྟ་བར་དུ་བྱས་པ་རེད་དངོས་གནས་བཀའ་ངིན་ཆེན་པོ་རེད། གཞན་
ཡང་། གསང་འདུས་ས་ཐག་རིང་བ། །བདེ་མཚོགས་ས་རོང་རྩ་བ་བ། །བདག་
ལ་བྱམས་སྟོང་གནང་མཁན། །ཡི་དམ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། །ཟེར་བ་རྣམ་
གྲུ་བ་ཆོས་དེ་འདྲ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཅེས་མཚོད་བྱུང་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་
བྱུང་། གསང་འདུས་ས་ཐག་རིང་བ་ཡིན་པས་དངོས་གནས་ཆད་ལྷག་གི་
ཉན་ཁ་ཉན་ཉན་ཡོད། བདག་ལ་བྱམས་སྟོང་གནང་མཁན་ཡི་དམ་རྫོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཡིན་པས། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ས་
རེད། །བཞད་མོ་བཞད། ། ལྷ་ལི་ཉས་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཐུགས་ལ་རྩ་བ་པར་
བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུགས། ལྷ་ལི་ཉས་

རྒྱ་གར་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གཞི་ནས་དར་བར་མཛད་དེ། མདོན་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཆར་
གཙུག་མཛད་དོ། །

རྫོན་རྡ་ར་ན་ཐའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ནང་ཞིབ་ཆགས་པོ་
གསུངས་འདུག རྫོན་བཞུང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་སྟབས་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་རྒྱ་
གར་བ་དེ་ཆོར་གསུང་སྒྲེང་བྱུང་ཡོད་པེས་རེད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
ཨ་མདོའི་ལུང་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཆར་ཁུངས་དག་པོ་ཡོད་
རྒྱ་རེད་ཁོང་གིས་རྒྱ་གར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་ལྷ་
ལི་ཏ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་འཕྲིན་ལས་ཏ་
ཅང་རྒྱས་པོ་བྱུང་འདུག ཡང་རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆེན་དེ་དག་གིས་
ཚུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་ལི་ཏ་
ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆེན་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་འཆེ་བའི་ནག་ཕྱོགས་སྒྲེར་
གཏོགས་དང་བཅས་པ་བརྒྱགས་པར་མཛད་པ་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཀྱང་
བསྟན་པར་ཞབས་འདེགས་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ལས་
ཀྱི་རིང་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དེ་དར་སྒོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བཟོ་བྱི་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་
བརྟེན་པའི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་ཨ་མོ་ལྷ་བཟོ་དང་། དེ་ནས་
སྒྲ་བརྒྱུད་ནང་བཞིན་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་ནམས་
ཀྱིས་དེང་སང་ནང་བཞིན་གསང་སྤྲགས་ཁྲོམ་ཆོས་གཏན་ནས་མི་མཛད་

ཅིང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོད་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རེ་བྱང་ཞིག་ལས་
གནང་བར་མི་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་རི་ལྷར་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །

རྒྱུད་འདི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་རི་ལྷར་དར་ཚུལ།

བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། བསྟན་པ་ལྟ་དར་གྱི་སྐབས་ལ་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་
སོགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་ཞིག་ལྷགས་ཚུལ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གྲང་འདུག
གང་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟ་དར་གྱི་སྐབས་ལ་དཔྱ་ནག་སོགས་གྱི་སྒྲོར་ཅུང་ཙམ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། བྱི་དར་གྱི་སྐབས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་
བྱོན་པའི་དབར་དེར། ལྷ་མོའི་སྒྲ་བརྒྱུད་ནང་བཞུགས་པའི་གཞུབས་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞུ་བ་ཁོང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།
ཁོང་གིས་ཅུང་ཟད་དར་བར་མཛད་མོད་རྒྱུན་རིང་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་སྟབ་
མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་བྱི་དར་སྒྲིས་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་མང་པོ་
བྱུང་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བདུན་ཡིན་ནམ་མང་པོ་
ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེ་བ་རྩ་ལྷགས། སྒྲི་ལྷགས། སྒྲིས་
ལྷགས། ཞང་ལྷགས། མལ་ལྷགས་བཙས་ལྟ་དར་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་
ཆེ་བ་རྩ་སྒྲི་ཞང་གསུམ་ཡིན། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དབང་བཞི་བྱོན་རྒྱབས་གྱི་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་སྟབ་པའི་མན་ངག་མ་

ནོར་བུ་ལྟ་ཡིན། ཡིན་ནའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་
 རུ་ལུགས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། རོང་ཐོམ་པ་རྒྱེ་ཏའི་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རྩིང་མའི་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག རོང་ཐོམ་པ་རྒྱེ་ཏ་དང་ཤར་བ་གཉིས་ནི་བཀའ་བསྟན་འགྲུར་ཆང་
 མ་ཐུགས་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་།
 རོང་ཐོམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡིད་དཔྱོད་མེད་གསུངས་པ་དང་། སྒོང་
 ཆེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡིད་དཔྱོད་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ཅས་
 སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བྱུང་། འདིར་སྟོན་པ་བ་མང་པོ་འདུག རུ་
 ལོ་རྩེ་བ་ནི་བྱེད་ཆོའི་པ་ལུལ་གཅིག་པའི་གཉའ་ནང་བ་རེད། ཁོང་འབྲུངས་
 བས་སྒྲ་བ་ཁ་ཤས་ལས་མ་སོང་བའི་མཚམས་དེར། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རེ་
 མ་ཏིའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཉིན་ཞིག་རྒྱང་འཇུབ་ཅིག་གིས་ལུམ་གྱི་ཁང་པའི་
 བང་ནས་བཀྲགས་ཏེ་རེ་མ་ཏིའི་ཕུ་བྱང་ནས་བྱེད། མ་འོངས་པར་རུ་ལོ་རྩེ་
 བའི་ཆོས་གང་དུ་དར་སའི་གནས་དབུས་གཙང་དང་། བར་ཁམས་མི་ཉག་
 སོགས་བར་སྒྲང་མཐོངས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་རུ་ལོར་བསྟན། དེ་ནས་དུས་ལུན་
 གང་ཅམ་སོང་རྗེས་ལུམ་གྱི་རྩར་འཁོར་ཡོང་དུས་དགྲུང་གངས་ལྗེ་ཅམ་
 སོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་བོངས་ཆོད་ཆེ་དུ་བྱིན་པ་མ་ཟད། ཏ་ཅང་གཟི་མདངས་
 རྒྱས་པོའི་ཚུལ་བཞེས་ཡོད། དགྲུང་ན་རྒྱང་དུའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ནས་བསྐྱབ་པ་
 སྟོབ་གཉེར་གནང་བ་རེད། སྟོན་པ་ཚུབ་ཐག་ཆོད་དང་གྲོང་ཐག་ཆོད་ཅིག་

ཡོད་པ་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད།༽ དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས། བཏ་ཆེན་
 བརྒྱ་མིང་བ་དང་། ཟླ་རོ་ཕྱག་རྩམ་གཉིས་དང་མཇལ། བཏ་ཆེན་བརྒྱ་མིང་
 བ་ཞེས་བ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་ཏ་ཅང་བཟང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་རོ་ཕྱག་རྩམ་ལྷ་བ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན། ཟླ་རོ་ནི་འབྲུངས་ས་བལ་
 པོ་དང་། ཐོག་མར་བལ་པོ་ཐུ་སྟེགས་བ་ཞིག་གི་རིགས་སུ་འབྲུངས། རྩོ་
 པོ་ཡིན་ནམ། རྩ་བུས་རྩེན་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་ནས་ཕྱག་གཡོན་བ་དེ་བཅད་
 པ་རེད། ཕྱག་གཡོན་བ་རྩམ་རྩམ་ཆགས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས། ལན་
 བསྟོག་དགོས་དགོངས་ནས་ངན་སྒྲགས་སྟོབ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ། ངན་སྒྲགས་
 བསྐབ་བ་ན་ངན་སྒྲགས་དེ་འཆུན་པོ་མ་བྱུང་ནས་སྟོས་པ་རེད། ཕྱག་དེ་
 ཞོར། ངན་སྒྲགས་དེའང་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད།༽
 སྐབས་དེར་བྱབ་ཆེན་ས་ར་ན་ཐ་དང་མཇལ་བས། ཡན་ལག་ཆད་པའི་སྐྱོར་
 ལྷ་རྩུ་པར་ཆད་རེད། སྟོན་ལ་སྟོ་སངས་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་འཇུག་ལྷས་པས་
 ཁོང་གིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་བ་བསྟན་ནས་ཟླ་རོ་ནང་པར་བསྐྱར་
 ཏེ་སྤེས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཟླ་རོ་
 ཕྱག་རྩམ་དང་། བཏ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མིང་བ་གཉིས་ཀྱི་སར་
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་སྟེ་ཐོག་མར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
 དང་། དག་ནག་གི་སྐྱོར་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་གནང་མེད། ལྷ་
 མའི་ཞལ་ནས་གདམས་བ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་རྣམས་ཡིན་གསུངས་བ་ལྟར་

ཐག་གཅད་ནས་ཤོད་ལ་ཚུར་ཐེབས་ཤིང་། ཡང་ཆོ་འབྲུལ་འབྲུན་དུས་རང་
 རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་འདོད་པ་མ་ཆོམ་པས་སྦྲར་ཡང་བལ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་
 བས་དེ་སྟོན་གྱི་དེས་འགྲིག་གིན་མི་འདུག་པས་མན་ངག་དེ་ལས་ཟབ་པ་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མར་ཞུས།

རྩ་ལོ་ནི་ཏ་ཅང་སྦྲར་བྱུང་ལྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
 འདུག སྒྲ་མ་རྩ་རོ་ཕྱག་རྩམ་གྱིས་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་འགའ་
 བསྐུལ་བ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ནི་གསུང་སྒྲོས་ཙམ་ཡང་གནང་བ་
 མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་འཆར་ཅན་ལྟར་ཉིན་མོར་གདམས་པ་དེ་རྣམས་
 གནང་། མཆན་མོ་ནི་སྒྲ་མ་བརྒྱག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པས་རྩ་ལོ་རྩེ་བས་བྱུང་
 མཆར་སྒྲ་མ་དགོང་ཏྲག་པར་བརྒྱག་འགྲོ་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས་
 ཁོང་ཕྱགས་དྲོགས་འབྱུངས་ཏེ། ཉིན་ཞིག་སྒྲ་མ་ཐེབས་སའི་རྗེས་སུ་ཉན་ན་
 བྱེད་པར་ཐེབས་པ་ན། སྒྲ་མ་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ན་བྲག་ཕྱག་ཅིག་འདུག་
 པ་དེའི་ནང་ཐེབས་ཏེ། དེར་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བཟམས། རྫོང་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་རྩ་ལོས་
 གཟིགས་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་གནང་བའི་གདམས་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 འདུག་དགོངས་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲ་མའི་སྦྱ་མདུན་དུ་ཐེབས་ཏེ། སྒྲ་མ་
 ལ་ལྟ་འདི་ཡི་གདམས་པ་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་སྒྲ་མ་རྩ་
 རོ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྦྲར་བར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲ་མ་མཛལ་བཞིན་པའི་མོད་བྲག་
 ཕྱག་ནས་ཡལ་སོང་བས། ཁོང་ཕྱགས་ཏ་ཅང་སྦྱོ་ཡང་བྱེད་ཐབས་གཞན་

མ་རྟེན། གསོལ་འདེབས་བྱས་ནས་བཞུགས་དུས་སྟེང་རང་གིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས་བཅའ་ན་རྟེན་ཅེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། སྟོང་རུས་བསྐྱེད་དེ་
 དཀའ་བ་ཆེན་པོ་དང་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཅའ་བའི་སྐབས། མཆོམས་
 རེར་བྱེའུ་དེ་འབྲུག་པ་དང་། སྐབས་རེར་གཞུགས་མི་སྣ་བའི་སྐྱ་གཤམ་
 བ་སོགས་འབྲུ་མེན་མང་པོ་བྱུང་། གང་ལྟར་སྐྱ་ངལ་དུ་མ་བྱུང་བས་ད་ཀྱིས་
 གླ་མ་བཅའ་ནས་མཐར་གླ་མ་དང་མཇལ་ནས་ཞབས་ཟེན་བའི་བྱུང་བ་འདི་
 དག་ནི། ཏེ་ལོས་ན་རོ་ལ་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། དཀའ་ཕྱན་བརྒྱད་
 སྟེང་དུ་བཅུགས་པ་ལྟར་དཀའ་སྟེང་ཆེན་པོ་མཇུག་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 དཀའ་སྟེང་མཇུག་དགོས་པ་རྣམས་ཆད་ལོངས་བའི་མཐར་གླ་མ་མཇལ་
 ཐུབ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། མཐུག་དེར་གླ་མས་སྐྱལ་བའི་བྱེའུ་མཆིལ་བ་ཞིག་དང་
 མཇལ་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གླ་མ་དང་མཇལ་ནས་
 དབང་གི་གདམས་པ་རྣམས་མཁོས་པ་སོགས་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 སྐོར་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད།

ཕྱིས་སུ་རྩ་ལོ་རྩེ་བ་བོད་ཀྱི་སྟོང་ཁུལ་ནས་དབུས་གཙང་བརྒྱད་
 དུ་ཕེབས། ལྷ་ས་འཕྲུལ་སྟེང་ལོད་བརྒྱད་ལྷན་ཁུལ་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་
 དང་། བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་གནང་། དེ་
 དུས་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་གྲོས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ལྟར་དབུས་གཙང་སྟོང་
 སྟེང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ་བན་དེ་དང་། སྐགས་འཆང་
 སྟོང་ཕྱག་ཁ་ཤས་འདུས་པ་དང་། སྤྱི་གམ་དུ་བཅར་སྟོང་བྱེད་མཁན་ཡང་

སྒྲགས་འཆང་མང་པོ་ཡོད། ཐེབས་བཅུད་སྐབས་སྐྱེ་འཁོར་རྒྱས་པོ་བྱས་
ནས་ཐེབས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་སོགས་སྒྲིག་
གནང་གིན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་ལྡན་འགའ་ཞིག་དང་རྟོགས་པ་འགྲན་བསྐྱར་
ཡང་མང་པོ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི། ཉིན་ཞིག་མི་ཆང་ཞིག་ལ་སྐྱོ་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་དང་། རྩ་ལོ་རྩོམ་པ་མཉམ་དུ་ཐེབས། སྐྱོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དེ་
ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། བྱེད་རང་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་
པ་དེ་འབྲ་གང་འབྲ་ཡིན་ནམ། སྒྲགས་འཆང་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱད་མེད་ཀྱང་
བསྟེན་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་མི་འདུག་པས། ཡང་ན་བྱེད་རང་སྒྲགས་འཆང་
ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཞོགས། ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཞོགས།
ར་མ་ལུག་དེ་འབྲ་མ་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་པ་རེད། ༼བཞད་མོ་
བཞད། ༽ རྩ་ལོ་རྩོམ་པས།

ཤ་ཆང་བ་བ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །

བྱད་མེད་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲགས་འཆང་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད།
དེ་བས་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཅན་བྱེད་ཞག་བདུན་ཀྱི་ཐོ་རངས་སུ་གཤེགས་
སུ་གསོལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། འདུལ་འཛིན་སེམས་སྐྱོ་ལྟང་
ལྟང་དང་སེམས་ལ་ན་ཆ་ཡང་རྟོག་ཅམ་བཟོས་ཡོད་རྒྱ་རེད། ཏ་ཅང་ཆ་པོ་

གསུངས་པས་གནད་ཐེག་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་ཅུང་ཞེད་སྤང་མ་སྤྲེས་
 བར་ཤེས་རབ་སྤྲོད་པོ་འདྲ་གསུངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་སྟེ། དེ་ནས་ཞག་
 གཅིག་ནས་དུག་བར་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་འདུལ་འཛིན་སྒོ་ཁོག་ཏོག་
 ཅམ་ཆེ་བུ་ཕྱིན་ནས་ད་སྐྱོན་མེད་པ་འདྲ་དགོངས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 ལ། ཞག་བདུན་ཕྱིན་པའི་ཐོ་རངས་ལ་ཁུར་སྒྲ་དང་སྒྲགས་མེ་ཞགས་ཤིག་
 མཆེད་ནས་སྐྱོ་འདུལ་འཛིན་དེ་གར་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

ཡང་རྩ་ལོ་མར་བ་ལོ་རྒྱུད་སྤྲེའི་སྤྲེའི་དར་མ་མདོ་སྤྲེའི་དང་མཇུག། ཁྱད་
 མཆར་ཞིག་ལ་རྩོམ་ཏུ་ར་ན་ཐའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་དར་མ་
 མདོ་སྤྲེའི་རྩ་ལོས་མཐུས་བཀོངས་དུས། མར་བ་ལོ་རྒྱུད་གཤེགས་ཐེན་པའི་
 བཅོམ་ཞིག་བཤད་འདུག་པ་དེའི་ཁྱད་སྤངས་གང་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་མི་འགྲིག་
 བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་དར་མ་མདོ་སྤྲེའི་ལ་སྐྱོན་བྱུང་དུས། རྩེ་མི་ལ་རས་བ་
 ཡོད་ལ་སྒྲ་མ་མར་བ་དང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་གཉིས་པོས་སྤྲེའི་ཆུང་བྱིད་
 དེ་ཐེབས་ནས་བྱིད་རང་གི་མྱད་པར་སྐྱོན་ཤོར་ཐེན་པས་འཆོ་ཐུབ་རྒྱ་མ་
 རེད། རོ་ཞིག་ཆོལ་ཤོག་རོ་བྱུང་ན་ཤོར་འཇུག་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གསུངས་
 གྱང་། མའི་རོ་མ་རྩེད་པར་མཐར་ཐུག་རོན་གྱི་རོ་ཞིག་རྩེད་ནས་དེར་ཤོར་
 འཇུག་གནང་བ་དེ་ལ་མར་བས་གདམས་པ་གནང་སྟེ་རྒྱ་གར་ལ་བཟངས།
 སྤྲེའི་ཡང་མའི་རོ་ལ་ཤོར་འཇུག་བྱས་ནས་ཉི་ཤུ་གསང་སྤྲེའི་སྤྲེའི་པོར་
 གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག་ རྩོམ་གསུང་འབྲུམ་སྟེ་རོ་ཞིག་བ་
 དེ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་རོར་བ་ལ་སྤང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པར་མངོན། དེ་ནི་རོར་

པའི་མཁས་པ་དག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་དགག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཡོད་པ་
 དང་དེ་ལ་དགག་ལན་ཆ་ནན་ཡོད་འདུག་པས་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། དགེ་ལུགས་པ་འགས་ལྟོ་ནང་བའི་ལྷ་
 བ་ཞེས་ལྟོ་ནང་བ་ནང་བ་མིན་པ་ལྷ་བུའི་མཐོང་ཆུང་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་རྫོ་
 ནང་བ་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཡོད་བཟོ་མི་འདུག འདིའི་རྫོ་ནང་བ་ནི་རྒྱ་ར་ན་ཐའམ་
 ཏྲག་བཏན་སྤྲུལ་སྤྲུ་རེད། ཁོང་དུས་འཁོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཟུང་ནས་ཤམ་རྩ་ལར་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ནང་། རྒྱུད་
 ཆེན་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་ནམ། རྒྱུད་ཆེན་ཞིག་གིས་རྫོ་ནང་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 མཛལ་ཁར་ཕེབས། དེ་དུས་རྫོ་ནང་བ་རྩ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་
 མཉེས་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག་པས་ཁོང་གིས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་
 གང་ཡོད་དམ་དགོངས་ནས་པ་གིར་ཕེབས་སྐབས། རྫོ་ནང་བས་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་རྒྱུད་ཆེན་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་སྒྲོར་བཀའ་
 འདི་གནང་བར་རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་ལན་ཐད་ཀར་གནང་། གསུང་སྒྲེང་སྐབས་
 རྒྱ་མཐུན་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙ་ར་གཉིས་འདུག་པ་ལ། རྒྱུད་ཆེན་དང་ཏྲག་
 བཏན་སྤྲུལ་སྤྲུ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་
 སྒྲོར་ལ་གསུང་སྒྲེང་མཛད་པ་ནམས་ཏྲག་བཏན་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་
 དུ་བསྐྱུར་ནས་གསུངས་སོང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་གར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡར་
 ལངས་ཏེ་རྒྱུད་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཕྱག་དབང་ཁྱེད་པར་ཡོང་དུས་རྒྱུད་

ཆེན་གྱིས་ཕྱག་དབང་མ་གནང་། རྡོ་ནང་རྟག་བརྟན་སྐྱེལ་སྐྱེས་ཁོང་གཉིས་
 གྱིས་ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས། ཕྱག་དབང་གནང་ན་འགྲིགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་དབང་གནང་འདུག་དེ་དུས་རྒྱ་གར་
 ལ་ནང་པ་སྐྱེས་དག་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་ནི། གསང་བ་
 འདུས་པའི་སྒོར་གསུངས་པར་དད་པ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་སྦྱིན་པའི་སྐད་
 མི་ཤེས་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྒྱ་གར་བ་
 གཉིས་གྱིས་ཤེས་ནས་འཕྲལ་དུ་ཕྱག་དབང་ཁྱེས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡག་
 པོ་རེད། རྡོ་ནང་བའི་གཟིམ་ཚུང་གི་ཀ་བའི་ལོགས་སུ་ཆོ་བ་ཀྲགས་པའི་སྐྱེ་
 ཐང་ཞེག་བཤམས་ཡོད་པ། རྒྱུད་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་ཆོ་བ་ཀྲགས་པའི་
 སྐྱེ་ཐང་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞེག་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཉོག་
 ཅམ་ཤོར་བ་དང་། རྡོ་ནང་སྐྱེལ་སྐྱེས་དེ་མ་ཐག་ཆོ་བ་ཀྲགས་པའི་སྐྱེ་ཐང་
 དེ་རྒྱུད་ཆེན་ལ་གནང་འདུག་དེ་སྐབས་རྡོ་ནང་སྐྱེལ་སྐྱེས་ཆོ་མས་བསྟན་གྱི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་བ་ཆས་སྟན་བཅོས་གནང་གིན་བཞུགས་ཡོད་པ་
 དང་། ཆོ་བ་ཀྲགས་པའི་སྐྱེ་ཐང་དེ་ཚུར་བཞེས་ནས་དབུ་ཞུ་དམར་པོ་དེར་བ་
 ཆོ་མེད་པོ་བྱགས་ནས་གནང་བ་ནི་ཀྱག་ཀྱག་གནང་བ་ལྟར་སོང་སྟེ། ཁྱེད་
 ཆོ་ཞུ་མོ་མེད་པོ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་ན་ཆོ་བ་ཀྲགས་པའི་དབུ་ཞུ་དམར་པོ་དེ་
 མེད་པོ་བཅོས་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ཉོར་ཁང་གསང་
 བ་དགེ་ལུགས་ལ་ཞེན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་པས། རྒྱན་དུག་མཆོག་
 གཉིས་གས་ན་དབུ་ཞུ་དམར་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སེར་པོ་བཅོས་འདུག་དེ་

ལྷ་ར་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ལའང་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་ཞིག་སྒྲོན་དགོས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའང་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་ཞིག་སྒྲོན་ན་འཆམ་པོ་འདུག་གམ།
 རྒྱ་བཞད་མོ་བཞད། ། འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཆོན་ན་འཛིགས་
 བྱེད་ལའང་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་ཞིག་གསོལ། རོ་ལངས་མ་ལའང་ཨ་ནེའི་ཞུ་མོ་
 སེར་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གསོལ་ན། རྒྱ་བཞད་མོ་བཞད། ། གང་ལྷ་ར་རྟག་བརྟན་
 སྐུ་ལ་སྐུ་ལས་སྐྱ་པོ་མེད། ང་ཡང་དད་པ་ཞིག་སྦྱེས་བྱུང་། ལྷ་ར་གྱི་ཀྱན་
 མཁུན་དོལ་བྱ་པའི་སྒྲོབ་མ་རྫོ་ནང་བའི་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མཁན་ཡིན་
 པར་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲོ་ལ་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་འདུག ས་དགེ་
 བཀའ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་སུ་འདྲ་མཉམ་ཡིན། རྫོ་ནང་བའི་ལྷ་བ་
 དེ་ནང་བའི་ལྷ་བ་མ་རེད་ཅེས་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡོད་པ་ནི་པངས་པོ་
 ཞིག་འདུག ངས་དེ་མཇུག་ན་བསམ་པ་བྱས་བྱུང་། ལྷ་ར་མོང་དང་ལྷ་ར་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་ནའང་། ཁོང་གིས་གཞན་ལ་རྫོ་ནང་བའི་ལྷ་བའི་སྒྲོར་
 གསུང་གིན་ཡོད་བྱུང་། ཁོང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་
 བཞེས་སྐུས་དག་པོ་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་འདུག རྒྱ་མཆོན་འདིས་ཀྱང་
 རྫོ་དགེ་འདུན་གྱུ་ཀྱི་གསུང་ལས།

སྐྱེར་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཀའ་འཛིན་སྒྲོམས། །

སྒྲོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱོངས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཅ་ཆེན་པོ་རེད། ང་དང་ཁྱོད་ཟེར་
 བས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད། ངས་གོང་གི་བཤད་མཆམས་

ཀྱི་འཕྲོ་དེ་ནི། དར་མ་མདོ་སྡེ་དང་རྩ་ལོ་གཉིས་ཉིན་ཞིག་མི་ཆང་ཞིག་ལ་
འཛོམས་པ་རེད། དེ་དུས་མར་པ་ལོ་རྩ་བུ་མ་མཆན་སྟུན་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་
ལོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་པ་མའི་ལྷག་ཤིང་གིས་སམ། དར་
མ་མདོ་སྡེ་སྐྱེ་ལོན་ཆེན་པོ་དང་ལོ་འང་གཞིན་པ་ཡིན་པས་གྲོག་གྲོག་ཆ་པོ་
ཞིག་ཡོད་འདུག་པས། ཁྱིམ་ཆང་དེར་འཛོམས་སྐབས་རྩ་ལོས་དར་མ་མདོ་
སྡེར་ངས་ཁྱིད་ལ་གྲུས་འདུད་ཁྱེད་ལོས་པ་རེད་དེ། ང་བགེས་པ་ཡིན་པས་
མཐོང་ཆུང་གནང་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། སྡོན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཆོས་
པན་ཚུན་ཕྱག་འབུལ་ཁྱེད་ལོས་གནང་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་འདུག།

ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྐྱོར་ལ་ཏ་ཅང་རྩོག་གྲ་བྱུང་བ་དང་།
ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏ་ཅང་རྩོག་གྲ་བྱུང་སྲོང་ཡོད། དེར་སང་
ང་ཆོས་རྣམ་ཐར་དེ་དག་མཐོང་དུས་ཅི་དྲག་བསམ་པ་ངང་གིས་འབྱུང་། ཀོ་
གདན་སྡེང་ལ་བསྐྱད་ན་སྐྱོན་གང་ཡོད་དམ། དེ་མིན་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་ཐོན་
པོར་བསྐྱད་ན་ཁྱིད་པར་ཅི་ཡོད། སྡེར་སྐྱེ་ཆེན་ཆོ་མཇུག་དུས་པན་ཚུན་གྲུས་
འདུད་གནང་དགོས་པས་གྲུས་འདུད་གནང་ལེགས་ཉེས་ལས། དཔེར་ན།
རྩ་ལོས་ཁྱིད་རང་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བརྗེས་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱིད་
རང་ལ་གྲུས་འདུད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་བགེས་པ་ཡིན་པས་གྲུས་འདུད་
མཉམ་པ་གནང་འོས་པ་རེད། ཅེས་གསུངས་པར། དར་མ་མདོ་སྡེས་མ་
གསན་པར་དེ་མ་ཐག་ཕྱགས་རྒྱལ་བ་ཞེས་ནས། ཡི་དམ་དུད་འགྲོའི་མགོ་
ཅན་བསྐྱེད་མཁན་ལྷ་བྱུ་ལ་ངས་རེ་དགོས་མེད་གསུངས་པས། རྗེས་སུ་དུད་

འགྲོའི་མགོ་ཅན་དེས་ཉག་ཉག་བཅོས་པ་ཡིན་འདུག། རྒྱུ་མེད་མོ་བཞད། །
གང་ལྟར་དར་མ་མདོ་སྡེ་ཆེན་པོས་རྟེན་གཞི་གསུམ་ནས་གཤེགས་པ་རེད། རྩ་
མའི་གསུང་དུ།

དར་མ་མདོ་སྡེས་ཐོག་བྲངས་པའི། །

རྫོང་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་བསད། །

དཔལ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད། །

རང་སྣང་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
ཕྱིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱས་རྩལ་གང་ཅམ་ཐེབས་པའི་སྤྲུགས་འཆང་གི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་རེད། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མཁས་པ་འགོས་ལོ་
གཞོན་རྒྱ་དཔལ་གྱིས་དེ་བ་ཐེར་སྟོན་པོར། དེའི་ཆེ་སླ་ཆེན་ཞིག་ལ་རྩ་ལོ་རྩུ་
བ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཐོག་
ནས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ཁོང་ལ་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་བྱུང་
བ་དེ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། ཆོས་བསྐྱུགས་པ། སླ་ཆེན་
དང་དགོན་ཆེན་གང་ཡོད་དག་ལ་མང་འབྲེད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་
ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་ཐོད་ལ་ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་
གི་ཐོག་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་མཁན་སླ་ཆེན་རྩ་ལོ་རྩུ་བའི་
སྤྲུག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་འདུག། འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་
གཤེད་དམར་དང་། དཔྱ་ནག་ཁྱུ་མཁན་བྱུང་ན་གནང་གིན་ཡོད། གསེར་

སྤང་གང་ཡིན་སྟེ། དེ་འབྲེལ་གྱི་མ་ལོང་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་
གནང་བར་མི་མཛད། དེ་འབྲེལ་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ན་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་རང་དགར་ཁོམ་ཆོས་ལྟ་བུར་མི་གནང་བར་
བཀའ་དོག་པོ་མཛད། འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བག་
མེད་དུ་མི་སྒྱུད་པར་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཁག་སོགས་ལ་ཕྱལ་
ནས་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཞབས་འདེབས་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་
མཛད་རྗེས་ཏུ་ཅང་ཆེ།

དེ་ལྟར་ན་རྩ་ལོ་རྩེ་བ་ནི་ཆོས་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་
གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གིས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་སྒྲོར་འགྱུར་བཅས་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་ཁོང་
གིས་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་ཅུ་འབྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་མན་ངག་ཐར་ཐོར་རིགས་
བཅས་རྩ་པོ་དུ་གསོལ་བ་པོ་དག་ཅིག་ཙམ་བཞུགས། དེ་ལྟར་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བབས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྩ་ལོ་རྩེ་བ་དོ་རྗེ་གྲགས་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ་རྩ་
ཆོས་རབ་དང་། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེམས། རྩ་འབྲུལ་སེང་སོགས་རྩ་ཡི་སྐྱེ་ཆ་རིམ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བར་བརྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་
རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ནི་ཨ་མ་དོར་འབྲུངས་ཤིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྤར་ཐང་དུ་

བཞུགས་ནས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་། ཚད་མ་རིག་པ་སོགས་
ལ་ཏ་ཅང་མཁས་པར་གྱུར།

སྐབས་ཞིག་ཞུ་ཕྱིར་ཐེབས་པ་ན་བུ་སྟོན་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་
འཁེལ་ཏེ། ཉིན་ཞིག་ཆོགས་སུ་བུ་སྟོན་ཐེབས་ཏེ་བཟོ་སྒྲིང་ཚུགས་ནས་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཟོ་སྒྲིང་མཛད་པ་དེར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་
ཞིན་ཏུ་མགྲུ་པོ་བྱུང་ནས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཆེན་པོ་མཛད་པས། ཆོས་རྗེ་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆན་སྟོན་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ནས་པ་ཡུལ་
ཨ་མདོར་ཐེབས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཞུ་མཁན་བྱུང་ནས་དབུས་གཙང་ལ་ཡར་ཐེབས། དེ་སྐབས་
མཁན་པོ་གནང་རྒྱ་དེ་སྐབས་མ་བདེ་བ་བྱུང་ནས་གསང་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་ཞེས་
རབ་སེལ་དང་། དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་
བཞུགས་པ་དེར་ཐེབས། དེ་སྐབས་གཞན་ཞིག་གིས་གསང་ཕྱིར་མཁན་
པོ་དེ་སྐྱུ་བཟོངས་པས། མཁན་པོ་གསང་བསྐྱོ་བྱེད་སྐབས་རྗེ་བཙུན་ཞེས་
རབ་སེལ་སྐྱེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བསྐྱོས་ན་འོས་བབས་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་
ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་དང་ལེན་མ་ཞུས་པར་འབྱུངས་ཡུལ་དྲགས་པོ་ནས་
ཡིན་པའི་བགས་རྒྱུ་ཞེས་པ་མཁན་པོར་བསྐྱོས། རྗེས་སུ་བགས་རྒྱུ་
པ་འཁོར་ཞག་ཅིག་ལ་ཐེབས། རྗེ་བཙུན་ཞེས་རབ་སེལ་སྐྱེས་སློབ་གཉེར་
བ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་བྱིད་སོགས་ལ་གཞི་དེ་གི་འདུག་པས་བགས་རྒྱུ་པ་
ཡར་ཞོག་གསུངས་ཀྱང་བགས་རྒྱུ་པ་མ་བཅད། མ་ཡོང་ན་བྱུང་མི་འདུག་

གསུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་མཁན་པོར་བསྐྱོས་ཆར་དུས་བཟུངས་ནས་
 བ་ཡར་ཐེབས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཐོས་ཐེབས་པ་རེད། ཉེ་བཞད་མོ་
 བཞད། ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་གྲུབ་སྤྲུགས་པམ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་
 ཆེན་དང་མཉམ་དུ་གཙང་ལ་ཐེབས་པ་སོགས་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསལ་འདུག་
 བ་སྟེན་པོ་ཞིག་འདུག གང་ལྟར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཁན་པོ་བྱེད་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་ཡང་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ཐེབས།
 བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟར་ཏ་ཅང་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་པ་ལེགས་པ་
 ཞིག་བཞུགས་པ་ད་ལྟ་སར་ཡོད་དུས་མཇུག་མྱོང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་བྱམས་ཆོས་ལ་འཆད་ཉན་གནང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་
 འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་བྱུང་ན་ཡང་། སྤྲུགས་མཐུན་པོ་མ་བྱུང་བ་ནི་པལ་ཆར་
 མའི་སྒོ་དུལ་པོ་མ་བྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་སྤྲུགས་སྐྱོ་ནས་འཆད་
 ཉན་གནང་རྒྱ་བཞག་སྟེ་བྱ་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཡི་དམ་
 རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་མཆམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་སྐབས་
 མཆན་ལམ་ལ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བ་སོགས་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངོན་པར་མཐོ་བ། མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 མངའ་བ་ཞིག་རེད་འདུག་པ་ཁོང་གིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་
 འདི་གནང་། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་རེད། ལུན་མོང་སྤང་ངོར་ཡང་རྗེ་

སྐྱོན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སྐྱོན་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པའི་ལྷའི་བྱ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི། བཙུན་ལྷན་འདས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྲིམ་དུ་སྐྱ་གྱ་ཞིག་ལ་འཁྱུངས་པ་
ཕྱིས་སུ་དགོ་སྒྲོང་བརྒྱའི་ངད་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་རེད།

དེ་ནས་སྐྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་
སྟེ་ཆོས་དྲུང་གནང་བ་སོགས་མཛད་ཅིང་། སྐྱོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
དགོ་སྒྲོང་བརྒྱའི་ངད་ལྷན་ནས་ཨ་མདོའི་ཡུལ་གྱི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གོང་བར་
སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཙུ་བདུན་འཕགས་པོད་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཤ་སྟག་དུ་ཁྱོན་ནས་འཕགས་པོད་གཉིས་སུ་
བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་བཙུ་བཙུད་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
མདོ་སྐྱད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བལྟམས་པ་དང་། སྐྱོན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་
ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་
མཆན་ལམ་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་
ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆན་
ལམ་དུ་ཤར་བའི་འཛིགས་བྱེད་དེ་ཡིས། བྱེད་དེ་འབྲ་བྱེད་མི་དགོས། སང་
པོད་ད་ཆོད་ཅམ་ལ་ང་ལུང་པའི་མདའ་མ་གྱིར་སྐྱེ་ཡོང་བས་དེ་དུས་ང་འོ་
ཐུག་འོང་གསུངས་པས། དེ་ནས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལུང་

སའི་མདར་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་ངེས་པ་དོན་ལ་འཛིགས་
 གྱེད་ཡིན། སྐྱེས་མོང་སྐྱུང་ངོར་འཛིགས་གྱེད་ཀྱིས་ཐེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་
 བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཐེ་དོན་གྱུ་བ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ཚུང་དུའི་དུས་ནས་སྐྱུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བཅེ་བས་
 བསྐྱུངས། དགྲུང་གངས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལ་སོན་པ་ན་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་
 གཙང་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་ཐེབས་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཐེ་དོན་གྱུ་བ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་དབུས་གཙང་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་ཕྱིན་ན་ལེགས་
 ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། དབུས་གཙང་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་ཐེབས། དབུས་
 གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་དངོས་གནས་ཆོས་
 ཀྱིས་བྱབ་ཡོད་པ་རེད། སྙེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དང་། དགའ་བ་གདོང་། སྦྱོར་
 མོ་ལུང་། ཟུལ་ཕུ་སྙེ་དགའ་སྦྱོར་ཟུལ་གསུམ་དང་། གཙང་ཁུལ་སོགས་
 སྐབས་དེའི་བཤའ་གྲ་ཆེ་ཁག་ཆང་མར་མདོ་སྤྱོདས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ནམས་
 དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་སྤྲོ་མ་མང་པོ་བསྟེན། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་
 ཉ་དཔོན་པ་སོགས་ལས་པར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་སའི་སློབ་གཉེར་གནང་།
 ཉ་དཔོན་པ་གཅིགས་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱིན་ཡོད། ཁོང་ཕྱིས་སུ་རྫོན་ལ་གི་ལྟ་
 བ་ཅན་དུ་གྱུར་སོང་བ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུའི་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་ཡག་པོ་
 མ་རེད་གསུངས་ནས་པར་ཚུད་པར་ཐེབས་ནས། ཚུད་མཐར་ཁོང་ཡང་རྫོ་
 བ་དང་བར་གྱུར་སོང་བའི་གསུང་རྒྱུན་འདུག ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱི་
 བ་དང་ནས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ནི་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོད་ལ་ཆོས་ཐེ་དོན་གྱུ་བ་རིན་ཆེན་

ཡིན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དཔལ་ལོ་རྫོང་ཆེ་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་ཁམས་ནས་
 ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཨ་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱབས་སུའང་ཨ་ར་པ་
 ཅ་བགྲངས་པ་ཨ་མས་ཐོས་པ་དང་དགྲུང་ལོ་ཆུང་དུའི་སྐྱབས་ནས་འཇམ་
 དཔལ་དབྲངས་ཀྱི་སྐྱའི་སྒྲ་བ་ནར་མར་འབྱུང་བ་སོགས་འཇམ་དཔལ་
 དབྲངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་རེད། དེ་སྐྱབས་ཉིན་ཞིག་བློ་མེད་དུ་
 བརྒྱལ་ཏེ་སངས་པ་ན་མདུན་དེར་འཇམ་དབྲངས་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞིག་
 ཞལ་གཟིགས། མཐར་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་བ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་དབྲངས་དུས་ནམ་འདོད་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཡོང་གིན་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དཔལ་ལོ་རྫོང་ཆེ་བསྐྱེན་ནས་འཇམ་
 དབྲངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དེ་དག་གསན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྲངས་དང་མཆམས་སྒྲོར་ལྟ་བུ་བྱེད་མཁན་དེ་སྒྲ་མ་དབུ་མ་
 པ་རེད། ཕྱིས་སུ་སྒྲ་མ་འགྲན་ཀྱི་དོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདུང་པ་ཁྱ་བ་དེ་རེད། གཞན་ཡང་
 བཀའ་བརྒྱད་པའི་ནང་གི་འབྲི་གྲུང་སྐྱོན་སྒྲ་བ་བསྐྱེན་ཅིང་ཁོང་ཡང་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་རེད། སྐྱ་འབྲུར་རྩིང་མའི་སྒྲོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་
 ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲ་མར་བསྐྱེན་པར་མཛད། དེ་དུས་དགེ་ལུགས་པ་
 ཞེས་པའི་མིང་དེ་མེད་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུང་དགེ་ལུགས་པའི་
 མིང་དེ་ཐོགས་པ་རེད། གང་ལྟར་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། ས་སྐྱའི་
 ཆོས་སྒྲོར། རྩིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་བཅས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་ན་གྲགས་

བའི་གདམས་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་པལ་ཆེར་གསན་པར་མཛད། དབུས་ཀྱི་
 དགའ་བ་གདོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཀྱིས། ཆོག་སྐམ་པོའི་འཆད་ཉན་གྱིས་མི་པན་པས་བྱ་བལ་ལ་ཕེབས་ཏེ་
 སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ལྷ་མ་དབུ་
 མ་པས་ད་ལྟ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་གཞོན་ལ། སྐྱ་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་སྟོབ་
 མ་མང་པོ་འདུས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་པའི་
 སྐབས་བྱ་བལ་ལ་ཕེབས་ན། སྟོབ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་ལ་གནོད་པ་
 དང་། མི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་གཏོང་འོང་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུས་
 པ་ན། ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་པན་མི་པན་ངས་
 ཞེས། མིས་ཁ་གཏོང་བ་ལ་བཟོད་པ་སྟོམས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་ཐག་ཆོད་
 པོས་བཀའ་གནང་བ་རེད། ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷ་མ་དབུ་
 མ་པ་ལ་ཇེ་ལྷ་གསུངས་པ་བཞིན། ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལ་ཐག་
 བཅད་དེ་སྐྱ་འཁོར་གང་འདྲ་ཞིག་འབྲིད་དགོས་སམ་ཞེས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་དབུ་མ་པ་བརྒྱད་ནས་བཀའ་འབྲི་ཞུས་པ་ལྟར། རྟོགས་
 ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་མེད་ནས་འོལ་
 ཁ་ལ་བྱ་བལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། ང་མཁས་པ་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་
 བས་མ་བཞུགས་པར་ཉ་ཅང་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་
 བ་ཡུལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་སྟེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དཀའ་ལས་
 གཉིས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱག་དགོས་མི་འདུག ཅེས་སྦྱིད་ཉལ་བྱས་ནས་བསྟོད་

བ་དེ་འབྲ་གཏན་ནས་མ་གནང་བར་ཆེ་དང་སྐྱབ་བ་མཉམ་བ་བྱས་ནས་
 བཞུགས་པ་རེད། དེ་དག་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འཁོར་དག་པ་
 རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འང་
 ཅུང་ཐོན་གནང་དགོས་ས་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་བཀའ་མོལ་ཉུང་ཞིང་སྤྱང་སྤྱང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་
 ཨ་མ་དོ་རེད། དེང་སང་ཨ་མ་དོ་སྐྱོ་པོ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོན་ཆད་དེ་འབྲ་རེད་མི་
 འདུག རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི།

དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །

བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །

ཞེས་པ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་རྟོགས་
 པའི་སྒྲོང་རྫོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་དོན་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་དཀའ་
 སྤྱད་ཆེན་པོ་མཛད། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བཀའ་འདྲི་དོགས་གཅོད་
 ཞུས་དུས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གོ་བདེ་པོ་ཞིག་མ་གསུངས་པར་
 མཐེགས་པོ་ཞིག་གསུངས་པར་ངས་གོ་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག་ཅེས་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་ཞུས་པས། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཞིང་བསྐྱོན་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་། བསལ་སྤྱང་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་
 འབད་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིང་
 ཞིབ་དུ་སེམས་པ་རྣམས་སུམ་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ཆོམ་མ་སྤྲོ་བར།
 རྒྱན་བསྐྱེད་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ན།

ངས་ད་ལྟ་ས་ཐོན་བཏབ་པ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལེགས་
པར་གོ་བ་ཞིག་ལྷུང་དུ་འོང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་
གཟིགས་མ་ཐག་གོས་གསར་རྟིང་བརྗེས་པ་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་བསལ་
གང་ཡང་མེད། ལྷ་ལི་ཏ་ལ་དེ་འབྲ་ཡོང་ཆོག་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་ཡོང་མི་
ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་དྲན་སྲིད་ཀྱང་། ལྷ་ལི་ཏའི་སྐོར་
བཞད་པ་དེ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་
ཆེའི་སྟོང་ནས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་གསུངས་
ལས། ཁོ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟན་བཟང་པོ་བཞུགས་པ་དང་། གུས་པའི་
བསྟོན་བཀུར་སོགས་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་
པར་དུས་དེའི་སྐབས་རང་དུ། འདི་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་
མི་རུང་བ། རྒྱ་མའི་ཆོ་བྱིད་དང་འབྲ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྐོར་བཞུགས་དྲག་པོ་
སྤང་བ་བྱན་ཡོང་དུ་ཐོངས་པ་ཡིད་གཏིང་ནས་འབྱུར་བ་རྒྱུན་རིང་པོ་རེ་སྐྱེ་
བ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཞིར་བཞག་
ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྗེ་བཞིན་ཐུགས་ཡང་པོ་ཉམས་ཐག་སེམས་ཅན་
ཞིག་གཟིགས་ན་འཕྲལ་དུ་གསུང་ལོར་འགྲོ་བ་དེ་འབྲ་མེད་ཅིང་། ཏ་ཅང་
ཐུགས་སྐྱམ་པོ་རི་ནང་བཞིན་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ནི་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག ལྷ་ངན་

ལས་འདའ་ཁར་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་གམ་
 ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བྲིད་ཟུངས་ལས་འདའ་རྒྱ་
 ཡིན་ན་བདག་ཅན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བར་འཆའ་
 ཞུས་པར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུག་མཛུབ་ཀྱིས་དབུ་ཞུའི་ཅེ་ནས་བཟུང་ནས་
 རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱུ་པར་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱིས་འཕང་ཤིང་། དེ་མཚུངས་གོས་བེར་
 ཞིག་ཀྱང་གནང་ནས། སེམས་བཟང་པོ་བྱོས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམས་
 གསུངས་འདུག དེ་ནི་གསུང་གི་ཐ་མ་དེ་རེད། དེ་དག་དངོས་གནས་སུ་
 ཐག་ཆོད་པ་དང་ཏེ་ཅང་གནད་ཆེ་བའི་གསུང་རེད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བ་རེད། དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཐད་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་མཉེས་པོ་བྱང་
 ཡང་དེ་ནི་ཐུགས་ཁག་མི་འདུག རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གོང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྤྱིང་ནས་ཏྲག་ཆད་
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་
 སྒོས་ཅི་དགོས། ས་ལམ་མཐོན་པར་གཤེགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཞིག་མེད་ན་མི་འོང་། དེ་ལྟ་ནའང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 དབྱིས་བྱིན་པ་གོ་བརྟུན་འཛོད་པ་ཞིག་དང་། སུ་ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་གཞུང་རབ་
 འབྱམས་གྱུང་བསྐྱེགས་ནས་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཁག་པོར་གྱུར་ཅིང་།
 སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏེ་ཅང་མཁས་པ་རེད་དེ་དགའ་གནད་ཆེ་སར་
 བཀའ་འབྱུམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལུང་མཁྱེགས་པོ་རེ་བྱངས་ནས།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ་ཅམ་ལས་གསུངས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད།

ཨ་མ་དོའི་མཁས་པ་ཆོས་གསུང་རྒྱན་བཞིན། མ་ཤེས་ན་བྱ་ལ་
 གིས། ཐག་མ་ཆོད་ན་རྗེ་ལ་གིས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་རེད། བོད་
 གི་མཁས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཡང་ལེགས་བཤད་གི་ཐོག་ལ་བྱ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་
 ཁ་གསལ་པོ་དེ་ཅུ་མེད། དེ་འབྲེལ་ཆ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་ནའང་
 ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་གཞུང་ལ་རྒྱུ་མཛད་ཐོག་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་ས་
 བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་གནང་། འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གི་ལྷ་ཞོལ་དབེན་གནས་ལྷ་
 སྒྲིངས་སུ་བྱུང་ཞིག་གི་མཆན་ལམ་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་
 ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་སྒྲོང་ལ་གསུང་སྒྲིང་
 གནང་ཞིང་བཞུགས་པ་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 ཏ་སྐྱེས་མདོག་སྒྲོ་སངས་མེ་བ་ན་ཆོད་བགྲེས་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་བྱག་དཔེ་
 ཞིག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་མཆན་ལམ་བྱུང་བ་བཞིན། བྱི་
 ཉིན་དེར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བུ་རྩ་བུ་ལ་ཉ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་པས་གྲུང་
 མཆམས་སྐྱར་ཏེ། མགོན་པོ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་
 པ་དང་དགག་བྱའི་མཆམས་འཛིན་སོགས་ལ་སྐྱར་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་
 གཏིང་ཚུགས་པ་འཁུངས་ཤིང་། མཆན་འཛིན་གི་དམིགས་གཏད་ཐམས་
 ཅད་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་དོན་ལ་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 ལྷག་མ་མེད་པར་བྱངས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པའི་ལྷགས་གིས་བྱངས་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའང་མཛད་

བ་རེད། ཨ་ཁུ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ཞིག་གི་ནང་། རབ་བྱེད་བཙུང་བའི་ཆོག་

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

ཕུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

ཅེས་པའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་བུ་ལི་ཏའི་ཆོག་མཆོམས་དེར་དབུ་མའི་ལྟ་
བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་བ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག
ལྷང་སྒྲུའི་གསུངས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
བའི་སྒྲོར་ལ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ཅུཤེས་ཀྱི་ག་
ཆེན། སྒྱ་ཆེའི་སྒྲུད་ལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་རྣམས་
མཛད་པ་རེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བཀའ་
ཆོས་གནང་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱས་བ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་གིས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་ཐུ་མཐུད་
ནས་གནང་གིན་མཐར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་བ་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་ཐུན་
མོང་སྒྲུང་རོར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། རག་
དབེན། སེམས་དབེན་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ས་མཆོམས་ལ་ཐེབས་ཡོད།
རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོ། རིམ་
ལྷ་གསལ་སྟོན། བདེ་མཆོག་རྫོགས་རིམ་སོགས་འདི་དག་གི་ལམ་གྱི་
གནད་རྣམས་མཛལ་དུས། ཁོང་གིས་ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་
ཅེས་གསུང་གིན་མེད་མོད། གསུང་སྒྲུངས་དེས་བསོད་པ་དང་མངོན་སུམ་

ལྷ་བྱ་ཞིག་བཟོས་ཡོང་གིན་མི་འདུག་གམ། གཞན་ཡས་ཡས་ན་གཅིག་
 ཡོད། མས་མས་ན་གཅིག་ཡོད་རེད་ཅེས་རི་བོང་གི་རྒྱུ་གཉེར་མའི་གྲངས་
 འདྲེན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞག་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ལྷ་ར་མིན་པར་
 ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་ཐག་ཆོད་པོ་དང་། ཆེག་
 གི་སྒྲིམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིག་
 དུས་གཞི་ནས་དངོས་ཡོད་ཆགས་ཏེ་ངས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་སྐྱམ་
 བ་བྱན་ཡོང་བ་བཅས་ལེགས་པ་འདད་དེ་དག་ལ་བལྟས་ན་གསལ།

མདོར་ན་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
 དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་བསྐྱན་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེན་
 པོ་བཞག་གནང་མཛད། སྒྲོལ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་ཆེག་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་
 བ་གཅིག་བྱས་མི་པན་པས། སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཀྱིན་མདོ་སྐྱགས་
 གྱི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཆོད་ནས་གཟེངས་
 སུ་ཐོན་པ་བྱུང་བ་རེད། རང་ཉིད་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་དབང་
 རི་ཅམ་འཕྱོར་བ་དེའི་ཆོད་གྱི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་
 དེའི་ཆོད་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་། རང་ཅག་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་ལ་མཆོན་ན་
 དགོ་ལུགས་པ་ཡིན་མདོག་བྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་གི་གོང་བྱ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 འདུག་པ་དེ་དག་ནི་དགོ་ལུགས་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཁྱུ་མཁན་རེད་མ་གཏོགས་
 ཞབས་འདོགས་ཁྱུ་མཁན་མ་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར།

དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱང་པོར་གྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲགས་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཆགས་སྤང་གི་གོང་ལུ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅི་ཡང་མི་པན། རོན་ངོ་མར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་ཆར་མ་སྤྱང་ཞིང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པར་འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ནས་མཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཐུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཐོས་བསམ་བཅུན་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་བཅུན་བསམ་ཐོས་པ་མ་བཅོམ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཐོད་དབུས་གཙང་དང་། མདོ་སྟོད་སྟང་མ་ཟད་སོག་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་བཅས་སུ་འང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། དེ་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བཅས་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱས་དག་པོ་དེ་འད་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་ན་གཞིན་དུས་ནས་ཆོས་རྗེ་རོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་དང་། གོང་ཁྱེས་བཞིན་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོས་དངོས་སུ་རྗེས་

སྐྱ་བཟུང་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
 དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྐྱའི་སྐྱ་བ་བཞེས་
 པའི་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཉ་ཅང་མང་ལ། དེ་དག་རང་རང་གི་བགོ་སྐྱལ་
 གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས། གསང་སྤྲུགས་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་སྐྱ་མཆེད་ནས་བརྒྱད་པ་དེ་
 ལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཅེས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཅིག་དང་། རྒྱད་ཆེན་
 ཞེས་རབ་སེལ་ནས་བརྒྱད་པའི་དབུས་ཀྱི་གཞུང་པ་དང་། གཙང་གི་སྤང་
 རྒྱད་པ་ཞེས་གང་ལྟར་སྤང་དབེན་རྒྱད་གསུམ་ཞེས་པ། སྤང་བརྒྱད། དབེན་
 སའི་བརྒྱད་པ། གཞུང་པའི་བརྒྱད་པ་བཅས་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 བྱུང་བ་རེད། ནམ་རྒྱན་གྲགས་ཆེ་བ་སྤང་དབེན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རེད།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཆེན་མོ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་སོགས་ཀྱང་མཛད་ཡོད།

འདི་གའི་བརྒྱད་རིམ་ལྟར་བྱས་ན། རྩེ་བཅུན་ཞེས་རབ་སེལ་ནི་རྒྱད་
 རྒྱད་པ་པོ་གསང་བདག་དང་འདྲ་བའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱད་གྲུ་འཛིན་མཁན་
 གྱི་སྐྱེས་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་རེད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སེ་ར་
 ཆོས་སྒྲིངས་སུ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་བའི་
 མཐུག་དེར་བཞད་གྲུ་བཅུགས་ནས་རྒྱད་པ་འཛིན་བྱབ་མཁན་སུ་ཡོད་དམ།

ཞེས་བཀའ་འདྲི་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནང་སྐབས་འཁོར་གཞན་དག་
 མང་པོ་ཡོད་མོད་ངས་ཀྱས་ཞེས་ཞུ་མཁན་མ་བྱུང་། ལན་གསུམ་པ་བཀའ་
 འདྲི་གནང་བའི་མཇུག་དེར་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལླེ་ཡར་བཞེངས་ནས་
 གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ངས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་ཞུས་པ་ཞེས་གནང་བ་དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ནས་
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ནག་ནས་བཅོས་པ་ཞིག་དང་། གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་ཐོད་དབྱུག་ནང་
 མཆོད་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་གནང་སྟེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 མངའ་གསོལ་བར་མཛད། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད།
 འདྲིའི་རྩ་བ་ཚུགས་ས་ལྟ་བུ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལླེ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
 ཁོང་དང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་གཉིས་སྤྱོད་བྲོགས་མཆོད་གཅིག་གཞོགས་
 གཅིག་འདེགས་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་ཐུགས་ཉེ་པོ་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱད་ཆེན་སྦྱིན་པ་
 དཔལ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། སྦྱོན་སྒྲ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་བཅས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་
 བེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། རྒྱད་འབུམ་ལ་སོགས་
 པ་རྟེན་མའི་ཆོས་རྒྱུད་ཡང་མང་པོ་གསན་སྤྱོད་བ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཁྲིད་ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་པའི་ཐིག་གཞུང་མང་པོ་སྤྱོགས་བསྐྱིགས་གནང་

བ་བཅས་ཡོད། དེ་ནས་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནི་གྲ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་
 ཡིན། ཁོང་གི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡིན། འཆོ་
 བ་རྒྱུ་པོ་འི་ངང་ནས་སྒྲོ་བ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་རྗེས་གསང་སྤྲུགས་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རེད། དེ་ནས་ཉི་མ་བཟུ་ཤིས། དེ་ནས་
 བཅ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སེར་གྲེས་ཡིག་ཆ་ཡོད་
 ལ་རྙིང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡང་མང་པོ་གསན་ཡོད། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆན་ནི་སྒྲོ་མ་སྤེལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་རེད། ཁོང་གིས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་
 དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
 གྱི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་ཡོད།

བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གསན་ས་
 དེ་ཁོང་རེད། ཁོང་རྒྱད་སྟོད་པ་རེད། དེ་ནས་བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆན་ནི། དགོ་ལུགས་པའི་ནང་ཕྱིས་སུ་སྒྲ་མ་འགྲན་སྒྲ་བུ་བ་ཞིག་
 རེད། གསུང་འབུམ་སུ་ཉི་ལྔ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ནམས་དོན་གྱི་བཅུད་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གི་གསུང་ནམས་མཛུལ་བའི་ཆེ་ཐུགས་གཤེས་ཏུ་ཅང་
 བཟང་པོ་རེད་འདུག་སྟུང་པ་འོང་ལ། ཆགས་སྤང་སྤྱོད་པ་རིས་མེ་མཛད་
 བར་ཆང་མར་དད་པ་དག་སྤང་མཛད་པ་ནི། བྱུ་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་
 གཞུང་ལམ་དུ་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་ཆང་མ། རེས་དོན་ལུང་རིག་ལ་མཁས་
 བ་དང་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དགོ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འགྲུ་

ཞིག་གིས་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་རེད་ཅེས་གསུངས་མཁན་ཡོད།
 གང་ལྟར་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རང་རྣམ་ནང་ངས་སྐབས་དེར་
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཅ་འགྲེལ་བརྩམས་པ་དེས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ས་དག་
 བཀའ་རྙིང་ཆང་མ་སྤྲུགས་དགེས་པོ་བྱུང་སྟེ་ཁོང་ཞེས་གསལ་འདུག གསུངས་
 སྟངས་དེ་ཡང་རང་དགར་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་ལྟ་བུ་ཆང་མ་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་གསུངས་པ་ཞིག་མ་རེད།

ངས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །

ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །

དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད། ངས་ཉ་ཅང་མི་ཤེས་
 ། གྲང་འདི་ལྟར་བལྟས་ན་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་གྱི་མ་རེད། པཎ་
 ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་པཎ་ཆེན་གོང་མ་ད་ལྟ་བུ་གསུངས་མེད་པ་མ་
 གཏོགས་གལ་ཏེ་བུགས་ཡོད་ན་ངས་བཀའ་འདྲི་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག་
 ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་གྱི་འཁྲིམས་ལ་འབྱུང་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། ། བཞད་མོ་བཞད། ། པཎ་ཆེན་
 སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བར་པཎ་
 ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མི་ཐོག་གཅིག་གིས་ཆོད་པ་རེད། པཎ་ཆེན་དཔལ་
 ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཉ་ཅང་སྤྲུགས་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བཀའ་མོལ་བྱགས་ཆེན་པོ་
 གནང་མཁན་ཞིག་རེད།

བཤེན་ཆོས་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་ཅ་འགྲེལ་དང་། དེའི་
 སྒྲིན་འགྲོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཅེགས་ཅན་གྱི་
 སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྦྲང་དབྱེར་མེད་མ་མཛད་ནས། དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་
 བལ་ཆེ་བས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འདོན་གྱི་ཡོད། ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་བཞད་དག་དབང་བཅོན་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དར་བྱབ་ཆེན་
 བོ་དེ་ཅམ་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག ཕྱིས་སུ་འཇམ་བཞད་དགོན་མཆོག་འཇིགས་
 མེད་དབང་པོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཕྱོགས་
 མཆོད་ལྟ་བུའམ་སྒྲ་སྒྲོབ་ཡིན་པ་དང་། སུར་སྒྲོག་དག་དབང་བྱམས་པའི་སྐྱ་
 མདུན་ནས་ཀྱང་གསུང་ཆོས་གསན་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་
 སུ་དར་བྱབ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག འཇམ་བཞད་དག་དབང་བཅོན་འབྲས་ཀྱི་
 གསུང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་འདུག ཁོང་སྦྱར་
 གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་པར་གསང་བ་འདུས་
 བ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཆོག་འགྲེལ་པལ་ཆེ་བ་ཏུ་ཅང་ཡག་
 བོ་མཛད་འདུག ལྷག་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐད་དུ་སྒྲེབས་ཡོང་དུས་ཏུ་ཅང་
 ཡག་པོ་འདུག ཀྱང་ཐད་ཀར་ཁུས་ན་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་རྒྱས་དེ་ཅམ་ཡོད་
 ས་མ་རེད། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ནི། རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བཤེས་ལྷན་པོའི་བཀའ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ནས་
 དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནི་པལ་ཆེར་ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ཡིན་ནམ།
 སྐབས་དེར་ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་དང་། འཇམ་བཞད་དག་དབང་

བཙུག་འགྲུས། ཐང་སག་པ། མེར་གན་སྒྲ་མ་བཅས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བས་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེར་དགེ་ལུགས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
པ་ཉག་སྒར་གྱུར་ཏེ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཐོས་བསམ་
སློབ་གཉེར་གནང་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
མན་ངག་དེ་རྣམས་ཆད་ལ་ཁད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་
ཡར་འཕེལ་ནི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ནང་ལ་ཐེབས། དཔེན་སའི་གདམས་
པ་དེ་རྣམས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྲུགས་འཆང་རྫོང་འཛིན་
པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཁོང་ལ་མངའ་བ་དང་། སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ་མངའ་ཞིང་།
དེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གྲགས་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག

ད་ལྟ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལ་སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ་དང་། འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙུག་འགྲུས་མེད་ཀྱང་། འཛིགས་
བྱེད་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ཏ་ཅང་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་
རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་ལ་ཐེབས་སྐབས་
ཤིག་ཁོང་གིས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆད་པའི་དུས་ལ་སྐྱེབས་
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ཁྱུགས་ཤོག་གསུངས་
ནས་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་གཏད་མཛད། ཕྱིའི་རྒྱན་
དེ་ལྟ་བུས་ཁོང་རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་པོ་
ཏ་ལར་ལགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་གི་ཞབས་བརྟན་ཞིག་ལ་གདན་ཁྲུ་

གནང་བ་དང་། ཡགོང་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་མོལ་བྱུང་བའི་སྐོར་ལྟ་བུ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་འདུག གང་ལྟར་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་
 འཕེལ་ལ་ཇ་གལ་གྱི་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་གསང་འདུས་སྐོར་ནས་བརྩམས་
 བའི་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལྟར་གསུང་ལན་བྱལ་བས། ཁོང་གསང་སྒྲགས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་པས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ལྷག་མཁར་གྱི་སྐོར་ལ་བཤད་ཡམས་མཛད་སོང་བ་དེ་མ་གཏོགས་ཡག་
 པོ་འདུག་ཅེས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་དགྲེས་ནས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེན་
 པོ་གནང་བ་དང་། མཐུག་དེར་ཞབས་བརྟན་ཏོག་ཅམ་ཡང་འབྱུང་གནང་
 མཛད་འདུག ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽ འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙུན་འབྲུས་
 གྱིས་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་སྐྱ་མཐུན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་གནང་བ་
 སོགས་ཁོང་གི་ཞལ་སློབ་རེད། འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙུན་འབྲུས་གྱི་
 གསུང་པལ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་མཆོད་བརྗོད་རེ་ཡོང་གིན་
 འདུག་པ་སྟེ།

བད་དཀར་འཛིན་པས་བསྟན་འདི་བསྐྱངས་ཚུལ་ལ། །

ཡང་ཡང་བསམ་ན་སྟིང་ནས་བ་སྐྱ་ལྟང་། །

ཞེས་དབུ་མ་ལུང་རིག་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དབུར་མཆོད་བརྗོད་མཛད་
 བ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟོད་བསྒྲགས་ཆེན་པོ་ཡང་
 མཛད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྐད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ནི་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ལ་དགྲུང་ལོ་ཏ་ཅང་བགྲེས་པོ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གིས་

བཀའ་ཚེས་ཁྱེད་གོས་པ་རེད་འདྲིལ་ཅེས་འཇམ་བཞད་དག་དབང་བཙུན་
 འབྲུས་དང་། ལྷ་སྐྱེད་དག་དབང་ཚེས་ལྷན། ཐང་སག་པ། མེར་གན་ལྷ་མ། དེ་
 མེན་དག་བཤེས་ཤིག་བཅས་ཁོང་རྣམ་པས་དེ་ལྷ་ར་བཀའ་བྱོས་གནང་ནས་
 སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དང་། རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ནས་བཀའ་ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཁྱེད་བྱུང་ན་ཏ་
 ཅང་ལེགས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་རྣམ་པས་ཁག་བགོས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་
 རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བྱུང་ནས་བཀའ་ཚེས་གསན་
 རྒྱུ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་བྱུང་ནས་
 གསན་ནས་རྫོ་སྤྲད་པ་ལྷན་ལྷན་འདྲུལ་རེས་གནང་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ལྷ་སྐྱེད་རྫོ་རྫོ་
 འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བྱུང་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་
 གསན། འཇམ་བཞད་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེར་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཕེབས་
 བྱས་གསུང་ཚེས་གསན། དེ་ཡང་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་
 ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་འཇམ་བཞད་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་སྤོན་ལ་བཏང་ནས།
 དག་དབང་བཙུན་འབྲུས་འདིར་ཕེབས་ཡོད་པས་གསུང་ཚེས་གནང་རོགས་
 གནང་ཞེས་ཞབས་ཕྱི་དེས་ཁྱེད་པར། སྤྲད་རྒྱུད་ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་སྟེ་ན་
 བཟའ་བྲུ་ཆས་ཆ་ཆ་དང་གཅིག་ཞབས་ཕྱི་པ་དེར་བསྐྱར་གནང་མཛད། སང་
 ཉིན་སྤོན་ཕེབས་ན་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ཉིན་འཇམ་བཞད་
 དག་དབང་བཙུན་འབྲུས་སྤྲད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་
 ཕེབས་བྱུང་ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤྲད་རྒྱུད་པ་རང་གི་ལྷ་སྐྱེད་རྫོ་

དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གནང་གིན་ཡོད་
 ལྷན། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མངོན་ཤེས་
 མངའ་བ་སོགས་མཐུ་རུས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པས་སྲད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་བྱང་ནས་ཆོས་ཁྱབ་པའི་
 སྐབས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་དགོས་ཁྱུས་
 བར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ངས་མི་འོང་བས་བྲེད་ཀྱིས་
 གཅིག་འདེམས་ཤིག་གསུངས་པ་ན། འོ་ན་གསང་འདུས་གནང་རོགས་
 ཞེས་ཁྱུས་པར། བྲེད་ཀྱིས་གདམ་ཀ་ལོར་མ་སོང་གསུངས་ནས་ལྷག་པར་
 ཐུགས་དབྱེས་པོ་བྱང་སྟེ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གནང་། དེ་བཞིན་གསང་
 འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐོང་བྲིད་བྱས་ནས་ཆོ་བ་སྤེལ་ཏེ་གནང་།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཐང་སག་པ་ལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་
 བཀའ་བབས། ཐུང་སྐྱེལ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་བབས། མེར་གན་སྒྲ་མ་ལ་
 མན་ངག་ཐོར་བུའི་བཀའ་བབས། མིང་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་དགེ་བཤེས་
 དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། བྱི་མ་འདིས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་
 མཉམ་པར་མཛད་དེ་མཆོན་ཅམ་ཡང་ཐོས་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་ནི་
 འཁོར་གྱི་མཐའ་མ་རྫོ་རྩེ་མཆེད་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན། སྲད་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་
 འཕེལ་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེ་སྟོན་མ་དེ་དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་གི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་
 དང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་དྲགས་ཁུལ་ལ་

ཐེབས་དུས་གྲག་པ་ཞིག་གི་ཤག་ལ་གནས་ཆང་གཡར་ནས་དགོང་ཞག་
 གཅིག་བཞུགས་པ་དེ་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་རེད། ཉམ་རྒྱན་སྒྲ་མ་རྒྱད་
 པའི་ནང་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་མཁན་ཡོད།
 རྩ་བའི་མོ་བཞད། དེ་གྲག་སའི་དགོ་བཤེས་མ་རེད། དྲགས་པོ་རབ་
 འབྱམས་པ་དགོ་སྒྲོང་དབྱ་དཀར་པོ་དེའི་འཁྲིས་ལ་གནས་ཆང་བྱས་ནས་
 བཞུགས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་དེས་རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱེད་རང་
 གང་ནས་ཡིན་ནམ་གསུངས་པར་ང་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐགས་
 གི་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་ལ་བཀའ་མོལ་བྱུང་དུས་དགོ་སྒྲོང་བགྲེས་པོ་དེ་ཐུགས་
 སྒྲོ་ནས་རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱེད་རང་གསང་སྐགས་པ་ཆེན་
 པོ་རེད། ངས་ཀྱང་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་
 ཀྱང་། ད་ལོ་ཀླས་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་གསང་
 སྐགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡོང་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱད་ཆེན་དགོན་
 མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་པར་ལ་ཁོང་གི་དབྱ་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་
 པའི་ཆུལ་བྱས་ཏེ་བཞུགས། གང་འཆམ་སོང་ཡང་ཁོང་ཡར་བཞེངས་རྒྱ་
 མེད་པ་ལ་ཡག་པོ་བཟླ་དུས་དྲགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་གར་སྐྱེ་
 གཤེགས་པ་རེད། རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་བྱེད་མཆར་དགོ་སྒྲོང་
 བགྲེས་པོ་དེ་རང་ག་བ་ཞིག་རེད་མི་འདུག་དགོངས། བྱིས་རྒྱད་ཆེན་དགོན་
 མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་ལམ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དེའི་སྐྱེ་བ་གཙང་གི་ས་ཁུལ་
 ཞིག་ལ་འཁྱུངས་པའི་མཆན་མ་བྱུང་ཏེ། ཉིན་ཞིག་རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་

རྒྱ་མཆོས་སྒོ་བྱར་དུ་གོང་གི་ས་གནས་དེར་ད་ལྟ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་
 བས་བྲེལ་སྐབས་ཀྱིས་ཐེབས། དེར་ཐེབས་ཟིན་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་དེར་དེ་
 རིང་འདིར་མི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་བས་སུ་སྐྱེབས་བྱུང་ནའང་མ་བཟག་
 པར་ཡར་ཐོངས་གསུངས། གཞན་དག་ཡོང་མཁན་མེད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཅིག་
 གིས་སུ་གྲུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་དེར་ཡོང་བ་དང་། རྒྱད་
 ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། སུ་གྲུ་དེ་རྒྱད་ཆེན་གྱིས་
 གཅེས་ཉར་གནང་། རེས་སུ་སྐད་རྒྱད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་བ་
 རེད། སུ་གྲུ་དེས་རྒྱད་ཆེན་གྱི་བྱང་ནས་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་རྒྱད་ཆེན་
 གྱི་ཞབས་ཕྱི་དང་བྱད་མེད་བྲས་ནས་བཞུགས་ཏེ། གསུང་ཆོས་གནང་སར་
 མཉམ་དུ་ཁྲིད་གནང་ཞིང་། ཉིན་ལྟར་རྒྱད་ཆེན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་དགོས་པས་
 ཉིན་མོ་སྒྲོམ་ལོང་དེ་ཙམ་ཡོང་གིན་མེད་སྐབས། རྒྱད་ཆེན་བཞུགས་སའི་བྲ་
 བྲང་གི་རྒྱ་མཐོང་དེར་མཆོན་མོ་གསང་འདུས་གཙོ་བོ་གནང་སྟེ་སྒྲོམ་གྱི་
 ཡོད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས་ཉིན་མོ་ཕྱག་
 ལས་གནང་སྟེ་པར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོའི་སྐབས་ལའང་སྤྲ་ཅེ་ལ་འོད་གྱི་གོང་བུ་
 དེ་ཁ་ལམ་མེར་གསལ་ནས་སྔོན་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་འདུག དེ་
 བས་རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ངོ་མཆར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་རེས་སྐད་རྒྱད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་མཁན་
 ཁྲིར་ཐེབས། ཁོང་སྐྱེ་ཆེ་སྔོན་ལ་ཐུགས་གཏུམ་མེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
 དུས་ཆོད་སྟོགས་མ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་ཆོས་

སྐྱོང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱེན་པ་ཆད་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཡོང་
 ས་མ་རེད་དགོངས། མཁན་ས་གནང་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཉིན་ཞིག་སློ་བུར་
 དུ་མགོན་པོའི་བསྐྱེན་པ་གནང་བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་
 ཐེབས། འོན་ཀྱང་ཉིན་འགའ་ཞིག་ལས་མ་འགོར་བར་བྱིར་ཐེབས། དེར་
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཏ་ལས་ནས་བར་ཆད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་སྐྱ་
 ཁམས་མ་བདེ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཞུས་པར་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱུང་
 བར་བསྐྱེན་པའི་དོན་བྱུ་བ་སོང་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཁོང་རི་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་
 མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱེན་པ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་ཉིན་འགའ་ལས་མ་བྱིན་
 བར་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རྒྱུད་ཆེན་གྱི་བྱུགས་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 འབྱུངས། སྤར་གྱི་བྱུགས་གཏུམ་མེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་གཉིས་གྱི་
 རང་བྱུགས་རྒྱུད་འཇམ་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷ་མི་ཏའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་བ་ཁོང་ལའང་
 བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་སྤར་རྒྱུད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དེ་ལྟར་རེད། སྤར་རྒྱུད་
 དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱང་བཞད་པས་ཁྱེད་
 གྱིས་བྱུགས་དམ་གཙོ་པོ་ཡི་དམ་གང་ལ་གནང་གིན་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་
 འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྟོན་གསང་འདུས་གཙོ་པོ་དང་བྱིས་རྫོང་འཛིགས་
 བྱེད་ལ་བསྐྱུར་དགོས་བྱུང་གསུངས་པའི་སྐྱོར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ནང་གསལ། ཡ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་ཞབས་བྱི་སྟེ་

བ་ནོར་བྱ་ཞེས་པ་དེས་སྤྱི་འགྲོ་ནང་སྡོད་གང་ལའང་མ་འགྲིགས་པ་ཤིསྟག་
 བྱས་པས། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྡེ་བ་ནོར་བྱས་བྱང་མ་སོང་ཞེས་
 ཡུལ་བ་ལྔ་པའི་སྤྱགས་ལ་གཏན་ནས་མ་སོང་བར་བཀའ་བཀྲོན་གནང་
 དགོས་བྱུང་བ་དེ་སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་འདྲ།
 དེར་བརྟེན་གོང་ཁྱུས་ལྟར་ཡུལ་བ་ལྔ་པས་སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་
 འཕེལ་ལ་མཐུག་དེར་ཀུ་རེའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་ཤས་ཅུང་ཟད་བཟོས་པ་དེ་
 འདྲའི་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་ནམ། །བཞད་མོ་བཞད། ། རྣམ་ཐར་ནང་དེ་འདྲ་
 གསལ་འདུག སྐབས་དེར་གོང་པོར་དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་གདན་ས་
 སོགས་ནས་སེར་དམག་མང་པོ་བྱངས། དེ་སྐབས་རྒྱུད་པ་བ་གང་ཅམ་ཞིག་
 གིས་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ཉེ་སེར་དམག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ཅང་སྤྱགས་པམ་ནས་
 དགོངས་པ་རྫོགས་གྲབས་གནང་། དེ་དུས་སེར་དམག་གཏོང་མཁན་གྱི་ཅ་
 བ་དེ་སྐྱེ་ཞབས་ཡིན་ས་མ་རེད་གསུངས་འདུག་པས་སྐྱེ་ཞབས་ཞེས་པ་
 ཡུལ་བ་ལྔ་པ་རེད། མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཞེས་པ་ཞུ་ལུ་
 བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གྱི་སྤྲེལ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་བ་ལྔ་པས་བསྐྱེན་
 རྫོགས་སྐྱབ་ས་དེ་ཡིན་སྟམ། ཡུལ་བ་ལྔ་པ་ལོ་གན་དུག་ཅུང་ཕེབས་དུས་
 བསྐྱབ་བསྐྱོར་གནང་བ་རེད། དེ་ནི་ཞུ་ལུ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་ཅ་
 བའི་སྤྲེལ་པ་བྱེད་པའི་མཆོད་དཔོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཞེས་པ་དེས་པལ་
 ཆེར་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

དབྱས་སྤྱ་ཐེབས་སྐྱབས་ཤིག་ལ་སྐྱེད་ཆལ་སྤྱ་ཕྱིང་དུ་གྲལ་འཕྲོས་པ་བྱས་
ནས། བཤད་པ་གཏོང་དུས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བགང་དགོས་པའི་སྐྱབས་
ཤིག་བྱང་བ་རེད། དེ་དུས་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་
བངས་ཤིང་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་འདྲན་མ་བྱུང་བར། གཞུགས་ཆོར་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་བསྐྱར་ལྷུང་ལན་མང་བྱས་པ་རེད། སྐྱབས་ཤིག་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པར་སྤྱིད་དོན་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོག་ག་ཞེས་བྱང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བཟང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སྤྱེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་ངོས་འཛིན་
བྱས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་
བཟང་དང་ཉེ་པོ་ཡོད་པའི་བད་དཀར་འཛིན་པ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་
རྒྱལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་གིན་ཡོད་པ་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་
འབྱུང་དུ་གསུངས་འདུག་པས་སྤྱིད་དོན་ཀྱི་རྟོག་ག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་
ལྷ་རྒྱལ་དབང་བྱུག་པ་ས་གནས་ཤིག་ལ་ཐེབས་དུས་མཆོད་དཔོན་ངག་
དབང་ཤེས་རབ་གྲལ་འཕྲོས་པ་བྱས་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཅམ་ལས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་མ་བྲན་པར་མ་
རིག་པ་ཉིད་ལན་མང་བགངས་པ་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽ སྐྱབས་དེ་
དུས་སྤྱ་ལོ་རྒྱས་ཡ་མཆོན་དེ་འདྲ་བྱང་འདུག འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་
དབང་བཙོན་འབྱས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མ་
བྱུང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་པོ་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་སྤྱ་
མའི་གཙོ་བོར་གནང་མཁན་ཞིག་རེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་ཁང་དང་འབྲེལ་

བ་ཡོད་པས་སྲིད་དོན་གྱི་དབང་གིས་གོང་ཁྱུས་བཞིན་བྱང་ཡོད། རིན་ཆེན་
 ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་མེད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། བད་དཀར་འཛིན་པ་
 ངག་དབང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ཡུལ་བའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་
 གནང་ཡོད། རྗེ་སྲིད་དང་རྒྱལ་པོ་སྣ་བཟང་གཉིས་མ་འབྲིགས་པའི་གནས་
 ཚུལ་དེས་མཐའ་མ་སྟོད་ལུང་གི་ཟམ་ཁར་རྗེ་སྲིད་གྱི་མགུལ་ཤོར་བའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྟོ་མང་མཁན་པོ་ཡིན་པས་
 སོག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྐབས་ཁོང་བར་འདུམ་གནང་བར་གདན་འདྲེན་
 ཁྱུས་པ་རེད་དེ། གདན་འདྲེན་ཁྱུ་དུས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དུས་ཐོག་ཏུ་
 ཐེབས་མ་ཐུབ་ཅིང་། ཁོང་སྟོད་ལུང་གི་ས་ཆ་དེར་ཐེབས་དུས་རྗེ་སྲིད་གྱི་
 མགུལ་ཤོར་ཆར་བ་རེད། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་
 དུས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཡོད་ན་རྗེ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་ཤོར་གྱི་མེད་ཀྱང་།
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྣ་བཟང་ཁང་དང་ཨམ་སོག་གི་འབྲེལ་བའི་ཆ་
 ཅས་བར་འདུམ་ཐེབས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་དང་འཐེན་གནང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་
 མཁན་ཡོད། འཇམ་བཞད་ངག་དབང་བཙོན་འབྲུས་ཀྱིས་དབྱུས་གཙང་
 ཕྱོགས་སུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་
 དང་། དགེ་འཕེལ་རི་རྩེར་བཞུགས་ནས་གསང་འདུས་གྱི་ལས་ཆོགས་
 བསྐྱབས་ནས་མཆོན་མ་བཟང་པོ་བྱང་བས་གསང་འདུས་དང་། འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་རྗེས་མདོ་སྨད་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་
 སུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱི་བྱང་བཟའི་ཤེས་འབྲིལ་ཐོག་མར་གསང་འཇུགས་གནང་།

དེའི་ཡང་སྲིད་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཞེས་མཁས་པ་འགན་
 རྒྱ་བལ་བ་ཞིག་ཐེབས་པ་རེད། ཁོང་ལྟ་སར་ཐེབས། སློ་མང་གྲ་ཆང་དུ་
 ཆོས་ཞུགས་གནང་སྟེ་དེར་བཞུགས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
 མཆོས་ཀྱན་མཐུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཏ་ཅང་ཐུགས་མཉེས་པོའི་སློ་
 བས་སྐྱེད་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། སྐབས་ཤིག་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་
 སྐྱེད་ཀྱུགས་ཐང་པོ་མེད་ཀྱང་འབྲས་སྤྲེངས་སུ་ཐེབས་ནས་དབྱར་ཆོས་
 གཅིག་ལ་དེར་བཞུགས་སྐབས། ཀྱན་མཐུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་
 ཡ་རྒྱལ་བའི་བྱང་ནས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་གསན་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་རེ་བྱང་
 ཡང་། ཡ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ཀྱུགས་ཐང་པོ་
 མེད་པ་དང་། འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་ཡིན་པས་མི་འོང་ཞེས་
 བཀག་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཡ་རྒྱལ་བ་རང་ལ་སྟན་མེད་ཞུ་རྟོགས་ཞུས་པ་ལྟར་།
 ཡ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་སྟན་མེད་ཞུས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་
 བས་དེ་ག་རང་འགྲིག་གསུངས་ཏེ། འབྲས་སྤྲེངས་སུ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་
 ཉིན་གངས་ཉི་ཤུ་ལྟག་ལ་གནང་ནས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གིས་
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། དེ་དུས་ཁོང་གྲ་རྒྱུ་ནས་བཞུགས་
 ཡོད་ལ་ཏ་ཅང་གྲུང་པོ་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག སྐབས་ཤིག་
 ལྷང་སྐྱེད་ལ་པའི་རྫོང་དུས་ཤོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ལྟ་སར་བཞུགས་
 སྐབས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལྟ་སར་མཇུག་ཁར་ཐེབས་ཏེ། བཀའ་མོལ་
 ཀྱི་ཞོར་འཕྲོས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཆོར་མ་རངས་པའི་བཀའ་

མོལ་བྱང་དུས་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་འདོགས་གནང་ནས་བྲིད་དེ་འབྲ་མ་
 ཟེར། མཁས་བྱུང་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་ཅང་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
 རེད་གསུངས་པར། བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཡང་།
 རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གསུང་
 གིན་འདུག་ཅེས་རེ་རེ་བཞིན་བྲངས་ནས་ཁྲུས་པར། ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཅང་མ་གསུང་ཡང་དགོངས་པར་ཅུང་ཟད་མ་བབ་པ་བྱང་འདུག་དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་
 བཅར་ནས་དགོངས་སེལ་ཁྲུས་འདུག་པའི་སྒྲོར་ངས་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་བྱང་། གང་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲུབ་པའི་མཁས་པ་དང་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་
 གིས་སྒྲ་བྲང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་གནང་བ་སོགས་ཀུན་
 མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་གྱིས་མདོ་སྨད་སྤྱོད་གས་ལ་དམ་
 ཚོས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱང་བ་རེད། ང་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་ཁོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་ལེགས་གས་སུ་ཡོད་མི་ཤིས། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽ སྐྱེ་
 འབྱུང་གསེར་ཉོག་ཆང་དང་། སྒྲོང་འཁོར་སྒྲ་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་བྱང་
 ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སྐྱེ་ན་ཅུང་དུས་བདག་པོ་རྒྱག་
 རྒྱུའི་སྒྲོར་ལ་ཡང་རྫོག་ག་བྱང་ནས། ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་འབྲུལ་མེད་བྱང་
 བ་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་ཐེབས་མ་བྱུང་པར་ལོ་མང་འགོར་
 འདུག་དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་འཁོར་སྒྲ་མ་དེ་མཐར་རྒྱ་མིའི་སྐུ་གྱུ་ཞིག་གི་རོ་ལ་

གྲོང་འཇུག་གནང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། ཁོང་གིས་ལོ་མང་རིང་འཇམ་བཞད་
 བདག་གཉེར་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག སྤྱིར་འཇམ་བཞད་མདོ་སྨད་ཕྱོགས་
 གྱི་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་
 འདུས་དང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཤའ་སྒྲུབ་གྱི་ཐོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་དོན་དེ་ལྟར་རེད། རྫོང་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་མཆོན་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ལྷང་སྤྱི་དག་དབང་
 ཆོས་ལྷན། ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། དེ་ནས་རྩལ་པའི་རྫོང་འཛིན་ལྷང་སྤྱི་རྩལ་
 པའི་རྫོང་། དེ་ནས་སྐལ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་ནི། རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་བཟང་སྤྱབ་
 བསྟན། དེ་ནས་བདེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་ནི། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རེད། དབལ་མང་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ཉ་ཅང་མཁས་པ་གྲུང་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག དེ་ནས་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོན་ཞུ་ཤེས་རབ་རེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གསུང་
 འབྲུམ་སུ་ཉི་བདུན་ཅུ་ཡོད། མདོ་རྒྱན་སྤྱིར་བཤའ་པའི་སྐོར་ལ་ཉ་
 ཅང་མཁས་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག ཁོང་སྐོར་དོལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱི་
 ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད། དེ་ནས་ཞང་དགའ་བ་ནི་པལ་ཆེར་ཞང་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཆོ་ཞེས་པ་དེ་རེད། འདི་ཙམ་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟེ། དེའི་
 གསུང་ལྟ་མགུར་དེ་འདྲ་ཡང་འདུག སྒྲ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། སྒྲ་ཁོ་རྫོང་འཆང་
 དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡིན་ནམ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་པ་དང་། ད་
 ལྟའི་བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་ཚུལ་བསྒྲུབས་གནང་ས་དེ་ཡིན་སྟེ། ཁོང་

གིས་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་སྐབས་ལ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་གནང་གིན་ཡོད་
 བཟོ་མི་འདུག། སྐབས་རེར་མ་སྟུན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་རེར་
 སློབ་མ་སྟུན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཅུང་ག་མ་འགྲིག་པ་ཡོང་གིན་ཡོད་ས་རེད།
 ཡིན་ནའང་ཆོས་དེ་གནད་དུ་འཁེལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་ཆོད་འདུག།
 རྒྱུན་དུ་གཟིམ་མལ་གྱི་སྤྲུལ་མགོར་མ་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱོར་
 བས་བཞུགས་གྱི་ཡོད་སྐད་འདུག།

དེ་ནས་བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ནི། སོག་པོ་
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་རེད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སར་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལྟ་སར་ཡར་ཐེབས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་
 བསྐྱོར་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་
 གསུང་སྐད་དམ་པོ་དང་། རྒྱས་པོ་དེ་ཅེས་གསུང་གིན་མི་འདུག་ཅེས་ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བྱུང་། བྱིད་རྣམ་པ་ཆོས་མཁྱེན་གྱི་རེད་ཅེས་
 གསུངས་ནས་དབང་བཤད་རྒྱས་པོ་མི་གནང་བས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་
 སྐྱེ་མདུན་ནས་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཁྱིད་ཞུས་ཀྱང་གོ་དཀའ་
 དགོངས་ནས་དེ་དུས་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། རེས་སུ་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་
 མདུན་ནས་ཞུས་ན་འགྲིག་དགོངས་བྱུང་གསུང་གིན་འདུག། གང་ལྟར་དཔལ་
 ལྷན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་དབང་གསན་པའི་སྐབས་ཁང་གསར་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རེད། རེས་སུ་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་ལྷན་

བཟང་པོའི་སྐྱ་མདུན་ནས་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 བཀའ་བྲིད་གསན། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེས་ཁང་གསར་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ནས་གསན་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་
 ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དམན་ས་བཟུང་ནས་ཉམ་
 ཚུང་བྱས་ཏེ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་གསུང་གསར་བ་འདུས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དག་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉ་ལས་པའི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་
 མད་དུ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སློ་བྲོས་
 བློ། ཁང་གསར་རྫོང་འཆང་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
 ཅས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་རེད། འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་མི་གནང་མཁན།
 དངོས་གནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པོ་དང་བྲང་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། རོན་
 ཉུང་བྱ་ཉུང་གི་བྲ་རྒྱུང་དང་སྡེ་བ་གཞུང་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་
 གྲང་ཡིན།

དེ་ནས་ད་ལྟ་ང་རང་ཆོས་མཐོང་ཆོས་སུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ་ཡོངས་
 འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་རེད། ཁོང་ནི་ངས་བ་དོན་གྱི་མཁས་བྱལ་གཉིས་ལྷན་
 ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་རེད། ངས་སྤྲེལ་ལད་འཁྲབ་པ་མིན། རུ་ལོ་རྩ་བའི་
 ཡང་སྲིད་རེད། ང་ལ་མཆོན་ན་ཚུང་དུས་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་
 སློབ་སྦྱོང་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་
 རིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོང་མཁས་བྱལ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
 བྲ་རྒྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཁུན་ཡོན་ནི་ང་
 ཆོས་རིམ་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ག་ལ་ཤེས་ཀྱས། ད་ལོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་
 སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཐུན་བྱ་འཇུག་པོ་འདུག་པས་ཆང་མས་སྐྱུ་ལྟའི་འགལ་སྐྱེན་ཞི་བའི་
 ཐུགས་སློན་གནང་གལ་ཆེ་ཞིང་། རས་ཀྱང་འདིར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་
 གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་དག་
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་ལྟའི་ཞབས་བརྟན་བྱང་ན་བསམ་པའི་སྒོས་
 བཅས་བྱས་བ་ཡིན། བྱེད་ཆོས་ཀྱང་སློན་ལམ་ཡག་པོ་གནང་རོགས། རེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ཡང་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཐོག་ནས་སྐྱུ་
 ཐོག་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱ་གིས་རེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་
 པ་འདིའི་སྐྱུ་གོང་མ་དེ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡིན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ཐེམ་སྐྱས་སོགས་མཛད་ཡོད། དཔའ་པོ་
 གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་འདི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལམ་མེད། ལྟ་
 བཅུ་གསུམ་པ་དེ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ནས་ཐུགས་ཐོག་ནས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ནས་བཅུ་ཉི་ལྔ་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་བཟོ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་རྒྱུན་
 གཅིག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་བཅས་ཡོད། ཨ་ཁུ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་
 ཁྲིད་རྒྱུན་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་པལ་ཆེར་མེད།

རས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུ་མདུན་ནས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་
 སོགས་སློན་མ་ནས་ཁྱེས་པ་དང་། ད་ལྟ་འདིའི་ཁྲིད་རྒྱུན་དེ་ལོ་གཅིག་

གཉིས་གོང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་
 དཔལ་གཅིག་གི་དབང་ཐེངས་འགའ་དང་། སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མདུན་
 ནས་ཀྱང་དཔལ་གཅིག་གི་དབང་ཐོབ་ཡོད། ད་ལྟ་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་
 འདུག་ཀྱང་སྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཡང་ཞུས་ཡོད་ཀྱི་རེད། སྟག་བྲག་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་བོད་པའི་ནང་ནས་སེ་ར་གྲེས་པ་སོགས་ཁ་
 གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྲོ་མ་ཞིག་
 རེད། དེར་སང་ཡང་ང་ལ་ཆེ་ལམ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས། སྟག་བྲག་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་མཇལ་གྱི་འདུག ཏ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་སྟེ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའི་མཆན་མ་སྟ་བུ་ཡོང་གིན་འདུག དེ་རང་དགར་འཕྲོས་བཤད་སྟ་བུ་
 ཡིན། ན་ནིང་མཆན་འཕྲོང་བཏོན་པར་ཉི་མ་ལྷ་ཙམ་འགོར་སོང་། དེའི་རིང་
 དགྲང་ལྟར་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བྱུང་། དགྲང་ལྟར་ཆེ་ལམ་བཏང་
 བྱུང་། མཆན་འཕྲོང་ཆར་ནས་འཆར་ཅན་མཆོམས་མཆོམས་སུ་བཏང་བ་
 དེ་མ་གཏོགས་མི་འདུག དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཞིག་གི་ཕྱིན་གྱིས་རེད་བསམ་
 གྱི་འདུག སྤྲོ་མ་བགྲེས་པ་ཆོའི་ནང་ལ་པལ་ཆར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་
 ཆེན་ཕྱིན་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེས་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེན་
 ཆེན་གནང་བ་རེད། ལ་མ་རྩ་རྩ་བཟང་དུས་ཕྱག་ཐེང་ཏ་ཅང་མཁྱོགས་པོ་
 གཏོང་གནང་གིན་འདུག དེ་དུས་ང་ལོ་ཆུང་ཆུང་ཡིན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་རུང་གཏོང་ས་དེ་མཆན་གཟིམ་ཁང་དུ་རེད། ང་བཞུགས་སྒྲོམ་ནང་
 དུ་བསྡད། དེར་སྤྲོ་མོའི་ཕྱག་སྒྲུལ་ནག་པོ་དེ་གས་བཞག་འདུག སྟག་བྲག་

རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐབས་རེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐེབས་ཀྱིན་
 ཡོད། དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་མཁན་པོ་འང་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད། ང་ལ་ཅུང་
 ཟད་རེ་མ་གཏོགས་མང་པོ་འགྲུལ་ས་མེད་པས་པར་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་
 འདུག་གིན་ཡོད། སྲིད་སྐྱོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཨ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་
 མེ་ཡ་ཞེས་སོགས་ལྟོད་ལྟོད་གསུངས་ཏེ་བྲག་ཐེང་ཁག་ཁག་ཅེས་གཏོང་
 གནང་གིན་འདུག །བཞད་མོ་བཞད། ། དེ་དུས་དགུང་ལོ་པལ་ཆེར་བདུན་
 ཅུ་དོན་བཞི་ཅུ་ཡིན་སྟེ། དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་ཐེབས་འདུག་སྐབས་
 སུ་མཆི། ང་ལ་དེ་དུས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་བསྐབས་གནང་སྐབས། ཉིན་
 ཞིག་ཏྲ་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་མིན་སྐྱོར་ཏྲགས་གསལ་བཏང་གནང་བ་ད་
 ལྟ་བུ་ཀྱི་འདུག ཡང་ཉིན་ཞིག་རང་དགར་འཕྲོས་བཤའ་ལྟ་བུར་སྟོང་ཉིད་
 སྐྱོར་ལ་བཀའ་མོལ་བྱང་། སྟོང་ཉིད་དུ་ཅིག་ཡོད་ས་རེད་གསུང་གིན་འདུག
 དེ་གང་འདྲ་ཞིག་གསུང་གིན་ཡོད་དམ། བུན་མོང་ངོར་སྟོང་ཉིད་ཏྲགས་ཡོད་
 བ་ཐག་ཆོད་པ་འདྲ། དེས་དོན་ནི་བཤའ་མི་བྱལ། ཉེ་སྔོན་སྟག་བྲག་རིན་
 པོ་ཆེ་མི་ལམ་བཏང་བྱང་། སྟོང་ཉིད་སྐྱོམས་གསུང་གིན་འདུག་པས་སྐྱིད་
 པོ་ཞིག་བྱང་། དེ་དག་ངས་རང་དགར་ཤོག་ཤོག་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་ནང་
 སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུས་སྟོང་སྟོང་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད་དམ། སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་བྱང་བར་ངས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་གྱི་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད་ཅེས་ལན་ཁྲུས་པ་ཡིན། དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གླ་མ་
 ལ་བཤགས་པ་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་པོ་སྐྱོབ་ལྟ་བུར་སོང་

བ་འདྲ། གང་ལྟར་དོན་དོ་མར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་། སྟག་བྲག་དོ་རྩེ་འཆང་ནམ་གཉིས་བཀའ་བྱིན་འགན་བཤུ་ཡིན།
 འཛིགས་བྱེད་དཔང་གི་སྐོར་ལ་དེ་ལྟར་རེད། བྱིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱབས་རྩེ་ཁྱི་
 བྱང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་ང་ཚུང་དུའི་སྐྱབས་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་
 གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྐྱངས་སྐོར་
 མང་པོ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། ཏ་ཅང་བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་དུས་བཀའ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་མིན་པར་ཞར་ཞོར་ལ་གསུངས་བྱུང་། དེ་དུས་བཟླ་དགོས་
 བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆར་མ་བལྟས་པར་དེ་ཆོའི་སྐོར་བཀའ་འདི་ཞུས་པ་
 རེད། དེ་ཡན་ཆད་ནི། མཐར་ཐོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་དཔལ་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་
 བྱིན་ཅན་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་རྩེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི།
 ཉིན་སྒྲ་མ་ནམས་སྐྱེ་རོལ་ཅམ་ཞུས་པ་བཞིན། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འདི། རྒྱ་གར་ལ་ཡིན་ནའང་བྱུ་བ་ཆེན་ཆོས་གཅིགས་ཆེན་
 པོ་མཇུག་པའི་རྒྱུད་ཞིག་དང་། ཉོག་བདུན་སྒྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་ཉར་
 ཆགས་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཏ་ཅང་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་འགན་ལྷ་

བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསྐྱབས་བརྗོད་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་
 ཏུ་བྱང་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡང་རྩ་ལོ་རྒྱུ་བས་རྒྱུད་གཞན་
 དག་གཅིག་ཆེན་པོ་མི་མཛད་པ་མིན་ཀྱང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་གཅིག་ཆེན་པོ་གནང་
 གོན་ཡོད། གཙོ་བོ་བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྗེ་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་
 པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཉེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་
 སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་བཞིན།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྲལ་པའི་སྐྱ། །

ཞེས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྲལ་པའི་སྐྱ་ཅན་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་བྲལ་པའི་སྐྱ་དང་།

ཀུན་ལ་སྟོམ་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །

ཅེས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བསྟན་
 བྱས་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏུ་
 འཇུག་གནང་མཁན་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་དབང་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྟོབ་པ་འཁྲོ་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་སྟུམ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཁུན་རབ་གཟུགས་སྐྱ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཡབ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །

ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་སྐལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐེན་
 རབ་ལྷག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཤར་བ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཐེན་གྱི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མ་དང་འབྲས་སྟེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པ་ཞེས་པ་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་
 རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྟོག་ཆ་ནས་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ། །

ཞེས་པ་ཡང་། དཔེར་ན། བཙེམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་
 དུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་
 བ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཟབ་པ་དང་ཀྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 བཀའ་བབས་པའི་སྤྲས་གྱི་བྱ་བོ་ཡིན་པས་ན་སྤྲས།

ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱར་རྫོགས་པ་བྱིད། །

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །

སྲིད་གསུམ་གདུག་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །

ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱར་སྟོན་པ། །

འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆམ་ལོ།

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པའི་འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིང་ངོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 པར་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤང་བ་མི་མངའ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་གཤེན་རྗེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའམ་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བསྟན་
 པའི་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཅེས་དོན་དེ་འབྲ་རེད། གཤེན་རྗེ་ལ་
 ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཡོད།

བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། དུས་
 སྟེགས་མ་འདི་ལྟ་བུར་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་གཅིག་པ་རྒྱད་
 འདུས་པའི་གནད་ཆང་བ་དང་གཉིས། མ་རྒྱད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནས་
 གསུངས་པའི་བདེ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གནད་ཆང་བ་དང་གསུམ། འཛིགས་
 བྱེད་སྐྱབ་པ་ལོ་གཞན་ལས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། ཐུག་མཆོན་དུ་སྐྱེས་བུ་
 གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་གདམས་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་མཆོན་དོན་དང་བཞི། འཛིགས་བྱེད་
 ལ་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནག་པོ་ལ་དག་ནག་དང་། གདོང་
 དུག་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་རྫོན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་། ནག་
 འཛིགས་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་པ་དག་ནག་དང་། གདོང་དུག་འཛིགས་བྱེད་
 བཅས་གསུམ་རེད། གང་ལྟར་གཞན་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཁྱོས་པ་འབྲ་

འབྲ་རེད་དེ། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་རྒྱ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲ་ལ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀ་
 ཆང་བ་ཡིན་པས་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྒྲབ་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་རྣམས་གསུངས་
 ཞིང་། དེ་ནི་ཡི་དམ་གཞན་གང་ལའང་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཟླ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་ཆོས་ལྗེ་སྒྲ་ནས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡི་དམ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པ་ཆེ་བ་རེད། བདེ་མཆོག་རུས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲབ་བྱེད་ཅིག་ལ་བདེ་མཆོག་དབང་སྒྲུག་ཡིན་པ་དང་དེའི་
 བྱད་ཆོས་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཆ་ཆང་ཡོད་པས་དབང་སྒྲུག་འཛིགས་
 བྱེད་དང་མཚུངས་གསུངས་པ་རེད། དེ་བཞིན་གསང་འདུས་ཀྱིས་སྒྲ་ལུས་
 ཅུལ་དུ་བཏོན་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཆང་ཡོད། དེ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལུགས་མི་འབྲ་བ་མང་
 དུ་གསུངས་ཀྱང་། མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པ་དེ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་
 ལ་མཐུན་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་འབྱོར་བོ་ཡོད་པས། འཕགས་པ་ཡལ་སྤྲས་
 ཀྱིས་དེ་གཙོ་བོ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འཛིགས་བྱེད་
 ལ་བར་དོ་ལོངས་སྒྲའི་ལམ་འབྱེར་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པོ་
 ཡོད། གཞན་དག་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྒྲའི་ལམ་འབྱེར་རྒྱས་པོ་མི་འདུག་དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་ཡིན།

ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ནི། འཆད་པ་པོ་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད། ཉན་པ་པོ་སྒྲ་བ་མའི་མཆན་ཉིད།
བཤད་བུའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱ་ཚུལ་དངོས་བཅས་ས་བཅད་གསུམ།
དང་པོ་འཆད་པ་པོ་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་
དང་། རྒྱུད་སྡེའི་སྐབས་ནས་གསུངས་ཚུལ་འབྲ་མིན་ཡོད་པ་ལས། འདིར།
སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་སྒོ་ཆེན་བཅོད་ལྟར་བྲང་། །

གཡོ་དང་སྐྱ་མེད་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། །

ཞེས་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་དེ་
འབྲ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མ་མཐར་ཡང་། ཆེ་འདི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་
བྱི་མ་པན་ཆད་བསམ་མཁན་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཐོས་པ་མི་འོང་བ་དང་ཐར་
ལམ་སྟོན་བྱབ་མཁན་ཞིག་མི་འོང་། རང་ལས་གཞན་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་མཁན་
ཞིག་མ་བྱུང་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པ་མི་འོང་གསུངས་པས།
ཆེ་འདི་ལས་བྱི་མ་གཙོ་བོ་དང་། རང་ལས་གཞན་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་
དགོས་པ་རེད་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཁག་པོ་རེད་འདུག འདི་དག་ནི་གསང་
སྒྲགས་གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བར་མ་ཆད་
པ་ཡོད་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རང་དགར་སྒྲ་བ་གཉིས་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་
ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དཔེ་ཐོག་བློ་རྒྱུད་མི་ཉན་གསུངས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་

ཁྱིད་འདི་དག་དཔེ་ཐོག་སྟོང་བྱས་པས་ཅི་ཡང་མི་པན་ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་སྟངས་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་
 ཐེབས་སྐྱབས། གསང་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོར་ལ་འདི་མ་ཤེས་བསམ་
 པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ད་དེས་རྒྱུད་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ཁྱིད་གནང་དུས།
 གཞི་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གསང་དུ་ཁྱིད་དེ་བསྐྱབ་ནས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 སོང་ཞེས་ཁྱེད་གནང་མཛད་པར། སྟངས་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་
 དེ་རེད་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཁྱིད་མ་ཐོབ་པར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྩི་ཅམ་བལྟས་ནའང་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མེད་པས་བརྒྱན་མེད་
 པའི་ས་ཐོན་ལྟ་བུ་རེད། རང་གིས་ཤེས་ནའང་སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་ཁྱིད་ཉན་
 པ་དེས་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ཡོང་བ་རེད། རང་དགར་དཔེ་ཆ་བལྟས་པ་ཅམ་
 བེ་ཆོག་སྐམ་པོ་རེད་མ་གཏོགས་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བརྒྱན་མེད་ཅེས་གསུངས་
 འདུག དེས་ན་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་
 དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ། སྟོབ་མ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དགྱི་བ་ལ་
 མཁས་པ། ལྟའི་བསྐྱེན་པ་སོང་ནས་ལྟས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཅས་
 དགོས་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་འཛིན་རྫོང་འཆང་དང་། སྤྱིད་སྦྱོང་སྟག་
 བྲག་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རེད། ང་
 རང་ཆུང་དུའི་སྐབས་ནས་ཏྲ་མགྱིན་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་མོས་པ་ཡོད།

ལོ་བཅུ་གངས་ཅམ་ནས་ཐོག་མར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོབ་མཁན་ཞོལ་སྐྱ་བཅར་
 སྐྱི་བྱབ་མཁན་བྱར་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཁྱབ་ཁོང་རེད། ངས་མགོ་གྲུ་
 བཞི་ཟེར་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་ལྡན་མོ་བཞད། ་ རྩུང་དུས་ཅིང་རོགས་བྱེད་པ་
 དང་། འུ་སྐྱར་དང་། རོ་སྐྱར་སོགས་ཏ་ཅང་སྟན་པོ་བཞད་སྟོང་ཡོད། ཅེ་མོ་
 བྲང་གི་ཡོད་གྱི་ནག་ཁུང་དེའི་བརྒྱད་ལ་ཨར་ཀ་ལྟ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད་
 ཟེར་གྱི་འདུག་པས། ང་ལ་འཆར་ཅན་ཞེད་སྤང་ཡོང་བ་དང་། དེར་སྟེབས་
 དུས་ལམ་སེང་ཡ་མ་རྩ་རྩ་བགང་གིན་ཡོད། རྒྱུ་ལྡན་མོ་བཞད། ་ དེ་དུས་
 ཡ་མ་རྩ་རྩ་འདོན་སྐབས་ལྟའི་གསལ་སྤང་གི་ཆ་རྒྱས་མེད་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
 བརྗོད་དུས་མགོ་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོ་ལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མེད།
 རྒྱུ་ལྡན་མོ་བཞད། ་

དེ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟོན་པ་ནི་དགའ་རབ་བྱིན་པ་དང་། ང་
 རང་ཁ་ཐབས་སྟོ་དགས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 བྱང་ནས་དབང་ཐོབ་ཡོད་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཁྱགས་ཡོད་པ་རེད།
 རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དགའ་མོས་ནི་ཡོད་པས་འཛིགས་བྱེད་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་ཨེ་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག་པ་ལྟ་
 བུ་འདུག ངས་དེ་ལྟར་ཁྱས་པ་ང་རང་གི་ཆེ་བ་སྟོགས་པ་མིན། སྐྱིར་ནམ་
 རྒྱུ་གྱི་གསུང་སྟོས་ཤིག་ལ། གཞན་ནམས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་ལྟགས་
 དང་། ང་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེས་འགའ་ཞིག་གི་སེམས་
 རྟུགས་ལ་པན་གཞོད་ཅི་འབྱུང་ཆ་མ་མཆིས་ལ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་

ནི་གསུང་སྒྲོས་ཤིག་རེད་བསམ་པའང་སྲིད། ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། དེ་མིན་བྱུང་མེད་པའི་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་འདུག བྱེད་
རང་ཆོར་རྩུང་ཐག་དགོས་ལུགས་བཤད་ཀྱང་། ང་ལ་ནི་གང་ཡང་མེད་ཅེས་
བརྟུན་བརྟུན་གཙང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་ཆོས་རྩུང་ཐག་གིས་
ཞེས་པ་དེ་བྱེད་མཆར་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དཔེ་ཆའི་ནང་ལའང་དོན་སྤྱོད་
པ། དོན་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་གསང་བར་ཞུས་པ་
ཡིན་ན་བྱེད་རང་ཆོ་པལ་ཆར་དད་པ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དད་པའི་
གྲོགས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསམ་སྟེངས་ཞུ་ཡི་ཡོད། སྐབས་ཤིག་མི་ལམ་དུ་
བྱུང་མེད་ཁམས་མོ་རེ་ནག་གི་གོས་གྲོན་པ་ཞིག་ལ་ངས་དད་པ་ཆེན་པོའི་
སྒྲོ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱིད་ཞུས་པའི་མི་ལམ་བཏང་སྟོང་། གཉིད་སད་
དུས་ཉོག་བདུན་གྱི་ཆེག

བྱ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བ་དགལ། །

ཞེས་པ་དེ་ངས་འདོན་གྱིན་འདུག དེ་འབྲེལ་ཞིག་མིས་བྱུང་བས་
འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ་བྱུང་། བྱེད་རང་ཆོར་
དད་པའི་གསོས་འབྲེལ་ཡོང་གིན་འདུག་ན་ལོ་རྒྱས་དེ་འབྲེལ་རེད། དེ་འབྲེལ་མི་
འདུག་ན་རང་དགར་འཁྲལ་སྒྲུང་རེད་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད། སྤྱིར་འཆད་
པ་པོར་སྒྲུ་མའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། འོན་ཀྱང་ང་ལྟ་བུར་གཞུང་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་ཆང་བས་ཐབས་སྟུག་ཡིན་ནའང་
ཞབས་འབྲེན་ཞུ་མཁན་སྟུག་ཤོས་མིན་ཅམ་ཡིན།

ཉན་པ་པོ་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པར།

གཟུང་གནས་སྟོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བའི། །

ཉན་པོ་སྟོད་ཅེས་བྲ་བར་བཤད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་
 ། གྲང་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆགས་སྤང་གི་གོང་བྱ་ཞིག་བྲས་
 བསྟན་མཁན་དག་ངའི་སྤང་བར་གཏན་ནས་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག ངས་རང་
 དགར་ཁྱས་པ་མིན། ང་རང་དགོ་ལུགས་པ་ཡིན་ཡང་། ངས་ཆང་མར་དག་
 སྤང་སྤངས་པ་དེ་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེས་བྲས་པ་མིན། ང་ཆང་མར་མོས་པ་
 དང་དད་པ་ཡོད། ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་བྲས་ན་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་
 གྱིས་ངའི་འདོད་ཆགས་བརྒྱགས་སོང་བ་དེ་དགོ་ལུགས་པས་རྟོད་འདུག་
 ། གྲང་དེའི་མིང་ལ་ལ་རྒྱ་ཟེར་གྱིན་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་དེ་པལ་ཆེར་
 བདེན་པ་རེད། ཁྱེད་མོ་བཞད། ། ཡང་ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཏི་མུག་བརྒྱགས་
 སོང་བ་དེ་སྤྱི་རྟོག་ཡོད་དམ་བསམ་ནས་བཅའ་བས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་
 སར་བསྐྱེབས་འདུག་གྲང་དེའི་མིང་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་བཏགས་འདུག་
 གསུངས་པ་རེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཡོད། ཁྱེད་མོ་བཞད། ། ཆགས་
 སྤང་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱེད་པར་སྟོ་གཟུ་པོར་གནས་པ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད།
 དེ་ནས་སྟོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་འབྱེད་པའི་རྣམ་
 དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་བཅས་འདི་དག་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་

བརྒྱ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། རིག་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དགོས། དེ་ནས།

སློ་བོ་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ།

མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན། །

ཞེས་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་ན་གཙོ་བོ་གསང་སྒྲགས་ལ་མོས་པ་ཆེན་
པོ་དང་། དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པ་དང་སླ་མ་ལ་ཡང་དད་པ་ཆེན་པོ་
དགོས། སྒྲགས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་སླ་མ་དེ་ཡང་རྒྱད་
སྟེན་ས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་
ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པར་བརྟེན། སློབ་
མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སླ་མ་བསྟེན་སྟངས་དེ་རྒྱད་སྟེན་ས་གསུངས་པ་ལྟར།
སླ་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་མི་བལྟ་བར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟ་བ་འདི་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཡང་ཁག་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་སླ་མ་ལ་དད་པ་བརྟན་
པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་སྟག་པའི་སྟ་ལའང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ། དམ་
ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པ་བཅས་འདི་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འགའ་ཞིག་
གིས་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཏ་ཅང་གཅིགས་ཆེན་པོར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་།
རྣལ་འབྱོར་མའི་སླ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ངོར་ཀུན་བཟང་པལ་ཆེར་འདུག་བསམ་
བྱུང་། བདེ་མཚོག་ནང་ལའང་ཡོད་སྟུང་། དེ་བཞིན་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་
པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡག་པོར་
བརྩི་ཡི་མེད་ཀྱང་། བར་བྱིན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཤད་པའི་ནང་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་

འདུག་བསམ་བློར། ། རེ་མཆོད་མོ་བཞུགས། ། དེ་པར་བཞག་ན་ནི་ཆ་མ་ཆང་
 བ་ཞིག་ཏུ་མི་འབྱུང་རམ། གང་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུར་ས་སྐྱེའི་བདུད་
 ཅི་རིལ་བྱ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 རྒྱན་ལ་ཡོད། འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ལ་ས་སྐྱེའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་
 མི་འགྲིག་སྟེ་ས་སྐྱེའི་སྒྲ་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་གིས་འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་
 ལ་དགག་པ་གནང་བས་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགོ་ཕྱགས་གཅིག་པོ་
 དགོས་ཀྱི་རེད་གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་སྟངས་ཀྱི་བབ་ལ་བལྟས་ན།
 འདིགས་བྱེད་རང་གི་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་སྟངས་བཅི་ཕྱགས་ཤིག་ཡིན་ནམ།
 དམ་ཆེག་གཙང་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་མ་མཐར་ཡང་རྒྱས་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་བཙོན་
 པ་བསྐྱེད་དགོས། ཅི་ནི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ལ་གསར་སྒྲགས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 གཉིས་པོ་དེ་དོ་པོ་དང་འབྲེལ་བས། དེ་གཉིས་ཡང་ལྷོ་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་
 གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད་འདུག། ཆོ་གའི་འགོ་མཁུག་བར་གསུམ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟེན་པ་ཤི་སྟག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ལ་འབད་
 བཙོན་བྱེད་དགོས། དེར་སང་བྱུང་མཆར་བ་ཞིག་ལ་དགོ་སྟོང་སྒྲུབ་རྒྱ་ཁག་
 པོ་ལྟ་བུར་མངོན་ཞིང་། གསར་སྒྲགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱེད་པ་སྲུ་ཡིན་ནའང་
 བྱེད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་ཐབས་སྟུག་རེད། ཕལ་ཆེར་དགོ་སྟོང་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ། སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱེད་སྒྲུབ་མཁན་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན། དགོ་

སྒོང་གི་སྒོམ་པ་སྤྱང་ཐུབ་མཁན་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ལེན་
 མཁན་དེ་བས་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་
 དེ་བས་ཉུང་། དེང་སང་སྤྲལས་པ་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྤོ་དང་། བྲ་བ་བྱེད་རྒྱར་
 ཁག་པོ་བལྟ་ཡི་འདུག་པ་འདི་དག་ནི་བྱི་ནང་བསྒྲོགས་འདུག།

འཆད་ཉན་རྩེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྒོན་ལ་བདུད་ཆར་གཙོད་པའི་
 སྤྲལས་ཀྱི་དོད་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་འདོན་པ་དང་། དེ་ནས་རྫོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུས་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱངས། བདུད་ཅི་
 འབེབ་སྤྱངས་བྱ། རང་ཉིད་ལ་དམ་ཆེག་མི་གཙང་བའི་ཉམས་གྲིབ་པོག་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱིས་སྒོ་མི་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་གཉིད་འཐེབ་པ་
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་འགལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་མོས་པ་བྱ། ཆོས་ཐུན་དེའི་
 རིང་ལ་སྤྱབ་པ་པོས་གཟབ་གཟབ་བྱས་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཉམས་གྲིབ་
 དང་། འཁོན་གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་འགོ་ཉན་
 ཡོད། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་
 གཏོར་འབྲུལ། གཏོར་འབྲུལ་ལའང་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
 ཞིང་། འདིར་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་དེ་རེད། དེ་ནས་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས་ལས་གཞིན་ཀྱི་
 གཏོར་འབྲུལ་དགོས། དེ་ནས་སྤྱོད་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་གདོན་དགོས་པ་
 རྣམས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན།

ཆོས་ཁུ་བའི་སྐྱབས་གནས་ཁང་དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་དཔལ་དྲོ་ཆེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་སྟུམ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ཡང་དཔལ་དྲོ་ཆེ་འདིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་སྟུམ་
 བ་དགོས། བྱེད་ཅག་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཡིན་ནའང་དཔལ་དྲོ་ཆེ་འདིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་བྱག་མཆན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 དགོས། གྱི་གྲུག་དེ་མཆོན་ཆ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱན་གྱིས་པལ་ཆར་
 འདུལ་བ་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བཀའ་མོལ་བྱུང་། ངས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་
 ཁྱས་པར་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་སྐྱབས་ཆེ་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བཤད་
 དེ་འདྲ་ཞིག་གནང་གིན་འདུག་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་
 བྱུང་། གང་ལྟར་འདིགས་བྱེད་རྒྱན་དང་བྱག་མཆན་མེད་པ་རྒྱུ་མ་འབྲིལ་
 ལེར་བསྒྲོམ་རྒྱ་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽ སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་
 ལྷང་ཞེན་བཀག་སྟེ་ལྷའི་ལྷང་ཞེན་བསྐྱེད་དགོས།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཁྱིད་བྱེད་དུས་བཤད་པ་བཞི་བཤད་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད། མཐའ་གཅིད་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་བཤད་
 བ་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆར་གཅིག་བཤད་པ་བསྐྱས་པ་ཆར་གཅིག་
 དེ་པལ་ཆར་ནམ་རྒྱན་འདིགས་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་འབྲེལ་གྱི་འདུག་
 དེ་རིང་བཤད་པ་ཆར་གསུམ་དང་། སང་ཉིན་བསྐྱར་བཤད་ཆར་གཅིག་
 བྱས་ནས་ཁྱོན་བཤད་པ་ཆར་བཞི་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་རིན་

བོ་ཆེས་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 ཁྱིད་དེ་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཚང་མ་སློབ་སྦྱང་ལ་ཕན་ཁུང་རེད། དེ་
 དག་ནི་གཞུང་ནི་ལྟར་འཆད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་
 རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། འཛིགས་བྱེད་སློན་ལམ་གདོན་དགོས། འཛིགས་
 བྱེད་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་འདི་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་
 གཤགས་པའི་གསུང་ཡིན་སྟེ། ཁྱེད་རང་ཆོར་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཉིན་
 རེར་འཆད་ཉན་ཟིན་པའི་རྗེས་དམིགས་རིམ་བསྐྱུང་དགོས། འཆད་ཉན་ནི་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་གཉིས་
 ལྟན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སོང་ཟིན་པ་ཡིན།

གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རྗེ་ལྟར་དཀྱི་བའི་རིམ་པ།

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རྗེ་ལྟར་དགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ། གང་
གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས། དེར་
ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བ། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།
ཞེས་ས་བཅད་བཞི།

གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན།

དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས།
 ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།
 ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་སོགས་སོ།
 །མདོར་ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་མ་མཐར་ཐྱོང་བ་སྟེ་ཟིན་ཅམ་ཡོད་དགོས། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབང་
 བཞི་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་རས་བྲིས་
 སམ་རྩལ་ཆོན་ཆད་དང་ལྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་གང་
 ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་
 དང་། དབང་དུས་སྲུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་། སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྦྱང་ཞིང་དད་པས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བ་
 བ། གསང་བ་བྱུང་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་དགོས་པ་ལས་
 གཙོ་བོ་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་དད་པ་བརྟན་པོས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞིག་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་གསང་སྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་
 ཡིན་རྒྱང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ངེས་པ་རྟེན་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་བ་བ་གསུངས་པ་རེད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ།
 ཞེས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྒྱབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་

ནས་ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གིན་
 ཡོད། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་ཞིག་
 མ་བྱུང་བར་ཐབས་མེད། ང་ཆོས་ཁ་འདོན་དང་བསྟེན་སྦྱབ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
 དེང་སང་རྒྱས་པ་ཐོན་ཀྱི་མེད་པ་ནི། འགོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་སེམས་རྣམ་
 གཡེང་འབའ་ཞིག་གི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྟགས་མཆན་
 ཡོང་བྱབ་ཀྱིན་མེད། ཁ་ཐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་པས་རྟགས་མཆན་
 ཞིག་ག་ནས་འོང་། གསང་བ་བྱབ་པ་ཞེས་པ་སུ་བྱག་བྱག་ལ་ངས་ཅིག་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་གང་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཀྱིས་གོ་བའི་
 ཆེད་དུ་སྐད་ལྟགས་ཆེན་པོས་སྒྲགས་བཟངས་པ་དང་། ཆོ་ག་སྐད་མཐོན་
 པོས་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས།

ཁ་ཉོན་དེ་ལ་སུས་ཀྱང་བཙོན་པ་ཡི། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་གཞན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་པོ་ཉོ་
 བའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་ནང་། སྦྱོར་བ་བཏང་ན་ང་རྒྱལ་སྦྱེ་སྦྱེ།
 བ་རོལ་པོར་བྱིན་པའི་ཆེ་རང་ལ་ང་རྒྱལ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ང་ལ་
 རོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་བྱུང་བས། དེའི་ལན་དུ་ངས་ཀྱང་པན་ལན་ཞིག་
 མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་སྟུང་པའི་སེམས་འཁྱུར་སྟོན་མའི་བདེན་པ་བསིག་འོང་
 བས། དེ་ལས་ཉོ་ཆོང་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། རང་གི་དངོས་པོ་སྤང་བཅུ་རི་བ་
 ཞིག་སྤང་ལྔ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་པར་ཕྱོགས་དེས་ཉོས་པ་ཡིན་བསམ་པ་མ་

གཏོགས། ང་ལ་སྤྲད་བྱང་བས་བློན་གཞོན་གྱིས་སྐྱམ་པའི་སེམས་འཁྱུར་གྱི་
 སྐྱུན་སྤང་དེ་མི་འོང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་སྤྱེ་ཡི་མ་རེད་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པ་
 རེད། ང་ཚོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིན་པ་མི་གཏོང་ཞིང་གལ་ཏེ་བཏང་ན་རྗེས་སུ་
 རྟོག་ག་ཅུང་ཟད་བྱང་ཆེ་ངས་ཁྱོད་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱ་ལ་
 མཛུབ་མོ་འཛུགས་ཀྱི་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽ དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་
 བཅས་དེ་ནམས་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་ཏེན་ཞེས་སོ།

གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས།

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། ཤིང་གཅིག་ཅེས་པ་ཡུལ་
 དེ་ལ་ཤིང་སྤྲོང་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཤིང་སྤྲོང་དེའི་གྲིབ་
 མ་ཤིང་སྤྲོང་གཞན་དག་ལ་མ་ཐོག་པ་ཞིག་དང་། ཤིང་སྤྲོང་གཞན་དག་གི་
 གྲིབ་མ་ཤིང་སྤྲོང་དེར་མ་ཐོག་པ་ཞིག་དགོས། དཔེར་ན། ཅེ་པོ་བྱང་གི་ཞོལ་
 རྩོད་པོ་སྤྱོད་བརྒྱད་དུ་སྤྱར་སྤྲོང་རྒྱང་གཅིག་ཅེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སེ་
 རར་འགྲོ་སའི་བྱེ་རགས་བརྒྱད་དེར་ཤིང་སྤྲོང་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གསོན་
 འདྲེ་མ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་སྟོལ་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཤིང་གཅིག་པ་ཞེས་
 བརྗོད། མཚན་མ་གཅིག་ཅེས་པ། དབང་བྱུག་གི་ལི་རྒྱའི་རྟགས་ལ་བརྗོད།

རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པའི་གནས་ཆེ་ས་དག་ན་དབང་ཕྱུག་གི་ལི་རྒྱའི་རྟགས་
 རེ་ཡོད། འཐབ་མོའི་གནས་ཞེས་པ་དམག་བརྒྱབ་པའི་ཤུལ་གྱི་ས་ཆ་ལ་
 ཟེར། ལྷ་ཁང་སྟོངས་པ་ཞེས་པ། དེར་གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 སྤྲ་མོའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་གུང་དུ་བྱིན་ནས་ཁང་སྟོང་དུ་ལུས་པ། གདོན་འབྲེ་
 འདུ་ཆོགས་བྱེད་པའི་གནས་ལྷ་བྱ་ལ་བརྗོད། སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་སྟག་ས་ཞེས་
 པའི་ས་ཆ་དེར་ཏ་ཅང་འཚུབ་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་འབྲ་
 ཞིག་དགོས། གཞན་ཡང་རི་བོ་དང་སྐྱབ་སྟེ། མ་མོའི་གནས་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མང་ངོ་། །གནས་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་
 དེ་ཅམ་གལ་མི་ཆེ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཞིག་དགོས།
 ཡང་གནས་དེར་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ཐང་མི་འོང་ན་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་དེར་གནས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་གང་གིས་བསྐྱོམ་
 པའི་གནས་སོ། །

ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ།

གསུམ་པ་དེར་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱིར་
 བསྟེན་པ་གཏོང་སྟངས་གྱི་བཤད་པ་གནང་སྟེ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཕྱག་
 སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་ལོང་མེད་པས་ཆེར་མི་སྟོ། འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལ་ཆོ་གའི་སྟོར་

དང་། དེ་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྣམས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་
 མཆམས་ཀྱི་གོང་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་མཆམས་ལ་བསྐྱད་རྗེས་འགྱོད་
 པས་མི་པན། གཞན་ལ་འདྲི་མ་བྱས་ཤིང་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་བལྟས་ཀྱང་
 གསལ་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཐག་ཉེར་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་མ་
 བློ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱེད་པར་ཐོག་མ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ནི་ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་སྟེ། ཐོག་
 མར་ལྷ་མའི་བྱང་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ཕྱིར་ཐོན་པའི་སྐབས་ཁྱི་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་དཔེ་ཆ་འབོག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཁྱིར་ཡོད་
 པ་མ་རེད། མར་པ་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་བཙུན་མི་ལར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྒྱུང་དུ་
 ཞིག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གནང་ཞིང་གནས་སྐབས་བལྟ་མི་བྱང་། ཕྱིར་ཆད་ཅ་
 གོགས་རྒྱུང་གོགས་ཤིག་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་སྟོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་མི་ལར་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་སྟེ་མི་འདུག་ར་ཆོར་དཔེ་
 ཆ་མང་ཡང་རིག་པ་སྒྲིགས་བམ་ནང་དུ་ལུས་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་རེད་
 འདུག་དཔེ་ཆ་ཡོད་པས་བལྟ་ཆོག་བསམ་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་ཀོ་ཐག་སྒྲོད་
 ཀྱི་འདུག་ཁུ་བུ་ལྷ་མ་བལྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་
 བྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུའི་གོང་ལ་ཁམས་སྡེ་དགེར་བྱག་དཔེ་
 གཟིགས་ཚུལ་གསུངས་སྐབས་གན་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་པོ་དེ་འདྲ་གང་འདྲ་ཡིན་
 བམ་ཞུས་དུས། ངས་སྡོན་དཔེ་ཆ་བལྟ་སྐབས་དཔེ་ཆ་རྣམས་རྒྱན་དུ་འབྱེར་
 ཐབས་མི་འདུག་བསམ་ནས་དཔེ་ཆའི་དོན་རྣམས་ངེས་ངེས་ཏག་ཏག་ཅིག་

བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་སྟུང་ཅུའི་གོང་དུ་གཟིགས་ཟིན་པ་
 དེ་དག་ཤར་མར་གསུངས་རྒྱ་འདུག དངོས་གནས་ཏ་ལས་པ་རེད། དགོས་
 རྒྱ་འོ་མ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱུང་ན་རིག་པ་སྐྱེགས་བཅ་ནང་མ་ལུས་པ་རེད།
 རིག་པ་སྐྱེགས་བཅ་ནང་ལུས་པ་ང་ཚོ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཅི་ཡང་མི་འོང་བས་
 རོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བས་བྱེད་
 ཚོ་སྐྱགས་རིག་བཟང་བ་རྣམས་གྱིས་སྐྱགས་ལ་ཞོག

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་གཙུག་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་
 པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རང་གི་མཆོམས་ཁང་གང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོགས་ལ་
 མཆོམས་ཐོ་བཅུགས་ཀྱང་འགྲིག དེ་མིན་རང་གི་ཁང་པའི་ཅིག་ཟུར་བཞི་
 པོ་དེ་མཆོམས་ཐོར་བསྐྱེད་ནའང་འགྲིག་གསུངས་ཡོད། ཡང་མཆོམས་ཐོ་
 བསྐྱེད་ན་ཐོ་གཅིག་བསྐྱེད་པའམ། ཐོ་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་
 བྱས་ཀྱང་བྱེད་མེད། ལྟ་བུས་བདེ་བྱས་ན་གཅིག་གིས་འཇུག་ཤིང་དེ་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཆེད་དུ་འཕགས་
 སྤྱིས་པོར་བསྐྱེད་ནའང་འགྲིག ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློང་ལས་གཤེན་
 གཙུག་པོ་ཡིན་པས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གསུམ་ཀར་ལས་གཤེན་
 བསྐྱེད་ནས་འོད་ཟུ་བྱས་ཏེ་གཏོར་བསྐྱེད་བྱས་ན་འགྲིག་ལ་འོད་ཟུ་མ་བྱས་
 པར་བཞག་ཀྱང་འགྲིག གང་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་གཏོར་བསྐྱེད་བྱེད་
 དགོས་པས་གཏོར་མ་འབྲུལ་སྐྱབས་སོ་སོར་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་
 མཆོམས་ཐོའི་བྱེད་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་ནས་གང་དར་བྱས་ཏེ་གང་

སྟོགས་དེ་མ་ཐག་མ་གཡུགས་པར་བྱར་དུ་བཞག། མྱོན་ལ་གཏོར་མ་ལ་
 སོགས་པ་ག་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་བྱང་ན་དབྱིབས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ཁ་
 རོག་གི་མཆོད་པར་འགྲོ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཟས་གཏོར་དུས་དབྱིབས་
 དང་ཁ་རོག་འབྲ་མིན་མང་པོ་བཟོས་ཏེ་བཏང་བ་ན་ཟ་འདོད་པ་དང་དགའ་
 བ་སྐྱེ་བ་བཞིན། རང་ཅག་གི་བཟའ་བཙའ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གཏོར་མར་
 བསྟོ་བྱ་དེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་རོག་ཡག་པོ་བྱང་ན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རེད།
 ཡང་ཕྱིའི་དབྱིབས་དང་ཁ་རོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དགོས་ནའང་། ནང་དེ་
 ཟ་མི་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པས་མཆོད་པ་སྤུས་དག་པོ་དགོས་པ་
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ནས་ལོ་གཏོར་དེ་ཆོ་བཞེངས་དུས་གནམ་གང་བ་
 དང་ཨར་ག་གང་མོ་དེའི་སྐང་ལ་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་གི་མཆོད་བཟོ་པ་སྒྲ་ཤན་
 དེ་ཆོས་སྒྲ་གཅིག་ལྷག་བཞེངས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཅུམ་པ་དེ་སྐྱམ་སེལ་ཞིག་
 བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་མཆོད་ཅུམ་ཞན་པོ་དང་། ཆོགས་ཅུམ་ཡག་
 པོ་ཞིག་བྱས་ན་མི་རུང་བས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། མཆོད་པ་སྤུས་
 དག་པོ་དགོས་པས་མཆོད་གཏོར་བཞེངས་ན་སྐྱམ་ཐག་ཐག་ཅིག་དགོས་
 པ་སོགས་མདོར་ན་མཆོད་པ་ཁྲལ་མདོན་སྤྱོད་ཅེས་སུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ།
 གཏོར་མ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་སེར་སྒྲས་ལག་རྩ་འདར་སིག་སིག་གིས་བཞེངས་
 མཁན་རེ་བྱང་ཡོད། ༼བཞད་མོ་བཞད།༽ གཏོར་མའི་རྒྱལ་ངེས་པར་དུ་ག་

ཆང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཅམ་གཏོར་བཞེངས་པར་སྐབས་མ་བདེ་ན་
 བཀའ་ཁེན་དང་། ཉ་ཁེན་²སོགས་དང་། ཆང་དང་ཤིང་རྟོག་གི་ཁུ་བ། གྲོ་སྐྱམ་
 བཅས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ན་ལེགས་པས་དེ་རྣམས་གཏོར་མར་བསྟུན། དེ་
 བཞིན་རྫོར་བྱིལ་དང་། ཅང་ཉེན། དགང་གཟར་སྒྲགས་སོགས་མ་མཐར་རི་
 མོར་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་བཅང་དགོས།

ཐོད་དུ་སྐྱ་སར་དཔར་ཡོད་པས་ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅངས་ཡོད།
 རྫོར་བྱིལ་ཞིག་དམ་ཆོག་གི་ཉེན་ལ་ངས་པར་དགོས་པ་མ་ཟད་རྫོར་བྱིལ་དེ་
 སྐྱས་ཀྱང་མི་མཐོང་སར་འཛོག་དགོས། ཁ་མ་རུ་དང་འཐོར་ནས་བྱུང་ནའང་
 ལེགས་ཤིང་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཅམ་བྱད་མེད། ཁ་མ་རུ་གཏུམ་མོ་སྐྱལ་བྱེད་
 དུ་གསུངས་ཡོད། དེའི་སྐོར་གཤམ་དུ་གསལ། ཉང་མཆོད་ལ་བདུད་ཅི་
 རིལ་བྱ་བཏབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་འདུལ་ཁྲིམས་དམ་པོ་བྱེད་སར་རྒྱ་
 རའི་ར་ཕུད་ཀྱིས་ཉང་མཆོད་བྱེད་པའང་ཡོད། རོ་བོ་རྗེས་རྒྱ་ར་ལ་བསྟོད་
 བསྐྱགས་གནང་འདུག བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སྐྱས་དག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་རེད།
 སྤང་བ་ནི་སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོར་ལས་མཐུན་གྱི་སྤང་བ་དང་གྲངས་ཀ་ཡང་
 གསུངས་ཡོད། སྤང་བའི་རྒྱ་ནི། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཆང་མར་འགྲིག་པ་པོ་
 དེ་ཅི་དགོས་གསུངས་པ་རེད། གདན་ཁ་སྟོ་སྟོགས་སུ་སྟོག་སྐབས་བདེ་ན་
 དང་གལ་ཉེ་མ་བདེ་ན་མོས་ཀྱང་འགྲིག གད་དར་ཟིན་རྗེས་གདན་འོག་ཏུ་
རྒྱ་དུར་བ་དང་ཀྱུ་ཤ་གདིང་དགོས་པ་སོགས་ལམ་ཁྲིད་སོ་སོའི་སྐབས་ནས་

བྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཨ་ཁུཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ན་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་
 དགོས་པ་དང་། ཡང་པ་བོང་ཁའི་གསུང་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དེ་ལྟར་
 གིས་ན་མཆན་མ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་གཡུང་བྱུང་གི་དགོས་པར་
 གསུངས་པས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཅིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟེ།

ལམ་རིམ་སོགས་མདོ་རྒྱུང་པ་སྒྲོམ་མཁན་ལྟ་བུས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲོམ་ཀྱི་མེད་པས་གཡུང་བྱུང་གིས། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་མཁན་གྱིས་དོ་
 རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ན་འགྲིག་སྟུམ། གདན་དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་གདན་ཞེས་
 རྒྱབ་ཅུང་མཐོ་ཅིམ་བྱས་ན་ལུས་བྱང་མོར་བསྐྱིང་བྱུང་ཅིང་དཀའ་ངལ་མི་
 འབྱུང་བའི་བྱང་ཡོད། དེ་ནས་རལ་པ་ཡོད་ན་བཞིག་ཅིང་མེད་ན་བཅོས་
 མའི་སྐྱས་ཀྱང་བྱུང་། གཅེར་བྱར་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་བྱུག་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་བྱག་ལེན་ལ་མེད་པས་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱང་འདུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཟེན་
 རྗེས་ཉི་མ་ལ་གྲས་ཀྱི་མཆམས་དེར་བྱི་ལོགས་སུ་མཆམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་
 ཟུ། དེ་ནས་སྒོ་བྱི་ནང་གི་མཆམས་སུ་བགོགས་གཏོར་གཏོར་དགོས་པས་
 དེ་བཏང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་སྒར་བསགས་པའི་གད་སྟོགས་དེ་དག་རྒྱག་
 སྟེ་བགོགས་གཏོར་དང་མཉམ་དུ་གཡུག་དགོས། གདན་དུ་འཁོད་དེ་ས་
 གཞི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་སྤང་འཁོར་བསྒྲོམ་དགོས། མཆན་བྱེད་ཀྱི་དུས་
 སུ་ཀུན་སྒོང་ལྷགས་བྲག་པོའི་ཐོག་ནས་ཆོ་གའི་དབུ་འཇུགས་དགོས།

རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

བཞི་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་བྱུ་
 སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཆོམས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྷར་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་
 གཞིར་རི་ལྷར་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་
 བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷ་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། རྫོང་བྲིལ་
 བྱིན་ཆེབས། ཉན་མཆོད་བྱིན་ཆེབས། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་ཆེབས།
 སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེབས།
 རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་བཅས་བརྒྱད། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་
 ས་བཅད་བྱེ་ལུགས་དེ་རྫོགས་ལ་འདྲིལ་པོ་དང་ཡག་པོ་གསུངས་འདུག

ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།

དང་པོ་ནི། ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་འདི་ཁྱིད་འགའ་ཞིག་ལ་མི་
 འབྱུང་ཡང་། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་གི་འགོར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་འདུག གང་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 ཁ་ནས་མ་བརྟོན་རུང་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་སྟོ་

བཏང་། ཉམ་རྒྱན་ལྟར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུ་བཏོན་ན་ལེགས། ས་
བཅད་དང་སྡེ་ཆོན་འདི་དང་འདི་རེད་ཅེས་སོགས་ཡིད་ལ་ཅིས་བཤེར་བྱས་
བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་བྱད་པར་
ཏ་ཅང་ཆེ། ལྷ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཁུབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །

མགོན་དེ་དགྲེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །

ཟུང་འབྲུག་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ལྟ་ལི་ཏ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱུལ། །

ཅེས་སོགས་འདོན་དུས་རིམ་བཞིན་ལྷ་མ་རྣམས་ཁྱོམ་ཆོགས་སུ་
གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཡང་ན་མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་བཏབ་ནའང་
འགྲིག་ཁྱོམ་ཆོགས་ནི་རུག་རུག་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དཀྱིལ་དེར་
ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་དྲིན་ཅན་ཅ་
བའི་ལྷ་མའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་དགོས།
མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དང་པོར་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། དེའི་
འོག་ངོ་སོ་ངོ་ལངས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་པ་
ཅན། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་གི་ནང་།

བཙམ་ལྟན་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མས། །

དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་འབྱུང་གི། །

ཞེས་པའི་ཡུམ་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ་དེ། ཡུམ་དོ་རྩེ་ངོ་ལངས་མ་དང་

རོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ་
 དེ་སེལླེའི་གདོང་ཅན་ཡིན་པས་ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ་འདི་
 ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་སྟེ། མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་
 ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞི་ཡིན་སྟུམ། དེ་ནས་ངའི་དབང་
 གི་བརྒྱད་རིམ་ལྟར་ན། ལྷ་ལི་ཏུ་བརྒྱ་ནས་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆའི་བར་
 དང་། ཡང་ན་པ་ཐོང་ཁ་རིན་པོ་ཆའི་བར། དེ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྟག་བྲག་
 རྫོ་རྩེ་འཆང་དང་། ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དབང་གི་བརྒྱད་
 རིམ་དེ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་
 གཅིག་གི་རྩེས་ལ་གཅིག་བྲས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྟག་བྲག་རིན་
 པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་གསུང་ཆོས་གསན་པས་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆའི་རྩེས་
 ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་དགོས། ངས་དེ་ལྟར་བྲས་ནས་བྲིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མའི་བར་བསྐྱོམ་གྱིན་ཡོད། བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་འཁེལ་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་བ་ཅན་མ་
 གཏོགས་སྒྲ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡུམ་
 མེད་པའི་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ལ་སྟག་ཏུ་གསལ་
 འདེབས་དགོས། རྣམ་པ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་བྲིན་
 རྒྱབས་སྐྱར་བ་དང་། རོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེར་བསྐྱོམས་པས་བྲིན་རྒྱབས་ཆེ་
 བ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལན་མང་གསུངས་ཐོང་།

ཡང་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ཕྱགས་སུ་བྱས་ནས་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་གཅིག་ཕུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དང་པ་བརྟན་པ་སོགས་པན་ཐོགས་ཡོང་སྲིད་
 པས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟོབ་པའང་འགྲིག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་གཙོ་
 བོ་མཐོ་བཅེགས་དང་ཁྲིམ་ཆོགས་གང་རུང་གསལ་འདེབས་དགོས་ཚུལ་
 གསལ་འདུག དེ་ནས། ཐུབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་ད།
 །ཅེས་སོགས་འདོན་དུས་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་དང་པོ་དོ་རྩེ་འཇམ་བྱེད་དེ་ལ་
 དམིགས་སུ་བཀར་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་སྟེ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་
 མགོན་པེ་ས་གཞན་མེད་པར་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་བསམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་
 ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དད་འདུན་ལྷགས་པའ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་མ་
 བླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་ཐོབ་ཐབས་དེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཁོ་ནར་རག་
 ལས་འདུག་ན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེས་བྱངས་ཤིག་སྟེ། པའི་གསོལ་འདེབས་
 ལྷགས་པའ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དོ་རྩེ་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུན་བྱང་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྤིག་སྤིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་སོང་སྟེ་པ་དང་། རང་ཉིད་འདོད་དོན་ལྟན་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་སྐལ་པ་
 ཅན་དུ་བྱས་སོང་སྟེ་པ་བྱ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཇམ་བྱེད་དེ་ཉིད་དེའི་འོག་མ་
 མཁའ་འགོ་མ་སེལ་བའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་ཐིམ། མཁའ་འགོ་མ་སེལ་བའི་གདོང་པ་

ཅན་དེ་རོ་བོ་ལྷ་ཡི་ཏ་བརྩ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྫོག་མེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
 བ་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཨ་མོ་ལྷ་བརྩ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་ར་རིམ་བཞིན་བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྐྱུངས་དང་བཅས་སྒྲ་མ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་པའི་མཐར་
 ཟུག་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུངས་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་
 རིམ་བཞིན་མར་ཐེམ་པར་བསམ།

དེ་རྣམས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐད་དེར་ཅུང་ཅམ་བཞག་ནས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 ལ་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱ། ཡང་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་རང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲོས། སྒྲོས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བསྒྲུལ་གྱི་ཡིན་
 བ་སྐྱབས་བདེ་པོ་ཡོད། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་
 ཏེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྫོག་མེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་རང་དང་ཁ་ལྷ་སྤྱོད་པ་མཐུན་པར་བཞུགས། དེའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ད་ལྷ་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་ཞལ་སྒྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 མདུན་དུ་གསལ་བཏབ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་རེད། དཔེར་ན། སྒྲ་མ་སྐྱབ་དང་ཞལ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གསལ་གདབ་དགོས། ཡང་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་
 ཞིང་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་ཡོད་པ་གསལ་མི་འདེབས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་

གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་སྒྲོར་བསམ་སྟོ་
 བཏང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་ཀྱང་བྱ། ཡང་ན་ད་ལྟའི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་
 སྒྲ་མའི་བར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཇུག་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་
 སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་དངོས་སུ་རང་རྗེས་སུ་
 འཇིན་མཁན་དེ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་སུ་སྤྱབས་འཇུག་
 ཞུས་པ་རེད།

སྟོན་དུས་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །

དེ་དུས་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །

ཁས་ལེན་ཅམ་མིན་པར་བསམ་ཤེས་ན། །

མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐོག་དུ་བབས། །

ཞེས་ཀུན་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ད་ལྟ་ལག་པ་ནས་དངོས་སུ་འཇུས་ནས་འཇིན་མཁན་ལྟ་བུ་དེ་དྲིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཆ་ནས་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
 དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་བྱ།
 དེ་ནས་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་མར་ཐིམ་པའི་བསམ་སྟོ་གཉིང་དགོས་
 པ་རེད།

བཤད་པ་གཉིས་པ།

བསྐྱར་བཤད་གི་མཆམས་ཆོགས་ཞིང་ནས་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་ལས་གསལ་
 བོ་དེ་གི་མི་འདུག་ཀྱང་འདི་གའི་ཁ་ཐུག་ནས་བསྐྱར་བཤད་བྱས་ན་ལྷག་
 པའི་སྒྲིན་མེད་སྟམ། རང་ཉིད་སྟན་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་ཅིན་པའི་མཐུག་
 ཏུ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱ། དེ་ནས་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་དགོས་མོད། སྐབས་དེར་ཅི་སྟེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 རྒྱ་པར་ཟད་ཁོང་ཁོངས། ཆགས་སྤང་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོང་ན་རྒྱུ་རྩེ་དགུ་
 ཐུག་བསལ་དགོས། རྒྱུ་རྩེ་དགུ་ཐུག་ཏུ་བསལ་བའི་དགོས་པ་ནི་ད་ལྟ་
 འདིར་ཆགས་སྤང་དག་པོ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཞི་ཐབས་གི་དོན་དུ་
 རེད་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གཞན་གི་ཆེད་
 མིན་པས་ཅ་གསལ་འདེབས་མི་དགོས། རྒྱུ་རྩེ་དགུ་ཐུག་བསལ་སྤངས་
 བྱི་དབུགས་སྒྲ་བྱུང་གཡས་པ་ནས་ཡར་འཐེན་གཡོན་པ་ནས་མར་བཏང་
 བ་ཆར་གསུམ། ཡང་གཡོན་པ་ནས་ཡར་འཐེན་གཡས་པ་ནས་མར་བཏང་
 བ་ཆར་གསུམ། སྒྲ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཡར་འཐེན་གཉིས་
 ཀ་ནས་མར་བཏང་བ་ཆར་གསུམ་བཅས་ཆར་དགུ་བྱེད་ཐུགས་ཤིག་
 དང་། ཡང་དབུགས་པར་རྒྱུ་རྩེ་འོང་གཅིག་ཕྱར་བཏག་ནའང་འགྲིག་དེ་
 ལྟ་བུས་ད་གིན་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་ཏོག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་པར་ཞི་ཐབས་
 བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་དགེ་སེམས་གསལ་བཏབ་ན་དགེ་སེམས་སྐྱེ་སྒྲ་ཞིང་། དེ་
 མིན་ཆགས་སྒྲ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་དགེ་སེམས་གསལ་
 བཏབ་ནའང་། དེས་མི་དགེ་བའི་སེམས་དེ་འཆུན་པོ་མི་འོང་། དེས་ན་ལམ་
 གཙོ་རྣམ་གསུམ་མཐུ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའམ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་
 སོགས་ཀྱིས་གྱུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས། ཡང་སྒྲིང་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱད་
 དང་འདྲེས་ངེས་དགོས་ཤིང་། རྒྱད་དང་མ་འདྲེས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 བཏོན་ཀྱང་སེམས་ལ་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། རྒྱད་དང་འདྲེས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་འགྲིག གང་ལྟར་སེམས་བཅོས་
 བསྐྱུར་གཏོང་དགོས།

དེ་ཡང་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་
 ཐབས་མི་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་བཟོ་ལྟ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཅོས།
 དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གཤེན་
 རྩེ་གཤེད། །ཅེས་སོགས་འདོན་དུས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་སྒོན་
 ལ་མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་འདེབས་ན། དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ནས་ཕྱིན་
 ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གཅིག་གི་དབུ་ཐོག་ལ་གཅིག་གསལ་འདེབས་
 དགོས། ཁྱོམ་ཆོགས་སུ་གསལ་འདེབས་ན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རང་གི་མགོ་ཐོག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ནས་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་རེ་རེ་བཞིན་བདུད་ཅི་

འདེབས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་ཐིམ་ཅན་ཅ་བའི་
 སྐྱེད་མར་ཐིམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐིམ་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱེད་མའི་མཆམས་དེར་བསམ་
 སྐྱོད་སྐྱོད་ཅིག་བཏང་སྟེ་བདུད་རྩི་འདེབས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རང་ལ་ཐིམ་
 པའི་མོས་བ་བྱ།

བཤད་པ་གསུམ་པ།

ཐོག་མར་གདན་དུ་འཁོད་ནས་ཁ་སྟོར་སྟོགས་པའམ་སྟོགས་པར་མོས་ཏེ།
 རས་གདན་འདྲིའི་སྟེང་དུ་བདག་བསྐྱེད་བཏོན་ནས་དུས་ཚོད་ཅི་ཙམ་འགོར་
 བའང་དུས་ལྷན་དེའི་རིང་ལ་དགེ་སེམས་ཡག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
 སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་དག་ནི་སྐྱེ་ཆེད་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་
 རེད། ཆེ་གང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆུ་ཚོད་འདྲིའི་རིང་ལ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཆེན་ཆོ་ནང་
 བཞིན་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཨང་བསམ་པའི་རིག་པ་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་པ་
 ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། རང་གིས་དམ་བཅའ་ཇི་ཙམ་ཡག་པོ་བཞག་པ་
 དེའི་ཆོད་གྱིས་བཏོན་པོ་དང་སྐྱེས་དག་པོ་འོང་། དེ་ལྟར་ཀྱན་སྟོང་ཡག་པོ་
 ཞིག་བཙས་རྗེས་སྐྱེ་མ་རྣམས་མཐོ་བཙུགས་དང་ཁྲིམ་ཆོགས་ཅི་འདོད་དུ་
 གསལ་གདག། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བདུད་རྩི་འདེབས་སྐྱེད་སྐྱེད་
 ཀྱིས་ནས་རིམ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་མཐར་ཐིམ་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱེད་
 མར་ཐིམ། ཅ་བའི་སྐྱེད་མའི་མཆམས་དེར་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་བསམ་

སྒོ་བཏང་ན་གོང་ཁྱུས་བཞིན་བྱ། ཡང་ན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་
 རྒྱགས་དག་བྱས་ནས་མཐར་སྒྲ་མ་དགེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པ་བཅས་
 སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱེད་སྐྱེད་ས་དེ་ལྟར་རེད། བྱེད་སྒོ་གཞན་དག་འགྲོ་
 སྐྱེད་ས་གཅིག་པ་སྟེ་དུག་ཅུ་མ་དང་ཆོགས་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲུལ་དགོས།

བཤད་པ་བཞི་པ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས།

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འདིགས་ནས། །

སྒྲིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །

སྤྲིག་སྒོང་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། །

བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཅག་གིས་མིའི་ལུས་ཉེན་ནི་ཐོབ། རྒྱེ་
 བ་སྤྲ་བྱི་ཡོད་པར་ནི་ཁས་ལེན། རྒྱེ་བ་བྱི་མ་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་
 འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་རང་གིས་དགའ་འདེམས་ཞན་བསྐྱེད་བྱེད་ས་ནི་མེད། ད་
 རེས་མི་ལུས་ཤིག་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་འདི་
 དག་དགེ་སྤྲིག་གི་སྤྲིགས་ལ་གོམས་རྒྱགས་ཆེ་ཆུང་བསྐྱར་ན་པར་ཆེར་
 རྒྱེ་བ་བྱི་མ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་རྒྱ་ཐག་ཆོད་པ་རེད། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་

དཔལ་པའི་གནས་ཆད་སོགས་དང་སང་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལས་གཅིག་
 མཐུན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མཐོང་སྣང་ལ་རན་གྱི་
 མེད། སྡོན་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་དོར་མཐུན་གྱི་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། སྐབས་
 རེ་གནས་ངེས་པ་ཅན་དེ་འདྲ་སྒོ་ལ་ཤར་བདེ་པོ་མེད་པའང་ཡོད། གང་ལྟར་
 དུད་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་འདི་དག་ལ་རང་ཅག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་ལུ་
 རྟོགས་བྱེད་མི་རུང་བ་ནི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པས་ཡིན། དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལས་དཔལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་བར་གསུངས་
 པས། དཔལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལྟ་ཅི་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་། རང་
 ཐོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོང་དགོས་བྱུང་ན་བཟོད་སྐྱགས་ག་ལ་
 ཡོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱ་དང་བྱུ་
 འབྲུ་སྲིན་དང་། གཅན་གཟན་རི་དྲགས། གཞན་ཡང་མིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བའི་རྟ་ཐེལ་དང་བོང་བུ། བ་སྦང་། ར་ལུག་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་དུད་འགྲོའི་
 རིགས་གང་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱེས་དུས་ནས་འགོ་འདོན་འཆོ་
 སྒྲོང་བྱེད་མཁན་སུའང་མེད་པ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་རིང་ལ་སྤྲུག་སྐྱད་
 རྒྱུ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད། ར་ལུག་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ནའང་ལུག་རྩིར་
 སྒོ་གཏད་བཅོལ་གྱི་ཡོད་མོད་སྐབས་རེར་ལུག་རྩིས་ར་ལུག་དེ་དག་ཤོར་
 པར་ཅིས་སྒྲོད་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ནི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཉམ་ཐག་རེད། མིར་མཆོན་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྒྲོང་ལ་སྦྲན་ཁང་
 དང་། སྒོ་བ་སྒྲོང་བྱེད་སའི་སྒོ་བ་བྲ་དང་། སྐས་དུས་སྒྲོད་སའི་སྐས་གསོ་ཁང་

དང་། སྤྱ་གྲུ་ཉར་སའི་བྱ་གསོ་ཁང་སོགས་བཅུགས་དང་འཇུགས་བཞིན་
 ཡོད། དུད་འགྲོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ན་མིས་བཞོལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་
 ཏྲ་ཤེལ་དང་ར་ལུག་ལ་སོགས་གསོ་སྐྱོང་དང་སྐྱན་བཅོས་སོགས་བྱས་
 དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེ་ནི་ཤ་རྒྱགས་ཆེད་དང་། རྩོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཐབས་
 གྱིས་མཆོན་མིའི་བེད་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཤ་ཆ་
 དང་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་གསོ་སྐྱོང་དང་། སྐྱན་བཅོས་སོགས་བྱེད་མཁན་
 ཏྲ་ལམ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
 དེ་བཞིན་འབྲུ་སྲིན་དེ་ཆོར་ཆ་བཞག་ནའང་། ལུས་ཤིང་ཚུང་བས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དང་དངངས་སྐྱག་ཚུང་ཅམ་ཡོད་ཤས་ཆེ། དེ་མིན་བདེ་སྐྱོད་ཞིག་
 བྱུང་ན་བསམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲ་འདྲ་ཡིན་མོད། དུད་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་མང་ཞིང་། བདེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་ཉུང་
 བས། དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མནར་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་མི་འདུག་
 གམ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས་མཐོང་དུས་སྒྲིང་རྗེ་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅམ་གྱིས་ཐན་རེ་ཐོག་ན་ཨང་གི་དང་པོ་རེད། རོན་ངོ་མར་
 དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ན་དངོས་གནས་ཁག་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རན་སོང་གི་
 གནས་སུ་སྐྱེས་ཆར་དུས་སྤྱིར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཡོད་ན་
 ཡང་། ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། སྐྱབས་རྗེ་པ་ཤིང་ཁའི་གསུང་ལས།

ད་ཆོད་ངན་སོང་དུ་ཡོད་ན། །
 དམ་ཆོས་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 རྒྱལ་བསྟན་འདི་འབྲ་དང་མཇལ་དགལ། །
 ཡོང་བ་སྟེན་སྒྲུགས་སུ་སྐྱེས་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་བལ་སོང་། །
 མགར་བ་བཤམ་བ་འབྲར་སྐྱེས་ན། །
 བྱང་བ་ཡིན་ཡང་ནི་ཅི་ཡོང་། །
 བཟོ་བ་ལས་མི་འབྲར་སྐྱེས་ན། །
 སྟོང་བད་གར་སོང་ཅམ་མི་ཤེས། །
 བན་དང་ཁོལ་པོ་འབྲར་སྐྱེས་ན། །
 མ་ཉི་འདོན་ཡོང་ཅམ་མི་འདུག །
 ཆོས་མེད་སེར་གཟུགས་གལ་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 དཀོན་མཆོག་སུ་ཡིན་ཅམ་མི་ཤེས། །
 སྐྱ་སེར་མི་བྲག་གལ་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 མི་ཆེ་ཆགས་སྤང་ལ་བསྐྱེལ་དགོས། །
 ཐོས་མེད་སྒྲོམ་གན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། །
 ཆེ་གང་ལམ་གོལ་ཏུ་ཤོར་འདུག །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་གནས་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བཀའ་
 མོལ་རེད། དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་གནས་དེ་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་
 ལུས་ཏེན་ཞིག་ཐོབ་ནའང་། གོང་ཁུས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
 སྐལ་བས་ཐོངས་པས་སྲིད་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 གྲང་། འཆི་དུས་པན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ད་རེས་རང་ཅག་དེ་ལྟ་བུར་མ་
 སྐྱེས་པར་ཆོས་རང་དབང་གིས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཏ་ཅང་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 ད་ལྟ་གནས་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 སྐྱེ་བར་དཀའ་ཆེགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལས་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དབུགས་བྱ་བྱ་
 འདིའི་རིང་མ་གཏོགས་འདི་ཆད་པ་དང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ངེས་རེད། དེས་ན་
 ངན་སོང་གི་གནས་ཉམས་སུ་སྐྱེས་པ་ན་གནས་དེ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྐལ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་གང་ཡང་མི་ཤེས་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ད་དུང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཉམས་སུ་སྐྱེ་མཐུད་ནས་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་གསོག་རྒྱར་ངེས་པ་རེད། ངན་སོང་གསུམ་གང་གི་
 ཏེན་ལ་ཡིན་ནའང་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
 ལས་ངན་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ་ནི། ང་ཆོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་
 པའི་དུད་འགོ་འདི་དག་གི་བྱེད་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཏེ་དགོ་བའི་སློ་ནི་
 ལྷ་གཅིག་ཅམ་ཡང་སྐྱེ་དཀའ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་སྤྱོགས་ལ་ནི་
 ལྷ་མཐུད་ནས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསོག་གིན་ཡོད། ངན་

སོང་གི་གནས་ལ་ལན་གཅིག་སྤྱང་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་ཐར་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཁག་སྟེ།
སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །

བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རང་ཅག་ཆང་མར་སྐྱེན་ངན་ཐབས་
སྤྱག་གི་རིགས་ཡོང་ཆོག་ཆོག་ཡིན་པས་སྐྱེན་ངན་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་
ཤིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེས་སྦྱོབ་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་འགོག་ལམ་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནམ་སྤྱིས་པ་ན་ད་
གཅོད་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སྣ་རེ་རེ་ནས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་དེ་སྐྱབས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲའི་ཆོས་དེ་ལག་ལེན་གཤམ་མ་
ཞིག་བསྟར་ཐུབ་པར་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་སའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
ཡོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱས་ཏེ་ཐར་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་
གོགས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྟོན་གཏད་བཅོལ།

དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དགོ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་ཅིས་སྐྱབས་གསུམ་པོ་དེ་དངོས་གནས་འཛིགས་པ་ལས་
སྟོལ་མཁན་གྱི་སྐྱབས་མ་རྟོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས།
ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱ་མཁེ་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་

ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཡིན། རང་ཅག་གིས་མི་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 དང་། ཐབས་དེ་ཡང་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་འདོད་བྱའི་དོན་
 མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་སྟོ་སྟོང་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ། ངེས་
 འབྱུང་ཡོད་ན་ཐར་པ་ཐག་མི་རིང་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡོད་ན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐག་མི་རིང་། དེ་གཉིས་དང་སྟོང་ཉིད་གི་ལྟ་བ་
 ཡོད་ན་གསང་སྐྱགས་ཐབས་མའི་ཉམས་ལེན་གཤམ་མ་ཞིག་འོང་བར་ངེས་
 པས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་སྟོ་སྟོང་རྒྱ་དེ་
 ལས་ལྟག་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་ནའང་འདི་
 ལས་གཞན་གསུངས་རྒྱ་མེད། དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་ལའང་།

སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །

མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །

བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྩི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །

སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་གིས་ཀུན་གྱུར་རྟེ། །

མགོན་སྐབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། །

སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱོད་ནའང་རང་ཅག་ལས་དང་བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་
 གིས་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་ལོངས་
 སུ་སྐྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ནས་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་དོན་མཛད་པ་རེད། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་ཞབས་མ་ཟེན། རང་ཅག་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་འདུལ་བའི་
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་སྐྱབས་ད་ལྟ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྟག་ཡོད་
 པ་འདི་རེད། རང་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་མཁན་དེ་ད་ལྟ་ཞལ་མཛལ་གསུང་
 རོས་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཡིན།
 རང་ཅག་གིས་པ་ཉམ་ཐག་པ་ཡང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། སྐྱོབ་
 མཁན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུང་གིན་ཡོད་དམ་
 ཞེ་ན། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་སློབས་ཤིག་
 གསུངས་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དང་རྗེ་བླ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ལྟ་
 བུ་དང་མཛལ་ན་ཡང་། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་
 ལ་སློབས་ཤིག་གསུང་དེས་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སློབ་དགོས། ལམ་བཟང་
 འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་ལྷུང་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མདོན་དུ་བྱེད་ཀྱས། དེ་གང་ཞེ་ན། གསང་
 རྒྱལ་ས་ཐབས་མོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་རེད། དེས་ན་རྒྱལ་ས་འདིར་
 གསང་རྒྱལ་ས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་པ་རྒྱུད་དང་དེའི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་ཐབས་
 རྒྱུད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 དཔལ་པོ་གཅིག་པར་བྲགས་པ། འདིའི་ཆོ་ག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་
 བའི་རྒྱུ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་
 ཅིང་འབྲུལ་བ་རྒྱལ་ས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཁྲིད་རང་སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་
 བྲག་མཆན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པ་དགོས། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་
 དགོས། ཀྱན་སློང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་
 གསལ་བཅུ་པའི་རང་ནས་གསན་དགོས། གསན་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ནི་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།

སྒྲོན་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས།
 སྤྱིར་བྱུང་མཐའ་སྒྲ་བ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས། ནང་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་རྒྱལ་ས་གཉིས། རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། སྒྲ་མེད་
 ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས། པ་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་སོགས་

བ་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ཐབས་རྒྱད་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་
 བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱགས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ། བར་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། མཐར་མངོན་པར་
 རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཐེག་པ་པོ་དང་འོག་པོ་སོ་སོ་ལ་འདོད་
 ལུགས་མི་འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཡོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདྲ་མདོ་དང་སྐགས་
 ཀྱི་འདོད་ལུགས་གང་འདྲ་ཡོད་པ། སྐགས་ལ་ཡང་ཡོ་ག་དང་། དེ་བཞིན་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱས་ལུགས་
 གསུངས་པ་བཙས་ནི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་
 ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཙད་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སོགས་ས་བཙད་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་
 ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱོད་པ་དོར་ནས་ཆགས་བཙས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་
 རྟེན་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་རྟེན་ནང་ཆོན་ནས་བཙམ་
 ལྟན་འདས་རྩོམ་འཛིག་གི་ཁྲི་དཔལ་ལོ་རྒྱུད་ཐོག་མར་རི་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཚུལ་ལ། ས་སྟེང་དུ་དབང་བྱག་འདུལ་བའི་ཆེད་དང་། ས་འོག་དུ་གཤིན་
 རྩོམ་འཛིག་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་ལུགས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྐྱེད་ས་
 སུ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱད་རྟེན་མཐའ་དག་གསུངས་

བ་ཡིན་ཞེས་དུས་འཁོར་ལུགས་ནས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་
 གི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཅི་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མར་བཞེད་པ་དང་། རུ་བ་
 རྣམས་དང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཆད་མར་མི་བཞེད། བཀའ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་པས་ཆད་མར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རོག་མར་རྒྱུད་སྒྲེ་དེ་དག་གསུངས་པ་ནི་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་རེད།

བར་དུ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་ས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་
 མཛོད་ནས་སྐུན་བྲངས་ཏེ་འཕགས་ལུལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་ནི།
 གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱ་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་
 སྒྲིང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་སྐུན་བྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་ནས་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་པོ་བྱུང་། མཐར་ཐོད་
 གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱར་ཏེ། འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་
 བར་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་ཐོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་སྤྲ་དར། བར་དར། བྱི་དར་གསུམ་བྱུང་བ་དང་། དདུལ་
 ཚུའི་གསུང་ནང་འཛིགས་བྱེད་རུ་ལུགས་སྤྲ་མ་དང་། བར་མ། གསར་མ་
 ཞེས་གསལ་བས་བར་མ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་དེ་ལྟའི་
 འགྱུར་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་དང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་རུ་ལུགས་

ཡིན། རྩ་ལོ་རྩོམ་ནས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྒྱད་
 པ་དང་། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དག་པོ་རྫོང་མཛེས་ལྗང་
 བྱེད་དང་། ཞི་བ་འཇམ་དབྱངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པའི་ལྷར་མཛད་
 པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། གསུང་གི་སྤང་བ་ཐོབ།
 གཞན་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་
 གསུང་གི་སྤང་བ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པ་རེད། རྫོང་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ནས་རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་བར།

ཐུན་ནས་ཐུན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྟ་ཆོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱད་ལྷགས་དེ་ལྷར་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་རྫོང་མཛེས་ལྗང་ཡིན་
 བྱེད་འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པ་འབྲ་ནའང་འདི་ལ་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
 སོགས་ལས་ལྷག་པའི་ཏ་ཅང་ཟབ་བྱད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟེགས་
 མའི་དུས་སུ་ལྷ་འདི་ངེས་པར་དུ་བསྟེན་ན་དག་མཆན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།
 བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྷ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། ཆོས་འདི་སྟེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་བཞུགས་ནའང་པན་
 ཡོན་ཆེ་ཞེས་རྩ་ལོ་རྩོམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཡོད། དེ་
 དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའོ། །དག་ལྟར་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདེ་གསང་འཛེགས་
 གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་
 མཆོག་ལྷ་ནག་རིལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྲགས་ཆེ་ལ་

དངོས་གནས་ཏ་ཅང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་དེང་སང་ལུས་
 དཀྱིལ་དང་འཛིགས་བྱེད་འདོན་མཁན་མང་པོ་རེད། དེ་བཞིན་གསང་བ་
 འདུས་པ་བཅས་གསུམ་ཀ་འདོན་སྟབ་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། བདེ་
 གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྲ་ལེན་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་དེ་གསུམ་ཀས་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཡ་
 མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྲ་ལེན་རྒྱ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཐད་དུ་འདྲེས་འོང་
 གསུངས་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན།

གང་ལྟར་དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 རེད། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ལའང་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱུང་དེ་ཡོད་པ་
 དང་། གཅིག་གི་ཟབ་བྱུང་བཤད་དུས་གཞན་ནམས་རང་དགར་ལྷག་མར་
 ལུས་སོང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱུང་
 དང་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད། གང་ཟབ་དང་གང་མི་ཟབ་ཅེས་པ་ནི་
 མི་སོ་སོར་སྐྱབས་བབས་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས། གང་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཆད་ལྷན་དང་
 ཆོས་གྱི་བྱུང་ཆོས་སྒྲན་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་འཆད་ཉན་རིམ་ལྟར་བྱ་དགོས་
 ཞེ་ན། འཆད་པ་པོ་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་གཞུང་གི་བཤད་
 པ་སྐམ་པོ་ཡོད་པ་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བྱིན་སྐབས་གྱི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་
 ཞིག་ཡོད་དགོས་ཞིང་། རྩོན་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ལུང་རྒྱུན་མ་ཐོབ་པའི་
 ལུང་ཞིག་གནང་སྟེ་མཐུག་དུ་བྱེད་རང་ཆོར་ལུང་ཐོབ་པས་སྐལ་བ་བཟང་

བོ་རེད། ང་ལ་ནི་ལྷ་འཕྲོ་ཐོབ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འགྲིག གང་ལྟར་སྒྲ་
 མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མན་
 ངག་གི་གནད་མ་འཕྲུག་པ་སྟོང་དབུས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ང་ལྟ་
 བུ་ལ་ནི་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཉན་པ་པོ་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཉི་
 ཆོགས་སར་སུ་ཕྱིན་ནའང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
 བཤད་པའི་སྐབས་ལ་སུ་ཕྱིན་ནའང་ཉན་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲམ་ཡིན་པར།
 འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་མེད་ཡིན་པས་སྟོབ་མ་
 སྟོད་རུང་ཉུང་ཤས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་དགར་ཁྲིམ་ཆོས་
 ལྟ་བུ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་ལ། དེ་བྱས་ན་སྟོབ་གཉི་གར་གཞོད་དེ།

རི་ལྟར་སེལ་ཏེ་འོ་མ་ནི། །

ས་ཡི་སྟོད་དུ་བཞག་མི་བྱ། །

དེ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །

སྟོད་མིན་ནམས་ལ་སྤྱིན་མི་བྱ། །

སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །

ཞེས་སྟོད་མིན་ལ་མན་ངག་བསྟན་ན་སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
 འཆི་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པས། རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་དེ་
 ཡང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་དད་པ་བརྟན་
 བོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་སྟོས་མེད་དང་། ངས་གང་བཤད་ལ་མ་རྟོགས་
 པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་སྲིད་པས་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་

འབྲེད་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཨ་ཏུ་དེ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུང་
 གནས་སྒོ་ལྡན་ཞེས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་
 འབྲེད་ཤེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་
 བཟུངས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་ནས་འབྲེལ་གཏོར་
 འབྲེལ་རྒྱ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འདིར། ལས་གཤེན་ནི་བཀའ་སྤྱང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པས་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད།
 གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་བཟོན་པོ་
 དང་། ཀྱན་སྦྱོང་བཅོས་ཚུལ་དེ་དག་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམ་ཆེག་
 ཉམས་ཆགས་སྦྱོང་བའི་དོན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་མ་
 མཐར་བཟུང་དགོས།

བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རི་ལྟར་དགྱི་བའི་རིམ་པ་
 ལ། གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན་སྒྲིགས་ས་བཅད་བཞི་ཡོད། འདི་ནི་
 ཁང་གསར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་བཅས་ལས། དང་པོ། གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
 རྟེན་བཤད་པ་དེ་ལ། ཐུན་མོང་བ་སྐྱབས་འགོ་སྒྲིགས་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ།

དེ་ནས་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལའང་སྤྱང་བ་
 སྟེ་ཟེན་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དམ་
 སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་
 དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་ན་དུར་ཁོད་དང་།
 རིའི་ཅེ་མོ་དང་། དམག་འཐབ་གི་ཤུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འབྱུལ་འཚུབ་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་ས་ལྟ་བུ་དགོས། དེ་བྱུང་ན་གཅོད་གཏོང་མཁན་གྱིས་གཉན་
 ས་འགྲིམས་པ་ཞེས་པ་ན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བོགས་
 འདོན་ཆེན་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས།
 གནས་དེ་འདྲ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཆོལ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་སྐབས་དག་
 དུ་ནམ་རྒྱུན་གར་སྟོད་གི་གནས་དེ་ག་རང་དུ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ནའང་
 འགྲིག དེའི་སྟོར་མང་པོ་བཤད་དཀག་ན་དེ་འདྲའི་སྟོན་པའི་གནས་ཞིག་མི་
 ཉིད་པར་ཁག་བཞག་སྟེ་མི་བསྟོན་པའི་ཉིན་ཡོད། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽
 སྟོན་ཞེས་ན་རང་ཤག་ལས་མཐུན་རྒྱུན་འདྲིམས་པ་ཞིག་མེད་པས་དེ་ལས་
 ལྷག་པ་དང་སྤྱིད་པ་ཅི་དགོས། དེར་རྣལ་འབྱོར་གི་ཡོ་བྱེད་འདུ་བུ་བ་ལ་
 སྟོད་ཁང་དེར་རྣལ་འབྱོར་གི་དོན་དང་མཐུན་པའི་གདན་བཏིང་། བསྟེན་པ་
 གཏོང་སྐབས་ཡིན་ན་དང་པོར་གད་དར་ཡག་པོ་ཞིག་བྲ། དེ་ནས་བསྟེན་
 པ་དེའི་རིང་ལ་གདན་འབྲུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཆེ་
 བ་མང་པོ་སྟོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོད་ས་ཁམས་དྲངས་པོ་བྱུང་ན་སེམས་
 བག་ཐེབས་པོ་ཡོང་བ་དང་། དེའི་ཆོད་གིས་སྟོགས་ལ་བ་སྟེ་འོང་། སྐབས་

དེ་སེམས་སྦྱིད་པོ་དེ་ཙམ་མེད་སྐབས་ད་དུང་ཤག་ནང་དུ་ཐལ་བ་སྦྱར་སྦྱར་
 བྱས་ནས་བསྐྱད་ན་གང་མཆམས་ཤིག་ནས་དེ་ཡང་འགལ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཏེ་
 བྱིང་རྒྱགས་སོགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་ན་དགོས་པ་མེད། གང་ལྟར་གཙང་
 མ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་པོ་རོག་གི་ཆང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་
 བལྟས་ཀྱང་དྲངས་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་དགོས། གྲ་པའི་ཤག་དེ་གཙང་མ་ཞིག་
 དགོས་པ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆོའི་གསུངས་ལས། ཀོག་སྟེ་
 ལངས་པས་གཞིས་རྫོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་སེམས་ལ་པན་པོ་རེད། རང་
 ཉིད་ཡར་ལངས་པ་ན་པ་གཞིས་དངོས་པོ་རྒྱ་ཅ་ལག་ལུས་ལ་གང་འབྱར་དེ་
 གས་རྫོགས་པའི་དོན་རེད། དེ་ལྟར་གད་དར་སོགས་སྟ་གོན་དེ་རྣམས་བྱས་
 ཏེ་བྱི་འོ་ཉི་མ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་མཆམས་ལ་བགེགས་གཏོར་གཏོར་བ་དང་ཆབས་
 ཅིག་གད་སྟོགས་དེ་ཡང་མར་བྱོ། དེ་ནས་གདན་ཁ་སྟོར་བྱོགས་པའམ་
 བྱོགས་པར་མོས། ལྷ་ལི་ཏས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ནང་།
 འབོལ་བའི་སྟེང་སོགས་ལ་འདུག་ནས། །

ཐང་ཀ་ལ་སོགས་གཟུགས་གཞན་བསྟོམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདུན་དུ་བྱིས་སྦྱ་རབ་གནས་ཅན་དེ་འབྲ་
 ཡོད་ན་རབ། འོན་ཀྱང་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཉེན་སྦྱིག་རྒྱར་དང་དོད་བྱས་ནས།
 སྟོམ་ལ་དང་དོད་མ་བྱས་ན་དོན་སྦྱིང་གཏན་ནས་མེད། གང་ལྟར་བྱིས་སྦྱ་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་རང་དང་ཁ་སྟོན་དུ་མཐོ་དམའ་མཉམ་པ། སྟོམ་པའི་
 སྐབས་བྱན་གསོ་གཏོང་བར་བལྟ་ཆོག་ཆོག་ཅིག་བྱང་ན་པན་ཐོགས་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རང་མཆོད་ཀ་སྤེལ་སོགས་ནལ་འབྱོར་གྱི་
 ཡོ་བྱེད་དེ་དག་རང་ཅག་ལ་རན་ཆོད་ཅིག་འདུ་བྱ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐོག་
 རས་དངོས་གཞི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་།
 རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་འང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབ་ཚུལ་
 དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་གཉིས། དང་བོ་ལ་ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྟར་བྱ་
 བ་སོགས་ས་བཅད་གསུམ། དང་བོ་ལ་བརྒྱད་ལས།

དང་བོ་སྤྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱར་བཤད་གྱི་དབང་དུ་
 བཏང་ན། སྤྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་འདི་བསྐྱར་བཤད་བྱེད་མིན་གྱི་ཐུགས་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རམ་རྒྱན་སྤྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བཏོན་ན་ལེགས་ཏེ།
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱངས་དང་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོར་ལ་བསམ་སྟོ་
 གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པས་སོ། །སྤྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་འདོན་པའི་
 སྐབས་ལ་སྤྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཁྲིམ་
 ཆོགས་སུ་གསལ་འདེབས་པ། ཡང་ན་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ཐུགས་སུ་
 གསལ་འདེབས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་སྤྲ་མ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་དེ་དང་
 དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཡུམ་མེད་
 ཤ་སྟུག་མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དང་བོ་
 སྟོན་པ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་
 བོ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་སྤྲ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་

སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན། དེ་ནས་ལྷ་མི་ཏ་ནས་རིམ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་
 ཏུ་བྱིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་
 སྤྱག་གསལ་གདབ།

དེ་ནས་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ཅེས་
 སོགས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དུས་དང་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཙུ་བོར་
 དམིགས་ནས་དེའི་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་
 གྱི་ཕྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་སོང་སྒྲུམ་པ་དང་།
 སྤྱག་པར་དུ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལ་བསྐྱོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དགྲགས་
 པ། མ་དད་བརྟན་སྒོད་བཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིག་སྤྱིབ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་
 པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག་
 སོང་སྒྲུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་
 ལུས་པ་རང་ལ་ཐེམ་སྟེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱིབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་
 སོང་སྒྲུམ་དགོས། དེ་ནས་མགོན་དེ་དགེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙུ་ །ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་བཞིན་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་བྱ། དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་
 བཞིན་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་རེ་རེ་བྱས་ཐེན་པ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་རེ་རེ་
 བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་ནས་མཐར་བྱིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་
 ཐེམ། མཆམས་འདིར་བྱིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་ཕྱགས་བྱག་

བྱ། དེ་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་བསྐྱེད་ན། སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་དེ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཅན་མདུན་གྱི་རྣམ་
 མཁར་རང་ལ་ཚུར་ཞལ་སྒྲུགས་ནས་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ་སྒྲ་མ་དེ་
 རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་བཤད་གྱི་ཆོད་དེ་འགྲིག

སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཡི་དམ་རྫོང་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་ནས་བསྐྱོམས་པ་དེས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་དང་། རོ་བོ་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་པ་དེས་བྱིན་
 རྒྱལ་སྐྱེད་ཆེ་བའི་བྱེད་པར་བསྟན། སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་བྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཐེམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་སྤངས་ཏྲོགས་རོ་མཉམ་པ་མཆོན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བྲུགས་དག་པོས་གསོལ་
 འདེབས་བྱེད་པའི་སྐབས། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 བཤད་དུ། ད་རེས་ངས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཉིན་བཟང་པོ་འདི་འབྲུ་ཞིག་
 ཉིད། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་དང་མཇལ་ནས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་འབྲུ་
 ཞིག་ཐོབ་ཡོད། སྒྲ་མ་ཆད་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་
 འདི་མ་སྤངས་བྱ་བ་དང་། གནས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཆོད་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། རང་གཞན་

རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དེ་གང་གིས་ལན་པ་རེད་དམ་ཞེ་
 བ། རྒྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་སྐོར་ནས་ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་མ་བྱུང་བས་ལན་པ་རེད། དེས་ན་ད་རེས་ལྷ་
 མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱབས་འདིར།
 རྒྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་ཐ་མལ་རང་ག་བའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དེ་
 ལམ་ལ་བསྐྱར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱབས་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་བས་ཏ་ཅང་ལེགས། དེ་
 ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དག་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡང་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་དགྱེས། སྐྱབས་འདིར་ལྷ་མ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་
 རྟེ། རང་ངོས་ནས་སྐོར་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པས་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 གྱི་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ཡོད་པས་ལྷ་མ་དགྱེས་
 པའི་རྒྱར་སོང་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་
 རང་ལ་ཚུར་གཟིགས་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་མར་ཏ་ཅང་དད་གུས་
 ཤུགས་དག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། དཔེར་ན། ཏ་ཅང་བྱམས་བཅེ་ལྷན་པའི་མ་
 བུ་གཉིས་མ་འབྲད་པར་ཡུན་རིང་སོང་བ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཐད་པའི་སྐྱབས་ལ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཐུག་སྡེ་ཕྱི་ལ་སྟོན་ཁུད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྣང་
 དང་མཛའ་བཞེས་ཀྱི་སེམས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སྐྱབས་འདིར་
 ཡང་། རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་

བཀའ་བློན་བློན་པའི་དད་གྲུས་ནི། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ནང་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན།

ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྟེ། །

དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲ་མའང་བྱེད། དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་མཁན་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡང་བྱེད། བར་ཆད་སེལ་མཁན་དང་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་མཁན་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡང་སྒྲ་མ་བྱེད་ཡིན་བསམ་
བ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཏ་ཅང་དགའ་དད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲ་མར་
དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད། སྒྲ་མས་ཀྱང་རང་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་
རང་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གཟིགས། དེ་འབྲེལ་གི་རང་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རྒྱང་། བོང་གསལ་བཞིན་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱངས་
ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་པའི་མཐར་བློན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བ་དེ་རང་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་
གི་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རང་ལ་ཐེམ་སྟེ་རང་སེམས་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་སོང་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་། སེམས་བདེ་ལྷང་ལྷང་
ཡོང་ཡོང་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། མཆོམས་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་
སྦྱོང་པའི་དོན་བློན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་དགའ་ལྷང་ལྷང་སྦྱོང་མཁན་
དེ་ང་ཡིན་པས། ང་ཟེར་བ་དེ་ག་འབྲེལ་འདུག་གས། ཡང་དགའ་ལྷང་ལྷང་

གི་དགའ་བ་དེའི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་འདྲུག་མིན་བཅས་དོན་དམ་གྱི་གནས་
 ལུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྒོས་དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་
 བན་པར་བྱས་ཏེ། ཞེ་ལུགས་སུ་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན་འཆར་བཞིན་པའི་
 རང་ནས། དཔེར་ན། སྤར་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་བཏོན་ནས་རང་ལུས་འཁོར་ལོ་
 སྒོམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ལྷར་ལྷངས་
 ཡོད་ན་དེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ། ནམ་རྒྱུན་སྒྲིག་བརྟན་གྱི་ནང་ལ་ཐོག་
 མར་མའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ག་ལེ་ག་ལེར་
 གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རང་ནས་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་
 བ་བཞིན་བསམ་སྟེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། འོད་དེ་ཡང་ག་ལེར་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་སྟོང་སྤངས་བྱ།

དེ་ཡང་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས། སྤར་ངོར་དེ་
 རྣམས་བསྐྱེད་སྐྱེས། འདིར་རིམ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་རིམ་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་སྟོང་
 བརྟན་གྱི་སྤར་བ་གཞན་དག་ལ་ཐེ་བྱས་མེད། སྒོན་ལ་རང་ལུས་བདེ་མཆོག་
 སོགས་གང་ལ་གསལ་བ་དེ་ངེས་ངོར་སྟོང་སྤངས་བྱས་ནས་སྤར་བ་བསྐྱེད།
 འདིའི་སྐྱེས་སྒོས་སྒྲིགས་ན་རང་ཉིད་གྱི་སྤར་བ་བསྐྱེས་པའི་སྤར་ངོ་སྟོང་
 སང་། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་པ། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས། དུམ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་པ་དེ་ལྷར་ངེས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་མ་ཡིན་པར།
 རང་སྒོ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་བར་མོས། དེ་ལྟ་བུར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་

སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་ དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་
 གྱི་སྐབས་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་གནད་ཆང་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་
 བ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་
 ཆང་བར་བྱ།

སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལང་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ལ་གནས་
བསྐྱད་པ་གཅིག་ཤུས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པར་
དཀའ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་མ་བཞེངས་
ན་གཞན་དོན་སྦྱབ་མི་བྱུང་བས་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་སྦྱར་ལྡང་སྒྲུབ་
བའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་གིས་ད་གིན་སྟོང་སྦྱངས་བྱེད་སའི་
གནས་དེ་ག་རང་མ་འཕྱག་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བེ་ཡིག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་
ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་བྱར་བ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པ། རྩོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་།
དབང་ལྡན་ནག་པོ་བཅས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེ་བའི་ཟུ་འབྲུའི་སྟེང་ཉི་གདན་ཤེལ་དམར་ཀྱི་མཆུལ་ཁ་
སྦྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ། ཉི་མ་རིལ་རིལ་དེ་འདྲིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་
གདན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉི་གདན་ལེབ་ལེབ་ཅིག་བསམ། རང་ཉིད་ངོ་པོ་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མོས་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་རྣམ་པ་འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གང་ཅམ་ཞིག་ཉི་གདན་དའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་
ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཞིག་དུ་བསམ། འདི་བྱང་སེམས་

འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཇལ་དུ་རུང་བའི་ལོངས་སྐྱོད་དོས་ཡིན་སྟེ་
 བའི་ང་རྒྱལ་བཞག།

དེ་ནས་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱར་བཞེངས་པ་འདི་ཙམ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལ་སྒྲུང་མི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཕན་
 རོགས་ཡོང་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་རགས་པ་སྤྱལ་སྐྱར་ལྡང་སྟེ་བའི་འཕེན་
 བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འོད་སྟོན་པོ་དེ་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་འཛིགས་
 གྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་སོང་སྟེ་དུ་བསམ།
 མཆམས་འདིར། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔའ་འདྲོ་རྗེ་འཛིགས་གྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
 གྱུར། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་འདོན་རྒྱ་རེད། རང་ཉིད་དམ་ང་དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་སྐྱར་ང་སྤྱ་རགས་གཉིས་གསུངས་ནས་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ང་སྤྱ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བར་སྟོན་མེད་དེ། ང་སྤྱ་
 མོ་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་ང་རགས་པ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་ང་རགས་པ་མདོན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཆེ་སྤྱ་མོ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་ང་སྤྱ་རགས་
 གཉིས་ཕྱེ་བའི་སྟོན་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ང་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་མ་ཕྱེད་པར་ང་ཙམ་ཞིག་སྟོ་ལ་འཆར་བ་དེ་ལ་ངའོ་སྟེ་བའི་བསམ་སྟོ་
 གཏོང་དགོས་པར་གསུངས།

དེས་ན་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་དེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ད་ལྟ་
 སྐབས་འདིར་ལོངས་སྐྱོད་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེད་བའི་དོད་ལ་འོད་སྟོན་

བོ་ཁྱ་གང་ཙམ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ས་བོན་དང་ཕྱག་
 མཚན་ལས་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དེ་
 རེད། སྤུ་བཀུན་གྱི་གསུང་གི་ནང་དུ་སྐད་ཅིག་བཞུགས་གསུངས་པ་
 དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྫོང་མེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཅེས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ལ་སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་གོ་
 བ་དང་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་རྫོང་མེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། འཇིགས་བྱེད་ནི་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཡང་རྫོང་མེ་སྤྱི་
 མའི་ལུས་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པར་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་
 བས་སྐབས་འདིར་མ་ཉིདེ་ཞལ་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅན་
 དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གྱི་གྲུག་ནི་ཀོ་བ་
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱེ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཆུ་གྱི་འུ་རིགས་ལས་ཅེ་མོ་གྲུག་ཙམ་ཡོད་
 པ་ཅན་ཞིག་ལ་ཟེར། གྱི་གྲུག་ལ་ལྷགས་དང་གསེར་གང་རུང་ལས་གྲུབ་
 པ་རྫོང་མེ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ཅན། དེ་ཕྱག་གཡས་སུ་ཐོགས་པ། ཐོད་པ་ནི་འབྲ་
 མིན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ་ནང་ཁྲག་དང་།
 ཞག་དང་། ཆེལ་བུ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གང་བ་ཕྱག་གཡོན་དུ་ཐོགས་པ་
 བཅས་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ། སྤྱིང་ཁྱིད་ཡིན་ན། འདིའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་རུང་རྒྱས་ཙམ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རེད།
 ཡང་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་སྐབས་རང་གཅིག་བུ་ཡིན་

ན་ཅུང་ཟད་བར་མཆོམས་བཞག་སྟེ་འུ་དག་ཅིག་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་དབུ་
 བས་མར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ན། མ་ཉིའི་ཞལ་ཆ་ཆང་དང་། སྤྱིར་མ་ཉི་
 ལ་རལ་བ་མེད་ཀྱང་འདིར་རལ་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཁམས་ནག་
 གྲེན་ལ་གཟེངས་ཤིང་། དབུ་སྐྱ་རྒྱུ་རེ་རེ་དང་། སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཀྱང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ནས་ཀྱང་མེ་འབར་
 བ། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་བན་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཉིའི་རྩ་འབྲེལ་བསྟན་པ་དེ་
 འདྲ་བདེ་པོ་ཞེ་ཡོད་དམ། དེ་ལས་རྒྱ་གར་གྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཉིའི་རྩ་རིང་པོ་
 འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། དེ་སྤྱི་འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྤྱགས་ཁང་ལ་མེ་
 སྒྲོན་བྱང་བའི་རྩེས་འཛིན་བཟོ་བ་ཆོས་འཛིགས་བྱེད་བཞེངས་པའི་སྐབས་
 ལ་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གོང་མ་ཐེབས་ནས་དེ་འགྲིག་མི་འདུག་སྟེ་གི་མགོ་
 འདྲ་པོ་ཞིག་དགོས་གསུངས་འདུག་པས་བསྐྱར་དུ་བཟོས་པར་གཟེགས་
 ཞིབ་དུ་ཐེབས་ནས་དེ་ཡང་འགྲིག་མི་འདུག་སྟེ་གི་མགོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་ཐེབས་ནས་གསུངས་པས། འཛིན་བཟོ་བ་ལུ་བྱུག་ནས་ཆབ་
 གསང་གཏོང་བའི་ཞོར་དུ་སྤྱང་གཅིག་ལ་བལྟས་བསྟན་པ་རེད། །བཞད་
 མོ་བཞད། ། དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་བཞེན་མ་ཉིའི་རྩ་འབྲེལ་འབྲེལ་དང་
 རུམ་རུམ་དེ་འདྲ་མིན་པར་མ་ཉིའི་རྩ་གྲེན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མ་ཉིའི་སྟན་
 དང་སྟན་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟན་ཏེ་སྟན་གསུམ་དང་། སྟན་
 འབྲས་གཉིས་ནག་ཐིང་ཐིང་། སྟན་ཅ་ཁྲག་དམར་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་
 ཏུར། སྟན་མ་དང་རྩེ་མ་ཞེས་པའི་སྟན་མ་ནི་མིག་གི་གོང་དེར་ཡོད་པ་དང་།

རྫོང་མ་ནི་མིག་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཀོང་པོ་བ་འགའ་ཞིག་གི་
 རྫོང་མ་དེ་མིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་ནས་ཏྲ་ཅང་ཁག་པོ་ཡོད་འདུག ༼བཞད་
 མོ་བཞད། ༽ སློན་མ་དང་རྫོང་མ་ནས་ཀྱང་འོད་འབར་ཞིང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ།
 དེ་ནས་ཤངས་ལོགས་སུ་རྫོག་རྫོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་།
 ཤངས་ཅར་ཁོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་དང་། ཤངས་ཀྱི་བྱ་ག་ཟངས་དུང་
 མེར་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་དམར་ཏུར་རེར་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱང་འཇུག་མེ་
 བྱེ་ལྟར་འབར་བ། ཆོམས་ནི་མ་ཏེ་ལ་ཡས་སོ་མེད་ཅེས་རང་དགར་ཞལ་
 ཤོབ་དང་སྐྱགས་ནས་གསུང་གིན་འདུག་སྟེ། དཀར་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཆང་བའི་
 ཆོམས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་མཆེ་བ་དང་བཅས་ཆང་ན་
 ལེགས། མ་ཏེ་ཁ་ཤས་ཐང་ཆད་ནས་ཁ་གདངས་པ་ལྟར་ཞལ་གདངས་པས་
 ཁོ་གཉེར་འགམ་པ་ནས་སློན་མཆོམས་བར་བསྐྱས་བ། ཁོ་གཉེར་དེ་ཡང་
 སྐྱ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་སློ་ལ་དེ་ཅམ་ཤར་རྒྱ་མི་འདུག གང་ལྟར་ཁོ་
 གཉེར་བྲག་ཏུ་བསྐྱས་པར་གསུངས། ལྷགས་མདོག་དེ་སྒྲོ་ནག་ཡིན་པ་ལ་
 ཁག་གིས་གོས་ནས་སློག་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། སྐྱ་བཟང་པོའི་
 ཁ་དོག་མཐིང་ག་ཡིན་པ་ལ་ནག་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་སྟོད་སྟོད་བར་
 གསུམ་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། རྒྱན་ནི། དབུ་རྒྱན་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ཅིབས་བརྒྱད་པ་བྱས་ན་གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ལ་ཅིབས་རེ་རེ་དང་། དེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ལ་ཅིབས་
 གསུམ་རེ་སྟེ་ཅིབས་བརྒྱད། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱིས་རལ་པ་མི་གཞོན་པར་

ཅིབས་ཀྱི་གསེང་བར་ནས་རལ་བ་བྱེན་དུ་ལངས་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་གོ་མི་འགོག་པ་ཞིག་སྒོ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་
 དངོས་སུ་དགོས་ཀྱི་མེད་པས་ཐལ་ཆ་མི་འདུག འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་དང་མདུན་གྱི་ཅིབས་ལྷ་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་བདུད་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་།
 སྲིན་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནམ་བཙན་བཙས་བསྐྱལ་བའི་
 རོད་སྐྱམ་ལ། རོད་སྐྱམ་སོ་སོའི་མིག་གོང་དོང་དང་ཁ་ལ་མཆེ་བ་ཡོད་པ།
 ཁ་ནས་མེ་འབར་བའི་མེ་རི་དེ་ཡང་བ་ཏའི་དབྱིབས་ཅན་རོད་སྐྱམ་གྱི་སྟེང་
 དུ་འབྱུང་བའི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཡས་སུ་རྣམ་སྣང་། གཡོན་
 དུ་འོད་དཔག་མེད། རྣམ་སྣང་གི་གཡས་ལ་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་གཡོན་ལ་དོན་གྲུབ་བཙས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་མཆོན་པ། རོད་སྐྱམ་
 འཇུགས་ས་སོ་སོའི་འོག་ནས་མར་རུས་རྒྱན་གྱི་སྟེང་བ་འགའ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འབྲེལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟེང་བ་འགའ་སྤུལ་སྤུལ་དུ་ཡོད་པ་བཙས་
 ཀྱིས་རྒྱན་པ་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་གྱི་མཆོམས་ལ་མ་རེག་ཅམ་ཞིག་
 དགོས། དེ་དག་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་དབུ་རྒྱན་ཡིན། འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་དོ་བོ་སྦྱན་རྒྱན་ནི། བཤས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འཇིགས་བྱེད་
 བསྐྱེད་རིམ་དུ། དབུ་དབུ་ཡོད་པ་ལས་མ་ཉེའི་ཞལ་ལས་གཞན་པའི་རྣ་རྒྱན་
 གདགས་སུ་རུང་བའི་སྦྱན་ཤལ་མ་རྟེན་པ་ནི། རིག་པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་
 ལོ། །ཞེས་ཅུ་ཞལ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཡིན་རུང་ཞལ་ལྷག་མ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་མ་ཉེའི་སྦྱན་ལ་སྦྱན་རྒྱན་བཏགས་པ་དེ་རིག་པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་

ལོ་གསུངས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་སྐབས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་
བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་ལན་ག་འདྲ་གནང་གིན་ཡོད་དམ། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽

སྐབས་འདིར་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཞལ་གཞན་དག་
ལ་སྟོན་རྒྱན་འདོགས་པ་མེད་སྟབས། སྐད་རྒྱུད་པ་ཚོའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་
ན་སྟོན་ཅེ་ནས་མར་སྟོན་རྒྱན་བསྐྱོན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་འོད་དཔག་
མེད་ལ་རྒྱན་འདུག་ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོན་རྒྱན་ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་
སྟོན་རྒྱན་སྐྱོན་སྟངས་ལ་དེ་ཅུམ་བྱུང་མེད་པས་ཚུད་པ་བྱེད་དགོས་དོན་
མི་འདུག། སྐད་རྒྱུད་པས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་འགྲིག་དེའི་ཅེ་ནས་
མར་བྱེད་ཐོན་བྱ་ཡོད་པ་བཅས་དེ་དག་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་
རྒྱ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་ནི། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོན་དོན་
ལ་རྫོང་མེམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་
བཏགས་པའི་རུས་པའི་བྱེད་ཡོད་པ། དེ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ཕྱག་
གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ་སོགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་འདུག། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་
གྱི་ངོ་བོ་སྐར་རགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་དེར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
དྲུག་ཅུ་རེ་བཞེ་བ་གཡས་གཡོན་ལ་ཅིབས་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ནམ། གང་
ལྟར་ཅིབས་བཅུ་གཉིས། འགོ་ལ་ཆེགས་ལྟ་བུ་དང་དེ་ནས་མར་བྱེད་དེ་
འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད་ལྟ་དང་། བྱེད་གསུམ་བྱས་པ་སོགས་གང་
ལྟར་བྱེད་བསྐྱོམས་ན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ།
ནི་ཕྱ་ཡོད་པ་འདྲ་མིན་འདུག་ཀྱང་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་འཆར་གང་བདེ་ཞིག་བྱས་

ན་འགྲིག་སྐྱམ། དེ་ནས་སེ་རལ་ཁ་ཞེས་པ་སྤྲོད་གཤི་ཙ་འཁོར་མཆོན་བྱེད་
 ལ་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་སོ་སོར་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རེ། དེ་གཉིས་ལ་
 རུས་པའི་སྤེང་བ་གསུམ་གསུམ་བསམ། ཡང་ན་ཉིས་གཤིབ་ཀྱིས་གཅིག་
 དབྱང་པའི་སྤྲང་ནས་མར་བཏང་། གཅིག་མཆན་ཁུངས་འོག་ནས་ཡར་
 བྱས་ཏེ་ཀྱ་རུ་ཁ་བྱས་པ། སེ་རལ་ཁ་ཞེས་པ་ནི་བྲམ་བེ་ཆོས་དབང་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་མཆོད་པའི་སྐབས་ཐོགས་པ་ཡིན་པས། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཞེས་
 གྲང་བེར། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་དུ། ད་ཉྟ་པ་སྤྲད་ལ་ཙ་སྤྲད་
 ཟེར་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་པལ་སྤྲད་ཀྱི་གོ་བ་མི་གསལ། དེ་ནི་རིགས་དྲུག་པ་
 རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་རྒྱལ་དྲུག་ཏུ་
 བྱས་ཆེ་སེ་རལ་ཁ་དེ་དྲུག་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་བོ་ཡིན། འཛིགས་བྱེད་ལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དྲུག་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དྲུག་སྐྱལ་
 གྱི་ག་ཞ་བྱས་ཏེ་སྐྱལ་གཉིས་གྱི་མགོ་དེ་མདུན་དེར་མདུན་པ་བརྒྱབ་ནས་
 མགོ་དེ་གཉིས་ལངས་པ།

ཡང་ཁྱིད་ཡིག་འགར་རུས་པའི་རྒྱན་དེ་དག་རིགས་ལྗེའི་མཆོན་
 བྱེད་དུ་བཞག་པའང་ཡོད། སྤྱི་ཐོའི་གཙུག་རྒྱན་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་
 རྫོ་རྩེས་མཆན་པ། སྐྱན་རྒྱན་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པས་བསྐྱས་མཆན་པ།
 མགྲིན་རྒྱན་རིན་འབྱུང་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པ། གདུ་བྱ་ནམ་སྤང་
 ཡིན་པས་འཁོར་ལོས་མཆན་པ། སྐར་ལགས་དོན་གྲུབ་ཡིན་པས་རལ་གྲིས་
 མཆན་པ་ཞེས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ནི། དབྱ་རྒྱ། སྐྱན་

གྲུ་མགུལ་གྲུ་སྐྱ་རགས། གཏུ་བྱ། འོག་པག་སྟེ་གྲུ་བྱག་དང་། ཡང་
 གཏུ་བྱ་དང་འོག་པག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེའི་ཐོག་ཐལ་ཆེན་བསྐྱར་
 པས་བྱག་གྲུ་བྱག་ཏུ་གསུངས་པའང་ཡོད། དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐལ་
 ཆེན་བྱག་སྐྱངས་ནི་རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་ནག་པོ་དེ་སྐྱ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱགས་པ་དང་། རུས་པ་མ་ཆེག་པ་རྗེན་པ་དཀར་པོ་དེ་ལྷ་ཆོམ་ལྷ་
 ཆོམ་བྱས་ནས་སྐྱ་ཆང་མར་བྱགས་པ་དེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོས་ཆོས་ཡིན།
 མགུལ་གྲུ་ནི། བཅད་མ་ཐག་པའི་མི་མགོ་ཚྲོན་པ་ལྷ་བཙུ་མའི་རྒྱ་མར་
 བརྒྱས་པའི་ཐོང་བའི་དོ་ཤལ། དེ་ནས་སྤང་ལྷགས་སྐྱ་རྒྱབ་ལ་ན་བཟའི་ཚུལ་
 བྱས་པ་ལས་གཞན་སྐྱ་གཅེར་བྱ། བྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་ཁག་ཚྲོན་
 བྱགས་པ་ལྷར་དམར་པོ། སེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱའམ་གཅན་གཟན་
 ཀྱི་སྤྱེར་མོ་འདྲ་བ་རེག་ཅམ་བྱས་ན་མ་བཟོ་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཐག་ལ་ལྷ་རང་གི་མཐོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཅས་དེ་ལྷར་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ་འཇིན་པའི་སྐྱ་དངོས་ལ་གྱུར་སོང་སྟམ་པ་བྱ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་དུས་གཏན་དུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་གནས་
 སྐབས་ལའང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བལ་བའི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་
 སྤང་རྟག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་གཉིད་
 ཀྱི་སྐབས་སྲུང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་དགོས་པ་དང་། གཉིད་མ་སང་

གོང་ནས་འདིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་སྒྲིའི་ཡུམ་ཙ་ཅི་ཀ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་ནས་རང་ཉིད་འོད་གསལ་
 ལས་བསྐྱངས་པའི་མོས་པ་བྲ། གཉིད་སད་དུས་རང་ཉིད་དེ་མ་ཐག་སྒྲིའི་
 རྣམ་པར་ལྡང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཞོགས་ང་མ་འཐུང་བར་དུ་ཐ་མལ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་སྟོད་བྲས། དེ་ནས་གཞི་ནས་ལྟ་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ལྟ་
 བྱ་མ་ཡིན་པར་དུས་གཏན་དུ་སྒྲིའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲར་བསྐྱུར་དགོས།
 རང་སྒྲར་གསལ་བའི་གསལ་སྒྲར་བཏན་པོ་མ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྡོར་བྲིལ་
 དང་། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་དགོས། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་དང་བཅས་
 པས་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་དགོང་
 བསྐྱེད་བྲ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྡོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་ས།

གསུམ་པ་རྡོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་བྲ་བ་ལ། གོང་དུ་ཁྱས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་
 པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ བྲིལ་བྲ་གསུང་གི་
 དམ་ཆེག་ ཐུག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེག་ཅེས་པ་ལྟར། ད་ལྟར་ལུས་ལྟ་སྐྱུར་
 གསལ་བ་དེ་ཐུག་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཆེག་དང་། རྡོར་བྲིལ་གྱིས་ཐུགས་དང་
 གསུང་གི་དམ་ཆེག་མཆོན། ཏག་ཏུ་རྡོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་བཏོན་ནའང་
 འགྲིག་ རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ། ཅེ་ལྔ་པ། ཅེ་དགུ་པ། ཅེ་

མོ་ཉི་ཤུ་བ་ཞེས་པ་དེ་འབྲེམ་པ་པོ་ཡོད། ངས་ཉི་ཉོང་དུ་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་དེ་མ་
གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་རྫོང་ཆེ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། དེ་རྫོང་ཆེ་
གཅིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་རྩ་དེ་དང་དེ་ནས་གཡས་
གཡོན་ལ་རྩ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་རྫོང་ཆེ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་
འབྲེམ་ཆ་ནས་བཅེས་ན་རྒྱུན་གྱི་རྫོང་ཆེ་དེ་པལ་ཆེར་ཆེ་ལྷ་པ་ཡིན་སྟམ། ནམ་
རྒྱུན་ཆེ་དགུ་པ་དེ་སྟོང་འོག་གི་དབུས་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དང་སྟེ་བའི་ཆོག་
དེ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་སྟོང་འོག་གི་རྩ་བཞི་བཞི་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་
བསྟོམས་པས་ཆེ་དགུ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་གིན་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
དང་། ནམ་རྒྱང་གི་རིགས་སོགས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་སྟོས་གང་ཡང་མེད་
པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྲིལ་བུ་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་
དེ་ནམ་རྒྱང་གི་རིགས་ཀྱི་བྲིལ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་ཚུལ་འབྲེམ་
འདུག གང་ལྟར་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་རྫོང་ཆེ་བྲིལ་བུ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོད་
པའམ། དངོས་སུ་མེད་ནའང་རྫོང་བྲིལ་བུ་ཞིན་ཆབས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། གོང་
དུ་ཞུས་པ་བཞིན་རྫོང་ཆེ་བྲིལ་བུ་བྱུང་ན་དགོས་པ་དང་། མ་བྱུང་ན་མོས་པའི་
སྟོན་པ་བྱིན་ཆབས་བྱས་ཀྱང་བྱུང་། བྱིན་ཆབས་བྱེད་སྟངས་དེ་དུས་འཁོར་
ལྟ་བུར་རྫོང་བྲིལ་ས་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་ཆབས་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་
ཡོད། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྫོང་བྲིལ་གྱི་མཆོན་དོན་བྲན་པའི་སྟོན་པ་
བྱིན་ཆབས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྫོང་ཆེ་ནི་ཐབས་དང་བྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་

དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་ཞེས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་འགོ་བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཐུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཐུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་དེལ་བྱས་མཆོན། ཡིན་ནའང་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་ཀྱི་གཙུག་པོ་
 རི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཞེས་དང་། ཞེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ཡོད། དེས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོན་
 ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། དེས་དོན་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་
 པ་དེ་དོ་རྗེས་མཆོན། དེས་དོན་ཀྱི་དེལ་བྱ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་
 ཡིན་པ་དེ་དེལ་བྱས་མཆོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་མཐོང་པའི་ཐོག་
 རྣམ་དོར་དེལ་གཉིས་པོ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་
 ཐབས་ཞེས་ལ་བྲལ་ལམ་ཐབས་ཞེས་ཁེར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་
 མ་ཡིན་པར། གཉིས་ཀས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་དོན་
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐབས་ཞེས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 མཆོན་ཀྱི་ཡོད།

ཨ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སི་རྩི་ནི་དངོས་གྲུབ། བརྩ་ནི་དོ་རྗེ། ས་མ་

ཡ་ནི་དམ་ཚིག་ ཉིའུ་ཨེ་ཤ་སྟོ་ནི་ཉེ་བར་མཐོས། ཟླ་ར་ལྷ་མི་ནི་མི་འབྲལ་
 བར་འཛིན་པ། ཉི་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྩྱ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས། བཟ་ནི་གོང་གི་དོན་དེ་དག་གསལ་
 བར་བྱེད་པ། སྤ་སྟོ་ནི་བྱགས་བདེ་སྟོང་ལ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། །གང་
 ལྟར་ཨ་སམ་རྒྱ་ཐ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་དེ་རྫོང་འཛིན་མཆོན་དོན་
 བཟ་པའི་རང་ནས་རྫོང་འཛིན་གང་བཟུང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་
 བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནས་འདོན་དགོས། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ལ། ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་
 གཞོམ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་པས་བརྗོད་ཞེས་པ་མི་ཤིགས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་
 རྫོང་འཛིན་མཆོན་གྱི་ཡོད་སྟུང་པ་བཟ་པར་བྱས་ཏེ་བྱི་རུ་རྫོང་འཛིན་གང་བཟུང་
 སྟེ་དེས་མཆོན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ། དེ་
 བཟ་ཨ་བརྗོད་སྟེ་སྟོང་ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱི་རུ་དགྲུང་བཏེན་ནས་སྟོང་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་བཟ་པར་བྱས། གཞན་ཡང་རྫོང་འཛིན་གྱི་མཆོན་དོན་
 མང་པོ་གསུངས་ཡོད། རྫོང་འཛིན་མཆོན་དཔལ་ལོ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་རྫོང་འཛིན་མཆོན་དཔལ་ལོ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལྟར་བྱེད་གིས་
 མཉེས་ཤིང་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཉིས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ན་རྫོང་འཛིན་མཆོན་དཔལ་རྣམས་མཉེས་ཏེ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་མ་ཐད་པའི་དགོས་དོན་དེ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་མ་
 ཐད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས།

རྩྱུ་སེམས་ཅན་སྣངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །

དོ་རྩེ་གསོར་བ་མཛེས་བ་ཡིས། །

རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ། །

སྒྲོ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་བཟུང་། །

ཞེས་བ་འདི་ལ། སེམས་ཅན་སྣངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་བཤད་
བ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅན་སྣངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་འབྲེང་བྱ་མེད་པའི་
ལུགས་སུ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ལུགས་ཤིག་སྟེ་བོད་སྐད་ལ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་
ཞེས་འབྲེང་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་བྱུང་། རྒྱ་སྐད་ལ་
ཐག་ཆོད་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད། ཤེས་རབ་ལེའུའི་སྤངས་ཞེས་པའི་ཆོག་
དེའི་སྐད་དོད་མི་འབྲ་བ་ཡོང་གིན་འདུག གང་ལྟར་སེམས་ཅན་སྣངས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡི། །ཞེས་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སེམས་ཅན་སྣངས་བ་
མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སྣངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་དེ་
འབྲེལ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་རེད། ཡང་། སེམས་ཅན་སྣངས་དང་འབྲེལ་
བ་ཡི། །ཞེས་བ་ལྟར་འབྲེལ་ན། འབྲེལ་ཞེས་བ་མ་འོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་
སེམས་ཅན་སྣངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེད་དུ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
ལེན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། རེས་དོན་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསོར་བ་དེ་རང་རྒྱུད་
ལ་བསྟེན་པའི་དོན་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་
ལག་ཏུ་བཅད་དགོས། དོ་རྩེ་གསོར་བ་མཛེས་བ་ཡིས་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་སྟེ་
བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་མཆོན་

བྱེད་ཀྱི་རྫོང་མཛེས་ལྷན་ཁྲུང་བཅངས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་འདྲ་འདི་ཡིན།
 སྦྱོར་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་ནི་འབྲལ་གྱི་དོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་རྫོང་མཛེས་ལྷན་ཁྲུང་ཞེས་པའོ། །ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཞེས་པ་ཆོས་ལོངས་
 སྦྱལ་བའི་སྦྱ་གསུམ་མཆོན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་
 ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། རྩོགས་བཅུའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ནོ། །ཨ་བརྩ་རྣམ་
 ར་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྫོང་མཛེས་ལྷན་ཁྲུང་བའི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་
 མཆོམས་བཅུ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དགོལ་དགོས།

སྦྱོགས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་གསལིག་རབ་
 ཏུ་སྦྱོགས་ལིག་ ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱོགས་ལིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་གཡོ་བ་ཅམ་དུ་སྦྱོགས་ལིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལྟར་དེའི་གནས་
 སྐབས་ལ། ཨ་བརྩ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དུས་ལག་གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་
 དགོལ་བའི་སྦྱས་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལྟར་སྦྱོག་པར་མོས་པ་དང་། ལག་
 གཡས་ཀྱིས་རྫོང་མཛེས་ལྷན་ཁྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱན་
 དགོས་ལིང་དེ་བྱན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་

བྱས་ཏེ་བྲིལ་བྱ་བསིལ་ཟེན་པའི་མཐུག་དེར་འཁྱུད་ཀྱི་བྱ། རྫོང་བྲིལ་གྱི་ཆོད་
 དང་། དགོས་པ་མཆོན་དོན་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད།
 སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཉུང་ཙམ་ལས་མི་རྒྱས་པས་དེའི་ཁ་སྐྱོང་གི་
 ཚུལ་དུ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་རེད། སྤྱིན་སྤྲེག་གི་སྐྱབས་ལག་
 པ་རྫོང་བྲིལ་དང་མི་འབྲལ་བ་དགོས་པ་དེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མི་བརྗེད་པའི་དོན་དུ་རེད། འོན་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་
 རྫོང་བྲིལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་མར་འཛོག་ཆོག་པ་འདུག སྤྱིན་སྤྲེག་གི་སྐྱབས་
 དགའ་གཟར་སྒྲུག་བབྱང་དགོས་པ་སོགས་ལས་རྩོག་མང་བས་སྤྱིན་སྤྲེག་
 གི་སྐྱབས་ལ་རྫོང་བྲིལ་པར་བཞག་སྟེ་དགའ་གཟར་སྒྲུག་དེ་བབྱང་ན་འགྲིག་
 ཆོད་རེད་དེ། དེ་ཕྱིན་པར་རྫོང་བྲིལ་ངེས་ཅན་དུ་བབྱང་དགོས་པའི་གནད་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས།

བཞི་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མེད་ལ་ནང་མཆོད་འདི་ཉ་ཅང་
 འགངས་ཆེན་པོར་བཅི་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། ནང་མཆོད་དེ་གཙོ་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། ནང་གི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་

དང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆས་ལ་བྱི་ནང་གི་ཆས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསྐྱུས་པའི་ཆས་ཤིང་། བདུད་ཅི་ལྟ། དེ་ནམས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཤིང་ཁག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྐྱབ་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམས་ཡིན་སྟབས་ནང་གི་མཆོད་པ་ཞེས་བརྗོད། འདི་
 གཅིག་ས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ནང་མཆོད་ནི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆས་
 སྤང་ཆང་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བདག་བསྐྱེད་
 སོགས་ཆོག་མང་ཆེ་བར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱས་པོར་བཅི།
 བྱང་མཆོད་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རྩལ་ནི། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་གོང་དུ་ཁྱུས་ཟེན་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་
 བྱང་སྟེ་སྟེ་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་འོད་ཀྱི་ཁེངས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་
 སྟེ་པོར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་ཨྲུལ་ཡིག་དམར་པོ། སྟོང་གར་ཉི་
 གདན་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་བཅས་སྟོན་ཆུད་ནས་གསལ་བཟབ་ན་ལེགས། ད་
 ལྟ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཨ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་
 རྩྱུ་པར། ཅེས་བརྗོད་དུས་རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་ཡོད་ན་དེའི་ཁ་གཅོད་
 བྱས་པ་ནམ་རྒྱུན་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན། བྱང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་
 གཞིར། བསང་། སྤངས། བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཅས་བཞིའི་ནང་
 ཆོན། བསང་བ་ནི་གོང་ཁྱུས་ལྟར་རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་
 གསལ་བཟབ། སྟོང་གའི་རྩྱུ་གི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་རྩི་རྩི་འུགས་སྤེང་གཡས་
 སྐྱོར་དུ་ལངས་སྟབས་སུ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་རང་འོད་འགྲོ་བ་ཞིག་

གསལ་བཟུང་སྟེ། ཨ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྒྱ་ནག་རྩི་པུ། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་རང་
 སེམས་རྩི་ཡིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩི་གིས་ཨ་རྩི་རྩི་སོགས་
 གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་བཟླས་པའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་
 སྟོང་གའི་རྩི་དང་མཐའ་སྟོར་གྱི་སྐྱགས་ཐེང་ལས་དོ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་གྱི་བྱག་འཛིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་མཆོད་
 གྱི་སྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགོགས་དེ་དག་བསྐྱད་སོང་སྟེ་པར་མོས།
 བྱང་མཆོད་གྱི་རྩི་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསྐྱད་ཐེན་པའི་རྩི་ལ་ཁོ་བོ་
 དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩི་ལ་ཚུར་བསྐྱུ། དམིགས་བསལ་འགའ་རེ་མ་
 གཏོགས་སྟེར་སྟོ་བསྐྱུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་པར་སྟོས་པའི་རྩི་སྐྱེད་ས་
 པར་དུ་ཚུར་བསྐྱུ་དགོས་པ་འདི་མ་བརྗོད་པ་བྱེད་དགོས།

དེ་ནས་སྐྱེད་ས་པ་ལ། ཨ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཨ་དེ་ཡི་གེ་གསུམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་ཞེས་པ་དོ་རྩི་ཅེ་མོ་ལས།

ཨ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །

མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །

སྐལ་བཟང་ནམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །

དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཞེས་དོན། །

ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྐྱགས་སུ་བརྗོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་གྱི་མཆོན་དོན་བྲན་ནས་ལན་གཅིག་
 བརྗོད་པས་པན་ཡོན་བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟེར་ཨ་ནི་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འགོ་འདྲེན་དང་། སྤྲུལ་ཕྱི་རང་བཞིན། འབྱུང་དག་པ། སྤྲུལ་
 རྒྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཅུ་ཡིག་རྒྱུ་པ་ཀྱི་གྲུ་ཀྱི་གྲུ་འདིའི་
 དོན་སྤྲུལ་པ་དག་གིས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་རེད་གཞན་ཁག་པོ་རེད། ཨ་སྤྲུལ་
 ཕྱི་འབྱུང་སྤྲུལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཕྱི་འབྱུང་ཅི། ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་མཆོན། ཨ་སྤྲུལ་ཕྱི་འབྱུང་ཞེས་པའི་
 ཨ་དེ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་
 པོ་ལྟེན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པར་བསམ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་བྱུང་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པར་
 དག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་
 པའི་ཆོས་བྱུང་གཞིར་བཞག་ནས་དེའི་སྤྲུལ་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་ཡིན།

[illegible]

ལ་གཉིས་མཐོང་སྟེ། བཤེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱུ་
 འདེད་གྱིན་པ་ལ་འདི་ལྟར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བཞག་དུས་ན་ང་རྒྱལ་
 ཡོད། མཉམ་པར་བཞག་པའི་བཞག་དོན་ང་རྒྱལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་གོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག ཡིན་ནའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་གསར་
 འདུས་ཙམ་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་པའི་ཨ་སྐ་བླ་མ་པུ་རྒྱུ་མཐོང་སྟེ་ཆུ་མཆོད་པའི་ཐད་
 དེར། རྒྱུད་རོལ་སྒོ་ལ་མཐོང་པའི་ང་རྒྱལ་འཛོགས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་
 འདུག དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བས། ང་རྒྱལ་
 གྱི་མིང་བཏགས་པའི་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་ཞིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་
 གཉིས་ཡོད་དམ་སྟེ། ཨ་སྐ་བླ་མ་པུ་རྒྱུ་མཐོང་སྟེ་ཆུ་མཆོད་པའི་ཐད་ལྟར་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཞེས་སྟོང་ཉིད་བན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱབ་གཞིའི་རྣམ་དེ་
 རྣམས་སྟོང་སྐྱབས་བྱས་རྗེས་སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་བསྐྱུད་གོས།

དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་
 ཡི་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡངས་སྟབས་སུ་ཁ་རྒྱུར་སྟོགས་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་
 བྱང་། ད་ལྟ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐོད་པའི་ཁ་དེ་རང་ལ་
 རྒྱུར་བསྟན་ཡོད་པས། གོང་གི་རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་ས་བོན་ཡི་ཡིག་དེ་ཡང་ཁ་
 རྒྱུར་སྟོགས་དགོས། ཡི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་
 པ། འདིར་བསྐྱུར་བསྒྲེས་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་གལ་ཏེ་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 བ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གསན་དགོས། སྟོག་ཆགས་གྱི་མཆོན་མ་ཡོད་

བ་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སློག་ཆགས་ཀྱི་
 མཆན་མ་མེད་པ་ལ་བ་དན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནི་རྒྱུང་གཡལ་གྱི་ཆོད་ལྟ་བུ།
 རྒྱུང་གཡོ་བར་མོས་པའི་སྐབས་ལ་སློ་ལ་ཤར་བདེ་བའི་བྱུང་བར་ཞིག་ཡིན་
 ཆོད་རེད། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་ཕུའི་ཡི་གེར་བསམ་སློ་གཏོང་ཤེས་ན་དེ་དང་།
 མ་ཤེས་ན་བོད་ཡིག་དབྱ་ཅན་ལ་བསམ་སློ་བཏང་ན་སྒྲ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་
 རྩི་ཡིག་ལངས་སྟབས་སུ་ཡོད་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེད་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་རྩུར་གཅིག་གོང་གསལ་གཞུང་དཀྱིལ་བས་ཅན་
 རོས་སུ་ཚུར་བསྟན་པ། གང་ལྟར་སྟེང་ནས་མར་བསྟ་དུས་འོག་དེར་ཆེ་གས་
 ཀྱི་གཞུགས། དེའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱིས་མནན་པ་ནི་མེད་ཀྱིལ་བྱ་གསུམ་
 པ། དེའི་རྩུར་གཅིག་རང་རོས་ལ་ཚུར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྩུར་རེ་རེར་ཡི་གེ་
 ཨ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ད་
 ལྟ་བུ་ཅན་མ་ཐག་པའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་ལུང་ཐབ་རྫོགས་སུ་ཤིག་གེ་བ་
 དང་། མིག་ཁྱེད་གེ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཁ་འྲུ་ག་བཞིན་དུ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་
 དང་ཆོན་པ། སྐམ་མིན་ཉིད་མིན་དེ་འབྲེལ་གིན་འདུག གསུང་རྒྱན་ལ་མི་
 མགོ་བཅད་མ་ཐག་པ་གསུམ་ཞེས་བ་དེ་ག་ཡིན། ཨ་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་དེས་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཆོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཞིག་ཡོད་དམ། མི་མགོའི་སྐྱེད་ལུང་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་ནང་ལ་བསྟན་པ་
 དང་། གདོང་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་
 ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ། ཐོད་

བ་ལ་འདྲ་མིན་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་ཐོད་བ་དུམ་བྱ་གཅིག་བ་
 དབྱལ་བ་རང་ལ་ཚུར་བསྟན་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་
 ཅི་ལྷ་འགོད་སྟངས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཤ་ལྷ་ཕྱོགས་བཞི་
 དང་དབུས། གཤེགས་མའི་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ལྷ་མཆོམས་བཞི་དང་དབུས་སུ་
 འགོད་དགོས་ཤིང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོ་སོའི་འགོད་ལུགས་མི་
 འདྲ། ཐོད་པའི་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐོད་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཕྱོགས་བ་ཞིག་
 བསམ། འདིའི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་ཤ་རྣམས་ཡར་ལངས་སྐབས་སུ་འམ་ཉལ་
 སྐབས་གང་བསམ་ནའང་འགྲིག ཡང་ཤ་སིལ་བྱར་གཏུབས་བ་ཞིག་བསམ་
 སློབ་བཏང་ནའང་འགྲིག ད་ལྟ་འདིར་ཉལ་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན།

དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྱི་ལས་བྱར་བའི་བ་སྤང་གི་ཤ་ཞེས་བ་ཐོད་
 པའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་སྒྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་
 བྱར་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བ་སྤང་གི་ཤ་ཁ་དོག་ནག་པོ། མགོ་
 གཡས་སུ་བསྟན་ནས་སོག་བ་གཡས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཕབ་སྟེ་ཉལ་སྐབས་
 སུ་བྱས་བ། དེའི་སོག་བ་གཡོན་པའི་ཐོག་བ་སྤང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་གོ་
 དཀར་པོས་མཆན་བ། ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མདོག་ལྟར་བྱས་
 ཀྱང་འགྲིག ལྟར་ཨི་ལས་བྱར་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་བ། ཞེས་ལྟར་རིན་
 འབྱུང་གི་ས་བོན་ཨ་ལ་ཐིག་ལེ་བཀོད་ནས་ཨི་སེར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་བྱིའི་ཤ་དམར་པོ་མགོ་ཤར་ལ་བསྟན་བ། སོག་བ་གཡས་བ་མར་ཕབ།
 སོག་བ་གཡོན་པའི་སྟངས་དུ་བྱིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀྱ་ཡིག་སེར་པོས་མཆན་

བ། ལུ་བ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་དཔས་མཆན་བ། ཞེས་བ་ལུ་བ་ཏུ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་ས་བོན་ཡིག་དཔར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤང་བོ་
 ཆེའི་ཤ་དཀར་བོ། མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་བ། སོག་བ་གཡོན་བར་སྤང་བོ་
 ཆེའི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ད་ཡིག་དཔར་བོས་མཆན་བ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་
 བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཆན་བ། ཞེས་བ་བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ས་བོན་ཁྱི་ལྡང་
 ཁུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟའི་ཤ་ལྡང་ཁུ། མགོ་ལུ་བ་ཏུ་བསྟན་ཞིང་སོག་
 བ་གཡས་བ་མར་བབ་བ། སོག་བ་གཡོན་བའི་སྟང་རྟའི་མིང་ཡིག་དང་
 བོ་ཉ་ལྡང་ཁུས་མཆན་བ། དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་བའི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་སྟོན་
 བོ་ཁ་རང་ལ་བསྟན་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མིའི་ཤ་དཔར་བོ་མགོ་
 ཤར་གྱི་བྱིའི་ཤའི་ངོས་ལ་བར་སྟོག་བ། ཉལ་སྟབས་སུ་འཁོད་བའི་སོག་བ་
 གཡོན་བའི་སྟང་མིའི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ན་ཡིག་སྟོན་བོས་མཆན་བ། ཤར་
 ལྟོར་ལྷི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཆན་བ་ཞེས་སོགས་མཆན་མས་བཞི་
 དང་དབུས་བཅས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་བོ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་བས། ཤར་ལྟོར་སྟོན་
 མའི་ས་བོན་ལྷི་དཀར་བོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱི་ཆེན་རང་མདོག་ལྟར་
 སེར་བོ། བྱི་ཆེན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་བོ་བེ་སེར་བོས་མཆན་བ། ལྟོ་ལུ་བ་ཏུ་མ་
 ལྷ་ཀའི་ས་བོན་མི་སྟོན་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟ་དཔར་བོ། རྟའི་
 མིང་ཡིག་དང་བོ་ར་ཡིག་སྟོན་བོས་མཆན་བ། ལུ་བ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་
 ས་བོན་བི་དཀར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་བོའི་མིང་
 ཡིག་དང་བོ་བྱ་ཡིག་དཀར་བོས་མཆན་བ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མའི་ས་བོན་

ཉི་ལྔ་ལྔ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་པ་མདོག་མིང་ཡིག་དང་པོ་མ་
 ཡིག་ལྔ་ལྔ་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལངས་མའི་ས་བོན་གྱི་
 སྒྲོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་དེ་ཆུ་སྒྲོན་པོ། དེ་ཆུ་འཛིན་ཡིག་དང་པོ་
 སུ་ཡིག་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ། འདིའི་ཡི་གེ་སྐྱ་དང་། གོང་གི་མའི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ན་ཡིག་གཉིས་པོ་དེ་གཡས་གཡོན་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་ལ་ཞལ་སྒྲོད་
 བྱས་ནའང་འགྲིག་ མའི་ཤ་དེ་ཆུ་འབྲིལ་པའི་ནང་ལ་ཉལ་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པ་
 བྱས་ཀྱང་འགྲིག།

དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ།
 ལྷ་དམར་པོ། ལྷ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བྱར།
 ཞེས་པ་རྩལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སྒྲོན་པོ་བཅས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
 བཅུགས་པར་བསམ། རང་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་
 ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། འོག་གི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱ་དཀྱིལ་
 བ་དན་གཉིས་གཡོས། རྒྱ་ཆེས་ཆེར་གཡོས་པའི་དབང་གིས་མེ་སྐར་ཏེ་
 མེ་དཀྱིལ་ཆ་རུ་བྱིན་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཟངས་
 ཆེན་དུ་མར་སུ་བཞུས་པ་བཞིན་ལུས་ལུས་ཞུ་ཞིང་ཁོས་བའི་རྒྱངས་པ་ཡི་
 གོ་གསུམ་ལ་ཕོག་ དེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རབ་འབྲུམས་ལ་འཕྲོས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་སྐྱ་

རྩོམ་ཆུང་དང་། གསུང་རྩོམ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམ། ཡང་ན་སྐབས་འདིར་འདིགས་བྱེད་ལ་སྐྱེ་རྩོམ་གཉི་
 ཐུག་གཞིན་རྩོམ་གཞིད། གསུང་རྩོམ་འོད་ཆགས་གཞིན་རྩོམ་གཞིད།
 ཐུགས་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་
 བངས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱབ་
 བངས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གསུམ་སྐར་ལས་གཟི་བརླིང་ཆེ་ཞིང་
 འོད་འཕྲོ་བ། བདུད་ཅི་ཁོལ་ཏེ་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་འཕྲོར་བཞིན་པའི་ཡིག་
 འབྲུ་ཞིག་ཏུ་བསམ།

དེ་ནས་འབྲུག་གསུམ་པོ་རྫས་རྒྱམས་ལ་མར་ཐེམ་དགོས་པས་དེ་
ཡང་། ཨ་ལྷ་མྱུ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བསམ། དེའི་རྩི་
ཡིག་རྩོན་པོ་ཐུགས་རྩོལ་སྟེང་ནས་པོན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་མི་བསྐྱོད་པའམ་འདྲིམས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་ཚོགས་
དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཐེམ་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་རྩི་ཡིག་དེ་མགོ་རྟེན་བསྐྱོགས་ནས་མར་
ཡོང་། སྐབས་འདིར་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་ཞིག་ལ། རྩི་ཡིག་དེ་
མགོ་རྟེན་བསྐྱོགས་ནས་མར་ཡོང་དུས་ཡིག་འབྲུག་ལ་གཉིས་ལ་སྒྲོར་བ་
ཞིག་བྱས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ཁོལ་བཞིན་པ་དེ་ལ་ཐེམ། རྩི་ལིས་
ཁ་དོག་དེ་རུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྦྱངས། ཞེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་རྩོལ་སྟེང་རང་
བཞིན་ཀྱི་ས་པོན་རྩི་ཡིག་དེས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བཟང་བ་དང་བཅའ་བའི་དེ་

ངན་པ། རྩོ་བ་ངན་པ། ལུས་པ་ངན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སྤངས། དེ་ཡང་ངོ་
 བོ་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། གཤེགས་མ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ངེ་མ་སྤངས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྤང་ངོ་ལ་ཤ་ལྟ་
 བདུད་ཅི་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤང་ངོའི་སྦྱོན་སྤངས་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་སྟོལ་གཅིག་དང་། ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལ་ངེ་མ་སྤང་རྒྱ་
 མེད་ཀྱང་། སྤང་གཞིའི་རྣམ་ལ་ངེ་མ་སྤངས་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པའི་གསུང་རྒྱན་
 ཡང་འདུག་པ་འདྲིར་གོ་རྒྱ་གདལ། རྣམ་པལ་པ་དེ་རྣམས་སྦྱོང་སྤངས་བྱས་
 ཏེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་ཟེན་པས་སྤང་གཞིའི་རྣམ་ལ་སྦྱོན་མེད། སྤང་
 གཞིའི་རྣམ་དེས་རྒྱུན་བྱས་པའམ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་གི་སྦྱང་ཉིད་
 བསྐྱོམས་ནས་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མོས། བདེ་སྦྱང་གི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་གཞི་ངོ་མའི་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་དེ་ལས་ནང་མཆོད་དེ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལའང་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་
 ཅི་ལྟ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་སྤང་རྒྱ་མེད།

དེས་ན་སྤང་ངོའི་སྦྱོན་སྤང་རྒྱ་གཅིག་དང་། སྤང་གཞིའི་རྣམ་གྱི་སྦྱོན་
 སྤང་རྒྱ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། ཡང་བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་དེ་
 རྣམས་ལྟག་མེད་དུ་བསྐྱས་ཟེན་པ་དང་། བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནང་
 མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ནང་མཆོད་ཆར་གཅིག་

ལ་འགལ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱང་གཞིའི་
སྒྲོན་མེད་ནའང་། སྤང་ངོའི་སྒྲོན་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་པར་ཅུང་ཟད་གོ་རྒྱ་
འདུག་པས་དེ་ག་ཡག་ཤོས་རེད། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཞེས་
བ་གསུང་རྫོང་མེའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ལྷུང་ཡིག་
དམར་པོ་དེ་མགོ་རྟིང་བསྐྱོགས་ནས་གཡས་སྒྲོར་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་མར་བྱང་
ནས་རྩས་ལ་ཐིམ་པས་ན་བ་མེད་པ་སྤྲོན་གྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་
བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
འདྲའི་བདུད་ཅི་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ན་ཤི་ནས་ཉིན་བདུན་བྱིན་པའི་
ཁ་ལ་སྐྱུག་ན་སོས་གྱི་ཡོད། དེ་དག་ནི་གསུང་རྒྱན་རེད་དེས་གོ་བ་ལ་ཕན་
ཐོགས་འདུག་གམ། རྒྱུ་འདྲ་མོ་བཞད། ། ཨ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་
བར་བྱར། ཞེས་པ། སྐྱོང་རྫོང་མེའི་ས་བོན་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྐྱོང་རྫོང་མེའི་
བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཨ་ཡིག་དེས་གཡས་སྒྲོར་ཞིག་བརྒྱབ་
ནས་མར་བྱང་སྟེ་རྩས་ལ་ཐིམ། ཨ་ཡིག་དེ་སྐྱོང་རྫོང་མེའི་དག་ཆ་རྣམ་སྤང་གི་
ས་བོན་ཡིན་པས་ཕྱང་པོ་སྤེམ་སྤེམ་བྱི་མ་བྱི་མར་རྒྱན་མཐུད་ནས་གནས་
པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྩས་དེ་དག་མགོན་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་
ནའང་འཛད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་གསུངས། རྒྱུ་འདྲ་མོ་
བཞད་བཞིན་བྱ། ། རྩས་ཅུང་བས་ཟད་མི་འོང་ངམ་སྟམ་པའི་སེམས་ཁལ་
བྱེད་མི་དགོས་པར་ཨ་གྱིས་མང་པོ་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གསུངས། འབན་
གྱུང་རྒྱལ་ཡིན་ནམ་ཁོང་གིས་ཞལ་ལག་གི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་ལག་བདེ་བས་

གལ་འགོ་དེ་ནས་ཞོ་མང་པོ་སྒྲགས་པ་གཟིགས་ནས་ཞོ་དེ་རྫོགས་མི་འོང་
ངམ་དགོངས་ཤིང་། རྗེས་སུ་ཁོང་ལ་ཞོ་བྲངས་དུས་ཁོང་གིས་ངས་སྡོན་ནས་
འཐུངས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞོ་མ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་
ཨ་ཁྲུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོ་འཕྲ་རྒྱངས་པ་ནག་
པོའི་རྣམ་པར་ནང་མཆོད་ལ་ཐིམ་སོང་བསམ་པ་དགོས།

འདོད་པ་སྦྱིང་གར་བཞག་བྱ་སྟེ། །

ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་པར། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་གཉིས་
ཀའི་སྐབས་སུ་གནང་ཡང་པལ་ཆེ་བ་གཤམ་ལ་སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་
རྒྱབས་གྱི་མཆམས་དེར་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་ཨ་ཁྲུ་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། འདི་ཡན་ཆད་གྲིས་ནང་མཆོད་བསང་
སྦྱངས་བསྐྱེད་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་བཞི་ཟེན།

སྡོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས།

ལྷ་པ་སྡོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི། འཁྲུགས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དགོས་པས།
འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱི་ནང་
གི་མཆོད་པས་མཆོད་རྒྱུའི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་བ་ཡིན་ཡང་། བྱི་

མཆོད་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུར་དུ་བྱེད་དགོས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ནང་
མཆོད་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གནད་དང་འབྲེལ་
བའི་དབང་གིས་ཤིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྤངས་མི་འདྲ་བ་རེད། དེ་ལྟར་
ཞེ་ན། ནང་མཆོད་ཀྱི་འོག་གི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་གཟུགས་སུ་
ཡོད་པས་ཐུར་སེལ་མཆོན་པ་སྟེ། མ་འོངས་པར་ནལ་འབྱོར་པས་ལུས་ལ་
གནད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཅ་བའི་རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཞེས་
པའི་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། གཙུ་པོ་ཐུར་སེལ་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་
མེ་དཀྱིལ་གྱུ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་མཆོན། དེ་ནས་ཐུར་སེལ་ཀྱི་
རྒྱུད་གཡོས་ནས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རགས་པའི་
རྒྱུད་སེམས་ཐིམ་པའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་འགག་སྟེ་
འོད་གསལ་འཆར་འོང་བ་ཡིན། སྤང་བ་གསུམ་མཆོན་པའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་
བུ་གསུམ་དང་། དེའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་
སྤང་བ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་མི་མགོའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་ས་བོན་
དང་བཅས་པ་མཆོན། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
བས་བདེ་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཤིང་མཆོན་
དོན་སྒྲོར་ཁྲིད་ཡིག་འདྲ་མིན་ན་གསུང་རྒྱུན་འགའ་འདུག་ཀྱང་། ལུགས་
གཅིག་ལ་ཤིང་མཆོན་སྐྱེད་ལུས་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མཆོན་པ་
དང་། དེ་གཉིས་སྤངས་རྫོགས་སྤང་གསུམ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་དེས་

བྱང་འདུག་མཆོན་པར་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 སྤེ་ཆོན་འདིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་མཆོན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ནང་མཆོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཆར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་སྤེན་གྱི་དུ་འགྱུར་བར་
 གསུངས།

སྤེན་འགྲེའི་མཆོད་པ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ནི། འདི་ལ་མཆོད་པ་བསྐྱིག་འདོད་
 ན་མཆོད་པ་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱིར་བཙུག་ལྟར་ནང་མཆོན་བདུན་དང་
 བཅས་པར་མཆོད་པ་ཆར་བཏུ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་མིན་མཆོད་པ་
 ཆར་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྱུངས། གཏོར་མ་བཞེང་ན་གཡས་གཡོན་ལ་སྤེན་
 འགྲེའི་གཏོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲེའི་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་བཅས་བཞེངས། མཆོད་པ་སྐྱིག་སྟངས་ནི་པ་རྒྱུད་ཡིན་ན་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡས་ནས་དང་། པ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་
 ཡིན་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡོན་ནས་བཞུགས་དགོས་པར་གསུངས་རྒྱུ་
 ལྟར་རེད། མཆོད་རྣམས་འདུ་བྱ་བ་ལ། མཆོད་རྣམས་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ནི་རབ།
 མ་བྱུང་ཡང་འགྲིག་ ང་ཆར་རྫོགས་པ་མཐོན་པོ་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་ལུས་པ་དེ་ཅུ་མེད་པའི་རིང་ལ་ཕྱིར་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཆབ་ཆེ་བ་ཡོད་སྟུམ།
 དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཆོད་རྣམས་ལ་དང་དོད་བྱ། རིམ་བས་རྣམས་འགྱུར་
 པ་རང་གི་རྫོགས་པ་ཆད་མཐོ་བྱ་བྱིན་པའི་མཆོམས། ཕྱིར་རྣམས་ལ་ལྟོས་
 ཆབ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རབ་བྱུང་ན་མཆོད་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཞུགས་
 དགོས། ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་དེ་འདྲའང་གསུངས་ཡོད། ཉིང་རེ་འཛིན་

བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཡུལ་གསར་བ་སྐྱུལ་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་གསར་བ་ཡོད་ན་
 ཡུལ་ཅན་གསར་བ་ཡོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་སོགས་
 གྱི་བྱུང་པར་མེད་ནའང་ང་ཆོར་རྟོགས་པ་རྣམས་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེ་རྒྱ་ཡོད་པས་
 ཡུལ་གསར་བ་སྐྱུལ་ཐུབ། ཡིན་ནའང་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་པར་འགྲོ་
 དགོས་པས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད། དེས་ན་མཆོད་རྗེས་དེ་དག་
 གྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བྱུང་ན་མོས་ངོ་ལ་ཤར་བའི་མཆོད་པ་གསར་བ་
 ཞིག་སྐྱུལ་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཆོད་པར་འགྲོ་གསུངས་ཡོད།

མཆོད་པའི་སྐྱད་དོད་ལུ་ང། ཞེས་པ་ཐུགས་དགུས་པ་བསྐྱོང་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་རྗེས་རི་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བཤམས་
 བས་བསང་བ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པར་སྐྱུངས། དེ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཨ་ཁྱིའི་སོགས་བརྗོད་པ་དང་སྒར་
 བཞིན་ཁྱོ་བོ་སྟོས་ནས་བགོགས་བསྐྱད། མར་མེ་དང་ཡོན་ཆབ་དེ་འབྲེལ་
 གདོན་བགོགས་འབྲེལ་མིན་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་འབྲ། བགོགས་རྣམས་ཡོང་སའི་
 གཞི་ཙམ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བརྟན་སྐབས་འདིར་བྱང་དེས་གྱི་བགོགས་
 སེལ་དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱངས་པའི་བྱང་
 དེས་གྱི་བགོགས་རྣམས། ཨ་སྐ་བྱ་ཕ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་སྟོང་སྐྱུངས་
 གྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཉེར་སྟོད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཐོད་པ་རེ་རེའི་
 གོ་སར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་
 རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཟླ། མེ་ཉོག་གི་བདུག་སྒོས། མར་
 མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རོ་
 བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོ། བྱེད་ལས་
 མཆོད་ཡོན་གྱིས་སྐྱེ་བསིལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞབས་བསིལ་
 གྱིས་ཞབས་བསིལ་ཏེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་ཉོག་གིས་སྐྱུན་གྱི་དབང་པོ་
 རྒྱས་པ་དང་། ཟླ་ལོངས་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་།
 སྐབས་འདིའི་མཆོད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་གསུངས་མི་འདུག གང་ལྟར་བྱེད་
 ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་བསམ། བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་
 རས་ཟག་བཅས་དང་། དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རས་ཟག་མེད་ཡིན། དེ་འདྲའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 གློ་མངོན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་རང་ལ་ཟེར་
 གྱི་ཡོད་དམ། མདོར་ན་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་མཆོད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 གྱུར་སོང་སྟམ་པ་དགོས། ཨ་ཨ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་རྣམ་ལྟ་ལྷ་རྩྱུ་ ཞེས་འབྲུག་གསུམ་
 ཀྱི་བར་ལ་མཆོད་པ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་རྒྱ་སྐད་བཅུག་པ་དེས་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས།

སྒྲིབ་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྱི་བྱིས་བརྒྱུ་བ་ནི། བྱང་མཆོད་གྱི་བྱ་
 རྒྱུ་བ་དང་འགྲོ་སྐྱེད་པ་གཅིག་པ་བྱས་ཏེ་ཨ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞེས་རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་སྐྱེད་པ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་གནས་པའི་བཞེགས་
 རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་ཨ་སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་
 པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན།
 དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། དེ་ནས་མི་མགོའི་སྐྱེད་དུ་གསུམ་དང་
 ཐོད་པ། དེ་ནས་ཤུ་དང་བདུད་ཅུ་བསྐྱེད། རྩི་གིས་ཁ་དོག་ཅི་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིར་རྩིགས་པར་བྱས། ཨ་གྱིས་མང་པོར་སྐྱར་
 ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར་ཞེས་སྐྱེད་པ་རྩིགས་སྐྱར་གསུམ་བྱ། ཨ་ཁྱིམ་རྩི་ལན་
 གསུམ་བརྫོད་པའི་མཐར་བཟུང་བའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་པར་བསམ། གོང་དུ་
 བྱང་མཆོད་གྱི་བྱ་བྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏེ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱང་ལ་བརྟུང་བའི་རིགས་ཡོད་པར་མོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་གཏོར་
 མ་འདིའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྩིགས་སྐྱར་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་བཟུང་བ་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་པོར་བསམ་དགོས།

དེ་ཡང་གཏོར་མ་དམར་འཛར་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་བསམ་
 པར། ཐུགས་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱང་ནས་དཀར་ཟས་མཆོད་མཁན་ལ་དཀར་
 སྤྱོད་། དམར་ཟས་མཆོད་མཁན་ལ་ཤུག་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་
 པ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་འཛར་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེད་པའི་བཟུང་བཅའི་

བཀོད་པ་དང་། རོ་རྒྱས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་སྐྱེས་པ་
 དགོས། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
 བའི་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་གི་སྒྲིང་ལྷ་ཆེས་དང་། དེའི་སྒྲིང་ཐེག་ལེ། དེའི་སྒྲིང་
 རྒྱ་ད་བཅས་ཡོད་པ་ལས། རྩྱ་གི་ཐེག་ལེ་དེ་གྲུད་ཀོར་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དབྱེལ་དབྱེལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ།
 དེའི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་གདན་བཟང་པོ་ཞིག་བཤམས་ནས་དེར་རང་ཉིད་ཐ་
 མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱོན་གོས་གཟབ་མཆོར་སྒྲོས་པ་ཞིག་བསམ། རང་
 གི་གཡས་ལ་པས་མཆོན་པའི་པོ་རྒྱད་རྣམས་དང་། གཡོན་ལ་མས་མཆོན་
 པའི་མོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མདུན་ཏུ་རང་ལ་ལན་ཆགས་ཀྱི་དབྱ་འབྲེ་བྱར་
 གསུམ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་ཆེ་འདྲིའི་གཉིན་ཆོན་དང་ངོ་ཤེས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
 ལྟོས་བཅས་རྣམས་ཡོད་པར་བསམ་དགོས། རང་གི་སྤྱི་པོར་ལྷ་མ་རྣམས་
 བསྐྱོམ། ཐེག་ལེ་སྒྲོང་འབྲེལ་དབྱེལ་དབྱེལ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་བསམ་པ་དགོས་མོད། ལྷོ་ལ་དེའི་ནང་གྲུ་དོག་པོའི་རྣམ་
 པ་ལས་མ་ཤར་ན་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་ནའང་རུང་། ཡང་མིའི་
 རྣམ་པ་ཤ་སྟག་སྒྲོ་ལ་འཆར་མི་བདེ་བ་འདུག་ན། སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་
 པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་རེ་བསམ་ནའང་འགྲིག ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ན།
 དང་པོའི་སྐབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་
 རོགས་མེད་ནས་ཕྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 སྐབས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ། གསུམ་པའི་སྐབས་ཡིད་ཀྱི་

སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་རྒྱངས་པ་ཁ་དྲོག་ནག་པོའམ། འོད་
ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་གཏོར་མ་བཟའ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བཤམས་
ནས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཐེམ་སོང་བསམ་དགོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། སྤྱི་བ་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱང་མའི་འཁྱུ་ལྗོན་སྤྱང་
བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་པར་ཐེམ་ནས་དག་སོང་
བསམ་པ་བྱའོ། །

སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ།

དུག་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་གཏོར་
མགྲོན་རྣམས་སྤུན་འདེན་དགོས་པས། གཏོར་མགྲོན་རྣམས་གང་དུ་ཡོད་
ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་ན། གཏོར་མགྲོན་ཡོད་པའི་
གནས་སོ་སོ་ནས་ངེས་པར་དུ་རྩེ་འབྲུག་གཞུག་དགོས་མིན་མི་ཤེས་ཏེ།
དཔེར་ན། གཏོར་མ་འབྲུལ་དུས་རྩེ་འོང་མི་སྤྱབ་པའི་མགྲོན་འགའ་ཞིག་ལ་
པར་བཏང་བའམ་བསྡོ་དགོས་པ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་བཞིན་རེད།
གང་ལྟར་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རེད། སྤྱིར་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་ལ་གཏོར་མགྲོན་
རྩེ་འབྲུག་ཡོད་བསམ་ན་འཆར་བདེ་བས། དེ་ནི་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སྒྲོའི་
འགྲོས་དང་བསྤུན་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། བསྐྱང་གསའི་སྐྱབས་དམ་ཆོག་

པ་བསྐྱེད་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བསམ་གྱི་འདུག ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་
 ཆེག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བྱེད་པ་དེ་
 དང་། བསྐྱེད་གསལ་ཡོད་དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྟེ།
 བསྐྱེད་གསལ་དེ་རིགས་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱེད་ཅིག་དཔྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྐྱོ་ལ་
 འཆར་བའི་པོ་འདུག་གས། བདག་བསྐྱེད་ལ་འདྲ་དེ་ག་དེ་གའི་དམ་ཆེག་པ་
 བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ནས་སྐྱེས་གཞུག་བྱ་དགོས།

གང་ལྟར་སྐྱབས་འདིར་གཏོར་མཐོན་སྐྱེད་འདྲེན་ལུགས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས། བཅས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་བྱས་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་སྐྱེད་པོ་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཞེས། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱེད་པོ་
 འོད་ཟེར་མཐོང་ག་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་སྐྱོས་ཏེ། འདྲ་འོད་
 ཟེར་གཉིས། སྐྱོར་གཉིས། ལུབ་ཏུ་གཅིག་བྱེད་ཏེ་གཉིས། དེ་ནས་འདྲ་
 སྐྱོར་གཅིག་སྐྱོར་ལུབ་ཏུ་གཅིག་ལུབ་བྱེད་ཏེ་གཉིས། འདྲ་འདྲ་ལུབ་ཏུ་གཅིག་
 དེ་
 བསྐྱེད་ཏེ་གཉིས། འོག་ཏུ་གཉིས་བཅས་སྐྱོས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་དང་། བཅས་
 མཐོན་བདུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་འོད་ཟེར་གཅིག་སྟེ་མཐོན་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 འོད་ཟེར་དེ་དག་སྐྱེ་ཞིང་མཐོང་གས། ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཆུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དམར་མདངས་ཅན་སྐྱོས་ཏེ། རང་ལ་བཅོ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ལུས་པ་
 ལྟན་པའི་མཐོན་དེ་དག་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྒྱུས་སོ་སོ་གང་དུ་གནས་པ་

དེ་ནས་ཚུར་བཀུག་སྟེ་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དེར་འདུས་སོང་སྟེ་ཕ་བྲ།
འདུས་ནས་འགོད་སྟངས་དེ་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིག་གི་ཁྲི་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བ་དེ་དབུས་དང་། ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཉི་དབང་
གཉིས། ལྟོར་གཤེན་རྩེ་སྟེ་བདུན་དང་ཕྱི་སྐྱབ་། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ། བྱང་དུ་གཞོད་
སྐྱིན་དང་ཆོག་ས་བདག་གཉིས། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་ནམ་དབང་ཕྱག་ཤར་
ལྟོར་མེ་ལྟ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱིན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྟ། དབང་པོའི་གཡས་སུ་
ཟླ་བ། དེའི་གཡས་སུ་ཆངས་བ། ཚུ་ལྟའི་གཡས་སུ་སའི་ལྟ་མོ། དེའི་གཡས་
སུ་ཐགས་བཟང་རིས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྡིད་པ་གསུམ་གྱི་
འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་།

ཡང་འགོད་ལུགས་གཅིག་ལ། གཏོར་མ་དེ་ཁོང་རྣམས་ལ་གསོལ་
ཆོག་ས་འབྲལ་བ་ཤམས་ལྟ་བུར་བསམ་སྟེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རོད་
བ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཟའ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་མོས་ངོར་བསྐྱོམས་ནས་
ཡོད་པ་དེ་གའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ། དཔེར་ན། རང་ཅག་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་སྐྱོར་
ལ་འཁོད་པ་བཞིན་ཐོད་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་འཁོད་པའི་བསམ་སྟེ་བཏང་བ་
དེ་འདྲའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་དེ་
དག་སོ་སོར་ཐད་ཀར་བཀོད། ཉིང་དུ་ཤར་གྱི་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་གཡས་ལ་ཟླ་བ།
ཉི་མ། ཆངས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཀོད། ཐགས་བཟང་རིས་དང་།
སའི་ལྟ་མོ་གཉིས་ལུབ་ཀྱི་ཚུ་ལྟའི་གཡས་ངོས་དེར་ཚུར་འགོད་པ་སོགས་

གྱི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་མདུན་ནས་གྲལ་བསྟར་འགོད་
 ལུགས་གཅིག་བཅས་འདུག་བསམ་བློང་། སྟབས་བདེ་བྱས་ན་སྐབས་
 འདིར་ཁྱིད་དམིགས་སོ་སོའི་བསྐྱོམ་སྟངས་ཞིག་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་
 རྩོགས་སྐྱོང་རྣམས་རང་གི་མཐར་བཞུགས་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་དེ་ནས་
 རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནང་མགོན་བདུན་དང་རྩོགས་སྐྱོང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་རང་གི་མཐར་འཁོད། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་དང་།
 གཤེན་རྗེ་རིགས་བཞི། དཔལ་ལྷན་ལྟ་ལོ། ཅ་མུ་རྩེ་བཅས་ནང་མགོན་གཙོ་
 བོ་བདུན་པོ་དེ་དག་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་གི་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་འཁོར་ལ་འབྱུང་
 བོ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་དོ་ཅིག་བཀུག་སྟེ་རང་གི་མཐར་འཁོད་སོང་སྟེ་པ་བྲ།
 རྩོགས་མཆམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ། རྩོགས་སྐྱོང་དེ་རྣམས་
 ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་། གང་
 དུ་གནས་པའི་སྟོང་དང་བཅས་པ་མདོར་ན་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མོས་འོར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ། འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མོས།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྩོགས་
 སྐྱོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པས། རང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བློན་པར་བྱས་ནས་རང་

གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཙམ་
 གིས་ཕྱགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། དེ་
 ལྟར་ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་ངང་ནས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱགས་སྐྱོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཕྱགས་སྐྱོང་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གིས་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་སྐྱོང་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཕྱགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། དེ་
 ལྟ་ནའང་ནང་མགོན་བདུན་ལས་ཆོས་རྒྱལ་ནི་རྫོང་མེ་འཇིགས་ལ་སྐྱོང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པས་དགོས་པའི་ཆ་ནས། ནང་མགོན་བདུན་པོ་
 དེ་དག་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱགས་ཕྱགས་
 སྐྱོང་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་གང་ཞིག་ལ་ནང་མགོན་བདུན་པོ་དེའི་སྐུ་
 བསྐྱུར་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཕྱགས་སྐྱོང་བཙུག་པོ་དེའི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་
 བསྐྱུར་ནས་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་གྱུར་སོང་སྟུང་དུ་བསམ།

ལྷགས་བྱིན་རྒྱལ་པོ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡོད་བཞིན་པ་
 དེས་གོ་མ་ཆོད་པ་ལྟ་བུས་ལྷགས་དེ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་མགོན་རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་
 ལྷགས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེད་དཀར་པོ་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ། རྩྱུ་དེ་དག་
 ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱིབས་རྫོང་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
 ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། གཤམ་རྫོང་གཤམ་ལས་གཤམ་ལ་
 ཞེ་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙུག་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་

ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་ལ་ནག་པོར་བསམ་
 དགོས། ང་ཆོས་(CocaCola)ཟེར་བའི་ཁུ་ནག་དེ་རིགས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་
 བི་མི་³འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་མཚུངས། མ་ཉིདེ་ཞལ་ནས་བི་མི་འདྲ་ཞིག་
 མར་བསྐྱར། །བཞད་མོ་བཞད། ། དེ་ལྟར་ལྷགས་སྒྱི་ལས་སྒྲིས་པའི་དོ་རྩེ་
 ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་ཅན་རྣམས་སྒྲུར། ཞེས་ལྷགས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་ཅ་སྒྲགས་དེ་བཏོན་རྩིས། ཨ་ལྷ་ཙ་ར་ནི་
 སོགས་ལན་གསུམ་བྱིས་གཏོར་མ་འབྱུལ། འདི་ཐད་སྒྲད་རྒྱད་པ་དག་གི་
 བཞེད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་དབེན་ས་སྐྱ་རྒྱད་
 ལྟར་བཞེད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་
 རིམ་ཆེན་མོར་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་ཅ་སྒྲགས་བཞེད་ནས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་
 གཏོགས་སྐབས་དེར་འདས་ལྷ་ལ་ཕུལ་བ་མིན་པས།

རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནང་ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་
 ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་དང་ཞེས་པ་དེ་འདས་ལྷ་ལ་
 གོ་རྒྱ་མིན་པར་དེའི་ལྷ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙེ་ལྷ་དང་། འབྱུང་པོ་ནི་དེ་དག་
 གི་འཁོར་རྣམས་ཡིན་པར་ནན་བྱིས་གསུངས་ཡོད། ལྷ་མི་ཉས་ཀྱང་ཅ་
 བའི་སྒྲགས་བྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་གསུངས་པར་བཞེད་དེ། ཕྱོགས་
 སྒྲོང་རྣམས་ལ་འབྱུལ་རྒྱའི་གཏོར་མའི་སྒོད་ཐོད་པའི་སྟེང་དེར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
 གསེར་བྱིས་བྲིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་བྱ་བྱེན་དུ་འབྱེད་བ་ཞིག་གཡས་སྒོར་

དུ་བཞོད། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཨ་ཡ་མ་རྩ་རྩེས་བརྗོད་དུས་ལྷགས་འཁོར་
སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་རྐྱེད་སྟེ་རྩེ་དེ་
དག་གིས་གྲིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཨ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ཞུགས་
བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་ལྷ་རོ་རྩེ་ལ་སྟོན་ཏེ་གྲིས་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་
རྩེ་དེ་ནས་ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་སྟོགས་སྐྱོར་བཅོ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་
བྲ། དེ་ནས་འབྱུང་པོར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷགས་རྩེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་སྟོགས་སྐྱོར་བཞེན་བསམ།

ཅ་བའི་ལྷགས་གྲིས་གྲིས་བརྒྱབས། །

ཞེས་པའི་ཁྱདས་འདི་ལྟར་ན། ཅ་ལྷགས་བརྗོད་པའི་རིང་ལ་ལག་
པ་རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། གྲིས་གྲིས་བརྒྱབས་པ་མ་
གཏོགས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་པད་སྐྱོར་བྱེད་མི་དགོས། དེ་ནས་ཨ་རྩ་
ཅ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ཞུགས་བརྗོད་ཆེ་མཆོད་ལྷ་སྟོན་ཏེ་འབྱུང་སྐབས་སེ་གོལ་ཁ་
པར་བསྟོགས་ནས་གཏོགས་ཏེ་པད་སྐྱོར་བྲ། པད་སྐྱོར་བྱེད་དུས་ལག་པ་
གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྐང་ལ་མ་འཁེལ་བ་བྱེད་དགོས་སྐབས་གཡོན་པས་
བྱེད་དུས་གཡས་པ་པར་ཅམ་གཟུར་དགོས། དེས་ན་སོར་མོ་བྱ་བས་འབྲེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་གཤི་ཐད་ནས་པད་སྐྱོར་སོར་མོ་གཤེགས་ནས་
བྱེད་པ་ལས་སོར་མོ་ཁ་བྲལ་དུ་བྱེད་མི་རུང་། མཆོད་པ་ཕུལ་རྩེ་སེ་གོལ་
གཏོགས་ཏེ་མཆོད་ལྷ་སྦྱིང་གར་བསྟུ། དུས་འཁོར་ལ་བྱེད་སྐྱདས་མི་འབྲ་བ་
ཞིག་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཆོད་རེད། ད་

ལྟ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་སྐྱབས་ལ་འདས་ལྟ་ལ་དམིགས་བསལ་
 ཕུལ་མི་དགོས་པར་གཤམ་དུ་སྦྱིར་བཏང་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱབས་འདས་ལྟར་
 ཟུར་དུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། དེས་ན་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱབས། ཅ་བའི་
 སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱག་ཅུ་མར་སྦྱར་
 ཡོང་དུས་འདིགས་བྱེད་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཅ་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་བཙམ་ལྟན་
 མཆོད། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོད་སྟེ། སྤང་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། རྗེ་ཞ་ལུ་བས་རྒྱག་ཅུ་མའི་ཅ་རྒྱུད་
 ཁུངས་སུ་བངས་ཏེ།

ཅ་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་བཙམ་ལྟན་མཆོད། །

མི་མཉན་གཤམ་རྗེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །

སྦྱིང་རྗེས་ཤུགས་ལ་སྦྱོས་ནས། །

ཞེས་ཅ་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་མདུན་དུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྟོ་
 རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། ཅ་སྒྲགས་
 བརྗོད་པ་དང་ཕྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྟ་རོ་རྟོ་རྗེ་མ་སྦྱོས་ཏེ་ནང་མགོན་
 དང་། ཕྱོགས་སྦྱིང་རྣམས་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་རྗེས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་ལ་གཏོར་
 མའི་ཕུད་དེ་འདིགས་བྱེད་ལ་ཡར་ཕུལ་ཏེ། ཕྱོགས་སྦྱིང་ཆོར་འབྲུལ་ཆོག་
 པའི་གནང་བ་ཞུས། འདིགས་བྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ལྟག་མ་དེ་རྣམས་སུ་ཅ་
 ར་ཁྱི་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་ནང་མགོན་དང་ཕྱོགས་སྦྱིང་རྣམས་ལ་
 མར་བགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འབྲུལ། འདི་ལྟར་ན་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་པད་

སྒོར་བྱས་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ་འབྲུལ། གང་ལྟར་སྡོན་གྱི་བཟ་གིས་སྒྱུ་
 བོའི་མཁས་པ་དབེན་སའི་ལུགས་ཁེ་གཙང་གནང་མཁན་ཆོས་སྣང་རྒྱུད་
 ལུགས་ལ་དགག་པ་གསུམ་སྒྱུན་གྱི་ཡོད་རེད། གུན་མཁྱེན་ལྷ་མས་དབེན་
 ས་པ་དང་། སྣང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་སོ་སོར་བསྒྱུན་ཏེ་སྣང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན། དབེན་སའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཆོས་དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་ལྟ་བུས་གཉིས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་པ་རེད་དེ། སྐབས་རེར་སྣང་རྒྱུད་བཞིན་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་སྐབས་ལ་འདས་
 ལྟ་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བ་དེ་དང་། སྐབས་རེར་རྩ་བའི་སྣགས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣ་མི་ཏ་བརྗོད་དང་། མཁས་བྱུ་
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བཞིན་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས།
 འདས་ལྟ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གཉིས་ཀ་བྱས་ཀྱང་འབྲིག

ཡང་གསུངས་བཤད་ཁ་ཤས་ལྟར་ན་འདས་ལྟ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་
 དེ་འཛིགས་བྱེད་ལའང་སྤུལ། འོག་དེར་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་སྣགས་འཁོར་གསལ་
 བཏབ་ཏེ། གཅིག་གོ་གཉིས་ཆོད་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་ཆར་
 བ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་བཏོན་པའི་སྐབས་ལ་འདས་ལྟ་ལ་
 འབྲུལ་དང་མི་འབྲུལ་གྱི་ལུགས་མི་འབྲ་བ་གཉིས་གོང་ཁུས་ལྟར་རེད། ཨ་
 རྩ་ཅ་ར་ཏི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་སྤྱིང་དང་ནང་མགོན་
 གཤེན་རྗེ་བདུན་གྱི་མིང་ཡིག་སྟེལ་བ། ཨ་ཨི་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྤྱིང་གི་
 ས་བོན་དང་མིང་ཡིག་སྟེལ་བ་ཡིན། ཨ་རྩ་ཅ་ར་ཏི་ཞེས་པའི་ཨ་དེ་ཉེ་སྤྱིང་

གི་དབུའི་ཆོག་དང་པོ་དང་། ལྷ་ཙ་ར་ཁྱི་ས་སྟོང་ན་སྟོང་པ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མ་
སྟོ་སྟོགས་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྗེ་དེ་ནི་ནང་མགོན་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན།
ཡ་ནི་ཉེ་སྟོང་གི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་ཏུ་ལ་ཙ་ར་ཡ་ཞེས་པ་ས་འོག་ན་
སྟོང་པ་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་ལུ་རྩ། ལྷ་ན་ཞེས་པ་ཉེ་སྟོང་གི་ཡི་གེ་དང་། ཁེ་ཙ་ར་
ཡ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་པ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། ཉ་ཉེ་སྟོང་དང་།
ལྷ་ར་བ་ནི་གྲ་ཁྱི་ཞེས་གཤེན་རྗེ་རིགས་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཤར་གྱི་གཤེན་རྗེ་སྟོ་
ཞི་བའི་གཤེན་རྗེ། ཀ་ཞེས་པ་ཉེ་སྟོང་དང་། དཀྱི་ཏ་དྲི་གྲ་ཞེས་སྟོའི་རྒྱས་པའི་
གཤེན་རྗེ། ཏྱ་ཉེ་སྟོང་ཡི་གེ་དུག་པ་དང་། པཏྱེ་མ་ཁྱི་ཞེས་ཁུབ་གྱི་དབང་གི་
གཤེན་རྗེ། པཏ་ཉེ་སྟོང་གི་བདུན་པ་དང་། ལུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ་ཞེས་བྱང་གི་
དབལ་པོའི་གཤེན་རྗེ་ཕྱི་སྐྱབ་བཅས་ཡིན། ནང་མགོན་བདུན་གྱི་དབུས་དེར་
གཤེན་རྗེ་ནང་སྐྱབ་ཞལ་རང་ལ་ཚུར་སྟོགས་ནས་བཞུགས་པ། ནང་སྐྱབ་
གྱི་གཡས་ལ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་གཡོན་ལ་ཙ་ལུ་རྩ། མདུན་ལ་ཞི་བའི་
གཤེན་རྗེ་སོགས་གཤེན་རྗེ་རིགས་བཞི་པོ་དེ་ནང་སྐྱབ་དང་སྟོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེམ། སྟོགས་སྟོང་བཙོ་ལཱའི་ནང་གི་སྟོ་སྟོགས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དེས་ནང་
མགོན་བདུན་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གོ་ཆོད་གསུངས་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག ལུང་
དུ་བྱས་ན་སྟོགས་སྟོང་བཙོ་ལཱའི་ནང་གི་གཤེན་རྗེ་དེ་བཅུག ཨ་ལྷ་ཙ་ར་ཁྱི་
ནས་པཏ་ལུ་ར་ཏི་གྲ་ཡ་ཞེས་པའི་བར་ནང་མགོན་བདུན་ཡིན། ཨ་ཨི་
སོགས་སྟགས་ཡིག་བཅུ་པོ་དེ་སྟོགས་སྟོང་བཙོ་ལཱའི་སྟགས་གྱི་མིང་ཡིག་
དང་བསྐྱེགས་པ་ནི། ཨ་ཨི་ཞེས་པའི་ཨ་དེ་སྟོང་པོའི་སྟགས་ཡིག་དང་པོ།

ཨི་ནི་ཨི་རྩ་ཞེས་པའི་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཟླ་ཁྱ་ཟླ་ཀ་ཞེས་པ་ཁྱབ་
 འཇུག་གི་མིང་ཡིན། རྩི་ཞེས་པ་སྤྱི་པོའི་དང་། ཡ་ནི་ལྟོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩེ་
 ཡ་མའི་མིང་ཡིག་ཕྱི་ཞེས་པ་ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་དང་། བ་ནི་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་བ་
 རུ་ཁྱ་སྤྱི་ཕྱི་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། མི་ཞེས་པ་ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་དང་། སྤྱི་ནི་
 ཡ་ཁྱ་སྤྱི་གཞོན་སྤྱི་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ་དང་། ། ཞེས་པ་ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་དང་།
 ཀོ་ལ་བཤད་སྤྱངས་འགའ་འདུག་སྟེ། བྱང་གི་གཞོན་སྤྱི་ཀྱི་པོའི་བཤད་
 རྩལ་གཅིག་དང་། ཀོ་ཁྱ་པ་གི་ཞེས་པ་ལྷ་འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཀྱོ་ཤི་ཀ
 ཞེས་པ་ཚངས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་སྟེ། ལྷ་བ། ཉི་མ། ཚངས་པ་གསུམ་
 ཀའི་མིང་ཀོ་ཞེས་བསྟུས། ཏུ་ཞེས་པ་ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་དང་། ཨི་ནི་ཨི་རྩ་ན་
 སྤྱི་ཤར་སྤྱི་མེ་སྤྱི་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ར་ཞེས་པ་ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་དང་། ཨ་
 བི་ཨ་ཏི་རྟ་སྤྱི་མའོན་པར་བྱང་བ་ཞེས་སྤྱི་བྱ་བ་སྤྱི་པོ། ར་ཞེས་པའི་ན་ནི་
 ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་ན་ཡིག་གཉིས་པ། དེ་ཞེས་པ་དེ་བ་སྤྱི་རྩལ་སྤྱི་པོའི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ། རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་དང་། རྩི་ནི་ས་འོག་གི་སའི་སྤྱི་
 མོ། བཟ་ཅེས་པ་ཕྱི་ཕྱི་འི་སྤྱགས་དང་། སམ་ནི་ཐམས་ཅད་དེ་ཕྱོགས་སྤྱི་
 རྩམས་དང་། རྩ་ཏི་རྩ་ནི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱང་ཤར་དབང་
 ལྷན་ཀྱི་འབྱུང་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གོ། །ཕྱོགས་བཞི་དང་། སྤྱི་འོག་
 མཚམས་བཞི་རྩམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་རེ་རེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་བར་
 བ་མཐའ་མ་བཅས་རེ་རེ་སྤྱི་པ། ཕྱོགས་སྤྱི་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་མིང་ཡིག་རེའི་ནང་ལ་བསྟུས།

མདོར་ན་སྤྱི་ཙམ་འགོ་ནས་མཐུག་བར་ཡ་སྤྱུ་ཀའི་སྤྲུག་ས་བདུན་
 དང་ནང་མགོན་བདུན། རྩི་རྩི་འི་སྤྲུག་ས་བཅུ་དང་སྤེལ་ནས་སྤྲུག་ས་སྦྱིང་
 བཅུ་འི་མིང་ཡིག་སྤྲུག་ས་སྦྱིང་སོ་སོའི་མིང་མི་གསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མིང་
 གསལ་བ་དེ་གའི་ནང་ལ་བསྐྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྤྲུག་ས་སྦྱིང་སོ་སོའི་མིང་
 དང་འཛིག་ས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ས་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་ས་སྦྱིང་དེ་དག་གི་
 ཞེས་སྤྱད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ས་བ་དང་། དེ་དག་གི་གོང་གཞོན་དུ་གྱུར་བའི་
 དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད། ཡ་སྤྱི་ཙམ་ནི་ནས་པཌ་སྐྱེ་སྤྱི་ཉེ་སྤྱི་བར་
 གྱི་སྤེ་ཆན་སོ་སོ་མ་འབྲེས་བར་དལ་བུའི་ངང་ནས་བརྗོད་དེ་སྐབས་སོ་
 སོར་དོན་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། མཆོད་ལྷ་སྦྱོས་ཏེ་སྤྱི་ཙམ་ནི་ཞེས་
 ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱོད་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དང་ཅ་ལུ་རྩི་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤྲུག་ས་
 ཁ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་འབྲུལ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟར་མ་
 བྱུང་ན་འང་སྤེལ་གཅིག་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་བསམ་པ་བྱས་ཏེ་ཆར་གསུམ་
 ལུལ། ཞི་བའི་སྐབས་ལ་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་སྦྱོས་པའི་མཆོད་ལྷ་རོ་རྩི་རྩི་
 མ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཉམས་དོད་པོ་དང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་རྩས་
 དེ་དག་ཀྱང་བདུན་ཅི་དཀར་ཤས་ཆེ་བ། རྒྱས་པའི་སྐབས་མཆོད་ལྷ་རོ་རྩི་
 རྩི་མ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་སྦྱོས། བཟའ་བ་ཡང་རྒྱས་པའི་རྩས་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་
 དགོས། དབང་གི་སྐབས་མཆོད་ལྷ་ནམས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོར་སྦྱོས། བཟའ་
 བཅའི་རྩས་ཀྱང་དབང་གི་རྩས་གཙོ་ཆེ་བ་བྱེད་དགོས། དཀ་པོའི་སྐབས་
 མཆོད་ལྷ་དེ་དག་སྤྱི་མདོག་ནག་པོ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་དང་། བར་

ཚུར་འགྲོ་འོང་བྱེད་སྐབས་འཛིང་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པར་གསུང་གིན་
འདུག། བཟའ་བཅའི་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་
དབང་བླ་གི་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་དམིགས་པ་ཁ་སྦྱར་བྱ་དགོས། ལྷ་ཙཱ་
ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཚུར་བསྐྱུ།

ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དུ་གསོལ་ཆེག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་སྐབས། སྦྱ་མགོན་རྒྱལ་པོ་སོགས་གལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་
སྦྱིང་དུ་གསོལ་ཆེག་འབུལ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ག་ཤམ་ནས་རོལ་ཆ་
གཏོང་བ་དེ་འབྲེལ་བ་དེར་སང་ཟླ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཆོར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
པ་སྦྱར་ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ལ། ཨ་དཔལ་དེཀ་ཞེས་པའི་དཔལ་བཅུ། དེཀ་ལྷ།
ལོ་ཀ་འཛིག་ཏེན། ལྷ་ལ་སྦྱོང་བ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱི་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དོན། ཨ་དཔལ་དེཀ་
ལོ་ཀ་སྤལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས་ཤལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་ཞལ་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞབས། ཇི་
བྱགས་ཀར། མེ་ཏོག་སྒྱུན། བདུག་སྒྲོས་ཤངས། མར་མེ་སྒྱུན། ཞལ་བས་
སྒྲགས། རོལ་མོ་སྒྲན་ལ་ལུལ་བར་བསམ། འདིའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་
དག་ནི་པལ་ཆེར་རྫོ་པོ་རྫོའི་སྐབས་ལའང་། སྦྱིར་བཏང་རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་
སོལ་ལྷ་བྱར་རྒྱ་གར་ཆ་བའི་ལུང་པ་ཡིན་པས་ཚུས་སྦྱ་དང་ཞབས་བསིལ་
བ་དང་། བྱགས་ཀར་དེའི་བྱག་པ་འབུལ་བ་སོགས་ནི་དེར་གི་དུས་སུའང་

ཐུག་པར་བར་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་
སྒྲུང་རོ། །ཕྱ་ཉི་མའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་པ་སོ་སོར་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་མཆོད་པ་ལྟ་མོ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་ཏུ་སྐྱེ་བཤིལ་བའི་
ཆུ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཞབས་བཤིལ་བའི་ཆུ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
ཐུགས་ལ་བྱུག་པའི་བྱི་ཆབ་སོགས་ཕྱག་ཏུ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྟོས་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཞབས་བཤིལ་བ་སོགས་སྒྲུང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་
རིམ་གྱིས་འབྲུལ། དེ་བཞིན་མེ་ཉོག་སོགས་མཆོད་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་དུ་མོས་ཏེ་མཆོད། རོལ་མོ་ལྟ་བུར་མཆོད་ན་འབྲུད་བརྟུང་དགོལ་
སོགས་མདོར་ན་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡོད་དོ་ཅིག་གི་རོལ་མོ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་བྱི་མཆོད་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་རང་
གི་སྦྱིང་གར་ཚུར་བསྐྱུ། དེ་ནས་ཨ་དཔལ་དེ་གའི་ལ་ལ་སྐྱེ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་
ལྟ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ནང་མཆོད་གཙོ་བོར་འབྲུལ་དུས་ལྟ་མོ་རོ་རྩོ་རྩོ་མའི་
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་ནང་མཆོད་ཀ་སྐྱེ་ལ་ནས་བརྟུང་ཅི་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བཅུས་ཏེ་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་ལའང་སྐྱུལ། མཐུག་ཏུ་འཕྱིན་ལས་
བཅོལ་བ་ནི།

བཅོལ་ལྟན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེན་ལམ་དུ། །

ཞེས་པ་ནས་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས།

།ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔག་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྩོ་རྩོ་འདིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེན་སྒྲུང་སྟོག་
གི་སྦྱིང་པོ་སྐྱེ་ལ་ནས་བཟན་དུ་ཁས་བླངས་ཏེ་འདིགས་བྱེད་གྱི་འབངས་སུ་

ཁྱུགས། འཛིགས་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པར་སྒྲིན་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་བྱས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་དགོས་
པའི་ཐ་ཆོག་ལྟ་བུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན།

བདུད་འདུལ་བསྐྱན་པ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །

ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །

ཞེས་པ་ཙ་ཟུར་དང་ལྟ་མོ་སོགས་དང་། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཞེས་
བ་སྟོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས་ཞེས་པ་བཀའ་གང་
གནང་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ། ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་ཞེས་པ་ཕྱི་སྐྱོང་བ་དང་
ནང་སྐྱོང་བ་སྟེ་བོད་ལ་ཕྱི་སོ་དང་ནང་སོ་བཅུ་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་
རེད། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བྲིད་རྣམས་
ལ་བདག་ནི་རེ་བས་བརྟུང་དོ། །ཞེས་པའོ། །བརྟུང་ནས་འཕྲིན་ལས་བཙུང་
ལུགས་དེ། ང་ཆེ་རིང་བར་ཤོག ང་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་ཤོག ངའི་ངོ་ཞེས་པ་དེ་
ཆོར་སྐྱིད་པོ་ཡོང་བར་ཤོག ངའི་དབྱ་དེ་ཆོར་སྐྱུག་པོ་ཡོང་བར་ཤོག ཟེར་བ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག ཅེས་སྟུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙུང་བའོ། །སྐྱབས་
འདིའི་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་གྱི་ཡོད་པ་ལས་
རང་དགར་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་གྱི་མེད་པས། དགོ་བའི་

བྱ་བ་ཞེས་པ་གཞན་པན་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་གཞན་པན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་
 གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིང་ནམས་བསྐྱལ་ན་འོས་པ་རེད། ལྷག་དོན་དུ་འཛིག་ཏེན་
 ལས་འདས་པའི་སྤང་མ་དེ་དག་ལ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་བསྐྱལ་ནའང་
 སྐྱལ་རིན་ཆོག་པ་རེད། རང་དོན་དུ་བསྐྱལ་ན་བསྐྱལ་བསྒྲིད་ཐེབས་པ་བཤད་
 དགའ་བ་ཞིག་རེད་སྟེ། བས་རྒྱན་སྒྲིང་བཏང་ཞི་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 ཡིན་ཡང་དྲག་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་སྐབས་ཆོག་དེ་བསྐྱར་དགོས། རྟེན་གྱི་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་
 ར་ཡ་པུ། ཅེས་བརྗོད་དེ་བསྒྲིག་པ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དེ་འདྲ་གསུངས་
 ཡོད། དེ་ནས་བདག་གི་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅོ་ལྔ་རྩ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སོ་སོའི་རིགས་བདག་གི་དབྱུང་རྩེ་རྩེ་བྱེད་
 པའི་ལྟེ་བའི་ནང་ལ་སྤྲུགས་འཁོར་འགོད་དགོས་པ་དང་། བྱང་མགོན་བདུན་
 བོ་དེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་གིས་མཆོན་
 པ། འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། གང་ལྟར་གང་འགོད་ན་
 དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲུགས་འཁོར་བཀོད་པ་དེ་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་
 བྱང་ནས་ཉམས་གྱིབ་དང་འཁོན་གྱིབ་སོགས་རང་གི་བྱེད་སྒྲིང་རན་པའི་རྒྱན་
 ལས་འཁུ་ལྷོག་བྱང་རིགས་ཡོད་ན་བསྐྱར་གསོ་འགའི་བཤགས་པའི་ནང་དུ།

ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྒྲིང་ལེན་བགྱིས་པ་དང་། །

གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྟེ་པ་བྱ། དམིགས་
 པ་བརྟན་སོ་བྱས་ཏེ་ནང་མགོན་བདུན་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུ་ལོར་
 དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས། ཕྱོགས་སྐྱོང་སོ་སོའི་ལོར་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྟེན་པ་རྣམས་མ་འདུས་པ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དག་གི་ལོར་ལ་
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པའི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །སྐབས་འདིར་
 སྤང་མར་འཁོན་གྱི་བ་ཉམས་གྱི་བ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཅི་མཆིས་འདིས་དག་པར་
 གསུངས་ཡོད། དེ་ནས།

མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་དང་། །

ཞེས་སོགས་བརྫོད་ནས་ནོར་འཁྱལ་བྱུང་བ་དག་ལ་བཟོད་གསོལ་
 བྱ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་གཞུགས་གསོལ་མཛད་མི་མཛད་གྱི་ཕྱག་
 ལེན་གཉིས་ཡོད། རྒྱུད་སྦྱང་པས་གཏོར་ཆེན་སོགས་གྱི་སྐབས་གཞུགས་
 གསོལ་གྱི་ཆོག་མི་བརྫོད་པ་ཨ་ཁུ་ཞེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལྟར་ཡིན།
 དཔེ་ཆའི་ནང་གཞུགས་གསོལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་གཞུགས་སུ་གསོལ། ཨ་
 རྒྱུ་བརྩེ་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཞུགས་པར་བྱུང།
 ཞེས་བརྫོད་དེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཞུགས་གསོལ་བྱ་
 དགོས་ཀྱང་། རམ་རྒྱུན་པལ་ཆེ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལོར་བཅས་
 ཕྱི་ལ་གྲུས་ནས་རྗེས་སུ་གཞུགས་པས་ཁང་བསྐྱེད་དུས་གྱི་དུར་ཁོང་གྱི་ཆོད་
 ཅམ་དེར་འཁོད་སོང་སྟེ་པ་བའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་རང་གནས་སུ་གཞུགས་

བསྐྱབས། ཨ་ཨཱྀ། སྤྱི་ཞེས་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། མིང་
 ཡིག་དང་པོ་དེས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དེས་དེའི་སྤྱིང་
 གི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན། ཡང་ན་ཐིག་ལེ་དེས་མིང་ཅམ་བད་
 ཅམ་མཆོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་པས་
 སྐབས་འདིར་བྱས་ཀྱང་འགྲིག ཡང་གཤམ་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འབྱུང་པའི་སྐབས་དེ་གར་བྱིན་ཆེན་པས་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་པ་འདི་ནི་ནམ་རྒྱུན་
 ཆོ་གའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན།

རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས།

བརྒྱད་པ་རྫོང་མེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱེད་ཐུབ་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་རེད། མ་བྱས་ནའང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྦྱོན་མེད། འོན་ཀྱང་ཅ་ལྟ་གིས་
 གོས་ཏེ་རྒྱད་མི་གཙང་བ་དང་མ་དག་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ན། སྦྱབ་ཐབས་
 དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་པས། དེ་
 འགོག་པ་ལ་རྫོང་མེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་པ་
 ཉན་ཏན་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་དང་དགེ་མཆན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རྫོ་
 རྫོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་རེད། རྒྱ་གར་
 ཀྱི་བྱུང་ཆེན་ཆོའི་ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་ནང་གི་ཐུན་གྱི་རོ་བོའི་ནལ་འཁྱོར་

གྱི་སྐབས་དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་མེད་ཀྱང་ཐུན་མཆམས་ལ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བཞུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་གྲངས་གསལ་གྱིས་སྐྱོར་
 གསུངས་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམ་པས་ཆོ་གའི་འགོ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་
 པ་རེད། ཐུན་མཆམས་དེ་འདྲར་བྱེད་དགོས་ན་བརྩེད་པའི་ཉེན་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱེད་ལུགས་དེ་གང་ཞེ་ན། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བཤའ་སྤྲོམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ལ།
 བཤའ་སྤྲོམ་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་དགོས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་མ་ཆང་ན་བཤའ་སྤྲོམ་
 སྤྲོམ་ཡོང་ཐབས་མེད། དེ་ལྟར་ན་སྟོབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་
 སྟོབས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ལ་སྟོབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས། དེ་
 ཡང་སྤྲིག་ལྟར་ནི་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་སྟབས་འབྲེལ་ས་ནས་ལངས་དགོས་པའི་དཔེ་བཞིན།
 དུལ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་ལྟར་དག་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་
 ཡོད། དེ་ཡང་སྟོབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་ནི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོབས་སུ་འགོ། །

ཞེས་སོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་ཐོག་མར་སྟོབས་དུལ་གསལ་
 གདབ་དགོས་པས། དེ་ནི་མདུན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དང་དེའི་སྦྱལ་པ་ཡང་སྦྱལ་གྱི་
 ཆོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 དཀོན་མཆོག་ཡང་སྦྱལ་པ་ཡང་སྦྱལ་གྱི་ཆོགས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བསྟན་

བ་དེ་རྣམས་སྐྱབས་འདིར་རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་གར་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆ་ཆར་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཆོས་དགོན་མཆོག་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། རམ་རྒྱུན་གསང་བ་འདུས་པའི་ནང་ལ་
 རྟེ་ཆོན་གསལ་ལོ་བྱེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་གཤམ་གྱི་སྒྲུལ་
 སྒྱུའི་སྐྱབས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་དེ་རྣམས་སྒྱུར། སེམས་དཔལ་
 དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མི་སྒྱུར། དེ་དག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཤིང་
 སྟག་ཡིན་ནའང་། རྣམ་པ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་རྟེ་ཆོན་སོ་སོར་
 ཡོད་པས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་
 རྒྱུད་གྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་པའི་ལམ་ཆོས་
 དགོན་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཆ་བཞག་ན་ལྟ་མོ་ལྟ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 གོགས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་པོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་
 རོ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ། བདེ་བས་ཐོངས་
 ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཏྲ་ཏྲ་མནར་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཤས་མི་

བཅོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། རང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱལ་
མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ཉི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་འདོད་
ཀྱི་བསམ་བ་དང་། དེ་ལ་སྡོན་དུ་རང་ཉིད་འཆང་རྒྱ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་
རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས།

དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ།
དེའི་དབྱས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་གསལ་ཉ་གང་བས་བརྒྱའི་ལྗེ་
བ་ཁེབས་པ། དེའི་དབྱས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩྱ་དཀར་པོ་གྲུན་འགྲེང་གི་རྣམ་པར་ཐོལ་གྱིས་
བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩོུ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྗེ་བར་རྩྱ་ཡིག་
གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
རྩོུ་རྩེ་དཀར་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོུ་སེམས་
དཔའ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོུ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་
འཛིན་པ། དུམ་རྩོུ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
གྱི་བྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟོ་ལ་འཆར་བདེ་པོ་
མེད་ན་མཐོ་གང་ཅམ་པ་ཞིག་བསམ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གཙོ་ཆེ་བ་ལུ་ཉིག་གིས་བརྒྱན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུ་

ཏིག་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་པར་
 ཞིག་ཡོད་སྟུང་། ཡབ་རྫོང་ཆེའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་དང་། དུམ་བརྒྱའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། འདི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་
 དུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྟེང་
 དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་
 བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞེས་
 བ་འདིར་མཁས་པ་འགས་བདག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་།

མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
 ཞེས་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུངས་འདུག འདིར་བདག་ལ་དང་འདི་ལ་ཞེས་
 མི་སྦྱོར་བར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་འདི། རྫོང་ཆེ་སེམས་
 དཔལ་དམ་ཆེག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་། རང་གཉིས་ཀས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་ཡིན་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། མངོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་
 བ་ནས་སྦྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་འདེབས་

ཚུལ་གསུངས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཞེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། འདིའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་
 ལུགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱན་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་
 སྦྱིབ་པ་སྦྱང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ར་ཆོའི་སྒོ་ལ་ཐ་མལ་བ་ཡིན་བསམ་བ་དེའི་བྱི་མ་
 སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་བྱུང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་
 གོན་ནི་སྡིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡང་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཏེ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ཏེ། སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་
 དང་། བྱང་པར་སྡིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་རྣམ་པས་ཚུར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྦྱི་བོའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 ལ་ཐེམ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་སྐྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྦྱི་གཙུག་ལ་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བྱུང་དེ། འབྲུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་སྡིག་སྦྱིབ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་

བ་བྲ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐུས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་བ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དང་ལྷག་པར་དུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྫོང་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ་ཡོད་
 བ་དེ་ལ་ཐེམ་བས། རྫོང་སེམས་དཔའ་སྤར་བས་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཛོམས་
 བ་ལ་གཟི་བརྟེན་དང་མཐུ་སྟོབས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་བ་
 དང་བཅས་ཏེ། ཨ་བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་རྫོང་
 རྫོང་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་ཡང་རྫོང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 ཞལ་སྤྲོར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཆེ་གདན་ཀྱི་
 སྤྲོང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བསྐྱོར་བ། ཆེ་གདན་
 ཡང་དཀར་པོ། རྩྱ་ཡིག་ཀྱང་དཀར་པོ། ཡིག་བརྒྱ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 སྟེ་ནང་གསེས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྤུ་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་
 བ་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ས་བོན་ཀྱི་
 རྩྱ་ཡིག་དེ་དང་། དེའི་མཐའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དེ་རྣམས་རང་དགར་ཡི་གེ་དབྱ་
 ཅན་གྱིས་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་དག་ལས་བདུད་
 ཕྱིའི་ཐེགས་མ་འཕྲོར་བཞིན་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ།

དེ་རྣམས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བདུན་ཆོན་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཙོ་བོ་དང་། གཉིས་པར་ངག་གི་ཉེས་

བ་གཙུག་པོ་དང་། གསུམ་པར་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཙུག་པོར་དག་པར་བསམ།
 བདུན་བཞི་ཉེར་བརྒྱད་བཟང་ན་ལེགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བཟང་ན་དབང་བཞི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར་ནས། བདུན་ཆེན་དང་པོས་ལུས་ཀྱི་
 ཉེས་པར་གཙུག་པོར་དམིགས་ཏེ་བྱམ་དབང་གི་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་
 བས་ངག་གི་ཉེས་པར་གཙུག་པོར་དམིགས་ཏེ་གསང་དབང་གི་དམིགས་པ་
 དང་། གསུམ་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཙུག་པོར་དག་པའི་ཕྱིར་ཤེར་དབང་གི་
 དམིགས་པ་དང་། བཞི་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུན་མོང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 སྦྱོང་བའི་ཆོག་དབང་གི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར། དམིགས་པ་ལ་ཡས་འདེད།
 མས་འདེད། ལུང་འདེད་བཅས་བྱ་བར་གསུངས། མཆམས་འདེར་སྤྲིག་
 པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ཤུགས་དག་པོ་གཙུག་པོར་དེའི་ཆོད་
 ཀྱིས་བསགས་ཐེན་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་སེམས་སྦྱེ་བྱལ་བ་དང་། ཕྱིན་
 ཆད་སྒོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་བྱེད་སྦྱོམ་པའི་སྤྲོམ་སེམས་སྦྱེ་བྱལ་བ་རང་གི་ངང་
 གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲོམ་ལ་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་དགོས་
 ཤིང་། སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ཤུགས་དག་པོ་ཡོང་བ་ལ།
 ཉམ་རྒྱུན་ལམ་རིམ་ལྟ་བུར་ཐོས་བསམ་བྱེད་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྲིག་
 པའི་ཉེས་དམིགས་དན་པ་ཅམ་གྱིས་འཕལ་དུ་སྒོ་ལ་འགྱུར་བ་ཐོན་པ་ཞིག་
 འོང་། དེ་རིམ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་སྤྲོམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་
 དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་དང་། དེ་རིམ་ཤུགས་ཆེ་བའི་
 ཆོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྦྱོམ་སེམས་ཤིག་

མོང་། དེ་ལྟར་སྒར་པན་ཆད་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་
 ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཤུགས་བྲག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
 སྒྲིག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལྟུང་ལས་མེད་དེ། རོན་
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་བསམ་ནའང་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གནོད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས། ད་ངེས་ངས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིང་
 སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ལེན་གྱི་ཡོད་པས། རང་ཉིད་སྒྲིག་པས་འཆོད་ན་གཞན་དོན་ཅི་
 ལྟར་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཅེས་ཞི་བ་ལྟས་སྒྲིང་འདུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་རེད།

མདོར་ན་རང་ལ་ཁ་སྒྲོབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་མེད་ན། གཞན་
 དོན་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་གཞན་
 དོན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས་
 རང་ཉིད་སྒྲིག་སྒྲིབ་གིས་འཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དེས་རང་རྒྱུད་
 ལ་ཉམས་རྫོགས་སྒྲིབ་པའི་ལས་བཀག་པ་དེ་ཅུང་ལས་གཞན་ཐལ་ཆ་ཆེན་
 པོ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱེད་ལེན་མཁན་ཞིག་གི་ངོས་
 ལས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དེས་དངོས་སུ་རང་ལ་གནོད་པ་དང་། བརྒྱུད་
 ལས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རང་གནོད་གྱི་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་ཆབ་ཆེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིག་ལྟར་གི་ཉེས་དམིགས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། དམ་སྒྲིམ་ལ་ཉམས་
 ཆགས་དང་འགལ་རྒྱུན་བྱུང་བ་དེ་དག་ཡག་པོ་ཞིག་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། རྫོ་
 རྫོ་སེམས་དཔར་ཤུགས་བྲག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་གི་ཉེས་

བ་རྒྱལ་ས་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱེས་
 བ་སྤྱོད་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པ་དང་། གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་ཆེག་ནི་ཡིག་བརྒྱ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་
 ཞིག་ཅེས་མི་ལ་མཆོན་ན་གདུང་འཕོད་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་ལ་
 འགྱུར་བ་མ་བྱུང་ན་ཁ་ནས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་ཅི་ཙམ་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཀྱང་པན་ཐོགས་མེད། སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་འདོན་དགོས་པ་ལས། སེམས་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མ་ཐེབས་ན་ཡིག་
 བརྒྱ་ག་ཆོད་བབྱངས་ཀྱང་དོན་པན་ཆེན་པོ་མེད། འདི་དང་སྐྱབས་འགྲོ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཨི་ཡོང་བལྟ་དགོས། སེམས་
 འགྲུལ་ཐེབས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གདུང་འཕོད་ལྟ་བུའི་ཡིག་བརྒྱ་བབྱངས་
 བ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ནི་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 བ་དང་། འདིར་རང་ངོས་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཐབས་གཉིན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་
 ཀྱི་སྐྱབས་གཟུངས་སྤྱགས་ཐབ་མོ་བཞུ་བའི་ལག་ལེན་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དངོས་
 སུ་སྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྤྱགས་ཞིན་ཏུ་དགྲེས་
 པའི་ངང་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་
 དང་། སྤྱགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱུང་། སྐབས་འདིར་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱན་ལ་སྤྱགས་འཁོར་ས་
 བོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གདན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བརྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀྱི་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་བབས་ཏེ་འདྲེས། དེ་ནས་ཀྱང་མར་བབས་ཏེ་ཡབ་

དུམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གཉིས་ཀྱང་བརྟོལ་ནས། བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་རང་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ཚངས་པའི་
 བྱ་གནས་ཞུགས། རང་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་
 ལྟོད། གསལ་སྤང་མ་སྟོད་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྟོབ་ཅང་བ་ཡིན་ན་རང་
 འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ལོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱེད་ཆར་བབས་
 བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྲིག་པ་དང་། སྤྲིབ་པའི་ཆོག་གས་ནག་
 ཉིལ་ཉིལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་
 བས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ནས་མར་དེད་དེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་
 ཐོན་ཏེ་དག་སོང་བསམ་པའི་ཡས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། མས་འདེད་
 ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་དུས་རང་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ལོ་
 ནས་མར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་ནང་བྱེད་ཆར་བབས་པ་ལྟར་
 བྱུང་། ཀྱང་མཐེལ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཡར་རིམ་པ་བཞིན་གང་བ།
 དཔེར་ན། དཀར་ཡོལ་ནང་ཚུ་སྤྲུགས་ན་གད་སྤྲིགས་ཚུའི་ཁ་རུ་གཡེངས་
 ཡོང་བ་བཞིན། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་མི་གཅང་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་
 བདུད་ཅིའི་ཁ་ལ་ཡར་གཡེངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ཆ་ནས་བྱེད་ཐོན་ཏེ་སངས་
 ཤིང་དག་སོང་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་མས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། ལུང་
 འདེད་ཅེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་ཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ནག་ལིང་ལིང་ཡོད་པར་བསམ། སྤྱི་ལོའི་ཚངས་བྱུག་ནས་བདུད་ཅི་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་འོད་སྤང་བསྐྱེད་པས་མ་ཐག་བཞུ་མར་སྤར་བ་བཞིན་

རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཐུན་པ་
 ལྟར་ནག་མིང་མིང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་ནས་དག་སོང་
 བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ་དགོས་པ་འདི་ལ་ཕུང་འདེད་ཅེས་བཛོད། རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁན་དག་གིས་ཕུང་འདེད་གྱི་དམིགས་
 པ་འདི་བྱས་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། ཡང་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྐབས་ཡིན་ན། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟ་བུ་གསལ་བཅའ་ནས་བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་ནས་སྒྱི་བོ་དང་། མགིན་པ་དང་། སྤིང་ག་དང་། ལྟེ་བའི་
 ཅ་འཁོར་ནམས་གང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་ལུགས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། དེ་
 ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་བརྒྱད་བགངས་ཟེན་པའི་མཇུག་དུ།

བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚྲངས་པ་ཡིས། །

ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྒར་པན་ཆད་མི་
 ཤེས་པ་དང་ཚྲངས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་སྒྱུད་ངན་པའི་སྡིག་ལྷུང་རང་གིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་བསགས་ཡོད་ཀྱང་།

སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

ཞེས་དན་ཉི་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས།

གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །

ཞེས་སོགས་སྐྱོད་འབྲུག་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། སྡོན་ཆད་རང་གི་
 སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། ད་ནི་རང་གཞན་འཕུང་བྱེད་འཛིགས་
 པའི་རང་ཚུལ་དེ་རྣམས་མཐོང་བས་སྤྱོད་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་
 སྒྲུལ་པའི་སྡོམ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བྱེད་མཁྱེན་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་སྡོམ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ལ་
 འགྱུར་བ་ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་དགྱེས་ཏེ།
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
 པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་
 བྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བྱེད་རང་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་མེད་པར་དག་སོང་། ད་ནི་བྱེད་རང་སྒོ་བདེ་པོ་བྱིས་
 ཤིག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དངོས་གནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་
 དགྱེས་བཞིན་དུ་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་
 ཐག་ཆོད་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་དགོས་པ་ཆེན་པོར་
 གསུངས་ཡོད།

བཤད་པ་གཉིས་པ།

དེ་ཡང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་བྱིས་མཐར་ཐིན་
 ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་ཐེམ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་བསམ་ལུགས་

དྲག་གིས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། དེ་ཡང་སྔོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཉམས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པ་སྤངས་ནས་དུས་ལུན་དེ་ཙམ་
 ཞིག་སོང་མོད། དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས་གསུངས་པ་བཞིན། སྤར་པན་ཆད་
 རང་ལོག་མ་བྱུང་ཙམ། སྤྱན་ཆད་ཀྱང་རང་ལོག་མི་འོང་། སྔོག་པའི་ཐབས་
 ལ་བཙོན་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་པན་ཆད་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་
 གིས་ཕྱང་། གང་ཞིག་གིས་ལན་འདུག་སྟམ་པ་ན། སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མར་འཁོར་བའོ། ཅེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ལྷགས་སྒོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེའི་རྒྱུན་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་
 དབང་གིས་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྲེལ་པ་རེད། ད་ལྟ་ནི་གསང་
 སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དང་མཇུག་ནས་འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ལ། སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་
 ཐུབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། འདི་ཡོང་བ་ལ་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་ལམ་དུ་
 འབྲེལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་ལམ་དུ་
 བསྐྱར་ཏེ། དེ་གསུམ་པོའི་འཆིང་ཐག་ལས་གོལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་སྟམ་
 དུ་བསམ་དགོས།

དེས་ན་ད་རེས་ངས་གདན་ཐོག་འདི་ནས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་འདིའི་སྒོ་ནས་
 སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་ཐ་མལ་རང་གར་མི་གཏོང་བར། ལམ་དང་འབྲས་

བྱའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་འགོ་དེ་རིང་ནས་བཙུགས་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་པ་
 མཐའ་འཁྱོངས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བར་ཤོག་སྐྱམ་པའི་གསོལ་འདེབས་
 དང་འབྲེལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་རྫོང་ཆེ་འཆར་ཡང་ཐུགས་ཤིན་
 ཏུ་དགེས་ཏེ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ་ལམ་མ་ནོར་བར་བསྐྱབ་པ་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཞེས་དགེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་བསྐྱེད། རང་གི་ངོས་
 ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཆོད་ཀྱི་དད་མོས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། རང་
 གིས་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་བྱས་ཏེ་ལས་བཟང་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བསགས་པ་འདི་
 ལ་ཟིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ནམ་
 རྒྱན་སྦྱོད་པ་རན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ལན་གཅིག་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་
 བ་དེའི་པ་མ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དགའ་པོ་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཆོ་
 རྒྱན་དུ་སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་ལ་ཕྱོགས་ནས་གཤིས་ཀ་རན་པ་ཡོད་བཞིན་པ་དེ།
 ད་རེས་འདི་འདྲའི་དགོ་སྦྱོར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡོང་དུས་སྒྲ་མ་དགེས་
 པའི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་པར་དུ་དགེས་པའི་
 རྒྱ་ཡང་ཡོད་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ། ཞལ་འཛུམ་དབུགས་དབྱུང་
 མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རང་ལ་ཐེམ། ཐེམ་པའི་རྒྱན་བྱས་ནས་རང་གི་
 ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དེའི་ངང་ནས་ངའོ་སྐྱམ་པ་དེ་སྒོ་
 ལ་འཆར་སྐྱངས་ག་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་བརྟག་དགོས། ང་ཆོའི་སྒོ་
 ལ་ང་ཡི་ལུས། ང་ཡི་སེམས་ཞེས་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་དབང་བསྐྱར་
 བྱའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་དབང་སྐྱར་མཁན་གྱི་ང་ཞེས་པ་ཚུགས་སུ་བ་ལྷ་བྱ་

དང་། ང་ཞེས་པ་མཚུབ་མོ་འཇུག་ས་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་འཆར་གྱི་
 ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་དབྱུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཆེ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྩེ་གསལ་རྩེ་གསལ་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བར་དཔྱེད་པའི་སྒྲོ་དེའི་ངོར་དཔྱད་
 གཏུ་དོན་དེ་ཚུགས་མི་བྱུང་བར་བརྟགས་འགྲོ། དེ་ཡིས་ཐེན་ནས་སྒྲོང་སང་
 རེ་བ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་ཤར་ཡོང་གིན་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་ངེས་པ་དོན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་མིང་བཅས་བཞག་ཅམ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། མིང་གི་དབང་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་
 ཉན་གྱུ་བ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་པའི་
 དོན་དེ་བཞུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་སྒྲོང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱུས། སྐབས་འདིར་
 སོ་སོའི་སྒྲོང་བ་དེ་བསྐྱུས་པ་ལས་གཞན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་དགོས། རྣམ་
 འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་གྱིན་ཡོད་ན་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 དམར་ཐིང་རེ་བ་ཞིག་ལ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ཏེ་ག་ལེར་རྩེ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མཐར་སྒྲོང་སང་རེར་གྱུར། དེ་ལ་སྒྲོང་
 ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྐབས་མ་ཞོར་བ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཐག་ཆོད་རེད་
 ལྟམ་པ་ག་ཆོད་བྱུང་བྱུང་གྱིས་བཞུགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡི་
 ཞེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྟུང་བ་བྱ། དེ་ནས་ཡོངས་སྐྱར་ལྟར་དོ་སྟུང་པའི་
 འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་གོ་སར་པོ་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱོགས་
 བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་ཆུང་གཉིས་སེར། བདེན་བུལ་ལྗང། དབང་ལྟན་

ནག་ཉེ་བ་ལྔ་དང་། གེ་སར་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གདན་ཤེལ་དམར་པོའི་
 མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་སྤར་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས། རང་གི་མོས་རོ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཡོད་པ་དེ།
 འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གང་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དེ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་སྟེ་དུ་
 བསམ། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་བབྱང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་
 རོན་དངོས་སུ་བྱེད་མི་བྱབ་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྔ་དང་རོ་སྟེ་པའི་འཕེན་བ་སྟོན་
 དུ་བཏང་སྟེ་འོད་སྟོན་པོ་དེ་ཆེར་བྱིན་ནས་དབྱ་དང་། ཕྱག་ལ་སོགས་པ་
 རོད་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་བཞེངས་པར་གྱུར།
 ཞེས་སྐྱད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་
 རྣམ་འགྱུར་དང་། རྒྱན་ཆ་ལུགས་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་
 སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་སྤྱོད་ཅ་དང་ཞལ། ཤངས་སྤྱོད་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་
 མཐིལ་དང་བཅས་པ་ཁྲག་དམར་བྱུག་བ་ལྟར་དམར་པོར་བསམ། ངས་མར་
 ལུ་དུས་བྱེད་ཆོས་སྒྲོམ་གྱིན་བྱས་ན་ངེས་ཤིང་གསལ་པོ་འོང་། ཡིན་ས་རེད་
 སྟེ་དུ་རང་དགར་བཞུན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་དགོས།

ད་ལྟ་ཆར་གསུམ་པའི་སྐྱབས་གང་བཤད་པ་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྲོམ་
 བ་ལེགས། སྤྱོད་སྒྲོམ་ཞིང་མཁྲང་ལ་གསུམ་པ་ཆེ་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་སྟེང་

འོག་ཏུ་འཛིན་པ། དབུ་རྒྱ་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། དེའི་མདུན་གྱི་
 ཅིབས་ལྗེ་སྟེང་ཐོད་སྐྱམ་ལྗེས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེ་ཁ་ནས་མེ་སྟག་
 འཕྲོ་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེ་སྟེང་དུ་མེ་འོད་གྱི་གསེབ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེ་
 སྐྱེ་ཐོན་པ། དེ་ཡང་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྣམ་སྣང་།
 གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད། རྣམ་སྣང་གི་གཡས་ལ་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་བཅས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེས་མཆོན་པ། སྟན་
 རྒྱུ་དང་། མགུལ་རྒྱ། སེ་རལ་ཁའམ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཞེས་པ་རུས་
 པའི་སྟེང་བ་ཀྱ་རུ་ཁ་ཡོད་པའི་རུས་རྒྱུ་བྱང་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོད་
 དང་། དེ་ནས་འོག་པག ཐུག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། མི་མགོ་ཆོན་པ་ལྗེ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ལམ་མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་ཆོན་པ་ལྗེ་བཅུའི་
 སྟེང་བ། སྐྱ་རྒྱབ་ལ་སྒྲང་ལྷགས་བཞེས་པ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རམ་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ནག་པོ་སྐྱེ་གཙུག་མན་
 ཆད་ལ་བྱགས་པ། རུས་པ་རྩེན་པ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་དཀར་པོ་ལྗེ་ཆོམ་ལྗེ་
 ཆོམ་བྱས་ནས་མཆོམས་མཆོམས་ལ་བྱགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་དང་། རྩེ་ཅེ་མོ་
 དང་རལ་བ་དང་སྟོན་མ་དང་རྩེ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་སྟག་འཕྲོ་
 བ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་
 ན་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་དགོས། དེ་ནས་དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་
 ལ། དོར་བྱིལ་མཆོན་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་དགོས་པས། དེ་

ཡང་རྫོང་རྗེས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན། ཇི་ལ་བྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
 གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མཆོན་དོན་བློ་ནས་དུས་
 རྒྱུན་དུ་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྫོང་ཇི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྐྱབ་གཞིའི་རྣམ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལ་འབྱུ་
 གསུམ་གསལ་བཏབ་པའི་རྒྱ་གི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་རྩི་ཕྱི་རི་སྐྱགས་འགོད་
 དགོས་པ་དང་། དག་ནས་ཨ་རྩི་ཕྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཐུགས་
 ཀ་ནས་ཁོ་བོའི་ཆོག་སྟོས་ཉེ་བགེགས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱད་
 དེ་བསངས། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བློ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟོང་པར་
 སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་སྐྱང་ངོ་ལ་སྟོང་པའི་གོ་ས་དེར། དེས་
 ངོར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོ་སྐྱ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་བྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཡི་གེ་རྩི་ཡིག དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་བྱར་གསུམ་རྩི་བྱིས་
 མཆོན་པ། དེའི་བྱར་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་ལས་
 མི་མགོ་འཛེད་བུ་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། མི་མགོ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟག་པ་ནང་
 དང་གཤོང་བྱི་ལ་བསྟན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་

ཆགས་པ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་ཐོད་པ་ལ་ཀ་སྐྱ་ལ་ཞེས་པའི་ཀ་དེ།
 ཀླ་རུ་ཏ། ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འཇུག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིག་
 དང་། སྐྱ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱོང་བ་སྟེ། ཀ་སྐྱ་ལ་ཞེས་པ་བདེ་སྐྱོང་ལ་འཇུག་པར་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་སྐྱ་ལའི་སྟོད་བསྐྱེད། བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩྱ།
 ཨོ། རྩོ། ཁྱི། རྩྱ། ཞེས་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་ལས་བ་སྐྱང་གི་ཤ་ལ་སོགས་
 པའི་ཤ་ལྟ་པོ་བསྐྱེད་དེ། སོ་སོའི་མིང་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། བསྐྱེད་བྱེད་
 གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་ལྟ་པོ་དེ་དང་། མིང་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་
 བྱེད་པའི་མིང་ཡིག་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་མདོག་ཅན་བྱས་ཏེ་ཤར་
 དཀར། རྩོ་སེར། ལུ་བ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་བ་བྱས་ཀྱང་འགྲིག
 བྱིད་ཡིག་མང་པོའི་ནང་ལ་མི་འདུག་ཀྱང་དབུལ་ཆུའི་བྱིད་ཡིག་ནང་ཤར་
 གྱི་བ་སྐྱང་གི་ཤ་དེ་ནག་པོར་གསལ། རྩོར་བྱིའི་ཤ་དམར་པོ་དང་། ལུ་བ་གྱི་
 སྐྱང་པོའི་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་གི་ཏྲའི་ཤ་ལྗང་གྲ། དབུས་གྱི་མིའི་ཤ་དམར་པོ།
 གསང་འདུས་དང་འདྲིགས་བྱེད་སོགས་ས་རྒྱུད་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཆ་ཆང་
 ཡོད་པར་དམིགས་པ་གཙུག་ཆེ་ཞིང་། མ་རྒྱུད་ལ་ཤ་སེལ་བྱར་གཏུབ་ནས་
 ཡོད་པར་དམིགས་པ་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་བྱེད་པར་
 དེ་ཅུ་མ་མི་འདུག།

གང་ལྟར་ཕྱང་པོར་སྐྱངས་པ་དེའི་སྟེང་ལ་མིང་ཡིག་སོ་སོས་མཆོན་
 པ་བྱས་ནའང་སྟབས་བདེ་བ་ཡོད། ཤ་ཁོག་ཆ་ཆང་བསམ་སྟོབྱ་བཏང་ན་རང་

[illegible]

འབྱུང་། གང་ལྟར་ཁ་དོག་གི་རོ་རྩ་ས་པའི་སྒྲིན་ནམས་སྦྱངས། ལྷུངས་བདུད་
 ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། བདུད་ཅིའི་ཆེ་བ་གསུམ་ནི། ཅ་བ་མེད་པ་སྒྲན་གྱི་
 བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཅི་ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་
 ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་ཨ་དེ་མར་བྱུང་སྟེ་ཐིམ་པས་ནམ་སྤང་གི་
 ས་བོན་ཨ་དེས་འཇོང་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བཅུ་བས།

སྒྲིན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་ཆེན་པས་ལས་མཆོད་པ་བྱིན་ཆེན་པས་ནི།
 བསང་སྦྱངས་སྤར་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རེ་རེའི་ནང་ལ་རྩྱུ་རེ་རེ། རྩྱུ་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཆོད་
 ཡོན་ལ་སོགས་པ་དོ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན། ནམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོ།
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྒྲིད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
 ཅན་སྟར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། ནམ་རྒྱུན་གསུང་
 རྒྱུན་ལ། དཔེར་ན། རོ་པོ་ཤ་དང་གོ་ཞིབ་ཡིན་པ་ལ། ནམ་པ་སོགས་སོགས་ཡིན་
 པ། བྱེད་ལས་རྒྱ་བྱག་དང་ཤ་བག་ལེབ་སོགས་ཟས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒོ་བ་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་སོགས་ལའང་སྒོ་བ་དེ་འདྲ་འོང་བ་བཞིན་ནོ། བྱེད་
 པར་གསུམ་ལྟན་ཞེས་པ་དོ་པོའི་བྱེད་པར། ནམ་པའི་བྱེད་པར། བྱེད་ལས་
 གྱི་བྱེད་པར་བཅས་རེད། ཨ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་
 འབྱུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བཅུ་བ། མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
 ལེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནི། བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་ཆེད་ཡིན།

སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞི། གཞན་རྣམས་ནང་མཆོད་
 བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་འདྲ་ལ་བྱེད་པར་ནི། ཨ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱོད་
 བཟའ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། འབྲུ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ། རང་
 རྫོང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤེར་གི་སྤེར་དུ་སྤྱོད་
 ཡིག་གི་ཐེག་ལའི་ནང་ལ་རང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གོས་གཟབ་
 མཆོར་སྤྱོད་པ། དེའི་གཡས་ལ་མོ་རྒྱུད། གཡོན་ལ་མོ་རྒྱུད། རྒྱལ་ལ་རང་
 རང་གི་དགའ་ཉེ་སྟོས་བཅས། མདུན་ལ་དགའ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་
 བསྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བཅས་དེ་ལྟ་
 བྱ་བསྐྱོར་དགོས། བདུད་ཅི་ལས་འོད་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་
 རས་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་སོང་སྒྲུབ་དུ་བསམ།

གཏོར་མ་གྱི་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ནི། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་
 ཟེར་དམར་མདངས་ཅན་སྤྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤེར་
 དུ་གསུམ་དང་། འཕར་དུ་གཉིས། སྤྱོད་གཉིས། རྒྱལ་དུ་གཅིག་བྱུང་དུ་གཉིས།
 འཕར་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་གཅིག་རྒྱལ་བྱུང་དུ་གཅིག་བྱུང་འཕར་དུ་གཅིག་
 འོག་ལ་གཅིག་བཅས་སྤྱོད། འཕར་གྱི་བརྒྱ་བྱིན་ནས་བཟུང་ཐག་བཟང་རིས་
 གྱི་བར་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་མ་གཅིག་བྱུང་དེས་ནང་
 མཆོན་བདུན་པོ་རྒྱུར་བཀྲ་གསུམ་སྤྱོད་རྣམས་རང་གནས་སུ་འཁོད།
 རང་མཆོན་བདུན་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་འཁོད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྤྱོད་

སྒྲིན་པོའི་ཞལ་ཅན། གཡས་གྲི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོས་ཐོད་ཐྱག་དང་། བེ་ཚོན་འཛིན་པ། ཅ་ཐུ་རྩི་ས་ཅེ་གསུམ་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཞི་བའི་གཤེན་རྗེས་གཡས་མདའ་དར་དང་། གཡོན་མེ་
 མོང་འཛིན་པ་སོགས་གཤེན་རྗེ་རིགས་བཞི་སྒྲར་ཞུས་པ་ལྟར་བསམ།
 སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་ཞེས་པ། རང་གིས་སྟོང་ཉིད་
 སྟོམ། དེ་དག་ལའང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་ཏེ་ནང་མགོན་བདུན་མ་གཏོགས་
 ཕྱོགས་སྟོང་ནམས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲུང་གྲུང་། ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་ལྷགས་དོ་རྩེ་
 ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་ཁ་དོག་ལས་མཐུན་གྱིས་མཆོན་པ། ཡ་ཡ་
 མ་རྩ་རྩ་ཞེས་བརྗོད་དུས། ཅ་བའི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་
 པ་འདི་ཁྱངས་སུ་བྱས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས་བརྒྱད་
 པའི་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཡ་མ་རྩ་རྩའི་ཡི་གེ་གསལ་
 བཅུ་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅིར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེལ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུང་ལྟར་པའི་སྒྲ་མ་
 གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རྗེ་ཞུ་ལུ་པའི་དུག་ཅུ་མའི་ཅ་རྒྱད་ཁྱངས་
 བྱས་ནས། ཅ་སྒྲགས་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་མཆོད། །མི་མིན་གཤེན་རྗེའི་
 ཆོགས་ནམས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་གིས་
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གསལ་བཅུ་དེ་མཆོད། ར་ཆོས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་རྗེ་
 ཤེས་རབ་སེལ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ན་འགྲིག ཡོངས་

འཇིན་འབྲོང་ཅེ་པས། སྤར་ཡིན་ན་ང་ཆོས་སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 དེ་ལ་དམིགས་སྤྱོད་བཀའ་ནས་དགག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་། ཏུས་ཕྱིས་པཎ་
 ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕུར་སློག་དག་དབང་བྱམས་པའི་བྱང་ནས་
 གསུང་ཆོས་གསན་རྗེས་པཎ་ཆེན་ཁོང་རང་གི་གསུང་ལའང་དེ་འདྲ་འདྲུག་
 ཅས་མ་རངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ཡོད། རྒྱུ་ཞེས་པའི་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཨ་མྱ་ཙ་ར་ནི་ཞེས་
 སོགས་སྤེལ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡ་མཁུ་ཀའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་དང་། བྱང་མགོན་
 བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨ་མྱ་ཙ་ར་ཞེས་པ་མན་
 ཆད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་པོ་དེ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཡིག་དང་བསྐྱེད་པ་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 པ་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། གཏོར་སྤྱོད་པ་
 ཀྱི་རྗེས་ཨ་དཔལ་དེ་གཞི་ལོ་ཀླ་ལ་ས་པ་དེ་ལྟར་ཨ་མྱ་ཙ་ར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 མཆོད་དང་། ཨ་དཔལ་དེ་གཞི་ལོ་ཀླ་ལ་ས་པ་དེ་ལྟར་ཨ་མྱ་ཙ་ར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 རྗེས་མས་ནང་མཆོད་ལུ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་ལམ་དུ།
 །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོམ། ཨ་ཡ་མཁུ་ཀ་ཞེས་སོགས་ཡིག་
 བསྐྱེད་བྱངས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཆེད། དེ་
 དག་སོ་སོའི་རིགས་བདག་རྫོང་མེ་མཐོང་དཔལ་ལོ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་
 བཅུ་བྱེད་དེ་ལྟར། ཏུས་ཕྱིས་ཀར་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་དེ་བྱུང་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་
 བྱེད། །མ་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་པཎ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་གསལ་

བྱ། ཨ་བརྩ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་དེ་
ཡང་གཏན་བྲལ་གྱི་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱི་ལ་པར་ཅམ་དངས་པར་
བསམ་ན་ལེགས།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་སྟོན་འགྲེལ་
མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་སྐྱངས་དང་མཚུངས་མོད། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ན་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། མཆོད་པ་སྤྲིག་
སྐྱངས་ནི་རང་ལ་ཚུར་ཁ་བསྟན་དགོས། རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། ཐུན་
མཚམས་སུ་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བགྱང་ན། ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་
པ་དང་། སྟོབས་བཞི་ཆང་ངེས་གྱིས་འབྲུམ་ཐེར་གཅིག་བགྱང་ན་ཅ་ལྷུང་
རྣམས་འདག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཅ་ལྷུང་འདག་ཐབས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོན་
དུ་འགྲོ་བའི་བདག་འབྲུག་ལེན་གྱིན་བྱས་ན་ཅ་ལྷུང་པལ་ཆེར་དག་འགྲོ་བ་
ཡིན། ཡིན་ནའང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཁག་པོ་རེད་མ་གཏོགས་གཞན་དེ་འབྲ་
རེད། བསྐྱབ་པ་གོང་མ་ཉམས་པ་སོས་ཡོང་དུས་བསྐྱབ་པ་འོག་མ་ཉམས་པ་
དེ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེར་སོས་ཡོང་གིན་ཡོད་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པས་གོས་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཤིན་
ཏུ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་གོང་མ་གོང་མ་སོར་ཅུད་ན། བསྐྱབ་པ་
འོག་མ་འོག་མ་ཉམས་ན་ཡང་། དེ་དག་སོར་ཅུད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་མིན་
ནམ་བསམ་གྱི་འབྲུག་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱེད་པ་
ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པས། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་གསལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ། །ཞེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །

བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བཀྱི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་
ཏན་བྱས་པའི་མཐར། ཉེན་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་
དག་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རང་གི་སྤྱི་པོར་མི་
ལས་བརྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྫོང་ཆེ་
ལྷ་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔལ་
ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས་
ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་སམ། དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་དབང་བསྐྱུར།
མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ནས་རང་གིས་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
བརྒྱད་བསྐྱུལ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྫོང་ཆེ་སེམས་
དཔལ་སྐྱུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
སྐྱངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
སོང་སྟམ་བ་བྱ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྫོང་ཀྱི་
རྒྱབས་རྣམས་ཀྱང་འོད་དང་རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་རྣམ་པར་ཚུར་ཐེམ་
ནས། རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཛོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་

བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟེ་པ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྒར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 དང་། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
 བའི་སློན་ནས་འགྲོད་པ་བྱུགས་བྲག་གིས་དེ་རྣམས་འདག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
 གནང་རོགས་ཞེས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་བྱུགས་བྲག་བཏབ་
 བའི་དབང་གིས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱ་དང་།
 ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་སྒྲགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲོར་
 མཆོམས་ནས་བྱུང་བས། བད་ཆེའི་གདན་སྒྲིགས་ཏེ་རང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་
 བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ཁྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 གར་སོང་ཆ་མེད་རང་ཡལ་དུ་ཕྱིན་སོང་སྟེ་པ་འདི་ཕྱང་འདེད་ཀྱི་དམིགས་
 པ་བྱེད་སྒྲངས་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ཡང་ན། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རང་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ནས་མར་བྱུང་སྟེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་སྤྲད་ནས་ཐོན་སོང་སྟེ་པ་འདི་སློན་ནས་
 ཡས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། ཡང་བདུད་ཅི་རྒྱང་མཐོལ་ནས་ཡར་གང་སྟེ་
 དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་བཙན་དང་གདོན་སོགས་དེ་དག་སྒྲོམ་དང་
 སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ། འོག་གདོན་གྱའི་གདོན་དེ་དག་ཉ་དང་སྤལ་པའི་རྣམ་པས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་སྟེ་པ་འདི་མས་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ།

དེ་སྟར་ཕྱང་འདེད་དང་། ཡས་འདེད་དང་། མས་འདེད་བཅས་
 ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། གཙོ་བོ་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བཞི་ཉེར་བརྒྱད་རེ་བཟང་

ན་ལེགས་ཤིང་། ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ཙམ་དང་པོ་བཟང་དུས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་
 བར་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་བདུད་ཅི་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་བབས། ལུས་ཀྱི་
 སྤྱི་བོའི་ཙམ་འཁོར་གང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་པའི་
 དབང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་སོང་སྟམ་པ་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ཙམ་གཉིས་
 བ་བཟང་དུས་བདུད་ཅི་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་བབས་ཏེ་མགྱིན་པའི་ཙམ་འཁོར་
 གང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྟམ་
 བ་དང་། དག་སྤྲུགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུང་ལས་རུང་དུ་བྲས་ནས་གསང་བའི་
 དབང་བྱིན་རྒྱལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་སོང་སྟམ་པ་བྱ། བདུན་ཙམ་གསུམ་
 བ་བཟང་དུས་བདུད་ཅི་སྤྲོ་ཤས་ཆེ་བ་མར་བྱུང་སྟེ་སྤྲིང་གའི་ཙམ་འཁོར་
 གང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྟམ་
 བ་དང་། ཡིད་འོད་གསལ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྲས་སོང་
 སྟམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བྱིན་རྒྱལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་
 སོང་སྟམ་པ་བྱ། བདུན་ཙམ་བཞི་བ་བཟང་དུས་གོང་གི་ཙམ་འཁོར་གསུམ་
 དང་སྟེ་བའི་ཙམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་ཁ་བོས་གང་བ་དང་། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་དག་
 ད་ལྟའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་
 པའི་ལག་རྗེས་ལ་བྱིན་ཆད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་

བྱང་འབྲུག་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་ཆོག་དབང་
 མོ་པ་སོང་སྐྱམ་པ་བྱ། དེ་དག་ནི་དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་
 འབྲེལ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དམིགས་པའི་གནད་ཐོན་བྱ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉ་
 ཅང་ཡག་པོ་རེད། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 བྱས་སྐར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་པར་འགྲོད་སེམས་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་
 སྒྲོམ་སེམས་བསྟོན། མཐར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱུགས་དབྱུང་དང་བཅས་
 ཉེ་རང་ལ་ཐིམ། སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སོང་སྐྱམ་པ་
 བཅས་བཤད་པ་གཉིས་པ་སོང་བེན།

བཤད་པ་གསུམ་པ།

ལྷ་མ་མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་
 མཐར་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་
 ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་མ་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཉེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་དང་ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཉེ། རང་སེམས་དགའ་བདེ་བད་མི་ཤེས་པའི་རང་
 དུ་ལྷ་མ་མེར་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པའི་རང་ནས་སྟོང་པའི་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱ།
 དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམིགས་བསལ་མེད་པར་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་རྩེ་ཐ་རྩེ་ཐར་སོང་ནས་མཐར་སྐྱོང་གའི་ཐད་ནས་རང་ཡལ་དུ་སོང་།

སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམས། དེ་ནས་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་ངོ་
 སྙམ་པའི་འཕེན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་རང་ཡོད་སའི་གོ་ས་དེ་ལ་པི་
 ལས་བརྒྱ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་གདན། ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
 རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འོད་སྔོན་པོའི་གོང་བྱ་བྱ་གང་
 ཅམ་ཞིག་གསལ་བ་དེ་ལོངས་སྐྱར་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམས།
 དེ་ནས་སྐྱལ་སྐྱར་ལྡང་ངོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་
 སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམ། འདི་སྐྱད་ཅིག་
 དཀྱོང་བསྐྱེད་ཡིན་པས། གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་
 པ་མིན་ཡང་། དེ་འབྲའི་དམིགས་པ་བྱས་ན། དུན་སྙམ་ཆོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་སྙམས་སྐྱད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྐྱབས་ལམ་
 འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཆོང་བ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད།

རྫོང་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། མཆོན་དོན་བྱ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྫོང་
 བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་མ་བྱས་ནའང་འགྲིགས།

ནང་མཆོད་བསང་། སྐྱུངས། བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བཞི་
 ལས། བསྐྱེད་པ་ལ་སྔོན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅུད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད།
 གང་ལྟར་བསང་སྐྱུངས་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 བྱང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཐོད་པའི་སྔོན་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་རོ་བོའམ། ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་། སྔོན་མ་ལྷ་

ཞེས། བྱང་ཆུབ་འགྲུག་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱང་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ལྷགས་ཀྱང་
 ལྷ་དང་། ལྷ་ན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་
 དང་། ལྷ་ལྷས་ཀྱིས་མཆོག་ལྷར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ལྷ་ལྷ་ལའང་ལྷར་
 ཆོག་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེས་འོད་གསལ་ལྷར་དུ་འདྲེན་ཅིང་འོད་གསལ་
 ཀྱིས་ལྷ་ན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མེ་ལྷ་ལ་ལྷར་ན་འབྲེལ་ཆེ་བར་
 མཛོམས། ལྷ་ལྷས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལ་དོག་ཅི་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷར་སྟེ། བདུད་ཅིར་
 རྟོགས་པར་བྱས། མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་ཞེས་སྤར་རྟོགས་སྤར་གསུམ་
 ལྟ། དེ་ནས་འབྲུག་སུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་རང་གི་ལྷས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བསམ་པ་བྱས་ན་འང་འགྲིག

སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་ལྷ་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་བསང་སྤྱངས་
 བསྐྱེད་གསུམ་དེ་རྣམས་གོང་བཞིན་ལྟ། གཏོར་མ་ལྷ་རྒྱབས་ནི་ནང་མཆོད་
 ལྷ་རྒྱབས་ལྷར་གཏོར་མའི་རྣམས་རྣམས་བཟའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད།

སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུ་ལྷ་ནང་མགྲོན་
 བདུན་དང་བཅས་པ་རེ་གཉིས་ཙམ་མིན་པར། དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུ་ལྷ་ཆ་ཆང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་
 བསམ། དེ་དག་འགོད་ལྷགས་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་
 ལ་བཀོད། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་འོད་
 གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས། ཞེས་སྒྲོང་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ནང་མགྲོན་བདུན་

སྤྲིག་སྤྲིབ་དག ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་སོགས་ཅ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་ཁ་
 བོས་གང་བར་བསམ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 དང་། ད་ལྟ་འདྲིར་བདུད་ཅི་ཁ་བོས་གང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱན་
 མོང་གིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པར་མོས་ནས། སྤྲེ་ཆེན་བཞིས་
 རིམ་པ་བཞིན་བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་བཅས་
 དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་སོང་སྟམ་པ་བྲ། བཤགས་པ་བྲས། དེ་ནས་
 བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྲིས་སྒྲོམ་སེམས་བསྟོན།
 རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྲིས་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སོང་སྟམ་པའི་ཡིད་
 ཆས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྲ།

བཤད་པ་བཞི་པ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་སྒྲོང་དག་ཏུ་འཁྱུགས། །

སྤྲིག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྤྲིན་མང་པོས་གཅོས། །

མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྤྲིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །

ཐར་འདོད་ཤུགས་དག་སྤྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཚོ་རྒྱན་ཏུ་སྡོད་ས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཡུལ་
 ཞེས་པ་འདི་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཡུལ་འདི། ལས་དང་ཉན་
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ང་ཚོས་ཆོས་བྱེད་པ་པར་ཞོག་ཉིན་མཆོན་གཅིག་གི་རིང་ལ། དཔེར་ན། རྩ་
 ཚོད་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་པ་སོགས་ཅི་ལྟར་སྐྱེལ་བྱུངས་
 ཡོད་དམ། དུས་ཚོད་དེ་དག་གི་རིང་ལ་རྒྱུན་ལྔ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གིན་
 ཡོད་མེད་ཚོད་དཔག་མི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རང་གིས་འཆར་གཞི་བཏིང་ནས་
 དེ་རིང་འདི་དང་། སང་གནངས་སོགས་སུ་རིམ་བཞིན་འདི་དང་འདི་བྱེད་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལོ་དང་ལྷ་བའི་འཆར་གཞི་འདིང་གིན་ཡོད་རུང་། རང་དབང་
 མ་འདུས་སྐབས་ལག་ལེན་དཀའ། སྤྱིར་ལམ་འགྲོ་ལ་རག་ལས་ཞེས་པ་
 འདིས་རང་དབང་མ་འདུས་པ་དེ་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅིང་། རང་དབང་མ་འདུས་
 པར་གཞན་དབང་ཏུ་སོང་བ་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དཔེར་ན།
 བོད་རང་བཅན་ཞོར་ནས་ང་ཚོ་ད་ལྟ་རྒྱ་འོག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདི་གཞན་
 དབང་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་གིན་ཡོད། རང་བདེ་རང་གི་
 ལག་པར་ཡོད་ན་དེ་ལ་རང་དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རང་དབང་ནི་བདེ་
 སྤྱིད་ལ་གོ་ན་འགྲིག རང་ཅག་མིའི་ཡུང་པར་གནས་པའི་ཆ་ནས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱམ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་སོགས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ང་
 ཚོ་བཅན་བྱོལ་བར་མཆོན་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་དུས་ཤིག་རེད།

གཞན་ཡང་ལུས་རྟེན་འདི་སྤྲ་མའི་རྒྱ་ཚོགས་ངན་པ་ཞིག་གི་དབང་
 གིས་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱབས་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་ནས་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་པར་ཏ་ཅང་དཀའ་ལ། སེམས་ཀྱི་ནང་
 བས་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་། བྱེད་འདོད་ཡོད་ནའང་འགལ་རྒྱུ་མང་པོ་
 དང་འཕྲད་ངེས་པ་དང་། ལུས་རང་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་
 མང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐྱབས་ལ་རང་དབང་མ་འདུས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལོ་
 བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་ནའང་མཐར་ཉི་རྒྱ་ལས་མེད། ད་ལྟའི་མི་ལུས་འདི་
 ཐོབ་པ་ཅམ་ཀྱིས་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱུབ་པ་ཞིག་དཀའ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་བྱུབ་ན་པན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཅམ་ཀྱིས་པན་པ་བསྐྱབ་མི་བྱུབ། ལུས་རང་
 གར་སྤོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་སྤྲོགས་ལ་མཐུ་ཆེ་རུ་བྱིན་ན་
 ལྟས་ངན་རེད། ང་ཚོ་ལོ་ཆུས་ཀྱིན་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆོས་པའི་མིང་ཞིག་
 ཀྱང་ཐོག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་ཁ་འདོན་དང་ཁས་ལེན་
 ཡང་རྗེ་མང་དུ་བྱིན། སྤྲགས་འབྲ་བཟངས་ནས་སྤེང་བ་དང་སེན་མོ་མཉམ་
 དུ་ཟད་ནའང་། འདུ་འཛིའི་སེམས་དེ་རྗེ་སྤྲ་རུ་བྱིན་ན་དངོས་གནས་ལྟས་ངན་
 འབའ་ཞིག་རེད། དེ་འབྲ་མིན་པར་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་སྟེ་སེམས་
 ལ་གདང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཐོབ་གོ་ཆོད་པ་
 རེད། གཞན་དུ་ན་གོང་ཞུས་བཞིན་འཕྲལ་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཁེ་པན་ཅང་
 མེད་པར་ཆོར་བ་སྤྲག་བསྐྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་སྤྲགས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་

བའི་རང་བཞིན་ཅན། མདོར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ངི་
 སྲིད་གནས་པའི་རིང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ལྟར་
 ན་འཁོར་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གནས་ཕྱིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་གནས་ཡོད། ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་རྩ་བའི་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་གཅོད་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཏན་
 དུ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱ་ཡིན། ཇི་སྲིད་འཁོར་བར་གནས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ང་ཆོ་ལྷ་མི་སོགས་གང་འདྲ་
 ཞིག་ལ་སྦྱེས་ནའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུབ་པའི་ཕྱང་
 སྤེལ་ཁུང་ངེ་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། བདེ་བ་དང་གཙང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་
 མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་
 རྩ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ལའང་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཏུ་
 བཏང་ན། ང་ཆོ་ནང་བཞིན་སྦྱིད་པ་ཞིག་འདོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཆོག་སྟན་པ་
 ཞིག་ལས་མེད་ནའང་འདོད་མཁན་ཤ་སྤྱག་ཡིན་ཞིང་། རྩུང་ས་ནས་ཆར་
 བརྒྱང་ཐོན་བྱ་ཅམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡང་མི་འདོད་མཁན་ཤ་སྤྱག་ཡིན། རང་
 ཉིད་གྱིས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲ། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་མཉམ་པ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དེ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། རང་དང་གཞན་
 གཉིས་བསྐྱར་ན་རང་ཉིད་མི་གཅིག་ཡིན་པས་རྩ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་མིན།

སེམས་ཅན་གཞན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཉམ་པས་སེམས་
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡང་འབྲུལ་སེལ་གྱི་བདེ་བ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་མི་པན་གྱི་
 གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲུབ་
 རོར་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་ཏེ། བ་རོལ་པོའི་སེམས་ལ་བཟོ་
 བཅོས་ཤིག་ཨེ་ཐུབ་བལྟས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཐབས་
 གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་དེའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་མི་ཐུབ། སེམས་
 ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་པ་ལ་དེའི་སེམས་ལ་བབས་པའི་
 སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་
 ཐབས་གཞན་དཀའ་བས། དེའི་སྒོ་དང་འཆམ་པར་ལམ་སྟོན་ཤེས་མཁན་
 ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བར་པ་རོལ་པོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསམ་པ་
 དང་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
 བ་གཞན་དོན་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། ཐུགས་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་མེད་གདེང་
 འཁེལ་བ་ཞིག་བཤད་མི་ཐུབ། གཞན་གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་
 ཉལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་དེ་ལ་འཆམ་ཤིང་
 རན་པའི་སྤ་ཞིང་སྤ་བའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་དག་རང་དབང་
 གིས་སྟོན་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་མཐུན་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ཏེ་ཤེས་བྱ་གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་སྒོ་གྲོས་གྱིས་འབྱེད་ཐུབ་པ་

ཞིག་དགོས། དེ་ཡོང་བར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་པ་འདི་སྤངས་པ་ཞིག་མ་
བྱང་བར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་གཏན་ནས་མེད།

དེས་ན་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མུ་མེད་པའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་
ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་ཅ་མེད་བཟོ་བསམ་པ་ཞིག་
དགོས། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཅ་མེད་དུ་བཟོ་བ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་ཚུན་ཆད་
གྱི་ཉོག་པ་ནམས་འགག་པའམ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་དགོས། དེ་གཅོད་
པ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ནའི་
དབང་གིས་གཅོད་རྒྱ་ལས། གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་ལུས་
པ་ཡིན་པས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ། མདོ་སྒྲགས་
བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་མངལ་བ་སོགས་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་ངས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་
པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
གྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བྲི་མ་སྤྲོ་མོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་
ཆེ་འདི་ག་རང་ལ་སྤང་བྱུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད།
སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ངང་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས་པས་ལུས་ལྟ་སྐྱའི་འདུ་ཤེས་
ཏེ། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤངས་
པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དང་། གནས་གྱི་བཞོད་པ་ཡང་ན་རམ་ས་ལར་ཆར་བརྒྱང་
བཟེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་བསམ་

བ་བྱ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ཡང་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་སྟེ་སྟེ་གསན་པར་བྱ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟེ་གས་མའི་དུས་སུ་སྟག་པའི་སྟག་ཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདིའི་སྤྱོད་ཁྱེད་མདོར་བསྟུས་ཅམ་འབྲལ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་དཀྱི་བའི་རིམ་པ་དང་བཞི། བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་དཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་སོགས་ས་བཅད་བཞི། བཞི་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུན་ཀྱི་ངོ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་བ་ལ་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྫོང་ཆེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བར་ས་བཅད་བརྒྱད་ལས། དང་པོ། སྒྲ་བརྒྱད་

གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་སྤར་སོང་བེན་པ་བཞིན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་ནམས་
མཐོ་བཅེགས་སུ་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐིན་
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ནས་ཐིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་རང་ནས་རང་ལ་
མར་ཐིམ། དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བྱད་བར་
ཅན་སྟེས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། རང་གི་ལུས་
རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་རང་ཕྱག་ཆེན་
སྟོམ་པའི་སྐྱབས་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཞག། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
བན་བར་བྱས་ནས་སྤང་བ་དེ་ཡང་རང་གི་ཕྱང་པོའི་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་བས་
རི་ཅུང་ཏུ་སོང་སྟེ་འཇམ་ལྟར་ཡལ། ཡིད་རོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་སྟོ་དེ་ཡང་། གོང་གི་རང་སེམས་དགའ་ལྟངས་ལྟངས་དེའི་རོ་བོར་སོང་
བར་མོས། དེ་འབྲེལ་སྟོ་དེས་སྟོང་ཉིད་དེས་བར་མོས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་སྟམ་པ་བྱ། འོད་གསལ་དེའི་རང་ནས་ལོངས་སྐྱར་
ལྟངས་རྒྱ་ཡིན་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། རང་སེམས་
འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། རང་
གི་གོ་སར་པི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བསྒྲ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་རོ་
བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སེམས་དེ་ཉིད་
འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གང་ཙམ་ཞིག་གི་ནམ་པར་ལྟངས་སྟེ་དེ་ལོངས་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་
སྟམ་པ་བྱ། ད་དུང་དེ་བས་ཀྱང་སྐྱལ་སྐྱར་མ་ལྟངས་གཞན་དོན་མཐར་ཐིན་

བ་ཞིག་མི་འོང་བས། ང་སྐྱལ་སྐྱར་ལྡང་ངོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་བ་སྔོན་དུ་བཏང་
སྟེ་འོད་སྔོན་པོ་དེ་ལས་ཞལ་ཕྱག་སོགས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པར་དོད་ནས་
རང་གི་ལུས་ཆད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་ན་ཅུང་ཟད་སྒོ་ལ་འཆར་བདེ་བ་ཡོད་
པས་ལེགས་སྟུམ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་བཏོན་ནས་སྐྱར་ལམ་
གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱ་གསལ་འདེབས་བ་ལ། སྐྱ་སྒོམ་ཞིང་རགས་ལ་
གསུས་བ་འབྱང་བ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་གི་ན་དུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན།
ཁོ་བོའི་རྒྱ་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེ་
རལ་ཁའམ་དུག་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་པས་བརྒྱན་ཏེ། སྐྱལ་མགོ་མདུན་
ལ་བཞེབས་ནས་ཡོད་བ། སྐྱ་བོའི་དབུ་རྒྱ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་
བ། དེའི་ལྟེ་བར་ནོར་བུའི་སྟེང་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་བ།
རིགས་ལྗེའི་དབུ་རྒྱ་དང་། ཐོད་ཐེང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་དངོས་
ལ་གྱུར་སོང་སྟུམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

དེ་ནས་རྫོར་བྲིལ་གྱི་མཆོན་དོན་བྱ་བའི་སྟོན་གྱི་རྒྱབས་བྱ་བ་
ནི། གཙོ་བོ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཐབས་
གྱི་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་
དེ་གཉིས་ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་དགོས་པས། ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བརྟུར་རྫོར་བྲིལ་
གཉིས་བཅིང་དགོས།

སྐྱེ་བའ་ཉེ་ཕྱུ་ལྷུ་ལ་གསུམ་ལ་ཐེ་དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
མགོ་ཉིང་ལོག་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་ཉེ་མར་བྱུང་། རྩམ་རྣམས་ལ་ཐེ་
པས་ཕྱུ་གིས་ཁ་དོག་དེ་བྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས། ལྷུ་ས་བདུད་ཅིར་ཉོགས་པར་
བྱས། ལ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱུང་། ཞེས་སྤངས་ཉོགས་སྤར་
གསུམ་བྱས། དེ་ལྟར་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པའི་སྐྱབས་རང་གི་
སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཆུངས་པ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་
ཐེ་སོང་སྐྱེ་བ་བྱ།

དེའི་མཐུག་དུ་སྐྱོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་ཆུབས་བྱེད་པ་ཡིན་
པས་རྩི་ཕྱི་ས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ཐམས་སྤངས། སྐྱོང་པའི་རང་ལས་མཆོད་
རྩམ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་བདེ་སྐྱོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱུ་ཕྱུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། དེ། མེ་ཉོག་བདུག་སྒོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་རྣམས་བཀོད། མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་གཉིས་པོ་དེ་པལ་བ་ཡིན་
པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལ་དེ་མེ་ཉོག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། བཟ་རྒྱུན་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཨ་ཁྱོ། སྤྱི། བཟ་བྱེད་ཞེས་བཟ་དེ་
མཐུག་ལ་སྤར་གྱི་ཡོད། གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས་ནི། ནང་མཆོད་ལྟར་སྤངས་
ཉོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ཉེ་བཟའ་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད།

དེ་ནས་སྐྱོན་འགྲོའི་གཏོར་མགོན་སྐྱེ་བའི་པ་ལ། སྤྱིར་མགོན་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙོ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་དང་། བཟ་ཕྱོགས་པ་དེ་

འབྲུལ་ཡོད་ཅིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ལའང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 དང་མ་འདས་པ་སྐྱོང་གསལིག་ཡོད། གང་ལྟར་སྐྱབས་འདོར་ཆོས་སྐྱབ་
 པ་ལ་མཐུན་རྟེན་སྐྱབ་མཁན་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་པ་དེ་རྣམས་སྐྱུན་འབྲེན་པ་
 ཡིན་པས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནང་མགྲོན་བདུན་དང་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས། འཁོད་པའི་གནས་
 ལ་གསུངས་ཚུལ་འབྲུལ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གསང་སྤྱགས་
 སྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ནས་མགྲོན་བདུན་པོ་དེ་བྱར་དུ་བཞག་
 དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་
 ལ་ཐོག་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། རང་
 གིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ངེས་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་
 ཀྱང་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ། དེས་
 རྟེན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་ཅིག་གིས་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིགས་བདག་གིས་མཆོན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས།
 བྱང་མགྲོན་བདུན་པོ་རྣམས་པ་མ་བསྐྱུར་བར་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དེ་གཅིག་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་སྤྱགས་བྱིན་རྒྱལས་ནི། ཡ་མ་རྩ་རྩའི་སྤྱགས་བཞེད་སྐྱབས་
 སྤྱགས་འཁོར་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་ཚུལ་ལས། ཡང་ན་ཡ་
 མ་རྩ་རྩའི་སྤྱགས་བཞེད་སྐྱབས་རྣེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱོང་ཅིག་གིས་གསལ་
 བཟུང་སྟེ་དེ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ཨ་རྩུ་ཙ་ར་ཁྱི་གྱི་སྤྱགས་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱེས། ཨ་རྩུ་སྤྱགས་བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་

ཕུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡ་མཉུ་ཀ་ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱངས། བཟོད་གསོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱ།

རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་རུལ། །

ཞེས་གསང་བ་འདུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱ་མཆོའི་རུལ་
ཞེས་པ་མང་པོའི་དོན་ཡིན་པས། ཕྱོགས་སྐྱོང་མང་པོ་སྤྱན་དངས་ཏེ་འཁོད་
པ་དམིགས་པ་འཆར་མ་བདེ་ན། མཐུག་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཐིམ་པར་བསམ་ནའང་སྟབས་བདེ་སྟུག། དེ་ལྟར་སྡོན་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་ཕུལ་བ་དེས་བསྐྱང་གསོའི་གནད་ཏེ་ལམ་ཆང་གིན་ཡོད། གནད་
འཁེལ་པོ་ཞིག་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་འདིའི་ནང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་།
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱོང་བ། བར་ཆད་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་
བསྟུས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད།

དེའི་མཐུག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ་ནི།
འདོད་ཡོན་ལྔ་སྡོན་དགོས་པ་ལས་གཞན་གོང་གི་སྡོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་
རྒྱལས་ལྟར་ཡིན།

རྫོང་མེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ངེས་
དགོས་པས། སྡོན་ལ་སྟུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བྱེད་
པར་སྟུབས་ལུལ་ནམས་གསལ་འདེབས་དགོས་པས། མདུན་དུ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྣམ་གངས་ལྟ་བུ་བྱས་

ན་གཙོ་པོ་ཆེག་རྒྱུ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱེལ་ས་དངོས་སུ་ལྷ་གང་འབྲེལ་གྱིས་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྲམས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་པའི་རོལ་གར་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་སྤང་བ་དང་། སྐྱས་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་བསམ་ནའང་འགྲིག་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ནི་དེ་དྲག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། བྱང་གི་ཆོས་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ཡང་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་བུའི་ནང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་སྟམ་
 པ་བྱ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་། འབྲས་སྐྱབས་
 གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམ་
 རང་གི་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་
 ནས་རང་གི་སྐྱེ་ཐོར་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་པད་ཆེའི་གདན་དུ་རྩྭ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
 ཚུར་འདུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེད། ཞེལ་ལས་བྱལ་པའི་རྫོང་
 འིལ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། སྐབས་འདིར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 དེ་ཡང་ཐུ་ཉིག་ཤས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ་དགོས། ཡེ་ཞེས་པ་སྐྱུན་

བངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམས། དབང་ལྟ་སྤྱན་བངས་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ནས་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྫོ་
 རྫོ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་མཆེད་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 སྤྱོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་
 བའི་འཕྲིན་ལས་བཀྱེས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱགས་རྫོ་བྱན་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཚུར་
 ཐེམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་སོ་སོའི་མོས་
 རོ་ལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་ད་དུང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མཐུ་ཆེན་པོར་
 གུར་སོང་སྐྱམ་པ་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གས། ཉེར་བརྒྱད་རེ་
 བརྒྱས་ཏེ་ཡས་འདེད། མས་འདེད། སྤང་འདེད་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ།
 དེ་ལ་སྤྱུ་ལུས་ནང་ལྷང་དང་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས།
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱར་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་མི་འདོན་གང་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཆག་མེད་
 བརྒྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །

སྤང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །

གསུངས་པ་ལྟར། ལྷང་བཤགས་གདོན་ནའང་ལེགས། རྒྱལ་ཆ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྷང་བཤགས་ཀྱི་ཁྲི་ཤེའི་ནང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

སོ་ལྷའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ཁྱིའི་སྡིག་པ་འདག་
 བ་དང་། ཡང་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཁྱིའི་སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་འདུག དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་
 སྟེ། གང་ཉར་དགེ་སྐྱབ་ནམས་བསག་སྐྱུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་
 མེད་ཅིང་། སྐྱབ་པ་སྐྱུང་བ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་དེ་
 རྗོལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱས་ཏེ་འབད། ང་ཚོས་དོན་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་རྒྱ་གཡ་ཆེ་བས་གཟབ་
 གཟབ་བྱས་ནས་གདོན་དགོས། མཐར་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པོའི་སྟོན་སྟོང་
 རྗོལ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་ནས་རྗོལ་སེམས་དཔའ་
 ཐུགས་དགེས་བཞིན་དུ་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་དགོས་སོ། །

ཐུན་དངོས་གཞིར་རི་ལྟར་བྱ་བ།

གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞིར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ལ་མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་
 གསུམ་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་
 དང་མཐུན་པར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །སྤྱིར་སྣའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ཆིངས་ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གི་ཆིངས་ཞེས་པ་

མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། འདིར་སྐྱེད་གཞི་དང་འབྲས་བུའི་སར་སྐྱར་ནས་ས་
བཅད་གཉིས་གསུངས་པ་རེད།

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེད།

དང་པོ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་
དང་བཅས་པ་བྲ་ཚུལ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱེ་
བ་སྐྱལ་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷགས་ལ་སྐྱོད་པའི་རྟེན་འཛུལ་བུ་གླིང་བའི་མི་
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་
ཀྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་
དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་
སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ་ཆོས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེད་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ། འགལ་
རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཞིང་མཆོག་ལ་
བསགས་པ་དང་། ཞིང་དམན་པ་ལ་བསགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆོགས་
ཞིང་རྒྱུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དངོས།

ཆོགས་ཞིང་སྐྱབ་འདྲེན་པ།

དང་པོ་ནི། འདིགས་བྱེད་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་ལ་མར་
 སྐྱར་ཏེ། ཆོགས་ཞིང་ནས་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན།
 སྐྱེར་སྐྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་
 དང་ནམ་པ་འབྲ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེའི་ནམ་འགྲུང་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ད་ལྟ་ནས་རང་ནམ་འགྲུང་དེ་འབྲ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་སོགས་མདོར་ན་
 སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟ་
 ནས་བསྐྱོམ། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འཁོར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བཅས་དེ་དག་གི་ནམ་པ་དང་མཐུན་པ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས། དཔེར་
 བ། དེང་སང་དམག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་དངོས་གཞིའི་དམག་ངོ་མ་མ་རེད་
 དེ། དམག་འཐབ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་དམག་འཐབ་བྱེད་སྐྱེངས་སློབ་
 སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ་དང་། སློབ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སོ་སོས་དཔག་ཆོད་
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་བཏོན་ཏེ། དངོས་གནས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། སློབ་སྤྱོད་ལུགས་ཆེར་བྱས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་
 དངོས་གཞི་དམག་འཐབ་བྱེད་སྐབས་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་
 མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། མ་འོངས་པར་སོ་སོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 དེ་ཐོག་མར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་དེའི་ནམ་པ་དེ་འབྲ་ཞིག་ཡོད། དེ་

འབྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་
 ཡང་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་མར་ད་ལྟ་རང་བྱུང་བ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་དགོས། དཔེར་ན། ང་ཚུང་དུའི་དུས་སུ་ངས་སྟོན་
 ལམ་ཆོགས་དབུས་སུ་བདེ་སྟོན་སྐྱོར་དགོས་སྟབས། སྟོན་ལམ་མ་ཚུགས་
 གོང་ནས་གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་དུ་སྐམ་སྐྱང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྐམ་སྐྱང་
 བྱེད་དུས་སྟོན་ལམ་ངོ་མ་ཡིན་བསམ་པ་བྱས་ཏེ་སྐྱོར་སྐབས། དགའ་བྱང་
 གཟིམ་འགག་བྱང་ཚུབ་ལགས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ཆེན་མོའི་ཆ་བ་
 བྱེད་པ་རེད། དེ་འབྲ་བྱེད་དུས་པན་ཐོགས་འདུག དེ་བཞིན་མ་འོངས་པར་
 རང་ཅག་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་དེའི་སྐུའི་རྣམ་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་སོགས་ད་ལྟ་ནས་འབྲིས་
 པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བསམ་སྟོབ་བྱང་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་
 པོ་བསགས་ཀྱི་རེད། གོང་ཁྱུས་ལྟར། རྫོང་གྲུང་གི་ལུ་དང་པོ་ལས།

གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །

དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྲུང་།

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །

ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 མི་ཐུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས།

ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །

བདག་ཏུ་ལྟ་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟེན་མཁན་
དག་ལ་བདག་འཛིན་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ལྟ་བ་རྣམས་བསྒྲིག་
པའི་ཆེད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་རེད།
ལུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྤྲུགས་རིམ་
ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཞིབ་པ་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་དེ་
གཅིག་ཕྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་མི་བྱབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་
ཅམ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལའང་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་
པ་བད་པ་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བད་མི་བྱབ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་རྩེ་གུར་
ཀྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས།

དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །

བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 ཆ་ཆང་ཞིང་མ་ཞོར་བ་ནི། འདིར་སྒྲ་མེད་རང་ལམ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ན།
 དབང་ལོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བས་རྒྱས་བཏབ་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་མང་
 དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ལམ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བའི་
 སར་བཀོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཁོ་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་
 ཉིད་ཐ་མལ་བ་ཡིན་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རའོ་སྟེ་
 སྟེ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ། ར་རྒྱལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་འཛོལ་ཐུབ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 བེ་གོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆན། །

མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །

དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །

ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱ་དེ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་
 པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མཆན་དཔེའི་རྣམ་པ་ད་ལྟ་ནས་
 འདིས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཚུལ་དེ་འབྲར་དགོངས་ནས་
 གསང་སྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཚུན་ཆད་ལ་རང་གི་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད་མི་ཁུས་པའི་གདུལ་བྱ་པལ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན་རང་གི་ལུས་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་
 དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་
 བང་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་སྐྱབས་ནས་གསུངས་པར་བཞེད།

དེ་ལྟར་ན་ལྟ་སྐྱ་སྐྱོམ་པ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱང་ཐོན་དགོས། ང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་
 གཉེར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 སུ་སྤྱིན་པ་བཏང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས། བཟོད་པ་བསྐྱོམས། བཙོན་འགྲུབ་
 བཙུམས། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པ་བཙས་ལ་སྤྱིན་ཏུག་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཞེས་བརྗོད། འདི་དག་མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་འགྲོ་
 སྐྱེད་ལུས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱང་ཐོན་མི་ཐུབ། རང་གི་
 ལུས་ལྟ་སྐྱར་གསལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་ཚུལ་དེ་སྒྲགས་
 སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་པས། བ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སྤྱིན་ཏུག་
 ལ་བསྐྱབས་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལས་ཟབ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། སྒྲགས་
 བླ་མེད་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་དུ་སྤྱིན་ཏེ་ལུས་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་འབྲས་བུའི་
 རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་མ་བད། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་སོགས་ཟབ་བྱང་མང་ངོ་། །སྤྱིར་ང་ཆོའི་སེམས་
 ལ་སྒྲ་རགས་མང་པོ་ཡོད་པས་སེམས་ལ་བཟོ་བཙོས་ཡག་པོ་ཞིག་ཐེབས་
 བ། ལུས་ལ་ཡང་བཟོ་བཙོས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་དེ་ལུས་བདེ་མིན་གྱི་
 དབང་གིས་སེམས་སྤྱིད་མིན་ཡོད་པ་ང་ཆོར་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་

རེད། སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལུས་ལ་པན་གནོད་འབྲེལ་གྱི་
 ཡོད་སྐབས་དེར་སང་སེམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་མཁན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་
 ཡོང་གིན་འདུག དཔེར་ན། སྤུང་ཁང་དག་གི་ནང་ལའང་སེམས་ལ་བརྟག་
 དབྱེད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་གིན་འདུག བ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་པས། འདི་སེམས་ཀྱི་བ་ཆ་རེད་ཅེས་སྤུང་གཞན་
 མ་བསྟེན་པར་ངལ་གསོ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། གྲུང་སེང་གཏོང་དགོས་
 ཞེས་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་དག་ལ་
 མིག་གིས་ལྟ་སྐྱེད་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རིམ་གྱིས་
 བར་སྐྱོགས་ཀྱི་མི་དེའི་སེམས་ཚུར་སྐྱོགས་ཀྱི་མི་དེའི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 བཅ་ཞིག་ཁོས་ཉི་མ་ཟེར་ན་ཉི་མ་བ་དང་། སྔོན་ཟེར་ན་འདུག་མཁན་ལྟ་བུ་ག་
 རེ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཉན་མཁན་རིགས་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་མ་སྐྱེད་པར་ཡོད་མཁན་དག་ལ་ཐུག་དུས། སྐད་ཆ་བཤད་སྐྱེད་ས་
 སོགས་ཐབས་ཤེས་སྔོན་སྐྱེད་མཁན་མཁས་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དེའི་སེམས་
 ལ་གང་བྲན་པ་དང་། བར་སྐྱོགས་དེ་སེམས་མ་སྐྱེད་པ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་དང་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་ཤེས་ཡོང་བ་དེ་རིང་ཁ་སང་མཐོང་ཆོས་
 ལྟ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདིས་རྟགས་གང་བསྟན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མིའི་
 སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བཏང་ན་བཟོ་བཅོས་ཐེབས་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་
 གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་སྐྱེད་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་བསྟན་
 ཡོད། སྤྱིར་ཆོས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྐྱགས་

དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་སྒྲ་མེད་ནི་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་
 གྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། དེ་ལྟ་ང་ཆོའི་ལུས་དེ་ལྟ་སྐྱེ་མིན་ཀྱང་ལྟ་
 སྐྱར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ཀྱང་
 བསྒྲོམ་དགོས་པ་འདི་དག་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཐེབས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་
 པ་དང་། ཅུ་བ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཕྱོགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་
 ཡོད་པས། དེ་ལྟར་སེམས་བཟོ་བཅོས་རྒྱབ་ན་པན་གཏོད་ཆེན་པོ་འབྲེལ་
 གྱི་ཡོད་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ལ་སྤྲ་རགས་སྐྱ་
 ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དེང་སང་མི་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་
 ཁ་སང་ག་རེ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་པར་དེད་ན་རྒྱ་བ་སྒྲོན་མ་དང་ལོ་སྒྲོན་
 མ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་ནས་སྐུ་གུ་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་གྱེད་
 སྐྱངས་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་བསྐྱད་པའི་དུས་སྐབས་
 དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་བཤའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
 དེར་དཔག་ན་སོ་སོའི་སྒྲོ་རགས་པའི་སྤང་བ་དེ་དག་འགག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ནས་གསར་བ་སྐྱེ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་འདྲ། ང་ཆོས་སྤྱིར་བཏང་བྱི་
 རོལ་གྱི་བརྟག་པ་ཐུབ་ཆོད་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་གྱེད་
 པའི་སྐབས། འགའ་ཞིག་ཡང་སྤྱིད་ཆུང་ཆུང་སྐབས་ཏ་ཅང་དེ་ནས་གསལ་
 པོ་དང་བརྟན་པོས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ནས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་མཐོ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་གང་ཅམ་ཤིག་ནས་
 སྒྲོན་དེ་ནས་པ་རྣམས་ཡལ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའང་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་འདྲ།

ད་ལྟ་འདྲིར་ཡང་སྒྲ་སྒྲུལ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ནང་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་
 མ་བློན་ནས་བག་ཆགས་སད་པ་དེ་འབྲ་ཏན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེར་སང་དེ་
 འབྲ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། འགའ་ཞིག་ཚུར་ཚུར་སྐྱབས་
 ལ་བློན་པ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་སུ་ཉམས་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ལྷས་
 གསར་པ་ཞིག་ཐོབ། ལྷས་གསར་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ཁམས་གསར་པ་
 ཞིག་ཆགས། དེ་ལས་བག་ཆགས་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་གསོས་བཏབ་
 རྟེ། རིམ་གྱིས་ན་ཆོད་མཐོ་རུ་སོང་བ་དང་བསྐྱུན་སྒྲ་མའི་བློན་པའི་ཤུལ་དེ་
 ལ་བགས་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་མཐུག་ཏུ་སྤྱིན་ཏེ། ཆེ་འདྲིའི་བག་ཆགས་གསར་པ་
 དག་ཚུར་གསལ་བའམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སྤྱིན་པ་དེས་ཡིན་ས་རེད། དེ་བོད་
 པའི་ཁོད་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་བྱ་མ་རེད། ས་སྤྱོད་ས་གང་སར་དེ་འབྲ་ཡོང་
 གིན་འདུག ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་གི་ཡར་སྔོན། རྒྱ་གར་བ་དམག་དཔོན་
 ཞིག་ཐུག་བྱུང་བ་ཁོང་གི་བྱ་མོ་དེ་འང་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འདུག བྱ་མོ་དེ་ལོ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་མོའི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མ་དེ་དབྱིན་ཡུལ་ནས་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 སྔོད་སའི་དབྱིན་ཡུལ་མི་ཆང་དེའི་ཁ་སྤྱོད་ས་དང་། རང་ལོ་གྲ་བརྒྱད་ཐོག་
 ཞི་བ་བཅས་གསལ་པོ་བློན་ནས་བཞད་འདུག སྤུ་གྲ་དེའི་པ་མ་དང་གཉིན་
 ཆོན་འགའ་ཞིག་དབྱིན་ཡུལ་དུ་ས་ཆ་དང་བྱིམ་ཆང་རྩད་གཅོད་དུ་སྤྱིན་པས་
 བྱ་མོས་བཞད་པ་བཞིན་འཁྲུལ་མེད་དུ་བྱུང་འདུག བྱ་མོ་དེར་ད་ལྟ་བློན་གྱི་
 འདུག་གམ་ཞེས་ངོས་གྱིས་བྲིས་པར་ད་ལྟ་བློན་གྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་འབྲ་
 ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད། རའི་པ་ཡུལ་ལ་ཨམ་སྐད་མ་གཏོགས་དབུས་སྐད་

བཤད་མཁན་མེད་ཀྱང་། ང་ཆུང་དུའི་སྐབས་དབུས་སྐད་ཐོག་ནས་ཨ་མ་
 ལགས་ཞེས་བརྗོད་འདུག དེང་སང་ནི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་པར་བཞག་ཁ་སང་
 ཁས་ཉིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་བྲན་གྱི་མི་འདུག །བཞད་མོ་བཞད། ། ཤེས་
 བ་རགས་བ་བགས་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་རེད། ཁ་སང་ང་
 ལ་དོ་སྒྲུང་ཞིག་བྱང་། ང་ཆུང་དུའི་སྐབས་ལྟ་སར་སྟོད་དུས་བེད་སྟུང་སྟོང་
 བའི་ས་གདན་ཞིག་ཡོད། དེ་བར་ལམ་མ་མཐོང་བར་ཏ་ལམ་ལོ་བཙོ་ལྷ་
 ཉི་ཤུ་ཕྱིན་མེད་དམ། དེའི་རིང་གཉིང་བརྗོད་ཕྱིན་པ་རེད། ཁ་ཀླབ་མི་ལམ་
 ལ་ས་གདན་དེ་ཐོག་ཁ་ཞིག་ན་བཞག་ཡོད་པ་མིས་བྱང་། གཉིད་སད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བ་དེ་ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རིང་གཞན་ལ་གཡེངས་བསྟུང་
 བ་དང་། གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་ལ་བྲན་པ་ཡར་སོས་ནས་བྲན་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ཡོང་བ་རེད། དེས་ན་མིའི་བསམ་སྒྲོལ་དངོས་སུ་བགས་པ་མེད་
 ཀྱང་ཤུབས་ལྟ་བུ་དེའི་འོག་ལ་གཅིག་ཡང་དེའི་འོག་ལ་གཅིག་སྟེ་དེ་འདྲའི་
 རིམ་བ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད། ག་ཆོད་རིམ་བ་གཉིང་རིང་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཆོད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་དང་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ང་ཆོའི་ད་
 ལྟའི་གཟུགས་མཐོང་མཁན་མིག་གི་ཤེས་བ་དེ་དང་། སྐྱོམ་མཁན་གྱི་ན་
 བའི་ཤེས་བ་དེ་ནམས་མི་ཆེ་རེ་རེའི་ཡུན་ཆད་ལས་ཏྲག་པར་སྟོད་མཁན་
 ཞིག་མ་རེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རང་བཞིན་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 དབང་ཤེས་ལས་འདའ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། གཉིད་ཁུག་པའི་སྐབས་ལ་
 སྐྱེའུགས་ཆེ་བ་ཞིག་གྲགས་ན། ཉོབ་སྟེ་གཉིད་སད་ཡོང་བ་ལྟར་རེད།

གང་ལྟར་ཤེས་པ་རགས་པའི་སྐྱོར་དེ་རྟག་པར་གནས་པ་ཞིག་མིན་
 པར་དེ་ཆོ་སྐྱོ་བྱར་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱོ་བྱར་བ་རེད། ཤེས་པ་སྤྲོ་མོ་དེའི་
 རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་སྐྱེ་མར་འགྲོ་བ་
 དང་། གཞན་ཤེས་པ་རགས་པ་སྐྱེ་བྱིངས་དེ་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྱང་
 བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། ལུགས་སྟོག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་དེའི་བར་དུ་བཅུག་
 རྟེ་འགོ་བཅུགས་པའི་སྐྱབས་ལ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་རྩེ་རགས་
 རྩེ་རགས་སུ་སོང་སྟེ་ཤེས་པ་རགས་པ་དེ་རྣམས་འགག་མཐར་སེམས་གྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ལ་བསྐྱབས་ཡོང་དུས། རྒྱུ་དེ་
 གནས་མ་སྐྱབ་པར་ལོག་ནས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ཤར། འོད་གསལ་ཞེས་
 པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དེ། ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་ཨ་མ་ལྷ་བྱ་དེ་རེད།
 །འདིར་གསུང་སྤྱོད་འགའ་མི་གསལ། ་ སྐྱབས་གསུམ་པོའི་གཞི་རྩ་དེའི་སྟེང་
 ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཤར་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་དེ་དང་རྣམ་པ་འབྲས་བུའི་ལམ་ཞིག་མངོན་དུ་
 བྱས། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མངོན་
 དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གིས་ང་ཆོའི་གཞིའི་འཆི་
 བ་དང་། བར་དོ་དང་། སྐྱེ་བ་དེ་གསུམ་ལ། གཞིའི་ཆོས་སྐྱེ། གཞིའི་ལོངས་
 སྐྱེ། གཞིའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་རེད། དེས་ན་དེ་དང་འབྲས་
 བུའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པས། དེའི་གསོལ་ཆགས་པའི་དོན་

དུ་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་དང་། ཡང་གཞིའི་རིམ་པ་ལྟ་དེ་འབྲས་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པར་
གསུངས་ཡོད།

ཡང་གཞིའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་
ཞེས་པའི་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཐབས་ཤེས་དང་བལ་ན། དེ་ཀྱན་འབྱུང་
རང་ག་བར་སོང་ནས་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ལ་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་འཁོར་བའི་
གཞི་རྟེན་ཞིག་དུ་འབྱུང་བས་པན་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཐེན་
པའི་བྲིན་གྱིས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་རྒྱ་ཡོད་
པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གཞིའི་ཆོས་སྐྱ་ནི།
ང་ཆོ་འཆི་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུང་སེམས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་
ནས་འོད་གསལ་ཤར་ཡོང་དུས་སྒྲོས་པ་ཞི་ནས་སྟོང་སང་ཞིག་ཡོང་གིན་
ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དུས་གྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་ནལ་འབྱོར་
པས་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རགས་པའི་རྒྱུང་སེམས་
ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ། འོད་གསལ་གཅིག་ལྷན་ཤར་བ་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་
བྲན་པར་བྱས་པ་དེ་ལམ་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད། འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱ་
དེ་ལ་ཡང་། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་གྱི་ཡོད། དེ་
བཞིན་གཞིའི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ལམ་དུས་གྱི་གནས་སྐྱབས་
ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱ་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
བྱས་ཏེ། དེས་བྲངས་པའི་རྗེས་ལ་བར་དོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་མའི་ལུས་ཞེས་

བ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་དུས་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་དུས་གི་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་
 བར་དོ་བ་ནང་པན་ཚུན་གྱིས་མ་གཏོགས་རགས་པའི་ལུས་ཅན་གཞན་
 དག་གིས་མཐོང་མི་བྱུང་ཅིང་། གཞི་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུངས་པའི་སྐབས་ལ་ཡུང་
 སོ་རགས་པ་བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་མའི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་རགས་པའི་ཡུང་སོ་རྩིང་པ་ལ་ཞུགས་
 བ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་བྱུང་བ་དང་། ཡུང་སོ་རྩིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲུལ་པའི་རྩིས་གར་སྒྲོ་སྒྲུངས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་སར་ཆོས་གི་དབྱེངས་དེ་ལས་མ་གཏོས་
 བཞིན་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
 བ། ཇི་སྟེན་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དུ་ཡོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་བྱུང་།
 དེ་ནས་རགས་སུ་བྱེན་ནས་སོ་སྐྱེས་ལས་དག་ཡན་ཆད་གྱིས་མངལ་བའི་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུང་། ར་ཆོར་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་འཆི་བ་དང་། བར་དོ། རྐྱེ་བ་
 གསུམ་སོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་དེ་འདྲ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྒྲིབ་
 བྱེད་པ་རེད། རང་ཅག་གི་གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་སོ་དེ་ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་གི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། དེས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་
 གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དེ་འདྲ་ཞིག་མཆོན་ཡོང་བ་རེད།
 གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་སོ་དེ་སྐྱོང་བྱེད་དངོས་ནི་ལམ་དུས་གི་སྐྱེ་གསུམ་དེ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀས་སྐྱེད་གིན་ཡོད་པ་དང་། དཔྱིས་ཕྱིན་པར་སྐྱེད་བྱེད་དེ་རྫོགས་
 རིམ་ཡིན་ནའང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་སྐྱིན་བྱེད་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་དེ་གསུམ་པོ་སྐྱེད་གིན་ཡོད། གང་ལྟར་གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་
 དོ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེད་ལུགས་
 གང་ཞེ་ན། ང་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲ་མ་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཕྱིས་བྱི་བྲལ་
 ཏུ་བྱས་པར་སེམས་སྐྱེད་ས་ཞེས་གསུང་གིན་མེད། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་
 པོ་དེ་ཐོག་མར་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལ། ཕྱིས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་
 བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མེད། ཡང་བདག་འཛིན་སྐྱེད་ས་ཞེས་པ་དེ་
 དང་ཡང་མི་འདྲ་ཉི། བདག་འཛིན་སྐྱེད་བ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྐྱེད་ས་དངོས་
 འགལ་ཏུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་སློ་བོམས་པར་བྱས་ནས་དེས་
 རིམ་པས་རྒྱན་གཙོད་དགོས།

སྐབས་འདིར་གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་དང་རྣམ་པ་
 འགལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་ཐོག་ནས་དེའི་རྒྱན་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་
 དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་ཡང་མི་འདྲ།
 ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་
 ཏུ་སེམས་སྐྱེད་གི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེད་ས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་མ་ཡིན། ང་ཆོའི་
 གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་མངོན་ཏུ་མ་བྱས་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 རོན་ཏུ་འབད་པ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་མངོན་ཏུ་གྱུར་གྱུར་

བ་རེད། དེས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པ་དེ་དང་ནམ་པ་འབྲ་བའམ་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 བ་རེད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་
 རྒྱལ་ལྡན་གྱི་མིའི་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད། དེ་ཡང་སྦྱར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པ་དང་།
 དེའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ཅམ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། དབང་པོ་
 གཉིས་སྦྱར་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་
 པའི་གདུལ་བྱ་དེ་འཛམ་བྱ་སྦྱིང་པའི་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་རྒྱལ་ལྡན་ཞིག་
 མ་གཏོགས་མེད་པས། རྒྱད་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་
 གཙུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་
 ཐུབ་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་རྒྱལ་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་རེས་
 པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། སྒྲ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 འགོ་སྟངས་དེ་སྦྱར་གཞི་དང་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་དང་དེའི་མཛད་པ་དང་ཡང་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱའི་ནམ་པ་བསྟན་ནས་འཛམ་བྱ་སྦྱིང་
 འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕེབས་གྱི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་འཛམ་བྱ་སྦྱིང་གི་མིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་
 དེའི་ཡོང་སྟངས་དེ་འབྲ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་དག་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 ནམ་གཞག་རིམ་པའི་ནམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་མད་དུ་སྦྱར་བའི་

ལེགས་བཤད་དུ་མཐོང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོར་རོལ་ཅམ་བྱས་ན་
 དེ་སྐྱེ་ཡིན་པས་གནད་འགག་གཅིག་འདུག་སྐུམ།

སྐྱེར་སེམས་ལ་འགྲུལ་བསྐྱེད་ཐེབས་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་པས་ང་ཆོའི་
 གཞི་ལ་རང་ཆས་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་བེད་སྐྱེད་ནས་དེ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་གི་ལམ་
 བསྐྱོམ། དེ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཁྱེ་ཚུགས་རྒྱག་མི་དགོས་
 བར་དེ་དང་ནམ་པ་འབྲ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྐྱབས་སྐྱེ་
 འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་འདུག་ཅེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 དང་། ཅ་བ་དེ་འོད་གསལ། དེ་ནས་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་དང་རགས་པའི་སྐྱེལ་
 སྐྱེ་དེ་ནམས་ཡིན། འདིས་སྐྱོད་བཅུད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་
 གྲང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད།
 སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་ཞེས་ལམ་འབྱེད་གསུམ་པོ་གསུངས་པ་རེད།
 འདི་དག་དངོས་གཞིའི་ཅ་བ་ཞིག་རེད། ལུས་ལྟ་སྐྱེར་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དེ་ཡང་
 དེའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་མཚན་སྐྱངས་ལུས་ལ་སྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་
 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་སྐྱོན་
 དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམས་ཏེ། འབྲས་
 བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱོམ་པ་འབྲ་འབྲ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོམ་
 ལུགས་དེ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་གནད་འགག་ཆང་བར་བསྐྱེན་པས། ཕྱི་ནང་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་ཅན་འགྲིག་ཡོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་སྐྱེར་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགོ་སྐྱེད་སྐྱེ་གསུམ་ལས་འབྲེར་ཞེས་པ་འདི་བཤད་པ་
 རེད། དེ་ལ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་མི་ཞིག་ཞི་ནས། སྐར་ཡང་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་
 བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་ཆེ་འདི་ལ་
 སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས། ལས་དེའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་བའི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་གྱི་
 མིའི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བར་བྱས་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་སྔོན་ལ་འཆི་
 བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལས་འབྲེར་མ་བྱས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ།

དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་འགན་ལྷ་བྲལ་བ་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་སྐབས་
 འདིར་སྐྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གསོག་
 པ་དང་། ཞིང་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཞིང་གི་མཆོག་སྐྱ་མ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ། སྔོན་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་འཛེན་
 དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཟུགས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་
 སྐྱུན་འཛེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱུན་འཛེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་དུ་
 མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལ་སྐྱར་ན་འགྲིག་སྐྱུ་

སྟེ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་རང་གི་
 མོས་ངོ་ལ་གཟུགས་སྐུའི་ནམ་པར་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད། རང་ཉིད་
 རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བ་སྟེ། བར་དེར་
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱེད་སྐབས་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྟོང་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེའི་ཐུགས་ཀར་
 བསྒྲུབ་དང་། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ལུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 བསྒྲུབ་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལུ་པ་
 ལངས་སྐབས་སྐུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་གས་མཚན་པ། འདི་ཆོ་
 གའི་ནང་མེད་མོད་ཡོངས་འཇིན་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བྱུང་བས་འདི་
 ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད། རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་མདངས་ཅན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས། དེ་
 བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་
 རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱ་མ་དང་བཅས་པ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐུན་པར་ཞེས་བརྗོད་དུས།

དེ་ལྟར་ཆོགས་གྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱ་མ་སྐུན་འབྲེན་གྱི་སྐབས་
 སྐྱ་མའི་ནམ་པ་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལ་ལུགས་གསུམ་ལས། སྐྱ་མ་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་གསལ་འདེབས་ལུགས་

དང་། སྒྲ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་བཀོད་དེ་གསལ་
 འདེབས་ལུགས་དང་། སྒྲ་མ་ཤར་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲི་བཤམས་
 ཉེ་སྒྲོམ་ལུགས་ཉེ་མི་འབྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྒྲ་མ་རིགས་
 བདག་གི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱུན་བྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 བསྒྲ་དང་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཞེས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྫོ་མེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ། ཁྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཞེས་པ། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་
 བཅས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ཁྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་
 གྱི་མཚོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱུན་
 བྲངས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་རྫོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་
 དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བ་དེ་ལ་
 ཐེམ། ཡང་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 རྫོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤ་སྟག་གི་རྣམ་པར་
 སྦྱུན་བྲངས་ནའང་འགྲིག ཡང་གོང་ཁྲུས་བཞིན་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་ནས་མཐར་རྫོ་མེ་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 པ་གཙུག་པོའི་རྩ་ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོད་སྐྱམ་ཡོད་སའི་རྒྱལ། སྤྱིན་
 ཞལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཐོག་སའི་མདུན་དེར་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རྩལ་དུ་གསལ་བཏབ་ནའང་འགྲིག་སྟུང་། ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་
 མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བསམ་ནའང་འགྲིག གང་ལྟར་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་སྤར་པར་སྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་རང་གི་སྙིང་གར་རྩུབ་བསྐྱེད་གོས་
 པ་བཅས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱེན་འབྲེན་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། སྐྱེན་བྱངས་ཐེན་
 པའི་འོག་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་བ་དང་། རྩོམ་པ་བཟུང་
 བ་དེ་འབྲེག་སྤངས་ཡོད། བདུན་རྣམ་དག་བྱ་བར་ས་བཅད་ལོགས་སུ་སྤྱེ་མི་
 འདུག་ཀྱང་བདུན་རྣམ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོང་བ་དེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 དང་འབྲེག་ས་ཐོག་མར་བྱག་འཆལ་བ་ནི།

གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །

སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །

སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །

རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །

ཅས་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་སྟེ་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་
 པ་དེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་ཡི་དམ་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མ་ཡང་
 ཡི་དམ་ཡིན་མོད་དགོས་དབང་གིས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྒྲ་མ་རིགས་

ཀྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་པོན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་སྟབས། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་གནས། །ཞེས་སྒྲ་མ་གང་གི་བཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གནས་སམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་
 གང་། །ཞེས་བདེ་ལྟའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དང་།
 དེ་བཞིན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་འདྲར་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་
 ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བར་མཛད་མཁན་ནི། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུའི་སྐྱ། །ཞེས་སྒྲ་མ་གང་ཉིད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་དང་བལ་བ་ལྟར་
 དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

མཐུ་ལྟན་ཕྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི།

རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར།

ཞེས་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་
 ལ་འདུད། །ཅེས་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྐྱ་ལུས་མངའ་བའི་རྫོང་ཅའི་སྐྱའི་ཆ་
 དཔའ་ཞོས་ཏེ་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་སོ། །ཐལ་
 མོ་སྐྱར་ནས་ཕྱག་བྱ་བའི་སྐྱབས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་འགྲིག་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐལ་མོ་སྐྱར་

ནས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་སྒྲོ་ས་སུ་བསྟོད་པ་ནི།

གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །

དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྟོད་ལུལ་ཅན། །

གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །

རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡོངས་གྲགས་སུ་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་ཆེ་བས་ཞེ་དགུ་མའི་

སྐྱབ་ཐབས་ནང་གསུངས་པ་དང་། རོ་ནང་གི་འཛིགས་བྱེད་ཁྱིད་ཡིག་ནང་

ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་བཟོ་ཞིག་གསུངས་འདུག གཟུགས་མཆོག་

མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །ཞེས་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་ལ་

སྐྱར་བ་དང་། ཟུང་འདུག་ཡོངས་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་བ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་བ་བཅས་

ཡོད། ཡོངས་སྐྱེའི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་སྐྱེར་

ཚུལ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ཏུ་གསུངས་ཡོད། སོ་སོ་ཀ་ཆ་ཆང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་

སྐྱར་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། གཟུགས་མཆོག་ཅས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱད་

དོད་རང་བཞིན་ལའང་འདུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་དབང་ཏུ་བྲས་ན་

རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་

གནས་ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་

ཀྱིས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་གཉིས་སྤང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཕ་རགས་ཀྱི་

བདུད་མཐའ་དག་བཅོམ་ཐེན་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ཐེན་

པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་མ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་

བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་མཆོག་ཏུ་བླ་པོ་ཆེ། དཔལ་ལོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཅན། །ཞེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐའ་དག་
 བཅོམ་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལོ་མཆོག་འབའ་ཞེག་གི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྐྱོད་
 ཡུལ་ཡིན་པ་ལས། གཞན་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གདུལ་དཀའ་
 འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཞེས་པ་རང་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུད་མ་རགས་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བའི་རྫོང་ཆེ་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཞེས་པ་སྤྲ་མ་འཛིགས་མཛད་རྫོང་ཆེ་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བའོ། །

ལོངས་སྐྱེ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤ་རུས་གདོས་
 བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཞོན་པའི་རྒྱང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་
 ཤིག་ཡིན་པས་གཟུགས་མཆོག་ཅེས་དང་། མཆོག་ཏུ་བླ་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་
 བློ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་གཟུགས་མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱང་བླ་པོའི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པ་མིན་ལ། འདིར་བླ་པོའི་ནང་ནས་བླ་པོ་མཐར་ཐུག་
 པའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཡོད་པས་མཆོག་ཏུ་བླ་པོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྐྱེ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་མཇལ་དུ་མེད་པས། དཔལ་ལོ་
 མཆོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །གདུལ་དཀའ་གདུལ་བའི་དོན་མཛད་
 པ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱིས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་གདུལ་

བྱ་ཏ་ཅང་མུ་ཁོད་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པས་
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
 །ཞེས་ལོངས་སྐྱ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །སྤྱི་བྱིངས་
 ལྟར་ན། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་གདུལ་དཀའ་
 འདུལ་བར་ལོངས་སྐྱ་ལས་ལྟག་པའི་དག་དང་མ་དག་གི་སྤུལ་པའི་རོལ་
 གར་ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་འཆར་བྱབ་པའི་ཆ་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཅེས་
 དང་། མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སྐྱའི་ནམ་པ་བྲག་པོའི་མཐར་བྱག་པར་
 བསྟན་པར་སྐྱར་ནའང་འགྲིག་སྟམ་ལ་གཞན་ཡང་སྐྱར་རྒྱ་ཡོང་ཆོག་དཔའ་
 བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི། ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པ་
 ལྟན་ཞིང་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་ཐོན་མཁན་
 ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པས་མ་གཏོགས་མཛལ་མི་བྱབ་པ། དཔེར་ན། ལྷ་ལི་ཏ་
 བཟླ་དང་། ར་ལོ་རྩེ་བ་དོ་རྩེ་གྲགས་པ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་
 འཛིགས་བྱེད་མཛལ་གྱི་ཡོད་པས། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།
 ཞེས་སོ། །ཡང་ན། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་སྤུལ་
 སྐྱ་ལ་སྐྱར། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པ་ལོངས་སྐྱ་ལ་སྐྱར།
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱ་ལ་སྐྱར་གྱང་ཆོག་
 ལྟམ། ཆོས་ལོངས་སྐྱ་ལ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའམ། ཆོས་ལོངས་སྐྱ་ལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྩོད་
 མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་སྤྱིང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོང་བ་

ཡིན། གསུང་ལོངས་སྐྱེད་པ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ། ཞེས་མཆོན་
 དཔེ་སྐྱེད་ས་དེ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འདི་དག་ཁོག་གཅིག་པ་
 ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མེད་སེམས་གཅིག་ཤུའི་སྤྱོད་ནས་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་འཆར་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་སོ། །

མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་གཤིས་ལོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་
 ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྟོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྒྱུ་
 ལྷང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་
 བར་བྱུང་། ཞེས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐབས་འདིར་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
 བ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པའི་སྟོ་མོ་
 སྟོས་ཏེ་མཆོད་པ་ཕྱལ་བར་མོས། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་འབྲུ་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པ་དང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་སྒྲགས་ཨ་
 རྩི་ཕྱི་ཏེ་ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་གངས་ལྷར་སྐྱེད། ཐུགས་
 དོན་ལའང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཨ་རྩི་ཕྱི་ཏེ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་ནམ་
 བར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ་དཔལ་རྫོང་
 འཛིགས་བྱེད་འབྲུལ་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་རྩི་རྩི་པའ་ཞེས་པའི་རྩི་དེ་བདེ་
 སྟོང་གི་ས་ལོན་ཡིན་པས་འབྲུལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་དེ་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་གྱི་
 རོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་རོ་བོའི་བྱེད་པར། ཨ་ཕེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་དུ་ཉི་མ་དུ་
 མ་ཀ་གཤམ་ཞེས་གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་གིས་མཆོད་ཅེས་པ་དྲི་
 ཡི་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་ཡིན། ཨ་ཀུ་མ་ར་རྩུ་བེ་ཏེ་རོ་རོ་རྩི་པའ་ཅེས་པའི་

ཀྱ་མ་ར་ནི་ནམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམ་པའི་
 ཁྱད་པར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་མེ་ཏོག་དེ་འབྲེལ་མི་འོང་ཡང་། དབང་པོ་སྐྱ་ལྗེ་
 མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་བྲ། ཨ་རྩི་རྩི་ཉི་པར།
 ཞེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དགོས་པའི་
 ཁྱད་པར། ཨ་དྲི་ལྟ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྩ་ཨུ་ལྟ་རྩ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་ལྟ་ཡེ་
 སྐྱ་རྩ་ཞེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་གི་སྐྱ་ན་གི་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱེད་
 ལས་གི་ཁྱད་པར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་བྱེ་སྟེ་བསྐྱར་ཡོད། ཨ་བཟླ་ལྟ་མི་བྱ་
 ཞེས་པས་ཞལ་བས་དང་། ཨ་བཟླ་ཤལ་ལྟ་ལྟ་རྩྱ་ཞེས་པས་རོལ་མོ་འབྲུལ། ཨ་
 རྩི་ལྟ་ཏེ། ཨ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུ་ལྟ་སྟེ་མ་ཀ་ག་ག་ཨ་ཀྱ་
 མ་ར་རྩ་པེ་ཁེ་རྩ་རྩྱ་པར། ཨ་རྩི་རྩི་ཉི་པར། ཨ་དྲི་ལྟ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་
 བ་མ་རྩ་ཨུ་ལྟ་རྩ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་ལྟ་ཡེ་སྐྱ་རྩ། ཨ་བཟླ་ལྟ་མི་བྱ་ལྟ་རྩྱ་སྐྱ་རྩ། ཨ་
 བཟླ་ཤལ་ལྟ་རྩྱ་ཞེས་པ་ནམས་གི་སྐྱ་གས་དེ་དང་དེར་སྐྱ་གས་ནས་མཆོད་
 རྩས་ནམས་ཕུལ་བས་རྩས་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་པའི་མཆོད་པ་དེ་ཡིན། ཨ་
 རྩི་ལྟ་ཏེ། ཞེས་སོགས་གི་སྐྱ་གས་བཟོད་པས་སྐྱ་གས་གི་མཆོད་པ། དེ་ནས་
 ཨ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་བཟོད་སྐལ་པས་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དགོས་པས་ཕྱག་
 རྒྱའི་མཆོད་པ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དང་།
 འབྲུལ་ལུལ་དང་། འབྲུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ལྟ་
 བ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའོ། །

བཤགས་པ་ནི།

སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །

སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །

མི་བྱེད་པར་ཡང་སྦྱན་སྒར་བརྗོད། །

ཅེས་སྒར་སྤྲིག་པ་བསགས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་འགྲོད་པ་ཤུགས་བྲག་
 བོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཤགས་ཤིང་།
 བཤགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བཤགས་པ་འདས་ཆོག་དང་། མཐོལ་བ་ཞེས་
 བ་མ་སྤྲས་པའི་དོན། ཡང་བཤགས་ཞེས་པ་མི་སྤྲིབ་པར་བྱི་ནང་མེད་པ་
 བསྐྱན་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་འདུག་པ་ལྟར། བཤགས་
 བྱ་བྱི་ནང་མེད་པར་མཐོང་ཡོང་བ་དང་། མ་བཤགས་ན་བྱི་ལས་ནང་མི་
 མཐོང་བས་བཤགས་པ་ཞེས་པ་མི་སྤྲིབ་པའི་དོན་ཡིན། སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་
 བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་པར་བཤགས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་བསལ། །ཞེས་སྤྲིག་པ་བྱུང་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་འགྲོད་པ་ཤུགས་བྲག་
 བོས་བཤགས་དགོས་པ་དང་། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྦྱན་སྒར་བརྗོད། །ཅེས་
 བྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱན་
 སྒར་རང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་སྟེ་འདི་ནི་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ།

རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི།

དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩེས་ཡི་རང་། །

ཞེས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་རི་ལྟར་
བཤགས་པ་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་དོག་
དང་། འབྲན་སེམས། འཁྱོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་
གཏིང་ནས་དབུལ་པོས་གཏར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བྱ་ཞེས་པའོ། །

བདག་གིས་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །

ཞེས་པ་བདག་གིས་ཞེས་བྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་འགྱོར་ཞེས་ལ་
དོན་སྦྱར་ཏེ་བདག་གིས་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན།
བྱེད་སྐྱེད་ཏེ། བདག་གི་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །ཞེས་པའི་ལྷགས་
གཉིས་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་བདག་གིས་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ།
།ཞེས་པ་ལྟར་ན་བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་བསགས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་བདེ་འགྱོར་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་གནས་སུ་
བསྟོ་བའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན་བདག་གི་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། ཞེས་བསྟོ་
བ་པོའམ་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་བདེ་འགྱོར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དགེ་བ་ལ་བདེ་འགྱོར་མིང་བཏགས་ཏེ། བདག་གི་དགེ་
བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞེས་པའོ། །

སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ། །ཞེས་
པས་བསྟན་ཏེ་སྤར་དོར་སེམས་བསྟོམ་བཞུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཁུས་པ་བཞིན་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ།
 །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་
 བསྐྱེད། །ཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་སེམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། དེའི་
 ཆེད་ཏུ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་
 ཏེ་ཆེ་འདིར་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའོ། །

ལུས་བྲན་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་ནམས་ལ། །

བདག་གི་ལུས་འདི་འབྱུང་བར་བགྱི། །

ཞེས་པ་དཔེ་ལུས་འདི་བྲན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཀྱི་ཡིན་པས་ད་ནི་ལྷ་མ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་གནང་རོགས་ཞེས་བརྗོད་
 བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བདག་གིས་དགོས་པ་གཞན་དོན་དང་དེའི་དཔྱད་
 དང་རམ་འདེགས་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ལུགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ཏུ་དང་། འབྲུལ་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་
 བཞིན་རྒྱ་ཆེ་སྤྱ་མེད་ཏུ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་དེའི་རམ་འདེགས་སུ་
 སྤྱན་པ་དང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་གནས། ཆ་གསལ་གིག་ལས་མ་སོང་རུང་

དང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལུས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས།

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །

དེ་སྤྱིང་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །

སྤྱི་གསུམ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །

ཞེས་བས་སྤྱིན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་བསྐྱེད་ཏེ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། དེའི་སྤྱིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
 པར་མཛད་པའི་ལམ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྤྱི་གསུམ་
 གྱི་ཡི་ཤེས་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། ལུམ་པ་དང་། ལེ་
 ལོ་སོགས་མེད་པར་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་སྤྱོད་ནས་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པའམ་སྤྱོད་
 པར་བགྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱིབ་པའི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ནི།
 སྤྱོད་པ་གསར་དུ་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་སྤྱིབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། མི་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་བློ་གསོ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །

བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཞེས། །

ཞེས་ཐེམ་སྐྱེས་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་ཞིག་བློ་གྱི་འདུག་ནས་རྒྱན་
 ཁ་ནས་འདོན་སྤངས་འབྲུ་མིན་འདུག་བདག་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བས།

།ཞེས་ཆོག་ཀྱང་མ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་བཏོན་ན་མི་འགྲིག་ཀྱང་ཁ་ལང་
ལོར་ལྟ་བུས་འདོན་ལོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་པ་འགོད། །

ཅེས་པ་འདི་ཡན་ཞིང་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་
པའི་ཚུལ་དེ་ཡིན།

ཞིང་དམན་པར་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ནི། ཆོད་མེད་
བཞི་སྟོམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་
པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟོམ་པ་སོགས་
བྱམས་པ་ཆོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མེད་བཞི། དེའི་མཐུག་ལ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་
བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ང་ཆོ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་
གོམས་པའི་དབང་གིས་གཏམ་སྟན་པོ་ཞིག་ཐོས་ན་དགའ་བ། མི་སྟན་པ་
ཐོས་ན་མི་དགའ་བ། རྟོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། རྟོད་པ་མ་བྱུང་ན་མི་
དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ། སྤྱག་ན་མི་དགའ་བ། བསྐྱོད་ན་དགའ་བ། སྤང་ན་
མི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་མི་བྱེད་བསམ་ཡང་

གྲུབ་དུ་སྒྲོའི་ཟུར་ན་ཅི་རིགས་པར་ཡོང་གིན་ཡོད། ཡང་ང་ལ་འདི་འབྲུལ་གྱི་
 ཡོང་གིན་འདུག གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནའང་། བསྟོད་པ་དེ་ཐད་ཀར་
 བྲང་པོ་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་ན་དགའ་པོ་ཡོང་བ་དང་། ཡང་
 བསྟོད་སྐྱངས་དེ་མཁས་པོ་སྟན་པོ་བྱས་ནས་བསྟོད་ན་མི་དགའ་བ་ཡོང་གི་
 འདུག དེས་ན་བསྟོད་པ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། གཟབ་གཟབ་བྱས་མེད་
 པའི་སྐྱབས་ལྷ་བྱར་བསྟོད་པ་བྱས་དུས་དགའ་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་སྐྱབས་
 བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་། སྤང་ན་མི་དགའ་བ་འདི་དག་འདིག་ཉེན་ནམ་ཆེ་
 འདི་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤོང་པོ་ལྷ་བྱ་
 རེད། ང་ཆོ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁྱལ་རེད་མོད།
 གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་ན་དེ་འབྲུལ་ཡོང་ཉེན་ཡོད་རེད། ཨ་མ་དོའི་སྒྲ་མ་ཞིག་
 གིས་ང་རི་ཁོད་པ་ལ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དང་། བྱི་མ་སྒྲོས་བཏང་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། ང་བྱི་མ་སྒྲོས་བཏང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག །བཞད་མོ་
 བཞད། ། དོན་ངོ་མར་དེ་འབྲུལ་ཡོང་ཉེན་གདལ། སྤྱིར་བཏང་ཆོས་པའི་གོས་
 གྲོན་མཁན་གྱི་ནང་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དང་བྱི་མ་སྒྲོས་བཏང་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། རང་ཅག་པལ་ཆེར་བྱི་མ་སྒྲོས་བཏང་རེད།

གང་ལྟར་དེ་དག་ལ་འདིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། མི་
 ཞིག་གིས་རང་སྦྱོན་སེལ་ཐབས་སུ་སྒྲོ་གོམས་སུ་བཅུག་ན་གོམས་སུ་ཡོད་
 དེས་ཅན་རེད། རང་གི་གྲོགས་པོ་སྒྲོས་འཁེལ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་སེལ་རོགས་
 ལན་གཅིག་དང་། ལན་གཉིས་བྱས་ཡོང་དུས། ཐོག་མར་སྦྱོན་དེ་རང་ལ་ཐད་

ཀར་བཤད་པར་བརྟེན་གདོང་ཆ་ལམ་ལམ་བྱས་ཏེ། དེར་ལན་ཞིག་མ་བྱས་
 ན་མི་འགྲིག་བསམ་པ་འོང་ཡང་། གང་འཆམ་ཞིག་ནས་གྲོགས་གྲིས་བཤད་
 པ་དེ་བདེན་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དེའི་མདུན་ལ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པར་
 མ་ཟད་ད་དུང་དེ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། རང་གཅིག་ཕྱི་སེམས་ནང་དུ་
 ཁོས་བཤད་པ་དེ་བདེན་སྟམ་པ་འབྱུང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་གོམས་སུ་བཅུག་ན་
 གོམས་སྐྱུ་ཡོད། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་གཟུང་བ་དང་ནང་
 འཛིན་པའམ་ཡུལ་གཟུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་
 ཡོད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 དོན་དང་། ཡང་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་འབྲེལ་གཞན་དབང་
 དུ་མི་གཏོང་བ། ཡང་ན། རྒྱང་སེམས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ནམ་
 མཁའ་ཇི་སྲིད་གྱི་བར་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་སྦྱར་སྐྱུ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་
 བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དེ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྟམ་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་དགོས། འདི་
 ཡན་སྦྱེས་ནས་ཐོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བསོད་
 རམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་རེད།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ཏེ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེང་
དངོས་བསྒྲོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ཏེ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེང་དངོས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། ཨ་
སྤ་བླ་མ་ཤུགས་ལྷུང་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་ལྷུང་ཉི། ཨ་ཤུགས་ལྷུང་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་
ལྷུང་ལྷུང་ཉི། ཞེས་པ་འདི་མན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེང་དངོས་གཞི་
ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྒྲོམས་ཏེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེང་དངོས་
བསྒྲོམ་པ། ཞེས་པ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྟོང་གོང་ཁྱུས་ལྷར་
དང་། སྐབས་འདིར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེང་ནི། དེ་ལ་སྐྱེར་ང་ཆོ་ག་
འབྲ་བྱས་ནས་ཤི་ཡི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་དེ་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ས་དང་། ལྷ་དང་། མེ་དང་། རླུང་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རིམ་བཞིན་
ཉམས་ཏེ་འབྱུང་བ་སྤ་མ་སྤ་མའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་སྤེམ་སྤེམ་མའི་རྒྱས་པ་
ཆེ་རུ་སོང་བ་མིན་མོད། སྤ་མའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྤེམ་དེ་
རྣམས་གསལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤེམ་གི་རྟགས་རྣམས་ཤར་ཡོང་བ་
དང་། དེ་ལྷར་སྤེམ་མའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པ་དེ་ལ་ཐེམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ་ས་ལྷ་
ལ་ཐེམ། ལྷ་མེ་ལ་ཐེམ། མེ་རླུང་ལ་ཐེམ། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་
རྣམ་ཤེས་སྤ་མོ་དེ་སྤར་བ། སྤར་བ་མཆེད་པ། མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་གསུམ་
ཤར། དེ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་ཡོང་བ་བཅས་དེ་ལྷར་གནས་སྐབས་བརྒྱད་

ཡོད། དེ་ཡང་སྒོ་བྱར་དུ་གི་དང་མེ་མདའ་སོགས་ཀྱིས་བསད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། ཉགས་དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཤར་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱུག་ཙམ་ཁྱུག་
 ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བ་དང་། ལུས་བྱུངས་ཟད་པའི་ངང་ནས་ཤི་བ་ཡིན་
 ན། ཉགས་དེ་རྣམས་གསལ་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། ཡུན་དེ་ཡང་གང་
 འཆམ་གྱི་བར་གནས་གྱི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་སྤྱི་ཉགས་ནང་ཉགས་གང་འདྲ་
 ཡོང་གིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འབྱུང་གཞི་རགས་པ་ཡོད་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་ཉགས་
 ཤར་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མཐོང་སྐབས་ལ་ནང་ཉགས་ཤར་བ་མ་གཏོགས་
 སྤྱི་ཉགས་ཤར་གྱིན་མེད། དེ་ཡང་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་
 ལ་སོགས་པ་ཏོག་ཙམ་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་། མིག་ཀོང་དུ་འགྲོ་བ། སྤྱི་ཁྱུང་
 གཞོམ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ལུས་མར་ཞུམ་འགྲོ་བའམ་ལུས་སྤྱི་མོ་ཞིག་དུ་གྱུར་
 བས་དེམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ཤར་གྱིན་ཡོད་པས་ནད་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་
 ཡར་འཐེན་དང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། ནང་ཉགས་ལ་སྤྱི་ག་
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཡོང་གིན་ཡོད། ཡང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་
 ཉགས་ལ།

དུ་བ་སྤྱི་ག་རྒྱ་མཁའ་སྤྱང་མར་མེ་ལྟའི། །

མཆན་མོའི་ཉགས་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉགས་སྒོན་ལ་འཆར་ཡོང་གིན་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བྱུང་བར་ཡིན་
 ལྟམ། དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཅའི་འགྲོ་སྤངས་མི་འདྲ་

བ་ཞིག་ཡོད་ཤིང་། སྟག་ཆང་ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་དུ།
 དུས་འཁོར་ནས་བཞད་པའི་རླང་གི་རྒྱ་ཚུལ་དེ་ནམས་ཁོང་གིས་བརྟག་ཅིང་
 དབྱུང་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ངེས་པ་ཉག་ཉག་རྟེན་ཡོང་གིན་འདུག་ཀྱང་།
 གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་རླང་གི་འཕྲོ་སྒྲངས་དེ་དག་ཁོང་
 གིས་ལོ་དང་ཟླ་བ་སྤྲེལ་ནས་བརྟག་དབྱུང་བྱས་མོད་ངེས་པ་རྟེན་བྱུང་བ་
 མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་འདུག ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་
 ཡིན་ནམ། སྟག་ས་རིམ་ཆེན་མོ་ཡིན་ནམ་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་ནང་སྤྱོད་བས་
 འདི་འཐད་དང་འདི་མི་འཐད་ཅེས་བརྗོད་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་འདུག སྟག་ཆང་ལོ་རྩེ་བ་ཁོང་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་
 དང་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་སྒྲངས་
 དེ་བྱས་ན་ང་ཚོའི་སྣ་ནས་རྒྱ་བའི་རླང་གི་འཕྲོ་མཆམས་དེ་དག་འབྲལ་དུ་
 གསལ་པོ་ཤེས་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་བསམ་བ་དང་། དུས་འཁོར་ནང་
 བཞད་པ་ལྟར་གྱི་སྣའི་རླང་གི་འཕྲོ་མཆམས་ནམས་སྟག་ཆང་ལོ་རྩེ་བས་
 ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས་པ་དེ་དུས་ངེས་པའི་རླང་གི་
 འཕྲོ་འདུ་གསུངས་པ་ལས་ལམ་སྟོམ་པའི་སྐབས་མ་རེད། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་བཞད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ལོ་
 ཟླ་སྤྲེལ་ནས་དབྱུང་ཀྱང་ར་འཕྲོད་མ་བྱུང་གསུངས་པ་ཅུ་ལས། གསང་
 འདུས་ཀྱི་དེ་ཚོ་མ་རེད་གསུངས་ན། ཐེང་ལྟག་ཡོང་བའི་མཆམས་ལ་
 བསྐྱེབས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽

གང་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་གང་ཟག་གི་རིགས་མི་འབྲ་
 བའི་བྱེད་པར་ཡོད་སྟུང་། དཔེར་ན། ཅ་འཁོར་ལའང་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། དུས་
 འཁོར་ལུགས་ལ་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་ལ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དང་། མགོན་པའི་
 ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་རེད། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་ཡོངས་གྲགས་
 སུ་སྤྱི་བོའི་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། མགོན་པའི་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་
 གསུངས་ཡོད་པས་ཅའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་
 རྒྱ་ཚུལ་ལའང་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ནས་འགྲོ་འདུ་ཡོང་ཚུལ་ལའང་
 བྱེད་ཅིག་ཡོང་གིན་ཡོད་སྟུང་། ཟག་ཆོད་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག སྤྱི་ག་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། རབ་རིབ་ཅིག་ཡོད་ཅོར་ཤར་ཡོང་བ་ལས་མིག་གི་མཐོང་
 སྒྲུང་ལ་ཤར་གྱིན་མེད། དེ་དག་ནི་ས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཚུལ་དང་།
 རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཏེ་མེ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གསལ་བའི་སྐབས་རྒྱ་
 མེ་ལ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ནི་ལྷེ་སོགས་སྐམ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་བྱུང་དེབ་པ།
 སོ་དྲེག་ཆགས་པ་སོགས་དང་། རང་རྟགས་ནི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དུ་བ་རྩོ་
 ཆེས་ཆེས་གྱིས་ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གྱིན་ཡོད། དུ་བ་ཤུགས་ཆེན་
 བོ་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བའི་དོན་མིན། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་བྱོད་
 བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བྱོད་སྒྲད་ནས་ཡར་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྟོད་ནས་མར་བསྐྱེད་བ་བཅས་ཡོད།
 རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་དཀར་འབྲི་བྱས་ལན་
 དུ། ང་ལ་རྟོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ས་མ་རེད་

བསམ་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྐབས་ཤིག་བསྐྱེད་གཞི་རྩུག་པོ་
 ཞིག་བྱང་ནས་གཤེགས་ལ་ཉེ་བ་ན་ངོད་བསྐྱེད་སྐྱེས་དེ་སྤང་ནས་བསྐྱེས་
 ཡོང་གིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

གོས་ཀྱི་མཐའ་མས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་བརྟམས་ཀྱང་། །

ས་རྩོ་བཞིན་དུ་རྩེ་རེངས་སུ་གྱུར་བས། །

རང་རོའི་ཐོག་མ་མཐོང་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་ལག་སོགས་ནས་ངོད་བསྐྱེས་ཉེ་མཐའ་
 སྤྱིང་ག་ནས་ངོད་ཡལ་གྱི་ཡོད་སྟེ། བྱང་ཏྲགས་ལ་མཁའ་སྤང་མེ་འབྱེར་
 ལྟ་བུ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། སྐབས་སྐབས་ལ་ཤོག་སྤག་རྒྱག་དུས་སྤྱི་ཆེན་
 ཆེན་གྱིད་པ་ལྟ་བུའམ། བོད་ལ་མཆོན་མོ་ཐུན་ནག་ཏུ་སོག་མར་མེ་སྤར་
 ཉེ་གཏོར་ན་མེ་སྤག་ཆེན་ཆེན་གྱིད་པ་དེ་འདྲའི་སྤང་བ་ཤར་གྱིན་ཡོད། དེ་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་དེ་རྒྱང་ནས་ཤེས་ལ་ཐེམ་པར་ཚོམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་མིན་པར་རགས་པའི་རྒྱང་ནས་ཐེམ་པའི་ཕྱི་ཏྲགས་
 ལ་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གེ་བ་ནས་སོར་སོར་གྱི་སྤྱི་
 འབྱེན་ཞིང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྩེ་བེལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཤང་རྒྱད་ཐག་ཆད་པ་
 བཞིན་དུ་ཆེ་འདྲའི་མཐའ་མ་རྩོགས་པ་ཞིག་འོང་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལྟར་
 ཕྱིའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཐའ་མ་དེ་ཆད་སོང་བ་རེད། བྱང་ཏྲགས་ལ་མར་
 མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་མེ་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་
 པར་ལྷམ་མེར་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན། དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་

ཞེས་པའི་མིང་དེ་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 འདུག ཡང་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གི་ནང་དུ་མར་མེ་ཉིང་འབར་
 ཞེས། ཉིང་ལྷ་བྱའི་ནང་མར་མེ་སྤར་བའི་འོད་མདངས་དམར་ལྷང་རེར་ཡོད་
 པ་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་སྤང་བ་ཤར་གསུངས་པ་འདི་ངའི་སློ་ལ་འཆར་བདེ་པོ་
 ཞིག་མི་འདུག ཉགས་དེ་དག་རིགས་པས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཞིག་མིན་ཀྱང་རང་
 གར་བསམ་ཆོད་ཅམ་བྱས་ན། གོང་གསལ་མཁའ་སྤང་མེ་འབྱེར་གྱི་ཉགས་
 དམར་ཆེས་ཆེས་ཡོད་པའི་སྤང་བ་དེ་རྩ་བ་རྩ་སྐྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དམར་
 ལྷང་རེར་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་གྱིན་ཡོད་སྟེ། ཁུ་རྒྱ་གན་བསྐྱབ་
 འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁུ་དག་འཕེར་བ་ཁུ་སྐྱབ་པ་མི་འདུག ཅེས་ཡང་
 ཡང་གསུང་གིན་འདུག་པ་ལྟར། ཁུ་དག་འཕེར་བ་ནི་ཁུ་སྐྱབ་པ་མི་འདུག
 མར་མེ་ཉ་ལ་ལ་འབར་བ་ཞེས་པ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་གཡོས་ན་དམར་
 ལྷང་རེར་འབར་བ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། མར་མེ་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ན་
 དམར་ལྷང་རེ་བའི་འོད་སྤང་དེ་གཏན་ནས་མི་འོང་བ་ལྟར་རེད་ཅེ་ན་འབྲེལ་
 འདུག་གས།

རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་ནང་དུ་མར་མེ་ཉ་ལ་ལ་འབར་བ་ཞེས་
 པ་དེ་རང་ལས་མི་འདུག སྐྱབ་ཆེན་ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ལུང་དེ་
 བངས་ཤིང་། ལྷ་བ་པའི་ལུང་དེ་མཁའ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ནས་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་
 ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ་པའི་ཕྱི་ཉགས་ལ་ཕྱི་དབུགས་ཆད། ནང་ཉགས་ལ་མར་
 མེ་ཉ་ལ་ལ་འབར་བའི་སྤང་བའམ་དམར་ལྷང་རེ་བ་ཞིག་གི་སྤང་བ་ཡོད་པ་

ཡིན་སྟེ། ལྷ་བ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་པ་ཞིག་ལ་མར་མེ་མདུན་དེར་བསྐྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་དེ་པོ་ཞིག་མི་འདུག་དེ་ལྟར་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ། ཚུ་མེ་
 ལ་ཐེམ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐེམ། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ། ཡང་སྐབས་དེ་རྒྱུང་
 རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པར་བརྩམས་གསུངས་པ་ཡང་འདུག་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ཐེམ་པ་ན་སྤྱི་དབྱགས་ཆད་དེ་བྱོད་བསྐྱས་ཆར་བས་པར་བསྐྱས་ཆོད་ལ་
 རོ་ཆགས་ཐེན་ཡང་འགའ་ཞིག་སྤྱི་དབྱགས་ཆད་ཡང་ནང་གི་ཤེས་པ་སྤྱ་
 མོ་མ་འཕོས་པར་ཞག་འགར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཚུ་ཆོད་དང་སྐར་
 ཆ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་སྡོད་པའང་ཡོད་པས་དེས་པ་མེད། དེར་སང་
 སྐབས་ཁང་དུ་ཤི་བ་དེ་དག་སྤེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ཉེན་ཁ་ཤིང་། སྤྱིར་སྐབས་
 ཁང་ལ་འགྲོ་མཁན་ཆོར་འཆི་རིམ་སྒྲོམ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་མ་ཤིང་མ་
 གཏོགས་སྒྲོམ་མཁན་ཡོད་ན། ཏ་མ་གོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱོགས་པོར་
 མེར་བསྐྱེད་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད། འདི་ནས་ཤེས་པ་སྤྱ་མོའི་སྐབས་ལ་བསྐྱེད་ས་་
 ཏེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཀུན་རྒྱུ་ལོ་བའི་རྒྱུང་ཐེམ་པའི་
 སྐབས་དང་མ་ཐེམ་པའི་སྐབས་གཉིས། ད་ལྟ་ང་ཆོ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ལོ་བའི་
 རྒྱུང་མ་ཐེམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་སྐབས་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 ཅུའི་རྒྱུ་ལོ་བའི་པ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ལོ་བའི་རྒྱུང་ཐེམ་པའི་གནས་སྐབས་
 ལྷ་བ་བ་གསུམ་ཤར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཐེམ་མ་
 ཐེམ་གཉིས། ཐེམ་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་
 གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱུ་ལོ་བའི་བརྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུ་ལོ་བའི་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་བའི་

གཞན་རྣམས་ཐེངས་ཆར་བ་རེད། གཞིའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་
 བོ་ཡིན་པས། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡག་པོ་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་
 འབྲེལ་ཉམས་སྐྱོང་གི་ཐོག་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་
 ལ་སྐབས་འདིའི་ཉམས་སྐྱོང་བའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་
 ལ་ཐབ་དགོས། སྒྲུང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲ་བར་ཤར་ཡོང་བ་དང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་ཁུལ་གྱི་
 ཉམས་སྐྱོང་ཡོད་པས། སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ཡག་
 པོ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་པས། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་དོན་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟོག་པ་སོ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། ཉེར་ཐོབ་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན། རྒྱུ་འདིར་གསུང་སྤྱོད་འགའ་མི་གསལ། ༽ རང་
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུད་གཡོ་ཆབས་ཆེ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་
 བས། རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ཡུལ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
 ཞེས་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འདུག་
 པའི་གྲོགས་སུ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་ཆེག་དེའི་དོན་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་
 དང་། འབྲིང་དང་། ཆུང་དུ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཀུན་རྟོག་

གི་གཡོ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོང་བའི་རྒྱལ་ཅ་བའི་བྱེད་པོ་ཞིག་གི་སྤང་
 བ་ལ་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་འདིས་དཔོག་སྟབ་པ་ཡིན། རྣམ་འབྱོར་བས་སྤྱིང་
 བས་ངེས་སྟབ་པས་དཔོག་མི་དགོས་ཀྱང་ང་ཆོ་ལྟ་བུས་དཔོག་དགོས་ཀྱང་
 ཁག་པོ་རེད། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བདུན་ནི་བརྗེད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སོགས་
 རེད། ལོག་རྟོག་ཞེས་པ་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་རེད་ཟེར་བ་
 དེ་ཡིན་པས་བྱགས་ཆེ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དེ་ཡུལ་ལ་འཛིན་སྤངས་ཅུང་ཟད་
 བྱགས་ཆུང་བས་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་དེ་ཡང་བྱགས་ཆུང་དུ་བྱིན་ཞིང་།
 དེ་འདྲའི་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གཉིས་ལས་ཐེ་ཆོམ་དེ་བྱགས་ཞན་པ་ཡིན་
 བས་སྟུམ། འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་རྟོག་ཅུ་ཡོད་བཟོ་འདུག གང་ལྟར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
 འདི་རྣམས་ཡུལ་ཏ་ཅང་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཏ་ཅང་མི་འདོད་པ་དང་། བར་
 མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། སྤང་བ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་
 རྟོག་པ་རྣམས་འགག་ནས་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་དུས་ཤེས་པ་སྤྱི་རགས་སྤྱི་བྱིངས་
 རྣམས་ཐིམ་སྟེ་ཤེས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱི་བས་ཤིང་།
 དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིའི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་གང་
 འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན།

སྤང་བའི་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་པ་ལ་མཆོན་མོའི་ཆེ་
 འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཡའ་དག་པ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་སྟོ་
 སང་ངེ་བ་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་འཆར་ཁར་འོད་མདངས་སྐྱ་ཐིང་རེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒང་
 བ་དཀར་ལམ་པ་འཆར་ཡོང་བ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཅི་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཤེས་པ་སྤྲ་མོའི་རྒྱན་གྱི་
 དྲན་པའི་སྟོབས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མཆེད་པ་དམར་ལམ་
 བ་ཤར་དུས་ཤེས་པ་སྤྲ་མོ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྲ་བུ་ཕྱིན་ནས་སྒང་བ་བཞོན་པའི་
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་མཆེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་
 གནས་སྐབས་ལ་སྒང་བ་རང་དུས་ཀྱི་དམར་ལམ་པའི་སྒང་བ་ཤར་གྱིན་
 ཡོད། དེ་ནི་ཉི་མ་སེར་ཐིང་ཐིང་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དགོང་ཕོ་ཉི་མ་བཞུད་
 པའི་མཆོམས་སུ་འོད་མདངས་དམར་ལྷང་ལྷང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དམར་ལམ་པའི་སྒང་བ་ཤར་བ་ཡིན་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྲ་བུ་ཕྱིན་
 ནས་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་
 ཀྱི་རང་དུས་ལ་ནག་ལམ་པའི་སྒང་བ་ཤར་ཏེ་མཆོན་མོའི་སྒྲག་རུམ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་ཉིན་མོའི་དམར་མདངས་ཡལ། རྒྱ་འོད་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་ཐུན་ནག་
 གི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་དུས་ལ་ནག་ལམ་
 པའི་སྒང་བ་ཤར་བ་བཅས་སྒང་བ་གསུམ་ཤར་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡག་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒང་བ་གསུམ་
 ལ་འཕེན་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒང་བ་གསུམ་དང་། འབྱུང་བ་ལུགས་ལྟོག་
 གི་སྒང་བ་གསུམ་ཡོད། དེ་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐབས་ལ་རྒྱང་འདུ་ཆེ་རྒྱང་དང་། གོམས་འདྲིས་ཆེ་རྒྱང་གི་དབང་ལས་

ཡུལ་སྤང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤང་མཐུག་སྤྱོད་གས་ཡོད་པས་བྱད་པར་ཡོད་
པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ཡུལ་སྤང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་དེ་སྒོ་ལ་
ཤར་བྱུང་པ་མི་འདུག་སྤངས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་དེ་དག་ཡག་
པོ་ཤེས་དགོས། མ་ཤེས་ན་ཉ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ལ་བླ་
བཅས་བླ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བླ་པ་གསལ་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ནའང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་ལ་མ་གཏོགས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱད་ལ་བླ་པའི་
རུས་པ་ཉམས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཉེར་ཐོབ་བླ་བཅས་བླ་མེད་གཉིས་
བཞག་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་བླ་མེད་ཡུན་རིང་ཅམ་རིང་བའི་ཆོད་ཀྱིས་འོད་
གསལ་ལ་གནས་ཡུན་རིང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལྟར་མཐར་ཉེར་
ཐོབ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆོ། འོད་གསལ་
རང་དུས་ལ་སྤང་བ་ཤར་སྤངས་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་སྤྱད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་
དང་བྲལ་བ་ཞེས། སྒྲིལ་ཡལ། ཉི་འོད་མ་བསྐྱེད། སྤྱད་གི་དུས་ཀྱང་མིན་
པའི་སྐབས་ཉེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཞིག་ཤར་
ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། ང་ཆོས་གནས་འཐེབ་པའི་སྐབས་ལ་བལྟས་པ་དང་། གནས་
དུངས་པའི་སྐབས་ལ་བལྟ་དུས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟོང་སང་ཞིག་ཤར་ཡོང་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ང་ཆོའི་སྒོ་ལ་ཤར་སྤངས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་
ཡིན་ནམ། རི་མ་རི་བཞེན་ཀྱི་ཕྱིའི་དཔེ་ཞིག་འཛོག་མི་བྱུང་ཀྱང་། དཔེ་
མཆོན་བྲག་ཤོས་སྒྲིལ་སྤྱད་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བྱའི་སྣང་སང་གི་སྣང་བ་ཤར་ཡོང་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་
 ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་སྣོ་དེས་ནི་དཔལ་ལྷན་སྣོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་སྣང་བ་
 ཉིད་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་
 གིན་འདུག་པར་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བས། དེ་ལྷར་བསམ་སྣོ་བཏང་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 ཐུབ་ན། དེའི་རང་བཞིན་གཞི་དུས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་སྟབས་སྣང་ཉིད་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐག་ཉེ་པོ་ཡིན་པའི་གོ་བ་སྟེར་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་སྟེ།

དེ་ལྷར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་སྣོང་སང་གི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཡུན་
 རིང་ཐུང་སྣ་ཆོགས་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། འོད་གསལ་ནས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་
 གཡོ་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་དང་འོད་གསལ་འགག་སྟེ་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ནས་ནམ་
 ཤེས་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་
 སུ་བར་དོའི་ཕུས་བྱུག། ནམ་རྒྱན་གསུང་སྣངས་ལྷར་ན་གཞིའི་བར་དོ་ཕྱང་
 པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྐྱུ་ཕུས་བྱི་ལྟང་བྱེད་པ་བར་དོ་ཡོད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་མིའི་བར་དོ་བྱུབ་
 ཡོང་བ་དང་། བར་དོ་བྱུབ་དུས་ཕྱགས་ལྟོག་གི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཉེར་ཐོབ་
 ཀྱི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ནས་སྣང་བ་མཆེད་པ། དེ་ནས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ།
 དེ་ནས་ནམ་ཤེས་ཏེ་རྗེ་རགས་སུ་སོང་ནས་ཕྱགས་ལྟོག་གི་རྟགས་དེ་དག་
 ཤར་གྱིན་ཡོད། མཐར་བར་སྤྱིད་འགག་པའི་སྐབས་ལ་རྟགས་དེ་ནམས་
 ཆ་ཆང་ཤར་གྱིན་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་ཆེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་ནམ་བཤད་དུ་

གསུངས་འདུག་སྟེ། འོད་གསལ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཤར་གྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།
 སྐྱེ་སྤྱད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་སམ།
 ཡང་ན་འོད་གསལ་དེ་བར་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤར་གྱིན་ཡོད་དམ། དེ་
 འགག་པ་ནས་སྐྱེ་སྤྱད་པའི་སེམས་དང་པོར་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉིར་ཐོབ་ཤར།
 ང་ཆོ་མི་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཤི་བའི་དུས་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་བྱུང་སྟེངས་
 གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་རགས་པ་དང་། ཤེས་པ་རགས་པ་
 རྣམས་པར་པར་ཐིམ་འགོ་བ་རེད། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྤྱར་གས་
 དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི་རེད། དེའི་གོང་དུ་འཆར་བའི་སྣང་
 བ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱར་མི་སྐྱེ་བའི་དག་ས་ཞིག་བཟོ་མ་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་བྱུང་། ཁ་སང་ཁྱས་པ་བཞིན།

སྣང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཆོ། །

བྱུང་འདུག་གོ་འཕང་ཐོབ་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་
 སུ་སྤངས་ཏེ།

སྣང་བ་གསུམ་པོ་དག་པས་ནི། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པའི་སྐབས་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་

ནམ་གངས་དང་། རྟོགས་ལུགས། རྟོང་ལུགས་སོགས་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཆ་གས་
 བོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེ། དེ་དག་སྦྱར་གཞི་དུས་
 སུ་ཡོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་དུས་སུའང་ཡོང་བ་སྟེ། ལས་དབང་གི་
 མ་ཡིན་པར་ནལ་འགྱུར་པས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་དེ་
 དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་སྤང་བ། མཆེད་བ། ཉེར་ཐོབ་ནམས་
 བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་རྒྱུད་སེམས་སྤྲ་རགས་དེ་དག་
 བཀག་ནས་མཐར་འོད་གསལ་ཤར། འོད་གསལ་ཤར་དུས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་བྱུང་པར་བྱས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཏ་ཅང་
 མཐུ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་བྱུང་ན་ལྡེ་མིག་གཅིག་གིས་སྟོ་ལུགས་གཉིས་སྟེ་བ་
 ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་ན། སྤང་བ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཐིམ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ལུས་གཉིས་
 བངས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་མི་འདུག་གམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཐུག་ས་དེ་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རགས་པའི་ཙ་མདུད་
 གོལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། གོང་ཁྱུས་ལྟར་ང་ཚོ་འཆི་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་དུ་ཐིམ་རིམ་
 གང་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སུའང་འབྱུང་སྟེ།
 ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞིའི་གནས་
 སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་
 སྤྱད་རིམ་དེ་གཞིའི་སྤྱད་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཐོབ་

ལུགས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་གཞི་དུས་སུ་ང་ཆོར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་ཡི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཤར་ཡོང་བ་
 དེ་ལ་བྱ་ཡི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འོད་གསལ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ཞེས་པའང་བསྐྱེ་བྱ་དང་། སྤེལ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་ནས་
 རྩ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་མིན། ཞི་བ་དེ་ལས་དབང་གིས་ཞི་ནས་འཆི་
 བའི་འོད་གསལ་ལམ་མ་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་ཐ་མལ་རང་གར་མ་ཤོར་
 བར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བྱུང་ན་འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲོད་བྱུང་བ་
 དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཐ་མལ་པར་འཆི་བ་
 འོད་གསལ་འོང་རྒྱའི་དོད་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 བྱས་རྗེས་འོད་གསལ་དེ་འགག་ནས་ཐ་མལ་པ་ལ། བར་དོ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་
 འོང་བའི་དོད་ལ་སྐྱེ་བུས་མངོན་དུ་བྱས། ཐ་མལ་པར་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་ཡང་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྲོད་ནས་རགས་པའི་བྱས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་
 བུས་པ་དེས་ཀྱང་རགས་པའི་ཕྱང་པོ་བཟུང་ནས་སྐྱལ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་དེ་
 འབྲེལ་ཡོང་གིན་ཡོད།

སྤྲོད་སྐྱགས་ཀྱི་འགོ་སྟངས་དེ་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ནས་ད་ལྟ་ཁྱེས་པ་བཞིན་གྱི་ཅིག་ཅང་ལྟ་བུ་ཡག་པོ་བཏིང་
 ཡོང་གིན་ཡོད་པའི་གནད་འགག་དེ་གསལ་པོ་ཕེས་དགོས། དེའི་ཆོད་ཀྱི་
 རོ་སྤང་ཞིག་བྱས་ཏེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་ཉན་ན་དོན་པན་ཆེ་བ་ཡོང་གིན་

ཡོད། འདི་ལྟའི་གནད་འགག་གམ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་
 བས་ཅི་བྱེད་བསམ་ཉེན་ཡོད། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་མགོ་རྟོག་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་དཔེར་ན། སེན་མོ་གང་ཡང་ཆེ་མ་དྲག་ཆུང་མ་དྲག་པའི་ཆད་གཞི་
 བསྒྲུབ་དགོས། མ་གཞི་སྒོ་ངེས་ཡོང་བའི་དོན་དུ་ཆ་ཆད་གཏན་འབེབས་
 ཞིག་ཡིན་ནམ། རྣལ་འབྱོར་བས་བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཉི་མ་གཅིག་
 ལ་རིང་ཅིང་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྤང་ཅིང་། ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆེ་ཅིང་
 དང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཆུང་ཅིང་བྱས་བས་མི་འགྲིགས་པར་ཆ་ལམ་ཅིང་
 ཞིག་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་སྐབས་དེ་འདྲའི་དོན་དུ་འང་ཆ་ཆད་གསུངས་
 ཞིང་། ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རང་ཨེ་ཡིན། དངོས་སུ་འབྲུབ་པའི་
 སྐབས་ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་གྱིན་ཡོད་པ་སྟེ། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་སྐབས་ལ་རྒྱང་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་དག་པ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 བས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་ཡོང་དུས་རྒྱང་སེམས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་
 བས་སྐྱུ་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཞེས་པ་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་རེད།
 དེ་འདྲའི་དགོས་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་མ་མཐོང་ན་ཆོ་གང་ཡང་མེད་དེ། རི་
 རབ་ཡོད་པ་དང་། རི་རབ་གྱི་སྐང་ལ་དེ་དང་དེ་ཡོད་སྟམ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི་
 དཀའ་ངལ་ཐུངས་པ་སྤྱད་གྱོང་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཡང་མ་
 ངེས་ན་འགྲིག་གིན་མེད་ཀྱང་མ་རན་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་དག་དང་། དེང་སང་
 མཛོད་དང་དུས་འཁོར་ནང་གི་རི་རབ་དང་འཛུལ་གྱིང་གི་གནས་ཆད་དེ་ཆོ་
 ཏྲགས་གསལ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན། བྱེད་མཆར་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གིན་མི་

འདུག་གམ། རྒྱ་ཆད་མོ་བཞད། ༽ དེ་དག་ལ་གནད་འགག་ཉོག་ཙམ་འདུག་
གམ། རས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ལ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་
གང་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་གནད་འགག་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་བསམ་པའི་
འཆར་སྤང་ཞིག་སྟེར་སྟེ།

དེས་ན་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་རྣམས་ནི་དངོས་གནས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གསུངས་ཡོང་དུས་ཤེས་
 རབ་སྐྱབ་པ་དང་། ཆེ་སྤེལ་བ། བར་ཆད་སྤང་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 དང་། ཡང་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྐྱབ་པའི་གནད་འགག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་རིམ་པས་
 ལས་རྒྱ་དངོས་སུ་བསྟེན་རྒྱའི་སྟ་གོན་ལྟ་བུར་ཡེ་རྒྱ་སྒྲིམ་པའི་སྟ་མོ་དང་
 སྟོམས་འདུག་བྲས་ཏེ། གང་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲིན་པའི་སྟོམས་འདུག་
 གི་གནད་འགག་ཀྱང་ཡོད་པ། གཙུ་ཆེ་ཤོས་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་
 རྒྱ་ལུས་བྱང་འདུག་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་ལྟ་བུ་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བསམ་སྒྲུའི་བསྐྱེད་རིམ་བྲས་པའི་
 ཐོག་ནས་སྟོན་བྱེད་ལ་འགོ་སྤངས་ཤིག ཡང་དེ་འདྲིང་ཆད་མ་ལོན་གྱི་བར་
 ལ་ལྷའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱབ་
 རྒྱ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལའང་། རྟོ་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་གསོ་
 བ་སོགས་ཡོད། ཉིན་ཞག་གཅིག་རིང་གི་འཆོ་བ་སྤེལ་སྤངས་འཕྲོ་བརྒྱག་
 མི་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སུ་བྲེས་
 བས། བས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་བྲས་པས་

ཉིན་ཞག་གཉིས་འཛོ་བརྒྱག་མི་གཏོང་བར་ཁ་ཏོན་དག་སྦྱར་དགོས་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་ཆབ་གསང་གཏང་མོང་མེད་པ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་གང་།
 དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཟག་པ་རྒྱན་འདོར་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲིག་ལས་དང་བར་མ་དོར་མ་སོང་བར་དག་
 བར་འགྱུར་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་ནི་བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་
 ཆོས་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད། དེས་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཏ་ཅང་
 འདུས་ཆེན་པོ་རེད་འདུག འོ་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་སྤངས་
 ག་འདྲ་རེད་དམ་ཞེ་ན།

ཨ་སྤ་བླ་མ་པུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྤགས་དོན་ནི། སྤུབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་
 རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སམ་རྒྱུ་སྤ་
 རྩ་མ་པུ་རྒྱུ་ཉི་ཉི་ལྟེ། ཞེས་པ། སྤུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བདག་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རེད། ཨ་ལྷུ་ཏ་རྒྱུ་ན་ཞེས་པའི་ཨ་ནི་སྤགས་
 ཀྱི་འགོ་འདྲན་དང་། ལྷུ་ཏ་ལུལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལ་བྱ། རྒྱུ་ན་དེ་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས། སྤགས་རིམ་ཆེན་
 མོར། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཆེག་དེ་གསལ་པོ་བྲན་མ་སོང་ཡང་མཁྱེགས་པོ་ཞིག་
 འདུག རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཡིན་ནམ་སྤམ་པ་ཞིག་གི་
 རང་ངས་མཐོང་བ་ལ། སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་ན་དེ་ལུས་པ་ཆེན་

པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་ལ་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱི་
 གོ་བ་རགས་པ་ཞིག་ཉིད་སོང་ན། དེ་འབྲེལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་
 ཅིང་དཔྱད་པའི་ཆེ། བདེན་འཛིན་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་ལུགས་ཞིག་
 གསུངས་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། བསམ་ཆོད་བྱས་ནའང་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 མེ། གང་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ལ་གཅིག་ཆེན་དུ་བཅིས་ཏེ་རྒྱན་རྩེ་བརྟན་དུ་འགོ་ཡི་
 ཡོད། བར་དུ་སྟོ་གཞན་ཞིག་གི་ཤྱགས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཐེབས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་འཛིན་སྟངས་ཤྱགས་ཆེན་པོ་མེད་ནའང་སྟོང་ཟུར་ནས་སྒྲང་ཚུལ་
 ལྟ་བུ་ཡོང་གིན་ཡོད་སྟམ། ང་ཆོར་སྦྱིར་བཏང་ཡུལ་གང་དང་གང་སྒྲང་ནའང་
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་སྟོ་པར་ཉེ་དུ་ཕྱིན་ན་སྒྲར་རྩེ་ལྟར་
 སྒྲང་བ་བཞིན་འཐད་བསམ་པའི་མཆན་འཛིན་ཞིག་པལ་ཆེར་བསྐྱེབ་འོང་།

དེས་ན་ང་ཆོས་བྱམས་པ་བསྟོམ། སྟོང་རྩེ་བསྟོམ་ཞེས་བརྗོད་དུས་
 ཁག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཚུལ་དེ་འབྲར་བརྟན་ནས་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པར་དེ་ལྟར་
 གསུངས། ཡང་སྟོང་ང་ཆོའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ངེས་མཁན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་གཉིས་གཏན་ནས་འབྲེལ་ཆོད་མི་འདུག་
 ང་ཆོའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་རེ་པལ་ཆེར་བདེན་འཛིན་ལ་
 རོགས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་དམ་སྟམ་པ་འདུག་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཀྱི་ཉམས་
 ཐག་པའི་སེམས་ཅན་འབྲེལ་མཐོང་། དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་ཤྱགས་ཐག་པོ་སྦྱེས་དུས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ཐོག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་

དང་བྲལ་བའི་བདེན་པའི་མཚན་འཛིན་ཞིག་གིས་བྲངས་པའི་སྟོང་རྩེ་སྐྱེ་ཡི་
 ཡོད་དམ་སྟུམ་པ་དང་། དད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་སྟུམ། ཡང་མཚུངས་
 ལྡན་བྲས་ནའང་འགྲིག་གིན་ཨི་ཡོད། ཀུན་སྟོང་གི་བྱད་པར་ཞིག་ཡོད་དམ།
 དེ་ནས་བརྩོན་མི་ཞིགས་པ། གང་མི་ཞིགས་ཅེ་ན། དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 དེ་དུལ་དུ་བྱེད་པའི་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲས་ནས་
 བྲས་ཡང་མི་ཞིགས་པ། སྤྲེལ་ཕྱ་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པ། ཞེས་
 སྤགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་འདུག འདི་དང་ཕྱི་རྟེ་རུ་ག་ཞེས་པ་གཉིས་
 འབྲས་སྟུམ། གང་ལྟར་གོང་གི་དེ་དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དུལ་ཅན་ཚུ་ལ་ཚུ་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་སོང་བ། ཞེས་པ་དང་། འདིར་
 དུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རིེ་བཞིན་དུ་དུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་དོན་ཡིན། ཨུ་གོ་ཉི་ཉི་མེ་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་དུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་གྱི་གནད་
 ཀྱིས་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སྤགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྟོང་ཉིད་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་དེ་པར་སྤྱོད་ཐེག་
 པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དང་གཅིག་
 པ་རེད་དེ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། སྤགས་པས་
 བསྐྱེད་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་ནི་སྤྱིར་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དུས་ཆོས་
 གཞན་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་མོད།

འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ལྟ་སྟེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ངེས་པ་ལས། དམིགས་པ་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་མིན་པས་བྱད་པར་ཡོད། སྒྲགས་རིམ་
 ཆེན་མོའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛོག་ལུགས་ནི། ཞེས་
 པར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་མ་དག་པ་དེ་རྣམས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་
 སྟབས་སྟོགས་དང་དུས་ཡོངས་སུ་མི་ཆད་པ་མ་ཡིན། མ་དག་པས་མ་
 བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་རྣམས་སྟོགས་དང་
 དུས་ཡོངས་སུ་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་འབྲ་འབྲ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་ཅན་གྱི་གནད་གྱིས་མ་དག་པའི་ཕྱང་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོ་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གནད་མ་ཆང་། དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ངེས་
 པའི་སྟོ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་གནད་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ཆང་བའི་སྟོར་
 བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་གྱི་ཕྱང་མང་པོ་བྲངས་ཏེ་གསུངས་འདུག་
 པས་མཐེགས་པོ་ཞིག་འདུག རྒྱ་མཚན་དེ་འབྲའི་ཆ་ནས་སྒྲགས་ལུགས་
 ལ་ངེས་པར་དུ་ལུས་ལྟ་སྟེ་བསྟོམ་རྒྱ་འདི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་འབྲ་འབྲ་ཡིན་
 ནའང་། ལྟའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་གནད་གྱིས་བྱད་
 པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ལྟ་སྟེ་མོས་ངོ་ཚུན་ཆད་ཅམ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱད་པར་ཆེ། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས། དེ་ནས་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་
 གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་མཆམས་འདིར་བསྐྱོམས་
 པའི་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་རང་
 གི་སྤྱིན་མཆམས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་བསྐྱུ་ལུགས་དང་། ཚོགས་ཞིང་རང་
 སར་མི་དམིགས་པར་བསམ་སྟེ་བསྐྱུ་ལུགས། ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་མོས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་ལུགས། ཚོགས་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 སྒོམ་པའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱུ་ལུགས་བཅས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། འདིར་
 ཚོགས་ཞིང་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་ས་དེ་ཚོགས་
 ཞིང་བསྐྱོམས་ཆར་བ་དེ་གར་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་མིན་པར། འཆི་
 བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་
 སྐབས་ཚོགས་ཞིང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ནས་བསྐྱུ་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་སྟོང་
 ཉིད་སྒོམ་པའི་སྒོན་ལ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱོམས་ཡོད་པ་ཡིན་སྐབས་རང་དང་
 ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཅེས་པས་
 ཆོས་ཅན་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོག་
 བཤོད་པ་དང་། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱུ་བ་
 བྱའི་ཆོས་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱུང་
 ཆོས་གཞན་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལྷང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐར་དེ་
 ལ་གོ་བ་ལེན་སྐད་ས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ཆ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། རང་གི་
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འབྲེལ་བ་
 རེད། ཡུལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་
 པར་འདི་འབྲེལ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་
 གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆེག་
 བཀོད་དེ་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག གཞན་དག་གི་ནང་ལ་འཆར་ཅན་ལས་
 དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མཐོང་མ་བྱུང་། ངས་མཐོང་བ་གོང་གི་དེ་དག་
 རེད། ཆོས་ཅན་དེ་ངས་ཀྱི་མི་འདུག་ཀྱང་། གང་ལྟར་དེ་ཟབ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་
 ལྟམ། གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སློང་དབང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཞིག་
 མ་གཏོགས་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་ཏྲག་པ་ནི། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཏྲག་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་པ། སོགས་སྐྱས་
 བསྐྱས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 ཟེར་ན་མི་བདེ་བས། རང་དབང་བའམ་རྩྭགས་སྤྱབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཏན་ནས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་མེད་པའི་མཐའ་བཞི་འཛོག་ལུགས་
 གཅིག་དང་།

ཡང་འཛིག་ལུགས་ཞིག་ལ། ངས་ཨ་ཁུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་
 མཐོང་བྱང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་
 མཐའ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 མཐའ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ལ་སྐྱར་འདུག་པ་དེ་བྱས་
 བ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ། ཡང་སྟག་ཕུའི་གསུང་ཅི་ཏྲ་མ་ཁིའི་བྲིད་ཡིག་ཡིན་
 བ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་བྲལ་ལུགས་སྒྲོར་གཞན་དང་མི་འབྲས་
 བ་ཞིག་གསུངས་འདུག། གང་ལྟར་ངས་མཐོང་བ་ལ་མཐའ་བཞི་སྐྱར་སྟངས་
 དེ་མི་འབྲས་བ་ཁག་གསུམ་འདུག་བསམ་བྱུང་། ད་ལྟ་འདྲིར་འཆར་ཅན་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། གཏན་ནས་མེད་པ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་འཛིག་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་བར་བསམ། མཐའ་བཞི་པོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་སྟེ། དུ་ཐག་བཅད། བདག་མེད་པའི་ཞེས་
 པའི་བདག་གི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་
 མི་ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་སྒྲོར་བཀའ་སྒྲོབ་ཞུས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་
 ཞིག་གི་ནང་དུ།

གཉིད་གྱིས་སྒྲོས་པའི་ཤེས་ངོར་མི་ལམ་དང་། །

སྐྱུ་མས་བསྐྱེད་པའི་རྟ་དང་གྲང་པོ་སོགས། །

སྒྲང་བ་ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཆོས། །

འགའ་ཡང་མེད་པ་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ། །

དེ་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་སྤང་འདས་སོགས། །

ཆོས་ཀྱན་སྒོ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས། །

བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཆོས། །

འགའ་ཡང་མེད་པ་སྒོ་ཡིས་བཏགས་པ་ཅམ། །

དེ་ལྟ་ནའང་མ་རིག་གཉིད་མཐུག་གིས། །

སྤགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་བྱུག་ངོར། །

གང་སྤང་གཞི་དེར་དོན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞིག །

འཆར་ཚུལ་རང་རེའི་སྒོ་ངན་འདི་ལ་སྟོས། །

དེ་ལྟར་འབྱུང་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ཡི། །

ང་སོགས་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་སྟོད་ལྷགས་འདི། །

དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པས་སྒོ་ཡི་ངོར། །

སྤགས་མ་མེད་པར་ཞིགས་པ་ཞིན་ཏུ་གཅེས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཏ་ཅང་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་འདུག དེ་

ལྟར་དགག་བྱའི་བདག་གཞན་སྤོང་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས།

དེའི་སྐྱེ་ལེགས་པར་སྒོ་ལ་འཁར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ཐག་

ཆོད་རེད་སྟམ་དུ་རྒྱུ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟོག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་

ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུགས་ཆེན་ཞིག་

བངས་ཏེ་བསྟོམ། སྟོང་བ་དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འསྐྱོས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ་སྟོད་
 ཐམས་ཅད་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། སྟོད་ཐམས་ཅད་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅུད་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་
 དུ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་ལྟར་བཅུད་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
 བ་དེ་རྣམས་དང་། མདུན་དུ་གསལ་བའི་ཆོགས་ཞིང་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་ས་རྩུ་ལ་ཐེམ་སོང་བསམ་པ་བྱས་
 ཏེ་ས་རྩུ་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་ཏྲགས་སྟེག་རྩུ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བར་ཆེད་དུ་
 བསྐྱོམས་ནས་སྤང་བ་ཤར་སོང་བསམ་པ་བྱ། དེ་ནས་རང་དོ་མེ་འཛིགས་
 བྱེད་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ནས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་མཐར་སྟེང་
 ཀའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པ་ན། རྩུ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་ཏྲགས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་
 བ་ཤར་གྱིན་ཡོད་བསམ་པ་བྱན་པར་བྱས་ནས་རྩུ་ཡི་བྱས་པ་ཉམས་ནས་
 མེ་ལ་ཐེམ་སོང་བསམ་པ་བྱ། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཏྲགས་དུ་བ་ལྟ་
 བུ་སྟོ་ཆེས་ཆེས་ཞིག་གིས་ཁེངས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ཤར། སྐབས་འདིར་
 བན་པ་གསུམ་བྱ་དགོས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་མ་འོངས་པ་གསུམ་བན་
 དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གི་གསུང་ལས།

དུས་ད་ལྟ་གོམས་པ་གལ་ཆེ་བས། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། འཆི་བའི་སྐབས་ལ་ཇ་ཟླ་
 བསྐྱེབས་ཆར་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ནས་གོམས་པར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་འཆི་
 བའི་གནས་སྐབས་ལ་ངོ་འཚོད་པའི་རེ་བ་ཡོད། དཔེར་ན། ཉམ་རྒྱུན་གཟུབ་
 གཟུབ་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྐྱོར་ལ་གོམས་འདིས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཞིག་ལའང་
 ཤར་རེར་སྐྱོར་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སྔོན་བོད་དུ་ང་ལོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་སྔོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་བདེ་སྔོན་སྐྱོར་དགོས་སྐབས་
 ངས་སྔོན་ཚུད་ནས་བདེ་སྔོན་སྐྱོར་སྐྱོར་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བྱས་པའི་བྱིས་
 ཆོགས་དབུས་སུ་སྐྱོར་བྱུང་སྐོང་བ་མ་གཏོགས་སྐབས་དེར་ཏེ་ལམ་བྱ་
 བ་བརྒྱུག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་འདུག གང་འཆམ་ཞིག་ནས་མདུན་གྱི་རྡོ་གཙལ་
 སྒྲུང་ལ་ཕྱག་རོལ་པར་རྒྱགས་ཚུར་རྒྱགས་བྱེད་པ་གཞི་ནས་མཐོང་བ་ལས་
 ཐོག་མར་བྱ་ཆོར་ཅི་ཡང་མི་འདུག དེའི་ཆོག་དེ་ནམས་ཉིན་ལྟར་སྐྱོར་
 སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ངས་ཁྲ་གན་གྱི་བྱེད་སྐྱོར་སྐྱོར་
 འཇམ་ཆེན་གོག་པོ་ཞིག་གྱོན། འདོན་པ་ཉམས་འབྲ་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་བཞིས་
 སྐྱོང་། ༼བཞད་མོ་བཞད།༽ དེས་ན་དེ་ལྟར་གོམས་པ་གལ་ཆེ། ད་ལྟ་ནས་
 བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་ནས་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་བྱུང་ན་ཆེ་འདི་ལ་
 བཅོམ་ཐབས་སུ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལས་ལྟག་
 པ་ཅི་དགོས། མཐར་ལས་ཉིན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་དགོས་བྱུང་བ་དང་དེའི་
 སྐབས་ཇ་ཟླ་གི་ཉིན་ཁ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། སྒར་ནས་འཆི་རིམ་དེ་དག་ངོ་

ཆ་འཕྲོད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སྐུམ་ཅུར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་
 མ་བློན་ནའང་། སྤང་བ་ཤར་དུས་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡིན་བསམ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་བས། ལྟུལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་གི་གསུང་
 དེ་དངོས་གནས་རེད། གོམས་པའི་སྟོབས་དང་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་ཀྱི་ཡོད་བསམ་ནས་སྤང་མེད་
 དུ་བཏང་སྟེ་གོམས་པ་མ་བསྐྱེད་ན་མི་འགྲིག རང་གི་སྟོ་ལ་ཤར་དགོས་པ་
 ཡིན་སྟབས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་བཅ་པར་བྱས་ཏེ། ས་ཚུ་
 ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤར་སོང་། དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་གྱི་
 འདུག འདི་ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་ཡིན། དེའི་རྗེས་མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་པའི་
 རྟགས་མཁའ་སྤང་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་རྟགས་འཆར་གྱི་ཡོད་ཨང་སྐུམ་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་བཅ་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་ངེས་
 བོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རེད། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་གི་སྐོར་ལ་
 བཅ་རྒྱུན་ང་ཆོར་ངའོ་སྐུམ་པ་འཆར་ས་དེ་མིག་དང་ཐག་ཉི་བའི་ལྷན་ཅ་
 ཞིག་ནས་འཆར་གྱི་ཡོད་བཟོ་འདུག་སྟེ་མིག་གིས་ལས་ཀ་ཉ་ཅང་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་ཐག་ཆོད་རེད། རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་
 ཞེས་བརྗོད་དུས་ང་ལ་ང་དེ་ཡ་གིར་ཡོད་པ་དང་། རྩྱུ་དེ་མ་གིར་ཡོད་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་འཆར་གྱི་འདུག འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བསམ་པར་རང་སེམས་རྩྱུ་
 ཡིག་གི་ནང་ལ་མར་འདུག་དགོས་པ་རེད། ལུ་ཐུག་ན་ཕྱི་རོལ་བའི་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་དེ་སྟོ་ལ་ཤར་ན་ཨེ་ཡག་ཡག་འདུག རའི་རོ་

ཤེས་པ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ལ་གོམས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད།
 དེ་ལ་ངས་སྟོན་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ཅིག་སྟོམས་དང་།
 བདག་དོག་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྩྱི་ཡིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་ན་ཤར་
 རྒྱ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་རེ་མཉམས་པ་ཡོད་པ་འདྲ། རྩྱི་གི་
 ནང་ལ་འཇུག་བའི་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་ན་རྩྱི་དེ་གཤམ་དུ་ལུས་འགོ་བ་ལྟ་
 བུར་སྒྲུང་བ་དང་། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ཡལ་ཆར་ཡང་། ད་
 དུང་བདག་དེ་བསྟན་དེ་གཏུག་འདྲེ་བསྐྱེབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོ་ལ་ཤར་གྱིན་
 འདུག་གམ། ༼བཞད་མོ་བཞད། ༽

དེ་ལྟར་བསམ་ན་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་ དེས་བར་དུ་རང་སྟོང་སྟངས་
 ནས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟེ་ལ་ཐེམ་ཞེས་བརྗོད་དུས་ངའོ་སྐྱེམ་པ་བྲན་མཁན་དེ་
 རྩྱི་ཡིག་ལ་ཁྱེན་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྒྲུང་འདོན་དགོས་པ་ལས། རྩྱི་ལ་མར་
 བལྟས་བསྟན་པས་མི་འགྲིག་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུང་སེམས་གོ་ལྟོག་ལ་བྱིན་
 པ་རེད། རང་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཁྱེན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་དབྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་
 གོ་རྩྱི་དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ནས་མར་ག་ལེར་ག་ལེར་ཡལ་ནས་ཏ་ལ་ཐེམ།
 འདིའི་སྐབས་ལ་མཁའ་སྒྲུང་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་མེ་སྟག་དམར་ཆེན་ཆེན་གྱི་
 སྒྲུང་བཤད། དེ་ནས་ཏའི་ལུས་ཆ་ཆར་ག་ལེར་མདུན་ནས་ཡར་ཡལ་ནས་
 ཏའི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། འདིའི་སྐབས་རྒྱུང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པའི་བྱི་རྟགས་
 མར་མེ་ཉིང་འབར་རམ། མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བའི་སྒྲུང་བཤད་ཉེ་ད་གིན་
 གྱི་མེ་སྟག་དམར་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་སྐབ་ཏུ་སྐབ་ཏུ་སོང་ནས་དམར་

སྣང་ངེ་བའི་སྣང་བ་ཤར་སོང་སྟམ་བ་བྱ། འདིའི་རྗེས་ལ་སྣང་བ་གསུམ་པོ་
 དེ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་བསམ་བ་ཅན་དགོས། དེ་ནས་ཉའི་མགོ་དེ་ཡང་ག་ལེར་
 ཡལ་ནས་ཁྲ་ཆེས་ལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་ལ་ཐེམ་སོང་
 བསམ་བ་བྱ། རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྲ་རགས་མང་པོའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་གྱི་ཡོད། སྣང་
 བ་རང་དུས་ཀྱི་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཁྲ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་
 དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་ཤར་སོང་སྟམ་བ་བྱ། དེ་ནས་ཁྲ་ཆེས་དེའང་ག་
 ལེར་འོད་དུ་བྱ་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱང་
 དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། མཆེད་པ་རང་དུས་ཀྱི་
 སྣང་བ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་
 པའི་སྣང་བ་ཤར་སོང་སྟམ་བ་བྱ།

དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་ག་ལེ་ག་ལེར་སྦྱད་ནས་ཡར་ཡལ་ནས་རྒྱ་
 ད་ལ་ཐེམ་པའི་སྐབས་སུ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་
 ལ་ཐེམ་སོང་བསམ་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་ཀྱི་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་
 ཤར་སོང་སྟམ་བ་བྱ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་འདིར་ཅན་བཅས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པ་
 དང་། ངོ་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་རྒྱ་ད་རྒྱང་དུ་སུམ་འཕྲོག་ཅིག་དུ་བསམ་སྟེ་དེ་ལ་
 ཅུང་ཟད་སེམས་གཟུང་དགོས། རྣམ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུར་རྒྱ་དའི་འཕྲོག་གསུམ་
 དེ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་འདིར་དེ་ལྟར་
 མི་འགྲེལ་ཡང་། འཕྲོག་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ད་ཞིག་བསྐྱོམས་ཏེ་དེའི་སྦྱད་
 རྣམ་ཡར་ག་ལེར་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་བྱ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་གསུམ་པོ་

སྐྱ་ཉིང་གི་སྦྱང་བ་མཆེད་པ་ཤར་བེན། ད་ལྟ་སྦྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན། འདིའི་
 རྗེས་ལ་འོད་གསལ་ཤར་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་དུ་བྲན་པར་བྱ། འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཆོས་ཉིད་བྲན་ཐུབ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྒྲོས་ཤུགས་
 བསྐྱེམ་དགོས། དེ་ནས་རྒྱ་ད་དེ་ཡང་ག་ལེར་རེ་ཕྱ་རེ་སྤར་སོང་ནས་རྒྱ་དའི་
 ཅེ་མོ་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། གལ་ཏེ་
 དམིགས་ཉེན་དེ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་གཡོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་ན། སྒྲོན་ལ་
 སེམས་བརྟན་པོར་མ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ད་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་དེ་ཁོ་ནར་སེམས་
 བཟུང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག མཐར་རྒྱ་དའི་ཅེ་མོ་དེ་ཡང་
 འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་
 ལ་བེམ་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་བ་བྱ། འདི་རྫོགས་རིམ་
 མིན་ཡང་། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྒྲོད་
 ཐམས་ཅད་བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ལ་བེམ། བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་ནམས་
 རང་ལ་བེམ། རང་ཡང་རྒྱ་དའི་བར་དུ་སྤྱད། རྒྱ་དའི་ཅེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
 གྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱང་བ་སྒྲོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
 སང་དུ་གྱུར། འཇམ་བཞད་སོགས་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་གསལ་པོ་མི་འདུག་
 །ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་མན་ངག་ལྟར། སྦྱང་ངོར་སྦྱང་སང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྦྱང་བ། སྦྱང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དེ་
 དེས་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྦྱང་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་ངེ་བཅས་སྒྲོ་བ་པའི་

སྒོ་དེ་འབྲམ་ཡིན་པར། མི་སྒོ་བ་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་
ཡིན་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག།

དེ་ལ་བྱད་ཆོས་བཞི་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་སང་
ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་གཅིག་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་བསྐྱུས་པའི་ཅང་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
དེ་འབྲམ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་ཆེན་བྲངས་
ཏེ་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་
སྒོ་རང་ག་བ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཅན་དེ་འབྲམ་ཡིན་པར་ཆོར་བ་བདེ་བ་
དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྒྲུང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདགས་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་དེ་རའོ་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག དེ་གདགས་གཞིར་
བྱས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དངོས་སོ་སྟེ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་ཅན་དེ་
ཡང་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དང་། སྒྲུང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དུས་
ང་རྒྱལ་ཤོར་འགོ་བ་དང་། རའོ་སྟེ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ཡོང་དུས་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་
འཛིན་སྟངས་ཤོར་འགོ་བ་རེད། སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མ་ཤོར་བ་བྱས་
ན་རའོ་སྟེ་པའི་བདེ་ཡོང་མི་ཐུབ་པས་བྱད་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་སྒྲེབ་གཅིག་ལ་
ཆང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་དངོས་གཞི་གོ་རིམ་ལྟར་བྱས་ནས་
བྱད་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ཆང་བར་བྱ་དགོས། དེ་དག་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་
ལམ་འབྱུང་དངོས་གཞི་དེ་རེད། དེ་རྗེས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོམ་པ་ནི། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒོ་བྱིངས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་སྟོང་སང་གི་སྟངས་
 ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་དེ་ལ་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྟོའི་བྱར་ཞིག་གིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་དགོས། འདི་རྒྱུ་ཆོར་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་
 བས་རྒྱུ་རང་གཅིག་བྱར་ཁ་འདོན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། མཆམས་
 འདིར་བར་མཆམས་བཞག་སྟེ་ཡག་པོ་བསྟོམ་དགོས། དེར་སང་གྲ་ཆང་
 གི་ཆོགས་འདོན་སྐབས་ཀྱང་ཅུང་ཅམ་བར་མཆམས་འཛོག་གིན་ཡོད།
 འདིའི་སྟོར་ཨ་མ་དོའི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་བཞེས་ལ་སྒྲགས་གཉིས་པོ་
 དེ། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་
 པའི་མཛུགས་ཏུ་སྦྱར་ནས་སྟོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་དེ་དག་བཞོད། དེ་ནས་སྒྲགས་གཉིས་པོ་མཛུགས་དེར་སྦྱར་ནས་བརྟེན་
 བ་སྐབས་བདེ་ལ་འཛུགས་པ་གཙང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ནའང་འགྲིག་ དེ་ནས་
 སྟོའི་བྱར་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་
 པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། ཞེས་བརྟེན་པ་འདི་མཛོན་
 སྟོན་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་དཀྱིལ་དེ་མེ་དང་དུ་བ་འདྲེས་པའི་མཛོག་དམར་
 བག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་དགོས་
 ཞིང་། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་ཕྱགས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མི་འདྲ་བ་དང་། དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་སྟོམ་ཕྱགས་མི་འདྲ་

སྟེ་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ལའང་འབྱུང་བཞི་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའང་འོད་ཁྱུ་བྱས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་སྣ་ཆོགས་
 ཡོད་པ་ལས། འདིར་འབྱུང་བཞི་འོད་ཁྱུ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱི་ལ་
 འོག་གཞི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་རེད། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིའམ་རྒྱ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ་བས་ད་ལྟ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་མ་ཞོར་བར་ཁྱུ་ཚུགས་བྱས་ནས་མོས་པ་བྱེད་
 དགོས། དེ་ལྟར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་ཡིག་སྟོན་པོ་རང་ས་ནས་ཁ་པར་སྟོག་པ་ཉལ་འབྱེད་གང་
 རུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་
 གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོད་པ། གཞུའི་བཅད་ཁ་ནང་
 མཆོད་ཀྱི་སྐབས་རང་ལ་བཟུན་པ་དང་། འདིར་པར་བསྟོག་དགོས། སྟོས་
 སྟོགས་ན་མལ་ལེ་བཅུ་ཉི་ཤུའམ་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བསམ་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་
 གྲུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བའི་སྤང་བ་འབྲིགས་པ་རྫོང་མེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཞེས་པ་མེའི་ས་པོན་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་
 གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་བའི་སྤང་བ་འབྲིགས་པ་སྟེ་མེ་སྟེ་འབར་བས་ཀུན་
 རས་འབྲིགས་པ་གྲུ་གསུམ་སོ་སོར་རྫོང་མེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱའི་ས་པོན་བྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། ཞེས་པ་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཁ་དོག་དཀར་ལ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་
 གང་བ། དེའི་སྐྱེའི་མཆམས་བར་ཚུ་དགྲིལ་གྱི་ནང་དུ་བྱུ་བ། དེའི་སྐྱེང་
 དུ་ལི་ཡིག་སེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སའི་
 དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྗེས་མཆན་པ་བཅས། དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་
 བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམས།

འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་
 འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱུས་གྱི་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཉལ་སྟབས་སུ་ཡོད་པའི་ཤར་གྱི་རྩ་
 དཀར་པོས་མཆོན་ལྟོ་བྱུ་བྱང་བཅས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སེར་དམར་ལྗང་
 གསུམ། དབྱུས་གྱི་ལྟོ་བ་སྟོན་པོར་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། གཤམ་ལ་
 འངས་དབྱངས་སྐྱོམ་པ་དེའི་དབྱུས་གྱི་ལྟོ་བ་གྲུ་བཞི་དང་། འདིར་དབྱུས་གྱི་
 ལྟོ་བ་དེ་སྟོན་པོ་ཕྱིལ་པོ་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་དེར་གཤམ་གསལ་གྱི་སྐྱུང་འཁོར་
 འཛུགས་ས་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་
 པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། ཞེས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་

འཕྲོས་ནས་རྫོང་མེ་འཇིགས་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྫོང་མེ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་རྫོང་གཅེས་བཏིང་བ་བཞིན་བསམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལོགས་
 སུ་འཕྲོས་པས་རྫོང་མེ་རུ་བ། དེ་ཡང་རྫོང་མེ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་
 གྲུང་ཅིག་དང་འབྲ་བ། རྫོང་མེ་མེད་ལ་བཞག་ན་མལ་ལེ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པ།
 བད་ཀར་བསྐྱངས་པའི་རྫོང་མེ་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ས་བསྐྱོར་བའི་
 རྫོང་མེ་རུ་བ། དེ་ནས་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པའི་རྫོང་མེ་གྲུང་ཞེས་པ། ལྷ་ཆོགས་
 རྫོང་མེ་ལྟ་བུའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྫོང་མེ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་
 གྲུང་། དེའི་དབྱིལ་དེ་སྟོར་ཙམ་ཡོད་པ་ཕྱིར་གྲུང་དང་འབྲ་བ། རྫོང་མེ་གྲུང་
 གྱི་འོག་དང་རུ་བའི་སྟེལ་མཆམས་དེར་རྫོང་མེ་ལྷ་བྱེ།

དེ་ལྟར་འོག་གཞི་རྫོང་མེ་ས་གཞི་དང་། ལོགས་རྫོང་མེ་རུ་བ། སྟེང་
 དུ་རྫོང་མེ་གྲུང་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་རྫོང་མེ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ས་
 གཞི་བཏིང་། བྱུག་ཅུ་ཙ་གཞིའི་རུ་བས་བསྐྱོར། བྱུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ས་སྟེང་ནས་
 གྲུང་ཕུབ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁོང་གསེང་སྟེ། རྫོང་མེ་གཉིས་སྐྱར་ན་གྲོང་ཡོང་
 བས་དེ་སོ་སོའི་རྫོང་མེ་བར་གསེང་རྣམས་སུ་ཆེ་ཆུང་རན་པའི་རྫོང་མེ་
 བལྟམས། ཡང་དེའི་བར་གསེང་རྣམས་སུ་འང་སྐྱར་བཞིན་བལྟམས། དཔེར་
 བ། ཁང་པའི་ཅིག་རྫོང་མེ་བར་གསེང་རྣམས་ཨར་འདམ་གྱིས་བལྟམས་པ་
 བཞིན་དུ་རྫོང་མེ་ལྟ་སྟུག་གིས་བལྟམས་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱ། མདོར་ན་དེ་
 རྣམས་རྫོང་མེ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཆ་ཆང་ཡོད་པ། དཔེར་བ། ལེལ་གྱི་གོང་བུ་
 གཅིག་གི་ནང་ཆོན་མདངས་མི་འབྲ་བའི་མེ་ཉོག་སོ་སོའི་དབྱིབས་མ་འབྲེས་

བར་ཡོད་པ་ལ། ལག་པས་རེག་ན་ཤེལ་གོང་གཅིག་ཉིད་ལས་མེད་པ་ལྟར།
 རྩོམ་པའི་ས་གནས་དང་། རྩ་བ། གྲུང་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་པའི་ཆེ་ཆུང་
 ལས་བྱུང་པ་ཤིང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དེ་རྩོམ་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བ་དང་ནུས་
 ཉེས་ལོག་བར་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པའི་དེ་དག་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱེས་པའི་བྱུང་བའི་སྐབས་མི་བྱུང་པ་སྟེ། བཅས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པའི་འབར་བའི་
 རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 དེ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྐྱ་
 ལྟའི་མེ་དབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱང་། ཞེས་པ། རྩོམ་པའི་རྩ་བའི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་བཞིན་དུ་མེ་དབྱུང་བྱུང་བའི་འབར་བ་
 དང་། མེ་དེ་དག་གི་ནང་རྩོམ་པའི་མེ་དབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ལ། མེ་
 འོད་ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ་མཐའ་མ་འགག་པར་འཕྲོ་བར་བསམ། རྩང་
 བས་བལྟས་ན་ཉི་མ་བཞིན་དང་དོན་ལ་མེ་ལྟ་བུའི་འབར་བ་དེའི་ནང་དུ་རྩོམ་པའི་
 རྩ་བའི་དུས་ཀྱི་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པའི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཅུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་རྩ་
 གྲུང་དེ་འདྲ་ཞེག་ཏུ་གྲུང་སོང་སྐབས་དུ་བསམ།

གཉིས་པ། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འཁོར་བསྐྱེས་པ་ལ། རྩ་བའི་
 དབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེད་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 ཡིག་དེ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་ཞེག་གསལ་བྱུང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་
 སའི་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཞེས་དང་། གཡམས་

གློ་རྩ་འཁོར་བ་ཞེས་པ་མན་ངག་སྤྲས་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅམ་
 ཉིད་ནས་འཁོར་བ་མ་ཡིན། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲི་ཡིག་
 ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་
 རབ་རྩ་འབར་བ་ཅིབས་བཅུ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ། ཞེས་ཕྱོགས་བཞི་དང་
 མཆམས་བཞི་ལ་ཅིབས་རེ་རེ་ཉེ་ཅིབས་བཅུད་དང་། ཉེ་འོག་གཉིས་ལ་
 ཅིབས་རེ་རེ་བཅས་ཅིབས་བཅུ། མདུང་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་ཁ་སྤྱར་བ་
 དང་འབྲེལ་ཡུ་བའི་མཆམས་ཀྱི་ཁོག་སྟོང་དེ་ནས་མར་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་སྟོང་
 བ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བཅུ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ། སྤྱབས་སྟོང་གཉིས་ཁ་
 སྤྱར་མཆམས་དེ་གྲུ་ཡངས་པོ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་ཡར་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་སྟོང་ནས་
 ཉེ་འོག་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་ཡ་གིའི་རྫོ་རྫེའི་སྤྱ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་རྫོ་རྫེའི་ཉེ་བར་བྱག་
 པ་དང་། འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མ་གིའི་སྤྱ་ཆོགས་རྫོ་རྫེའི་ཉེ་བར་བྱག་པ་
 དང་། སྤྱབས་སྟོང་སྤྱད་མཆམས་ཀྱི་ནང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྐྱོམ་དགོས་
 པས་ཁོག་སྟོང་གྲུ་ཡངས་པོ་ཞིག་དགོས། ཉེ་བའི་མཆམས་དེ་ནས་ཕྱོགས་
 མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་སྤྱར་ཐོན་པའི་ཅིབས་དེ་དག་གི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ངོས་
 གཉིས་ཀར་རྫོ་ཡོད་པའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཅིབས་
 དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཁོག་སྟོང་མི་དགོས། བོང་གི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་ཉེ་
 ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲོམ་ན་ལེགས། ཉེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་
 ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་ཞེས་པ། ཉེ་བའི་ནང་ཁོག་སྟོང་དང་
 ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱ་བ་

དང་། ཉི་མའི་གདན་གསུམ། ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པ། ཞེས་པ་སྤང་
 བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིགས་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་
 མ་རེག་པ་དགོས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་ན་ཅིབས་ལ་རེག་ནའང་
 འཁྲིག་སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁོག་སྟེང་ཞིག་ཏུ་བསམ་དགོས།
 ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་གནས་ཀླམས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་
 དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་སུམ་བཅེགས། གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་
 རྩུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་
 མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་ཞེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཞེས་པ་རེགས་བདག་མི་
 བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་པ་དང་། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེ་མདུན་
 ཞལ་མཐིང་ག་དང་། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ཞེས་ཕྱག་དང་
 པོ་གཉིས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་། ཡུམ་
 དེ་ཡང་གཞན་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་སྐྱའི་བོང་ཅུང་ཟད་ཆུང་བ། ཕྱག་ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་
 མདུག་ཏུ་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་མཆམས་དང་
 ཕྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱིགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་འཕྲོས།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་བོ་བཅུའི་ཀླམ་པར་

ཚུར་བྱོན་ཏེ། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བཞུས་
 ཏེ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཡབ་གྱི་རྫོང་ཆེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་
 ཞུགས། ཡུམ་གྱི་མངལ་གྱི་ནང་གི་སྤྱགས་བཞི་དང་། མཆམས་བཞི་སྟེང་
 འོག་གཉིས་ཏེ་བཅུར་སོ་སོར་འཁོད་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུ་
 རང་རང་གི་མདོག་ཅན་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་
 བོ་བཅུར་གྱུར། གཤམ་རྫོང་གི་འཁོད་སྤོན་ལོ་རྒྱུ་སྟེང་གི་ཅོད་པན་ཅན་སྟེ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོང་ཆེ་ཐོ་བ། ཞེས་
 པ་ནི་ཐོ་བའི་དབྱིབས་དང་། ཡུ་བའི་ཆེ་དང་མཐུག་གཉིས་ཀར་རྫོང་ཆེའི་རྩ་ལྷ་
 རེ་དང་། ཐོ་བའི་ཆེ་ལ་རྩ་ལྷ་བཅས་ཡོད་པ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྟོ་སྟངས་ཀྱི་ཆིག་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ལས། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཁོ་བོ་བཅུ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་གཤམ་རྫོང་གི་འཁོད་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་གཤམ་རྫོང་གི་འཁོད་ཀྱི་ཡུམ་
 གྱི་བརྒྱ་ནས་ཚུར་སྐྱུངས་ནས་ཡབ་གྱི་རྫོང་ཆེའི་ལམ་ནས་སྤྱགས་ཀར་སོན་
 པ་ཕྱིར་སྟོས་པའི་དམིགས་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་ཏེ་
 ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཡབ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ལ་བརྒྱའི་མིང་བཏགས་
 ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཡུམ་ཞེས་པ་མི་དགོས་པར་རྩྱུ་བརྒྱ་ལས་སྟོས་
 ཏེ་ཞེས་བརྫོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡབ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྟོ་དགོས།
 ཡང་ན། ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་མར་སྐྱུངས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ཟླ་ག་ནས་ཕྱིར་སྟོས་

བ་ཡིན་ན་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་སྒྱར་ནས་རྩྱུ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྤྱིར་སྒྲོས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཅིབས་
 སྤྱིང་དུ་བཀོད་ནས་ནམ་རྒྱུན་ཞལ་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་པ་དང་། ཡང་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ལོའི་ཞལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་པར་བསམ་ཁྱེད་འགྲིག་འདིར་
 འཛིགས་ཁྱེད་གྱི་ཁོ་ལོ་བཅུའི་ནང་གི་ཤར་གྱི་གཤེན་རྗེའི་རིགས་བདག་
 རྣམ་སྤང་དང་། ལུབ་གྱི་རྟ་མགོན་ལ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པ་
 ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན། གསང་འདུས་
 ཙ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་ཁོ་ལོའི་རིགས་བདག་བསྟན་པའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ནས་དངོས་སུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ཁོ་ལོ་བཅུ་བཀོད་པ་སྤྱར་འདིར་འཛིགས་ཁྱེད་གྱི་ཁོ་ལོ་བཅུ་
 ལོ་དེ་དང་འབྲ། གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ནང་གསལ་གྱི་ཁོ་ལོ་
 ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་། སྤྱོད་རིན་འབྱུང་བཀོད་སྤངས་དེ་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་
 རྣམ་བསྟན་པའི་བཀོད་སྤངས་དེ་རེད། རྩི་རྩེ་སྤེང་བའི་དགོངས་པ་སྤྱར་ཁོ་
 ལོ་རང་རང་གི་རིགས་བདག་བཀོད་པ་འདི་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་། རྩི་རྩེ་
 སྤེང་བའི་ཙ་གཞུང་ལའང་བརྟེན་ནས་གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་ལོ་དང་མཐུན་ཡོད་གསུངས་པ་འདི་འབྲ་རེད།

དེ་སྤྱོད་ར་ལ་དོ་སྤྱང་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བྱུང་མཆར་འདི་མི་མཐུན་པ་དེ་
 འབྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་བསམ་བྱུང་ཡང་། བྱུངས་གཉིས་དེ་
 འབྲ་རེད་འདུག གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ནང་ལ་གང་ཡང་མི་འདུག ཁོ་ལོ་བཅུ་

བོ་འགོད་ཚུལ་དེ་ཤར་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནས་བཟུང་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་བར་
 དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དང་། ལྷེང་གི་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཞལ་ལྷེང་
 སེར་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅེས་བ་དང་། ལྷེང་
 སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅེས་བ་གཉིས་ལས་སྤ་
 མ་དེ་དག་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་ང་ཚོས་ལྷེང་སེར་དཀར་དང་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅེས་འདོན་བ་རེད། ལྷེང་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་
 བོ་གཞན་རྣམས་ཞལ་ནང་ལ་ཕྱོགས་ནས་ཅིབས་ཀྱི་ལྷེང་དུ་འཁོད་ཡོད་པ་
 དང་། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་དེ་ལྷེང་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྤུབས་ལ་བསྐྱེད་དེ་
 ཞལ་རྒྱབ་དུ་ཕྱོགས་ནས་གནམ་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་དང་། ལྷེང་ཟད་གཙོ་
 བོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་གཙོ་བོའི་སྤུང་འཁོར་གྱི་དབུས་དེར་བསྐྱོམས་
 ཡོད་པ་དང་། ཅིབས་དེ་རྣམས་སྤ་རུ་སོང་བས་པར་ཚུར་ཆེར་བཀྱེད་ས་ཡི་
 མེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་དང་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་ཞལ་སྤོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་མདུན་དེར་ཡོད་སྟེ་པ་བྱ། འདི་སྒོ་ལ་འཆར་ཕྱགས་
 ཤིག་རེད། ལྷེང་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་ཡས་སྤེའི་སྤ་ཤོས་དང་མས་སྤེའི་སྤ་
 ཤོས་ཀྱི་ནང་དེར་ཁྲོ་བོ་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས། དེས་ན་ལྷེང་གི་གཙུག་ཏྲར་
 འཁོར་བསྐྱར་དང་། བར་གྱི་གཙོ་བོ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང་། འོག་གི་
 རྫོལ་ས་འོག་གསུམ་ལྷེང་འོག་བྱས་ཏེ་ཡོད་ནའང་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་
 ཐུན་བུའི་ཤར་དང་། རྫོལ་ས་འོག་རྒྱབ་ལ་ཉེ་ཅུ་ཡོད་བསམ་བ་དགོས།
 རྫོལ་ས་འོག་ཞལ་ཤར་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་མགོ་ཉིང་བསྐྱོགས་ནས་སྤུན་གྱེན་ལ་

གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དམིགས་པ་འཆར་བདེན་དེ་ལྟར་བྱ། མ་བདེ་
ན་ཁྱད་མེད། སྐྱ་མདོག་བྱག་མཆན་སོགས་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་
བསྐྱེད་ནང་གསལ་ལྟར་དང་། ཉམ་རྒྱན་འདྲིམ་བྱེད་རྒྱན་འདོན་ནང་ལ་
སྐག་ཤམ་གསལ་མེད་ཀྱང་། གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་ནང་གསལ་ཡོད་
པས་སྐབས་འདིར་སྐག་ཤམ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་སོགས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་ལ་གནད་ལྡན་སོགས་
མང་པོ་གསུངས་སྟེ། གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་བའི་གནད་
དང་། ཁྱོ་བོ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད། འཕྲིན་
ལས་མཛད་པའི་གནད། ཅེས་དང་། ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བོའི་
དང་། དག་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་ཅེས་གནད་
ལ། ཡང་སྤང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ། བསྐྱོག་པ་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་
ལོ། བསང་བ་ལས་གྱི་སྤྱ་གྱི། ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཉམ་རྒྱན་དམིགས་་
སྐྱོར་ཆ་ཆང་གསུངས་སྟེ་མེད། སྐྱབ་བྱ་སྤྱ་བའི་གནད་དང་། འཕྲིན་ལས་
མཛད་པའི་གནད། སྤང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུའི་སྐྱོར་བྱས་ན་གོང་དུ་
དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་⁴སྐབས་བྱས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
སྤྱ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་ཐིག་ལེ་རིལ་རིལ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་
གི་དབུས་སྤྱ་རང་ཉིད་དང་། གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ། ཉེང་ལ་སྤྱ་
མ་སོགས་གོང་བྱས་བཞིན་བྱས་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་བའི་གནད་ཅེས་པ་

⁴ སྐྱོན་ལམ་ཆོག་མཛོད་ནང་དུ་སྐྱོམ་བསྐྱས་ཞེས་བྲིས་འདུག

སྙེ་རྩྱ་གི་ནང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བཏབ་ནས་སྤང་སྦྱོབ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་བའི་གནད་ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་
 ཅས་ལ། ད་ལྟ་རང་གནས་སའི་རྩྱ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྙེ་ལ་
 མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་སོགས་ལས་
 མཐུན་གྱི་མདོག་ཅན་དང་། ཡང་ཞི་བ་ལ་འཇམ་པོའི་དང་། དབང་ལ་ཆ་
 བའི་དང་། དྲག་པོ་ལ་རྩྱ་བའི་ཉམས་ཅན་སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ། སྤང་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆམས་དང་
 སྤང་འོག་གཉིས་ཏེ་ཅིབས་བཅུའི་སྤང་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་
 མཆོད་པས། དེ་རྣམས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་བཞིན་ཏུ་མཆོད་པ་རྣམས་
 བཞེས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་བདུད་ཅི་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་གིས་གང་བའི་བྱམ་པ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཚུར་སྦྱོས། གཞོད་
 མཛེས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་སྤྲིག་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་དང་། བྱད་དང་། གདོན་དང་། ཆེ་
 དང་ལོངས་སྦྱོད་གྱི་གོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པའི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱས་བཀྱས་ནས་དག་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲིག་སྦྱིབ་བྱང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པ་དང་། ཁོར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་
 སོང་བསམ་པ་དེ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་ཅས་བརྗོད། གཞོད་
 མཛེས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་ལ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པར་གསལ་
 བ་དེའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སོགས་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་མོས་བདུད་

ཅིའི་ཆུས་བཟུས་ནས་གཙང་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ། ཁོ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
 བས་དོ་རྗེ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ཆུར་བྱུང་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 བར་མཆམས་མེད་པར་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཚུན་ཆད་དོ་རྗེ་ཆེ་ཆུང་སྤང་བ་ཀྱིས་
 བཀག་སོང་སྐྱམ་དུ་དོ་རྗེའི་པོ་ཁབ་ཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་གཙོད་གདོན་
 བགེགས་གང་གིས་ཀྱང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤང་
 བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་གྱུར་སོང་སྐྱམ་པ་བྱ། དེ་བཞིན་དགོས་པ་ཡོད་
 དུས་ཁོ་པོའི་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ནས་དག་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་བརྒྲེག་
 བྱེད་པ། སྐབས་རེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་ནས་གསོད་པའི་དམིགས་
 བ་བྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་གཙོ་
 བོ་འཕོས་ནས་བརྒྲེག་པའི་སྐབས་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་བསྐྱུར་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་དང་། དབང་ལ་ཏྟ་མཁྱེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་གསུངས་ཡོད། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལས། ལྟ་བུ་
 གསུམ་ལུས་དང་བཅས་པ་ཡིན་སྐབས་བདེ་ཆེན་འདྲན་ཐབས་ལ་སོགས་
 པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆན་ལ་བ་
 མ་ཏྱིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འདིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་
 ལ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 སུ་མ་གསུངས་པའི་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་དེ་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་
 ཅུལ་དུ་སྟོན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆན་ལའང་བདུད་

ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་གི་དངོས་ཐིན་ལ་དཔལ་གཅིག་གཙོ་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་ཡུམ་མེད།

ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་ག་ལེར་ག་ལེར་ཐབས་ཤེས་དེ་འབྲ་བསྐྱོམས་པའི་སྐབས་ལ་བདེ་སྟོང་འབྲེན་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་འདོན་བྱེད་ན་ཡུམ་གསལ་གདབ་དགོས། འདིར་གསང་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་བསྐྱེད་སྟངས་ལྟར་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་རྫོང་ཆེ་རོ་ལངས་མ་སྟོས་ཏེ་དེ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་ཚུལ་སྟོར་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ངས་མཐོང་ཁྱོད་། ཡང་ན་རང་གར་མཐོང་བའི་སྟངས་ཚུལ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ལྡན་མོ་བཞད། ་། སྐབས་རེ་དེ་འབྲ་ཡོང་གིན་འདུག དེ་འབྲ་མཐོང་བྱུང་སྟམ་པ་བྲན་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་རང་ངོས་ཀྱི་རྟོག་བཟོ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་དངོས་གཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོས་ཚོས་དེ་སྟངས་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་སྟེགས་ཚོམ་མཛད་པའི་དུས་ཀྱང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཐེབས་པ་ན་འཆེ་བའི་བར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོའི་ནམ་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཛད་དེ་ཉེ་གནས་ཚོས་ཀྱང་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ། བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་མཛད་ཚུལ་ནམ་ཐར་ནང་གསལ་འདུག དེ་དུས་སྟེགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟངས་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ཐུན་གཉིས་པའི་སྐབས་ལ་བཏོན་

ནའང་འགྲིག ཡང་སྐབས་དོན་གཤམ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་སྤང་འཁོར་འདོན་
དགོས་ཐུང་ན་འདོན་ལུགས་གོང་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག འོན་ཀྱང་དཔའ་
གཅིག་གི་སྒོས་ཆོས་དེ་སྤྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་
བ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱེམ་ན་ཡང་ལེགས།

བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད།

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེམ་པ་ལ། གང་དུ་འཁོར་རྒྱ་
བའི་གནས་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་འཁོར་རྒྱ་བའི་བརྟན་
པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

གང་དུ་འཁོར་རྒྱ་བའི་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ།

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱག་ཅེས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་
འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒོས་ཆོས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཤམ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་

བ་སོགས་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་ཆོ་ག་བཞིན་དང་། དུལ་ཆུའི་མན་
 ངག་ལྟར་ན་བཞེངས་སྟབས་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་དང་། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཁྱིད་ལྟར་ན་རྩོམ་སྐྱུ་ལྟར་རེད། དེ་གཉིས་གང་གནང་ནའང་བྱད་
 མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་སྐྱུ་ལྟར་ཡོངས་སྐྱུ་ལྟར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་
 ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབྱིབས་ནི་དམར་གཏོར་གྱི་གསུམ་གོ་རྟེན་
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱི་གསུམ་པ་གྱེན་དུ་འགྲོང་བ་
 འོག་དུ་སྤྲོ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་བ། ཞེས་འོག་ཟུར་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོད་དུ་ཡར་
 ཁ་ཞིང་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེར་སོང་བ་དེའི་འོག་ཟུར་ནས་པོ་ཡིག་ལྟར་སྤྲོ་ཞིག་ཐོལ་
 གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སྐྱུ་ལྟར་བ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བརྒྱུད་ལྟར་བར་བསམ།
 མོ་ལ་འཆར་བདེན་བརྒྱུད་སྟོད་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ནས་ཡར་བྱུང་སྟོ་ཆོས་འབྱུང་
 བར་གི་ཡར་ཅམ་དེ་ནས་བརྒྱ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་འདབ་མ་གེ་སར་དང་བཅས་བ་
 ཆད་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཁྱི་གྱི་ཆད་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་
 རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟར་སྐྱུ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིག་སྤྲོད་ནས་བསམ་རྒྱུ་རེད།

སྐྱུ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོག་པོ་ཡོད་ན་ལེགས། ཐེག་ཆེ་དཀར་ཆར་གཅིག་
 བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། ཆོས་འབྱུང་ནང་གི་སྤྲོ་
 ཆོགས་བརྒྱ་དེ་ལ་བྱད་བར་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིའི་
 འདབ་མ་དམར། མེ་ཆུང་གཉིས་སེར། བདེན་བཟུང་ལྟར། དབང་ལྡན་ནག་
 བཅས་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་འཁེལ་བའི་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་
 དུ་བྱས། འདབ་མ་སྐྱུ་བྱིངས་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ཞིག་

རེད། ལྷ་ཆོག་ས་རྩོལ་ཞེས། ལྷ་ཆོག་ས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་
 བོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ལྷ་ཆོག་ས་རྩོལ་རྩ་བཅུ་
 གཉིས་པའམ། རྩ་ཉི་ལུ་བ་བྲས་ན་ལྷེ་བ་དེ་མཐོང་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་ཡོང་
 བ་དང་། ཡང་ན་དབྱས་རྩ་དེ་དབྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ། དེའི་རྩ་དེ་ཉམས་སྟོགས་མདོག་བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་བས་
 ཤར་གྱི་རྩ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བྲ། རྩ་ཁ་བྲས་ན་དབྱས་ཀྱི་རྩ་དེ་དག་
 རང་རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ལྟར་རམ། ཡང་ན་
 དབྱས་རྩ་དེ་སྟོགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་མདངས་སོག་པ་
 ལྟར་བྲས་ན་ཤར་གྱི་དབྱས་རྩ་དེ་ཉམས་སྟོང་གི་རང་མདངས་སོག་ནས་དཀར་
 བོ་དང་། དེའི་ཉྩང་གི་རྩ་ཉམས་དབྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་རང་མདངས་སོག་ནས་སྟོན་པོ་དང་། བྲང་གི་རྩ་དེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་
 མདངས་སོག་ནས་ལྷང་གྲ། ལྷའི་རྩ་དེ་རིན་འབྱུང་གི་རང་མདངས་སོག་ནས་
 སེར་པོ། འོག་གི་རྩ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་མདངས་སོག་ནས་དམར་
 བོ་བཅས་རྩ་སོ་སོའི་སྟོགས་མདོག་དེ་ཉམས་སྟོར་ཤར་བར་བྲ། ལྷ་ཆོག་ས་
 རྩོལ་ལྷེ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོམ་པའི་གཞི་ཡིན་སྟེར། བྱ་བཞི་བ་གེ་ཁ་
 སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱ་དེའི་ལྷེ་བ་བྱ་བཞི་བ། དཔངས་ལ་སྟོ་ཆད་ལྷ་དང་། བྱ་བཞིའི་
 མཐའ་ནས་མཐར་སྟོ་ཆད་དམ་འདོམ་བཅུ་གཉིས། འདོམ་ཆད་དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བོང་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེའི་འདོམ་
 ཆད་ལྟར་རེད། ལྷེ་བའི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་ཉམས་སྟོང་གི་ས་

བོན་ཡི་གེ་རྒྱ་དཀར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྒྱ་
 གྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་སྒང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་
 ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྫོང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 པ་རྫོང་འཕྲུ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བརྒྱ་འཛིན་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་སྒང་མཛད་སྤྱིལ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཅིག་པའི་ཞེང་ཚད་ཁྱ་གང་། ཅིག་པའི་ནང་གསེས་གྱི་
 རིམ་བཞི་ལྷ་རེག་ལ་མ་འབྲུར་བ། ཁྱ་ལྷ་དུམ་བྱ་ལྷ་ལ་བཀོས་པའི་ཅིག་པའི་
 ཕྱི་མ་དེ་དཀར་པོ་དང་། དེའི་ནང་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་སེར་དམར་ལྗང་
 སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཤེལ་དྲངས་མ་དང་འབྲུ་བར་ཕྱི་བལྟས་ནང་
 གསལ་བ། ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བ་དེ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན། ཅིག་པའི་སྟངས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚགས་པས་མཛེས་བར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བ་གྲུ་སེར་པོས་
 བསྐྱོར་བའི་ཞེས་པ་པ་གྲུའི་འོག་གི་ཅིག་པའི་དཔངས་ལ་ཁྱ་བཅུ་གསུམ།
 དེའི་སྟངས་དུ་པ་གྲུ་གཞི་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་།
 དེའི་དཔངས་ལ་ཁྱ་གང་དང་། དེའི་སྟངས་དུ་པ་གྲུ་ཁྱ་བྱེད་དོ་བྱས་ན་ནང་ལ་
 ཅིག་པ་དང་ཁ་མཉམ་དང་། ཕྱི་ལ་ཁྱ་བྱེད་ལྷག་པས་མཛེས་པོ་ཡོད། དེའི་
 སྟངས་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས། དེའི་སྟངས་དུ་ལྷ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲེ་སོགས་

སོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ཆད་དུ་རྩོམ་ཐོར་བསྐྱོར་
 བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི། ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ནང་ཕྱི་དབུས་ཀྱི་མཆམས་དང་། ཅིག་མཆམས་ནས་འདོམ་གཉིས་
 སོང་བའི་མཆམས་སུ་རྩོམ་ཐོར་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་རྒྱ་
 ཁྲོན་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འདོམ་གཉིས་དང་། སར་ཕྱོགས་སུ་འདོམ་གཉིས་
 ཏེ་འདོམ་བཞི། རྩོམ་ཐོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་ཐུག་འཁེལ་གྱི་མེད་
 སྟུང་། མཐོངས་ཀྱི་ཀ་བ་དེ་མས་ནས་ཡར་ཆངས་ཐེག་དང་རྩ་ཐེག་འབྲང་
 མཆམས་ཁྱ་གསུམ་གྱི་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་ལ་སར་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་
 རོར་བའི་མཆམས་དེར་ཀ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནི་ཁྱི་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གའི་ཁྱི་
 ཡིག་ནང་གསལ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒོ་ལ་འཆར་བདེ་བ་དང་། ཡ་གའི་
 གདུང་མའི་སྟེང་ལ་ཐོག་འབྲུབ་རྒྱུར་ཐོན་བྱ་ཡག་པོ་ཡོད་སྟུང་། རྒྱུ་བསྐྱོར་
 ལྟར་བྱས་ན་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཀ་བ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དེ་ཆ་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མཆམས་ནས་གཡས་གཡོན་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་རོར་ཏེ་ཀ་བ་
 བསྐྱངས། རྩོམ་ཐོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་པ་དེའི་
 སྟེང་དུ་ཀ་བ་བཞག་ན་རྩེས་སུ་རྒྱ་ཐིབས་བཀའ་བའི་སྐབས་ལ་ཡང་རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་སྟུང་། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་བསྐྱོལ་མ་གཏོང་དགོས་པ་
 དང་དེ་ནས་རྒྱུར་ལྷུ་ཁྱ་ཐོ་ཡང་གཏོང་དགོས་སྟབས་རྒྱ་ཐིབས་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 བྱས་ན་རྒྱུད་བདེ་མི་བདེ་བས། གོང་ཁྱས་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱུ་བསྐྱོར་དེ་

དང་གཤམ་གྱི་རྒྱམ་བསྐྱར་ཁ་སྐྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་
 སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་བསྐྱར་ཞུས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་
 འདུག རྫོང་འཛིན་ཐེང་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེགས་པ། ཞེས་པའི་ཤར་གྱི་ཀ་བ་དཀར་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་འཁོར་
 ལོ་ལས་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་། སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་སེར་པོ་
 གཉིས། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་གཉིས། བྱང་ཏུ་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ཚུན་ཆད་རལ་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་གཉིས་བཅས་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེགས་པའི་རྫོང་འཛིན་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤུབ་པ། ཞེས་ཀ་བ་བརྒྱད་
 གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རྫོང་འཛིན་གདུང་བཞི་བསྐྱོལ་མ་བྱས་ཏེ་བཏང་བའི་སྤྱི་མོ་གཡས་
 གཡོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅིག་པའི་སྤྱིང་ཏུ་བཀལ། ཅི་མོ་རྫོང་འཛིན་གྱི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པ་ཞེས་པས་རྒྱུད་གྱི་ཁང་ཆུང་དེ་བསྟན། ཀ་
 བ་གྲུ་བཞི་དང་བཅས་པའི་རིང་ཆད་ལ་ཁྱུ་བཙོ་ལ། ཅིག་པའི་དཔངས་ལ་ཁྱུ་
 བཅུ་གསུམ་དང་། བ་གྲུ་ཁྱུ་བཅུ་ ཅིག་པའི་སྤྱིང་ཏུ་གསེར་སྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ རྫོང་
 འཛིན་གདུང་མ་ཁ་མཉམ་ལྟ་བུ་རེད། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ལྷམ་ཁྱེད་ཀྱི་ དེའི་སྤྱིང་ཏུ་
 རྩལ་མ་ཐོག་འདམ་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱུ་ཁྱེད། དེ་གཉིས་བསྐྱོལ་པས་ཁྱུ་
 གང་བཅས་ཀྱིས་ཐོག་བཀལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གདུང་མ་གྲུ་བཞི་
 བཀལ་སའི་ཅིག་པ་དང་། ཅིག་པའི་སྤྱིང་ཏུ་བ་གྲུ་ཁྱུ་གང་དང་། གསེར་སྐྱེད་
 ཁྱུ་གང་བྱས་ཏེ་བསྐྱོལ་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ གསེར་སྐྱེད་དེ་གདོང་དགོས་པ་ལ་ཞིབ་
 ཆགས་བྱས་ན་སྤྱིང་ཏུ་ལེབ་ལེབ་ཏུ་གྱུར་ན་མི་མཛེས་པས་གསེར་སྐྱེད་བཞི་

ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ་རེ་རེ་ལ་ཁྱུ་གང་རེ་བྱས་ཏེ་བཞི་ཡོང་བ་དེ་ཉི་ལྔ་མ་གྱིས་
 ལེབ་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ནང་གཉིས་བྱས་ཏེ། དེ་རེའི་དབང་ས་
 ལ་ཁྱུ་གང་རེ་བྱས་ན་མངའ་ས་པོ་ཡོད། དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་གསེར་སྐད་ཆིག་
 རྒྱང་གཏོང་དགོས་པས་དེ་བྱས་ན་གསེར་སྐད་བཞི་བཅེགས་དགོས། དེ་
 ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལས་བྱུབ་པ་ཞེས་པ་གཏུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་
 རྫོང་སྤྱང་པོའི་ཀ་ཆུང་རེ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཐུ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲ། ཞེས་བྱ་བཞི་
 ལེབ་མོ་ཞིག་ དེའི་སྤྱང་བསྐྱིག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། སྤྱག་གི་གཞུ་ཞེས་
 པ་གཡུ་ཉིང་གི་གཞུ་རིང་དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་ལ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཐུང་རེ་རེ།
 དེའི་སྤྱང་བཱེུའུའི་བྲ། ཆུང་དུ་དང་། དེའི་སྤྱང་དུ་དཔུལ་གྱི་གཞུ། དེའི་སྤྱང་
 དུ་གསེར་སྒྲ་མ་རེ། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆིག་པའི་བྱར་འཁེལ་སའི་དགྲིལ་
 དེར་རྫོང་སྤྱང་པོའི་ཀ་བ། ཐུ་ཏིག་དམར་པོའི་བྲ། སྤྱག་གི་གཞུ་ཞེས་པ་སྒྲོན་
 མ་བཏང་བ་ཡིན་པས། མཆོག་མ་བཞི་དང་། ཆིག་བཞི། དེའི་སྤྱང་དུ་ཤེལ་
 གྱི་ཀ་ཐུང་བཞི། དེའི་སྤྱང་དུ་བཱེུའུའི་བྲ། དེའི་སྤྱང་དུ་དཔུལ་གྱི་གཞུ་ལྷོག་
 བཅས་རྒྱས་རིམ་ཅན་ཞིག་ལས་བྱུང་མ་སོང་སྟེ། མི་ཤེས་མཁན་ཆོས་
 ཆེད་དུ་མ་སྤྱང་ན་འཕྲལ་དུ་ཤེས་དགའ། ཐེག་ཅ་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་འགྲིག་པར་སྒྲོང་ཐབས་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་གསེར་སྒྲ་མ་ཉིས་
 གཤེལ་བཏང་ན། གསེར་སྒྲ་དང་པོར་ཉག་ཁ་གཏོང། དེའི་ནང་ལ་གདུང་
 མ་བཏང་བའི་གདུང་སྒྲར་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་གདོང་བརྟན་བརྟོན་བརྟོན་ཅན་ཆིག་
 པའི་ཕྱིར་ཐུན་བྱ་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ། ང་བའི་གདོང་འཛར་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱང་དུ་

ལྷམ་འགོལ་དགོས་པས་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་དེ་སྟོ་ཡོད་སའི་ཐད་ནས་གདུང་མ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟངས་ལ་བཀལ། ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དེ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་ལ་རྒྱམ་
 བསྐྱར་ཡོད་ན་དེའི་སྟངས་ཏུ་འགོལ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དཔལ་གཅིག་ལ་གོང་
 ཁུས་བཞིན་ཀ་བ་སྟོང་སྟངས་སྟར་བྱས་ནས་དེའི་སྟངས་གདུང་མ་སྟོན་མ་དེ་
 བཏང་བ་ན་པལ་ཆེར་རྒྱམ་བསྐྱར་ནང་ལ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་སྟུང་།

དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་ནས་ཁྱ་གཉིས་རེ་བཞག་ནས་
 ཏ་གཏོད་དེ་སྟོ་བྱ། དེ་ནས་སྟོ་ཁྱུད་ལ་འདོམ་གང་། སྟོ་ལོགས་ནས་མར་སྟོ་
 འབྲམ་ལ་ཁྱ་དོ། ནང་གི་སྟོ་དང་མི་མཉམ་པར་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱིན་པ་རེད། ཡ་
 གིའི་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིགས་པ་དེ་བྱེད་བྱུག་གི་ཁ་འབྲ་བ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་ལ་
 རན་པའི་ཀ་བ་བྱེད་བྱུག་གི་ཁ་འབྲ་བ་ཞིག་དང་སྟར་ནས་ཀ་བ་དེ་བསྐྱངས་
 པའི་སྟངས་གདུང་མ་བཀལ། དེའི་སྟངས་ཐིག་ཆེན་མ་ཆད་པ་བྱས་ནས་ཆ་ཆུང་
 བཙུ་གཉིས་དང་། དེའི་ཅིག་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་བཙས་ཆ་ཆུང་བཙུ་གསུམ།
 དེའི་བྱར་སྟེགས་བྱ་བྱམ་པ་ཀ་བ་བཙས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་ལྷ་ཡིན་
 སྟུང་། དེའི་ལོག་ལ་ཏ་བབས། དེའི་སྟངས་བྱམ་པའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཀ་བ། དེའི་སྟངས་ལ་སྒྲམ་བྱ་བཙུ་གཅིག་ཡོད། ཏ་བབས་ལ་འབྲ་མིན་
 འགའ་གསུངས་ཤིང་། ནམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུན་སྒྲམ་གཉིས་མཉམ་
 པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དོ་དང་། སྒྲམ་བྱ་གཞན་དགྲུ་སོ་སོའི་དཔངས་
 ལ་ཆ་ཆུང་རེ། དེ་ནས་བྱར་སྒྲམ་ཁྱ་བོ་ནི། ལྷམ་གཞན་རྣམས་ཐད་ཀར་
 བཏང་བའི་བྱར་དེ་ནས་ཡར་གཏོང་དགོས་པའི་བྱར་སྒྲམ་ཁྱ་བོའི་དཔངས་ལ་

ལྷ་གང་དང་། ཞེང་ལ་ལྷ་སྤྱེད་ཡོད་པ་ལྷམ་གཞན་དང་མཆུངས། ལ་དོག་ནི་
 ཤར་སྤྱོད་ལྷམ་དེ་སྤྱེད་དཀར་པོ་དང་སྤྱེད་སེར་པོ་ཡིན་པ། དེ་གཏུང་བསྐྱོལ་
 མའི་བར་མཆམས་གྲུ་བཞི་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བཏང་ནས་ལྷ་གང་ཙམ་
 ཞིག་ཡར་ཐོན་པ་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆམས་གཞན་གསུམ་
 ལའང་འདྲ་བ་བྱས་ཏེ། གྲུ་བཞི་སོ་སོའི་མཆམས་ནས་ཟུར་ལྷམ་གྱི་འགོ་ཏོག་
 ཙམ་རེ་ཐོན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་ཕྱི་བས་འཇུགས་སའི་ཀ་བ་དེ་དག་བསྐྱང་
 དགོས་པ་དང་། དེའི་དབངས་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་ཡིན་ནའང་གྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་
 སྤྱི་ཤར་གྱི་ཟུར་ལྷམ་དེ་རུབ་ལ་དུད། རུབ་གྱི་དེ་ཤར་ལ་དུད་པ་སོགས་དང་།
 ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་མཆམས་ནས་འཁྲིག་གཏུང་ཞེས་པ་བཏང་བ་དང་། ཟུར་
 ལྷམ་གྲུག་པའི་ཆ་དེ་དང་བཅས་ཁྲོན་བསྐྱོལ་ཆ་ཆུང་སྤྱེད་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་
 པ་དང་། འོག་ནས་ཡར་ཆ་ཆུང་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཀ་བ་གཉིས་
 པོའི་མགོ་དེ་འདུས་པའི་སྒྲང་དེར་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཙམ་ལྷག་པ། དེའི་
 སྤྱིང་དུ་གཏུང་རིང་གི་དབངས་ལ་ལྷ་དོ་དང་། ཆ་ཆང་འདོམ་གང་ཡོད་པ་
 དེ་བཀལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་ཆུང་དེར་དབངས་ལ་འདོམ་གང་དང་
 ཞེང་ལ་འདོམ་གང་། དེའི་སྤྱིང་ནོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དེའི་
 སྤྱིང་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཞིག་བཅས་བསྐྱོལས་པས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་དེ་
 ནས་གཏུང་བསྐྱོལ་མར་ཟུར་ལྷམ་ཁྲ་བོ་འགེལ་སའི་མཆམས་དེར་རི་ལྷར་
 རིགས་པར་ཀ་བ་རིང་ཆད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱས་པ་ཀ་བའི་གངས་ཀ་དེས་མེད་
 དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཏུང་མ་བཀལ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་ཆུང་གི་གཏུང་སྤྱི་

བཀའ་སའི་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཁྱ་ལྷའམ་བདུན་ཕྱིན་པའི་མཆམས་
 ཉས་འཁྲིག་གཏུང་དེ་དག་བཏང་། ཤར་ངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ཕིབས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྲོ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཡར་སྐྱངས་པའི་གཏུང་མ་དེའི་སྟེང་
 ཏུ་བཀའ། རང་སྤྲོ་དེ་གཏུང་སྤྲོ་རྫོགས་པའི་མཆམས་ནས་འཁྲིག་གཏུང་
 ཞེས་པ་དེའི་སྟེང་ཏུ་བཀའ། ལྟོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་དེའི་ཕྱི་སྤྲོ་བཀའ་ས་གོང་
 དང་འབྲ། རང་སྤྲོ་སྟོག་གཏུང་གི་སྟེང་ཏུ་བཀའ་ནས་སྟོག་གཏུང་གི་ལྷག་
 དེར་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་མིན་ཅམ་ཞིག་གི་སྟོང་ཆ་ལྷག་བསྐྱད་པ། དེའི་སྟེང་གི་
 གཏུང་རིང་གི་སྤྲོ་ལ་ཁྱུང་གི་མགོ་བརྒྱན་ཞིག་བརྒྱན་ཡོད་པ་བཀའ། དེ་
 ཉས་མར་བ་བ་བ་བྱེད་བཏང་ཡོད་སྟབས་དཀར་ཆ་དང་རྒྱུང་འགྲོ་ཡང་སྐྱ་
 བྱ་ཡོད་པ་དང་། བར་ཆ་ཆེན་པོ་ཡང་མེད་པར་བ་བ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཅུང་སྐྱིབ་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་དགོས། བ་གྱའི་སྟེང་ན་གསེར་ཀྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་
 ངོས་སུ་ཆུ་སྤྲོ་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་བ་བ་དང་བ་བྱེད། ཅས་གསེར་སྐྱེད་
 བཞིའི་སྟེང་ནས་ལྷམ་སྤྲོ་དེ་དག་ཐོན་པའི་སྟེང་ཏུ་ལྷམ་གཏུང་བཏང་བར་བྱ་
 འདཔ་བཀའ། དེའི་ལྷམ་སྤྲོ་ལ་ཆུ་སྤྲོ་མ་ག་རའི་མགོ་བརྒྱན་བརྒྱན་ཡོད་
 པ་དང་། དེའི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་བ་བ་དང་། བ་བ་བྱེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་
 ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདཔ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ཏུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདཔ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞེས་
 དེའི་མར་མཆམས་སོ་སོར་བྱམ་པར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་

བས་མཆོད་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་
བྱ་དམར་པོས་འགྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ཞེས་ཅིག་པའི་
མཐའ་ནས་འདོད་སྐྱམ་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་ཅམ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་
དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་
ནང་ལ་སྟོགས་པ། དཔེར་ན།

ཞེལ་ཁྲའི་འགྲམ་ནས་ནང་ལོགས་ལ་ཡར་བལྟས་པ་ལྟ་བུ། སྟོ་དང་
སྟོ་ཁྱུད་གྱི་སྤྱིའི་མཆོམས་དང་། འོག་གི་སྤྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཆེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་
རིན་ཆེན་གྱིས་སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱུར་བཞིའི་བྲ་བཞིར་ཆེ་སྤྱད་དང་། དེའི་སྟེང་
རིན་པོ་ཆེ། དེའི་སྟེང་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དེ་ནས་སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་
ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྐྱམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་
པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་
མོས་མཆོན་པ་བཅས་རགས་ཅམ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་རེད། དོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་
དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། ལྷ་
ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། ཅས་སོགས་ཁོངས་ནང་
བསྐྱུས་ཀྱང་མིང་ནི་མི་འདུག གང་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེའི་སྤྱིར་
ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཡར་ཅམ་དེ་ནས་བརྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་
རྩེ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐྱ་ཕེབས་གྱི་
ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་དང་བཅས། སྐྱ་ཕེབས་དེ་ཆོས་འབྱུང་
གི་ནང་ནས་ཡར་ཐོན་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་བྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་

རྩིལ་པོ་ཚེས་འབྲུང་ནང་ཚུད་པར་བསམ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ན་ཚེས་འབྲུང་དང་། ཚེས་འབྲུང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ནས་ཤར་ལ་ཕྱིན་ན་ཤར་གྱི་
 རྩིབས་དང་། དེ་ནས་ཕྱིན་ན་ཐུན་མོང་པའི་སྤང་འཁོར་རྫོགས་རྩི་རྩུབ། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རི། དེའི་ཕྱི་ལ་དུར་ཁྲོད་བཅས་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་
 དེ་དག་གྲང་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ཐུན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་གཏུམ་བྱ་དང་། ཏ་ཏ་དགོད་པ་ལ་སོགས་
 བ་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་ག་གེ་སར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད།
 དེའི་རྩ་བར་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་
 བ་བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩ་མོ་སོ་སོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རང་རང་གི་ཞོན་པའི་མགོ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད།

དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ཞེས་བ་ལྟར་ཞིང་
 སྐྱོང་སྤང་པོའི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཤིང་སོ་སོའི་ནང་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་
 བ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་རྩི་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རྩ་
 བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད།
 དེ་དག་གི་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་
 སྤྱིན་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཡང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་ཞེས་
 ལུང་སྟོན་དག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་རྒྱུན་རེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད།
 རི་བརྒྱད། རི་དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གིས་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། གྲུབ་པ་འབྲིང་དང་། གྲུབ་པ་མཆོག་མཆོན་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱང་མཆོན་པ་སོགས་མཆོན་དོན་ཟབ་པོ་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བྲན་གྱི་མི་འདུག་ལ་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་
 གྲེད་རྒྱ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཀེར་རུས་དང་ཞེས་པ། ཞ་པགས་མེད་པའི་ཀེར་
 རུས། གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པའི་རོ། ཞེས་པ་ཤིང་གི་ཅེ་ལ་བཞོན་པའི་རོ་
 དང་། ཤིང་ལ་དབྱང་བ། ཞེས་ཤིང་ལ་བཀལ་བའི་རོ་དང་། སྒྲེས་བྱ་བ་
 དང་། མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་རོ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱང་ལ་
 སོགས་པས་ཐོས་དང་བཟའ་བཞིན་དང་། ཐོས་པའི་འཕྲོས་ལུས་པ། མགོ་
 མེད་གྱི་རོས་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་ལུས་འགྲུལ་བ། ལུས་མེད་གྱི་རོའི་ལག་
 པས་ཐལ་མོ་བརྟེན་པ། བྱ་རོག་དང་། བྱ་ཁོད་དང་། བྱི་དང་། ཅེ་སྤྱང་
 དང་། སེལྟེ་དང་། ལྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པའི་རོ་ལངས་
 དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་
 བ། དེ་ལྟ་བུའི་དུང་ཁོད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ།
 ཞེས་ལམ་སྟེ་ཐེན་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་
 ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་སྟེ། རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ཆེ་ཡི་
 རིག་འཛིན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཡང་བཤད་པས་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་འདུག་
 དམ་ཆོག་སྒྲིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་དམ་ཆོག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟ་བ། ཞེས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་པ་ལྷན་
 རེད། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཞེས་འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡབ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་
 ཆེན་གྱིས་བྱང་སེམས་མཆོན། ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ། ཅང་ཏེའུ་དང་། མོད་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཅང་ཏེའུ་ནི།

ང་ཆུང་དུས་ཅེད་མོ་ཅེད་སྐྱེད་ཅིག་ཡོད། ཅེ་པོ་བྲང་གི་ཞོད་ནས་བྱང་
 བའི་ཞིང་ལས་བཞོས་པའི་ཅུང་རིང་ཞིང་། ལུ་བ་རུམ་རུམ་ཞིག་དང་ཁ་སྐྱོར་
 སྟོང་འོག་གཉིས་ལ་རྩ་ལྷགས་ལྷ་བྱས་གཡོགས་པ། དེའི་ནང་གི་དཀྱིལ་དེར་
 སྐྱེད་པའི་མཐུད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དམ་དུ་བཏང་ན་ཅང་ཏེའུ་འི་སྐྱེད་པ་རུ་འགོ་
 བ་དང་། ལུག་རུ་བཏང་ན་སྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁ་ལྷོ་ག་ནི། ཅེ་
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་པ་རྒྱད་ཀྱི་ལུགས་དང་། རྫོང་མཆོན་པ་དེ་པ་རྒྱད་ཀྱི་
 ལུགས་རེད། མོད་པས་སྐྱེ་བོར་བརྒྱན་པ། མོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འབྱུག་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ཞིན་རུ་ངོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

བཤད་པ་གཉིས་པ།

སྟོན་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་ནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་
 མཆུངས་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ལ་ཞིང་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་རྒྱུའི་ཆེད་

ཆོག་ས་ཞིང་སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཆོག་ས་འཕྲོས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་དང་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་
 པ་ཚུར་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 རྟེན་དང་བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་མ་རིགས་བདག་
 གི་ཚུལ་དུ་བྱ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱས། ལྷ་མའི་སྤྱི་གསུང་
 སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་ཐོག་ནས་དག་གིས་གང་བྲིན་མ་བཏོན་ཏེ་ལྷ་མ་
 ལ་བྱག་འཆལ། དེ་ནས་གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་དཔལ་དྲོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་བཞིན་དུ་བྱག་
 འཆལ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་མོ་
 མཆོད་རྩིས་ཐོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ཨ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སོགས་
 གྱིས་སྤྱགས་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉིང་སྟོད་སྤུལ། དེའི་རྩིས་སྤྱ། སྤྱིག་
 པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་སྤྱིག་བཤགས་བྱ། དེ་ནས་ཡི་རང་།
 བསྟོ་བ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་བྲན་དུ་འབྱུལ་བ། ལམ་ལ་སྟོབ་
 པར་དམ་བཅའ་བ། སྤྱབ་པའི་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ། ཞིང་
 དམན་པ་ལ་བཞིན་ནས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ཏེ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་བཅས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 བསགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་བསྟོམ་པ། ཞེས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་

པ་དེ་རེད། དེ་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི།
རང་ཉིད་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་ རྒྱུ་འདིར་གསུང་སྤྱི་ཅུང་མི་གསལ་།

དེའི་གནས་སྐབས་ཆོ་གའི་ཆོག་བཏོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བླ་
པར་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གོ་བས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ངེས་པ་
བླངས། ཡང་ན་སྟོན་ལ་ཆོ་ག་བཏོན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡག་པོ་བླ་པར་
བྱས་ཏེ་བར་སྟོང་བཞག དེ་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་མཆོན་བཀོད་ནས་དབྱུང་སྐྱོམ་གོང་དུ་སོང་བཞིན་པས། འོད་གསལ་ཤར་
བའི་མཆོམས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་དེ་བླ་པར་བྱས་ན་སྐབས་བདེ་
ཞིང་འདུག་པོ་ཡོང་གིན་འདུག བམ་རྒྱུན་དབྱུང་ཆུའི་གསུང་རྒྱུན་ཀྱི་མན་
ངག་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྲོང་ངོར་སྟོང་སང་དང་། ངེས་ངོར་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་
པ། སྟོང་ཡུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་བཅས་གདགས་གཞིར་
བྱས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་བཞི་
ལྟན་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བར་
ཆད་བསྐྱོག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། ཐོག་མར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་
རྗེས་རྩི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྫོང་མེའི་སྤྲད་འཁོར་ཡི་
གོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩི་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲད་འཁོར་
བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་དེ་དག་བསྐྱོམ། དེའི་དབྱུང་སྐྱེ་རྩི་ལས་གནོད་

མཛེས་ཀྱིས་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་
 ཀྱིས་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོ་བཅུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ཞལ་
 ནས་ཁྱགས་པ་སྤྱགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུས་ནས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེདས། ཁོ་བོ་རང་རང་གི་
 མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་སྤྱགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་བཅས་གྱི་
 ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རིང་པོ་བཅུ་དང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པར་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་
 པའི་རང་ནས་ཅིབས་སྟེང་གི་གནས་སོ་སོར་པར་སྒྲོས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་
 སྒྲོ་ན། རྩི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་
 ཚུར་བྱང་སྟེ་རང་གཞོན་མཛེས་སུ་གསལ་བའི་སྟེང་གར་བྱང་སྟེ་སྟེང་ག་
 ནས་པར་སྒྲོ་ན། རྩི་བརྒྱ་ལས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱི་ཁོ་བོ་བཅུ་བོ་ཅིབས་སོ་སོར་འཁོད་དེ་ཞལ་ནང་དུ་སྤྱགས་པར་བསམ།
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་མཆོད་
 ལྟ་རྣམས་སྒྲོས། ཡང་ཁོ་བོའི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་ལྟ་མོ་བྱམ་པ་
 ཐོག་པ་དག་ཚུར་སྒྲོས་ཏེ་ཞེ་རྒྱས་དབང་དག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་
 པར་བྱས་པ་དང་། དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་གི་སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 བྱས་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། ཁོ་བོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩི་རྩི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱང་ནས་ཤིང་གྱིས་པགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་སྟེ་རབ་
 གྱིས་བསྟམས་ཏེ། གདོན་བགོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱང་བ་

ཆེན་པོའི་གོ་ཆར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་སྟེ་པའི་མོས་པ་བྲ།

གང་ལྟར་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཐེག་ལའི་ནང་ལ་རང་གཞན་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་པའ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྲ་སྐྱ་བའི་གནད་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྲ། འཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་རོབ་ཅམ་བྲས་ན་དེ་ལྟར་རེད། ཉམས་སྤྱོད་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དོ་སྤྱང་བྱེད་ན་ལྟག་མ་དེ་དག་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེའི་རྩེས་སྐྱ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ནི། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སྐྱ་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དེའི་འོག་ཟུར་ནས་པི་ལྟར་གྱུ་ཞིག་བྱུར་ནས་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་མཐའ་སྐྱོར་ཏེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་སྤྱང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་རྫོ་རྩེ། དེའི་ལྟེ་བར་སྐྱུ་ལས་འཁོར་ལོ། དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་པར་སྐྱང་མཛད། དེ་ཡོངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི། ཏ་བབས་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་རྫོགས་པ་རྫོ་རྩེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དྲར་ཁོང་བརྒྱད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ། ཏུ་དང་། ཤིང་། རི། མཆོད་རྟེན། མེ། ལྷ། རོ་དང་། གཙན་གཟན། དུག་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡོད་པ་བཅས་བཞུད་པ་གཉིས་པའོ། །

བཤད་པ་གསུམ་པ།

དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེང་གིས། །

དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་ཆོག་གི་ཞིང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་རྩེ་འཛིག་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩི་གི་འོད་ཟེང་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་ཟེང་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས།
དེ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཁྲབ་པའི་ཆོག་གི་ཞིང་འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་སྤྱན་དྲངས། དེ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བ་ནས་བཟུང་།

མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །

བསོད་ནམས་ཆོག་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པ་
བཟུང་བ་དེ་དག་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག ཅེས་ཆོག་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་
མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་དངོས་གཞི་ནི།

དེ་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་དོན། །

སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །

ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨ་སྤ་བླ་མ་འབྲུག་ཞེས་པ་དང་། ཨ་འབྲུག་ཏ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་གཉིས་པོའི་དོན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེག་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀྱན་
དང་བལ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་
བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
གོམས་པར་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་རོ། །

རབ་འབར་བྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །

གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །

ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །

ཅད་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་མེད་པུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྤང་བ་འབྲིགས་པའི་བྲག་པོ་
བཀའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་གཏུམ་བྲག་ཆེ་བའི་ཁོ་བོ་བཅུའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་
ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱིན་པ་སྟེ་རྩ་བ་
བྱུང་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་
པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག ཅེས་པའོ། །

ཤུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །

རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

མངའ་ས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱས་མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། །

བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྱུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིབས་བཅུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོའི་

ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཆོས་འབྱུང་དེའི་ནང་གི་སྐྱ་

ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྤང་བུ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མངའ་ས་ཤིང་གཟི་འོད་འཕྲོ་བའི་

གཞལ་ཡས་ཁང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མངའ་ས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་གི་བདུད་ཅི། ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཕོ་བྲང་

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་གི་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་

དེ་ནི་རང་རེའི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་འབྱུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་

བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྱུབ་པར་ཤོག ཅེས་པའོ། །

བཤད་པ་བཞི་པ།

རི་སྐད་དུ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལས།

སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །

བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ནི། །

བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །

གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གཞན་སྤྱུ་ལ་བསྐྱལ་

ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་ནི་གཅིག་མཚུངས་

ཡིན་པས། རང་སྤྱིང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་

བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པའང་རང་གཞན་ཆང་མ་འདྲ་བས།

རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །

གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་དགའ་སྤྱག་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་དཔེར་

སྒྲངས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་པན་གནོད་ཡོང་

ངེས་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་

བཞིན་དུ། གཞན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་དངོས་པོའི་

གཤེས་སུ་གནས་པ་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀོལ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་

ན། དེ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྐྱམ་དུ་སྒྲོར་

འཆར་འོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་རང་སྤྱིང་དུ་རྫི་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནའང་

དེས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་ཡང་བྱུང་ན་བསམ་པ་དེ་ཁ་པར་སྒྲོས་ནས་

སེམས་ཅན་གཞན་དག་གི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བྱུང་ན་གཞན་དག་

ནམས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྤྱག་རེད་བསམ་
 པའི་ངེས་པ་ཉིད་ཐུབ། གང་ལྟར་ལྟ་ཆོས་མི་ཆོས་དང་། མིའི་གཤེས་སྤྱད་
 གང་གི་སྒོ་ནས་བརྟག་ནའང་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གིན་འདུག་ན་དེ་ཆེབས་
 ཆེན་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱད་དོན་ཚུང་སྒོས་གཏོང་བྱེད་འོས་པ་
 ཞིག་རེད།

དེས་ན་སྐབས་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱུབ་རྒྱ་
 དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རང་
 གཅིག་ཕུའི་བདེ་སྤྱག་སྒོས་གཏོང་བྱེད་འོས་པར་མ་ཟད་འགྲོད་དགོས་
 པའང་མེད། ང་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་
 འདི་འབྲེལ་ཞིག་ལ་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་འདི་འབྲེལ་ཞིག་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། ཅེས་དགེ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་
 བྱངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རིང་ལ་བདེ་བ་འདོད་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པའི་གཞི་རྩ་འདིའི་སྤྱད་ནས་རང་རང་འཁོས་
 དཔག་གིས་བདེ་བ་སྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ཐབས་ཤིག་དུས་ད་
 ལྟ་བར་དུ་བྱས་པ་རེད་དེ། བྱས་གོ་ཆོད་པ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད་
 འདི་ཐུར་ལུས་ཡོད། ད་པན་བསམ་སྒྲུབ་ནང་འཁོར་མ་སྐྱོང་བའི་མཁའ་ཁྲབ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཁུར་སྐྱེས་ནས་
 བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྟ་གཅིག་ཡིན་ནའང་པན་ཆོད་ཅིག་པན་པའི་ལག་རྒྱས་
 འདོག་ཐུབ་པ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་པ་དང་རང་གི་མི་ཆེའི་སྤྱད་པོ་

འབྲུག་པ་སོགས་འབྱུང་། ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འཁོར་ཐུབ་ན་ཕྱི་དགས་མེད། དེ་མིན་དུང་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལུས་སྐྱེས་
 ཡོད་ན། ད་ལྟའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ག་ལ་འོང་། སྤྱིར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་བདེ་སྒོས་བཏང་སྟེ་གཞན་གཅིས་པར་འཛིན་
 པར་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་ཆེ་བ། དངོས་གནས་རིགས་པ་དང་ལྡན་བ།
 བཟང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་བཟང་པོ་ཡིན་པ་
 དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཅི་པན། རང་ཉིད་ལ་བཟ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ་བྱ་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་ད་རེས་ང་ཆོས་ཆོས་སྤྱི་དང་། དེའི་ནང་
 ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྒོ་བ་སྤྱིངས་ལས།

བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །

སེམས་ཀྱི་སྒོ་བས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །

ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྤྱི་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །

མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན། །

ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་
 སྒོ་བས་ཆེ་བས། མིའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་
 ལ་བསྐྱེད་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དུས་ད་རེས་ཉམས་སུ་མ་
 སྐྱེས་ན་ག་དུས་ལོན། ཆེ་ལྟ་གཉིན་གཅིག་ལས་མེད་ནའང་བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིར་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱུང་ན་
 དངོས་གནས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཟད། མཐུན་རྒྱུན་བཟང་དགྲ་

འཛོམས་ཤིང་། འགལ་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་
 ཞིག་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མེད་པས། དེས་
 བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་ཅི་
 བས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་སྐབས་འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་
 ཟབ་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་མཇུག་པས་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་
 བག་ཆགས་འཛོག་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་
 ཅན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ་དེ་རྩ་བར་བཞག་ དེའི་
 སྙིང་ནས་ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་མྱངས་ན་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་འོང་
 བས། སྤྱིར་ང་ཆོ་བལ་ཆེ་བས་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཁ་
 འདོན་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཆོས་སྲུ་མོང་བ་ཞིག་བྱས་ན། དེའི་ཆོད་
 ཀྱིས་ས་ཆོད་ཆེན་པོ་དང་། ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པར་བརྟེན་མིད་ཉན་
 པ་དང་། དཔེ་ཆ་ཡང་ཡང་བལྟས་ཏེ་དོན་སེམས་ལ་ངེས་པ་དེ་ཁ་འདོན་
 བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་
 བྱང་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་སྒོས་ཅི་དགོས།
 འབྲལ་བུ་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པར་སྒོ་བདེ་ཞིང་ཉམས་
 དགའ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཤི་བའི་ཉིན་མོའང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་
 ཡིན་བསམ་པའི་སྒོ་བདེ་པོ་འབྱུང་།

དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡུན་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་དང་ཟླ་བ་སོང་རྗེས་ཕྱི་
 ལྷས་བསྒོམས་དུས་ན་ནིང་ཡག་པོ་བྱང་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་དང་། དུས་དེ་

ཅམ་ཞིག་ནས་ངས་བསམ་སྒོ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། ཁ་འདོན་དག་
 སྐྱོར་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སན་པའི་ལག་ལེན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་
 ཡར་སྔོན་རྣམས་སུ་ཁ་ཐབས་འདི་འདྲ་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་སང་ངས་བསམ་སྒོ་
 དང་། བྱས་ངག་གི་སྐྱོད་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲེར་གྱི་ཡོད་བསམ་སྐབས་
 རང་ཉིད་སྒོ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྒོ་གདེང་འཁེལ་བ་ཡོང་བ་དེ་ནི་ཆོས་པ་
 ཡིན་པ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་བྱེད་པ་
 ཆགས་ཏེ་ཉིན་རེའི་ཁ་འདོན་དེའང་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་གི་ངང་དུ་བྱིན། དབང་
 འདུག་ཟེར་དུས་ན་ཅོག་གོང་གོང་བྱས་ཏེ་དབང་འདྲ་ཞུས། ཁ་འདོན་ནི་ཉི་མ་
 འདུག་ཐབས་ཅམ་ལས་བྱེད་ཀྱིན་མེད། ཡང་ན་ཁ་འདོན་མི་བྱེད་པར་ཉལ་
 བསྐྱེད་ན་དེའང་ངལ་གསོ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཡང་། དེའང་མི་བྱེད་པར་ཁ་འདོན་
 བྱེད་ཞུལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེས་ན་ཁ་འདོན་སྐྱས་དག་པོ་ཞིག་བྱས་ན་དེའི་
 ཆོད་ཀྱི་ས་ཆོད་ཡོད་པ་གོང་ཞུས་ལྟར་རེད། ཆོས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 བྱིའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་རྣམ་འགྱུར་བརྗེས་ནས་ཏ་ཅང་སྐྱད་གྲགས་མི་
 དགོས་པར་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱའི་མཆོན་ལུས་ངག་
 ཡོད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྐྱོད་རྗེ་བཟང་དུ་གཏོང་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་མིན་ཞོགས་སྐྱ་
 ལངས་དང་། དགོང་བྱི་ཉལ་བྱས་ཏེ་མིག་ཆ་ཆའི་བར་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཀྱང་
 གོ་མ་ཆོད་པ་དང་། ཁ་ན་ནའི་བར་སྐགས་བགངས་ཀྱང་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད།
 ཆོས་བྱེད་ན་བྱེད་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས་
 ང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཞུ་དག་བཏང་སྟེ། རང་གིས་ཆོས་

བྱས་པ་དེ་ཆོས་སྐུ་སོང་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་པ་
ལས་དེ་མིན།

ཆོས་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོང་ཉིན་ཆེ། ལྟོད་ཡེངས་སྐུ་སོང་ན་ངན་
ཕྱོགས་མངོན་གསལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ངན་གོམས་སྐུ་བྱིན། བཟང་པོའི་
ཕྱོགས་ལ་འབད་ཚེས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མི་འོང་བས། དུས་རྒྱུན་དུ་བྲན་པ་
དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་
ནས་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཆོས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པའི་ཚུད་གོ་
ཆོད་པ་ཞིག་འོང་། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཞིག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་རིམ་པ་དོན་
ལྡན་ཡོང་བའི་ཐབས་གཙོ་བོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཉིན་རེ་བཞིན་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
བདག་བསྐྱེད་འདོན་གྱི་ཡོད་ན་དེ་སྤྲུས་དག་པོ་ཞིག་འདོན་དགོས་ཤིང་། དེ་
སྤྲུས་དག་པོ་ཡོང་བ་ལ་དེའི་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་དགོས། འགྲོ་ལུགས་དེ་དཔེ་
ཆ་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་ཁྲིད་འཛོལ་
དགོས། ཁྲིད་ཐོབ་པ་དང་དཔེ་ཆ་བལྟས་ནས་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱང་
པར་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་སྤྱད་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་
སྐྱ་མདུན་དུ་བཀའ་མོལ་བྱང་སྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཁའི་བྱང་པར་ཡོད་པ་
དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རེད། དཔེར་ན། བརྗོད་བྱ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་རྩ་
མ་ཞིག་དང་ཡིག་བརྒྱས་གཉིས་ལ་བྱང་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་སྟུམ། སྒྲ་
མའི་བྱང་ནས་ཁྲིད་ཉན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་

ཆག་མེད་སྐྱུས་དག་པོ་ཞིག་བཏོན་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱི་ས་ཚོད་འོང་། དེས་ན་
དགོས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་ཉིན་རེའི་བྱ་བ་
དོན་ལྡན་ཡོང་བྱེད་ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྫོང་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཞུ་སྙམ་དུ་བསམ།

དེ་ཡང་ས་བཅད་བཞིའི་དང་པོ་གསུམ་སོང་ནས། བཞི་པ་རི་ལྷར་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
དང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུན་དང་། ཐུན་མཆོམས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་
དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་རྣམས་སོང་བེན་ཞིང་། དངོས་གཞི་
ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྦྱེ་ཞི་བར་དོ་
གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྲེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་།
སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། བར་དོ་འོངས་སྐྱའི་ལམ་འཁྲེར་
བསྐྱོམ་ཚུལ། སྦྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྫོང་མེ་འཛིན་
པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་ས་བཅད་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། སྐགས་
ལ་སྦྱོད་པའི་ཉིན་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་དུ་སྦྱེ་
བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྦྱེ་གནས་སྦྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་

བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་ཏེ་ཚོས་སྐྱའི་
 ལམ་འབྱེད་དངོས་བསྒོམ་ཚུལ། འགལ་རྒྱུན་བསྒྲིག་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་
 བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཞིང་མཆོག་ལ་གསོག་པ་དང་། ཞིང་དམན་པ་
 ལ་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་
 ཚོགས་བསགས་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 གསལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱ་ཚོགས་བསྒྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 གསེར་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་བ། དེས་རི་སྲིད་
 འཚོ་བའི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། དེ་ལ་
 གནས་པའི་རི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་གཉིས་པོ་མཆོན་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་དམར་ལྷམ་
 མེར་འཕྲོས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱས། དེ་ན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་འོག་བར་
 གསུམ་ནས་རྩྱུར་བྱུང་སྟེ། མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་འགྲན་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བ་ནི་རྩ་མ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་རྩ་མ་ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་

གྱི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་གསལ་གདབ་དགོས་པས། འཛིག་གསུང་གི་
 རྩ་ཞལ་གྱི་རྩ་གཉིས་གྱི་དབུས་སྤྱོད་ཞལ་གྱི་མགོན་པའི་མདུན་དེར་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ནའང་འགྲིག
 ཡང་ན། སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུ་མེས་ཅམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
 མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་གསལ་བཏབ་ནའང་ཆོག ཅེས་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུང་གིན་འདུག

དེ་མིན་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ཕྱགས་ལ། རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
 ཐོབ་གྱི་ནང་ཆོན་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་མཁན་
 གྱི་བློན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། དད་ལུལ་ལ་དད་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོང་སྤྱོད་པ་དང་
 དད་པ་རྒྱུ་མར་དག་སྒྲུང་སྒྲུང་དཀའ་བས། དེ་ཉིད་ལམ་རིམ་གྱི་སྐབས་
 བཞིན་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན། སྐབས་འདིར་འཛིག་གསུང་གྱི་མཆོག་མའི་སྤྱིང་དུ་གསལ་བཏབ་
 སྟེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྒྲོར་བསམ་ན་པས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་ན་མེས་ལ་པན་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
 ཆེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྒྱུན་བྱངས། དེ་ནས་གང་བློན་མ་དང་།
 གཟུགས་མཆོག་མས་བསྟོད། མཆོད་ལྷ་སྟོས་ཏེ་མཆོད། དེ་རྗེས་བཤགས་
 པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྐབས་འགྲོ་
 མེས་པ་བསྐྱེད། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་རྒྱད་གྱི་སྤངས་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་སྟེ་ལུས་བྲན་དུ་སྤུལ། དེ་ཡང་ཀུན་སྒོར་རང་ཉིད་སྤང་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྤུལ་བ་མིན་ཀྱང་ལུས་སྤང་བའི་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས། དེ་ནས་
 ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་བ་བཅས་ནི་བདུན་ཅུ་དག་གོ། །དེ་ཡང་
 གླ་མའི་སྐྱ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་བདུན་ཅུ་དག་གི་སྒོ་
 ནས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། གླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་ཏྱིགས་ཀྱི་ཡིན་
 ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་ན་རང་བདེ་བ་ལ་བཀོད་བ་ཡིན་པས།

དེ་སྐས་ལམ་གྱུར་སྦྱིན་སོགས་ཚུལ། །

སྐྱ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །

ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་ཏྱིགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་དོན་
 དུ་རང་ངོས་ནས་སྒོ་བ་བསྦྱེད་དེ་ལམ་ལ་སྒོ་བ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་དེ་ཅུ་མས་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ཆན་གྱི་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཞིང་ཏ་ཅང་འདུས་ཆེན་པོ་རེད། སྦྱིར་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་སྦྱིན་
 ཆད་གླ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་རྒྱ་ག་
 ལྟག་ཡིན་ཏེ།

གཟུང་འཛིན་ལྟན་པ་བྱད་པའི་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་རྗེན་པ། །

གནས་ལུགས་དོན་གྱི་གླ་མ་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་

བྱས་པར་མོས། ལྷ་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡི་དམ་ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་པས་དེ་
གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྩལ་དུ་འདོན་
དགོས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་བསྐྱང་གསོ་ཞེག་བཏང་ནའང་ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན། གསང་སྤྲུགས་ལ་བཤེས་གཉེན་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་རེད། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས།

སྙིང་འདབ་བརྒྱད་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཉིའི་དབུས། །

གཞི་འགྲུར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྫོང་ཆེའི་གར། །

ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་སྒོ་བཟང་གྲགས། །

པ་ལྷ་མའི་ངོ་བོར་བྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་རང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་དུ་བལྟས་ནས་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཡིན། ཞིང་དམན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་ནི། ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱེམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྲམས་པ་ཆད་མེད་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མནར་བ་དང་། བདེ་བ་ནི་ཏ་
ཅང་དགོན་པ། ཐ་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤོངས་ནས་ཡོད་
སྟབས་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེག་བྱུང་ན་

ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་དགའ་བ་ཆད་
 མེད། འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་ནམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྒྲུམ་ས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་བཏང་སྒྲུམ་ས་ཆད་མེད་བཅས་དེ་ཡན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་པའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྲེལ་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཨ་སྤ་སྤ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་ཏའི་
 སྐྱགས་གཉིས་བརྗོད་དེ་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱལ་ལ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་ངེས་པ་བྲངས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་སྒྲུམ་དུ་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ངང་ནས་རང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ཆེན་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 འབ་པར་འགྲོས་ཏེ། སྒྲོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་
 འདིས་མཆོན་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲལས་ཀྱི་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་
 རྗོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་
 དེ་ཐམས་ཅད་བཅུད་རྗོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐེམ། དེ་དང་མདུན་ན་བཞུགས་

པའི་ཚོགས་ཞིང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐེམ་པ་ན་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ་
 སོང་སྟམ་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་བྱང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་
 རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ན་ཚུ་མེ་ལ་ཐེམ་སོང་
 སྟམ་པ་དང་། དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་
 གི་ཞབས་རྒྱ་ཏ་ལ་ཐེམ་པ་ན་མཁའ་སྤང་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་སོང་
 སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ་པ་ན་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་སོང་
 སྟམ་པ་དང་། མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཤར་སོང་སྟམ་པ་བྱ།
 དེ་ནས་ཏའི་མགོ་བོ་རྒྱ་ཆེས་ལ་ཐེམ་པ་ན། ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་བཞེན་པའི་
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་སོང་སྟམ་པ་དང་། སྤང་བ་
 རང་དུས་ཀྱི་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་ཤར་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེས་
 ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པ་ན། སྤང་བ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་མཆེད་པ་ལ་
 ཐེམ་སོང་སྟམ་པ་དང་། མཆེད་པ་རང་དུས་ཀྱི་དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་ཤར་
 སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ་པ་དང་མཆེད་པ་བཞེན་པའི་
 རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པ་ན་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་ཤར་སོང་
 སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་ད་སྟམ་འབྲེག་དེ་ཡང་ག་ལེར་ག་ལེར་སྟོད་ནས་
 ཡར་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་ཉེར་ཐོབ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་
 ལ་བསྐྱུས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་
 ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གི་མོས་ངོ་ལ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་འཛིགས་མཛད་རྫོ་རྩེ་དངོས་

ཡིན་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་དེ་ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རི་ལྷ་
 བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཟིགས་རྡོར་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མི་
 གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་སྐབས་འདིར་རང་སྟོབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར་པར་
 མོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ལྷ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུགས་པའི་རྡོར་
 རི་སྟེང་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་སྤང་རྡོར་སྟོང་སང་དང་། དེས་
 རྡོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ། དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེས་པའི་སྟོབ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཛིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་
 སོ་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱུང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་དགོས་པ་འདི་དཔུལ་ཅུ་
 ཡབ་སྲས་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཡིན།

གོང་ཞུས་བཞིན་དེ་དག་ལ་གོམས་པ་དགོས། གོམས་ན་རིམ་གྱིས་
 དཀའ་ངལ་མེད་པར་ངོ་འཕྲོད་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་ན་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཐུབ་ན་ལྷ་ཅི་སྟོས། མ་མཐར་ཡང་ལམ་རྒྱས་
 ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་རེད། གལ་ཏེ་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྦྱེས་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 དེ་གའི་ངང་ནས་འཆི་དགོས་བྱུང་ནའང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྲེར་གྱི་
 ཐོག་ནས་པལ་ཆར་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཨ་ཁུ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་གི་ནང་དུ་གསལ། སྟོན་མདོ་སྤྱད་གྱི་མི་ཞིག་དབུས་
 གཙང་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏྲ་ནག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་སྐུ་མདུན་
 བས་གསུང་ཆོས་ཁྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་བསྐྱེབས་ནས་ཁོང་

གཤེགས་ཁར་རོགས་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་བོས་ཏེ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 བསྐྱེད་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་རང་དང་ཆོག་མཁན་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 པའི་ཆོག་མཁན་པོས་དེར་བསྐྱེབས་དུས་ཁོང་གིས་དེར་མཆོམས་འཛོག་
 དགོས་པའི་ལག་བརྟུང་མཛད་པས། གཞན་ཅམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོན་མཆོམས་
 བཞག་པ་དང་ཁོང་དེ་མ་ཐག་ཞལ་དབུགས་བསྐྱེད་འདུག་ཁོང་གིས་གོང་གི་
 ཆོག་དོན་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་འདྲ། དེས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་
 ཀྱི་དམིགས་རིམ་མ་བཟུང་བ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམིགས་ཅམ་བརྟེན་
 བོ་ཞིག་བྱུང་ན་འཕོ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འཆི་བའི་སྐབས་སྤྱིར་དཔོན་
 གཞན་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་བ་རྗེས་མར་ཡང་གསང་སྔགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱ་བ་
 པའི་རྟེན་མི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་བྱ་བ་པ་པལ་ཆེར་ཐག་ཆོད་པ་
 རེད། འདི་དག་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱ་བ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ལའང་
 འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ན།
 འབྲས་བུ་དེ་འབྲུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་མ་འབྲུབ་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་མཐོ་སར་མཆོན་ན་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་
 དུ་འབྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་མིན་དག་དཔེན་གྱི་དང་ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་
 ཅམ་དང་། མ་མཐར་ད་ལྷའི་གནས་ཆད་རང་ག་བ་འདི་གའི་རང་ལ་འཆི་
 དགོས་བྱུང་ནའང་། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་འདི་འཕོ་བའི་མཆོག་ལ་
 འགྲོ་བྱ་བ་པའི་གཅིག་ཆོག་ཀྱང་འདུས་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་ཡོད།

དེ་ནས་སྤང་འཁོར་སྒོམ་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་ས་བོན་ལས་
 སྤྱེད་གོས་པས་ཡི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ། རི་ལས་མེ་དགྱིལ། སྒྲི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ།
 ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་
 སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སོགས་དོ་རྩེའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་
 འཁོར་བསྒོམ་ཚུལ་ཡིན།

དེ་ནས་རྩྱུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
 བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཅིབས་
 གྱི་ཁོག་སྤྱིང་གི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་
 རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོ་བཅུ་འི་
 རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་། རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་
 བཞུས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེབས་པ། དེ་ལས་ཁོ་བོ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་
 ཐེག་ལེ་བཅུ་བསྐྱེད། དེ་དག་ནི་མངལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དང་སྤྱིང་
 འོག་སོ་སོར་འཁོད་པར་བྱ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུར་
 གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁོ་བོ་བཅུར་བསྐྱེད།
 དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་པས། གཤམ་རྩེའི་གཤམ་
 སྤྱོན་པོ་ཞེས་སོགས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཅུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྩྱུ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ན་སྤྱགས་དེས་བསྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་

ནས་སྒྲིམ། ཡང་ན། དུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་ཚུར་བྱང་སྟེ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ཁོ་ལོ་བཅུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཅི་བས་སོ་སོར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་
 ཉེང་དུ་ཁོ་ལོ་རྣམས་བཀོད། གནད་ལྔ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞིབ་ཆ་ནི་དོན་
 གཉེར་ཅན་དག་གིས་ཟུར་དུ་དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་ཁོ་བཅུའི་ཁྲིད་ལོགས་སུ་
 ཡོད། ཡང་ཁོ་བཅུའི་དམིགས་པ་གཤམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་
 སྐབས་ལ་བྱས་ནས་ཁོ་བཅུའི་སྒྲགས་རིང་བསགས་ནའང་འགྲིག གཉིས་
 པ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་
 རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 བརྟན་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་རང་ཉིད་
གཞོན་མཛེས་སུ་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བཞེངས་སྟབས་ཅན། དངུལ་ཚུའི་མན་ངག་ལྟར་ན་
བཞེངས་སྟབས་གཡོན་བརྒྱངས་སུ་ཡོད་པ། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་གྱེ་
གསུང་རྒྱན་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་
སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ་ཞིག་བསྟོམ། དེའི་འོག་ཟུར་
ནས་པོ་ཡིག་ལྡང་གྱུ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ།
དེའི་ལྗེ་བར་རྩྭ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ། དེའི་ལྗེ་བར་ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་ལས་
འཁོར་པོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྒང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཅིག་པ་རིམ་པ་

ལྷ་ལྷན། དེའི་སྟེང་དུ་པ་གྲ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་སྟེང། དེ་ནས་ཅིག་པའི་ནང་
 སྟོའི་ཐད་ཀ་ནས་ཁྱ་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཆོམས་གཡས་གཡོན་ལ་ཁྱ་ལྷ་ཙམ་
 རེ་བཞག་སྟེ་བསྐྱངས་པའི་ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན། དེའི་སྟེང་ལ་སྟོལ་མར་
 བཏང་བའི་གདུང་མ་བཞི། དེའི་སྟེང་ལྷམ་དང་བྲལ་མ་ཐོག་འདམ་དང་བཅས་
 པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་ངོས་སུ་གསེར་སྟེང་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱེབས་པའི་ལྷམ་གྱི་སྟེ་ལ་
 བྱ་འདབ་བཀལ་སའི་ལྷམ་བྱང་དང་། དེའི་སྟེང་བྱ་འདབ་བཀལ། དེའི་སྟེ་ལ་
 ཤར་བྱ་དང་། དེའི་ལྷག་ལ་བྱ་ཤུའི་ཆོད་ལྷ་བྱ་མདའ་ཡབ་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 དེ་ནས་གོང་གསལ་གདུང་མ་སྟོལ་མར་བཏང་སྟེ་ཐོག་བཀལ་བའི་དབུས་
 དེར་བྱ་བཞི་ཞིག་ལྷག་པ་དེ་སྟོང་པར་བཞག དེའི་ཟུར་བཞིར་ཟུར་ལྷམ་ཁ་
 བའི་སྟེ་རེ་རེ་ཐོན་པ་བྲས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་རེ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱ་ཕིབས་
 འབུབ་དགོས། དེ་ཡང་སྟོ་བྱང་གཉིས་པོ་འབུབ་མི་དགོས་པར་དཀྱིལ་དེ་
 ཕུབ་ནས་མི་འགྱེལ་བའི་དོན་དུ་ཀ་བྱང་རེ་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷམ་གདུང་
 བཀལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱད་གྱི་ཁང་ཆུང་ལོར་བྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་
 བརྒྱན་པའི་ཏོག་གིས་མཆོན་པ། སྟོའི་འགམ་གྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བྲམ་
 པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བའི་སྟེང་ལ་གསེར་སྟེང་གིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཆོས་འཁོར་དང་རི་དྲགས་པོ་མོས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོ་དང་
 སྟོ་ཁྱུད་དང་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་ལ་ཆེ་བྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་དཀར་
 པོས་མཆོན་པ། དེ་ནས་ཅིག་པའི་སྟོ་ཁྱུད་གྱི་ཅིག་གདན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་
 བའི་འདོད་སྐྱམ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་མཆོད་རྩིས་སྐྱ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་

མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། འདོམ་བཞིའི་མཆོམས་ནས་ཅིག་པ། ལྷོ་ཁྱུང་གི་ནང་ལ་
 འདོམ་གཅིག་དེ་ནས་འདོད་སྒྲུལ། ལྷོ་ལོགས་ལ་འདོམ་བྱེད་ཀ་དེ་ནས་བར་
 ལྷོང་ཏོག་ཙམ་བཞག་སྟེ་རྟ་བབས་བཀལ། རྟ་བབས་ཀྱི་མཆོམས་ཤིག་ནས་
 ཞོད་ནས་ཐེམ་སྐྱས་འཇུགས་དགོས། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་རྩི་ཤུ་པའི་རྩི་
 གསེབ་ལ་སྐྱས་རིང་བྱས་ན་སྐྱས་གདང་བཅུ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བར་རིམ་
 བཞི་བྱས་ཏེ་བར་རིམ་རེའི་སྟེང་ལ་སྐྱས་བྱུང་རེ་འཇུགས་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་
 བབས་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞེས་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད། རྩོམ་རྩི་རྩི་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་དུར་ཁོད་སྐྱར་འཁོར་གྱི་ནང་ལ་བསྐྱོམ་ལུགས་གཅིག་
 དང་། སྐྱར་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 སྐབས་འདིར་སྐྱར་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། རྩོ་
 རྩི་རྩི་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་
 ཁོད་བརྒྱད། ཅེས་པ་དེ་དུར་ཁོད་སོ་སོའི་སྟེ་ཆོན་ཆ་ཆོང་རེ་ཡོད་པ་ལ་པན་
 རྒྱན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱའི་འདབ་མའི་མཐའ་སྐྱར་
 རྐམས་དམར་པོ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་འབྱུང་གི་མདངས་འོག་ནས་གསལ་བའི་
 དོན་ཡིན་པར་གསུང་གིན་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ལ་མི་རྩི་སྐྱམ་
 རྒྱན་དང་ཀེང་རུས་སོགས་ལྷ་ཆོགས་པས་གང་བ། རོ་མགོ་མེད་དག་པར་
 རྒྱགས་རྒྱུ་རྒྱགས་བྱེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ལག་པ་བསྐྱེབས་པ།

རོ་དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་དང་། གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གང་བ་
 དག་གིས་སྐྱད་ངན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲོག་པ། ལྷ་ག་གོ་སར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་
 བརྒྱད་ནི། ལོ་འདབ་སོགས་ཡོད་པའི་ཤིང་སྒྲོན་པ་དང་། ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་འཛིགས་སྒྲ་སྒྲེ་བའི་ཤིང་སྐྱམ་གྱི་ཡལ་གས་མི་རོའི་འཕོང་ནས་སྒྱི་
 བོའི་བར་ཏལ་ཕིག་བཏང་བ་དང་། མི་རོ་ལ་ལ་འདོགས་ཤིག་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་
 ཤིང་གི་ཡལ་གར་བཀལ་ནས་དབྱངས་པ། ཤར་གྱི་ཤིང་སྒྲོང་ཆེ་བའི་ཙ་བར་
 ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲོང་དབང་པོ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་གི་ཅེ་
 མོར་གདོང་དུག་སྒྲང་པོའི་མགོ་ཅན་ལག་ན་ཐོད་པའི་ནང་ལ་གཏོར་མ་ཡོད་
 པ། ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་རང་རང་གི་བཞོན་པའི་མགོ་ཅན། དེ་དང་ཉེ་བར་རྒྱ་
 དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ། ལུང་སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་དང་སྒྲུག་པ་ལང་ལོང་
 གཡོ་བ། རི་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་མེ་དང་། མཆོད་ཉེན་དང་། ལུ་དང་བཅས་
 དེ་ལྟར་དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་། རི་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། སྒྲིན་བརྒྱད།
 ལུ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་བཅས་བརྒྱད་
 ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བ་བཞི་དང་། ལུགས་སྒྲོག་གི་
 དགའ་བ་བཞི་མཆོན་གྱི་ཡོད་པས་བརྒྱད་ཆེན་དུ་སྤྱེས་པ་རེད།

དེ་དག་རེ་རེའི་མཆོན་དོན་ནི། ཤིང་གིས་ཙ་རོ་རྒྱང་དབྱ་གསུམ་
 དང་། ཕྱོགས་སྒྲོང་གིས་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་དང་། ཅེ་མོའི་ཞིང་སྒྲོང་གིས་སྒྲོག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱང་མཆོན་པ་བྲིད་ཡིག་འགར་བཤའ་བ་དང་། བྲིད་ཡིག་འགའ་
 ཞིག་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མཆོན་པར་བཤའ་བའང་འདུག ལུས་སྒྲིང་

རྩེ་མཚོན་པ་སོགས་མཚོན་ལུགས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་རོ་བསྐྱལ་
 སའི་གནས་དེ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་བའི་གཞི་དང་། ཐ་མའི་དྲར་ས་དེའང་ཡིན་
 སྟབས་དེས་མི་རྟག་པ་བྲན་ཡོང་བ་དང་། ང་ཚོ་གསོན་པའི་རིང་དེར་བདག་
 བབྱང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་དེ། ཤི་བའི་ཉིན་མོ་ནས་རོ་ཞེས་བདག་མེད་ཆགས་
 བ་ཡིན་པས། དེའི་ཐོག་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་མི་རྟག་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱིའང་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད། གཞན་
 ཡང་དྲར་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་བྱུང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱོད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་ལུས་གཅེར་བྱ། ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཅང་ཉེའུ་ཐོགས་པ།
 སྒྲ་བཤེགས་པ། ལུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བལྟ་བ། ཡང་ན་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱོགས་པ་ཡིན་ནམ།

ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ་དེ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའམ་མདོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། ཡང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ནས་ཚུར་བྱམ་པ་བཟང་པོ་
 བརྒྱད། བྱམ་པའི་ནང་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་
 སོ་སོར་སྤྱོན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྟ་མོ་བྱམ་པ་ཐོགས་པ། མངོས་ཀྱན་གཅིག་
 བསྐྱས་མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱན་སུམ་ཆོགས་
 བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བལྟ་བས་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ། ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བ་ཞིག་དང་།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་དང་རྫོང་འཛིན་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། མདོར་ན་

མཆོན་དོན་བྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་སྐྱེ་གཡའ་
བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་བཏན་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་བཏན་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།
སྐྱེར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་ཞིག་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
བྱས་ནས། སྐྱེར་ཡང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིར་སྐྱེས་མཐར་
འཆི་བའི་འོད་གསལ་འགག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བར་དོ་བྱལ་གྱིན་ཡོད་
པ་དང་། སྐྱེར་ལས་ངན་པ་བསགས་ཡོད་ན་དངངས་སྐྱག་ཡོང་གིན་ཡོད་
པ་དང་། ལས་བཟང་པོ་བསགས་ཡོད་ན་དངངས་སྐྱག་དེ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཡོང་
གིན་མེད། བར་དོ་ནི། དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ལུས་འཛིན་ཀྱི་བྱད་པར།
ཉིང་འཛིན་ཀྱི་བྱད་པར། ཁ་དོག་གི་བྱད་པར། སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་
མང་པོ་གསུངས་པས། ལུས་དེ་ཡང་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པར་སྤ་
བའི་ལུས་དང་། གང་དུ་བསྐྱོད་འདོད་པའི་གནས་དེར་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེབ་
བྱལ་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། རྩལ་སྤུལ་ཡང་སྤན་ཅུ་ཡོད་པ། དེ་དང་
རྣམ་པ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་
སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པས། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་དེ་
གཉིས་སྤོང་བྱེད་དུ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་དགོས་པ་

ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱེད་ལུགས་གང་ཞེ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་
 སྟེང་དུ། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་འགག་ནི་གོང་གསལ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ལ་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་
 དེ་མཆོམས་འདིར་བསྐྱར་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་
 རོ་བོར་སོང་བ་དེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་སྤར་ཡང་བྱན་པར་བྱས་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་ངེས་ཤིང་བྱི་མ་མཐའ་དག་ཟད་
 པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་
 དེ་ཉིད་སྐབ་གཞིར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཡི་ཡིག་སྟོན་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་ཡི་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཨ་ཡིག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྩ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ཞེས་པ་ཨ་བྱུང་སྟེ་འོག་གི་འཆུང་མེད་པ་
 དེ་རེད། རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་ངའོ་སྟམ་དུ་བདག་གིར་བབྱུང་དགོས་
 པ་འདིར་གསལ་མེད་ཀྱང་། གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་དུ་གསལ་
 བ་བཞིན་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྩ་
 བར་སྤང་བ་དེ་ངའོ་སྟམ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་

གྱི་ཚུལ་དུ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཏ་ཅང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་ཆེ་
 ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་བྱང་ནའང་ཚུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྟར། ཚུང་སེམས་
 ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་རྫོུ་ཡིག་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་
 བསྐྱེད་དགོས།

གང་ལྟར་ཚུང་སེམས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་ལས་
 མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་བརྗོལ་བ་བཞིན་དུ་རྫོུ་ཡིག་དམར་
 སེར་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་
 བ་མཐའ་དག་འཇོམས་ཀྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ཆོན་ཁ་འབར་བ་ཞིག་ཐོལ་
 གྱིས་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བྲག་མཆོན་གསེར་
 གྱི་རྩོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱི་རྩོ་ཞིང་དྲངས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། འཆང་བཟུང་ཞེས་ལག་པ་འཇུ་སའི་རྩོ་
 རྩེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་འདིའི་ནང་ལ་རྫོུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསམ།

ཡང་ན་རལ་གྱིའི་ནང་དུ་རྫོུ་བསམ་ནའང་འགྲིག་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཚུང་སེམས་
 ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ས་པོན་རྫོུ་ཡིག་
 དང་། བྲག་མཆོན་རལ་གྱི་རྫོུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་
 བྱངས་ཞེས་པའི་སྐྱབས་རྫོུ་ཡིག་པར་བསྐྱེད་པར་བསམ། གང་ལྟར་འཇམ་

དབྱངས་རིགས་ལྟེ་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ན་སྒྱབས་བདེ་ཞིང་། རྒྱུད་སྟེ་
 འགྲོས་དང་བསྒྱུན་ན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་
 མདོག་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་གཡོན་སྟེགས་བམ་
 བསྐྱམས་པ། དེ་དང་འགྲོས་མ་བསྒྱུན་པར་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་
 ལྟར་ན། ཤར་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲུང་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་མདོག་
 དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་སྟེགས་བམ་ཐོགས་པ། དུལ་ཚུ་
 དང་། ཁྱི་རྒྱལ་མཚན་སེལྟེ་ཁྱི་ཡིག་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྟེ་དང་སྟོ་བསྒྱུན་ནས་
 ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་ཅན་སྒྱུ་
 མདོག་སྟོན་པོ་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་། གཡོན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། བཞེད་
 པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ཤར་ལ་འཁོད་པ་ཡིན་པས་
 དབྱས་སྟོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་མདོག་
 དམར་སེར། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ།
 གང་ལྟར་ཨ་ཁུའི་གསུང་ལྟར་ན་སྟོ་ལ་འཆར་བདེ་བས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲུང་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་
 གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་སྟེགས་བམ་ཐོགས་པ། སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་འཇམ་དབྱངས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 གཡོན་སྟེགས་བམ་ཐོགས་པ། ལུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་གཡས་བསྐྱེད་དང་། གཡོན་
 སྟེགས་བམ་ཐོགས་པ། བྱང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་

འཇམ་དཔལ་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེའམ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྒྲེགས་
 བམ་ཐོགས་པ། དབུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་
 འཇམ་དཔལ་གཡས་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་སྒྲེགས་བམ་ཐོགས་པ། མདོར་
 བ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་
 ལྷའི་རྣམ་པར་ཚུར་བྱང་སྟེ་རལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡུད་ཅམ་ཁྲོས་པ། འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཅ་
 བ་བསྐྱོད་ནའང་འགྲིག

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་དེ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་གཞི་
 ཡིན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་བསྐྱོད་ན་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་
 འཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱིས་ཤུལ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟན་གྱི་
 ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེས་པའི་སྟངས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྒྲེགས་བམ་
 བསྐྱམས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོགས་པའི་ཞི་ལྟ་ག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་གནད་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་འདིར་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་
 འཕྱར་བའི་རལ་གྱིའི་ཅེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འབར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་
 སྒྲེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞེས་པའི་སྒྲེགས་བམ་དེ་ཡང་རང་
 རང་གིས་སློབ་གཉེར་གང་ལ་བྱེད་པའི་དཔེ་ཆ་དེ་དག་བསྐྱོམ་ནའང་ཆོག

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུ་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་
 བོ་ཡུད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ཞབས་རྫོང་མེད་དཀྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་
 བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་སྐྱའི་ལན་བྱ་བྱེན་ལ་ཐོན་པའི་ཅེ་མོ་རྣམས་ནང་
 ལ་མར་སྐྱགས་པའི་ལན་བྱའི་ཆེགས་སམ་གྲུག་ཆ་གཡས་གཡོན་མདུན་
 རྒྱབ་སོ་སོར་བཞི་དང་། བྱར་ཕུད་སྟེང་མའི་ཅེར་ནོར་བྱའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན་
 པ། དབུ་རྒྱ་དང་སྟན་གོང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གྱི་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཐད་དུ་ཅུང་ཐད་ཁོ་མདངས་
 ཅན། སྐྱ་གཞོན་ཏུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་བལྟ་བས་
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ།
 གོང་གི་ཆེ་གདན་དང་དེའི་སྟེང་གི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་མཆོན་པ་སོགས་མཆོན་དོན་མང་པོ་གསུངས་ཡོད། སྤར་ཆོས་
 སྐྱའི་དབྱིངས་དེ་ལ་གནས་པས་གཞན་གྱི་དོན་མི་འོང་བས། གདུལ་བྱ་ལ་
 དངོས་སུ་སྤང་བའི་སློན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱར་ལྷང་
 དགོས་སྟབས། སྟོན་གྱི་སྟེང་རྫོང་དང་སྟོན་ལམ་དེ་དག་བྱན་པའི་སློན་ནས་ང་
 ལོངས་སྐྱར་ལྷང་གིན་ཡིན་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སོགས་ནས་
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ལོངས་སྐྱར་
 ལྷང་ཞིང་། ལོངས་སྐྱ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཆེན་དང་བཅས་
 ཅུང་ཐད་མཉམ་པར་བཞག།

སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བྱ་
རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱལ་སྐྱེ་ནལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱེ་མཆེད་
དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་པ་སོགས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

སྐྱལ་སྐྱེ་ནལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་མན་
ཆད་སྐྱལ་སྐྱེ་ལམ་འབྱེར་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་ལམ་འབྱེར་ལ་
སྐྱར་བའི་ཐུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མར་སྐྱར་ན་རལ་པའི་བྱར་བུད་ལྷ་དང་
ལྷན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱར་
ལྷང་རོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ལོངས་སྐྱེ་ངང་ལ་གནས་
བས་གདུལ་བྱ་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་ལས། གངས་དང་ལྷ་མེད་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཐ་མལ་
པ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་མི་བྱབ་པས། ངས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་བཟུང་
སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་།
དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་ཨ་ཡིག་ཅིག་ཐོལ་བྱིས་བྱང་། དེ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྲིས་སྒྲིགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོང་རྫོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། རྫོང་རྫོགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྲོ་བོ་དང་སེམས་མ་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ།
 ཞེས་པ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་
 དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྟ། རྫོང་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔལ་སོ་
 གཉིས། རྫོང་རྫོགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྫོང་མ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་མ་བཞི་བཅས་ཞི་ཁོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན། ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་པ་
 རྣམས་སེར་པོ། བྱུང་དང་བྱུང་བྱང་པ་རྣམས་དམར་པོ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་
 པ་རྣམས་ལྗང་གྲ། གཙཱོ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་བཅས་འཇམ་
 དཔལ་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུར་བྱང་ནས་དེ་རྣམས་ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 བྱུར་གྱུར་པར་གསལ་བ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྲད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་
 ཞུ་ནས་སྒྲིགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐེམ་པའི་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཆད་སྟོང་ཐག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་
 འདི་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་པ་དང་། གོང་གི་དེ་ཆོས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་
 པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། གང་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ད་
 གིན་གྱི་ཚུང་དགྲིལ་གྱི་སྟོང་དུ་ཆོ་བའི་གདན། དེའི་སྟོང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་

འཁོར་འོད་ཟེར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་སྟེ། འདུལ་དཀར་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་
 ལ་དག་པོའི་འདུལ་བྱེད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བཞུན་པ་རེད། དེ་ཡང་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་རྣམས་དང་། ཐིག་ལེ། རྩ་བྱེད། ཉའི་མགོ། ཉའི་ལུས།
 ཉའི་ཞབས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
 མཐིང་ག་འཕྲོས་ནས་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲི་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་བཏགས་པའི་བྱང་ཁམས་སྦྱེ་
 མཆེད་དང་། ཡང་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་ཞེས་གཙུག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ལུས་བཅས་དང་། བྱག་སོ་བཞིའི་དང་སོ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤྲང་ཕྱགས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྱག་མཆན་གཅིག་དང་། དེ་བྱིངས་
 བྱག་སོ་གཉིས་ལ་བྱག་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྤྲང་ཕྱགས་བཞུན་ཏེ་སོ་
 གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་ནས་གཙུག་པོའི་བྱག་མཆན་རལ་ཀྱི་དེ་སྤྲངས། སྤྲང་ཕྱགས་
 ནས་རྩོ་རྩེ་རྒྱུང་ཡབ་བར་དང་། དེ་ནས་ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་སོས་མི་ནས་
 རྩོ་རྩེ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ། ཡཔོང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་རྣམ་ཅན།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་ལྷ་
 ཞེ་དགུའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་གི་རྩྭ་ལ་

ཐེམ་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་དེ་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྫོང་ཅེ་དགུ་པ་རུ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་ཤིང་
 འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། སྤྱི་
 ར་ཐའེ་ལན་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་དེར་ས་གཏེར་འདོན་མཁན་ཕྱི་
 རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་ར་ལ་རྫོང་ཅེ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། ཁོས་ཐའེ་ལན་ནས་ཉིད་
 བྱུང་བེད། རྫོང་ཅེ་དེའི་རུ་རྣམས་གདེངས་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཁོ་བོའི་རྫོང་ཅེ་
 ཡིན་པ་འདྲ།

དེ་ལྟར་ཁོ་བོའི་རྫོང་ཅེ་དགུ་པ་རུ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་ཤིང་མེ་སྟག་འཕྲོ་
 བ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། བལྟས་པ་ཅམ་ལྱིས་སྤིད་གསུམ་འདར་བར་
 བྱེད་པ། དེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་རེ་རེ་ལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ཁོ་བོའི་རྫོང་ཅེ་རུ་གདེངས་ཤིང་
 མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་རེ་རེ། དེ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
 དང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་དགུ་ཕྱག་
 སོ་བཞི། ཞལ་བརྒྱ་དང་ཕྱག་སྟོང་། ཞལ་བྲི་དང་ཕྱག་འབུམ་ཡོད་པ་སོགས་
 རྫོང་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གདུལ་བྱ་
 དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོའི་རྣམ་ཅན་དང་། ཞི་
 བས་འདུལ་དགོས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྣམ་ཅན་སོགས་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྣ་ཆོགས་པ་བསམ་ཆོག་མདོར་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འདུལ་བྱེད་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་སྒྲུལ་
 བ་དང་ཡང་སྒྲུལ་རེ་རེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྟོས་པར་བསམ། དེ་

དག་གིས་འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཆོག་ཟིན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སློན་པར་
 བྱས། ཞེས་པ་ལས་མེད་ཀྱང་དལ་བྱའི་ངང་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་
 སློམ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 དག་གི་སྐྱེད་པའག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སློས་པ་དེ་
 དག་རེ་རེས། དཔེར་ན། ཆ་དཔྱལ་ལྟ་བུར་འཇམ་དཔལ་ཞི་དག་གི་སྐྱེལ་
 པ་དང་ཡང་སྐྱེལ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེལ་ས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་བྱང་ནས་འཕྲལ་དུ་དཔྱལ་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ་དང་། ཡང་གྲང་
 དཔྱལ་བ་དེ་དག་ལ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་བྱོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་ནས་
 གྲང་བས་མནར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་བྱས། ཡི་དྲགས་
 རྣམས་བཟའ་བརྟུང་གིས་ཕོངས་པ་དང་། དངངས་སྐྱག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅན་
 རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་བཟའ་བརྟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱང་ནས་བཤེས་སློམ་གྱི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱས། མོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མོངས་
 པའི་ཐུན་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཆོས་བསྐྱབ་ཀྱང་ཤེས་
 མི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་གྱི་སློ་སྤྲེལ་བྱེད་དུ་བྱས།

སྐབས་རེ་སློ་སྤྲེལ་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་དགོ་བའི་སློ་སྤྲེལ་ཆོགས་བསྐྱེད། དེའི་འབྲས་བུ་
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་བཞོད་པ་ཡིན་སྟེ་

བ་བྲ། དེ་ནས་ཀྱང་མུ་མཐུད་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་དག་ལ་
 གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་རིམ་
 ནས་གསུངས་པ་བཞིན་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་རིམ་བཞིན་
 བསྟན་ཏེ། བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་དང་
 རེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། སྐྱབས་
 འགྲོ། ལས་འབྲས། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འབྱུང་
 འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་བསམ་པས་མཆོན་རང་ཉིད་སྤྱག་ཀྱན་གྱིས་རི་ལྟར་
 མནར་བ་བཞིན་གཞན་སྤེང་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་རང་
 ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བཅུག་སྤྱིང་རྗེ་དེས་བྲངས་པའི་བྲང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྲ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་
 བའི་ཅ་བ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པ་དང་། བདག་འཛིན་ནི་གཞན་ཡུལ་
 ལ་འཁྱུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཤེས་སུ་བཅུག་དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ནས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱེད། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བཤག་གི་སྐྱ་དེ་དང་དེས་དེ་དག་ལ་སློན་བྱེད་
 གྱི་དབང་བསྐྱར། དེའི་རེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་སྤྱགས་གྱི་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་ས་ལ་བཀོད་སོང་བསམ་
 བ་བྲ། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། སློན་

ལ་བདེན་གཉིས་བསྟན་ཏེ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་ངེས་པ་རྟེན་
 པའི་མཆམས་ལ་བདེན་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་
 གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་
 ལུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བས་སྟོན་
 དགོས་ཡིད་། ཉན་རང་གི་རིགས་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་འབྱུང་བར་དུ་
 བསྟན་ནས་གནས་སྐབས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད། གཞོད་བྱང་ལུབ་
 མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲགས་ལ་འགོད་པ་དེ་འབྲེལ་དམིགས་པ་བྱ།

གང་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ལུ་མེད་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞི་བྲག་གི་
 ལྷའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། རང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་
 དང་འཆོམ་པར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་སྤར་བཞིན་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་
 ཉན་རང་གི་ལམ་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་བྲིད་ནས་
 མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་བསམ་པ་བྱ། ཉི་
 མ་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་
 བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ། ཞེས་ཆོག་དེའི་ནང་ལ་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་སྟོམ་བྱེད་ཐུབ་ན་
 བན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་
 བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་

ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་འགོར་ནའང་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས།
 རང་གི་མོས་དོར་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་བར་བསྟན་
 བས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། གཞན་
 དོན་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་ལྷགས་དག་པོ་སྒྲི་
 དགོས་པ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་
 ཡང་འགྲུབ་སོང་བསམ་པའི་སྒོ་བདེ་སང་སང་དང་དགའ་སྤང་སྤང་བྱུང་བྱུང་
 གི་བར་དུ་བསྐྱོམས། གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་དག་
 དང་། ད་གིན་སྟོས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་དག་གི་སྐུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བྱུང་
 སྟེ་ཁོ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལ་ཐེམ།

དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པ་སྟར་
 གླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ་འོག་གི་རྒྱང་དཀྱིལ་དེ་གར་བཞག་དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་། ཉི་དཀྱིལ་
 དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱ་
 དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསར་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་
 བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེ་དངོས་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་བཞག་དེ་ནས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ལ་སོགས་

བ་ད་གིན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དེ་རང་གི་སྒོ་ངོར་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་ཁུ་དག་བཏང་། དེ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་གོང་གི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་
 དཔལ་བསྐྱེད་གཞི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ཐུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་
 རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཁྱུགས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་གྱུར། ཞེས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ཉི་
 མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དང་དེ་ནས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་བྲལ་ན་ནི། སོར་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་བྲག་མཆོན་
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ།

ཡང་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ས་
 བོན་བྲག་མཆོན་དང་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་དང་། བྲག་མཆོན་དོ་རྗེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་དེ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཐར་རྒྱ་བ་ཉི་མ་
 དོ་རྗེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་བྲག་
 སོ་བཞི་སོགས་གྱི་སྐྱ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་བ་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ངོ་བོ་སྐྱ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྷ་

ལས་འབྲས་བྱུང་ནི་འཛིན་པ་བསྐྱེད། གོང་གི་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་པའི་
 ཁུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་མའི་རྟ་དང་ཆོས་
 མཚུངས། དེ་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 དང་། རང་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ནས་འདྲེས་པ་དེ་ནི་པ་
 མའི་ཁུ་ཁག་གི་དབྲས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས།

དེ་ལྟའི་ས་ཐོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱ་རྣམས་བར་དོའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་མཚོན་པ་སྤྱད་བཞིའི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་། དཔེ་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚོན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་
 རྫོང་འཛིན་པའི་སྐྱ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱལ་སྐྱ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ར་
 རྒྱལ་བཞག དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་
 རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་། ཞེས་ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཅམ་
 གྱི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་རམ་པའི་ཉམས་ཅན་ཏ་ཏ་དང་། ཉེ་ཉེ། ཉུ་
 ཉུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གད་རྒྱུད་སྟེ་པོ་སྟོགས་པ། ཁག་གིས་སྐགས་པའི་
 ལྷགས་འདྲེལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། དཀར་ལ་ཐག་བཟང་
 བཞི་བཅུ་ཆང་བའི་ཆེམས་ཀྱི་ཅ་བར་ཁག་དང་ཞག་དང་ཆེལ་བུ་དང་བཅས་
 པ། མཆེ་བ་བཞི་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་གཉིར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ།
 ཞལ་དགྲའི་ཅ་ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་
 བཅས་སྐྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་ན་མཐིང་ནག་ལས་

།ཀྱང་ནག་ཤས་ཆེ་བ། དབྱའི་ཙ་བ་གཅིག་ལ་ཞལ་ནམས་འབྱར་དུ་དོད་པ།
 རྩའི་ཙ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་འཇམ་དབྱས་མ་སྒྲིན་པོ་དེའི་གཡས་ཞལ་
 དམར་པོ་གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་ཙ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་
 པོ་དང་། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། འཇམ་དཔལ་
 དང་སྲིན་ཞལ་གཉིས་བཅེགས་མ། གཞན་ཞལ་བདུན་པོ་མགྱིན་པ་གཅིག་
 དང་ལྷགས་ཀྱི་ཙ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་བདུན། མ་རྟེའི་རྩ་གཉིས་དང་རལ་བ་
 གྱེན་དུ་བརྩེས་པའི་དབྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་སྲིན་ཞལ་གྱི་མགྱིན་པ་ཐོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་
 རམ་པའི་ཞལ་ཅན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཁྲིས་ཏེ་ཁྲི་ཆགས་འདྲེས་མའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྲིན་ཞལ་ནས་པ་སྐྱད་བྲག་ཏུ་
 སྒྲོག་པ་དང་། ཞལ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་པ་སྐྱད་སྒྲོགས་ཤིང་། ཞལ་ནས་ཁྲག་
 འཇགས་པ།

རྩོ་རྩའི་རྩ་སྐྱད་བྲག་པོ་ཏ་ཏར་བཞད། །

ཅེས་པ་འདི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་ལུང་།

ཏ་ལྷ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་བ། །

ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་འདུག

གད་རྒྱངས་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་པ། །

ཞེས་པ་སྲིན་ཞལ་དེ་པལ་ཆེར་རྩ་མགྱིན་ལ་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་
 སྟུམ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་
 ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་འདུས་ཀྱི་ལས་

ཆོགས་ནང་ལའང་ཐུགས་ཀར་རྟ་མགིན་བསྐྱོམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་འདུག་
 པས་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདུག་སྟུང་སྟེ། རྟ་མགིན་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
 འཛིགས་བྱེད་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པས་མཐུན་བཅེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 དགོས་པས་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཚུལ་སྤྱར་ན་རྫོ་
 རྫོའི་རྟ་སྐྱད་པ་ལ་པོ་རྟ་རྟར་བཞད། །ཅེས་པའི་རྟ་སྐྱད་སྟོག་མཁན་དེ་སྤྱན་
 ཞལ་དེ་རེད། སྤྱིར་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོ་གའི་ནང་རྟ་སྐྱད་ཐེངས་གསུམ་བསྐྱགས་
 བས་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་འདུག་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མར་ཡང་། རྫོ་རྫོའི་རྟ་སྐྱད་པ་ལ་པོ་རྟ་
 རྟར་བཞད། །ཅེས་འབྱུང་བས། སྤྱན་ཞལ་དེ་རྟ་མགིན་གྱི་ཞལ་ཡིན་ནམ་སྟུང་
 པ་འདུག གང་ལྟར་ཞལ་དེ་ཡིན་ཏུ་རྩམ་པའི་ཚུལ་ཅན་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་
 པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབུའི་མཆོག་མཆའས་སུ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོའི་མགིན་པ་ཐོག་པ། སྤྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱན་
 གྱི་ཐོད་ལ་མཛོད་སྤྱོད་ཡོད། སྐབས་འདིར་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསམ།

སྤྱན་ནི་རྒྱ་སྐར་དག་དང་སྤྱར། །

ཞལ་ནི་གཟའ་དགུ་དག་དང་སྤྱར། །

ཞེས་ལྷ་ལི་རྟའི་གསུང་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་དག་པར་གསལ་
 འདུག ཞལ་དགུ་པོ་དེ་གཟའ་དགུ་དང་། སྤྱན་ནམས་རྒྱ་སྐར་ཉིར་གསུམ་ལ་
 སྤྱར་ཡོད། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཡུད་ཅམ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་ཞལ་ཡིན་པས་སྤྱན་
 གསུམ་ལྡན། དཔེར་ན། གསང་བ་འདུས་པ་ལའང་ཞེ་སྤང་རྫོ་རྫོ་ཞེས་པའི་

སྐབས་སྐྱེན་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་བཞིན་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་དུས་
 ཞི་བ་མཛོད་སྐྱེ་ཅན། འཇམ་དཔལ་ལོངས་སྐྱེ་ཞི་བའི་ཞལ་ཅན་ལ་ཅུང་ཟད་
 ཁོ་ཉམས་ཡོད་པ་དང་། གོང་དུ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་རལ་
 པའི་བྱར་བྱད་ལྡ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ། སྐྱེན་གསུམ་པ། ཞལ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་གསལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་དྲངས་གྲུང་གྲུང་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་འོག་
 གི་སྤྱི་ཞལ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཉིང་ནས་ཆགས་ཤིང་ཁོས་པའི་
 ཉམས་ཅན། དེའི་འོག་མ་ཉིའི་ཞལ་དེ་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དྲངས་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྟག་པའི་དག་དུ་ཁོས་པ་ཞིག་མེད། དེ་ཡང་
 སྤྱིར་ཁོས་པ་ལ་སྤྱིན་པོ་ཁོས་པ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ཁོས་པ། གཤེན་རྩེ་ཁོས་
 པ། དང་སྟོང་ཁོས་པ་བཅས་ཡོད་པ་ལས་བདེ་མཆོག་དང་། གྱི་རྩོར་གྱི་ཁོ་
 ཉམས་དེ་དང་སྟོང་ཁོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤི་སྐྱམ་ལ་ཡ་རབ་པོའི་ངང་ནས་
 ཁོས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན།

དགའ་ལྟན་གྱི་མགོན་པོ་མཁས་བླ་མ་རྩེའི་བྱུག་བཟོ་ཡིན་ནམ། བཟོ་
 སྐྱེས་དག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཞོད་སྤྱིན་ཁོས་པའི་ཉམས་ཅན་རེད། ཁོ་
 ཉམས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱིར་རྩེ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཞོད་སྤྱིན་
 ཁོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིན་པ་འདྲ། འཛིགས་བྱེད་ནི་གཤེན་རྩེ་ཁོས་པ་རེད།
 ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ལ་སྤྱིན་པོ་ཁོས་པ་ཞེས་བརྗོད། གཤེན་རྩེ་ཁོས་པ་
 དང་། སྤྱིན་པོ་ཁོས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས། མཆེ་བ་རྣམ་

བར་གཅིག་པའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། སྤྲ་ར་དང་སྤྲིན་མ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་
 སྟག་འཕྲོ་བ། སྤྲིན་འཛིག་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིག་པ་མཛུབ་བྱེད་བ། གཡོན་ཕྱག་དེ་
 དག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིག་པ་མཛུབ་བྱེད་བ། གསུངས་ཕྱགས་ཤིག་
 ལ་ལྷ་བརྩ་གསུམ་ལ་ཡུམ་ཡོད་པས་གི་ཐོད་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་
 འཛིན་བ། དབལ་གཅིག་ལ་ཐོད་ཁྲག་དེ་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིག་པ་
 བ་ལྷ་བྱ། གི་གྲག་དེ་ཡར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིག་པ་བ་ལྷ་བྱ་
 ཡིན་ནམ། འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པར་མཛད་བ། ཞེས་བ་འཛིག་
 རྟེན་ན་འཛིག་པར་གྲགས་བ་བྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་བ་
 དག་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་པར་མཛད་པར་བརྟེན། ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རེད། འཛིག་པ་སྤྲ་རུང་བའི་ཐོད་
 བ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། སྤྲིན་པོ་དང་། གཤིན་རྩེ་དང་། མ་མོ་དང་།
 བདུད་སོགས་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་བ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་བརྒྱན་བ། མགོ་བོ་རྫོན་བ་
 ལྷ་བརྩའི་ཐོད་པའི་སྟེང་བས་བརྒྱན་བ། ཞེས་བསད་མ་ཐག་པའི་མིའི་མགོ་
 བོ་རྫོན་བ་ཁྲག་འཛིག་པ་དང་བཅས་བ་ལྷ་བརྩ་མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་
 གཤིས་ཅན། སྤྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་མུར་ཐོགས་དང་། མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། གསུས་
 བ་ཆེ་བ། ཞེས་གསལ་བྱོད་མར་ཕྱག་བར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མི་དགོས་
 བར་རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་བ་རྣམས་སྤྲ། བྱོད་ཁོག་སྐྱམ་པོ་དེ་ཆོས་བཅས་

མའི་གྲོད་ཁོག་མར་ལུག་པ་ཞིག་བསམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་ཞུ་མོ་
 བཞད། ། གཅེར་བྱའི་གཟུགས་ཅན། ཡུམ་མེད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་
 བཏོན་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེན་དུ་འགྲོང་བ། སྤྱིན་མ་དང་། རྩི་མ་རྣམས་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་
 པ་རུ་རྒྱོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་
 ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་བ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཛུགས་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་
 སེར་པོ་ཡུད་ཅམ་ཁྲོས་བ། གཞོན་ཏུ་འཛིན་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སྤྱི་བོར་རལ་
 བ་ལྷ་དང་ལྷན་བ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡལ་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོན་པོ། དེའི་གཡལ་
 ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་
 དཀར་པོ། དེའི་གཡལ་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་ཁྲོས་བ། ཞལ་དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བ།
 ཕྱག་གཡལ་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱོན་པ་
 མགོ་གཡལ་དང་། སྤྱི་བྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་བགས་པ་གཡོན་
 པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི།

སྤྲང་ཆེན་བགས་པ་བགོགས་ཆེན་ཏེ། །

བག་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ། །

གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་བགོགས་ཆེན་ནི། རྩི་ན་ཡ་ཀ་ཏེ་
 བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་བདག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་བསྐྱལ་བའི་བགས་པ་
 རོགས་བ། ལྷག་མ་གཡལ་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་ ཅེས་པ་ཕྱག་གཡལ་དང་

བོས་སྤང་ལྷགས་འཛིན་པ་ཕྱད་པའི་དེའི་ལྷག་མའི་དང་བོས་གི་གྲག་འཛིན་
 བ། གཉིས་པ་ན་རྟེ་རྟེ་སྤྲ་ལ། ཞེས་པ་ཅེ་ཕྱར་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཅ་བ་དེར་
 མ་བྱའི་སྤྱི་རྒྱུན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། ཞེས་པ་འབྲས་
 བརྒྱད་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་སྐྱེད་པ་སྤྲ་ཞིང་མགོ་འབྲུག་གཉིས་སྟོམ་པ། བཞི་པ་ན་
 ཅུ་གི། ཞེས་པ་ཅུ་པ་ཆོས་ཉའི་མོད་ཁོག་བཤགས་བྱེད་ཡིན་པས་ཅུ་གི་
 ཟེར། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ཡ། ཞེས་པ་མདུང་ཕྱང་བྱ་ལ་ཞགས་པ་ཡོད་པ། རྩག་
 པ་ན་དག་སྟ། ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྟ་རེ་ལ་ལྷག་པར་རྫོང་ཆེ་བྱེད་པ་
 ཅན། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། འདི་ཡན་མདུན་ཕྱག་བརྒྱད་
 དང་། དགྲ་པ་མན་རྒྱུ་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དགྲ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ།
 ཞེས་པ་སྤྱིར་སྟ་གི་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཅེ་མོ་གྲག་པ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ།
 ཞེས་པ་རྒྱ་མའི་མགོ་དང་རུས་པ་ལས་བྱས་པ་ཞིག བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ལྷོ་
 ག ཞེས་པ་ཡུ་བའི་ཅེ་ལ་རྫོང་། དེའི་འོག་ཏུ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྐྱམ་མིན་རྟེན་མིན། དེའི་འོག་ཏུ་མི་མགོ་རྫོན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྫོང་ཆུ་
 གམ། དེའི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ། དེར་ཏ་མ་རུ་དང་། བེལ་བྱ་དང་དར་
 དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། ཞེས་པ་རྫོང་ཆེའི་
 ཡུ་བས་མཚན་པའི་མཚན་ཆ་ལུ་ཁྱེད་མེད་པ་ཅིབས་ཅེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྫོ་
 ཞིང་བསྐྱོར་ན་ཐད་ཀར་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིག བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྫོང་ཆེ་ཅེ་
 ལྷ་པ། ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྫོང་ཆེ་མོ་པ། ཞེས་
 པ་རྫོང་ཆེས་མཚན་པའི་མོ་པ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གི། ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་

གྱི་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཉེ་ཕྱེད་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞེས་པ་གོང་དུ་སོང་
 བ་ལྟར་དང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ།
 གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕྱབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ།
 འདི་མིའི་རྒྱང་པ་ལྷུས་མའི་མཆོམས་ནས་བཅད་པ་ཞིག ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ།
 དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། ཞེས་པ་མིའི་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་དེལ་བྱ།
 ཞེས་པ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་དེལ་བྱ། དབྱ་པ་ན་ལག་པ། ཞེས་པ་
 མིའི་ལག་པ་བྱ་མའི་མཆོམས་ནས་བཅད་པ་ཞིག བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་
 རས། ཞེས་པ་རོ་ལ་བཀའ་པའི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྦྱེས་བྱ་གསལ་
 ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། ཞེས་པ་མི་གསོན་པོ་ཞིག་འཕོངས་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་
 གསལ་ཤིང་གིས་ཉ་ལེར་ཕྱག་སྟེ་ཅེ་མོ་མགོ་ནས་ཐོན་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་
 མེ་ཐབ། ཞེས་པ་ཐབ་བྱ་གསུམ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། ཞེས་པ་ཐོད་
 པའི་ཆལ་བྱ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་ཁྲག་མེད་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྡིགས་
 མཛུབ། ཞེས་པ་མིའི་ལག་པ་སྡིགས་མཛུབ་བྱས་པ་ཞིག བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་
 ཅེ་གསུམ་པ། ཞེས་པ་དར་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། ཡང་ན་ཡུ་བ་སུམ་འཕྲོག་
 གི་ཅེ་མོར་ལྷ་ཕྱིད་དོ་རྗེས་མཆོན་པར་བཏགས་པའི་སྟོད་དར་ཡུག་གཅིག་
 ལ་སྦྱད་དར་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དར་འཕམ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱང་རས་
 བསྐྱམས་པ། ཞེས་པ་ནི་དར་སྟོག་ཁ་བོ་བྱར་གསུམ་པ་ཤིང་ལ་བཏགས་པ་
 ཞིག གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ཞབས་བཅུ་དྲུག་

ཞབས་གཡས་ཀྱི་མདུན་མ་སྟེ་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་རྟེ།
 གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྫོང་། རྩག་པས་བྲི། བདུན་
 པས་ལུག་བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཞབས་གཡོན་
 ཀྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རྒྱུ་བཞི་པས་
 བེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁ། ཞེས་པ་བོང་ཁ། ཞེས་ལུས་བོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རྩག་
 པས་བྱ་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་འདི་པལ་སྐྱད་ལ་ནེ་ལེ་སྟེ་མིང་གྱུར་མའམ་འོལ་པ།
 ཡང་བྲིད་ཡིག་འགར་མགོ་དཀར་པོ་ཞེས་པར་གཞིགས་ན་ཆུ་བྱ་སོ་རྟོ་རྟོག་
 པོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་སྟེ། སོ་རྟོ་རྟོག་པོས་སྐྱད་བརྒྱབ་ན་ཆར་འབབ་ཅེས་
 བཤད་སྟོལ་ཡོད། བདུན་པས་བྲིས་བྱ། ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྲིས་བྱ་
 དེ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ནག་ཅིང་སྐེ་ལ་ཤ་མཛེར་ཡོད་པ་མི་སྐྱད་ཞེས་མཁན་
 ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་པལ་ཆེར་ལྷན་ན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ལྷག་ཕུའི་གསུང་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་སྟེ་རྒྱ་ནག་གོང་མར་བྱ་མི་སྐྱད་སྟེ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཡོད། བྲིས་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་ བརྒྱད་པས་
 བཞད། ཅེས་པ་བྱ་ལུས་དཀར་ལ་བོང་ཆེན་པོ་དང་སྟེ་ཁ། མཆུ་སེར་པོ་
 ཞིག་ཡོད། དེང་སང་མེད་པའང་སྤིད་དེ་འཛམ་གླིང་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་
 འགྱུར་འགྲོ་བས་རེ་བྱུང་གསར་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་རིགས་
 རྒྱན་ཆད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ནས་ཞབས་གཡས་པའི་འོག་གི་ཞབས་གཞོན་ནི། ཆངས་པ་
 གདོང་བཞི་པ་སྟེ་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཅས་གདོང་བཞི་སེར་

པོ། དབང་པོ་ནི། ཤར་གྱི་དབང་པོ་དམར་སེར། ཞེས་སེར་པོ་བྱས་ཀྱང་
 འགྲིག་ཁྱབ་འཇུག་ནག་པོ། དྲག་པོ་ནི་དཀར་པོ་འཕ་ཡང་ན་དམར་པོ་བྱས་
 ཀྱང་བྱད་མེད། གང་ལྟར་ཞབས་གཞོན་མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེའི་མགོ་
 ཞབས་ཀྱི་འོག་ནས་ཚུར་བསྟན། ཀླང་པ་དེ་ཞབས་ཀྱི་ཉིང་ངོས་ལ་བསྟན་
 པ། དེ་བཞི་པོ་དེ་མགོ་པོ་མདུན་ལ་ཚུར་བསྟན་ནས་ཞབས་རེ་རེས་མནན་
 པ་དེ་འབྲུ་ཞིག་གསུངས་འདུག། གང་ལྟར་ཞབས་གཞོན་དེ་དག་ཞབས་འོག་
 ལ་ཚུད་པ་ཞིག་དགོས། གཞོན་ཅུ་གདོང་བྱག་དང་། འོག་འབྲེན་དང་། རྩ་བ་
 དང་། ཉི་མ། ཞེས་པའི་གཞོན་ཅུ་གདོང་བྱག་མདོག་དམར་པོ་དང་། འོག་ལ་
 གདོང་གསུམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གདོང་གསུམ་བཅེགས་མར་ཡོད་པ། འོག་
 འབྲེན་མདོག་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་མགོ་ཅན་ཉེ་ཆོགས་བདག་རྩ་བ་དཀར་
 པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་བཅས་དེ་དག་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ལ་ཕྱི་ལྷོ་མའི་མཉན་
 ཉེ་མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ།

སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་སོགས་བྱ་
 པ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 ལས། ས་སྟེང་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བྱས་ན་རྒྱས་པ། ཡབ་རྒྱང་
 བྱས་ནས་བསྐྱོམ་ན་འབྲིང་པོ། ས་བོན་རྒྱང་པ་བཞོད་ན་བསྐྱུས་པ། སྐབས་

འདིར་ས་བོན་རྒྱང་རྒྱང་བཀོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 མྱོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་ཏུ་ས་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་ཁྲ་དཀར་
 པོ། ཞེས་པ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སའི་སྤྱིང་པོའི་
 ས་བོན་ཡི་གེ་ཁྲ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ཙམ་ཞེས་གྲི་མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་སོ་
 སོར་འགོད་དགོས། རྩ་བར་བྱུག་རྫོང་གྲི་རང་བཞིན་ནག་པོ། ཞེས་པ་ཙམ་
 ཞེས་གྲི་རྩ་བ་གཉིས་གྲི་ནང་དུ་བྱུག་རྫོང་གྲི་རང་བཞིན་ཡིག་ནག་པོ། ལྷར་
 རྩ་སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་ཁྲི་སེར་པོ། ཞེས་པ་མ་ཉེའི་ཤངས་གྲི་ནང་དེར་སྒྲ་
 དབང་གི་རང་བཞིན་རྩ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་ངོ་བོ་ཁྲི་སེར་པོ། ལྷར་སྒྲུབ་རས་
 གཟེགས་གྲི་རང་བཞིན་རྩ་དཔར་པོ། ཞེས་པ་ལྷའི་ཙམ་དང་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོམ་
 བྱུགས་གཉིས་ལས། འདིར་ལྷའི་ཙམ་བར་སྐྱོམ་པ་དེ་རེད། དཔལ་བར་སྐྱིབ་
 སེལ་གྲི་རང་བཞིན་ཀླིང་ཁུ་དང་། ལྷེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་རང་བཞིན་སྤྱི་
 དཀར་པོ། ཞེས་པ་ལྷེ་བའི་བྱ་གའི་ནང་དུ་རྫོང་ཡིད་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་
 སྤྱི་དཀར་པོ་བཅས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་མའི་རང་བཞིན་དུ་སོར་བ་བཞིན་དུ་ངོ་
 བོ་མིག་དབང་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་གྲི་རྩ་བར་ཤར་
 ཞིང་། ལྷག་པའི་སྒྲ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
 གྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའོ། །

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གསུམ་གྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལྷེ་བོར་སྐྱེ་
 རྫོང་ཆེའི་རང་བཞིན་ཨ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྫོང་ཆེའི་རང་བཞིན་
 ཞུང་པར་པོ། ལྷགས་ཀར་བྱུགས་རྫོང་ཆེའི་རང་བཞིན་ཏྲུ་ཕྱོག་པོ། ཞེས་

བ་ཅ་ཞལ་མ་ཉིད་སྤྱི་བོད་ནང་ལ་སྐྱོད་ཅེ་ནས་སྤང་གི་ས་བོན་ཨ་དཀར་
 པོ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ལྷུང་དམར་པོ། ཞེས་པ་སྤྱི་ཅ་བའི་
 རི་ཡིག་གི་འོག་ལ་མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་
 ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་སྟོན་པོ་བཅས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །ས་བཅད་འདིར་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོང་ནས་སེམས་དཔའ་གསུམ་
 བཅེགས་བསྟན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
 གདན་ལ། ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཁི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 བསྟེམ་འགྲུག་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་སྐྱད་དོད་ས་མ་ཡ་
 ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་གཞན་
 དོན་སེམས་པ་ལ་དཔའ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཁི་ད་ལྟ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲ་
 ཐུག་སོ་བཞི་པར་གསལ་བ་དེ་ལ་བརྗོད། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའ་དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་དགྲ་ཐུག་སོ་བཞི་པར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན། ཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བ་ཡིན་པས་
 དེའི་གདན་དེ་ཟླ་གདན། ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཀླུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། ཐུག་གཡས་རལ་
 གི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
 དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་

ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཞེས་ད་གིན་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐྱབས་ཀྱི་འཇམ་
 དབྱངས་བཞིན་བསམ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་ན་ག་ཆོད་ཚུང་
 ཚུང་བྱས་ནའང་ལེགས། འདི་ཁ་ཆེམས་ཚུང་བསྐྱར་ནང་གསུངས་འདུག་
 སྙམ་ཞིང་འདི་ལ་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དམིགས་པ་འཆར་མ་
 བདེ་ན། ནམ་རྒྱུན་གསང་འདུས་ཁྲིད་ཡིག་ནང་ལའང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་མཐོ་
 བཅེགས་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུད་ནས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་དེ་བཞིན་
 བྱ། སྐབས་འདིར་ཡང་འཇམ་དཔལ་དེ་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་གསལ་བཏབ་
 །ཀྱང་འགྲིག་ཡང་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་ན། བདེ་མཆོག་གསུང་བཤད་དུ་ཡི་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་གསུང་འདུག་

དེ་ཡང་བྱིན་ཆད་ཚུང་འདུ་སྐྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།
 དཔེར་ན། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྟོང་མཐེབ་སྲིན་གྱི་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་སོར་གང་ཅམ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་
 པ། ཐུག་གཡས་རས་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱམས་པ། དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་
 འཕྲོ་བ། དྲངས་བྱུང་བྱུང་འཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲེལ་ཡོང་བ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གསལ་བཏབ།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཆོག་སེམས་དབང་ཡང་དེ་འདྲའི་རོལ་བ་ཡིན་མོད་
 གྲང་འདི་ནི་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱར་བ་དང་། ད་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལོངས་
 སྐྱའི་ཆོད་ལྟ་བུར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་སྐྱལ་སྐྱུ་རགས་
 བ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་པ་རུ་བྱེན་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དབང་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། ཞེས་བ་དང་། དེའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་དག་པོའི་ས་བོན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གདན་དུ་བྱ།
 ཐུགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དབང་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ། ཞེས་བ་གང་ལ་
 དམིགས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་སྒྲག་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
 དབང་ཞེས་བརྗོད། འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་བཞིན་མི་
 ཤེས་བའི་ཐུན་བ་འཛོམས་ཐུབ་བའི་ཉུགས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་
 པས། རང་གི་སྒོའི་མི་ཤེས་བའི་ཐུན་བ་སེལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷང་སྲིད་
 ཐམས་ཅད་གསལ་ཐུབ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་བྱིང་
 བ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་རྩྭ་ཡིག་ལྗེད་ཏིག་ཏིག་ཡོད་
 བ་ཞིག་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཁྱོད་པ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་དག་ནི་
 སེམས་དབང་སུམ་བཅེགས་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་གྱིས་གདབ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་
ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་ལས། སྤྱིར་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་
བའི་སྐབས། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན། ཞེས་སོགས་བཏོན་ནའང་འགྲིག
དེའི་ཆེ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་ཆོག་
བསྐྱར་དགོས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བའི་སྐབས་འདོན་མི་དགོས་པ་
ནི་དདུལ་ཚུའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་གསུངས་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་
ནམ། ཁོང་གིས་ཏན་ཏན་བྱས་ནས་བརྩམས་ཡོད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་ཉིལ་
རྒྱག་བྱས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། འདི་མདུན་བསྐྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་རེད། དུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་བཏོན་པ་ཡིན་ན།

ལས་བྱེད་སྐྱུལ་པ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས། །

ཞེས་གཏོར་འབུལ་གྱི་སྐབས་ཚུགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་ནས་ནང་མགོན་བདུན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། ལས་བྱེད་སྤྱལ་བ་
 གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་རྒྱ་དཔེར་གསུངས་པ་དང་། བདག་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དང་ཚུགས་སྐྱོང་དེ་
 དག་མེད་པས་ཆོག་བསྐྱུར་དགོས་པས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དཔའ་གཅིག་ལ་ནི། རྩེ་འཇམ་

དཔལ་ཞེས་སོགས་གཏན་ནས་འདོན་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཨ་རྒྱེ་ལྷ་རྒྱེ་ཞེས་
 བའི་སྐབས་འདོན་སྐབས་ལག་བས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨ་
 རྒྱེ་ལྷ་རྒྱེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། འདིའི་སྐབས་དོན་ཡག་པོ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་ཀྱང་
 དོན་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་
 བདག་ལ་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷུ་བ་འདི་
 དག་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ།

རང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་བར་གསལ་བ་དེའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སྐབས་སྒྲ་མའི་
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དཔལ་དོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་
 བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྲས་ནས་རང་གི་མོས་སྒོ་ལྷགས་ཆེན་པོས་སྐྱུན་བྲངས་
 ཏེ་གནས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན། ཨ་རྒྱེ་ལྷ་རྒྱེ་ཞེས་དེ་ལ་ནང་
 མཆོད་གཏོར་བའི་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྒོལ་ཡོད། འདིས་བྱི་འབྲངས་
 ཀྱི་བགེགས་བསྐྱད། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་དོན་ལ་བྱི་འབྲངས་ཀྱི་
 བགེགས་བསྐྱད་པར་གསུངས་པས་ལས། དོན་ལ་དེ་འདྲའི་ཁྱུ་ཐུག་པོ་བྱེད་
 དགོས་དོན་གལ་ཡོད། བྱི་འབྲངས་ཀྱི་བགེགས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
 བྲངས་པའི་ཞོར་ལ་སྒོ་གསེང་ནས་ཤོར་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་སེལ་ཐབས་
 ཅུ་ཡིན་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱན་དེ་འདྲ་ཡོང་མི་དཀའ་བའོ།

དེ་ནས། ཨ་མི་མི་ལྟེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨ་མུ་རྒྱ་རྩ་ལྟེ་ཞེས་བརྗོད་
 ཏུས་ལྟ་བུ་གསུམ་ཡིན་ན་མོ་པ་ཤར་གྱི་ཁོ་ལོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་
 པ་གཤིན་རྗེ་རེ་རེ་ལྟག་མཆོན་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་ཕྱར་ཅམ་བྱས་
 བར་བསམ། སྐབས་འདིར་གཙོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕྱག་མཆོན་དེ་དག་གི་ནང་
 ལ་ཐོ་བ་དང་། ཐོད་དབྱུག་བརྒྱའི་དོད་ལྷགས་ཀྱ། དེ་ནས་ཞགས་པ།

མདོར་ན། ཨ་ཐུག་རྩ་ཇོ་ཞེས་བཞེད་དུས་འབྲས་སྐྱབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱིད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་བ་རྟེན་དང་
བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ད་ལྟ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
སྐྱེས་བྲངས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཐུག་རྩ་ཇོ་ས་ཚུར་བཀྱག་སྟེ་རང་དམ་ཆོག་
སེམས་དཔའ་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུ་
བྱས་ནས་ཐེབས་པ་རེད།

ཨ་དམ་ཉུམ། ཞེས་པས་བྱུག་མཆོད་གྱི་དབྱུག་པ་དེ་ཡར་འབྱར་ཙམ་
བྱེད་དགོས་པར་ཐེམ་སྐྱས་སུ་གསུངས་ཡོད་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་ལ་
ཡེ་ཞེས་པ་དེ་དམ་ཆེག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་ཐེམ།
གཞུང་ཡས་ཁང་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ཐེམ། དུར་ཁྱོད་མེ་རི་རྩོད་སྐྱར་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བཞེན་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོར་ཐེམ།

ཨ་བརྒྱའི། ཞེས་པས་དེའི་དོད་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཡར་སྤར་ཅམ་
བྱས་ཏེ་ཡེ་ཞེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཞྒྲགས་པས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས།
འགྲུག་ག་ཞྒྲག་བཅེངས། ཞེས་པའི་བཅེངས་པ་ནི། དམ་ཡེ་གཉིས་པན་ཚུན་

བཅིངས་པའམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ། དེ་ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ངོ་
བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་འབྲས་པ་ཡིན་པར། བན་ཚུན་དབྱེས་བཞིན་དུ་
རི་སྒྲིབ་བར་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན།

ཁར་རྟོ་ ཞེས་པ་རལ་གྱི་ལོ། དེ་ལྟར་ཨ་ལྷ་རྒྱ་རྩ་ངོ་ ཨ་དཀྱི་རྩྱ།
ཨ་བརྒྱ་བོ། ཨ་ཁར་རྟོ། ཞེས་འགྲུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་པར་
བསམ། དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱེད་
པ་ལ། ཨ་རྩི་ཏ་རྩོ་མ་རྩྱ་གྲོ་རྩ་ལྷ་ག་རྩོ་ལྷ་ག་རྩོ་ཨ་སྐྱ་ད་བྱ་ངོ་བོ་ཏེ་རྩྱ་
བྲ་སྐྱ་ད་མེ་རྩི་སྐྱ་ཀྱ་རྩ་སྐྱ་རྩ། སྐྱར་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ་སྐྱེན་བྲངས།
ཨ་རྩི་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཀྱི་བྱགས་
ཀ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་
སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་
གང་བ་བྲུག་ཏུ་ཐོགས་ནས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །

རི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །

དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ཚུས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀླམས་སྤྱི་
 བས་ཐོབ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ནམ་ཅན་འབྱུངས་ཅམ་
 ཉིད་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཀླམས་ཀྱིས་ཁྱས་གསོལ་བའི་བྱང་བ་ལྟར་སྐབས་
 འདིར་ཡང་བདག་གིས་ཁྱས་བཤེལ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤིས་ཆོག་གསུངས་
 བ་སྟེན་དུ་འགོ་བའི་སྟོན་སྒྲུས་གསོལ་ཏེ། རང་ཐ་མལ་བ་ཡིན་སྟམ་བ་
 སྟོའི་བྱར་ལ་རང་གིས་འཆར་ཡོང་བའི་ཇི་མ་དེ་སྤྱངས་བ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་
 འཛིན་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་བ་ཞིག་ཅན་གྱི་འདུག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུད་བ་ལས་གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་སྟེང་གི་སྟོན་ཞལ་གྱི་མགྱོན་བ་ཡོད་སའི་
 མདུན། ཐོད་སྐམ་ལྟ་ཡོད་སའི་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་དེར་རང་གི་ཇིན་ཅན་ཅ་
 བའི་བླ་མ་ཀླམ་བ་མི་བསྐྱོད་བའི་ཀླམ་བར་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་སོང་སྟམ་
 བ་བསམ་དགོས། དེ་ལྟར་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ།
 མདུན་དུ་སྤྱོད་བྱངས་པའི་དབང་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་
 ལ་ཐེམ་སྟེ་དེ་ཀླམས་ཀྱིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་སོང་སྟམ་བ་བྲ། འདི་ཡན་མ་
 འོངས་བ་ན་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་
 པའི་སྟོན་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ནམ་འགྱོར་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་
མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་བསྟོད་
སོགས་བྱ་བ་ལ་བཞི། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་
པ། རྣམ་དག་བྲན་པ། བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །འདི་མན་སྐྱུང་གཞི་དང་ཆོས་
མཐུན་སྐྱུང་རྒྱ་མེད་ཅིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུང་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་སངས་
རྒྱས་འདི་ག་ཉེན་དུ་སྐྱོ་བ་ལྟམས་པའི་སྐྱབས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་སོགས་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་བདག་གིར་མཛད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྤུལ་ཏེ་བསྟོད་
པ་བདག་གིར་མཛད་པ། ཉན་དུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པའི་མཛད་པ་དེ་
དག་དང་མཐུན་པར། སྐྱབས་འདིར་ཡང་ཉེར་མཆོད་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མཆོད། སྟོན་པ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་
པ་བརྗོད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབས་འདིར་ཡང་། རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྟོད་
པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་བཤམ་
འཇམ་དཔའ་མཁའ་ལས་མ་དེ་འབྲའི་ཐོག་ནས་བསྟོད་པ་སྤུལ།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱབས་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་

ཕྱ་རགས་བསྐྱོམ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར། སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱགས་
བསྐྱོར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུངས་པ་སོགས་སྟོན་བྱོན་སྟོན་པའི་
རྣམ་པར། རྗེས་མཐུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ཉམས་ལེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོར་ཆུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
བྱིན་རྒྱལ་བཞིན། འདིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་
རྒྱལ་མཛད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པ་བཞིན་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་ནའང་འགྲིག
སྐར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོར་པ་དེ་གས་འབུས་པར་བྱས་ནའང་རུང་། གང་ལྟར་
མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་མཆོད་པ་འབུལ་
ལུལ་མདུན་བསྐྱེད་མེད་པས་རང་གིས་རང་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ཡང་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་རྗེས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་མཆོད་སྒྲ་སྟོས་
ཏེ། འདོད་སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་དུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོད། དེ་དག་གི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱུང་སྟེ་དུ་བསམ་པ་གལ་ཆེ།
བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་ནི། ཨ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏྲི་ཆུ་ཏྲི་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐྱགས་རྒྱུད་གིས་མཆོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། འབྱུང་རྒྱུ་དང་སྐྱགས་ནས་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྲུང་ཅིང་། །

ཆེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །

སྤྱི་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །

ཞེས་ཆིག་རྒྱང་གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཅིག་ཡོད་ས་རེད། ཆེ་ཞེས་པ་
འདི་དངུལ་ཚུས་ས་སྤྱི་གིས་འདུག་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ། ཆེ་བ་ནི་ར་ཆེ་
ཡིན་པས་བཙོག་པ་དང་། རན་བའི་དོན་ལ་འདུག་པ་སྟེ། རན་བཙོག་གི་
རྟོག་པ་ཡོད་པ་མིན་ནའང་། སྤྱི་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། ཞེས་སྐྱེ་
ཁྱུས་གསོལ་རྒྱའི་བཙོག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱུས་ཚུ་དགོས་པ་དང་། མེད་ན་མི་
དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་ལ་བྱེག་པ་ཡོད་ན་འཁྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
ན་ཁྱེ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྲུང་ཅིང་། །

ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །

སྤྱི་ཁྱའི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་འདིས། །

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་ཁྱུས་གསོལ། །

ཞེས་པ་འདི་ནས་མར་མཆོད་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པས་རང་གི་སྦྱང་ག་
ནས་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོས་ཏེ་དེ་དག་གིས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱོན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱོད་ནས། རང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ་སྤྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏུན་ཀུན་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་

བ་དེའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་དང་། ཞབས་བསིལ་བ་སོགས་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་
གི་རྒྱུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱང་སྐྱེས་བ་བྱ། དེ་
ནས་མཆོད་བ་རེ་རེའི་མཇུག་ལ་མཆོད་ལྟ་དེ་དག་རང་གི་སྙིང་གར་བསྐྱེད་
ཚུལ་ནི། ཨ་ཡ་མུན་ཀ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་བརྗོད་བ་ན་མཆོད་ལྟ་
སྙིང་བ་རང་གི་སྙིང་གར་ཚུར་བསྐྱེད། ཡང་མཆོད་ལྟ་གསར་བ་པར་སྐྱོས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱེ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་ངད་ལྗང་། །

སྐྱེ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་། །

རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །

བདག་ཅག་སྤྱི་ཁྱེ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱེ། །

བྱི་མཆོག་གཙང་མར་བཞགས་ཏེ་བྱུལ་བ་ཡིས། །

བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཁྱེད་ཅིག །

ཅེས་བ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བ་

གངས་མེད་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་སྐྱོན་
ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྗན་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པས། དེ་
སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྗན་པའི་སྐྱེ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྐྱོབ་བ་ལམ་
གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
སྐྱོད་བ་སྐྱེ་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་
བཞེས་མཐར་ཕྱིན་བ་མཛད་པའི་ལག་རྩེས་ལ་ད་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བྱི་ངད་

ལྷང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་སོ་ཐར་
 ཀྱི་པམ་ལྟག་དང་པོ་སྡོམ་པ་ནས་བཟུང་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་
 གནས་སྐབས་སུའང་།

ཀུན་མི་འབྲིན་ཆངས་སྦྱོར་བཏེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་འཇག་པ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་བལྟས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་
 པར་དག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྷང་བ་
 ཡིན། གཞན་ཡང་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱང་སེམས་
 ལ་འདོད་རྒྱར་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆང་ཞིང་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆགས་
 རུལ་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་
 དོན་དམ་པའི་ཆ་ནས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པའི་རུལ་ཀྱི་དྲི་མ་མི་མངའ་བ།
 ཡང་ན་རང་བཞིན་ནམ་དག་དེའི་དབྱིངས་སུ་སྒོ་བྱར་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་
 ཡུལ་བྲིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྷང་ལྷང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལ་དྲི་
 བཟང་པོའི་བྱག་པ་བསྐྱེད་གོས་དོན་མེད་ཀྱང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སུ། །དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་
 རམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་བརྗོད་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་

ཅན་དན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་གི་བྱུག་པ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས་
བསེལ་སངས་སངས་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སོང་སྟེན་པ་བྱ།

སྦྱར་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོན་
ཁྱོན་སྦྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཤུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལ་སྦྱར་
ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡོང་སའི་རྩ་བ་དེ་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་
བྱང་སེམས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་འཇོག་བདེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་
བལྟས་ནས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། གང་ལྟར་མཆོད་སྤངས་གི་འགོ་ནས་
མཇུག་བར་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྦྱག་ལ་སྦྱར་བ་འདི་དག་གིས་
སྒྲ་མེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཐོན་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད། སྦྱོན་ལ་
བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་
མེ་ཏོག་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྦྱ། །ཞེས་པ་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་
ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྦྱ། ཞེས་སོགས་ནི་གོང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་ཅས་པ། ཡལ་གྱི་རྫོང་རྫོང་དང་།

གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨིན་ནི་ལ་སྟེ། །

ཤིན་ཏུ་སྦྲོ་བ་རྫོང་རྫོང་བྱང་བ་ཡིས། །

བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ལས་བྱང་མེ་ཏོག་དམར། །

ཞེས་གསང་འདུས་གྱི་མཆོད་སྤངས་ནང་ཡོད་པ་བཞིན།

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཉླ་མཛེས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱུ་གྱི་མེ་ཉླ་མཛེས། ཞེས་པ་ཡུམ་དང་
སྟོམས་འདུག་བྱས་ནས་བསྒྲེའི་ཁྲག་གིས་གོས་པ་སྟེ་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ་
དེ་དག་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པས་དེ་བཞིན་སྤྱར་ཞིང་།
དེ་ལྟ་བུ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།

རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །

བདག་ཅག་སྤི་བྱ་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟ། །

མེ་ཉླ་གཙང་མར་བཞགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །

བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱོད་གས་སྤྱར་ཅིག །

ཅེས་པ་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་མཆོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་མེ་ཉླ་གི་
མཆོད་པ་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་བྱེད་དང་། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཆོད་ན། ང་ཆོ་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལ་
གསང་མེས་བྱངས། དེའི་རྗེས་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་ལ་མིག་
བལྟས་པས་ངང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དུས་འཁོར་
དུ་གསལ་ཡོད་སྟུང་། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་རྒྱས་པར་པན་ཐོགས་ས་
རེད་དམ།

རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྟུ། །

ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོད་དཔའི་མེ་ཉླ་སྟོས། །

ཞེས་པ་དཔའ་ན། རྒྱལ་བ་ལ་བདུག་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ་གང་ལགས་

ཞེན། བྱེད་ལ་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་མཆོག་མངའ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ཞེས་པ་
 བློ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་སྟེ་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་བརྫོད་ཅིང་། མཆོན་དཔེའི་
 མེ་ཉླ་ཞེས་པ་མཆོན་མོ་ཁ་འབྱེད་པའི་མེ་ཉླ་ཞེ་ཀུན་ཡིན་པས་མཆོན་
 མོའི་མེ་ཉླ་དང་འབྲ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྱང་སེམས་དེ། ལྟེ་
 བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱལ་ཏེ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོང་དུས་
 བྱང་སེམས་སྟོགས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། དྲངས་མ་རྣམས་ཏ་ཅང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པས། བདུག་སྒྲོས་ལ་སྦྱར་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 མངའ་བས་སྒྲོས་འབྲུལ་དགོས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་བསོད་
 བློས་གསོག་པའི་སྦྱད་དུ་བདུག་སྒྲོས་འབྲུལ་བར་བཀྱི། ཞེས་སོ། །

མ་རིག་ཐུན་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །

ཞེས་པ་སྟོན་པ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་ནི་ནང་གི་སྟོན་མེ་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་མྱོངས་
 པར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་
 སངས་པའམ། གཏན་ནས་བཅོམ་ཞིང་། ནང་གི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མེ་མཆོག་དེ་མངའ་བས་ཕྱིའི་སྟོན་མེ་འབྲུལ་མི་
 དགོས་ཀྱང་། ཕྱིའི་སྟོན་མེ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 ནང་གི་སྟོན་མེ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་ཆོག་གས། འདི་

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་དེ་འདྲ་ལ་བསམ་སྒོ་
 བཏང་ན་འགྲིག་གིན་ཡོད་དམ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་གནས་
 རང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་རྒྱ་འདུག་སྙམ། ཕྱིའི་རྗེས་སྒྲོན་མེ་ཕུལ་བ་དེའི་
 མཆོན་རྩྱུགས་རིམ་གྱི་རྩྱུགས་སྒྲོན་སྐབས་ལ་ཉམས་ལེན་དེ་དང་དེ་བྱེད་
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་ཤོག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་ནས་ཕུལ་ན་ཏ་ཅང་
 ཡག་པོ་ཡོད།

ནོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུན་ཅིའི་ཟས། །

ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་ཟས་དེ་ལ་སྐྱར་མོང་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་བདུན་ཅིའི་
 ཟས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ལ་སྐྱར་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བདུན་ཅི། ཞེས་པ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་སྐྱར་ན་རིགས་འདྲ་རྒྱན་
 མི་ཆད་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་སྐྱར་ན་ལུས་སྤྲ་བ། གང་
 ལ་གང་འཆོམ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལ་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བར་བཅི་རྒྱ་
 ཡོད་སྙམ། རྩོམ་པའི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུན་ཅིའི་
 ཟས་དེ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་སྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་མེད་པའི་ལུས་
 དང་། གཞན་གྱི་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 བདུན་ཅིའི་ཟས། ཞེས་སོ། །གང་ལྟར་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 ཆོགས་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བ། གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷུ་བ། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་མའི་
ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་འོང་བ་དེ་དག་རང་གི་ཉམས་
ལེན་ལ་སྦྱར་ན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱར་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན།

ཟླ་མེད་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །

ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགོ་རོལ་མའི་སྒྲ། །

བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་སྤྱིར་དབྱལ་བར་བཀྱི། །

དོན་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག །

ཅེས་པ་འདི་ཁ་མ་རུ་ལ་སྦྱར་ཆོག་གཤ། ཁ་མ་རུ་ནི་སྤྱིར་གཏུམ་
མོ་བསྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྦྱར་པའི་ནལ་འཁྱོར་
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གཏུམ་མོ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་མིན་
གཞན་དུ་གཏུམ་མོ་བརྗོད་པ་མིན། རྫོ་རྩེ་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་བཞེས་བྱེད་པར་
བ་ཟླ་མེད་ཁོ་ནར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་ཙམ་པའི་ཆ་ནས་
རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ལ་ཡང་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནཤ། ཡང་ཟླ་མེད་རྫོ་
རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཞེས་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་པ་ཁ་
མ་རུ་དང་། ཡང་ན། རྫོ་རྩེས་མཆོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
བྱིལ་བུས་མཆོན་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་མོས་བདེ་སྟོང་གཉིས་
སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་པ་ཡིན་པས། ཟླ་མེད་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་
སྟོན་པར་སྦྱར་ཆོག་སྟེ། འགའ་ཞིག་དག་བགོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔ་འགོམས་

བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་ཕྱིར་དབུལ་
 བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་
 སྦྱར་ན། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། མ་
 རིག་པས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་བྱེད་པས་མ་རིག་པར་སྦྱར་ནའང་
 འགྲིག་སྟུམ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་པའི་ནང་།

བདུད་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བདུད། །

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་བསགས་པའི་ལོ་སོགས་དུས་
 ཆོད་དག་པའི་དག་ཆ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ལ་སྦྱར་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་ཡག་པོ་མ་དཔྱ། གང་ལྟར་བདེན་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར་དུ་སྟོན་གྱིས་
 བཅིངས་ཡོད་པ་དང་། སྣང་བ་གསུམ་པོ་དེ་མ་དག་ཕྱིན་ཆད་ལ་བདེན་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་མཉམ་བཞག་ལས་སྦྱར་ལྡང་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་སྲིད་ནམ་མཁའ་མ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྟབས་པ་
 ཞིག་ཡོང་གིན་མེད། དེ་འབྲེལ་ཉེས་པ་དེ་དག་སྒྲ་མེད་རྩི་ཐེག་པའི་དོན་
 འབའ་ཞིག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་
 ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག་
 །ཅེས་པ་འདི་ལ་སྦྱར་ཆོག་སྟུམ། དེ་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཞེས་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འབུལ་བ་ནི། སྟོན་མི་བྱིས་མང་
 པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་འཁོར་

ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་སྤྱིར་གཅིག་ལ་མངའ་དབང་
 བསྐྱར་བ། སྤྱིར་གཉིས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བཤད་ཡོད། དེར་
 སང་སྤྱིར་བཞི་པོ་དེ་གང་ལ་སྐྱར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ཤེས། བྱེད་ཀྱི་རེ་
 དང་བྱེད་དངོས་གནས་ཡིན། ཨ་རིའི་མི་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་དགེ་སློང་སྐྱབ་
 བ་ལ་སྟོན་ལ་ཨ་མི་རི་ཀ་དེ་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཆེ་ཆད་ལོ་སྟོང་ཡིན་གསུངས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་
 བསམ་ན་མིན་ཀྱང་ཉི་ལྔའི་འགྲོ་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ཡིན་
 པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་རེད། འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷགས་དང་། ཟངས་དང་།
 དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞེས་བཤད་ཡོད།

གང་ལྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེ་
 བ་དེ་དག་གི་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དུ་བཅི་ས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 འཁོར་ལོ་དང་། འོར་བྱ་དང་། བཅུན་མོ་དང་། རྩོན་པོ་དང་། སྤང་པོ་དང་།
 ཏྲ་མཆོག་དང་། དམག་དཔོན་འདི་ནམས་རྒྱལ་པོའི་བྱད་ཆས་ཀྱི་འོར་བདུན་
 རེད། འཛིག་ཉེན་ན་རྒྱལ་པོའི་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་དེ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོའི་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤོས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་རེད། མདོར་ན་
 མིའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤང་ཞིང་སྤྱད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཕུད་དེ་ཕུལ་བའི་དོན་
 རེད། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཆོའི་བསོད་ནམས་
 གསོག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་སུ་

ཡོད་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་
 སྤུལ་ན་ང་ཆོའི་སྒོ་ལ་ཤར་བྱུང་ཅིང་། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ནང་ཁོ་ནའི་སྤྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ང་ཆོས་བསྐྱོམ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་
 པར་ཤར་བ་དེ་པོང་ཁུས་བཞིན་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྤྱང་ངམ་གདུལ་བྱའི་
 ཆེད་དུ་སྤྱང་བ་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་རང་དབང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་མིན་
 པར་གཞན་དབང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་ཡིན་གཤེས། དེ་མཆོད་ལུགས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་འགོ་བ་མི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་
 པ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་ཆོའི་འཆོ་བ་བསྐྱེལ་སྤངས་གང་འབྲ་
 བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ། དེའི་འགོས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཡོང་བ་ནི། དཔེར་ན། གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་ཆ་བཞག་ན། སྒོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཁང་པ་ཅིག་སྤངས་དང་འབྲ་
 བོ་འདུག་སྟུང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཡོད་པ་འདི་རིགས་རྒྱ་གར་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟུང་། ང་ཆོའི་སྒོ་ལ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་མ་ཉེའི་གདོང་
 ཅན་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་འདུལ་བྱེད་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་འཇིགས་ཅན་གྱི་
 མ་ཉེའི་མགོ་ཅན་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་དང་། གཤེན་
 རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ལ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནས་བཤད་
 ཡོད། ས་འོག་གི་གདོན་བརྒྱད་དང་། བད་བརྒྱད་དེ་དག་ལ་ཞབས་གཡས་
 པ་བརྒྱད་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱད་བྱས་ནས་མིང་དེ་ཐོན་ཡོང་བ་རེད། གང་
 ལྟར་མིའི་སྒོ་ལ་ཤར་སྤངས་ཤིག་དང་སྤྱེལ་ནས་ཡོང་ཆོག་སྟུང་། འདི་དག་
 ཉན་ཉན་མིའི་བསམ་སྒོ་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི་རེད། དཔེར་ན། གླིང་སྤྱི་པོང་

མའི་དག་སྒྲུང་ལ་འཛིག་སྟེང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞིག་གཟིགས་པ་རེད།
 སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིག་བརྩམས་གནང་ཡོད། དེའི་
 ཆོ་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་དབང་གིས་འཛིག་སྟེང་
 དཀར་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོ་མ་ཉིའི་ཞལ་
 བསྟན་པ་དེ། དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་མའི་བསམ་སྒྲོ་
 ཞིག་དང་འབྲེལ་ནས་ཚུར་ཤར། ང་ཆོས་དེ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུས་སྤྱི་
 བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟུ་མཐུད་ནས་འགྲིག་འོང་། གང་ལྟར་གཞི་བཞག་ས་དེ།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །

ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དེ་རྩོམ་པོ་ཆེས་རིམ་ལྔ་
 གསལ་སྒྲོན་དུ་གསུངས་འདུག དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་ས་བྲང་
 སྒོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་དེར་སྐྱུབས་འགོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་
 བྲང་པ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 རོར་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱུན་ནས་དུས་འཁོར་ནང་ལ་ཉི་ཟླའི་སྒྲོར་
 གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་དེང་དུས་འཁོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆང་
 མ་སྤྱི་རོལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་དོན་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསང་
 བ་འདུས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཆང་དུར་ཁྲོད་ལ་སྐྱུགས་ཐོ་སྒྲུང་
 མེད་ནའང་། དང་པོ་གསུངས་ས་ཨིན་ཏུ་ཉི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ས་རེད།
 དེས་ན་རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་ཆོགས་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་དགོས། མི་

མངོན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་ལ་འོད་འཆར་རེར་
 བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་པར་དེར་སྡོ་ཙག་
 གེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མིན་ལ། གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གྱུང་དེ་བཞིན་
 ཡིན། སྐུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་སེམས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས།
 དམིགས་རྟེན་ཞིག་བསྐྱོམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མང་
 པོ་ཞིག་འགྲིག་གིན་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་གཉིས་ཆོད་འོང་། དེས་ན་བཟོ་ལྟ་
 ཞིག་ནི་བསྐྱོམ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ལྟ་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས་པས་དེ་ནི་ཁམས་
 དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཤར་ཡོང་གིན་ཡོད་སྟེ།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་སྒོན་དུ་སོང་ནས།
 པ་རོལ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་
 ལྟན་གྱིས་བྱུང་པའི་སྤང་བ་ཤར་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་གསུང་གིན་འདུག ད་དུང་
 སྐུ་བ་བྱེད་པ་ན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཅ་རྒྱུང་གིས་ལའི་
 འགྲོ་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཤར་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ། དཔེར་ན།
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་བ་ཤར་
 སྤངས་པལ་ཆེར་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གིན་ཡོད་སྟེ། སྤར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་སྐབས་ལ། བྱུང་མཆོག་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས། ལྷག་ཕུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་དུས་སྐབས་དེར་ལྷག་ཕུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་སྐད་གྲགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་པཎ་ཆེན་དཔལ་

ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲི་གནང་སྟེ། བྱེད་རང་ལ་མཛོན་ཤེས་ཡོད་སྐད་
 འདུག་པས། ངའི་ཨམ་སྲག་ནང་ཅི་འདུག་གས། ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་
 བར། ཁོང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས། བྱེད་རང་གི་ཨམ་སྲག་ནང་ཐོད་
 པའི་སྒོར་བ་གཡུ་བྱར་གྱི་རྒྱ་སྒྲ་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་དེ་
 ཉག་ཉག་ཐིག་པ་རེད། བྱེད་རང་ལ་རྩི་ལྷར་ཤར་གྱིན་འདུག་གས་གསུངས་
 བར། ངས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བལྟས་སྐབས་མདུན་དེར་དིལ་བྱ་ཞིག་
 ཤར་བ་དེའི་སྟེང་བརྟག་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན་གསལ་ཡོད་གིན་འདུག་
 དེ་ནལ་འཁྱོར་པའི་ཅ་རྒྱུང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་
 ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་དེ་ནས་སྐབས་དོན་མཆོད་པའི་སྐྱོར་ལ། མཆོད་པ་
 དེ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་མའི་བསམ་སྟོང་འཁྱོས་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཁྱོ་སྐངས་
 ཤིག་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གཅིགས་ཆེར་བྱེད་གྱིན་
 ཡོད་པས་དེའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེར་གྱི་དུས་ལྷ་བྱར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
 པོའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་གྱི་མ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་
 གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ནམ་པར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་སྐབས་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་རིགས་གཙུག་པོ་
 བྱེད་གྱིན་ཡོད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་ཐེབས་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་ན། རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་གཅིགས་ཆེར་
 འཛོན་པའི་དུས་སུ་བྱོན་གྱི་ཡོད་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་འབྱུངས་རྒྱ་རེད།

དེ་བཞིན་ནམ་ཞིག་རིགས་དམའ་བར་བརྗོད་པ་དག་གཅིགས་ཆེར་བྱེད་
པའི་སྐབས་བྱུང་ན་དེ་དག་གི་རིགས་སུ་ཕེབས་ཐག་ཆོད་རེད།

དེས་ན་ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་པར་མངོན། འོ་
ན་འདི་རྣམས་བསམ་སྒྲུབ་གང་བཅོས་བཅོས་རེད་དམ་ཞེ་ན་མིན། འོན་ཀྱང་
བསམ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་པན་གཞི་དངོས་སུ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་རི་ཕོ་དག་
ལྷགས་པས་བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་མ་དངོས་དང་། དེ་
མིན་པའི་ཞལ་གྱི་འགོ་སྐྱེས་རྣམས་ནོར་བ་ཡིན་ན། དང་པོ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་
དངོས་བྱུང་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་བསྐྱོམ་སྐྱེས་ནོར་བས་དངོས་
བྱུང་འབྱུང་མི་སྲིད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་རྩ་ལྷགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་བཅེགས་ཞལ་བྱས་ཏེ་ཅ་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། དེའི་
སྟེང་དུ་གསུམ། ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་གསུམ་དང་། ལྷག་ཞབས་ཀྱང་མི་འབྲ་བ་
བཅས་བསྐྱོམ་གྱི་ཡོད་ལ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྟོགས་པ་རིམ་
གྱིས་རྟེན་ཡོང་བས་དེའང་འགྲིག་གིན་ཡོད། དེ་ལའང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འདུག་
བསམ་པ་བྱུང་། དེ་ཡན་ནི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐྱོར་རོ། །

དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་དང་། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་གང་
རུང་གིས་བསྟོད་པའི་སྐབས་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་
ནས་འདོད་སྟམ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་འཁོད་དེ། དེ་དག་གིས་
བསྟོད་ནས་རང་ཉི་མེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སོང་སྟམ་པ་བྲ། བསྟོད་ཆར་བ་དང་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་

རྣམས་རང་གི་སྙིང་གར་བསྐྱུ་དགོས། མཆོད་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་།
 རང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་
 བཞི་ལས། སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་དང་། རང་གི་
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་མངལ་སྦྱིས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་
 ཞིག་དགོས། དེ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཆོད་པ་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 ལྷ་མེད་ཁོ་ནའི་གཞུང་ནས་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་། གང་ལྟར་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཞིག་ནས་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་
 བས། མཆོད་པ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱད། དུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འང་
 མཆོད་ན། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད། དེ་འབྲེལ་ནང་གི་མཆོད་པ་དེས་རང་ལ་
 མཆོད། བདག་མདུན་གང་ཡིན་ནའང་ཐད་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ཅམ་མ་བཟད། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཀའི་ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་དེ་དང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་པ་འདི། རང་མཆོད་ལ་མ་གཏོགས་མ་བཤད་
 པ་ཡིན་སྟབས་ནང་མཆོད་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་ཆ་
 རས་མཐུག་དེར་ནང་མཆོད་འབྲུལ་དགོས། རང་མཆོད་འབྲུལ་ལུགས་གང་
 འབྲ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྟོན་དུ་ནང་མཆོད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་པས།
 སྐབས་འདིར་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་གསར་དུ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད།

གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ནའང་བྱུང་མེད། དང་པོ་ནས་བྱིན་ཆུབ་ས་ཐིན་པས་གསར་
དུ་བྱིན་ཆུབ་ས་མ་བྱས་ནའང་ཆད་སྒྲིན་མེད། རང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི།

ཨ་མཆོད་དོ། སྤྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་
གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨ་ཨ་ཨྱོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱེམ་
དོན་ནི་རང་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པར་གསལ་བའི་མ་
ཏེའི་ཞལ་གྱི་མཆོག་མའི་སྒྲུང་ལ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བ་
དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་གི་ཐིག་ལའི་ནང་ལ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་
ཀྱི་མདུན་ཐད་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཁྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་
བཏབ་ནའང་འགྲིག ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལྟར་ན། རིག་བདག་
གི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་པའམ། མདུན་དུ་ཁྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་
ནའང་འགྲིག་པར་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་འབྲུལ་ཡུལ་སྒྲ་མ་རྣམས་དེ་
ལྟར་གསལ་འདེབས་དགོས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་
དང་། རང་གིས་ཀྱང་བསྟེན་པའི་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་སྤྱི་པོ་
དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྤོང་གའི་གནས་གསུམ་སོ་སོར་བཀོད་ནས་འབྲུལ་

དགོས་སྟུགས། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་གཅིག་ལ་སྤུལ། ཆོས་
འདིའི་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱབ་དང་ནང་སྤྱབ་སོགས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་
རྣམས་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་
སྒྲོ་ཁང་གི་འོག་གི་འགག་དེར་ཡོད་པར་བསམ་བཤས། ཡང་ན། སྔོན་འགྲོ་
གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་དུར་ཁོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པར་གསལ་བཅུ་བ་ནའང་
འགྲིག དེ་རྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་
གྱུར་བ་ལ་ནང་མཆོད་སྤུལ། མཐར་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་
ལ་ཞུགས། དེ་ནས་རང་གིས་བདུད་ཅི་ཐུངས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་སོང་སྟུགས་པ་བྲ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མཆོད་ལྟ་
རོ་རྫོང་ཆེ་མ་སྦྱོས་ཏེ་ནང་མཆོད་སྤུལ་བའི་མོས་པ་བྲ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་
མདུན་ལ་ནང་མཆོད་ཡོད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཀ་སྤྱ་ལའི་མདུན་
དེ་རང་ལ་བསྟན། མདུན་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཀ་སྤྱ་ལའི་མདུན་དེ་པར་འབྱུལ་
ལུལ་ལ་བསྟན་དགོས། དེའི་ཚུལ་ནི། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས།

སྔོན་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་སྤྱར་བས། །

རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཏྲ་ཏུ་དབྱད། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཐེ་བོང་དང་སྔོན་མཚུབ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བའི་
མཐེ་བོང་ཡབ་ཀྱི་རྫོང་དང་། སྔོན་མཚུབ་དེ་ལུལ་གྱི་བརྒྱའི་མཆོན་དོན་
ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྤྱར་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ཡིན། དེས་པར་དུ་ནང་མཆོད་སྤྱི་ལ་འཐོར་མི་

དགོས། ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་མཐེ་བོང་བསྐྱབས་ནས་ས་གཞི་
 དང་། མིང་མེད་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་སོགས་གང་ལྟར་རི་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་
 བསྐྱབས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་
 བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཕྱལ་བའི་མོས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་
 ཕྱག་ལེན་ལ་སློན་མཛུབ་ཀྱིས་ནང་མཚོད་ཀ་ལིའི་ནང་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་
 ལན་གསུམ་ཀྱིས་དཔྱགས་ཏེ་འབྲལ་གྱི་ཡོད། དེ་ནས། ཨ་མཚོད་དོ། ཞེས་
 པ་ནས་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨ་ཨ་ཨྲུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
 བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་སྦྱི་གཙུག་ནས་འབྲལ་དགོས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀ་སོགས་གང་དུ་བསྐྱོམས་ཡོད་ནའང་སྦྱི་གཙུག་གི་ཐང་
 ཀ་ནས་དང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་བཟུང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་སྟོང་གའི་ཐང་ནས་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་མཛུག་དེར་ཅ་བའི་
 སྒྲ་མའི་མཚན་ཐོན་དུས་ཡར་མཐོ་ཙམ་བྱས་ཏེ་འབྲལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་
 མགྱོན་པའི་ཐང་ནས་ཨ་ཡ་སྐྱེ་ཀ་ཨྲུ་པཌ། ཨ་ཨ་ཨྲུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་འབྲལ།
 གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་དུས་སྦྱི་པོ་མགྱོན་པ་སྟོང་ག་སྟེ་གནས་གསུམ་ལ་
 ཐེག་ལེ་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་སྐབས་རེ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་མེད་པ་ལྟ་
 བྱའང་སྤང་། ཡང་སྐབས་རེ་སྟོང་ག་མགྱོན་པ་སྦྱི་པོའི་བར་ཡས་འདེད་གྱི་
 ཐེག་ལེ་བྱེད་སྟོལ་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེ་འདྲའི་ཐེག་ལེ་བྱེད་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་
 གནས་གསུམ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། རང་གིས་བསྟེན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་སོ་སོ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་འབུལ། སྐབས་འདིའི་
 རང་མཆོད་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་གཏོགས་བཤད་མེད་ཀྱང་རང་སྒྲ་མེད་གྱི་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷ་ལ་ཡང་ཤུ་བདུད་ཅི་
 ལྷའི་རང་མཆོད་ཕུལ་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་རྒྱུན་འདུག དཔེར་ན།
 མགོན་པོའི་བསྐྱང་གསེའི་ནང་དུ།

སྤྱ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །

ཤ་ཕྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

ཞེས་སྤྱིར་སྤྱ་ཆེན་དེ་དག་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་བཟའ་
 བ་ལ་བརྟེན་དགོས་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྒྲ་མེད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་སྤྱ་རྣམས་ལ་ཤ་ཕྲག་གི་གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་རེད། གང་
 ལྟར་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོད་ལྡན་ཞིག་
 ཡིན་ན་སྤྱིག་ཐོ་བ་དང་། ཐོག་ཕྱག་གི་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། མིན་ན་ནི་ཆོག་
 ཅི་འདྲ་བཏོན་རུང་པན་གཞོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ཡམོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་
 ཐོས་གནས་ག་གེ་མོར་མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྤེབས་རིས་ཤིག་གིས་འདུག་
 ཀྱང་། འཕྲོ་བ་སྟོང་བྱང་མི་འདུག འཕྲོ་བ་སྟོང་མ་བྱང་བ་དེ་པན་གཞོད་གང་
 ཡང་མེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། པན་གཞོད་
 འདྲན་མཁན་ཞིག་གིས་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་གྱིས་ཞིམ་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་

ཆོགས་ལ་མཆོད། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨ་ཨུཌྱུ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་
 ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་
 བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་
 བསྐྱབས་པའི་སྤང་མ་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨ་ཨུཌྱུ། ཞེས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྐོ་འབྱོར་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་
 པར་མོས་ཏེ་མཆོད། དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དུར་ཁྱོད་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དབའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། རྩལ་ས་
 སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨ་ཨུཌྱུ།
 ཞེས་བྱས་མོའི་ཐད་ནས་ནང་མཆོད་འཐོར་ཏེ་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨ་ཨུཌྱུ། ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལའང་མཆོད།
 རྩལ་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། དེའི་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 བྱང་མཆོད་རང་གིས་སྤངས་པ་བཅས་སོ། །དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་
 དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་ནང་ལ་དུལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་
 འདུག་པས་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་དོན་གང་ཡིན་བརྟག་ དེ་ནས་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཡིན་ན་
 དུམ་ཡོད་པས་འགྲིགས་པ་རེད།

ནམ་རྒྱུན་དཔལ་གཅིག་ལ་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་མེད། ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་ལེན་
 གང་ཙམ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡོད་ན་ལེགས་པས་མཆོན་མ་གྱེན་འབྲེང་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད་ནས་བདེ་བ་འབྲེན་ཐུབ་ན་དེ་གསུང་གི་ཅིང་། དེ་ལྟར་འབྲེན་
 མ་ཐུབ་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུངས་པ་ལྟར་ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་ཐེམ་པའི་དོན་
 ཡིན་ཞིང་། ལི་རྒྱ་ཐེམ་ས་ནི་ལྷ་ག་ཡིན་པས་དཔལ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡུམ་མེད་པ་མིན་ཞིང་། མཆོན་མ་གྱེན་འབྲེང་དེས་ཡུམ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་བསྟན་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་མཆོན་མ་གྱེན་
 འབྲེང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་མ་ཐུབ་ན། ཡུམ་གསལ་
 བཏབ་ནས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་ཏེ་བདེ་ཆེན་འབྲེན་ཐབས་བྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་དེ་གྲུང་ཐང་ཆང་གི་ལེགས་བཤད་ནས་ཐོན་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་རེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཆོད་པ། ཞེས་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 མ་གཏོགས་ནམ་རྒྱུན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་།
 བདེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་བཤད། དེའང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ། སྐབས་འདིར་
 གསུང་རྒྱུན་བཞིན་བྱས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པ་དེ་
 གསང་མཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཐིན་ཅིང་། མཆོད་པ་བཞི་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བ། ཞེས་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་རེད། བསྟོད་
པ་དོན་ལྡན་མར།

བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱ་བ་ན། །

དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་གྱུར་པའི། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཏམ་འདི་ཡང་། །

ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་གོ་དགའ་
བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དངོས་གནས་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད། གང་ལྟར་ཟུང་
འཇུག་བྲན་པའི་ཐོག་ནས་མཆོད་དགོས་པས་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་མཆོད་
ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཆོག་པས་དེ་ནམས་རྒྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་གོ་
བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་རེད། ཟུང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཞི་
བཅུའི་སྐུ་ས་བཤད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐུ་བས་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱང་སེམས་
ཀྱི་རོལ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་
རོལ་པར་བཤད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་
རྒྱང་སེམས་ཤིག་ཡོད་པས་དེར་བརྟག་ན། དག་པའི་སྟོད་བཅུད་མ་ཟད་
མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་
ཡིན་པའི་གོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་པ་འདུག དེར་བརྟེན་འདི་འབྲེལ་ཐོག་ནས་
བསམ་སྟོབྱ་བཏང་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་འགྲིག་སྟུམ།
ནང་གསེས་སྐུ་བས་འདིའི་ལྷ་ཆོག་པས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་།

ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་
 གོ་བ་ཆགས་པའི་སྟངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་གྱི་ཡོད་
 སྟེ་པ་བྱས་ན་ཏ་ཅང་ཟབ་པ་ཡིན། བྱམ་དབང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་བ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་བྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཆོད་པ་དང་། རང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། རང་མཆོད་
 ཀྱི་བདུན་ཅི་དེ་ཤ་ལྷ་དང་བདུན་ཅི་ལྷ་ལས་བྱས་ཤིང་། འདིར་གསང་དབང་
 བསྐྱར་དུས་དེ་དང་སྟེལ་ན་ནང་མཆོད་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་
 པ། གསང་མཆོད་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དེ་ནི་གསལ་ཐག་
 ཆོད་རེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ།
 དེ་ལྟའི་མཆོད་པ་བཞི་པོ་དེ་དབང་བཞིའི་མཆོད་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་གྱི་མཐུལ་
 ཀྱི་མཆོད་པ་ལ། བྱི་ཡི་མཐུལ་དང་། རང་གི་མཐུལ། གསང་བའི་མཐུལ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མཆོད་པ་བཞིའི་ཐོག་
 རས་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་ལ་ཡང་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད།

བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་བསྐྱོམ་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནང་
 དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཛད་པ་དང་ཆོས་

མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དེ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་སྤང་གཞི་སྤྱི་འཆི་
 བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་འབྲུག་པའི་
 དགེ་ཙམ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡིན། སྤང་གཞི་སྤྱི་ནི་བར་དོ་
 གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་དེ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ནས་འདིའི་
 བར་དུ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རུས་པ་སྤྱོད་ས་དེ་སྤྱོད་
 གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་
 འབྲུག་པའི་དགེ་ཙམ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་འབྲུག་པ་དང་། འབྲུག་དུས་ཀྱི་
 སྤྱོད་གསུམ་འབྲུག་པའི་རུས་པ་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་ལུགས་དེའང་འདས་ལམ་གྱིས་ས་བོན་
 སྤངས་པ་བཞིན་མིན་ལ་འདིག་ཅེན་པའི་འགོག་ལམ་གྱིས་རེ་ཞིག་སྤང་བྱ་
 མཛོན་འགྱུར་འགོ་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བའང་མིན།

འོ་ན་སྤྱོད་ལུགས་གང་ཞེ་ན། ལྟའི་སྤང་ཞེན་ངེ་སྤྱོད་གནས་པའི་རིང་
 ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཅེ་འདོད་འདོད་དུ་མི་སྤྱོད་བས་སྤྱིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་
 གཏན་ཆགས་པ་ཞིག་གནས་བྱུང་པའི་ཐོག་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡོང་བ་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྤང་བའི་གཉེན་པོར་སྤྱིའི་གསལ་

སྒྲིང་བསྐྱོམ་རྒྱ་དང་། ཐ་མལ་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་
 རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འབྲའི་སྒྲིང་ཞེན་གཉེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེན་པ་དེ་སྐྱོན་ཆེ་
 བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་གསལ་སྒྲིང་དང་ང་རྒྱལ་གཉེས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཙོ་བོ་ང་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་
 ཡན་ལག་ལ་གསལ་སྒྲིང་འདོན་དགོས་པ་ཡིན། གཉེས་མེད་ཐུན་མོང་ཞེས་
 པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་
 འདྲིར་འདོན་མཆམས་བཞག་སྟེ། དངོས་གནས་སྐྱོམ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 བ་སྐྱོན་ལ་སྤྱི་གསལ་སྒྲིང་འདོན་རྒྱུ་དོན་དུ་ཅིས་བཤེར་ཞིག་བཏང་སྟེ་
 འགོ་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་
 མཆན་གྱི་མཆན་པ། ཞེས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལས་འབྲེར་གྱི་མཐུག་འབྱུང་
 བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ་
 ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གསལ་སྒྲིང་འདོན་པ་དང་ང་རྒྱལ་རེ་ཡང་འཛོག་དགོས་པ་
 ཡིན་མོད། ང་ཆོས་དམིགས་རིམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསལ་བཏབ་པ་དེ་སྐྱོམ་མ་
 ཤོར་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན་
 པས། སྐབས་འདྲིར་གཞི་ནས་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་སེམས་དཔའི་རྣ་ད་ནས་
 ཕྱིའི་རྫོང་ལེ་བར་དུ་དམིགས་བཤེར་ཞིག་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛོན་སེམས་དཔའི་རྣ་ད་ལ་སེམས་བཞག་པ་ཡིན་
 བ། རྣ་དའི་འཁྱོག་གསུམ། དེའི་འོག་གི་ཐིག་ལེ། རྩ་ཆོས། ཏྲ་ཡི་འགོ། ཏྲ་
 ཡི་ལུས། ཏྲ་ཡི་ཞབས་ཀྱ། དེ་ནས་ཉི་གདན། དེའི་ཕྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ། དེའི་ཡང་ཕྱི་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ། དེའི་གནས་གསུམ་
 སོ་སོར་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་དང་། སྤྱི་བོ་ལ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ། ཞབས་
 འོག་ཏུ་ཞབས་གཞོན་དེ་དག་དེའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། བརྒྱའི་
 གདན། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་དགྱིལ། དེ་ནས་རྫོ་རྩེའི་ཕྱོང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་
 བ། དེ་གའི་ཤར་ངོས་སུ་ཀ་བ་གཉིས། དེ་ནས་ཤར་སྐྱོར་བསྐྱེབས། དེའི་ཕྱི་
 ར་རྟ་བབས། དེ་ནས་མར་བབས་ན་ཐེམ་སྐྱས། དེ་ནས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཤར་གྱི་བྱར་དེའི་ནང་ལོགས་དམར་པོ་དང་། ཕྱི་ནས་བལྟས་
 ར་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཤམ་ནས་བརྒྱའི་འདབ་མ་མཐོང་གིན་ཡོད། དེ་
 རས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱར་ལུམ། དེའི་ཕྱི་ན་ཤར་གྱི་
 ཅིབས། དེ་ནས་བལྟ་དུས་ཤར་གྱི་ཅིབས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་སྐྱ་ཆོགས་
 བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་སུམ་བཅེགས་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩེ་
 གཤེད་སྒྲོན་པོ་ཞལ་རང་ལ་བསྐྱུན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་ཏུ་རྫོ་རྩེའི་རྩ་བ། དེའི་
 ཕྱི་དེར་མེ་རི། དེའི་ཕྱི་ན་ཤར་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་བཅས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱེབས།
 ཡང་གཞི་ནས་དྲུང་ཁྲོད་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ད་བར་དུ་རྒྱུར་ཡོང་། ཡང་རང་
 གི་ལུས་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་བར་དུ་རིམ་བཞིན་པར་དེད་རྒྱུར་དེད་
 གིས་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྐྱུར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར། གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཆ་ཆང་བར་དམིགས་བཤེར་བྱས་ཏེ། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་གིས་སྒོར་ཤར་
 ཐུབ་པ་བྱས་ནས་མཐར་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ་དེ་

སྒྲིལ་མེད་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲོལ་ཤར་བར་བྱ། དེའི་ངང་ལ་ཡུད་ཅམ་བཞག
ནམ་རྒྱན་གསལ་སྒྲོལ་དུས་ང་ལ་མཆོན་ན་ནི་མིག་གདངས་ན་ཡིད་ལ་
ཏ་ཅང་གསལ་སོ་ཡོད་གིན་མེད་ཀྱང་། ལྷོས་ས་ལྷོས་འཛིག་གིས་སྐྱབ་བྱ་
གསལ་སོ་འདུག

དེ་ཡང་མིག་གསལ་མིན་གྱིས་ཡིན་ནམ་མིག་ཤེལ་གྱོན་ན་གསལ་
བ་དང་མ་གྱོན་ན་གསལ་སོ་མི་འདུག དེ་བྱུང་མཆོར་ཞིག་རེད། ངས་གོང་
ཁྱས་ལྟར་དབང་སོའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
ཡང་མིག་ཤེལ་མ་གྱོན་ན་འཕྲོ་བ་ཉུང་བ་དང་། རྫོད་པ་ཉུང་བ་འདུག མིག་
ཤེལ་གྱོན་ན་གདངས་བྱས་ཀྱང་རྫོད་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད་གི་འདུག
སྐབས་རེར་རྩིག་པ་ལ་ཁ་བསྐྱོག་ན་སེམས་འཕྲོ་བ་ཉུང་བ་དང་། གསལ་
སྒྲོལ་ཐོན་པའི་བྱུང་འདུག མདོར་ན་མིག་སྤྱེ་ནམ་བསྐྱོལ་ན་ཡག་སོ་ཡོད།
ནམ་རྒྱན་མང་ཆེ་བས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གིན་ཡོད་ཟེར་དུས་ཉོབ་སྟེ་མིག་
བཅུམ་ན་སེམས་འཕྲོ་བ་དེ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཅད་པའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་
སྐྱབ་བྱ་དམིགས་ཉེན་སྒྲོར་ཤར་བ་དེ་བ་ཡོད་གིན་ཡོད། རྗེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་
རྒྱ་ཞི་ཡིན་ནམ། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་དང་སོ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡག་སོ་ཡོད་
མིན། ཡག་སོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འང་འགྲིག་ཅིང་། ནམ་རྒྱན་མིག་སྤྱེ་
བཅུམ་རན་པ་དང་མིག་སྒྲ་རྩེར་པའ་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ཅུང་ལེགས་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་ཀྱང་རང་རང་གིས་བལྟ་རྒྱ་རེད། གད་ལྟར་འགའ་
ཞིག་ལ་མིག་བཅུམ་ན་ལེགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་མིག་སྤྱེ་ན་ལེགས་

བ་ཡོད། མདོར་ན་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཟེར་རྒྱ་མིན་པར་ཡིད་དོར་
 ཤར་བ་དེ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་མིག་ལ་ཐེ་བྱས་མེད་པ་བྱས་ནས་ཡིད་དོར་
 བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསལ་མི་བྱུང་བས་གཙོ་པོ་རྒྱང་རྒྱང་གསལ་ཐབས་བྱ། དེ་
 ཡོང་ན་གཙོ་པོའི་ཞལ་དང་སྐྱེན་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲག་མཆོན་
 ལ་སོགས་པར་རིམ་བཞིན་གསལ་སྤང་བཏོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གང་
 བྱུང་བྱུང་གི་གསལ་སྤང་འདོན་དགོས། ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་པོ་ཡིན་
 སྟབས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡིད་དོར་ཤར་བ་དེ་ཁོ་
 ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཐ་མལ་པའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གི་ཕུང་པོ་མིག་
 གིས་མཐོང་མཐོང་བ་རེད། དེས་ན་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གི་ཕུང་པོ་ཡིད་
 དོར་ཤར་མ་བཅུག་པར་ལྟ་སྐྱེའི་སྤང་བ་ཁོ་ན་ཟུ་ཚུགས་བྲས་ཏེ་ཤར་བྱུང་
 བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའོ་སྟམ་པའི་ལྷོ་ཞིག་པལ་ཆེར་སྐྱེ་རྒྱ་
 ལས་སྐྱ་པོ་ཡིན་སྟམ། དེ་ཡོང་བ་ལ་སྐྱབས་དེར་ཡིད་དོར་འཛིགས་བྱེད་
 ཅིག་ཤར་བཅུག་ན་མི་འོང་བས། ཆོ་གའི་དབྱ་ནས་སེམས་གཏན་ནས་མ་
 ཡེངས་པ་བྲས་ཏེ་ཡིད་དོར་ཤར་བའི་ལྟ་སྐྱེ་དེ་གའི་ངང་ལ་གནས་བྱུང་ན་
 དེ་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་བསམ་གི་འདུག ཡིད་དོར་ཤར་
 བའི་ལྟ་སྐྱེ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་གི་སྤང་བ་རུབ་ནས་སྤྲ་མའི་རྒྱན་དེ་
 ཅི་ཅམ་རིང་བ་མཐུད་བྱུང་བ། དེའི་ཆོད་གི་ཡིད་དོར་ཤར་བའི་ལྟ་སྐྱེའི་ཕུང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ངའོ་སྟམ་པའི་ལྷོ་སྐྱེ་

ཐུབ་པར་ལས་སྦྲ་བ་ཡིད་སྙམ། གང་ལྟར་ངོ་སྙམ་པའི་སྒོ་སྒོམ་ཁུལ་བྱེད་
 གྱིན་ཡིད་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྒོ་ལ་ཤར་སྟངས་དེ་ང་འཛིགས་
 བྱེད་ཡིན་བསམ་པའི་སེམས་ཐག་ཚད་པོ་ཞིག་དགོས། ཐ་མལ་པའི་སྟང་
 བ་ཡིད་ངོར་ཤར་མི་འཇུག་པར་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་ནས། ལྷ་སྐྱའི་སྟང་
 བ་བཀྲ་ལམ་མེར་གསལ་བའི་རྒྱས་པས་ཐ་མལ་པའི་སྟང་བ་ཤར་བའི་གོ་
 སྐབས་ཉམས་པར་བྱས་པ་རེད། སྤྱིར་རང་གི་བྱང་པོ་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དེ་
 ལ་བཏྱེན་ནས་བཏགས་པའི་ངོ་སྙམ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་
 ཡང་ང་དེ་གདགས་སའི་གཞི་ཐ་མལ་པའི་སྟང་བ་དེ་གཏན་ནས་འཆར་
 འཇུག་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཁོའི་ས་མིག་ལྟ་བུ་དེ་ཡིད་ངོར་ཤར་བའི་སྐྱ་སྐྱའི་སྟང་
 བས་བཀག་ནས་སྔོན་ཐུབ་ན་ལེགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྐྱར་དམིགས་པའི་ངོ་
 སྙམ་པའི་སྒོ་གདེང་འཁེལ་བ་ཞིག་སྐབས་དེར་ངེས་པར་དུ་དགོས། དཔེར་
 བ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་
 ལྟ་བུར་ཐ་མལ་གྱི་ང་དེ་མིན་པར་ཡིད་ངོར་ཤར་བའི་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 ང་དེ་སྟང་སྟང་ཤར་བ་ཞིག་ཨེ་འོང་བལྟ་དགོས། གསལ་སྟང་དང་ང་རྒྱལ་
 གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་གཅིག་མི་འོང་བའི་
 ཐོག་ལ་གཉིས་མི་འོང་བར་གྱུར་ཏེ་གཞི་རྩ་བསྐྱུག་འགྲོ་བ་ལས་མེད། དེ་
 ལས་སྡེ་ཆན་སོ་སོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས། དང་པོ་བསྐྱོམ་དུས་ང་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྟང་གི་སྒོ་སྟོང་བའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དེ་ནས་ང་དེ་དབྱེད་གཞིར་
 བཞག་ནས་དབྱེད་པ་བྱས་ཏེ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་པ་

བླ་མ་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱད་པར་སྤྲོས་བྱ་ཡོད་
 ལྟོ། ཡང་ལམ་རིམ་ཚུང་དུ་འདི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱས་ན། སྐྱུ་མའི་དཔེ་
 བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་སྦྱིར་ངེས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ངེས་
 དགའ་སྐྱུ་ཡོད་པ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་གི་དགོངས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབྱ་མའི་ནང་གསལ་འདུག དེ་འདྲའི་བྱད་ཅིག་
 ཏན་ཏན་ཡོད་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྱད་པར་ཡོད་ན་ནི། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན་
 རང་ཡང་སྤྲ་བྱ་བྱིན་ཏེ་སྐྱུ་མའི་ནང་ནས་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་
 གནད་ཀྱིས་སྤྲོས་བྱའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་དམིགས་པ་
 ལྟ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྒོ་ཅི་ཐུབ་ཐུབ་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་རི་ཙམ་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱུང་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ལྟ་སྐྱུའི་སྤང་
 བ་ཤར་དུས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཅི་མ་ཡལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་
 ལ་པན་ཐོགས་ཡོད། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཤུགས་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ནས་སྤ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
 བྱེ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་བརྟེན་མིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་དང་
 ཐོ་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ། ད་ལྟ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཐུག་སོ་
 བཞི་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ན་སྒོ་ལ་གསལ་སྤང་ཤར་ཐུབ་པ་མ་
 གཏོགས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་དུས་འཆར་མི་ཐུབ་པ་དེའི་རིགས་
 ལས་དང་ཐོ་བ་དང་། དེ་ནས་རགས་པའི་ལྟ་དེ་དག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་
 འདེབས་ཐུབ་པ་དང་། མིག་སོགས་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་དེ་དག་ཡུད་ཙམ་གྱི་

གསལ་འདེབས་མི་བྱུང་བར་རིམ་བཞིན་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་
 ལ་བསྐྱེབས་དུས་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་
 གྲང་ཡུད་ཙམ་ལ་གསལ་འདེབས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་
 འབྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་འབྱོར་བ་ཞེས་པ་
 དེ་ཆད་མཐོན་པོའི་སྐབས་རེད། དེས་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་
 ཟད་བབས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལ་སྤྲོ་མོ་སྤྲོམ་པ་ཡོད། དེ་བསྤྲོམ་པའི་
 དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་བསྤྲོམ་རྒྱུ་འདིའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བའི་དོན་
 ལ་སྤྲོ་མོ་ཁྱལ་ཙམ་ཁྱལ་ཙམ་བསྤྲོམ་པ་མ་གཏོགས་སྤྲོ་མོ་ལས་སྤྱི་གཏོང་
 བའི་དོན་དུ་མིན་ལ་དེ་ལྟར་གཏོང་རྒྱུ་ཡང་མེད། གནས་སྐབས་གསུམ་པར་
 ཉིང་འཛིན་སྤྲོ་མོ་བསྤྲོམ་པའི་མཆམས་ལ་བསྐྱེབས་ཤིང་། དེས་ན་སྤྲོ་མོ་ག་
 སྤྲོམ་རྒྱུར་ཆིག་རིལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

འོ་ན་སྤྲོ་མོ་སྤྲོམ་ལུགས་གང་ཞེ་ན། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 དགྲ་ཕྱག་ལོ་བཞི་པ་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པའི་ཐད་ལ་ཟླ་གདན་སྤྲོ་
 མ་རྒྱུང་བ་བྱེད་གཤགས་ཙམ་ཞེག་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་ཡ་གཤིའི་ཟླ་གདན་ལ་
 རན་པའི་རྫོ་རྩེ་ཙེ་ལྷ་པ་རྒྱུང་དུ་ལྷིད་ཉིག་གོ་བ་ཞེག་ལངས་སྐབས་སྤྱི་ཡོད་
 པར་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་གཏད་ན་སེམས་འཕང་མཐོ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱིང་བ་གཅད་སྤྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གོང་དུ་ལྷ་སྤྱིར་གསལ་

སྒྲིང་བཏོན་པའི་སྐྱབས་སེམས་བྱིང་ཡོང་གིན་འདུག་ན། དབུ་མའི་ཡས་སྤྱེ་
 འཁེལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཀྱི་ཐད་དེར་སྤྱིང་གཞོན་སྤྱོད་མོ་ཞེས་ཕྱག་མཆོན་
 སྤྱོད་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་བཞག་ན་བྱིང་བ་ཆོད་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་
 སེམས་འགྲོ་ཆོད་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གིན་འདུག་ན། དབུ་མའི་མས་སྤྱེ་འོག་
 སྤྱོད་ཐད་དེར་སྤྱོད་ཐེག་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས་གོང་བཞིན་
 ཕྱག་མཆོན་བསྐྱོམ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཏིའི་མས་སྤྱེ་ཏྲགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྡོ་རྗེ་
 དང་། དེའི་སྤྱེ་བར་ལྟ་བསྐྱོམ། ཡང་ན་ཐེག་ལེ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་ནང་དུ་ལྟ་
 སྤྱོད་བསྐྱོམ། ཡང་ན་ཐེག་ལེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མན་
 ངག་བཞིན་ཐེག་ལེ་ནི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ཏེ་བྱུང་
 པར་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད།

གནས་ནི་རྒྱ་ཏིའི་མས་སྤྱེ་ཏྲགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། འདི་
 གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་དགོས་པའང་ཡོད།
 གང་ལགས་ཞེ་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་ཚུར་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་སུ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་
 སྐྱབས་གཉིས་ཀར་སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།
 བྱིང་ཆོད་གཅོད་སྤྱོད་བ་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེས་རིགས་
 འགྲོ་བཏང་ཡོང་དུས་སྤྱོད་རྒྱུད་འཕར་སྤྱིང་གི་ཉེན་ཁ་མེད་མཁན་ཞིག་
 ཡིན་ན། གོང་གསལ་བཞིན་སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་

གཞོན་ཁུར་གྱུར་པ་གང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་
 གྱི་སྙེང་དུ་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔལ་ཁབ་ཅེས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཚུང་ཚུང་
 ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ན་པན་ཐོགས་
 ཡོད་སྟམ། ཡང་སྙེང་ནད་ཀྱི་ཉིན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཉེ་བ་ལ་ཀུན་བཟང་
 གི་ངོ་བོ་སྤི་ཡིག་ཡོད་པས་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་པན་སྟམ། དམིགས་
 བསལ་གཏུམ་མའི་དམིགས་ནམ་སྐྱོང་གིན་མེད་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་ཡོད་སའི་
 གནས་ཡིན་པས་གཅིག་གོ་གཉིས་ཆོད་ཡོང་སྲིད་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། སྤྲོ་
 ཡིན་ནའང་འཕྲོད་མིན་བལྟས་ཏེ་འཕྲོད་ན་ཟ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྒོ་སྐྱངས་
 པ་ཡིན་ན་རིམ་གྱིས་བྱིང་ཆོད་རེ་ཉུང་དང་། གསལ་སྤང་རེ་དོད། ང་རྒྱལ་
 རེ་བཏན་དུ་སོང་ནས་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་བསམ་སྒོ་བཏང་
 མ་ཐག་ཏུ་ཁ་ཆེམ་མེར་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་བས་
 རེག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བཏན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས། དཔེར་
 བ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་མེད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་
 བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་དངོས་གནས་རང་གི་མོས་ངོ་ལ་པར་ཚུར་འགྲུལ་བསྐྱེད་
 བྱས་ན་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གིས་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ལྟ་བུ། རོགས་པས་ཀྱང་མཐོང་གིན་མེད་དམ་བསམ་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཤར་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལས། དབང་ཞིག་ཞུས། བདུད་

ཅི་འདྲ་ཐུངས་པ་གཅིག་ཤུས་མི་འགྲིག རྩ་བ་དང་ལོ་སྤྲེལ་ནས་བསྐྱོམ་
 དགོས། དངོས་གནས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་དྲུག་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་འགྲུབ་གསུངས་པ་དེ་དབང་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ནི་གང་ལེགས་ཤིག་བསྐྱབས་ཟིན་ཡོད་ཀྱི་རེད་དེ་རྩ་བ་དྲུག་གི་
 རིང་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཀྱི་སྒོ་སྐྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་གིན་ཡོད་
 ཀྱི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཆོས་མ་ལྟོག་པ་ཚང་མ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་
 བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། དེས་འབྱུང་བཅས་
 །ཀྱང་བསྐྱོམ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཐོག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དཔྱད་གསུང་
 རྣམ་ཡང་བསྐྱངས་ཏེ། གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སྐྱོམ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ལག་པ་
 སྟོང་ཕྲག་ཡོད་ནའང་སྟོབ་ས་མ་རེད། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་རྩ་བ་དྲུག་ལ་འགྲུབ་
 བར་གསུངས་པ་དེ་ང་ཆོ་ལྟ་བུར་ལོ་དྲུག་དགོས་ཤིང་རེད། དེས་ན་ཉ་ལམ་
 བཅུ་འགྱུར་དང་བརྒྱ་འགྱུར་ཞིག་གི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་མི་འོང་།
 དཔེར་ན།

ང་ལ་འདི་སེམས་ལ་འབབ་པོ་འདུག མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
 མཆོ་ཉ་ཅང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། གྲུ་ས་འགྲིམས་ནས་དཔེ་ཆ་བལྟས་
 ཡོད། རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཆོ་དང་ཡང་པན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ་གསན་རེས་གནང་ཡོད། གང་ལྟར་
 སྟོབ་གཉེར་གྲུབ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་ཆེ་དེ་

ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་གྲགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དེ་ཡང་ལོ་
 གསུམ་སྟོགས་གསུམ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལོ་
 བཞི་བཅུ་འགོར་ཡོད། ད་ཆ་ང་ཚོ་སྐྱབ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ལ་དཀའ་ལས་
 ཞིག་བརྒྱབ་ནས་དཔེ་མེད་ཅིག་བྱས་ཡོད་བསམ་པ་དེ་དག་ནི་མགོ་བསྐྱར་
 བཏང་བ་ཁོ་ན་ཡིན། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་བསོད་ནམས་
 དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའང་ཐག་ཆོད། སྐྱ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་
 ཁོང་ལྷ་བྱ་ཞིག་རི་ལ་བྱ་བལ་མཛད་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དཀའ་ལས་
 བསྐྱོན་ནས་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོ་བསྐྱལ་པ་བཞི་བཅུ་ཙམ་
 གྲོད་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་རེད། འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་ནས་པན་ཐོགས་མེད།
 འབད་བཙོན་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱ་རེད། ལར་ནས་འདི་ལས་གཞན་པན་ཐོགས་
 ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡོད་དམ། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཐེབས་
 ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ནའང་དེ་ལ་དགེ་མཆོན་ཅི་ཡོད།

དེས་ན་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་མི་
 ཆེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གཞོན་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ནའང་པན་ཐོགས་མེད་པ་ང་ཚོའི་
 མཐོང་ཆོས་ལྟར་རེད། ཆོས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
 བྱི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལས། ཆོས་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་
 གྲུབ་འབྲས་དེ་ཙམ་མ་ཐོན་ནའང་བྱེད་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་ནམ་འཕང་གཅོད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ང་ལ་མཆོན་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་
 གསུམ་ཞེས་པ་སྟོ་ལ་འཇུག་གོས་འདུག། བསྐྱལ་ཆེན་རེ་ལ་བར་བསྐྱལ་

བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་འགོ་དགོས་པས། གཞི་ནས་སྒོ་སྟོབས་སྒྲེ་ཡོང་གིན་འདུག
 དེས་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སྤྲས་བཅོལ་ཏེ་ཆོག་ས་སྒྲུང་གི་
 གནས་སྐབས་ལ་གྲངས་མེད་དང་པོའི་ཆོག་ས་བསགས་དགོས་པ་དང་།
 ད་ལྟ་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲེའི་གནས་ཚད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད་པ་
 དང་། ད་པན་ལོ་དེ་ག་ཙམ་བྱིན་ཞིང་། ད་དུང་ཆོག་ས་སྒྲུང་ཁོ་ནར་གྲངས་
 མེད་གཅིག་དགོས་པ་རེད། དེ་ནས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་
 མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་གྲངས་མེད་གཉིས་པའི་ཆོག་ས་བསགས་དགོས་
 པ་དང་། དེ་ནས་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་དགོས་པ་རེད།
 དེ་ཡང་ཉུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། སྒྲུང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་བཞི་
 བཅུ་ཙམ་གསུངས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་ཉུང་པོས་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་གསུངས་འདུག ཡང་ང་ཆོས་བསྐྱོམ་ཡོང་དུས་ད་ལྟ་བཙན་པ་ཐོབ་
 མེད་པས་དངོས་གནས་ཐབས་མཁས་པོ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྐབས་རེར་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་བསམ་སྒོ་དགའ་རབ་བཏང་སྟེ་
 གོམས་པའི་དབང་གིས་སྒོ་སྒྲོང་རྟོག་ཙམ་སྒྲེས་ཡོང་དུས། ཡང་སྒྲོང་ཉིད་
 གྱི་ལྟ་བ་བྱང་མཆར་དེས་ཅི་བྱེད་སྒྲུམ་པ་བྲན་ཡོང་གིན་འདུག ཡང་སྒྲོང་
 འདུག་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཆོ་བ་འགའ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཏ་ཅང་སྒོ་སྒྲོང་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལ། སྒྲོང་ཉིད་གྱི་
 ལྟ་བར་བསམ་སྒོ་བཏང་དུས་དེ་ངོ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐག་རིང་པོའི་སྒྲོང་
 བ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག ཡང་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བའི་སྒྲོང་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་

ནས་བཟོ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཏྲིག་ཅམ་ཐོན་ཡོང་དུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འདུན་
 བ་ལྟོད་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཡོང་གིན་འདུག ང་ལ་དེ་འབྲ་རེད། ང་ཆོ་གཞི་
 ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅིག་མང་བཏན་
 སོ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དེས་ལན་བ་རེད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ཆོས་སྒྲོར་ལྟ་
 བུ་ཤེས་ནས་དེ་ཁོ་ནར་བསམ་མཁོ་བཏང་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 བསམ་མཁོ་བཏང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་སོགས་ལ་བསམ་མཁོ་བཏང་
 བ་དེ་ཏ་ཅང་ཤུགས་ཆེ་བ་རེད།

གཞན་ལུང་ཅམ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ།
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནའང་། སངས་རྒྱས་ལ་ངེས་བ་
 མ་རྟེན། ཐར་བ་ལའང་ངེས་བ་མ་རྟེན་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བཤད་ས་
 ལྷག་མེད། དེས་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཇི་ཅམ་ཀྱི་ངེས་བ་
 རྟེན་པའི་ཆོད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ལའང་ངེས་བ་རྟེན་ཆེ་བ་ཡོང་། དལ་འབྱོར་
 དེ་ཇི་ཅམ་དོན་ཆེན་སོ་ཡིན་པ་ཤེས་བ་དེ་བྱུང་ན་མི་རྟག་པའི་སྟོ་ནལ་མ་
 དངོས་གནས་ཤིག་སྐྱེ་འོང་། བསམ་མཁོ་གཏོང་སྟངས་དེ་འབྲ་ཞིག་རེད་སྟམ་
 ཀྱི་འདུག འདི་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཕྲོས་བཤད་དང་། ཡང་ཕྱོགས་
 གཞན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་བསམ་བ་དང་། བན་ན་བསམ་
 སྟེ་ངས་བཤད་བ་ཡིན། དེ་རིང་འདིར་ང་ཆོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དགོས་
 དོན་ནི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས་ཟ་འཕྲང་སོགས་གང་གི་དོན་
 དུའང་མིན། ངས་ཉམས་ལེན་ཆེན་སོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱིན་མེད་རུང་ང་དང་རིགས་

དང་མོས་པ་འདྲ་བ་དག་ལ་པན་སྲིད་སྦྲུམ་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན། དཀའ་ཁག་ཡོད་
 གྱང་སེམས་མ་བྱུང་བར་ལོ་ཟླ་སྟེལ་ནས་གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། དེས་འབྱུང་བཅས་
 ལ་འབད་བ་སྟོད་མེད་བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་བས་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་
 བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་སྟེ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱ་སྐྱུ་མིག་གི་མཐོང་རྒྱ་དང་ལག་
 བས་རིག་རྒྱ་ཡོད་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་བ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོར་འཆར་ནས་
 དེ་ལ་བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་ཉིན་ཞག་གི་བྲག་ཆ་
 འཁྱོངས་བ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་རགས་བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་ཡིན་གསུངས་
 བ་རེད། ཁག་པོ་མི་འདུག་གམ། ཉིན་ཞག་གི་བྲག་ཆ་ལ་ཚུ་ཆོད་བཞི་ཡིན་
 བས་དེའི་རིང་ལ་འདུག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཚུ་ཆོད་བཞིའི་རིང་ལུས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་པར་ཡལ། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྷམ་མེར་གནས་བྱུང་བ་
 ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་རགས་བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་ཡིན། ད་
 དུང་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤ་མོ་ལ་སྤངས་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་ཅ་གནས་
 བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཟུང་ནས་ཉིན་ཞག་གི་བྲག་ཆ་འཁྱོངས་
 བ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱུང་བཟུང་བ་དེ་འགྲུབ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོང་ངམ་
 བསམ་ཀྱི་འདུག ཡིན་ནའང་གཏུམ་མོའི་ནལ་འཁྱོར་སྒྲོར་མཁན་ཡིན་ན་འདི་
 བྱུང་མཆར་འདྲ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་བདེ་མཆོག་
 རྗོགས་རིམ་ཞིག་གི་ནང་འདི་ལྟར་ཡོད། གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ཐོག་ནས་

གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱའི་རིགས་ལ་ཙ་ཙ་གོགས་རྒྱུད་གོགས་མི་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རང་རེ་འབྲ་བ་
འོག་མ་འོག་མ་ཆགས་སུ་མ་ཚུད་པར་གོང་མ་གོང་མར་སློབ་མཁན་ལ་ཙ་
གོགས་རྒྱུད་གོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དེ་ཉི་ལུང་མཁོ་བ་ཡིན་
གསུངས་འདུག ཆད་རི་བཞིན་མ་ཡོངས་ནའང་ཐུན་བྱ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་
ཙ་གོགས་རྒྱུད་གོགས་བྱུང་ནའང་དཔལ་དང་རྒྱན་རེད། ཙ་གོགས་རྒྱུད་
གོགས་སེལ་གྱིན་བྱེད་ཆོག་ལ་ཞིབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བསགས་
ནས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་ན། དེ་དང་མཐུན་པའི་
གདམས་པ་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱུང་ནས་ཉན་གྱིན་བསྐྱོམ་ན་ཡར་རྒྱས་
ཡག་པོ་ཡོང་། དེ་དག་ནི་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རྒྱས་སློབ་ཚུལ་ལོ། །

དག་པ་བྲན་པ།

གསུམ་པ་ནམ་དག་གམ་དག་པ་བྲན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དཔལ་རྫོང་
ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མའི་ལུས་དང་
ཁང་པ་ལྟར་གྱི་ལས་དབང་གིས་དེ་འབྲ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མཆོན་
དོན་ནམ་གོ་རྒྱ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འབྲ་མིན་པར། དཔལ་རྫོང་ཆེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་

བ་མ་ཟད་གཙོ་བོའི་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་བར་
 ཞལ་བ་ཡིན་པས། མཆོན་དོན་གྱི་བྱུང་བར་གང་འབྲེལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཟན་
 བར་བྱས་ཏེ། ལྷའི་རྣམ་དག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་ཅེས་སྦྱར་
 དེ་འབྲེལ་སྦྱར་རྒྱ་དུས་འཁོར་ལྟ་བུར་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འཇམ་བྱ་
 སྒྲིང་གི་གནས་སྤངས་དང་སྦྱར་ན། མ་གཤིད་དཔུལ་ཁམས་ནས་ཡ་གཤིད་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་བར་དང་། ཡང་ང་ཆོའི་ལུས་དང་སྦྱར་ན། ལུས་ཀྱི་
 ཀླང་མཐིལ་ནས་སྦྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་སྦྱར་བའི་དག་པ་རྒྱས་པ་དུས་འཁོར་
 བར་གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་འདྲིའི་འཇིགས་བྱེད་ལ་ལྷ་མི་ཏའི་གཞུང་ནས་
 གསུངས་པ་ཞེ་དགུ་མའི་དག་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་བ་དེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུམ་པ་ནས་ཚུར་
 བཏོན་པ་ཡིན་ནམ།

འདི་ནི་དག་པ་རྒྱུད་ཟད་དང་། །

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན། །

ཞེས་དག་པའི་གཤམ་དེར་གསུངས་འདུག ང་ཆོས་ངག་འདོན་བྱེད་
 བ་བཞིན། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས་གསུམ་བཟུས་ཏེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུར་བཞུགས་པ་དང་། ར་
 གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། རྒྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་
 ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མདོག་ཁ་པོ་གསུངས་འདུག
 རྒྱག་སོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གསུམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མང་ན་མི་འགྲིག་

ལ་ཉུང་ནའང་མི་འགྲིག་པས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་བདུན་
 བྱས་ནས་བསྐྱིགས་འདུག ཞབས་བཅུ་བྱག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱག མཆོན་མ་
 གྲེན་དུ་འབྲེང་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་
 བརྒྱད། ཅེས་པ་རལ་གྱི་དང་། རི་ལུ། ས་ལོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྒྱད་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་
 དག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་སྐྱུའི་དབང་ལྷག་གསུང་གི་དབང་ལྷག་བྱགས་
 གྱི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གསལ་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་དང་། གཅེར་
 བུ་ནི་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། ཞེས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་དང་། སྤང་
 ལྷགས་མ་གཏོགས་ན་བཟའ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས་ན་སྐྱིབ་གཡོགས་
 མེད་པ། སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ།
 །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་དགུའི། ཞེས་པ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་སྟོན་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་དེས་ཞལ་དགུ་མཆོན་པ་དང་། དེ་དག་
 གི་བརྗོད་དོན་གང་ཞེ་ན།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་པ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་བྱ་བདེན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བདེན་གཉིས་དེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པའི་
 བྲང་ངེས་སྤེ་བའི་བདེན་གཉིས་ཞིག་དང་། སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།

གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་བཅས་ཡོད། གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་དགའི་བརྗོད་བྱ་གུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལམ་བུར་སྟོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ཞེས་གུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་
 ལུས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱུག་དང་། བསྐྱ་ན་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་
 དེ་ཡང་སྒོ་རང་ག་བ་མིན་པར་བདེ་བས་ཐེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཆོན་མ་
 བྱེན་འབྲེང་གིས་མཆོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ། བྱེད་
 ལས་དང་སྟོག་ཆས་ཕྱེན་བུར་སྟོགས་སོ་བདུན། དེ་པར་བྱེན་ཐེག་པའི་
 སྐབས་ནས་བཞུགས་པའི་བུར་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་རོ་བོ་མི་གཅིག་ལམ་
 དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་
 དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །རྒྱུ་
 གཉེར་གྱི་མཆོན་བྱེད་ལྟ་བུར་ལམ་དེས་བསྟོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་
 ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱིབ་པ་ཟད་
 པའི་ཐུང་འདས་སོ། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕར་བའི་སྐྱས་
 དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་སྟོལ། །

དེ་ནས་སྟོན་དུ་བགྲང་ཐེང་འདུ་བྱ་བ་སྟེ། བགྲང་ཐེང་ནི་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་བོ་དེ་ཙེ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་ཀྱང་ཁྱད་དེ་ཙེ་མེད་པས་བགྲང་
 ཐེང་ག་རེ་བྱུང་ནའང་འགྲིག་དེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཉིན་ལྟར་མི་དགོས་ཀྱང་གསང་སྟོང་དུ་འབྱེད་བ་དང་། འགོ་མ་ཡུག་
 ལོར་བ། ས་རྩེན་ལ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ལོར་ན། སྐབས་འབྲལ་
 བཟང་སྤང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤངས་
 གཅིག་བྱས་ན་འགྲིག བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་སྟངས་ནི། སྤང་བ་མཆན་ཉིད་
 ཆང་བ་དེ་སྤར་མོའི་ནང་ལ་བཞག་ནས། ཨ་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 བས་བསང་སྤངས་བྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་པར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་ལ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཆན་པར་བྱས།
 རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསྐྱེམས། དབང་ལྷ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་རིགས་བདག་མི་
 བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ། དབང་ལྷ་དེ་ལ་བསྐྱེམས། དེ་ནས་ཨ་རྩྱ་ལ་སོགས་
 པས་མཆོད་པ་དང་། ཡ་སྐྱེད་ཀས་ནང་མཆོད་བྱལ་ཏེ་གཟུགས་མཆོག་
 མས་བསྟོད། དེ་ནས་སྤང་རྟོག་རེ་རེ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་པར་གསལ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེའི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤང་དུ་རྩྱ་
 ཡིག་དང་། དེའི་མཐར་ཡ་སྐྱེད་ཀའི་སྐྱགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་
 རྟེན་ཨ་ཡ་སྐྱེད་ཀ་རྩྱ་པལ། ཅས་བརྒྱས་པའི་སྐབས་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་
 གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ཚུར་བེམ་སོང་བསམ་པ་བྱ། ཡ་སྐྱེད་
 ཀའི་སྐྱགས་ཉིད་གཅིག་བརྒྱ། དག་པོའི་སྐྱགས་བཟང་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བཟང་སྤང་བྱག་འཛིག་

བའི་མི་མགོའི་སྤེང་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཞི་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ་
 གྱེད་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བར་གྱུར་བར་བསམ། ནམ་རྒྱན་མི་མགོའི་སྤེང་
 བའི་ནམ་པར་གྱུར། ཞེས་ཁ་ནས་བརྗོད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་བསམ་སྟོ་
 དེ་ལྟར་གཏོང་དགོས། བཟླས་པ་གྱེད་པ་ལ། རོག་མར་ཨ་ར་པ་ཅ་བགང་
 དགོས། སྟོན་ནམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཞབས་བྱམས་པ་འབྱུང་གནས་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད། སྐྱ་གོང་མའི་ཞབས་སྤྱི་ཁྱུ་མཁན་རེད་ལ་ངའི་ཅེད་རོགས་ཀྱང་ཡིན།
 ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གིས་རྫོགས་རིམ་ཞེས་པ་དེ་བཙུག་ལྟར་འདས་
 ཞལ་བ་ཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལ་མ་གཏོགས་ཨེ་ཡོད་དམ། ཞེས་བཤད་པ་
 རེད། དེ་དངོས་གནས་གདམས་ངག་ལྟ་བུར་འདུག།

བཤད་པ་གཉིས་པ།

བཤད་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་
 བཏབ། དེའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་ལོངས་སྐྱ་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་རེད།
 དེའི་སྐབས་ལ་གོང་གི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་གྱི་བྱད་ཆོས་བཞི་པོ་
 དེ་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྷང་བ་སྟོང་སང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ། དུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་གདགས་
 གཞིར་བྱས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིག་

དགོས། གཙུ་ཆེ་ཤོས་རང་སྒོ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སོང་བར་མོས་པ་དེས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒོ་ལྟར་ངེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒོ་དེའི་སྐྱབ་
 གཞི་བྱས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ། དེའི་སྟེང་
 ཏུ་ཨ་ལས་ཆེ་བ། དེ་ལས་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྫོལ་བའི་ཆུ་ལ་ཏུ་རྒྱུ་ལས་རལ་གྱི་
 རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟའི་ནམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རང་ཉིད་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པར་བསྐྱེད། དེ་ལོངས་སྐྱུ་དངོས་ཡིན་སྟམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་བཞག དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་གཙུ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུའི་ལྟ་ཞེ་དགུ་སྐྱེན་བྱངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉི་མ་དེ་སྒར་བཞིན་ཆེ་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་འཁོད་ནས་འོད་ཟེར་
 དཔག་ཆད་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱར་བྱང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པ་བྲ། དེའི་སྟེང་
 ཏུ་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འབྲས་བུའི་ལྟ་ཞེ་དགུ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་ཐིམ་པ་ལས།
 ཁོ་བོའི་རྫོགས་ཅེ་དགུ་པ་རུ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ་བྲག་
 ཅིང་རམ་པའི་གཟི་མདངས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་
 སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོས། དེ་རེ་རེ་ལས་གྱུར་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་དགུ་ཐུག་སོ་བཞི་བ། ཞལ་
 འབྲམ་ཐུག་འབྲམ་ཡོད་པ་སོགས་གང་སྟར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྲག་གི་སྐྱལ་

པའི་རོལ་གར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་
 ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་ལམ་གྱི་ཉེན་ལ་བཀོད་
 པ་ནས། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱར་འགོད་པའི་བར་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད། ཉན་
 རང་གི་རིགས་ཅན་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་བསྟན་ནས་རིམ་བཞིན་དག་བཅོམ་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྟན་ནས་མཐར་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བཀོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་ལ་བྲིད། ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ཅན་གྱི་ནང་ཆོན་གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡོད་
 པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲགས་ལམ་ལ་བྲིད།
 གནས་སྐབས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་ལམ་ལ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ས་དང་པོ་
 ནས་བཅུ་པའི་བར་མངོན་དུ་བྱས། དེ་རྗེས་སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བརྒྱབ་
 ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་
 ཅོག་ལ་རང་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན། རང་རང་གི་སྤྱིང་
 རུས་དང་འཆམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་བྲ། དེ་ལྟ་བུའི་གསར་
 དུ་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་རྣམས་དང་། སྤར་སྒྲོས་
 པའི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བྱུང་སྟེ་རང་ཁོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་དང་
 བཅས་པར་གསལ་བ་དེ་ལ་བྲིས།

དེ་ནས་ཆེ་བ་ཉི་མ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 ལྷ་ཆོག་པ་བརྒྱ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཉི་མ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་
 བུ་རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཛིན་གསུང་ཞལ་དགུ། ཕྱག་སོ་བཞི།
 ཞབས་བརྩ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་འཛིན་སྐྱབས་གྱིས་
 མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་།
 ལྷ་མ་བ་བྱ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ང་།
 རྒྱལ་བ་ཞག དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱུར་འདོན་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་སོ་བཅ་བར་བྱས་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་
 རྣམ་པར་གཅིགས་པ། ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ། དེ་
 བས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རོ་བོ་མིག་སོགས་
 དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ལྟར་ཤར་བ། དེ་ཡང་ས་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དག་གི་རོ་བོར་མོས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་
 བས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སྒྲོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བ་དཔན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 བྱུར་གྱུར་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྫོ་ཡིག་མཐིང་
 ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་
 བས་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་བཏབ་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྫོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་མཆོད། འགྲུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱས་ནས་དམ་ཡེ་རོ་

བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་བསམ། སྒྲར་ཡང་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཏེ་དབང་ལྷ་སྐྱ་བྱངས་ནས་མཆོད། དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་
 བཏབ། ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 དབང་ལྷ་སྐྱོས་ཤིང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པས་ཚུ་རུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཚུ་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་རང་གི་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་སོང་
 སྣམ་པ་བྱ། མཐར་དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡན་གྱིས་རང་ལ་འབྱུང་
 འབྱུར་གྱི་སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
 སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན།

སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལ། ཐོག་མར་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱི་མཆོད་
 དང་། དེ་ནས་ནང་མཆོད་བསྐྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་ན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ནང་མཆོད་འབྱུང་དུས་རང་གི་རིགས་བདག་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་
 ཀ་ལ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཡང་ན་མདུན་ལ་ཁོམ་ཆོགས་སུ་གསལ་
 བཏབ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱལ། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའམ། ཡང་ན་བར་སྤང་མཐོངས་ལ་བསམ་སྒོ་
 བཏང་ནའང་འགྲིག་སྟུང་། རྒྱད་ཕྱེ་བཞིའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 མཆོད། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱང་དང་། རང་གིས་བསྟེན་པའི་སྤང་མ་

ནམས་ལ་མཆོད། རྩལས་སྦྱང་དང་། ཞིང་སྦྱང་དང་། ལྷ་དང་། གཞི་བདག་
 གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་དང་། མཐར་མཇུག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་
 བ་ནམས་ལའང་མཆོད། རྩལས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 ལུས་ལ་ཞུགས། རང་གིས་བདུད་རྩི་ཐུངས་ཏེ་ཆོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་ན། དུམ་སྐྱེད་ཅིག་
 གི་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དགའ་
 བཞི་སྦྱང་བཞི་བྲངས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲོད་བྱེད་ལ་
 འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མི་བྱེད་ན་མཆོད་པ་དེས་འཁྱུས་པར་
 བྱ། དུམ་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་མཆོད་པ་གྲུབ་འགྲེང་གི་བསམ་སྒོ་བཏང་
 བས། བདེ་སྦྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྲན་ཅམ་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་འགྲིག། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལུལ།
 དེ་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་
 རགས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལ། ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསལ་སྤྱང་ལ་བསྐྱབ་
 པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་བྲན་པར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལའང་རགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་
 སྐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཟད་བབས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀར་སྤྱི་
 མོ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་ནི་བྱིང་གོད་གཅད་པའི་དོན་དུ་

ཡིན་པ་ལས་སྤྲོ་མོ་ལ་ཆེག་དེའི་གྲི་ཆེད་དུ་མིན། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དེ་སྒྲོར་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག དེ་ནས་
 ཚུར་རིགས་འགྲེ་བཏང་ན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྙིང་གར་སྒྲོས་མེད།
 ཡང་ན་མགྲིན་པར་ཨ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནའང་འགྲིག་སྟམ། ཡང་
 ན་དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་དང་མས་སྟེ་ལ་ཕྱག་མཆན་དང་། ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་བསམ་
 གྲོ་བཏང་ནའང་འགྲིག་སྟམ། གང་ལྟར་བྱིང་གོད་གཅོད་ཆེད་ཡིན་པས་ང་
 ཆོས་བསམ་གྲོ་བཏང་ན་འགྲིག དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་མོ་ལ་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཆེག་དེའི་བྲ། དེ་
 ནས་རིག་མཐོང་གི་མཆན་མ་ཉིད་ཡོང་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་བྱུང་
 པ་རེད། སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་བཞག་ནའང་ངེ་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་རྩ་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཕྱར་པ་བཅུགས་པ་བཞིན་ལྟམ་མེར་
 གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་ན། ལྟའི་རྣམ་དག་བྲན་པ་ནི། དཔལ་རྩོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་དེ་འབྲུ་ཞིག་བསྟན་ཡོང་བ་དེ་མཆོན་དོན་འདི་
 དང་དགོས་པ་འདི་འབྲུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བའོ་སྟམ་པའི་དག་པ་བྲན་ཐུབ་ན་དད་པ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་
 བགྲང་ཐོང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་བཞུས་པ་བྲ་བ་བཅས་སོ། །

བཤད་པ་གསུམ་པ།

ཕོ་བྲང་དབྱས་སུ་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །

རབ་གནས་རྩེ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །

བར་དོར་བྲི་བྲལ་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོ་བྲང་གི་དབྱས་སུ་གཡོ་བ་རྒྱང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་དམར་བ། མེ་རྒྱང་འབྲས་མའི་མདོག་ཅན་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྩེ་བར་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་ལྷན་
ཆགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ། དུས་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་
བྱས་པ་སྟེ་མོས་པ་དང་གསལ་སྒྲུང་བཏོན་ནས་བར་དོར་བྲི་མ་སྐྱངས་ནས་
ཟད་པའི་རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་
འབྲེར་དང་།

རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །

རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ས་པོན་ཁོ་པོ་ཡི། །

རྫོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། །

ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་
བྱེད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་བཀོད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཀྱིས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་

ནམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་ཁོ་བོའི་ས་བོན་རྩྱ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འསྐྱོ་འདུས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འསྐྱོ་འདུས་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ནམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། ནམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་
མོར་བྱེད། །ཅས་པ་འོད་གསལ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་ནམ་རྟོག་ཕུང་པོ་
བསྐྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ།

དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སྐྱུ་
བཅེགས་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་བྱངས་པ། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་བཏབ་
བྱ་བ་དེ་ནམས་ཟེན་པ་དང་། དེ་ནས་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱ།
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་སྒྲིམ་པ། དག་པ་བྲན་པ། དེ་ནས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར་ལ་བསྐྱབས།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ་རགས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བའི་རིམ་ཀུན་སྤངས་པའི། །

ཞེས་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྱ་རགས་ཀྱི་
ནལ་འབྱོར་དེ་དག་ཉིང་མཆམས་སྐྱོར་བའི་རིམ་སྐྱོང་བའི་དོན་ལ་མར་སྐྱར་
བའི་བཟོ་ལྷ་བྱ་ཡོང་གིན་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པས་ཉིང་
མཆམས་སྐྱོར་བའི་རིམ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་
བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་།

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་རྗེས་དེ་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་ཐུབ་པ་
ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་སོ། །

བཤད་པ་བཞི་བ།

རི་རྐྱད་དུ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས།

འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འབྱུངས། །

ཟུང་འབྱུག་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་བྱ། །

དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་དེ་ཡི། །

མཛད་པས་བྱེད་རྣམས་སྐྱོང་གུར་ཅིག །

ཅེས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་དང་། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད་
གཉིས་ཀའི་མཆོད་བཛྲོད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་ལས་འབྱུངས། རོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱང་
སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད། བྱེད་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕྲིན་ལས་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། རི་སྤྱིད་འགྲོ་བ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་
འབྱུག་པ་དེ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱ་རོ་བོ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་མངའ་བའི་དཔལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ཡི་མཛད་པས་བྱི་རབས་
གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྐྱོང་གུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ང་ཆོས་གྲང་
དེ་ལྷ་བྱའི་ཟུང་འབྱུག་དང་པོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། གདོད་

མའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས་
ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ལས།

སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་དག་ཏུ། །

མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །

འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །

ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་དང་།
མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་
ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལའང་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་
ཞིག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྟེན་ཏེ། ལྷ་དེ་སྐྱབ་ལུགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་
རི་ལྷར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་དུ་ཆད་ལྷག་མ་ཞོར་བའི་ཆད་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་ཞིག་བསློམས་ཏེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་།

དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཟང་པོ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་
པོ་ནི་རྟེན། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་བཅད་བཟང་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ལྷ་སློམ་སྦྱོང་གསུམ་

གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་གཏན་ལ་པབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་
 བོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཛུམ། འཕྲད་པར་དཀའ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་
 སྐབས་འདིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་བཟང་དེ་སྐྱབ་ན་འབྱུང་བུ་བ་ཡིན། རང་གི་
 རོས་ནས་ཉེན་བཟང་མ་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ཀྱང་ཆོས་འཆད་མཁན་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མ་རྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་
 རང་དབང་གིས་འཇུག་ཏུ་མེད་པ། རང་གང་དུ་སྡོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཆོས་
 མ་དར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་དེ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་བྱས་པ་མང་བ་དང་ཐབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། རང་གི་རོས་ནས་
 སྐལ་བས་པོངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྒོས་བྱུང་ཏུ་སོང་བ་སོགས་དང་། སྤྱིར་ཆོས་
 ཐབ་མོ་དང་། སྐྱ་མ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་
 ལྡན་གྱི་ཉེན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མི་པན་ཞིང་། དེ་དག་རང་ལ་ཆང་བ་
 ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ད་རེས་ང་ཆོར་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དུས་
 འདིར་མི་བསྐྱབས་ན་ག་དུས་བསྐྱབ། དུས་ད་རེས་མ་ཐུབ་ན་ག་དུས་ཐུབ་
 བསམ་ནས་ཅི་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལོ་
 གཞོན་པར་དཔག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ལ་རེ་བའང་ཆེན་པོ་ཡོད།
 ལོ་བཅེས་པ་ལ་དཔག་པའི་འགྲོན་ཆོད་བྱས་ན་བྱས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་ལག་རྗེས་ཤིག་འཛོག་ཐུབ་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ད་རེས་
 འདི་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་

འདིར་ཅིས་ཀྱང་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་། མཆོན་
 ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དག་གཞི་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ནས་
 རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཉན་ནས། དེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་
 བ། བསྦྱེད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་མ་གཏོགས་
 གཞན་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ལ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལ་གྱིས་འདུས་
 ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་མཆོན་ལྷན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་དབང་
 རྒྱུ་པར་དག་པ་མཐོན། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་
 སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 ལ་བསྐྱབས་ཏེ། རབ་ཆེ་འདིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 ཞིག་དང་། འབྲིང་བར་དོའི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བྱུབ་པ། ཐ་མ་སྦྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་
 འཆང་རྒྱ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་བལྟ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་བྱུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བར་
 རྒྱ་ཆོགས་སྟོན་རྒྱ་ཆོགས་ནས་གསོག་དགོས་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཆ་རྒྱ་
 ཆོགས་ནས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱབས་
 དེ་པམ་ཉེས་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་འདུག ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་ཆོགས་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་སྐྱབ་རྒྱུའི་མན་ངག་ཐབས་ལོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གྱི་རྒྱ་
 གར་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆོས་བསྦྱེད་རིམ་མཐར་མ་བྱིན་བར་རྫོགས་རིམ་
 མི་བསྟོམ་ལ། རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པའི་མཆོམས་ལ་བསྐྱབས་དུས་གཞི་

ནས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་
 ལ་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་མན་ངག་གི་མཛོད་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྤང་
 ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པ་དེ་འབྲེལ་བཀ་ཆགས་འཛོག་ལུགས་དེ་ལྟར་ན།
 དེར་སང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གསུམ་ལའང་རྩེ་ལ་
 བཅས་རྩེ་ལ་མེད་གྱི་སྤྲོང་བ་རིམ་བཞིན་འདོན་རྒྱར་འབད་བཅོན་བྱས། དེ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོ་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱུངས་པ་དང་། ལྷགས་
 བཟུང་བ་སོགས་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། འཕྲལ་མདོན་སྤྱི་བཙུན་སྤྱི་
 སོང་ན་པན་པ་ཆུང་། ང་ཆོར་མིག་རྒྱན་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་པ་འདི་གའི་
 སྟོང་ནས་རང་གི་འཁོས་དཔག་གིས་བསོད་ནམས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་གསོག་
 རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལའང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུབ་
 རྒྱལ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཉན་དགོས་པས་དེའི་སྤྱད་དུ་
 འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་འབྲལ་བ་སྐབས་སྤྱི་བཙུན་པ་ཡིན་པས། དེས་
 ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་མ་རྒྱན་ཆད་གྱིས་གསལ་བཏབ་
 པའི་ངང་ནས་གསན་པར་བྱ། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ས་
 བཅད་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་ན། བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་
 པ་དང་། སྐབས་སྤྱི་བཙུན་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་སྤྱོས་ཏེ་བཤད་པ་

གཉིས། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་མཛད་པ་
 བོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སོགས་ས་གཅད་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་ཟེན། བཞི་
 བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ། གང་གིས་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན་སོགས་ས་བཅད་བཞི་ལས། བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་
 བ་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་མ་འོངས་པ་ན་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྤྱང་གཞི་
 སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱི་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་
 རྣལ་འབྱེར་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་གྱི་མཛད་པ་དང་
 མཐུན་པར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཆི་བ་ཆོས་
 སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་ཚུལ་སོགས་ས་
 བཅད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཟེན། གཉིས་པ་བར་དོ་འོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་
 བསྒྲིམ་ཚུལ་ལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་སམ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་ས་བཅད་གཉིས། དང་པོ་ཟེན།

འོངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་དངོས་བསྒྲིམ་པ་ནས་བསྐྱར་བཤད་མདོར་
 བསྐྱས་ཅམ་ཞུ་ན། སྤྱིར་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་སྐབས་ལ་སྤང་
 རོར་སྤྱང་སང་དང་། དེས་རོར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ། དུལ་ཅན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་འབྲས་དུས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་

དངོས་དེ་རའོ་སྙམ་པའི་ར་རྒྱལ་འཛོག་པ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
དབུལ་ཚུ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རེད།

མདོར་ན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོན་དུ་བྱས་ཡོད་སྙམ་དུ་བསྐྱར་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རང་ལ་གནས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་སྐྱབ་བྱབ་ཀྱིན་མེད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་སྐྱབ་
པའི་སྤྲད་དུ་ར་ཡོངས་སྐྱར་ལྡང་རྒྱ་ཡིན་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་མདོག་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་རལ་གྱི་རྩི་ཡིག་གིས་མཆན་བ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་བྱངས། ཞེས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་
སྐྱབ་བྱངས། དེ་ཡང་སྟབས་བདེ་བྱས་ན། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྣམ་སྐྱང་
འཇམ་དཔལ། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རིན་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་སོགས་རྒྱལ་
བ་རིགས་ལྗེའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་ཤིང་། དུག་མཆན་རྣམས་གཡས་
ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དུག་མཆན་དང་། གཡོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་རལ་གྱི་རྩི་ཡིག་གིས་
མཆན་པར་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་རྫོང་
འཛོན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་དུག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་ཞིང་།

གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བཅ་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེད་དོན་ཡིན་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་སྐྱེད་ཡང་ཅུང་ཟད་
 ཁོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཁོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་
 མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་
 པ་ཞིག་གསལ་གདབ། ཡང་སྐྱབས་རེར་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་བ་ཅ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་བཅས་འབྲེལ་མིན་
 ཡོད་ཅིང་། སྦྱར་ཆོ་གའི་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་
 པ་དེ་རེད། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་མན་
 ཆད་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཕྱགས་གཅིག་དང་། ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེད་ལམ་འབྲེར་ལ་སྐྱར་བའི་
 ཕྱགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མར་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འདི་ཡན་
 ཆད་གྱིས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེད་ལམ་འབྲེར་དེ་ཟིན་པ་རེད།

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱེད་ལམ་འབྲེར་བཤད་པ་ལ། ང་ལོངས་སྐྱེད་ངང་
 དུ་གནས་བསྐྱད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་མི་སྤྱབ་པས།
 སོ་སྐྱེ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་སྤྱབ་པའི་སྐྱལ་
 སྐྱེད་རྣམ་པ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར། དེའི་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། རོ་རྩེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། རྫོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་བོ་བརྒྱད་དང་།
 སེམས་མ་རྫོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱུའི་ལྷ་
 ཞེ་དགུ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་བྱས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟི་
 འོད་ཏེ་ཅང་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་སེམས་
 ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་
 ཅིག་བྱང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་སྐྱེན་བྲངས། དེ་
 ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་བོའི་རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལངས་སྟབས་སུ་གནས་ཤིང་
 མེ་སྟག་འཕྲོ་བའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྟེ་ལ་ཉི་གདན་གྱི་
 སྟེང་དུ་རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རང་འབྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་
 འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱ་གི་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྲག་གཉིས་པ་དང་།
 ཞལ་གསུམ་ཕྲག་དྲུག་པ། གང་ལྟར་ཞལ་གཅིག་ཕྲག་གཉིས་པ་ནས་ཞལ་
 འབྲམ་གྱི་བར་གྱི་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་འཁོད། ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། འབྲལ་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་སེལ་བར་མཛད།
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོ་གོས་བསྐྱེད་དེ་ཚོས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་

གོ་སྐབས་ཐོབ། མདོར་ན་འབྲུལ་དུ་སྒྲུ་མིའི་ལུས་ཏེན་ལ་འགོད་པ་ནས་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
 བར་བཤར་བསྐྱོམ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་གཤམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་ལ་འདི་
 དང་འདིའི་ལམ་བསྟན་པའི་སློ་ནས་དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་པ་བཀ་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་གཏན་ནས་བཅོམ་སྟེ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
 སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད་དེ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་དང་། སྒར་སྐྱོས་པའི་
 རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞི་བླ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཁྱོ་
 བོའི་རྩོམ་ལ་ཐེམ། ཟླ་བ་ཉི་མ་རྩོམ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 ཚུར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མའི་
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ། ཞབས་བཅུ་དྲུག་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ། མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་
 ན་བཞུགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་སོང་སྟམ་པ་བྱ། འདིའི་སྐབས་ལ་འབྲས་བུས་
 ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེད་དོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་བླ་
 བར་བྱས་པ། ཞེས་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཁྱེད་གཤམ་སྟེ།

དེའི་རྩོམ་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་མིག་དབང་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་
 པ་ལ་ནམ་པ་ཡི་གེ་དེ་དག་དུ་ཤར་བ། དཔེར་ན། ཐུགས་བསྐྱེད་གསུང་ནས་

མེད་རོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་གང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱའི་སྤྱེ་མཆེད་གྱི་
 ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ཡིན་སྟམ་པ་ཞིག་བྲ། རྒྱས་པར་བྲས་ན་བྲང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་སའི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསང་འདུས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་
 བྱེད་འགྲིག ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ཡུམ་མེད་པ་ཞིག་
 ཏུ་བསམ་སྒོ་བྱང་ནའང་འགྲིག འདིར་བཤད་པ་ས་བོན་ཅམ་མམ་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་ནས་སེམས་དཔལ་སྤུམ་བཅེགས་སྒོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔལ་ཞལ་དགྲ་བྲག་སོ་བཞི་པར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀར་
 རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་
 བ། དེའི་བྲགས་ཀར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སེམས་དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ། དེ་ཡང་དམིགས་པས་
 ལྟོགས་ན་གང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བྲང་ཆེ་འཕྲལ་དུ་གསལ་སྤང་ལག་པོ་ཡོང་བ་
 དང་། ཕྱིན་ཆད་རྒྱང་སེམས་འདུ་སྤྱོད་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་སྟབས་
 ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཚུང་ཅམ་ཞིག་བསྒོམ་ན། དེ་ལ་དཔག་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དཔལ་ཞིག་འོང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱན་ངངས། དམ་
 ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། དེ་ནས་དབང་ལྟ་སྤྱན་ངངས་ནས་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་བྱེད་བྱེད་པ་ལ། ཨ་རྒྱེ་ཏ་རྒྱེ་ཞེས་སོགས་སྤྱགས་བརྗོད་ནས་རང་
 གི་བྲགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ནས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་དང་

བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྲངས། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲ་མའི་
 རོ་བོ་དང་རང་གི་འབྲས་སྦྱབས་གྱི་རོ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མོས་
 བས་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བ་
 ཏེ་ཅང་མང་པོ་གནས་ས་གང་བ་ལྟ་བུ་སྦྱུན་བྲངས་ནས་དེ་དག་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱི་འབྲང་གི་
 བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནས་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། ཟུང་སྟོང་སྟང་
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་མིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་མི་ཤེས། དེ་ནས་ཐུང་
 རྒྱ་རྩེ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་ཚུར་བྱུང་སྟེ་དམ་
 ཆོག་པར་ཐིམ་ཆོག་ཆོག་བྱས་ནས་བཞུགས། དེ་རྒྱ་རྩེ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་
 པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ། བརྒྱ་པོ་ཞེས་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། འཁྲ་
 རྩེ་ཞེས་པས་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་
 འགྲུགས་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་སོ། །ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཁུལ་བྱས་པ་མ་
 གཏོགས་རང་ལྟ་མིན་བསམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོང་སྟེད་པས། དེ་སེལ་བའི་
 རོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་བྲངས་ནས་དམ་དབྱེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་སྦྱབས་
 རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་
 བཟང་གི་གསུང་ལས། ལྷ་འི་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་པ། བསོད་ནམས་ཐུར་ཏུ་
 གསོག་པ། བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ།
 ཉམས་རྟོགས་ཐུར་ཏུ་སྦྱེ་བ་སོགས་ལྷ་འི་སྦྱབ་ཐབས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐབ་བྱུང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ནས་དབང་ལྷ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱེད་པ་ལ།
 ཨ་རྩི་ཏྲ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་
 ལྷ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
 བ་དེ་དག་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་ཆུ་རུབ་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་བདུད་ཅིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བདུད་
 ཅིའི་ཆུས་ཁྱས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་བྱི་མ་ནམས་
 བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས་སོང་སྟེ་པ་དང་། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡར་
 ལུང་པ་ལས་རིགས་བདག་གི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་མཆོད་
 བསྟོད་བྱ་བ་སོགས་ལས། དང་པོ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
 གསར་དུ་བྱེད་པའམ། གོང་དུ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་པ་དེས་འཕྲས་པར་བྱས་
 གྱང་རུང་། སྔོན་ལ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས་པར་སྐབས་འདིར་བྱས་
 གྱང་འགྲིག་མཆོད་པ་འབྲུལ་དུས་མཆོད་ལྷ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྔོས་ཏེ་དེ་
 དག་གིས་རང་ལ་མཆོད། མཆོད་པ་ནི་ཨ་རྩི་ནས་ཤུལ་འོ་བར་དང་། འདོད་
 ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན་བཅས་དེ་དག་སྤྱི་མཆོད་ཡིན། དེ་དག་ལུལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིས་སོང་
 སྟེ་པ་བྱ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི། ནང་སྤྱིས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱབས་པས་ནང་མཆོད། ཅེས་དེ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་རིགས་བདག་གི་
 ཐུགས་ཀར་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་

མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའམ། ཡང་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲིམ་ཆོགས་
ལྟ་བུར་ཡོད་པར་གསལ་བཟུང་ནའང་འགྲིག། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་
སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་རོ་རྩེ་རྩེ་མས་ལུལ་བའི་མོས་པ་བྲ། དངོས་སུ་
ནང་མཆོད་ཡོད་ན་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་
ཐད་ནས་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྲིན་མཆོམས་དང་། ཡི་དམ་
རྣམས་ལ་སྤྱིར་གའི་ཐད་ནས་ལུལ། ཅ་བའི་སྒྲ་མས་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྟེན་པ་དང་། རང་གིས་བསྟེན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱད་
སྟེ་བཞིའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་ནང་
མཆོད་འབུལ་བའི་ལུགས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་སྟེ་བའི་ཐད་
ནས་དང་། ལྟ་སྤྱི་གའི་བདག་གནས་སྐྱོར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལུལ་
བའི་མཐར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་དེ་དག་
རྣམས་ལ་འང་ལུལ་ཐེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་
ཞུགས་པར་མོས་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཚུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རོ་བོར་སྡོན་ནས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་ཡང་གསལ་བཟུང་ནས་
རང་གིས་ཀྱང་བདུད་ཅི་ཐུངས། དེ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ན། མཆོན་མ་གྱེན་འགྲེང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་
ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་སྟོལ་ཡང་ཡོད་བཟོ་འདུག་པ་དང་། ཡང་
རིགས་བདག་གི་ལུས་པལ་ནས་སྟོམས་འདུག་བྱེད་པ། ཡང་ན་ལུས་རྩེ་རྩེ་
རོ་ལངས་མ་གསང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དེ་དང་སྟོམས་འདུག་བྱས་ཏེ་གསང་

བའི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་རང་སློ་བཤེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བས་སྟོང་
 བ་ཉིད་ངེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ། ཡང་ན་དེས་གསང་བའི་
 མཆོད་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་
 བན་པ་དང་། ཟུང་སེམས་ཅམ་གྱི་རོལ་བར་བསམ་སློ་བཏང་ན། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་འགྲོ་སྟམ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་
 ལས་དང་། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པའི་ལྷ་མོ་
 སྟོས་ཏེ་བསྟོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཤེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
 མོས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱ་རགས་སྟོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་བསྟོམས་
 པའི་ལག་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིག་གིན་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་
 གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ནི། རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཆ་ཆང་བ་སྟོང་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ལམ་འདིས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་
 འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། གོང་གི་ཆོ་
 ག་ནང་གསལ་བཞིན་སྐབས་སོ་སོར་གསལ་སྤང་འདོན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་
 འཛིག་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་རེད་
 དེ། དམིགས་ཕིག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྟོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་
 རགས་བསྟོམ་པའི་སྐབས་ཡིན།

དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཐབ་མོ་ལ་སློབ་པ་འོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 སློབ་པ་དེ་ལ། ང་རྒྱལ་ལ་སློབ་པ་དང་། གསལ་སྒྲུང་ལ་སློབ་པ་ཞེས་བརྗོད་།
 གོང་ནས་མར་རིམ་བཞིན་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱེམས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར་
 བསྐྱར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཏང་སྟེ་རྣམ་པ་གསལ་པོ་ཞིག་སློ་ལ་ཤར་ཐབས་
 གྲུབ་དང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རང་གི་ཡིད་ངོར་ཤར་བའི་རྒྱུང་མེས་མ་ཅམ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 བདག་དེ་ངོ་སྤྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་གྱ། སྤྱིར་ང་རྒྱལ་བྱེད་ལྷགས་ལ་
 གདགས་གཞི་སློ་བ་དང་མི་སློ་བ་དེ་འབྲ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་འདི་
 ལྟར་བྱས་ན་འཇུག་། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིད་ངོར་ཤར་བར་བྱས་
 པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་གཏོགས་སློ་ལ་གཞན་ཤར་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ངོ་སྤྲོམ་པ་དེ་ལ་འབྲ་ཡོད་དུས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པ་དེ་སློ་ལ་འཆར་བྱུང་། གང་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་རྟོག་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རིམ། རྟོན་དམ་རྣམ་ཅན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཅས་ཡོད། གོམས་
 ཡོད་དུས་རྟོན་དམ་རྣམ་ཅན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 རྟོག་མེད་ལ་ཤར་བ་རྩི་བཞིན་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད་གིན་ཡོད། ཅེས་མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འབྲ་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། གང་ལྟར་ཐག་ཆོད་པ་མི་
 ཤེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་སྤྱོད་བའི་ཐོག་ནས་ཤེས་
 བ་ཡག་ཤོས་རེད། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པས་བསྐྱེམ་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་
 ཕྱག་མཆན་སྤྱོད་པ་དང་། འོག་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་དེ་འབྲ་

གསུངས་ཤིང་། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཟད་བབས་བ་དེ་གཉིས་
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དགོས་པ་བྱིང་བ་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་སྙེང་སྒྲིའི་ཕྱག་
 མཆན་སྤྲོ་མོ་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གཙོད་པའི་སྙེང་དུ་འོག་སྒྲིའི་ཐིག་ལེ་
 སྤྲོ་མོ་བསྒྲིམ་པ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་འབྱོར་བའི་སྐབས་ནས་
 སྤྲོ་མོ་ལ་ཆིག་རིལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྙེང་སྒྲིའི་ཕྱག་མཆན་སྤྲོ་མོ་བསྒྲིམ་
 བ་དེ་ཡང་། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ། དེའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐྱུན་གྱི་ཐད་དེར་ཉི་གདན་སྐྱུ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་ཞིག་བསམ།
 དེ་ནས་རང་གི་སྙེང་གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་བྱུང་སྟེ་གསེར་གྱི་རྫོ་རྩེ་ནས་
 འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་བ་དེ་ཉི་གདན་སྐྱུ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་དེའི་སྙེང་
 དུ་ལངས་སྐབས་སུ་གནས་པར་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པས་
 གསལ་སྒྲུང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་དུས་གཅིག་ལས་གཉིས་བྱུང་། གཉིས་
 ལས་བཞི་བྱུང་། བཞི་ལས་བརྒྱད། བརྒྱད་ལས་བཅུ་དྲུག་བྱས་ཏེ་ལྷ་བ་
 ལྷ་བ་འཕར་ཏེ་པར་ཁྱུ་གང་ལ་སོགས་པ་དམིགས་ཆད་རན་པ་ཞིག་བསམ་
 དགོས། དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་བསམ་པ་ཅམ་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མིག་གིས་
 མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲུས་ནས་ཁྱུ་གང་
 ཅམ་དང་། འདོམ་གང་ཅམ། མལ་ལེ་གཅིག་ཅམ། མཐར་བར་སྒྲུང་གང་བ་
 སྒྲོས་ཏེ་བསྒྲིམས་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་མ་འདེས་པ་དང་། ཚུར་བསྐྱུ་བའི་
 སྐབས་ལའང་པར་རིལ་སྒྲོས་པ་བཞིན་མ་ཞོར་བ་བྱས་ཏེ་ཚུར་བསྐྱུ་བྱ་བ་
 བ་དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་ལ་ཅལ་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་རེད།

དེ་ནས་འོག་སྒྲིའི་སྤ་ཐིག་བསྐྱོམ་ཆེ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གསལ་
 བཏབ་བ་ཡིན་ན། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་འདུག་བྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
 ཅེ་བར་དུ་པབ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་
 ཏིའི་མས་སྒྲེ་སྤ་མཆམས་སུ་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་།
 ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ། དེ་འདྲིའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་གཉུ་ཁ་སྦྱར་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དེའི་ནང་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེའི་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པའི་སྦྱར་མཆམས་དེར་ཡང་ཐིག་ལེ་ལ་དཔག་པའི་
 རྩར་རྩར་ཞིག་གསལ་གདབ། དེའི་ནང་ལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་བསྐྱོམ། ཡང་དེའི་ནང་ལ་དོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་བ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་མཆམས་སུ་དེ་ལ་
 དཔགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཕིན་ཏུ་རྩར་དུ་ཞིག་བསྐྱོམ། ཡང་དེའི་ནང་ལ་དོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱ་དང་།
 ཆ་བོ་དང་། ཡང་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་བྱེད་དང་ནང་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་ཁག་པོ་རེད། རིམ་བ་
 གསུམ་པའི་སྐབས་ལ་ཆད་རུང་མཐོན་པོར་བསྐྱེབས་ཐེན་པས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེག་བྱིལ་བྱས་ན་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་
 ཆང་བ་ཞིག་སྦྱེ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཅམ་མ་ཟད་སྦྱོ་བསྦྱུའི་དམིགས་པ་
 མང་པོ་བྱ་བར་གསུངས་མོད། པར་བྱིན་ཐིག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་

བསྐྱབ་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོར་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེས་གསལ་པོ་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་
 དང་། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་མང་པོ་བྱས་
 །ཀྱང་། སེམས་གནས་ཆ་ལ་པན་པ་མ་གཏོགས་མི་གཞོད་པར་གསུངས་
 །ཤིང་། ལྷག་པར་དུའང་འོག་སྒྲིའི་སྤ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། སྤ་མོ་གང་དུ་
 བསྐྱོམ་པའི་གནས་དེ་ལ་དབྱ་མའི་མས་སྟེ་འཁེལ་ཞིང་རྒྱང་དབྱ་མར་
 ཟུགས་པའི་ཅ་དེར་ཡོད་པས་གནད་གྱིས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་དེ་ལ་
 གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པ་དེ་བསྐྱེད་རམ་སྤ་མོ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྤ་མེད་
 གྱི་སྤ་ཐེག་གི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ལེགས་པར་ཐེན་པའི་ཆེ་གཡས་གཡོན་གྱི་
 རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པོ་ནས་
 ཁམས་བབས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་བྱིང་ཞོད་དང་བྲལ་
 བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཆགས་པར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྟེས་ནས་དུས་རིང་པོར་འདའ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྟེ་ཚུལ་
 རྣམས་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་གྲིས་ཏེ་སྤ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །ཞེས་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་ནང་གསུངས་འདུག

གོང་དུ་དག་པ་ཅན་པ་སྟེ་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་
 བཞི་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དག་ཅན་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་འདི་ཡན་གྱི་བསྐྱར་བཤད་སོང་བོན།

བཞུས་པ་བྱ་བ།

བཞི་པ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་བཞུས་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལ་ཞི་ཁོ་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་ཨ་ར་པ་
 ཅ་བསགས་ན་ལེགས་ཤིང་། འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་བྱུག་སོ་བཞི་པ་
 དེའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་
 དང་། དེའི་བྱུགས་ཀའི་ཉི་གདན་དེ་ལྷ་གདན་ལ་བསྐྱུར། རྩྱ་ཡིག་དེ་ཡོངས་
 སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་གོང་དུ་ཡོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་གྱི་སྤྱབས་ལ་རལ་གྱི་ཡོད་
 བ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་རྩི་བཞིན་གྱི་རལ་གྱི་རྩྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་ལངས་
 སྤྱབས་སྤྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསམ། སྤྱིར་འདི་ལ་དམིགས་པ་འབྲེལ་མཉམ་པ་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་། གོང་བཞིན་ཞུ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རལ་གྱི་ལངས་སྤྱབས་
 སྤྱུ་ཡོད་པའི་རྩི་མདུན་ལ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་གྲུང་འཕར་པའི་གོགས་འཇུག་ཆེ་
 ཡང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཡུ་བ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་བྱེད་
 པའི་ནང་ལ་རྩྱ་ཡིག་དམར་སེར་གྱིས་མཆན་བ། དེ་གོང་གི་རྩྱ་ཡིག་དང་
 འབྲེལ་བར་ལངས་སྤྱབས་སྤྱུ་ཡོད་པ་རྩི་རྩི་ལྟེ་བ་ནས་ཕར་རལ་གྱི་བྱུག་འདི་
 འཁོར་ལོའི་རལ་གྱི་སྤྱི་བྱེད་མཉམ་དབངས་ཀྱི་བྱུག་མཆན་རལ་གྱི་
 དང་འབྲེལ། རལ་གྱི་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་རལ་གྱི་རེའི་རྩི་ལ་ལྷ་
 གདན་རེར་སོར་གང་ཅམ་ཞིག་གིས་མ་རེག་པའི་སྤྱིར་ལ། ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་

ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འཕྲོ་བ། མྱོག་བཞུའི་ཤེལ་
 རྟོག་ལྟ་བུ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོགས་ནས་བཀོད།

དེ་ནས་ཨ་ར་པ་ཙ་བཟླ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐབས་རང་ཉིད་རྫོང་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔལ་ལྷུ་མ་བཅེགས་སུ་གསལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་
 གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་གྱིས་
 ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་བརྟེན་དེ་ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ་དང་། ཕན་སེམས་ཆེན་པོའི་རང་ནས་པ་རོལ་པོས་མ་ཤེས་པ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་བྱས་
 པ་སོགས་རང་གིས་བསགས་པའི་དགེ་ཙ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་
 ཚོགས་རྣམས། མཆོད་རྗེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 སྐུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ལ་
 མཆོད། མཆོད་ནས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་རྣམས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་སྤང་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་
 མཁྱེན་རབ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྦྱ་ཡི་རྣམ་པ་དང་།
 ཐུགས་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ། ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ། ས་ཐོན་གྱི་རྣམ་པ་
 སོགས་མདོར་ན་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་། དོན་དེ་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་མ་འདྲུག་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཁ་

ཡམས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་ཕྱིན་པའི་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ།
 དོན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ཐུབ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནི་
 ཤེས་རབ་གསལ་བ། དཀའ་ཆེགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྦྱར་དུ་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྦྱར་བ། ཆོག་གཅིག་ལའང་གོ་དོན་མང་པོ་རྟེན་ནས་པན་ཚུན་གྱི་
 འཛིངས་མང་པོ་བསང་ཐུབ་པ་ནི་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། གཞན་
 ཡང་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཆོས་སྲིད་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 རོགས་པ་མེད་པར་བཤད་ཐུབ་པ།

ཡང་འཆད་པ་དང་། ཚུད་པ་ལ་འགྲན་ཆེ་བལ་བ་ཡོད་ནའང་། ཚུམ་
 དགོས་ན་རང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན་ཡོད། དེ་ཡང་ཡོངས་
 གཤམ་སྐྱ་གོ་རིག་ཞེས་པ་དང་། ཚུམ་རིག་ཞེས་པ་སོགས་ནང་གསེས་
 འདྲ་མིན་ཡོད་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་སྐབས་འདིར་
 ཟུར་དུ་བསྒྲུབ་ན། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱའི་
 རྣམ་ཅན། ཤེས་རབ་གསལ་བ་རྣམས་དབྱངས་གསལ་དང་། ཨ་ར་པ་ཅ་
 སོགས་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ། ཤེས་རབ་སྦྱར་བ་རྣམས་ས་བོན་རྩི་ཡིག་གི་
 རྣམ་པ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་རྣམས་ཕྱག་མཆན་རལ་གྱི་དང་སྟེགས་བཅ་གྱི་
 རྣམ་པ་དང་། ཡང་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆད་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི་སྟེགས་བཅ་གྱི་རྣམ་པ། ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་དུག་པའི་རྣམ་པ། ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་སྟེགས་རལ་གྱི་
 རྣམ་པ་བཅས་གནས་ས་གང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། རང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་

ལུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་རལ་གྱི་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་ལ་ཐེམ། དེའི་
 རྩེན་གྱིས་རལ་གྱི་རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སྒར་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་གསལ་དུ་སྤྱོན་
 ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱས་སོང་
 སྟམ་པ་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱན་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་མ་རིག་པའི་སྒྲོངས་
 སྤྱན་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བསལ་སོང་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་འདིར་བསྐྱོར་བར་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་
 རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གནམ་གྱའི་
 རྒྱང་འཁོར་འཁོར་བ་ལྟར་དོན་ལ་འཁོར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་མིག་གིས་བལྟ་དུས་
 སྐྱོར་འབྲེལ་ལེར་ཡོད་པ་འཁོར་གྱི་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་བསམ། དོན་
 ལ་འཁོར་ལོ་རྩི་ཅམ་དག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཚོད་གྱི་འོད་ཟེར་ཡང་དེ་ཅམ་གྱི་
 ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ་སྒྲོངས་པའི་རབ་རིམ་ནམས་འཁོར་ལོས་གཏུབ་ཅིང་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྒྲུངས་ནས་བྲི་མ་མཐའ་དག་དག་སོང་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བྱ། དེའི་ངང་ནས་ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་བཞུས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། ང་རྒྱང་དུའི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་བ་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་དགའ་རབ་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན།
 དེ་དུས་ཞི་ཁོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་བར་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་ཁྲ་བ་ལྟ་བུ་
 ནས་ཤེས་རབ་ཏོག་ཅམ་འབྲུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

བ་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཞག་བདུན་བརྒྱད་ཅིག་གི་མཆོམས་ནས་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་། མ་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་དེ་དུས་ང་
 ལ་རིག་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་དག་མཐོང་ཆོས་སུ་རིག་པ་འཕེལ་གྱི་
 ཡོད་པའི་རྟགས་རེད། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བའི་སྐྱ་
 ཆང་ཡོད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་བཞུས་ནས་སྐྱབ་སྐྱུ་ཡོད་པ་
 ཁེ་བཟང་རེད། རོ་ལངས་མ་བསྐྱོམས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྐྱ་མོ་དབྱངས་
 ཅན་མ་བསྐྱབ་སྐྱུ་ཡོད། སྐྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྐྱི་སྐྱབ་ཨ་ར་པ་ཅ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་རྒྱུད་སྒྲེའི་འགོ་སྐྱངས་སྐྱར་
 བྱས་ན་བྱ་རྒྱུད་བཞིན་བྱས་ནས་སྐྱབ་སྐྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་འཛིགས་བྱེད་དང་
 འབྲེལ་དུས་སྐྱར་བ་ཡོད་ཅིང་དཀར་སྐྱོང་ཀྱང་བྱེད་མི་དགོས།

ཡང་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྐྱིར་རྩེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་
 པོ་བསྐྱོམས་ནས། དེའི་གཟུངས་སྒྲགས་བཞུ། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་སྐྱབ་
 བ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཡང་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་འཕེལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་
 ཡོད། ཡང་བདེ་སྐྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྐྱོང་ན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 སྐྱོར་ནས་གསུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ། འཇམ་དབྱངས་གསང་
 སྐྱབ། དེ་སྐྱ་བྱའི་ཚུལ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་རྣམས་གསལ་
 བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་དགོས།

གཞན་ཡང་ཆེ་འཕེལ་བ། རྣམ་འཕེལ་བ། གཡང་སྐྱབ་སོགས་མང་སོ་ཞིག་
 ཡོད། ལོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་གྱི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱུང་བར་མང་སོ་ཞིག་ཡོད་
 ལུགས་དེ་དག་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཡིན་པ་ལས་མིག་ལ་བྱ་རམ་བསྟན། ཁ་
 ལ་ལ་ཆ་སྟེར་བ་ལྟ་བུ་མིན། དེ་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་བརྒྱ་སྟོང་ཁི་འབུམ་སོགས་
 ཅི་རུས་བགྲངས་ཏེ། མཆོམས་བཞག་པའི་སྐབས་ལ་རང་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པ་མ་ཉེད་ཅ་ཞལ་གྱི་ལྷེད་ཡར་ཅམ་དེར་རྒྱུ་ཡིག་
 དམར་སེར་མགོ་གེ་སྐྱག་ལ་བསྟན་བ། མཇུག་དེ་ལྷེད་མདུན་སྐྱགས་དེར་
 མར་བསྐྱེབ་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཅིག་གསལ་བཏབ། རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་མངས་རྒྱས་སྐྱས་དང་
 བཅས་པར་མཆོད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་མི་
 བརྗེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་དང་། རྒྱུང་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་
 རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུར་བྱུང་སྟེ། རང་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་
 ཕྱག་སོ་བཞི་པའི་ཅ་ཞལ་མ་ཉེད་ལྷགས་གྱི་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་དམར་
 སེར་དེར་ཐེམ། བྱང་སེམས་བ་མོ་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་
 དེ་ཐེམ་པ་སྟོམ་སྟོམ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་ཞེས་བརྗེད་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཡིག་དེ་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཞུ་ནས་རྒྱུ་ཞེས་ཐེག་
 པ་བཞིན་མར་བབས་ནས་སྟོང་གའི་རལ་གྱི་འཕྱུ་བའི་ནང་གི་རྒྱུ་ཡིག་དེ་ལ་
 མར་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་བགྲང་དུས་དཔུགས་

ནང་དུ་འཐེན་ནས་བགྲང་དགོས། དབུགས་ཐག་རིང་པོ་བྱང་ན་དབུགས་
 ཐེངས་གཅིག་ལ་རྫིེ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་འགྲོ་ཐུབ། གཞན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་
 དང་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མི་འགྲོ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་སོགས་ལོངས་པའི་
 མཐུག་དེར་རྫིེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ལྗེ་འི་སྟེང་གི་རྫིེ་དེ་སྟེང་
 གའི་རལ་གྱི་འི་ཡུ་བའི་ནང་གི་རྫིེ་ལ་ཐིམ་སོང་སྟམ་པ་བྱ་དགོས། དམིགས་
 པ་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་སྟམ་པ་བྱ།

དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་སྒྲགས་
 གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ན་འདྲིའི་མཆམས་ནས་རལ་གྱི་ཕྱི་བས་དྲག་ཨ་ཨ་ར་
 པ་ཙའི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་དེ་དག་རྫིེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རྫིེ་དེ་རྩྱི་ཡིག་ལ་
 ཐིམ། རལ་གྱི་རྫིེ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷ་
 གདན་དེ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ། དེའི་སྟེང་གི་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར། ཨ་ཡ་ལྷན་ག་
 རྩྱི་པར། ཅས་པའི་སྒྲགས་འཁོར་ཆར་གསུམ། དེའི་ཕྱི་ལ་ཨ་རྫིེ་ཕྱིའི་ཕྱི་
 རྩྱི་ན་ན་རྩྱི་པར། ཅས་པའི་སྒྲགས་འཁོར་ཆར་གཉིས། དེའི་མཐར་ཡ་མ་རྩ་
 རྩྱི་སྒྲགས་སྟེང་ཆར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། སྒྲགས་འཁོར་ཁ་དོག་སྒྲན་པོ་
 འོད་ཐེང་ལྔ་འགྲོ་བར་མོས། ཡ་མ་རྩ་རྩྱི་སྐབས་ལ་བགྲང་སྟེང་མི་མགོ་འི་
 སྟེང་བར་མོས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བར་མོས་ཏེ་བགྲངས་ན་ལེགས།
 མི་མགོ་འི་སྟེང་བ་དེ་གདོང་རང་ལ་རྩྱི་བསྐྱན་པར་བསམ་ཞིང་། མི་མགོ་འི་
 སྟེང་བའི་དཔྲལ་བར་རྩྱི་ཡིག་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། རྩྱི་ཡིག་དེ་རྣམས་ལས་
 རྩྱི་རང་འབྲ་གཉིས་པ་རེ་རེ་རྩྱི་བྱང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཨ་

སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པུ། ཅེས་སྒྲིང་པོ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཡ་སྒྲུག་ག་རྒྱ་
པུ། ཅེས་ཉེ་སྒྲིང་བསྒྲུའོ། །མི་མགོ་འི་དབྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིག་དེ་ལས་རྒྱ་རེ་རེ་
ཚུར་བྱང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྲ། བགྱང་སྤེང་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་
ནས་སྒྲགས་རྒྱམས་སྤེང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བ་བྲས་ནས་བགྱང་བའི་
བྲག་བཞེས་ཡོད། ཨ་མདོ་འགའ་ཞིག་གི་བྲག་བཞེས་ལ་སྤེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་
བྲས་ནས་རྒྱག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བགྱང་བའི་སྒོལ་ཡོད་ཚུལ་འདུག།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་ཆོག་པའི་སྒྲིང་གའི་ཐད་ནས་བགྱངས་པ་
རེད། སྤེང་བ་བྲེག་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། སྒྲགས་བགྱང་བའི་སྐྱབས་
ལག་རྗེས་ཁས་མི་ཐེན་པར་ཏ་ཅང་མཁྱོགས་ན་མི་འགྲིག་ ཡང་ཏ་ཅང་དལ་
ནའང་མི་འགྲིག་ སྐད་ཆེན་པོས་བགྱངས་ནས་རོགས་པས་གོ་ནའང་མི་
འགྲིག་པས། སྤྲ་ཆེ་ཚུར་རན་པོ་དང་སྤྲ་དག་པོ་ཞིག་དགོས། འོན་ཀྱང་ང་
ཆོས་ལེགས་སྐུར་གྱི་སྐད་མ་ཤེས་སྟབས་སྤྲ་ཏ་ཅང་དག་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད།
གང་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བྲུགས་བྲག་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བསྐྱེས་
པ་ལ་སྐྱེར་བཏང་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོགས་གྱི་བསྐྱེས་པ། ཁྱོས་
པའི་བསྐྱེས་པ། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་པ། གོང་བུའི་བསྐྱེས་པ་བཅས་ཡོད། ཁྱོ་
བོའི་བསྐྱེས་པ་སྐད་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་སྐད་པས་བསྐྱེས་པ་
གསུང་ཆེན་པོས་དང་། རྒྱུད་སྐད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དབྱ་ཚུགས་པ་དང་འཇམ་
ཐེང་རེར་གསུང་གིན་འདུག་པས་བསྐྱེས་པས་མི་འདྲ་བ་འདུག་ རྒྱུད་རྒྱུག་པ་
བདུན་པ་ལས།

སྒོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །

ཞེས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞུགས་པ་ལ་ཙུ་ཞལ་མ་རྟེའི་ཞལ་
ནས་ཨ་ཞེས་དབྱེ་བསྐྱལ་ཏེ་བགྲང་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། འདིག་རྟེན་
པའི་སྒྲགས་ལ་སློན་ཞལ་གྱིས་དབྱེ་བསྐྱལ་བའི་མོས་པ་བྱ།

སྒྲགས་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ཙུ་ཞལ་ནས་འགོ་འདྲེན་པ་ན། སློན་ཞལ་སོགས་ཞལ་
གཞན་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་དང་། སློན་ཞལ་ནས་འགོ་འདྲེན་པ་ན། ཙུ་ཞལ་
སོགས་ཞལ་གཞན་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པའི་དོན་རེད། བཞུགས་པ་ལ་འགོ་
འཇུགས་སྐྱངས་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་དམ་ཆེག་གི་བཞུགས་པ་
དང་། ཁྱིགས་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱས་ན་སྒྲགས་སྤང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་བྱེད་པ་
དེ་ཡིན་སྟེ། དམ་ཆེག་གི་བཞུགས་པ་ཞེས་པ། གོང་གི་ཨ་ར་པ་ཅའི་བཞུགས་
པ་དང་འདྲ་ཅིང་ཡོད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤང་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྱུ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་ལོན་པ་ཆེ་བ་རི་རབ་
དང་། རྒྱུ་བ་ཡུངས་འབྱུང་ཅིང་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་
མ་རྩ་རྩའི་སྒྲགས་སྤང་གི་རྣམ་པ། བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོད་
ལ་སོགས་པའི་བྱག་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅས་རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྒྲགས་
འཁོར་ལ་ཚུར་ཐིམ། དེ་ལས་སྒྲགས་འཁོར་རྣམས་སྤར་བས་ཀྱང་གཟི་
བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་འོད་ཟེར་ཆེ་བ་བྱེད་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྱུར་གསུམ་གང་

བ་འཕྲོས་པའི་རེ་རེའི་སྒྲེ་ལ་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
ནས་ཞལ་འབྲུམ་ཕྱག་འབྲུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲོས་
པའམ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་
མཉམ་པ་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཀོད། སྐྱ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་བྲལ་བར་
བྱས་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛད། དེའི་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་
སྐབས་དང་འཚམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ནས་དང་པོ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱངས་
དང་། འོད་ཟེར་འབེབས་སྐྱངས་གྱི་སྟེང་ནས་ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
ཤེས་རབ་འཕེལ། དེའི་མཐུ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་གསལ་བར་ངས། དེའི་
རྒྱུན་བྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྟེང་ནས་སྤྲལས་གྱི་
ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོང་སྟམ་པའི་མོས་
པ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་འགོ་སྐྱངས་དེ་འབྲ་རེད།

སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ཁྲོ་པོ་དོ་ཇེ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་སྒྲ་ཚོགས་བྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
འཁོད་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱངས་དང་འོད་ཟེར་འབེབས་སྐྱངས་བྱ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལམ་བསྟན་ནས་ཐམས་
ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བཀོད་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡ་མ་རྩ་རྩའི་སྤྲལས་ཁུར་ཆེས་ཆེས་
བཟང་བའི་མོས་པ་བྱ། སྒྲོས་པའི་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་

སྤྱིང་གར་ཐིམ། དེ་ལྟར་སྤོང་སྒྲོང་གཅིག་གི་ནང་ཆ་ཆང་དལ་བྱའི་ངང་ནས་
 བསྐྱར་དུ་བསམ་མཛོ་བཏང་བ་དེ་ལ་དམ་ཆིག་གི་བཞུས་པ་ཞེས་བཟློད། བོང་
 བྱའི་བཞུས་པ་ཞེས་པ། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་བསྐྱེད་དམིགས་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་
 རང་རྩྱུ་ཡིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱགས་འཁོར་ཡི་གི་
 རྣམས་འོད་ཀྱི་བོང་བྱ་ཅིལ་ལེར་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱ། འོད་ཀྱི་བོང་བྱ་དེ་
 ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་དེ་བསྐྱག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱགས་
 བབྱང་དགོས། དེ་ལྟར་བོང་བྱའི་བཞུས་པ་དང་། དམ་ཆིག་གི་བཞུས་པ་
 གཉིས་བྱས་ན་ལེགས། རས་རྒྱུན་དུ་བསམ་མཛོ་ཏོག་ཙམ་གཏོང་ཞོར་དུ་
 དཔེ་ཆ་བལྟ་ཡི་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སེམས་གཏན་ནས་མ་གཡེང་
 བ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཅ་སྤྱགས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་བཞུས་པའི་སྤོང་སྒྲོང་
 མཐའ་མ་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཨ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཞེས་སྤྱགས་
 བཟློད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱགས་འཁོར་འགོ་ནས་མར་འཇའ་ལྟར་ཡལ་
 ཏེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱགས་འཁོར་ནང་མ་རྩི་རྩི་ལ་ཐིམ།
 རྩི་རྩི་བསགས་ཏེ་དམིགས་པ་བྱེད་སྤངས་བོང་དུ་ཞུས་པའི་དམ་ཆིག་གི་
 བཞུས་པ་དང་། བོང་བྱའི་བཞུས་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་དེ་ཡང་གངས་
 ཡོངས་པའི་སྐབས་ལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཡ་སྤྱོད་ཀའི་སྤྱགས་
 འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཡ་སྤྱོད་ཀ་བབྱང་། དེ་ཡང་གངས་ཡོངས་མཆོམས་
 སུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། གྲག་པོ་གཙོ་པོ་ཡིན་པས་སྤྱགས་སྤོང་
 གི་མདོག་མཐིང་ནག་དུ་མོས། འོད་ཟེར་ནི་ནི་བ་ལ་དཀར་པོ་དང་། རྒྱས་པ་

ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། རྒྱ་པོ་ལ་མཐིང་ནག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དག་
ལ་གནད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད། གཞན་ཡང་སྐྱབས་རེ་དཔལ་རྫོང་མེ་འཇིགས་
བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་མེ་མེ་འབར་
ཞིང་། མེ་སྟག་འཕྲོ་བ། སྟགས་སྤེང་དང་ཉི་གདན་ལས་ཀྱང་མེ་མེ་འབར་
བ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱང་མེ་མེ་འབར་བ། རྩྱ་ཡིག་ལས་ཀྱང་མེ་མེ་འབར་
བ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་ཀྱང་མེ་མེ་འབར་བ། ཆོས་འབྱུང་ནས་ཀྱང་མེ་
མེ་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་དང་། ཐུན་མོང་པའི་
སྤྱང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་
ཞིང་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ།

མདོར་ན་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་མནར་མེད་བར་གྱི་སྤྱིད་པ་
མཐའ་དག་མེ་མེ་འབར་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བས་བྲབ་པ། གདོན་བགེགས་
གང་གིས་ཀྱང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མདོན་སུམ་ཡིན་བསམ་
པའི་ངང་ནས་སྟགས་བགྱངས་ན་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
ཡོད། བཟླས་པའི་སྟགས་གྱངས་ནི། མོང་བྱུང་ན། ཨ་ར་པ་ཅ་འབྱུ་འབྱུ་
བསགས་ན་འབྱུ་བདུན། ཡ་མ་རྩ་རྩ་འབྱུ་གཅིག་རྩི་རྩི་འབྱུ་གསུམ།
ཡ་སྟུ་ཀ་འབྱུ་བདུན་བཅས་བགྱངས་ན་བསྟེན་པ་ཡག་པོ་ཞིག་ཕྱིན་པ་
དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྟགས་གསོག་དགོས་པས་དེ་ལ། ཡ་སྟུ་
ཀའི་སྟགས་མཁོར་དེ་པར་བསྟུས་ནས་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱང་དུ། ཨ་རྩི་རྩི་མེ་གི་
རྩ་ན་ན་རྩྱ་པར་རྩྱ་ཨྱ་ཨྱ་རྩི། ཞེས་རྩི་རྩི་འབྱུ་བཞི་བཏགས་ཏེ་བསྐྱངས།

སྐྱགས་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱིས་སྐྱ་དབང་དུ་
 བསྐྱར་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་འོད་
 ཟེར་དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པར་བསམ་དགོས། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་
 རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
 པར་མོས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐྱགས་སྐྱབས་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་
 དགོས། བསྟེན་པ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་སྤྱི་ཉི་ཤུ་འབྲུམ་གཅིག་དང་། སྐྱགས་་
 གཞན་རྣམས་ཁྲི་རེ་བསགས་ན་འབྲུམ་པ་རེད། མཐར་ཡ་ལྔ་ཉུ་ཀ་རྩི་པུ།
 ཅས་བབྲངས་ནས་ཡ་ལྔ་ཉུ་ཀའི་སྐྱགས་འཁོར་དེ་ཡང་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེའི་
 རྗེས་སུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱབས་རང་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་་
 བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱ་པོའི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་
 མཐའ་བསྐྱོར་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་སྐྱགས་འཁོར་བཀོད་པ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་བྱང་སྟེ་སྐྱགས་ཆད་ལྟག་ཞོར་འབྲུལ་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་སོང་བསམ་དགོས། དེ་ནས་སྐྱབས་རེ་མཆོད་
 བསྐྱོད་བྱེད་པ་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པའང་ཡོད། འདི་ཡན་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་ཟེན།

ཐུན་གྱི་མདུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མདུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ་ལྟ། གཏོར་མ་འབུལ་བ།
 གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྒོན་ལམ་གདབ་བ། ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ།
 ཤེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མདུག་
 སྒྲིལ་ཏེ་ཉེར་བསྐྱུའི་རྗེས་སུ་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ནའང་འགྲིག་ལ། ཡང་ན་མ་
 རྒྱུན་འདོན་སྤངས་ལྟར་བྱས་ནའང་འགྲིག གཏོར་འབུལ་སྤྱི་ལུགས་ལ་
 རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཨ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
 །འཕྲུལ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱགས་གཉིས་བརྗོད་དེ་སྟོང་སྤངས་བྱ། རང་དང་
 ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་ཞེས་པ་མི་དགོས། གཞན་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་སྤངས་བྱས་ཏེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་
 ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་
 མཆོན་བ། ཞེས་སོགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ཆ་ཆར་གདོན་དགོས། ཡེ་
 ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་
 གཏོར་འབུལ་བྱ། ནམ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་གྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་པའི་སྐབས་ལ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་རྒྱུད་
 གསུང་གིན་ཡོད་ས་རེད། གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ་སྤྱི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོ་ག་གཅིག་གིས་འཐུས། བདག་བསྐྱེད་འདོན་པའི་སྐབས་དེ་ནས་མདུན་
 བསྐྱེད་ཆབས་ཅིག་བསམ་སྟོགས་གཏོར་རྒྱུ་ཡོད་སྟུག། རྩི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་

སོགས་འདོན་དུས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་མིན་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་
 དུ་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ནམ་རྒྱུན་འདོན་པ་དེ་
 བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་གྲོན་དམ་
 ཆོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་ཞིག་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཚུར་སྐྱེན་བྲངས་
 བས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས།

དེ་ནས་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཏོར་མ་གྲོན་སྐྱེན་བྲངས་
 ཆོ། འདས་ལྷ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་མཆོམས་གདུང་བསྐྱོལ་
 མར་བཏང་བའི་ཐོག་ཁུང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐད་དུ་ཞལ་ཚུར་བསྐྱོགས་ནས་
 བཞུགས་པར་བསམ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཞལ་ཡར་ཕྱོགས་པར་བསམ་
 བྲལ་འགྲིག ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ཐེན་པ་དང་། གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ལ། ཨ་
 རྩི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩི་པར། ཅས་སོགས་བརྗོད་ནས་སྤུལ། དེ་རྗེས་བྱི་
 མཆོད་དང་། རང་མཆོད་བཅས་སྤུལ་ནས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 ཟུབ་པའི་སྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཟླ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་
 བྱེད་གཏོར་འགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་ཡོད་པས་སྐབས་དང་སྐར་ནས་རང་གི་འདོད་
 དོན་དང་། གཞན་གྱི་དགོར་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་
 གང་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་བྱས་ན་ལེགས། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་སྐྱེན་འབྲེན་དང་། ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོན་དུ་བྱས་ཐེན་པས། དེ་ནས་

ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཐོག་ནས་སྤུ་ཅ་ར་ནི། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་
གཏོར་མ་ཕུལ། དེ་རྗེས་འཕྲིན་བཙུལ་བྱ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་བ་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་
རྒྱལས་ངེས་པར་མི་དགོས་ཀྱང་བྱས་ནའང་འགྲིག། ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་
མཆོད་ཕུལ། བསྟོད་པས་བསྟོད། བཟོད་གསེལ་བྱ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲིས་
འབྲུར་གྱི་སྐུ་བརྟན་ཡོད་ན།

འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། སྐུ་བརྟན་མེད་ན། ཡེ་ཤེས་
པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེམས། ཡོངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆའི་ས་བཅད་བཞིན་བྱས་ན་དེ་ལྟར་རེད། སྟོན་ལམ་ནི།

དེ་ལྟར་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །

ཅེས་སོགས་བརྗོད། རྒྱུད་སྦྱང་གྲ་ཆང་བཅུ་གསུམ་མའི་སྟོན་ལམ་ལྟར་དང་།
རྒྱུད་སྦྱང་གྲ་ཆང་ཨ་ཁའི་གསུང་གི་ནང་གསལ་སྟོན་ལམ་ལྟར་རེད།

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱིའི་དུར་ཁྲོད་ནས་རིམ་པས་འོད་ཟུང་བྱ། ཉན་རྒྱུ་
ཁ་འདོན་བྱེད་སྤངས་སྤར་བྱས་ན། ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་དེ་བཞག་ཁི་
བྱང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱུན་སྤར་བྱས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྤང་འཁོར་གཉིས་ཀ་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དུར་ཁྲོད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་

སེམས་དབང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་ཐེམ། ཉིང་དེ་སེམས་དབང་ཞབས་ཀྱ་ལྷ་ནི་ཏ་
 ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཆེ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་
 དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་
 གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བསམ། གསང་བདེ་གཉིས་
 འདོན་གྱིན་ཡོད་ན། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེང་
 འཁོར་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
 གསུངས་འདུག གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེང་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེས་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱེང་འཁོར་གྱི་གོ་མི་ཆོད། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་སྐྱེང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་ཞེས་བཟོད་དེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གོང་བཞིན་སྟོང་
 སྐྱེངས་བྱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱེང་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨ། མགྱིན་པར་ལྷུ་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་ཞེས་བཟོད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱེང་
 འཁོར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ།

དེ་ནས་ཤིས་པ་བཟོད། དེ་ཡན་ཐུན་གྱི་རོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཡོད། ཐུན་
དབར་ལ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་དགེ་བར་བསྐྱར་ནས་
ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་གསོག་དགོས།
དེ་ཡང་། རབ་བྱང་བ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། མོད་ཁོག་སྟོགས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་
ཁྱུ་ཆུགས་བྱས་ནས་ཉལ་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད།

ཉལ་བའི་སྐབས་ལ་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པར་གསལ་བའི་སྤྲས་འགོར། རང་གི་ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་
དུ་བལྟས་ནས་བཞུགས་པ་དེའི་ཞབས་ལ་རང་གི་མགོ་གཏད་ཡོད་བསམ་
པའི་རང་ནས་སློ་ལ་དགེ་སེམས་གཞོན་སྟེ་ཐུབ་ཐུབ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཐར་
གཉིད་ཞུག་གྲབས་བྱས་ན། སྤྱད་རིམ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བ་དེའི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
སྟོས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྒྱ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་གི་ཞབས་ཀྱང་
ལ་ཐིམ། ཏྲ་ཏྲའི་མགོ་མོ་ལ། མགོ་མོ་སྐྱེས་ལ། སྐྱེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་
ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
ནས་ཐིམ་རིམ་ཀྱི་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་ཆུ་ལ་
དེ་དག་གྱང་སློ་ལ་ཏྲོག་ཅིམ་ཤར་བདེ་བ་ཡོད་། གང་འཆོམ་ནས་ག་ལེར་

གོམས་སོང་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ལ་དེ་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པ་
འོང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ནས་བསམ་སྒྲོ་དེ་འབྲ་གཏོང་དགོས།

དེ་ནས་ཞོགས་པ་གཉིད་སངས་སངས་ཀྱི་སྐབས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་མོས་པ་བྲ།
གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐད་
ཅིག་གིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་
བཞེངས་སོང་སྟམ་པ་བྲ། དེ་ནས་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་ཁ་འདོན་འགྱུར་སྟགས་
དང་། དག་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྲ།

དེ་ནས་ཁྱས་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ཁྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་ཅ་ཅི་
ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཞིས་པ་
བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་
ཅི་ལྟས་བཀང་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་
བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་
པ་ལྟ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྱས་བྱེད་པའི་མོས་པ་བྲ། དེ་
ནས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྟོ་ཆས་ཟ་བའི་སྐབས་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་
རྒྱབས་བྲ། ཏ་ཅང་ལྟོགས་དུས་དང་། ལོང་མེད་ཆེ་ཨ་ཨ་ལྟོ་ཆར་གསུམ་
ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཇུས་པ་བྲ། སྟགས་ཀྱི་དབང་ཞུས་ནས་བདག་
བསྐྱེད་འདོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཟས་ཟ་སྐབས་མ་མཐར་ཡང་ཨ་ཨ་ལྟོ་གི་
བྱིན་རྒྱབས་མ་ཆད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས། ཟས་ཟ་དུས་སུ་ལག་པ་དགང་

གཟར་སྐྱགས་དང་། ཁ་ཐབ་ཁྱད་དུ་མོས་དགོས་པར་གསུངས། གང་ལྟར་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་གསལ་བཏབ། ཡང་ན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ནའང་འགྲིག་རྩྱ་ཡིག་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་བ་ཡིན་བསམ་པ་བྱ། ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ན་རྒྱུད་བཟུང་བ་དང་། གནས་བཞི་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མི་དགོས། དེ་ནས་ཟག་པ་རྒྱན་འདོར་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ཉིན་མཆོན་གྱི་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆར་བསྐྱར་ཐུབ་ན་ཏུ་ཅང་ལེགས། དེ་དག་ནི་ཐུན་མཆོམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཞིང་།

སྤྱིར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ། མོ་རངས་ཐུན་གཅིག་ཆ་རྟེན་མར་ཐུན་གཅིག་ཉིན་གྱང་ཡོལ་ཅམ་ལ་ཐུན་གཅིག་དེ་ནས་སྟོང་གྱི་སྐབས་ལ་ཐུན་གཅིག་བཅས་ཐུན་བཞི་ཡིན་པས་མཆོམས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་དེ་འབྲེལ་ཡང་། རྒྱན་དུ་རབ་བྱུང་ན་ཞོགས་པ་བདག་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་དང་། དགོང་ཚོ་ཡོང་བྱུང་ན་བདག་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་བཅས་གཉིས་འདོན་ཐུབ་ན་ལེགས། དགོང་ཚོ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞོགས་པའི་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་སྒྲ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་སོགས་རྒྱས་ཅམ་བྱ། དགོང་ཚོའི་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་བརྒྱད་

གསོལ་འདེབས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་འབྲུས་པར་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་
 དགོང་བསྐྱེད་བྱ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གཤམ་དེར་བྱ་རྒྱུ་བྱས་
 ཏེ། ཆོག་ས་ཞིང་གི་མཆོམས་ལ་མར་ཕྱིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་
 འཁོར་དེ་ཡང་མི་དགོས། མདོར་ན་འདོན་པ་མང་ཉུང་དང་བྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་
 ལ་གཞིག་དགོས། ཐུན་བཞི་བྱེད་ན་ཞོག་ས་པའི་ཐུན་དེར་རྒྱས་པ་དང་།
 ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་དེ་ཆོ་ག་ཐུན་བྱ་བསྐྱུས་ན་འགྲིག་གཏོར་མ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་
 ཐུན་བཞི་གའི་མཐའ་ལ་བྱུང་ན་དང་། དེ་མིན་ཐུན་རྗེས་མར་གཏོར་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དང་ལོ་སྒྲེལ་ནས་དམིགས་ནམ་བསྐྱུང་
 ན་རིམ་གྱིས་གསལ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་རྗེ་ལེགས་སུ་འགོ་བྱལ་བ་
 དང་། སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་
 རྫོགས་ནས་རྩལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་རྗེ་ཆེར་འགོ། འབྲུལ་ལའང་ཞི་སོགས་
 ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཏེན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་རྒྱ་དེ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བཏབ་ནས་འགོ་དགོས་
 པ་རེད། གྲུབ་པ་འབྲིང་ནི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་མཐའ་མ་ནི་ཞི་སོགས་
 ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པ་དེ་རེད། འདི་དག་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
 ན་ནི་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ལས་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་ཉམས་ཐོང་གང་འཆོམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཐོག་

ནས་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་རེད། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གི་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་མེད་མཁན་གྱིས་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་
 ནས་རྗེ་ཕྱི་ལྷུང་འབྲུམ་ཐེར་བརྒྱ་བགྲངས་ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་འགྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ། གཏོར་མའི་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྤྱན་སྲེག་གི་འབྲུལ་འཁོར། འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བཅས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བསྟན་སོང་དེས་གཏོར་མ་དང་འཁོར་ལོའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་
 ཅུང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་སྲེག་གི་སློ་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་
 འགྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་སྤྱན་པས་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ཞི་
 སོགས་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པར་རྫོག་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རེད།

བཤད་པ་གཉིས་པ།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 མཆོད་བསྟོད་དང་བཞུས་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི། སྐབས་འདིར་སྐུ་ལ་ཞི་ཁོ་
 གཉིས་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཞི་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ་བྱས་ན་ཏུ་ཅང་དགོས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཐོག་མར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་
 རྒྱ་ཡིག་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་གདན་དུ་བསྐྱུར།
 རྒྱ་ཡིག་དེ་རལ་གྱི་རྒྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱུར། དེ་ལ་རལ་གྱི་

ཅིབས་བྱག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལངས་སྐབས་སུ་ཡོད་
 བ་དེའི་ཡུ་བ་རྩོལ་ཐེ་བྱེད་པ། དེའི་སྤང་རལ་གྱི་འོ་རྩོ། དམིགས་པ་བདེ་བྱང་
 ཏུ་འདི་ཐོན་བྱེད་ཀོང་ཀོང་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ལུང་
 ལྷ་བྱེད་འོད་སྟོན་པོའི་ཨ་ལུང་ཞིག་བསམ། རལ་གྱི་ལངས་སྐབས་སུ་ཡོད་
 བ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རལ་གྱི་ཅིབས་བྱག་གི་ཡུ་བ་རྩོལ་ཐེ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་
 ག་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འོད་ཀྱི་ཨ་ལུང་དེ་ལ་བརྒྱས་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
 བ་བདེ་པོ་ཡོད། རྩི་ཡིག་དེ་འདིའི་ནང་ཏུ་བསམ་སྟེ་རལ་གྱི་འོ་རྩོ་མཐུན་ཏུ་
 བསྟན་པའི་ཅིབས་བྱག་ལ་ཨ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཞེས་བཀོད།

དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཨ་ར་པ་ཅའི་སྟགས་བབྲང་། ཤེས་རབ་ཆེ་
 བ། གསལ་བ། སྦྱར་བ། ཟབ་པ་རྣམས་བསྐྱབ་ན། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་གིས་
 བསམགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཕྱལ་ན་དེ་
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་པར་འགྲོ་བས། སྐྱབ་གཞི་གང་ཡང་མེད་པ་ལྷ་བྱ་མིན་པར་
 སྐབས་འདིར་སྐྱབ་གཞི་རང་གི་དགོ་ཅ་རྣམས་འབྱལ་བྱབ་ན་ལེགས། དེ་
 ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་སྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད་པས། དགོ་བ་གང་ཡོད་ཤེས་
 རབ་གསལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་བསམ་པའི་སྟོན་ས་མཆོད།
 དེ་ལྟར་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་རྣམས་བྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
 ཏེ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་ཏུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་པ། ཤེས་

རབ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་ར་བ་ཅའི་ཡིག་འབྲུ་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 རྣམ་པ། ཤེས་རབ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ། ཤེས་
 རབ་ཟབ་བ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་སོགས་ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་
 རྟེ། རང་གི་སྦྱང་གའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཐེ། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 ཉེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ལྷུང་བ། ཟབ་བ་བཅས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་རི་བཞིན་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དང་བྱུང་བར་མེད་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཡང་
 རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྦྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྲོས་ཉེ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མགོ་
 ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱས་པས་མི་ཤེས་པའི་
 ལུན་པ་མཐའ་དག་བསལ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ།

སྦྱར་སྦྲོས་པའི་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྦྱུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 རྩི་ལ་ཚུར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡ་མ་རྩ་རྩ་བགྲང་བ་ན་ཆེ་གདན་དེ་ཉི་
 གདན་ལ་བསྐྱུར། རལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་རྩི་ཡིག་ལ་བསྐྱུར། དེའི་
 མཐར་ནང་མ་ལ་ཡ་སྟུག་ཀ་ཆར་གསུམ། དེའི་བར་རྩི་རྩི་ཆར་གཉིས།

དེའི་ཕྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཆར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡ་མ་
 རྩ་རྩ་བཟང་བའི་སྐབས་དམ་ཆོག་གི་བཞུགས་པ་བྱེད་ན་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཆོད། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། གོང་བུའི་བཞུགས་པ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ཡིག་ལ་ཐུགས་པ་བཞེན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་དག་འོད་འཆར་བའི་གོང་བུ་
 ཞིག་ཏུ་བསམ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟང་། བཞུགས་པ་ལ་ཁྲིགས་གྱི་
 བཞུགས་པ། ཁྲོས་པའི་བཞུགས་པ། ཁྲོ་བོའི་བཞུགས་པ་བཅས་ཡོད། ནམ་རྒྱུན་
 བཞུགས་པའི་སྐབས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཁྲི་གཅིག་གཉིས་བསགས་པ་ཡིན་ན་
 བཞུགས་པ་སྟོང་རེ་ཟེན་པ་དང་བཞུགས་དམིགས་བྱས། དེ་འཕྲོས་ལམ་རིམ་
 བཞེན་བཞེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས། སྟོང་ཉིད་གྱི་
 ལྟ་བ་སོགས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སྟོང་ཐུག་གཉིས་པ་འགོ་
 ཚུགས་པ་ན་སྤར་བཞེན་བཞུགས་དམིགས་བྱས། དེ་ནས་ལམ་རིམ་ལ་བསམ་
 སྒོ་བཏང་ན་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཟེན་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་བཟངས་ཏེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་བཤགས།

མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་འདས་དང་མ་འདས་གྱི་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་
 དགོས་པས། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྟ་ལ་
 གཏོར་མ་བྱུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་བཞེན་འཇིག་
 ཉེན་པའི་ལྟ་ལ་སྟོན་འགོ་གཏོར་མའི་སྐབས་བཞེན་བྱས་ཏེ་ཨ་ཡ་མ་རྩ་
 རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཨ་བྱ་ཅ་ར་ནི་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་འབྱུལ།

དེ་ནས་གཏང་རག་དང་། བཟོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ། ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་
བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་ཉེར་བསྟུ་དང་། སྤང་
ལའོར་མ་བསྟུས་པར་འཛོག་པའི་བྱག་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་བྱ། སྟོན་ལམ་
དང་ཤིས་པ་བརྗོད།

དེ་ནས་སྟན་མཆམས་ལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སྟན་དང་སྟན་མཆམས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟན་མཆམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་
ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས། ལོ་དང་ཆེ་བ་སྤྱེལ་ནས་སྟགས་
བཞུས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་དང་སྟགས་ཀྱི་
རྒྱས་པའི་མཐུས། དམན་པ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། རོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཞི་སོགས་
ཀྱི་ལས་དང་། འབྲིང་ལ་རལ་ཀྱི་དང་། རི་ལུ་དང་། ས་འོག་དང་། མིག་སྟོན་
དང་། ཀླང་མགྱོགས་སོགས་དང་། མཆོག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
པ་བཅས་དེ་ཡན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་
གཉིས།

ཀྱུ་གལ་ཆེ། བྱིན་ལྷ་བས་སྦྱར་དུ་འབྱུག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱ་
 བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། ང་ཆོར་མཆོན་ན་ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་གྱིས་གོ་ཆོད། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་
 ནལ་འབྱོར་ཆོག་གས་བཅད་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རིམ་
 ལྷ་གདན་རྩོགས་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲ་མའི་
 ནལ་འབྱོར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ་རེད། སྐབས་འདིར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཅལ་དུ་འདོན་པར་བསམ་སྒོ་གཏོང་ན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ཡུམ་དེ་
 ཅམ་རྒྱན་སྦྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ཡིན་མོད། སྐབས་འདིར་སྦྱ་མདོག་དམར་པོར་
 མོས། སྒོན་མ་ལ་ཐུན་བྱུག་སྒྲ་མའི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་བ།

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །

དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་ལས། །

བྱང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །

སྒྲ་ཆོག་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །

ཅེས་པ་ལྟར་དམིགས་པས་སྦྱོགས་ན་དེ་གས་འགྲིག་ཐུན་བྱུ་རྒྱས་
 ཅམ་བྱེད་ན་དེའི་ཐོག་སྒྲ་མཆོད་ནང་གསལ།

ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་བྱུག་ཅུ་བཞིའི། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་འདིར་སྦྱར་ནས་བྱི་ནང་གསང་བ་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བ་ལུལ། དེ་ནས་མཐུལ་འབྱུལ་བའི་སྐབས་གསོལ་
 འདེབས་བསྒྲན་ཏེ་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།

ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་འཆར་ཅན་ལྟར་བྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ནི། ཅུ་འཇམ་པ་དང་། རྒྱུང་དལ་བ། བདེ་འོད་ཐུང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་
 གྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དམིགས་
 པ་ཐུན་བྱག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནང་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ནས་ཚུར་
 སྒྲངས་ཏེ་སྦྱར་ན།

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་གནས་ནམས་ལས། །

བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །

ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་བཏོན་ནས་ཐུན་བྱག་ལས།

ཁོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །

ཞེས་པའི་སྐབས་དེར་སྒྲ་མའི་སྐྱ་པོའི་སྐྱ་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཨ་ལས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གི་ལུས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་
 བུམ་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་གསུང་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཨུལས་
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ་རང་གི་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་
 གསང་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་བྱགས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་
 འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ། རང་གི་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
 གསུམ་གྱི་ས་བོན་གསུམ་ཀ་ལས་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་
 བྱང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་ཀ་ལས་ཆོག་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག །

རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་མ་ང། །

ཞེས་བརྗོད་དེ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྲ།

སྒྲར་ཡང་དགྲེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །

ཞེས་དང་། ཡང་། རྩི་གྱང་ཐང་པས།

སྒོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །

ཚུ་སྒྲ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་། །

བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་བརྒྱས་པར་བཏགས་ཀྱི། །

སྒྲར་བ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྟོ་རྩི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བཞེངས་

ཏེ། ཞེས་ནམ་རྒྱུ་ཆོག་དེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

བ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དང་། གསང་བ་

འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་གསང་བ་འདུས་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་

རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་བདེ་མཆོག་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་

ན་དུས་འཁོར་བསྐྱེད།

བདག་ཉིད་རྟོ་རྩི་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །

ལྷན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྟོ་རྩི་དང་། །

རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་གསང་བའི་གཞུ་ཡི། །

མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མར་འབྱུང། །

ཅེས་སོགས་བརྗོད། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོའོ། །

དངོས་གཞི།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་
རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ། ཞེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ས་
བཅད་གསུམ་དེ་སྟོམ་ཆེན་པོ་རེད།

གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།

དང་པོ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་པབ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། མདོར་
ན་གྱི་ནང་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་
པས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་ལུས་དང་སེམས་གྱི་གནས་སྟངས་དེ་
བཤད་ཀྱིན་ཡོད། དེར་སང་གི་ཆོས་རིག་པ་ཆོས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་གཏན་ལ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རི་རི་ལྟར་ཆགས་
ཀྱི་འདུག ལྷ་དང་ཤིང་རི་ལྟར་བྱུབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་སོགས་དངོས་པོའི་གནས་
ཚུལ་ནམས་གཏན་ལ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད། ང་ཆོས་སེམས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་དོན་
དུ་གྱི་ནང་གི་ཆོས་གཏན་ལ་འབབ་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཆོས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་

བྱས་ན་ཚན་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག། ང་ཚོའི་ཚན་རིག་དེས་གང་གཏན་ལ་
 འབེབ་གྱིན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱང་ལ་ཚུར་ཁ་གཏུས་ནས་གཞི་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་གཏན་ལ་འབེབ་གྱིན་ཡོད་པས། དང་པོ་གཞི་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ལྷུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷུས་སེམས་
 ཐུན་མོང་གི་གནས་ཚུལ། ལྷུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཞད་པ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ལྷུས་ལ་རགས་པ་དང་། སྤ་བ། འིན་རྩ་སྤ་བ་གསུམ། དེ་
 ཡང་ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ལྷུས་འདི་རགས་པ་དང་། དེའི་
 བྱང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལྷུས་སྤ་བ། ཡང་འིན་རྩ་སྤ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་གི་རྒྱུད་དེ་ལྷུས་འིན་རྩ་སྤ་བ། ཡང་རི་སྤེད་འཆོའི་བར་དུ་མི་
 འིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལའང་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། སེམས་
 ལ་ཡང་གཟུགས་བཞེན་དུ། རགས་པ། སྤ་བ། འིན་རྩ་སྤ་བ་བཅས་ཡོད་
 དེ། རྫོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་རྣམས་སེམས་རགས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་
 དེ་དག་སེམས་སྤ་བ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་ལྷག་པར་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་དེ་འིན་རྩ་སྤ་བ་རེད།

གཉིས་པ་ལྷུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་འིགས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་སྤེད་ཆོའི་བར་དུ་མི་འིགས་འིན་རྩ་སྤ་
 བའི་རྒྱུད་སེམས་གང་དུ་གནས་སའི་རྟེན་དང་། བ་མའི་ཁུ་ཁག་དང་པོ་
 འདུས་པའི་གནས་སྐབས་སེམས་དང་པོ་ཞུགས་ས། འབྱུང་འབྱུང་འཆི་བའི་
 གནས་སྐབས་སེམས་མཐའ་མ་འགག་སའི་གནས། ཁམས་དཀར་དམར་

གཉིས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དེ་ང་ཆོའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ཐད་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་ནང་ལ་
 ཡོད་གསུངས་ཤིང་། འདི་ད་ལྟ་ཡག་པོ་བཅུད་ཆོད་རྒྱ་ཞིག་མ་རེད། གང་
 ལྟར་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་ལྟ་བུ་ཐེག་ལེ་གོང་བྱ་གཅིག་གི་འོག་
 ལ་ཐེག་ལེ་དམར་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིང་ལ་དཀར་ཤས་ཆེ་བའི་ཐེག་ལེ་རྒྱང་
 རྒྱང་ཞིག་ཡོད། དེ་ང་ཆོའི་ཅ་བའི་སེམས་གནས་ས་དེ་ཡིན། དེ་རི་སྤྱིང་ཆོའི་
 བར་དུ་མི་ཤིགས་བ་དང་། དེ་ལ་གནས་བའི་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
 གཉིས་པོ་དེ་རི་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་གནས་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཡང་། གནས་བ་
 ཅ། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཀོད་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་དུ་
 སྤྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱ་བའི་སེམས་དེས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་
 ཐུབ་པ་ཞིག་བྱང་ན་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དེ་ཡོང་བ་ལ་དེ་གཉིས་
 ཁ་སྤྱལ་ནས་བྱེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། གཅིག་དེ་རུས་མེད་མ་ཆགས་ན་གཅིག་
 འོས་དེ་རུས་ལྡན་ཆགས་ཐུབ་ཀྱིན་མེད། དེས་ན་སྤྱ་རགས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་
 རྣམས་ཁ་སྤྱེད་གོས་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡོང་བ་ལ་ལུས་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུན་ནས་ཡོང་དགོས་གཤིས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་གནད་
 འགག་ཆེ་ས་དེ་ཤ་དང་རུས་བ་དེ་དག་མིན་པར་གཙོ་ཆེ་འོས་འགྲུལ་བསྐྱོད་
 ཅའི་ཐོག་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། གནས་བ་ཅ་ཞེས་དང་། གཡོ་བ་རྒྱང་
 ཞེས་ཅ་ལ་གནས་བའི་རྒྱང་། བཀོད་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་རྒྱང་དའི་
 རང་ལ་གནས་བའི་ཐྱག་དང་བྱང་སེམས་གཉིས། དའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐབས་

དོན་བྱང་སེམས་ཡིན་པས་གནས་པ་ཅ་དང་། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཞོད་པ་བྱང་
རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་དགོས།

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཅའི་གནས་
ཚུལ་གང་འདྲ་རེད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཅ་སྟོང་བྲག་བདུན་
ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་མང་བ་བཤད་པའང་ཡོད། ཅ་
གཙོ་པོ་ནི་རོ་རྒྱུ་དབུ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། རོ་མའི་ནང་ཁྲག་ཤས་ཆེར་
རྒྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མའི་ནང་ཁྲ་བཤས་ཆེར་རྒྱ་བ། དབུ་མའི་ནང་རྒྱུ་ཤས་
ཆེར་རྒྱ་བ་རེད། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། སྤྱིས་ནས་ཉིན་ཞག་
འགའ་ཞིག་གི་རིང་ལ་དབུ་མའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་
གསང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་རྒྱ་བར་བཤད། ཅ་གསུམ་པོ་དེའི་གནས་
སྟངས་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཅ་དེ་གསུམ་པལ་ཆེར་སྒྲལ་ཆེག་གི་
ངོས་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། གང་ལྟར་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཅ་ཀ་བ་
ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་ཡོད་སྟངས་མེད། ཅ་ཁ་ཤས་ནི་དེང་སང་སྤོན་པ་ཚན་རིག་པ་
དག་གིས་བཤད་མི་ཐུབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བཏང་བ་དང་ཅ་འགག་ནས་
ཡལ་འགོ་བ་ཡིན་སྟབས་དེ་འདྲའི་གནད་བྱུང་ཡོད་ས་རེད། དེ་ལྟར་ཅ་རོ་
རྒྱུ་དབུ་གསུམ་ལས་རོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱུ་དང་ཁམས་དཀར་
དམར་འགོ་འོང་ལུགས་ཆེ་བྱས་པའི་ཆོད་ཀྱིས། ཀུན་ཉོག་ངན་པ་གཡོ་
བའི་རྒྱན་ལ་འགོ་བ་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་མེད། དབུ་མའི་ནང་བེད་
སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་བཟང་པོ་ཡོང་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཅ་རོ་

རྒྱུ་དཔུ་མ་གསུམ་ཀ་ང་ཆོའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ལ་དཔུ་མར་ཅ་མདུད་ཀྱིས་
 བཅིངས་ཡོད། ཅ་མདུད་གང་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཅ་མདུད་ནི་ཅ་འཁོར་ཡོད་
 ས་སོ་སོར་ཅ་མདུད་རེ་རེ་ཡོད། ཅ་འཁོར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་བོ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁ་
 མར་བསྐྱོགས་པ། མགྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་གདུགས་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོའམ་དཀར་པོ་ཁ་མར་བསྐྱོགས་པ། ལྟེ་
 བ་སྐྱུ་ལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁ་ཡར་
 བསྐྱོགས་པ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཁ་མར་བསྐྱོགས་པ། འོར་བུའི་དཔུས་གྱི་ཅ་
 འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཁ་ཡར་བསྐྱོགས་པ་བཅས་དེ་དག་སོ་སོ་
 ལ་ཐབས་ཤེས་གྱི་མཆོན་དོན་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་ལ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་ཅ་མདུད་གསུམ་རེ་ལྟེ་སྒྲོམ་
 མདུད་པ་དྲུག་གིས་དཀྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རེད། གཞན་རྣམས་ལ་
 ཅ་མདུད་རེ་རེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཅ་མདུད་དེ་དག་སྐྱན་ཟ་བ་དང་གཤག་
 བཅོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོལ་མི་བྱུང་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པས་བགོལ་དགོས་པ་རེད། དམིགས་པས་བགོལ་སྐྱངས་གང་འདྲ་རེད་དམ་
 ཞེ་ན། སྤྱིང་མདུད་པ་བགོལ་བའི་བཟོ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཅ་གནད་ཡོད་ས་དེའི་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་བེད་སྤྱོད་མང་དྲགས་པས་གཡས་གཡོན་གཉིས་

ཁེངས་ནས་དཀྱིལ་དེ་གཅིར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་བེད་
 སྐྱོད་ཤུགས་ཚུང་དུ་བཏང་ན་དཀྱིལ་དེ་ལྷུག་དུ་འགྲོ་སྟབས། དེའི་མཆོམས་
 ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅ་དཀྱིལ་མ་དེའི་ནང་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་
 བཟུང་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེས་དབང་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་གཉིས་བེད་
 སྐྱོད་ཅུང་དུ་ཕྱིན་པའམ་རྒྱས་པ་ཤོར་ནས་དཀྱིལ་གྱི་ཅ་དེར་བེད་སྐྱོད་བྱེད་
 པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིན་ཡོད། དེ་ཡང་འཛིགས་བྱེད་ལ་མཆོན་ན་ལྟེ་བའི་
 རྗེས་གཞིག་གི་སྐྱད་རིམ་ཞེས་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་ཅ་མདུད་དགྲོལ་བའི་ཐབས་
 ཞེས་བྱ་དགོས། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཐོག་མར་འོག་སྒྲིའི་
 བླ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་ཡར་དགྲོལ་བའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་དགོས། དུས་འཁོར་
 ལྟར་ན་དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་ནས་དགྲོལ་ཐབས་བྱེད་པ་རེད། བདེ་མཆོག་ཤིལ་
 བྱ་རིམ་ལྔ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྟོང་ཁར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ཅུང་
 ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་བསྐྱེད་ས་དེ་སྟོང་ག་ཡིན་པས་
 ཏ་ཅང་ཐབ་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ས་འབྲམ་མིན་ཡོད།

དེ་ནས་གཡོ་བ་རྒྱང་ལ། ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ།
 ཅ་དེ་དག་གི་ནང་བེད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ག་འབྲམ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུས་
 གྱི་སྐྱོད་ནས་མཐིན་པར་གནས་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་སོགས་ལ་ཤུགས་
 རྒྱག་མཁན་གྱི་གྱེན་རྒྱའི་རྒྱང་གི་རིགས་དང་། ལྟོ་ཆས་འདུ་བ་སོགས་
 གྱི་ལས་བྱེད་མཁན་ལྟེ་བར་གནས་པའི་རྒྱང་མཉམ་གནས་དང་། དེ་ནས་
 སོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་ལ་སྤྲ་རགས་མང་པོ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་སྟོང་

གར་གནས་པའི་སྒོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། གསང་གནས་སུ་གནས་པའི་བྱི་
 རྒྱ་དང་ཁུ་བ་བཏང་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐུར་སེར་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལུས་སྤྱི་ལ་གནས་
 པའི་ལུས་གྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་བྲལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་བཅས་ཅ་བའི་རྒྱུ་
 རྩ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྩ་ནི། རྒྱ་བ་དང་། རྩ་བར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་
 པར་རྒྱ་བ། འེན་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་རྩ་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་
 ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོགས་བྱེད། དབང་པོའི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་རིག་པ་ལ་སྒོགས་བྱེད་མཁན་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱུ་གི་དབང་
 གིས་གང་སར་འབྱེད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་མིན་པར་རྒྱུ་སྒོགས་སུ་བསྟེན་
 པ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་གཤེས་
 རས་རྟོག་པ་ངན་པ་སྤྱི་བ། ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་རེད། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་
 ལ་ནི་རྩལ་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དེ་ནས་བཞོད་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་
 བ། དུས་འཁོར་ནས་ཞིབ་ཆགས་པོ་གསུངས་ཏེ། གཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་
 གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ། ཇི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ། སད་པའི་
 གནས་སྐབས་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་གྱུར་པའི་ཐིག་
 ལེ་བཅས་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དེ་སོ་སོ་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པར་གནས་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། གོང་གི་སད་པའི་ཐིག་ལེར་ཡུལ་སྤང་སྤྱ་
 ཆོགས་ཤར་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་སད་སྤྱོད་པའི་ལུལ་སྤང་
 སྤྱ་ཆོགས་འཆར་ཡོང་བ་རེད། ཇི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱུར་པའི་ཐིག་
 ལེར་གཉིད་དུས་གྱི་ཇི་ལམ་སྤྱ་ཆོགས་ཤར་ཡོང་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་

གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྐྱོད་ཚུལ་ཡང་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞིའི་ཐོག་ནས་བཤད།
 ལམ་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་རིགས་བཞིའི་ཐོག་ནས་སྐྱིབ་བ་སྦྱངས། འབྲས་དུས་
 སུ་སྐྱོད་དོ་མེ། གསུང་དོ་མེ། ཐུགས་དོ་མེ་བཅས་དོ་མེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
 སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་བ་རེད། འདིར་བཀོད་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཞེས་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ཡོང་ས་གཙོ་བོ་དེ་སྐྱི་བོ་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་པལ་ཆེར་ལ་དཀར་ཆ་ཡོད་སྟུང་། ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་ཡོང་
 སའི་ཚུ་མིག་ལྟ་བུ་དེ་ལྟེ་བར་ཡོད། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀར་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་
 ཡོད་བ་དང་། མོ་ལ་དམར་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཐོ་ལ་དཀར་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་
 ཡོད་བར་གསུངས་ཡོད།

ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ།

གཉིས་བ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བ་ལ་རྒྱང་དབྱ་མར་སྦྱད་པའི་རིམ་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་བོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །

སྐྱེས་པའི་ཆུང་མ་ལོ་རྒྱུ་

དང་པོ་ལ། ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པའི་གཞིའི་ཆུང་མ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་རྗེས་
གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དག་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པའི་ཆུང་མ་
ལོ་རྒྱུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གོང་ཁྱུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཁག་གི་དང་
པོ་ལྟེ་བ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཡག་པོ་སྐྱོམ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན།
གོང་ཁྱུས་བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱ། ཅ་འཁོར་ལ། ལྷུང་
དལ་བ། བདེ་བོད་འཕེལ་བ་ཡོང་བའི་སྒྲིན་ལམ་ཡག་པོ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་སྤྱད་
བྱུང་སྟེ་མའི་ཆུང་མ་ལོ་རྒྱུ་གནད་སྒྲིན་ཞིག་སྒྲིན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་
མ་རྒྱུས་ཀྱི་མན་དག་ལྟར་སྒྲིན་ལ་ལྷུང་རོ་དགུ་སྐྱེས་པའི་བསལ། དེ་དུས་ཅ་
གསལ་གདབ་དགོས་ཡིང་། སྤར་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཆོ་གའི་དབྱར་ལྷུང་རོ་དགུ་
སྐྱེས་པའི་བསལ་དུས་ཅ་གསལ་གདབ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རྗེས་སུ་
རིམ་དང་འབྲེལ་བས་ཅ་གསལ་བཏབ།

དེ་ཡང་རང་ཉིད་དབའ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་གཉིས་
པར་གསལ་ཡོད་པ་དེའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་བཏབ་པ་
བཞིན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་དུ་བསམ། དེའི་ནང་ལ་ཅ་དབྱུ་མ་སྐྱེ་
བྱེད་སྟེ་ཅམ་དང་། རོ་མ་དང་རྒྱུ་མ་གཉིས་དེ་ལས་སྐྱེ་ཅམ་བྱས་ཏེ་སོག་
མ་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་མ་བྱེད་དང་། དབྱུ་མ་སྐྱེ་དཀར་ལ་ནང་

དམར་བ་དང་། རོ་མ་དམར་པོ། རྒྱང་མ་དཀར་པོ་བཅས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་པོ་
 དེ་རང་ཉིད་རྫོང་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བ་
 དེའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ནས་རྒྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉི་བ་དང་།
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀྱིལ་ལ་འཁེལ་བ་དང་། དེའི་མས་སྒྲེ་
 རྩེ་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱེབས་པ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་རོ་རྒྱང་གཉིས་པོ་དེ་དབུ་མ་
 ལས་སོར་གསུམ་ཅམ་རིང་བ། དབུ་མའི་ཡས་སྒྲེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ཀྱི་སྒྲིན་
 མཆམས་སུ་བསྐྱེབས་པ། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ཡས་སྒྲེ་སྒྲ་ཁྱུང་གི་མཆམས་
 སུ་བསྐྱེབས་པ། རོ་མའི་མས་སྒྲེ་དེ་རྒྱང་མའི་མས་སྒྲེའི་ནང་དུ་བཅུག་སྒྲ་
 ཁྱུང་གཡས་པ་ནས་དབུགས་ག་ལེར་འཐེན་ནས་ཅ་རོ་མའི་ནང་མར་སྒྱུན་
 པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ཅའི་ནང་ཁེངས་པ་དང་། ཅ་ཞར་བ་དང་། འགག་པ་
 དང་། འཁུམས་པ་དང་། བཞེགས་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་རྒྱང་གིས་མར་
 མནན་ནས་དེ་དག་གསོ་གིན་བྱ། དེ་ནས་དབུགས་རོ་མའི་ནང་ནས་རྒྱང་
 མའི་ནང་ལ་ག་ལེར་པར་བཏང་བའི་རྒྱང་རྣམས་རྒྱང་མའི་ནང་ལ་པར་
 ཉིལ་ཏེ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རོ་མའི་ནང་ཅ་འགག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སངས་སོར་སྐྱམ་པ་བཅས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་
 ཡང་ལག་པ་གཡོན་མས་སྒྲ་ཁྱུང་གཡས་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲ་ཁྱུང་གཡོན་པ་
 ནས་དབུགས་ཡར་འཐེན། ཅ་རྒྱང་མའི་མས་སྒྲེ་དེ་རོ་མའི་མས་སྒྲེའི་ནང་
 བཅུག་རྒྱང་རྣམས་རོ་མའི་ནང་ཉིལ་ཏེ་ཐོན་པ་ཆར་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རོ་
 རྒྱང་གཉིས་ཀའི་ཅ་བ་དེ་དབུ་མའི་ནང་ལ་ཡར་བཅུག་ནས་སྒྲ་ཁྱུང་གཉིས་

ཀ་ནས་དབྱུགས་འཐེན་ཏེ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་
 ལ་ཡར་ཐོན། དངོས་སུ་སྒྲ་ཁུང་གཉིས་ནས་དབྱུགས་པར་བཏང་བ་རེད་
 དེ། མོས་ངོ་ལ་རྒྱུད་རྣམས་དབྱུ་མའི་ཡས་སྟེ་སྒྲིན་མཆམས་ནས་ཐོན་སོང་
 བསམ་བ་བྱ། དབྱུ་མའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་བར་དུ་རྒྱུད་མ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་རྩ་
 རྩེང་བ་དང་། འཁུམས་པ། ཞར་བ། ཅའི་བྱ་ག་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུན་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སངས་སོང་བསམ་བ་བྱ་དགོས་པ་བཅས་དེ་དག་
 བྱི་རྒྱུད་རོ་དབྱུ་ཕྱགས་སུ་བསལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དུས་དང་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་གང་ལྟར་སྟོང་བ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་ཐོ་རངས་རིག་པ་
 དྲངས་དུས་དང་། བདེ་བ་གཙོ་བོ་བྱས་ན་ནི། ཕྱི་ངོ་མེ་ཁམས་ཀྱི་དུས་སུ་
 བྱ་དགོས། གླུ་པས་འདིར་ལུས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་
 དེས་པར་དུ་དགོས། རྒྱུད་གི་གནད་རྒྱུད་རོ་དབྱུ་ཕྱགས་སུ་གསལ་བ་གོང་
 གསལ་ལྟར་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་སའི་གནས་སྟེ་བ་ཡིན།
 བོད་ཀྱི་ཁྲ་མའི་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་སྟོན་ལ་སྟོང་ར་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཀླང་མཐེལ་བར་དུ་སྟོང་སང་ངེ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩ་ལམ་སྤྱངས་
 པ་ལ། སྟོན་ལ་རྩ་གསལ་གདབ་དགོས་པ་དང་། རྩ་གསལ་འདེབས་དུས་
 རོ་རྒྱུད་དབྱུ་གསུམ་གོང་ཁྱུས་ལྟར་བྱས་ལ། མས་སྟེ་ལྟེ་བར་ཡོད་པ་དེ་
 འབྲམ་མིན་པར་རོ་རྒྱུད་དབྱུ་གསུམ་ཀྱི་མས་སྟེ་ཏགས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱེབས་པར་
 བསམ་དགོས་པ་ལས། བཤང་ལམ་ཀྱི་ཁར་བསྐྱེབས་པ་སོགས་བསམ་

སྒོ་གཏོང་མི་དགོས། སྤྱི་པོའི་ཙ་འཁོར་དང་། མགིན་པའི་ཙ་འཁོར། སྤྱིང་གའི་ཙ་འཁོར། ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར། གསང་གནས་ཀྱི་ཙ་འཁོར། རྣོར་བུའི་དབྱས་ཀྱི་ཙ་འཁོར་བཅས་དུག་གསལ་བཏབ། ཐོག་མར་སྤྱིང་ག་ནས་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཡིན་ན། རང་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་ཉིའི་དབྱས་དེར་ངོ་མོ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་ཆུང་ཆུང་འོད་ཤིན་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ། རང་ཉིད་ཐིག་ལེ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དེ་རང་ཉིད་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། དེའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་གི་ཙ་འཁོར་དེ་དག་རང་འགྲོ་སའི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱ།

སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙ་འཁོར་ཀྱི་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མདུན་དེར་ཤར་ཀྱི་ཙ་དང་། དེ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་རིམ་བཞིན་བལྟས་ན། ལྟེའི་ཙ་དང་། རུབ་ཀྱི་ཙ། བྱང་གི་ཙ་བཅས་མཐོང་བ་དང་། ཤར་ཀྱི་ཙ་དེའི་ནང་ནས་འཁྲུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་བལྟས་ན་ཤར་ལྟེའི་ཙ་དང་། ལྟེའི་ཙ་ནས་འཁྲུག་ཙམ་བྱས་ཏེ་བལྟས་ན་ལྟེ་རུབ་ཀྱི་ཙ་དེ་མཐོང་བ་སོགས་མཆམས་བཞིའི་ཙ་དེ་དག་མཐོང་། སྤྱིང་གའི་དབྱ་མའི་ནང་ནས་མར་བལྟས་ན་ལྟེ་བའི་སྤྱལ་པའི་ཙ་འཁོར་དེ་མཐོང་བ་དང་། ཡར་བལྟས་ན་མགིན་པའི་ཙ་འཁོར་མཐོང་འོང་། རང་ཉིད་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱིང་གའི་ཙ་འཁོར་ནང་བལྟ་དུས་ཙ་རེ་རེའི་བུ་ག་རྩར་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནག་ཁུང་དུ་བཞུ་མར་སྒར་བ་བཞིན། ཙ་དེ་རྣམས་ཁྲ་ལྟམ་མེར་ཡོད་པ་དང་བུ་ག་རྣམས་རྩར་རེར་

ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་
 སྒྲུབ་པ་སོང་ན་དེ་ནས་ང་ཡར་འགོ་དགོས་བསམ་སྟེ། མགིན་པ་ལོངས་
 སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཤར་རེར་ཕྱིན་ཏེ་ཞིབ་ཆགས་བལྟས་ན་ཅ་འདབ་
 བཅུ་དྲུག་དང་དེའི་ཁ་དོག་དམར་པོར་མཐོང་། མར་བལྟ་དུས་ད་གིན་ཡོང་
 སའི་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འཁོར་མཐོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། ཡར་
 བལྟ་དུས་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འཁོར་མཐོང་གིན་ཡོད་སྟབས་
 ཡར་འགོ་དགོས་སམ་མར་འགོ་དགོས་སྟམ་པ་བྱས། ཡར་ཕྱིན་ན་སྒྲིབ་
 བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་སྐྱུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་
 བསྐྱེད་པས། དེའི་ནང་ལ་པར་ཚུར་བལྟ་དུས་ཅ་འདབ་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་མང་
 བ་མཐོང་། མར་བལྟ་དུས་ད་གིན་ཡོང་སའི་མགིན་པ་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་ཅའི་བྱ་ག་དང་འཁེལ་བ་དང་། དེའི་འོག་མ་སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་དེ་དག་
 མཐོང་། དེ་ནས་སྒྲར་ལོག་ནས་ཡོང་སྟེ་བལྟ་དུས་ཅ་དེ་མར་གྲུག་ཡོད་པ་
 ནས་མར་ཡོང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ཡོད་སའི་ཐད་དབུ་མའི་ཡས་སྟེ་རྩྭ་གས་
 མཆམས་ཀྱི་བྱ་གར་ཐིག་ལེ་ཚུང་དུ་དེ་བྱེད་ཅམ་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བལྟས་པས་
 རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་། ཤངས་སོགས་སྐྱེའི་ཆ་རྒྱུ་མས་
 རིལ་ཏེ་མཐོང་། ཡང་འབྲུ་ཚུང་དུ་དེ་འབྲུ་ཆང་གི་ནང་ནས་མར་ཐོན་ཏེ་མགོ་
 འབྲུར་ཅམ་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་བར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་བལྟས་པས་ཕྱིའི་སྒྲོད་བཅུད་
 རྒྱུ་ས་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སུ་མཐོང་། ཡང་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་ཅ་འཁོར་ནང་
 དུ་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱབ་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱས། ཡང་མར་

མགྲོན་པའི་ཙུང་ལོང་དང་། སྤྱིང་གའི་ཙུང་ལོང་ལ་བྱིན། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་ཙུང་ལོང་ནང་ལ་བྱིན་ཏེ་དེ་དག་མཐོང་བྱུང་སྐྱམ་པ་བྲ། ཡར་བལྟ་དུས་སྤྱིང་གའི་ཙུང་ལོང་དང་མགྲོན་པའི་ཙུང་ལོང་། སྤྱི་བོའི་ཙུང་ལོང་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། མར་བལྟ་དུས་གསང་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོང་ལོ་མཐོང་། ཡང་མར་བྱུང་རེར་བྱིན་ཏེ་གསང་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོང་ལོའི་ནང་བསྐྱེབས། དེའི་ནང་བལྟ་དུས་ཙུང་འདབ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཐོང་། དེ་ནས་ཡར་བལྟ་དུས་ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་ལོང་ལོ་དང་། སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་ལོང་ལོ། མགྲོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལོང་ལོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོང་ལོའི་བར་ཕྱིལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་མར་བལྟས་པས་གསང་གནས་གྱི་ནང་ད་དུང་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ་མར་བྱིན་པས་ནོར་བུའི་དབུས་གྱི་ཙུང་འདབ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་དེའི་ནང་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དེ་ནས་ཀྱང་མར་ཐོན་ནས་རྟགས་གྱི་ཅེ་ནས་བལྟ་དུས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གསོལ་གྲོད་མར་ལུག་བསྐྱད་པ་དང་། ལུག་གཉིས་དང་ཐོད་ཁག་དང་གི་གྲུག་ཞལ་གྱི་ཨོལ་གོ་སོགས་མཐོང་། དེ་ནས་ཡར་བྱིན་མར་བྱིན་ཡང་ཡང་སྐྱུངས་ཏེ་གང་འཆོམ་ཞིག་ནས་ཙུང་དེ་དག་གི་ནང་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཆགས་ཏེ། བར་བལྟས་ན་ཙུང་ལོང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་འཇུག་བའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཤར་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོས་འགྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོང་། ཙུང་ལམ་སྐྱུངས་ཐེར་བ་ཡིན་པས་ཙུང་ལོང་གྱི་འགྲོ་སྐྱུངས་དེ་ནས་ས་རྒྱས་ཡོད་མཐིལ་བྱིན་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། ཙུང་ལོང་སོ་སོའི་ཐད་ནས་རྒྱབ་མདུན་

ལ་བཟླ་དུས་ཅའི་བྱ་ག་ཁ་ཐུག་འཁེལ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་
བཟླ་དུས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅའི་བྱ་ག་ཁ་ཐུག་འཁེལ་བ་ཞིག་ལ་རོ་མའི་
ནང་དང་། རྒྱང་མའི་ནང་ལོགས་མཐོང་ཡོང་བ་དེ་དག་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་ཚུར་
འཇུག་སའི་སྒོ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་དབུ་མའི་ནང་གི་ཡས་སྟེ་མས་སྟེའི་
བར་འགོ་འོང་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྩ་ལམ་སྦྱངས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོང་
ར་བསྐྱེལ་བ། དེ་ནས་ཉེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྦྱད་རིམ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན།
ཉེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་སྒྲུ་མ་བྱེད་གཤག་ཅམ་
ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ད་གིན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱང་དུ་དེ་ལ་ཞུགས་
པ་བཞིན་གྱི་བསམ་སྒོར་གོམས་འདྲིས་ཡོད་ན་ཉེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་
ནང་ལ་རང་ཉིད་གསལ་བཏབ་པ་ན་པར་ལྟར་མོ་བཟླས་པའི་བཟོ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་ཅའི་ནང་དེར་རང་ཉིད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ལོགས་
གྱི་རྗོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་དེ་ང་ཆོས་ཁང་པའི་ནང་ནས་པར་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བསམ། ཉེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དེར་ཉི་གདན་
སྒྲུ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗོ་རྗེ་འདྲིགས་བྱེད་སྦྱ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡུམ་རོ་ལངས་མ་རྒྱང་རྒྱང་
ཞིག་གིས་འཁྱུད་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་
རྩྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྲེར་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟོང་

ཐམས་ཅད་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་
 ཅད་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འཁྱེད་སྤྱི་
 སྒྲོམ་རྫོང་མེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་ནང་གི་རང་ཉིད་རྫོང་
 མེ་འཇིགས་བྱེད་ཚུང་ཚུང་ཞིག་དུ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐེམ། དེའི་ཡུམ་རང་ལ་
 ཐེམ། རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་འོད་དུ་འཁྱེད་སྤྱི་ལ་ཐེམ། སྤྱི་གི་ཞབས་གྱུ་ཏ་
 ལ། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆེས་ལ། ལྷ་ཆེས་ཐིག་ལ། ཐིག་ལ་རྒྱ་
 ད། རྒྱ་ད་ཡང་སྟོང་བར་སྦྱངས་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་དམིགས་བ་སྦྱངས། ནམ་རྒྱུན་
 གོང་བཞིན་རྒྱ་ད་བར་དུ་བསམ་སྟོང་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ད་དེ་སྦྱ་ཅེས་བྲིས་བ་བཞིན་
 དུ་ཞིན་དུ་སྤྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ། མཐར་དེ་ཡང་པར་ཡལ། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 ད་དང་བཅས་བ་སྦྱད་རིམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྟོའི་བྱར་ཞིག་ནས་ཕྱང་པོ་རྩྱེད་
 པ་དེ་བསྐྱར་དུ་གསལ་གང་ལ།

མཆོམས་འདིར་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པར་གསུངས་བ་བཞིན་སྟོའི་བྱར་
 ཞིག་གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་སེམས་བཞུས་པས་དགའ་བ་བཞི་དང་
 སྟོང་བ་བཞི་བསྐྱེད། གང་ལྟར་བདེ་བས་སྟོང་བ་དེས་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་
 སྦྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མོས་བ་རྩལ་དུ་
 བཏོན་ནས་བསྟོམ་དགོས། ང་ཆོས་ནམ་རྒྱུན་བསམ་སྟོང་བཏང་ནས་ཐེམ་
 རིམ་རྣམས་བྱེད་རིམ་བཞིན་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་སྟོག་རྒྱ་དང་། དུ་བ་
 དང་། མཁའ་སྤྱང་མེ་འཁྱེར་དང་། མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་
 ལམ་བ་དང་། དམར་ལམ་བ། ནག་ལམ་བ། རོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་

དག་གི་ནམ་པའི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་ཤར་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་དང་།
 དེ་ནས་མཐར་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་སོང་སྐྱམ་པ་བྱ། དེ་ནས་ང་ལོངས་
 སྐྱར་ལྷང་རྒྱ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། རང་གི་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་
 ལོགས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་བསམ་ནའང་འགྲིག་གསུངས་ཤིང་།

ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དུ་བསམ་ནའང་འགྲིག་
 ལུས་རགས་པས་མ་བསྐྱེབས་སའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་པར་ཚུར་བཞོད་
 པའི་མོས་པ་ཡང་བྱ། དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཁྱུགས་བསམ་
 སྟེ་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱལ་བ་དེས་སྐྱར་ཡང་རང་ཉིད་རྩོ་
 རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་མར་ཁྱུགས་
 པར་མོས་ཏེ། རགས་པའི་ཕྱང་པོ་བཟུང་ནས་སྒྲིལ་ལེ་དབང་ཤེས་མངོན་དུ་
 བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱིས་མཆོན་ཕྱང་པོ་རགས་པ་དེས་གང་བྱེད་
 པ་དེ་ནམས་བྱེད་སྐྱམ་པ་བྱ། དེ་དག་བསྐྱེད་བ་གསུམ་སྟེ་གོང་དུ་སྟོང་སྐྱངས་
 བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་ཤར་སོང་བསམས་པ་དེ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་
 བ། གོང་དུ་སྟོང་སྐྱངས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་འཕེན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་ནས་
 ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞིག་གི་
 སྐྱར་བཞེངས་པ་ཡིན་བསམ་པ་རང་གི་ཡིད་ངོར་མོས་པ་དེ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་
 ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ། རགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱས་པའི་
 དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དེ་སྐྱར་ཡང་ཕྱང་

པོ་རྟེན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཕྱང་པོ་རྟེན་པས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་ནས་རགས་
པའི་ཕྱང་པོ་བཟུང་བ་དེ་ལ་སད་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྱུའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་
བསྐྱེད་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གོམས་པ་གང་འཆམ་ཡོད་པ་དེས་
གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་པོ་དེ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
སྟེ། རོག་མར་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ཡག་པོ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་
ངོ་ཆ་འཕྲོད་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བྲན་པར་བྱས་
པ་དེ་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་པ་འབང་མཐོ་རུ་བྱིན་
པའི་སྐབས་ཆི་ལམ་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། ཆི་ལམ་དེ་ཆི་ལམ་ཡིན་པར་
ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱང་པོ་རྟེན་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་བ་
ན། ཆི་ལམ་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུའི་བསྐྱེད་བ། ཆི་ལམ་ཀྱི་ལྟ་སྐྱར་ལྡང་སྟེ་ཡོངས་སྐྱ་
ཡིན་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་ཆི་ལམ་ཀྱི་ལུས་བྱད་པར་བ་ཡིན་བྱིར་ཕྱང་
པོ་རྟེན་པ་ལས་དངོས་སུ་ཐོན་བྱུབ་པ་ཡོང་གིན་ཡོད། བྱི་རྒྱལ་བ་ཆི་ལམ་ཀྱི་
ལུས་བྱད་པར་བ་བཟུང་ནས་པར་ཚུར་འགོ་མཁན་འགའ་ཞིག་བྱང་སོང་།
སྐར་བོད་ལ་ཡང་དབྱགས་རྒྱལ་བསྐྱེལ་མཁན་ཟེར་བའི་ཆི་འགའ་ཞིག་ཡོད་
སྟེ། འདྲུག་པ་དེ་ཆོས་ཆི་ལམ་ཀྱི་ལུས་བྱད་པར་བ་བཟུང་ཡོད་པ་ཡིན་
ནམ། སྟོན་མཆན་ཞབས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་བྱུང་། བྱང་
རུ་ཁམས་པའི་གྲ་བ་ཞིག་འཆར་ཅན་ལྟ་བུར་ཞག་བདུན་ཙམ་རེར་གཉིད་
ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རིང་དབྱགས་ནི་གཏོང་གིན་ཡོད་པ་དང་། གཉིད་སད་

དུས་ངག་གེ་མོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་འདུག གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་དུས་ཀློང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་བར་མ་ཟད་ཚུར་ཡོང་དུས་ཀློང་གི་སྒྲ་ཡང་མཉམ་དུ་འདུག
 ཅིང་། དུལ་ཁམས་འདྲ་མིན་གྱི་ནང་ལ་ཕྱིན་ནས་འདི་དང་འདི་མཐོང་ཞེས་
 བརྗོད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ར་འཕྲོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས་བྱུང་།

གང་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་བ་བཟུང་མཁན་ཡོང་གིན་ཡོད།
 མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཟུང་ཐབས་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་ནང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་བཞིན། མི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཛིན་པ་དེ་འདྲ་ལེགས་པོ་ཡོད། ང་ཆོར་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་མེད་
 པས་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གཉིད་གོང་ནས་ངས་
 མི་ལམ་དེ་མི་ལམ་ཡིན་པར་བཟུང་དགོས་བསམ་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱས་
 ཏེ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། དེ་ལྟར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་རིག་པ་བསྐྱིམ་ན་སྐབས་
 དེར་བཟུང་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གཉིད་མཐུག་པོ་མིན་པའི་
 སྐབས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་མོར་མ་གཉིད་པར་དགོང་མོ་ཙམ་ག་
 ཙམ་གྱིས་ཏེ་ཅུང་ཟད་རེ་གཉིད་བཅུག་ན་གཉིད་དེ་སྤུང་བས་ཡིན་ནམ།
 གང་ལྟར་གཉིད་ཡིན་པ་ཏོག་ཙམ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། ང་གཉིད་དུ་
 དུར་འདུག་པས་སད་ན་མ་གཏོགས་ཚུ་ཆོད་དགའ་རབ་ཟེན་ཡོད་བསམ་
 པ་དྲན་གྱི་འདུག ང་ལ་དེ་འདྲ་ཐེངས་འགའ་ཡོང་གིན་འདུག་པ་དེ་ཙམ་ཙམ་
 བྱས་ན་ཡོང་གིན་འདུག་པ་ལས། མདའ་ཉལ་བྱས་ན་མཆོམས་མཆོམས་

པ་མ་གཏོགས་ཡོང་གིན་མི་འདུག དེ་འདྲིའི་བྱང་པར་ཞིག་འདུག གང་
ལྟར་ཐབས་ཤེས་མཁས་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་མི་ལམ་མི་ལམ་ཡིན་པ་དང་
གཉིད་གཉིད་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཉིད་གཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་ནས་གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་མི་
ལམ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ནས་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ང་འོངས་སྐྱུ་ཡིན་
སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་སོགས་འོང་། དེ་ནས་གཉིད་མ་སད་ཅམ་ལ་མི་
ལམ་ཀྱི་ལུས་དེ་ལུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཚུར་ཞུགས་ཏེ་གཉིད་སང། དེ་ལ་སད་པ་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དེ་ལྟར་རེད། དེ་
འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལམ་གོང་མར་བཞུད་མ་བྱུང་པར་ཐ་མལ་པ་བཞིན་
དུ་ཤི་དགོས་བྱུང་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། འཆི་རིམ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་འོད་
གསལ་དུ་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་བྱུང་པ་རེད་དེ་ཡིད་ངོར་འོངས་
སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བར་དོ་འོངས་སྐྱུར་བསྐྱེ་བ།
མཐའ་མ་དེ་འདྲིའི་བར་སྤིང་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་སྐྱུར་ཡང་འཛམ་བུ་སྤིང་འདྲིར་
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྲངས་ཏེ། པ་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་
ཞིག་གི་སྐུ་གུར་སྐྱེས་ཡོང་དུས་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་
པ་མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོམ། རང་ཡང་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་
སྐྱུར་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་པའི་ངར་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར། སྐྱུར་ཡང་
རགས་པའི་ལུང་པོ་ལ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱུར་བ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཡིན་

བ་བཅས་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བྱས་ནས་དམིགས་བ་འབྱོར་པོ་བྱང་སོང་ན་
 བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་བ་དེ་ལྟར་རེད།

གཉིས་པ་དག་དབེན་ཀྱི་ངོ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་ལ་
 གཉིས། ཐོག་མར་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བཏུན་བ་ན་སྟོང་གར་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི་གཏུམ་མོ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་མན་དག་དེ་དག་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་
 ལག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོན་དགོས། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཀྱི་དམིགས་ས་
 གཅིག་བྱ་སྟེ་བའི་བྱ་གའི་ཐད་དུ་འཁེལ་བའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་
 བསམ། ཏ་ལམ་རྩ་ཆོད་ཉེར་བཞིར་ཉེན་དེ་ལ་དམིགས་བ་གཏུན་ནས་མ་
 གཡེང་བར་གནས་སྐབ་པ་ཞིག་བྱང་ན། རྒྱང་རང་ཤྲགས་ཀྱིས་རྒྱར་འདུས་
 ཡོང་། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཀྱི་དམིགས་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པའི་
 མཐར་རྒྱང་རང་གི་རང་གིས་འདུས་ཡོང་བ་སྟེ། རྒྱང་གི་ཤྲགས་དེ་རྩ་རྒྱང་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱད་བ་དེ་དག་ག་ལེར་ཤྲགས་ཉམས་ནས། རྩ་དབྱ་མའི་
 གནད་ཆེ་ས་ཞིག་ལ་དམིགས་བ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དུས་དེ་ལ་རྒྱང་འདུས་
 ཀྱི་ཡོད། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལྟར་གོམས་འདིས་བྱེད་དགོས་པ་
 ལས་དེ་མ་ཐག་འོང་ཟེར་བ་མིན། ཐོག་མར་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་སྟེ་རྩ་
 རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དེར་སེམས་གནས་པ་ཅུང་

ཅམ་རེ་འབྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འགོ་ས་ཞིག་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་
 བ་ལ་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ཞེས་བཟློད། ཞུགས་པའི་རྟགས་ལ་རྩ་རྒྱུ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བྱགས་ཆེར་འགོ་དུས་སྤྱིར་སྤྱ་ཁུང་གི་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་
 དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་རེ་སྤྱ་ཁུང་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བྱགས་
 ཆེར་འགོ་ཡི་ཡོད་པའི་སྤྱ་བ་འདུག

སྟག་ཆར་ལོ་རྒྱུ་བས་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལོ་
 དང་རྒྱ་བ་སྤྱེལ་ནས་དབྱུང་ཡུང་ར་འགོད་ཀྱི་མི་འདུག་གསུངས་ཡོད། འོན་
 ཡུང་བརྟག་དབྱུང་བྱས་དུས་འཕོ་ཡི་འདུག་པས་རྒྱུ་འཕོ་ངེས་ཅན་རེད།
 འཕོ་བའི་དུས་དེ་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཡུང་སེམས་གཡེངས་པའི་སྐབས་ལ་
 འཕོ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱ་ལ་ན་ཆ་མེད་པར་སྤྱ་ཁུང་སངས་པོ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་ལ་དུས་ཚོད་གང་ཅམ་སོང་རྗེས་དབྱུང་བ་ན། སྤྱ་ཁུང་གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་སྟངས་དེ་སྐབས་རེ་སྤྱ་གཡས་པར་རྒྱ་བ་
 བྱགས་ཆེ་བ་དང་། སྐབས་རེ་སྤྱ་གཡོན་པར་རྒྱ་བ་བྱགས་ཆེ་བ་འདུག
 གང་སྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནང་ལ་རྒྱུ་བྱགས་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུར་འགོ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་བདུན་རེ་རེའི་ནང་ལ་ཡང་། སྟེང་དང་། འོག་དང་། ཐང་
 ག་དང་། བསེག་ག་བཅས་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་འབྱུར་བ་སྤྱ་ཆོགས་གསུངས་ཡོད།
 དཔེར་ན། ད་སྟངས་སྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྟུང་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་
 ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་ཡོད་ན། ལག་པས་བརྟག་ཆེ་སྤྱ་ཁུང་གཡས་
 པའི་ནང་རྒྱུ་རྒྱ་བ་བྱགས་ཆེ་བ་ཡོད་ཡུང་། སྟེ་བར་རྗེས་གཞིག་གི་སྟུང་

རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ནམ་གཏང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ཁུང་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་དུས་
 རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཤུགས་ཆེ་རྒྱང་མཉམ་པ་ཡོང་གིན་འདུག་ན་རྒྱང་དབྱ་མར་
 ཟུགས་པའི་ཉགས་རེད། དེ་དུས་ན་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷོགས་པ་དང་། ཆབ་
 གསང་བྱེད་སྐབས་སོགས་སུ་མི་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་ན་ལེགས། ལྟེ་བར་
 དམིགས་པ་གཏང་ན་ཉེན་ཁ་མེད་ཅིང་ཉ་ཅང་བརྟན་པོ་ཡིན། ལྷོང་གར་
 དམིགས་པ་གཏང་ན་སློག་རྒྱང་འཕར་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཉིའི་མས་སྒྲར་
 དམིགས་པ་གཏང་ན་བཤང་གཅི་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཡོད། ལྟེ་བར་དེ་
 འབྲའི་ཉེན་མེད་པ་མ་ཟད་གཏུམ་མོ་འབར་སའི་གནས་ཡིན་པས། གཅིག་
 གོ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་དགོས་པའང་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་ལེགས།

གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཉེན་མེད་ཀྱང་ལྟོ་བ་སློས་པ་ལྟ་བུ་འོང་ཞེས་
 གསུང་གིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་འབྲ་ཡང་མེད་པར་དམིགས་པ་གཏང་མ་ཐག་
 ཏུ་སྒྲ་ཁུང་གི་རྒྱང་དེ་ཤུགས་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་ན་དེ་དུས་སུ་
 མཐུད་ནས་བསགས་སྐྱང་དང་། གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ཅིང་། ལོ་རྒྱ་
 སྒྲེལ་ནས་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ཡུན་བསྐྱངས་ཏེ་
 བསྐྱངས་ན་ནམ་ཞིག་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་མ་ཐག་
 ཏུ་སྒྲ་ཁུང་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཤུགས་རེ་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཆ་མེད་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ། ལྟོ་བ་འགྲལ་སྒྱེད་མི་བྱེད་པར་གང་འཆམ་སྒྲོད་ཀྱི་འདུག་ན་རྒྱང་
 དབྱ་མར་གནས་པའི་ཉགས་ཡིན། དེ་དུས་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་ན་ལྟོ་བ་སློས་
 པའམ་སྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་གིན་ཡོད། གནད་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་འབྲ་གང་ཡང་

མི་འབྱུང་། ད་དུང་ཐུ་མཐུད་ནས་བསྐྱོམ་ན་གང་འཆམ་ཞིག་ནས་རྒྱང་དབྱ་
མར་ཐིམ་ནས་འགོ། དེ་ལྟར་ཐིམ་པའི་སྐབས་སྣ་ཁྲུང་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད།
ཐིམ་རིམ་གྱི་རྟགས་དེ་རྣམས་ཤར་ཏེ་ས་རྩ་ལ་དང་། རྩ་མེ་ལ་དང་། མེ་རྒྱང་
ལ་ཐིམ་པ་སོགས་གོང་གི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འབྲེར་གྱི་རྟགས་དེ་དག་
རི་བཞིན་ཤར་འོང་།

འོན་ཀྱང་གསལ་མ་གསལ་དང་ཆ་ཆང་མ་ཆང་སོགས་གོམས་
སྟོབས་ཆེ་རྒྱང་གི་དབང་གིས་ཁྲུང་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་
ནས་འོད་གསལ་བར་དུ་གང་འཆམ་ཞིག་ཤར་གྱིན་ཡོད་པས་དེའང་རྒྱང་
དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱང་གི་རྒྱང་འགག་ནས་དབྱ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐུར་
སེལ་གྱི་རྒྱང་གཡོས་ནས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱེ་ཡོང་
བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་
འབབ་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ནའང་དགའ་བ་ཁྲུང་པར་ཅན་སྤྱི་ཡི་ཡོད། གཡས་
གཡོན་གྱི་རྩ་རྒྱང་ནས་བྱང་སེམས་བབས་ཏེ། དམིགས་པ་གཏད་སའི་
མཆམས་ནས་དབྱ་མའི་ནང་རྩ་བ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་སྟེ།

དེ་ལྟར་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དབྱ་མའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེག་བྱ་ཁྲུང་པར་ཅན་
ཞིག་སྤྱིས་པ་དང་། དེས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལུས་ཤེས་ལ་ཆོར་བ་
བདེ་བ་ཞུང་། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བའི་

ཆོར་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་མེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཡོད།
 མཁས་པ་སྟག་ཚང་ལོ་རྩེ་བས་གསུངས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་ཤེས་དེ་
 དཔུང་བ་མནར་མེད་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་རེད། དེ་ལྟས་ཆོར་ཀྱི་སྟག་བསྐྱེད་
 རེད། དེ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ཆོར་ཤེས་དེ་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་བསྐྱབས་ཡོང་སྟེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ཞིག་གསུངས་
 གྲང་། དེ་སྐོར་མེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐག་བཅད་ནས་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག་
 བ་དེ་ལྟར་རེད། དུས་འཁོར་ལ་དད་ཞེན་བྱེད་མཁན་ཆོས་གསང་བ་འདུས་
 པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་བསྐྱེད་
 ཟུབ་པ་ལས། དུས་འཁོར་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་མི་ཟུབ་པས། སྤྱིར་འཆང་བྱ་བ་ལ་མཐར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
 ལྟོན་མ་དགོས་པ་བཞིན། དུས་འཁོར་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལྟོན་མ་དགོས་པར་བཞག་
 ཅིང་། བཤཆ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲང་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་སྟུང་།
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་
 ཤེས་མ་གཏོགས་གཞན་མེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་རེད། བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཡིད་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བའི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་དེ་ལ་ནི། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།
 ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་གོ་

དོན་ནི་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་མཁན་ལྷ་བྱ་
 དང་། དེའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའམ་དེ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཆ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེར་
 ན་ཙ་དབྱ་མར་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད། རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་
 བ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་སྐྱེས་སོང་ན་ནལ་འཁྱོར་བ་དེ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་རྫོགས་པར་འཕོས་པ་དང་དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་བ་ཞེས་བརྗོད། དེར་
 སང་བསྐྱེད་རིམ་པ་འདི་ཞེས་མཆོའ་མོ་འཇུགས་ས་ཡོད་ཀྱང་། རྫོགས་
 རིམ་པ་འདི་ཞེས་མཆོའ་མོ་འཇུགས་ས་ཞིག་མི་འདུག །བཞད་མོ་བཞད། །
 དེ་ལྟར་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་བྱབ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་བྱབ་ངེས་རེད། དེར་བརྟེན་དེ་གཅིག་པོས་འབྱས་པ་རེད། འོན་
 ཀྱང་ད་དུང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་དང་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་དགོས་
 ཞིང་། དེའི་སྐྱོམ་ལུགས་གང་ཞེ་ན།

དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
 བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་སྒར་བཞིན་ཙ་གསལ་བཏབ། ཙ་ལམ་སྐྱངས། དེ་ནས་ཡི་
 གོ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཙ་འཁོར་ནང་ཆེ་གདན་ལ་ཉི་ཡིག་འགོ་སྐྱེར་
 བསྟན། མགྱེན་པའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ནང་ཉི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་འགོ་བྱེན་བསྟན།
 སྤྱིང་གར་ཆེ་གདན་ལ་ཧྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ཉི་གདན་ལ་འགོ་བྱེན་བསྟན། ཧྱི་དེ་

དཀར་པོ་སོགས་འབྲ་མིན་ཡོང་གིན་འདུག ཡིག་རྒྱུ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཡིད་
 ཆེས་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཏུམ་མོའི་སྒྲོར་གཞན་ནས་
 གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱུ་མི་འབྲ་བ་འདུག རྟེན་བར་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན། ཞེས་བོད་ཡིག་གི་ཤད་མགོ་ཉིང་བསྒྲོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱིབས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྒྲོམ་ས་
 དེར་ཉི་གདན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་སྟེང་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་
 མ་ཉི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་གསལ་གདབ་དགོས། དེ་ནས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་ན་རྒྱ་རོ་
 ཆོས་རྒྱལ་གི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་ལུས་སྦྱོང་གི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་དག་བྱེད་
 ཐབས་ལེགས་ཤིང་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་རྒྱུ་རོ་དགུ་སྤྲུགས་བསལ། བདེ་བ་
 རྩལ་དུ་བཏོན་ན་བྱི་བོ་མེ་ཁམས་ཀྱི་དུས་དང་། དེའི་འགོ་འཇུགས་ས་དེ་སྤྱི་
 ཁུང་གཡས་པ་ནས་བརྒྱ་མགོན་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ལ་འགོ་བཅུགས་
 བ། བརྒྱ་མགོན་པོའི་རྒྱུ་དེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་མེ་ཁམས་ཡིན་པས་
 དེའི་ཆ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། འགོ་དེ་ལྟར་བཅུགས་ནས་
 རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་མ་བཟུང་གང་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་ རྟེན་བའི་རྩ་འཁོར་
 ཡོད་སའི་དབུས་དེར་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་བསམ། དེའི་གཤམ་
 སོར་བཞིའི་མཆམས་མན་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་མི་དགོས། རོ་རྒྱུང་གཉིས་
 པོ་དེའི་མས་སྟེ་དབུ་མའི་མས་སྟེའི་ནང་ལ་བཅུག་པར་བསམ། སྤྱི་ཁུང་ནས་
 རྒྱུ་ཡར་འཐེན་ཏེ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་རྒྱུ་སིར་རིར་ཡར་བྱུང་ནས་

ལྷོ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ནང་དེ་ལ་ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དེ་རྫོ་སོལ་གྱི་མེ་
 འབར་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་ཆ་བ་ཞིག་དུ་བསམས་ནས་དེ་ལ་རང་
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྲ། མས་ནས་ཡར་རྒྱང་དུ་བ་ལྟ་བུ་སེར་རིར་
 བྱང་སྟེ་སྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དེ་ལ་སོག་དུས་ཨ་ཐུང་གི་ཆ་
 ཆེས་ཐིག་ལའི་རྒྱ་དའི་ཅེ་དེ་ནས་མེ་རྒྱ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ལྟ་བུ་ཕ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤིན་
 དུ་ཆ་བ་རུས་པ་རྒྱ་ཚུན་ཆད་བཞུ་བྱུ་བའི་མེ་སྟོ་ཆེས་ཆེས་ཞིག་རྒྱ་དའི་
 ཅེ་ནས་ག་ལེར་ཡར་འབར། སྟོང་གའི་རྩྱ་དང་། བཞིན་པའི་ཨ། སྤྱི་བོའི་རྩྱ་
 བཅས་ཡོད་པ་ལས། འོག་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་བཞུས་པ་དང་འབྲ་བར། སྤྱི་བོའི་
 རྩྱ་ཡིག་ཞུ་ནས་བྱང་སེམས་འཛར་འཛར་བྲས་ནས་ཐིགས་པ་རེ་ཅམ་རེ་
 ཅམ་འཛགས་པའི་མོས་པ་བྲ། དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བ་དང་། མེ་གསོ་
 བ། རིམ་གྱིས་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་སོགས་དེ་འབྲའི་དམིགས་པ་མང་པོ་
 གསུངས་ཏེ་མཐར་གཏུམ་མོ་བྲད་པར་ཅན་བསྐྱོམ་པ། ཞེས་བྱུ་བ་ཐོབ་ནག་
 པོ་སྐྱོད་པའི་མན་ངག་ལྟར་གྱི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ། ལྷོགས་གཅིག་ནས་ལྷོ་
 བའི་དམིགས་ཏེན་ལ་སེམས་འཛོག་པ་དང་། ཡང་དངོས་སུ་གཏུམ་མོའི་
 མེ་སྤར་བའི་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྲས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་བྱོད་
 བྲད་པར་ཅན་སྐྱེ་འོང་། གཏུམ་མོ་འབར་ཚུལ་དེ་ལ་གཏུམ་མོ་པལ་བ་འབར་
 བ་དང་། གཏུམ་མོ་མཆོག་གམ་བྲད་པར་ཅན་འབར་བ་གཉིས། གཏུམ་མོ་
 བྲད་པར་ཅན་འབར་ན་དེ་མ་ཐག་ལུས་ལ་བདེ་བྱོད་མི་འོང་བར་གཏིང་ནས་
 ཆ་བྱོད་ཅིག་བསྐྱེད་འོང་། གཏུམ་མོ་པལ་བ་འབར་ན་དེ་མ་ཐག་བྱོད་སྤར་

པོ་འབར་འོང་ཡང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པ་དང་འཁྲིག་སྟེད་འཕེལ་བ་ཡོང་གིན་
 ཡོད་སྟེ། གཏུམ་མོ་མཆོག་འབར་ན་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བྱད་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་ན་ཆ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། དེ་
 ལྟར་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་ནས་བཏུན་པ་ན་སྟོང་གར་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟར།
 སྟོན་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ལྷ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་
 པས་ལྟེ་བའི་ཙ་མདུད་གྲོལ་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 གྲ། དེ་ནི་གཡུལ་འགྱེད་པར་མཆོན་ན་ས་ཐིན་ཆར་བ་ཡིན་པས་གཡུལ་
 ཆེན་པོ་བཞུགས་ས་དེ་སྟོང་ག་ཡིན་སྟབས་གཡུལ་ས་དེ་ལྟེ་བ་ནས་སྟོང་
 གར་སྟོ་དགོས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །

བུམ་པ་ཅན་དང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཡིས། །

སྟོང་གའི་ཙ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་བུས་ནས། །

ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བས་ཡིད་ལ་སྟོས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་དེ་སྟོང་ག་ཡིན་པས་
 དམིགས་ཏེན་ཡར་སྟོ་དགོས། དེ་ཡང་སྟོང་གའི་ཙ་མའོར་གྱི་ནང་དུ་ཉི་
 གདན་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་སྟོང་དུ་སྐྱ་མ་དང་ཡི་དམ་རང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་ཅིག་གསལ་གདབ།

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དང་། རྡོར་བཟླས་བྲ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྟོང་

གར་རྒྱུང་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་བར་ཉེན་ཁ་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོན་ལ་ལྟེ་བར་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་དེ་ལས་འགོ་དང་ཉམས་སྦྱང་བྱུང་སོང་ན་ཉེན་ཁ་མེད།
 སྟོན་འགོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་དངོས་
 གཞི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་
 དང་། བོང་དུ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་ནས་མེ་ཐབ་དུག་བཅིངས་ཞེས་
 སྐྱོམ་ཐག་བཅིང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱས་མའི་ཐད་ནས་བཅིང་སྟེ་སྐྱེད་
 པའི་ཡར་ཅམ་དེ་ནས་སྐྱོམ་ཐག་དེ་དགིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྲུ་གསུམ་དུག་
 འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུང་བྱམ་ཅན་བཟུང་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་སྤང་
 བཞིན་བྱས་ཐོག་སྟེང་རྒྱུང་མར་མནན། འོག་རྒྱུང་ཡར་འཐེན་ནས་དམིགས་
 ཉེན་གང་དུ་བཟུང་བ་དེར་རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་དུ་གཟུང་དགོས། བྱམ་པ་ལྟར་གང་
 བས་ན་རྒྱུང་བྱམ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། སྐབས་འདིར་སྟིང་གར་བསྐྱོམ་དགོས་
 པ་དང་། དངོས་སུ་བསྐྱོམ་སྤངས་ནི། སྟོན་ལ་ཆ་བའི་ནད་ཡོད་ན་སྟེང་རྒྱུང་
 སྟོན་ལ་མནན་དགོས་ཤིང་། སྟོན་ལ་གང་བའི་ནད་ཡོད་ན་འོག་རྒྱུང་སྟོན་ལ་
 འཐེན་དགོས། གང་ལྟར་སྟོན་ལ་སྟེང་རྒྱུང་མར་མནན་པའི་དབང་དུ་བཏང་
 བ། དབུགས་ངེས་པར་དུ་སྒྲ་ཁུང་ནས་ག་ལེར་ཡར་འཐེན་དགོས་པ་ལས་
 ཁ་ནས་འཐེན་ན་མི་འགྲིག་སྒྲ་ཁུང་ནས་ག་ལེར་འཐེན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་
 མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་ཅིག་མིད་པ་དང་རྒྱུང་སྟིང་གའི་ཐད་ཀར་ཁུང་རེར་ཕྱིན་
 སོང་བསམ་པ་བྱས་ཏེ། དངོས་སུ་རང་གི་གཟུགས་པོས་སྟེང་ནས་མར་
 མནན་པ་ལྟ་བུར་བསམ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་ཡར་འཐེན་པ་ན་འོག་སྐྱོ་བཅུམ་

ཅམ་བྱས་ནས་འོག་རྒྱུད་གྲུབ་ལ་འཐེན། དེ་འཐེན་དུས་མོས་རོར་བྱར་སེལ་
 གྱི་རྒྱུད་དེ་ཡར་ཁྱུར་རེར་ཕྱིན་སོང་སྟམ་པ་དང་། སྟེང་རྒྱུད་དེ་མར་ཕྱིན་སོང་
 བསམ་པ་བྱས་ཏེ་སྟེང་གའི་རྩ་འཁོར་ནང་རྩྱི་ཡིག་གསལ་བཏབ་ཡོད་པ་
 དེའི་ནང་རྒྱུད་སོང་སྟམ་དུ་བསམ།

དེ་ལྟར་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡས་མས་
 བས་མདའ་བཏང་བ་ལྟར་ཐད་ཀར་འབྲིལ་ཏེ་སྟེང་གའི་ཐད་ལ་བསྐྱེབས་པ་
 བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དབྱུ་མའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་སྟེང་དཀར་པོ་དང་
 འོག་དམར་པོ་གཟུ་ཁ་སྟོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་གི་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་
 དེ་ག་རང་གི་གནད་དེ་ལ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཁ་སྟོར་བྱས་ཏེ་བྱམ་ཅན་
 གཟུང་དགོས། བདེ་མཆོག་འིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་དང་འབྲུ་པོ་འདུག་བྱམ་ཅན་
 རྒྱུད་དུ་དང་། བྱམ་ཅན་འབྲིང་། བྱམ་ཅན་ཆེན་པོ་བཅས་གསུམ་གསུངས་
 པ་ནི། རྒྱུད་བྱམ་ཅན་བཟུང་སྟེ་ག་ལེར་བྱས་མོ་གཉིས་དང་། དབྱུ་ལ་བར་
 ལག་པས་བྱུག་ཅམ་ཆར་གསུམ་བྱས་ཏེ་སེ་གོལ་ཐེངས་གསུམ་ག་ལེར་
 གཏོག་པ་དེ་འབྲུ་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་བྱུག་ལ། བྱམ་ཅན་རྒྱུད་དུ་དང་། དེའི་
 ལྷབ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ལ་བྱམ་ཅན་འབྲིང་། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལ་བྱམ་ཅན་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་བྱམ་ཅན་བཟུང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡུན་སྐར་
 མ་གཉིས་གསུམ་ཅམ། དེ་ནས་སྐར་མ་བཅུ་བཙུ་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོད་ཕྱེད་
 ཀ་ཅམ་བཟུང་བྱུབ་ན་རྒྱུད་ལེགས། ད་ལྟ་སྟོམ་པའི་སྐབས་ནས་མི་བདེ་བ་མ་
 ཡོང་ཅམ་ནས་ག་ལེར་དབྱུགས་པར་སྟོན་དགོས། ད་གིན་འོག་རྒྱུད་བཟུང་

བ་དེ་དང་སྙིང་རྒྱུང་བརྒྱུད་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ག་ལེར་སྒྲིང་། རྒྱུང་བརྒྱུད་དུས་དང་
 སྒྲིང་དུས་གཉིས་ཀར་སྣ་སྒྲིའི་སྤྱི་མི་འབྲལ་བའི་ཆོད་དུ་བྱ་དགོས། རིམ་
 གྱིས་དགྱེལ་རྒྱུང་བརྒྱུད་བ་ཤུགས་ཆེ་དུ་བྱིན་ནས་དེས་བྱིན་གྱིས་དམིགས་
 བ་གང་དུ་བཞག་ས་དེ་ལ་རྒྱུང་ངར་གིས་དབྱ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་ཏེ་རྟགས་རྣམས་ཤར་ནས་སྤྲ་མ་ལས་གསལ་བ་དང་ཤུགས་རྩེ་
 ཆེར་འགོ། རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སྐབས་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཁྱུགས་བ་དང་པོ་
 དང་། འདིར་སྙིང་གར་རྒྱུང་བརྒྱུད་བ་ཡིན་གཤིས་སྤྲ་མ་ལས་གསལ་བ་དང་
 བརྟན་བ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་འདྲ། ཡང་གོང་གི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་དང་
 མཚུངས་པར་། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་རྒྱུང་བྱམ་
 ཅན་བརྒྱུད་ནས་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པ་
 འདྲ། ཡང་ལྟེ་བའི་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ལྟེ་བ་ལ་དམིགས་རྟེན་བརྒྱུད་བར་གོམས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་སུ་
 ཡང་དམིགས་རྟེན་དེར་བརྒྱུད་ན། ཐིམ་ས་དེ་སྙིང་གར་ཐིམ་གྱི་ཡོད་པས་བབ་
 ལ་དབག་ན་སྙིང་གཉིད་ལ་སྒྲོ་དགོས་སྟུག། དེ་དག་ནི་བྱམ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། དམིགས་ཏེན་སྙིང་གར་བཞག་
ནས་རྟོག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་འདུག གང་ལྟར་ང་ཚོས་དབུགས་
པར་བཏང་ཚུར་བརྟུབས་ནས་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་གནས་ཆ་ད་ལྟའི་ཆར་
དངོས་སུ་མེད་ནའང་། རང་གིས་ཆེད་དུ་གནས་ཆ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་གསུམ་
ཨ་ཁྱ་ལྟོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ནིང་། དེ་ཡང་

དབུགས་ཚུར་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩལ་པའི་སྐབས་ལ་ཨ་གྱི་གདངས་སུ་བྱུང་
 སོང་བསམ་པ་དང་། ལྷུང་གདངས་སུ་ཅུང་ཟད་གནས་པ་དང་། དབུགས་
 བར་གཏོང་དུས་ཚུ་གི་གདངས་སུ་ཐོན་སོང་བསམ་པ་བྱ། དེ་ཡང་ཨ་ལྷུང་ཚུ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཁ་ནས་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབུགས་འགྲོ་འོང་བྱེད་དུས་གྱི་
 སྐྱ་གདངས་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མེན་པར། དབུགས་ག་ལེར་ཚུར་རྩལ་དུས་ཨ་གྱི་
 གདངས་གྱི་ནམ་པར་སློག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཐིང་
 ཐིང་དུ་ཚུར་བྱུང་ནས་སྙིང་གའི་ཚུ་ཡིག་དེར་རང་སེམས་ཁྱེད་ཀྱིས་བ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཐེམ། ཐེམ་ནས་གནས་པའི་རིང་དེར་ལྷུང་གདངས་གྱི་
 གནས། དེ་ནས་དབུགས་པར་གཏོང་དུས་ཚུ་གི་གདངས་སུ་ཐོན་པ་བཅས་
 དེ་དག་ལ་སྙིང་སྟོའི་དོར་བཞུས་ཞེས་བཟོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གོམས་སུ་
 འཇུག་དགོས།

འོག་སྟོའི་དོར་བཞུས་ནི། དམིགས་ཉེན་སྒར་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱུང་
 བྱུང་སེལ་ལ་བསམ་སྟོ་བཏང་ནས་གོང་དུ་སྟེང་སྟོ་སྐྱ་ཁུང་ནས་རྒྱུང་འགྲོ་
 འོང་བྱེད་པའི་ཚུད་དེ་འོག་སྟོ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་དེ་ལ་འོག་སྟོའི་དོར་
 བཞུས་ཞེས་བཟོད།

བཟོད་འདེད་ནི། ཞེས་པ་སྟེང་རྒྱུང་པར་ཐོན་པ་དང་། འོག་རྒྱུང་ཡར་
 འཇུལ། ཡང་སྟེང་རྒྱུང་ཚུར་འཇུལ་བ་དང་། འོག་རྒྱུང་མར་ཐོན། དེ་ལྟར་
 གཅིག་བཟོད་མཁན་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་འདེད་མཁན་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་འདེད་
 ཅེས་བཟོད།

ལྷག་བཟོད་ནི། སྟེང་ནས་རྒྱང་ཡར་ཐོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འོག་
ནས་ཐུར་སེལ་མར་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཨ་གྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པས་གཉིས་ཀ་པར་
ཐོན། རྩུ་གི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱུར་ཡོང་། ལྷ་འེ་གདངས་ཀྱི་
རྣམ་པས་རང་གནས་སུ་གནས་པའོ། །སྟེང་སྒྲོའི་རྫོང་བཟླས། འོག་སྒྲོའི་
རྫོང་བཟླས། བཟོད་འདེད་ཀྱི་རྫོང་བཟླས། ལྷག་བཟོད་ཀྱི་རྫོང་བཟླས་
བཅས་པ་འདི་དག་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་
སྲས་ཀྱིས་སྟེང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་མཐུད་མ་ལུས་པ་དགྲོལ་བའི་མན་ངག་
ཐབས་ཤེས་ཟབ་ཤོས་ཀྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་ཤིང་།
རྫོང་བཟླས་ཀྱིས་རྩ་མཐུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱེད་ཐུབ་པ་རེད། དེ་དག་
ནི་ངག་དབེན་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫོང་བཟླས་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ་བཅས་སོ། །

དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་སོགས་འདོན་སེམས་དབེན་ཀྱི་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་བཤད་པ་ནི། བར་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། རྒྱང་ཐུམ་
ཅན་དང་། རྫོང་བཟླས་དེ་དག་གོམས་ཟེན་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཐུབ་མོད་ཀྱང་། རྩ་བའི་རྒྱང་ལྗེའི་ནང་ནས་
སྒོག་འཛིན་རགས་པ་དང་། མཉམ་གནས་སོགས་རྒྱང་སྤྱི་བྱིངས་བསྐྱེད་ཐུབ་

བ་ལས། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱིན་མེད། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་
 བསྐྱེས་པར་འཆི་རིམ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་གྱི་རྟགས་རྣམས་རིམ་བཞེན་འཆར་
 མི་སྐྱེས་པས་འོད་གསལ་ཤར་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། རྒྱུ་བསྐྱེས་ཁག་ཤོས་
 བྱི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེས་བའི་དོན་དུ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་གྱི་ཡོད་
 བ་དང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དམ་ཆེག་
 གི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་པ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་གང་བསྐྱེན་
 རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ནི། བརྒྱ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ། སྒང་པོ་ཅན་མ། དུང་ཅན་
 མ། ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་མ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་རང་བཞེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་
 ཐོག་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བ་དབང་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། དམ་ཆེག་དང་སྒྲུལ་པ་ཚུལ་བཞེན་
 དུ་སྐྱེས་བ་བཅས་ལས་རྒྱ་མ་དེ་ཡང་སྐྱགས་པ་ཆད་ལྡན་ཞིག་བཟོས། དེ་
 འདྲའི་གྲ་སྒྲིག་ལེགས་པར་བྱས་ནས། མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེའི་
 ཐོགས་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་དབེན་འདྲེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་དངོས་སྲུ་
 ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་དང་རང་ཉིད་ལུས་ལྟ་སྐྱེས་གསལ་བཏབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་
 རྟག་དང་རང་གི་དོ་རྩེ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་མ་མཆན་ཉིད་ཆང་
 བ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་ཏིའི་མས་སྒྲེ་རིང་བ་ཡོད་པས་དེ་རང་གི་རྒྱ་ཏིའི་མས་
 སྒྲེར་ཚུར་བཅུག་པ་དེ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞེན་ལྡན་གྱི་ནང་ནས་ཅ་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་ཀྱང་
 ཡིན། དེས་རྒྱེན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཏིའི་མས་སྒྲེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་སེལ་གྱི་

རྒྱུད་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཡོས་པས་གཏུམ་མོ་ཆེར་འབར་ཏེ། ཁམས་ཁུ་བའི་
 བྱང་སེམས་མར་བྱང་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་
 ཁེངས་པས་ཐེག་ལེ་རྫོང་རྫོང་གིས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྣང་གི་ཉིང་དེ་
 འཇིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་སྟབས་བདེ་སྣང་རྫོང་རྫོང་གིས་ཀྱང་སོགས་སྐྱེལ་
 ཀྱང་བཞི་ལྡན་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་རྒྱུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 ལས་རྒྱ་ལ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོམས་འཇུག་བྱ། རྣམ་འབྱོར་པ་
 རང་གིས་ནང་གི་རྒྱུན་ལ་རིམ་འཇིན་གྱི་སྤྱད་རིམ་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་
 སྤྱད་རིམ་ལྟ་བུ། ཡང་ན་རྫོར་བཞུས་ལྟ་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་
 དམིགས་པ་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུན་རིང་གོམས་འདྲིས་བསྟེན་ནས་བྱུང་འབྲས་
 ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟའི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་དབང་
 གིས་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བསྟུ་བྱུབ། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྫོར་བཞུས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཡོད། ལུས་ལ་བ་སྤྱིའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྩ་བསྟོམས་ནས་
 དེ་དག་གི་རྩ་བ་སྤྱིར་གར་བྱུག་པ་དང་། རྩ་རེ་རེའི་ཁ་ལ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 གི་རོ་བོ་ཐེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་བསམ་ནས་དེ་ཚུར་བསྟུ་བའི་བསམ་སྟོག་གཏོང་
 དགོས། དེ་ལྟར་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིར་གའི་རྫོར་བཞུས་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཡི་
 རྒྱུན་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་
 འཆི་རིམ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་
 པ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་བའི་མཐར་འོད་གསལ་ཤིང་། གོང་གི་དེ་དག་

གི་སྐྱབས་སུ་འོད་གསལ་ཤར་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མེད།
 འདིའི་སྐྱབས་སུ་འཆི་བའི་གནས་སྐྱབས་རི་བཞིན་འོད་གསལ་ཤར་བྱུང་།
 འདི་ཡན་རྒྱུ་དབྱ་མར་བསྐྱ་བའི་སྒྲོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་བའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་འདི་མན་བསྐྱར་བཤད་མི་
 དགོས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། བསྐྱར་བཤད་བྱས་ནའང་འགྲིག་སྟུང་། རྫོགས་རིམ་
 ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་འདིར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་འབྲེལ་མིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 མ་ལ་ལྟོས་ཆབས་ཆེན་པོ། ཕྱག་རྒྱ་མ་དེའང་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་བྱུང་བར་
 ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱེད་གོས་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྫོགས་པ་དགའ་རབ་ཡར་བསྐྱེད་པས་མཆོམས་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་རིགས་མཆོག་
 དམན་གྱི་བྱུང་བར་མེད། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཉ་ཅང་མཐོན་
 བོར་སོན་པ་ན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བཞི་ངང་གིས་འབྲེན་
 གྱི་ཡོད། རང་གི་རྫོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་གཞིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་
 ལྟོས་ཆེ་རྒྱུ་དང་། སྒོ་རི་ཙམ་དམན་པའི་ཆོད་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཆབས་
 ཆེ་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་གཉན་པ་ཡིན་པས། རྫོགས་རིམ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་སྐྱངས་འབྲེལ་མིན་ཉེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་ནས་གསུངས་པ།
 དེལ་བྱ་རིགས་ལྷ་ནས་གསུངས་པ། དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ། འཛིགས་
 བྱེད་དང་། གསང་འདུས་ནས་གསུངས་པ། གསང་བ་འདུས་པ་ལའང་གསང་
 འདུས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནས་གསུངས་པ་བཙས་
 འབྲེལ་ཡོད།

བཤད་པ་གཉིས་པ།

རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་པ་ལ། སྡོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྡོན་འགྲོ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་གཞིན་སྤྱང་བ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ལ་སྡིག་སྡིབ་དག་པའི་ཕྱིར་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཚུབས་སྤྱར་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ལས། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་གོང་ཁྲུས་ལྟར་དང་། བྱད་པར་ནི་ཕྱང་འདེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་བྱེད། ཅ་འཁོར་དེ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་དབང་བཞི་ཕྱིན་ཚུབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཐུན་དུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ། བྱད་པར་ལ་མཆོད་པ་ཅུང་རྒྱས་འདོད་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་སྤུལ། དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤུལ། དེ་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དེ་སྤུལ་བྱབ་ན་ཏེ་ཅང་ལེགས། གསོལ་འདེབས་བྱེད་དུས་ཅ་བདེ་བ། རྒྱང་འཇམ་པ། བདེ་བྱོད་འཕེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ།

དེ་ནས་དབང་བཞི་ཕྱིན་ཚུབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ། དངོས་གཞི་ལ། གཞི་

དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་
 སེམས་སྤྱན་མོང་གི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་
 དང་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོ་བའི་གནས་ཚུལ་ནི་ལུས་རགས་པ། སྤྱ་བ།
 ཞིན་རྩ་སྤྱ་བ་གསུམ། སེམས་ལའང་རགས་པ་དང་། སྤྱ་བ། ཞིན་རྩ་སྤྱ་བ་
 གསུམ། ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རི་སྤྱི་འཆོ་
 བའི་བར་དུ་མི་ཞིགས་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་ཞིན་རྩ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་སོགས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། གནས་པ་
 ཅ། གཡོ་བ་རྒྱང་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
 དང་གསུམ། གནས་པ་རྩ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན། ཅའི་རྩ་བ་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་
 དང་། ཡན་ལག་གི་རྩ་ལ་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། ཡང་ཅའི་རྩ་བ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སོགས་གང་ལྟར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་སའི་རྩ་འཁོར་དེ་
 ལ་སྒྱིར་སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ།
 སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་
 སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། འོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་སོགས་གནས་
 པ་རྩ་ལ་དེ་འབྲ་ཡོད། གཡོ་བ་རྒྱང་ནི། རྩ་བའི་རྒྱང་དང་། ཡན་ལག་གི་
 རྒྱང་ཞེས་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ། ཐེག་ལེ་རིགས་བཞི།
 གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྒྱང་དབུ་མར་སྟུང་པའི་རིམ་པ་དང་།
 བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་

ནལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་རོ་ཐོ་དམ་ཆིག་གི་
 ནལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་དབེན་གྱི་རོ་ཐོ་སྤྲགས་གྱི་གཞིའི་ནལ་
 འབྱོར་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དག་དབེན་གྱི་
 རོ་ཐོ་སྤྲགས་གྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །སྤྲགས་གྱི་གཞིའི་ནལ་འབྱོར།
 ཞེས་པ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་རེད། དེ་ལ་སྤྱད་གི་གནད་སྤྱད་རོ་
 དགུ་སྤྲགས་སུ་བསལ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ཐོག་མར་སྤྱད་རོ་དགུ་སྤྲགས་
 སུ་བསལ་བ་དང་། སྟོང་ར་བསྐྱོམ་པ། ཅ་གསལ་གདབ་པ། ཅ་ལམ་སྤྱད་ས་
 པ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྗེས་ཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བྱེད་པ་རེད། དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཉི་གདན་སྤྲུལ་སྤྱད་གཤག་ཅམ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟོང་
 རོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་
 བཅས་སྤྱད་སྤྱད་ཞིག དེའི་སྤྲགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་རྩ་ཆེས་
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་
 རོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རོ་ཆེ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེའི་ནམ་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་བཞིན་སྤྱད་རིམ་གྱས།

ཡང་ན་རྒྱ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་པར་སྟོས། ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་སོགས་
 ལན་དུ་མར་གྱས་ཏེ་པར་སྟོས་ལུགས་ཞིག་གསུངས་འདུག ཡང་འདིར་དགོས་
 དོན་གཙོ་ཐོ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་ཏེ་ཡིན་པས་སྤྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་
 ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་སྟེ། དམིགས་རིམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་རིགས་བསྐྱེད་

བཏང་ན། སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏང་། ཡང་ཚུར་བསྐྱུས། ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏང་། ཡང་ཚུར་སྐྱེད་རིམ་བྱས་ན་ནམ་ཞིག་ཚུང་དབྱ་མར་ཞུགས་པའི་ཉགས་སྒྲ་ཁུང་གི་རྒྱ་བ་ཤུགས་ཚུང་དུ་སྒྱེན། ཚུང་དབྱ་མར་གནས་པའི་ཉགས་སྒྲ་ཁུང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་། རྟོ་བ་མི་འགྲུལ། དེ་ནས་ཚུང་དབྱ་མར་ཐིམ་པའི་ཉགས་སྒྲ་མེ་ཚུང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་ལྟ་བུ། མཁའ་སྒྲུང་མེ་འབྲེར་ལྟ་བུ་སོགས་ཉགས་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་ཡོང་། དེ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྒྲི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་སྟེ་བར་བསྐྱེད་པ་ན་བྱང་དགའ། སྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལས་དགའ་བ་ཤུགས་ཆེ་ཚུང་གི་དབང་གིས་སྒྲིང་པ་ལས་སྐྱེད་པ་གསུངས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྲེ་མིན་འོང་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རེད།

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་ཚུར་སྐྱུར་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་པ་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར། དེ་ནས་ཡོངས་སྐྱར་ལྟར་ཡིན་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་ཕྱང་པོ་རྫིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤར་བར་བསམ།

དེ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་བ་སོ་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེར་ལྟངས་ལོང་
 དུས་འཇམ་དཔལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་ལྟར་བ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱ་རྩོུ་རྩོ་
 འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་བཞིན་རེད། བསྐྱེད་
 རིམ་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་དོན་ལམ་དུས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འགྲོ་སྐངས་དེ་ཡིན་པས་ལོངས་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ། སྐལ་སྐྱེ་འཛིགས་བྱེད་
 དེ་འབྲའི་འགྲོ་སྐངས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གཞི་ནས་རྒྱ་ལུས་དངོས་སུ་
 འབྱུང་ཡོང་དུས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་བཞེངས་པ་རེད། སྐལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་འབྲ་ཡོང་ཆོག་སྙམ། འདི་ཡང་བྱུང་བར་ཞིག་རེད། ཡང་
 ནམ་རྒྱུན་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞེངས་
 པ་དང་། ཡང་ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་
 པར་བཞེངས་པར་གསུངས་འདུག ནམ་རྒྱུན་རྒྱ་ལུས་ལ་ལྟར་དུས་འཛིགས་
 བྱེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་པའི་བསམ་སྒོ་བཟང་
 གིན་ཡོད། དེ་ཡང་སྐབས་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སློག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་རེད་དེ། སྐར་སྟོང་དཔོན་ཀྱི་
 གསུང་དོགས་གཙོ་བོ་ཅིག་གི་ནང་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ནས་ཁ་དོག་

སྐྱ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་བྲབ་པ་
མེད་པར་གསུངས་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་།

དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྐུར་བསྐྱེད་པ། སྐུར་ཡང་
ཕྱང་པོ་རྩིང་པར་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྲས་ནས་སྐྱལ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པ་བཅས་
སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དེ་འབྲའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུས་སུ་
རྗེས་གཞིག་གི་སྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་བྲས་ཏེ་གཉིད་ཆོས་སྐུར་བསྐྱེད་པ།
མི་ལམ་ལོངས་སྐུར་བསྐྱེད་པ། སད་དུས་སྐྱལ་སྐུར་བསྐྱེད་པ། དེ་འབྲའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་རྟོགས་པ་དེ་ལས་མཐོ་རུ་མ་སྤྱིན་པའི་ལུང་འཆི་དགོས་བྱུང་ན་
རྗེས་གཞིག་གི་སྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་
མོ་བཏང་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་བསྐྱེད་པ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱུའི་སྐྱེ་ལུས་རོ་མར་
ལྷང་མི་བྱུང་བས་ལོངས་སྐྱུ་རང་ག་བ་ཡིན་ནའང་། རང་གི་མོས་རོང་ལོངས་
སྐྱེ་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛོལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐུར་
བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རག་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བརྟན་པ་
ན་སྟིང་གར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྩ་གསལ་གདབ་པ་དང་། ཡི་གེ་
གསལ་གདབ་པ། རྩ་ལམ་སྐྱུངས་པ་རྣམས་ནི་གོང་ཞུས་ལྟར་ཡིན། ཐོག་
མར་གཏུམ་མོའི་མེ་སྐར་བ་དང་། མེ་གསོ་བ། དེ་ནས་མེ་སྟེའི་རྒྱན་རྗེ་ཆེར་
སོང་ནས་མཐར་གཏུམ་མོ་བྱེད་པར་བའི་བར་རྒྱས་པ་བྲིད་ཡིག་དག་ལས་

འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཐུབ་ན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་།
 གཏུམ་མོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
 གྱི་དམིགས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་འགྲིག་འདིར་ས་བཅད་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་
 རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་མི་དགོས། དེའི་ཆ་བ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཚུར་སྤྱར། ཐོག་
 མར་ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ས་གཏུམ་མོ་རང་གི་ཐོག་ནས་འགྲིག་པ་བྱས་
 བས་དགའ་བཞི་སྤར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་བ་འདྲེན་ཐུབ། དམིགས་ཉེན་སྙིང་
 གར་སྒོས་པ་ན་སྙིང་གར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 པ་དང་། དེའི་ཉེ་བར་རྩྱ་ཡིག་ཅིག་གསལ་གདབ། གཉིས་པ་སྤགས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། བུམ་པ་ཅན་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྩྱ་ཡིག་
 ཅིག་གསལ་གདབ་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས་རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་།
 བུམ་ཅན་ལའང་རྒྱང་དུ་དང་། འབྲིང་། ཆེན་པོ་བཅས་ཡོད། གཉིས་པ་རྫོང་
 བཟུངས་གྱི་སྐབས་རྒྱང་ཡར་རྒྱབ་པ་ན་ཨ་གྱི་གདངས་གྱིས་ནང་དུ་ཞུགས།
 ཞུ་ཤི་གདངས་གྱིས་གནས། རྩྱ་གི་གདངས་གྱིས་བྲིང་ལྡང་། ཞེས་འདྲུག་
 ལྡང་གནས་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་སྙིང་སྒྲོའི་རྫོང་བཟུངས་དང་། འོག་
 སྒྲོའི་རྫོང་བཟུངས། ཞེས་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་།

གང་ལྟར་དམིགས་ཉེན་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་རྫོང་བཟུངས་
 བྱས་པས་མཐར་སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ཞུགས་པོར་སོང་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་
 གིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྩ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བ་ལ་བྱིའི་སྐྱེན་ལས་
 རྒྱ་དང་འབྲེལ་ནས་མ་རྒྱང་ན་ཁྲབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་གསུངས་པ་

རེད། དེས་ན་སེམས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྒྱ་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྟོང་དུ་རུང་བ་བྱས་ཏེ་
 ཕྱིའི་རྒྱུན་དེ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། བང་གི་རྒྱུན་དོར་བཞུས་དང་བྱམ་ཅན་
 བྱས་ཏེ་བྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་དོར་བཞུས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བྱས་པའི་
 མཐར་འཁེ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་སྟོང་གར་བསྐྱུས་ནས་
 ཐེམ་གྱི་ཡོད། སྒར་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་རྒྱུངས་དུས་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
 བཞི་བྱས་ནས་མར་བྱིན་པ་རེད། ད་ཆ་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་ནང་ལ་ཚུར་འདུས་ཡོང་བ་དང་། ཅ་འཁོར་རིམ་པ་དང་པོ་དང་།
 རིམ་པ་གཉིས་པ། རིམ་པ་གསུམ་པ། རིམ་པ་བཞི་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེ། རིམ་པ་དང་པོར་བསྐྱེབས་པ་ན་དགའ་བ། རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྐྱེབས་
 པ་ན་མཆོག་དགའ། རིམ་པ་གསུམ་པར་བསྐྱེབས་པ་ན་བྲད་དགའ། རིམ་
 པ་བཞི་པ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་ན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་སེམས་དབེན་མཐར་སྐྱག་དབེའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་འབྱུང་།

བཤད་པ་གསུམ་པ།

དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །

དཀར་དམར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །

ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །

མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉིད་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་བ་རྩོམ་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོག་མར་རྩོམ་གཞིག་གི་
སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་གར་དམིགས་ཉེན་སྟོས་ནས་སྟོང་
གར་རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་བ་དང་། རྩོར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱེད་པས་པས་དཀར་དམར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་བདེ་བ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་ཤིང་། དེ་
འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་འཕྲོག་
བྱུང་བ་བཅས་དེ་དག་ནི་དག་དཔེན་བར་ལ་སྦྱར་ཆོག་སེམས་དཔེན་ནི།

དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྤྱ། །

གར་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །

འབྲེན་བྱེད་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་ཉིད་ཐིམ་པ་ཡིས། །

འབྲུལ་མེད་སྤྲིག་རྒྱུའི་ཉགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡན་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྟོར་རྣམས་ལ་
འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་
པ་མ་བྱུང་ནའང་། སེམས་དཔེན་གྱི་ཐད་འདི་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱང་
སྤྱ་རགས་མ་ལུས་པ་ཐིམ་པ་ཡིན་པས། འཆི་བ་འོད་གསལ་རིམ་རིམ་བཞེད་
ཆེ་འདིར་ཤར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་མིན་ནའང་བྱ་ཡི་འོད་

གསལ་ལམ། ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད། འདི་སེམས་དབེན་
མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་རེད། འདི་ཡན་རྒྱུད་དབྱེ་མར་བསྐྱུས་པའི་
སྒོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེབས་ཀྱི་ཆལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དབྱེབས་
ཀྱི་ཆལ་འབྱོར་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆལ་འབྱོར། དེ་ལས་བྱུང་འབྱུག་
འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་རགས་
ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཁྱེད་གསུམ་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱས་ནས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་རིམ་ལྟར་བ་བཞེན་སེམས་དབེན་
དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེའི་གནས་
སྐབས་ལ་ལུས་སེམས་སྤྱོད་རགས་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ལུགས་ལྡོག་ལ་འོད་
གསལ་དེ་འགག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་
སུ་ལུས་ལྟ་སྟེ་འབྲུལ་མེད་མཆོད་ཉིད་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
ལུས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ལྡང་བ་ལ་ནང་ལྡང་དང་། རྒྱ་ཉིའི་ཕྱི་ལ་ལྡང་བ་
ལ་ཕྱི་ལྡང་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལྟ་ཐུག་པ་ལྟ་བུས་རྒྱ་ཉིའི་
ཕྱི་བྱུང་པོ་རྟིང་པའི་ནང་ཞེས་གསུང་མཁན་ཡོད་ཅིང་། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་ནང་དུ་ཆལ་འབྱོར་པ་རང་གི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་

རྒྱ་ཉིའི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ལྷང་མཁན་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་
 སྤང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཞེས་བ་སྤང་པོ་རྩིང་བ་དང་ཁ་བྲལ་
 ཉན་སྤང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ལུས་ལྟ་སྟུ་མཆན་ཉིད་བ་རྒྱང་སེམས་
 ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་རིམ་ལྟ་བ་
 བཞིན་གྱི་ཤེས་བ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལྟ་སྟུ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་བཞིན་པའི་
 རྒྱང་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱལ་བའི་ལུས་ལྟ་སྟུའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད། དེ་
 བྱི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡོད་
 བས་ལམ་ལ་ཤེས་པས་མ་བྱལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ལ་འདུས་མ་བྱས་
 གྱིས་མ་བྱལ་བར་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ཤ་རུས་
 གདོས་བཅས་གྱི་རགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན། སྤ་
 བའི་ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གང་ལའང་སོགས་སྟག་མེད་པ། ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་ཆང་བ། སྟུ་ལ་གཞི་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སྟུ་ལ་བ་
 མང་པོ་བཤེ་བྱལ་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་དུ་བསྟུ་བྱལ་བ་སོགས་བརྟན་
 གཡོ་ཀྱན་ལ་དབང་གང་འཆམ་བསྟར་བྱལ། རོ་ནང་ཏཱ་ར་ན་ཐས་མི་ལམ་
 གྱི་ལུས་བཟུང་ནས་ཤམ་རྩ་ལར་ཤེབས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། གང་ལྟར་སྟུ་
 ལུས་མཆན་ཉིད་བ་བྱལ་བའི་བ་དེས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལ་བྱིན་ནས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། གདམས་བ་ཉན་བ་སོགས་འབྲམ་མིན་

ཡོད། སྐྱེས་པ་དེ་ཕུང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་གིས་
 གནས་ཐུབ། ཡིན་ནའང་ཕུང་པོ་རྩིང་བ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལས་ཉོན་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ད་དུང་ཆད་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་པ་དེས་སྐྱབས་རེ་
 ཕུང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུས་ཚུར་ཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་སྤང་
 ཚུལ་ལ་ཐ་མལ་བ་ནས་རྒྱུན་གྱི་མི་དེ་རེད། བར་ལྟར་དུ་རྒྱ་ཉི་ལྷན་དུ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འོང་གསུངས་
 ཤིང་། ཕུང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཕུང་པོ་རྩིང་བ་དེས་རགས་
 པའི་བཟའ་བུར་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པ། གཞན་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གཙོ་བོ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་
 བའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྒྲིས་བཅས་དང་།
 སྒྲིས་མེད་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཅེས་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིད་པའི་དོན་
 གཙོ་བོ་དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་དེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྡེ་ནི། གཟུགས། སྒྲ། བྱི། རོ། རེག་བྱ་བཅས་སོ། །དེའི་ནང་ཆོན་ནས་གཙོ་
 བོ་རེག་བྱ། རེག་བྱ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གི་རེག་བྱ་བཅས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་རེད། དཔེར་ན། འདིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལྡེ་
 ཅམ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཅིག་ཅམ། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་བྱེད་ན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་
 ལ་མཉམ་པར་འདོགས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སོག་ནས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྟེ།

གང་ལྟར་ནས་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་མངོན་དུ་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་བྱ་བར་
གསུངས་པ་རེད། རྫོང་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་མངོན་དུ་བྱས་ཐེན་ན་སངས་
རྒྱས་པས་བྱབ་པ་དང་། དེའི་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་འོད་གསལ་དེས་འཆི་བ་
ཅད་ནས་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་བྱབ་པ་རེད། དེ་ཡི་
ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་སྒྲ། །ཞེས་པ་དེ་ཡི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་
ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲ་ཡིན་སྟུང་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་སམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་སྒྲ། གང་
ལས་བསྐྱབ་པའི་སོགས་ནས་འབྲེལ་མེད་སྟེག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་
བར་ཤོག །ཅེས་སེམས་དབེན་དེ་ཡིས་གང་འདེན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་
ལུས་བཞད་ཀྱིན་ཡོད་པས་སེམས་དབེན་ངོས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་སྐྱུ་ལུས་
བཞད་པ་ཡིན་འདྲ།

ཆུ་གཏེར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྫོལ་བ་བཞིན། །

ནལ་དག་ཡེ་ཤེས་ནལ་འཁྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། །

དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །

ཞེས་པ་དམ་ཆོག་གི་ནལ་འཁྱོར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྫོལ་བ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར།
སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནལ་དག་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་དབྱིབས་ཀྱི་

ནལ་འབྱོར་ངོ་མ་དང་། རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 རེས་མཐུན་པར་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་གསུངས་འདུག་པས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་སྟེ། གང་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྐྱེ་མའི་ལུས་གྲུབ་པ་སྟེ།
 མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྗང་བར་ཤོག །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།

གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་ད་དུང་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་བརྟམས། མཐར་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྟོང་བའི་དངོས་གཉིན་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཉིད་སོང་ན། སྟོན་ལ་ལྷ་
 མ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
 པ་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་
 སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དགའ་བཞི་དང་
 སྟོང་བཞི་བྲངས་ཏེ་སྟོང་བ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་
 སྐབས་འོད་གསལ་དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ངེས། སྒྲགས་ཀྱི་ས་དང་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་ངེས། རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་གྱུར། སྐད་ཅིག་དང་

བོར་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཐོབ། དེས་དངོས་སྤྱད་ས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ལུགས་ལྟོག་གི་
 ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པ།
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་
 ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་མངོན་བྱང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་འགག་ནས་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར། ཕྱི་དུ་ཡང་ཟླ་ཉི་ལྷག་གསུམ་ཀྱི་
 སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ངེས་པར་དུ་ཡོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་རེད། ཐོ་རངས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གང་
 དུ་ཡོད་ས་དེའི་ཐོ་རངས་ལ་བརྩི་དགོས། འདི་མན་ཁིད་དམིགས་དམིགས་
 བསལ་བསྐྱངས་མི་དགོས་སྟབས་བསྐྱར་བཤད་དགོས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཡིད་ཤར་བྱེད་རྒྱ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེ་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རྩ་
 བ་ནས་ཆད་མེད་ཀྱང་། དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤང་པོ་རྟིང་པར་བརྟེན་ཆོག་པ་
 སྟེ། མར་པ་ལོ་རྩྭ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེན་
 བའང་། ད་དུང་སྤང་པོ་རྟིང་པར་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས་པ་ནི་རྩེ་མི་ལ་དགོངས་པ་
 རྩོགས་ནས་སྤྱི་གདུང་ཞུགས་འབྲལ་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རེད།

བྱང་འཇུག་འགྲུབ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྲུབ་ནས་གསང་
 བ་འདུས་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། བྱང་འཇུག་ཉིར་གཅིག་གཤམ།
 ཉིར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་སྟེ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་དང་། སྐྱ་མའི་ལུས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་
 སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་སྐྱ་ཐུགས་བྱང་
 འཇུག་ཅེས་པ་འགྲུབ། དེ་འདྲའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དམིགས་
 པ་ཚང་མི་དགོས་པར་སྤར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 དང་། ཐེམ་རིམ་དེ་དག་བྱང་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 རེད། གོང་དུ་འདི་ལུས་འདུག་རིམ་པ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 འདི་འོད་གསལ་ཀྱི་སྐབས་ལ་རྒྱ་མ་དག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟབས་ད་
 དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས། དེ་
 བྱང་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་མངོན་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ནམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཐུགས་སྟོན་གི་ཉིར་
 ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་ལུས་གསང་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་
 དེ་ཉོན་སྐྱིབ་དག་པའི་ལུས་ཡིན་པས་དག་པའི་སྐྱ་མའི་ལུས་དང་། སྤར་
 པས་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་དུ། འོད་
 གསལ་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ལུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སེམས་འོད་

གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 ཟུང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ལ་གཙུག་པོའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་
 གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་པ་དེས་ད་དུང་མཐུན་དེ། དེའི་
 རོག་ནས་གསར་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཞེས་ལམ་གསར་པ་སློབ་ཏུ་མེད་
 ཀྱང་། རོག་ཟེན་གྱི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ད་དུང་མཐུན་ནས་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ།

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྦྱོང་པ་ཆོ་བ་དུག་གམ་བཙུག་སྦྱང་དེ་མཐར་མི་སློབ་
 པའི་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་མཆོན་མ་བཟུང་པོ་རྟེན་སོང་ན། སྐར་ཡང་སྟོང་
 ལ་སྐར་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་གྲུང་ལ་སློབ་པ་
 མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས། རོ་རངས་ཀྱི་དུས་
 སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེའི་སྟོན་ལ་མཐུན་
 པ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉེར་སྟོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ནས་སྒྲུང་མཆེད་སྟོན་གསུམ་དག་སྟེ་འབྱུང་བ་མེད། དེ་
 ལྟར་མཐུན་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་སྟོན་འགག་པའི་མཇུག་ཏུ་འོད་གསལ་
 དེ་ཡང་། འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མའམ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྤྱི་ཞིང་
སྤྱི་བ། སལ་ཆེར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མའི་གསུང་གི་ནང་དུ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་
ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ། ཞེས་པ་དེ་ཡག་པོ་འདུག་སྟེ་མང་པའི་ཁས་
ལེན་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་མོ་ལ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དེ་
འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དེ་དེའི་ཆེ་ཐད་ནས་སྤྱི་བ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
བྱས། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི།

མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས། །

ཁ་སྐྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་ཞིང་། །

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །

རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་བྱུག་འཛམ་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་ཆེ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་
མངོན་དུ་བྱས་པ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར།

འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འབྲངས། །

ཟུང་འདུག་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། །

དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་མགོན་དེ་ཡི། །

མཛད་པས་བྲིད་ནམས་སྟོང་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྡན་དང་
པོའི་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་དཔལ་ལྡན་དང་
པོའི་མགོན་པོ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ཆོ། སྤྱགས་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་

ཏེ་ས་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རེད། དངོས་གནས་སྐྱལ་པ་བཟང་པོ་རེད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ང་ཚོའི་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྫོད་པ་ལྟར་གྱི་གཞན་དོན་འབད་མེད་
 ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པ། བ་རོལ་པོའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་ཚང་བ་ཞིག་བྱང་ཕྱིན་
 ཆད་རང་གི་ངོས་ནས་གཞན་དོན་བཏང་འགྲོ་ཞག་སྟོད་འཕེར་བ་བྱང་བ་
 འདི། རང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་པའི་དགོས་དོན་
 ཚང་བ་རེད། གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་བསམ་སྟེ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་
 འབད་ཅོལ་བྱས་པ་རེད་དེ། ལག་རྩེས་དེ་ལ་རང་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་ལྷགས་གྱིས་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་དོན་སྦྱུབ་
 པའི་མཆོག་དེ་ཡིན། དེ་ཡན་བཙུག་ལྟན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་
 དང་། དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་
 ལས་སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། མི་སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་བསྐྱབ་
 ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་སོང་བེན།

སྦྱ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །

ཀྱན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །

ཞེས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་།

མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། །

ནམ་དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་དང་།

ལྷན་སྒྲིབ་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས། །

ཞེས་པ་ད་དུང་ཟུ་མཐུད་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱངས་

པའི་སྐབས་ལ་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ཆར་བ་

རེད། ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་བཏུ་སྤངས་ལ་ཅ་རྒྱུང་

ཐེག་ལེ་མེད་ཀྱང་སྤར་གོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲིག་གིན་ཡོད་སྟེ། དེས་ན་

ལྷན་སྒྲིབ་མཆོག་མ་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་དམིགས་གསལ་

ཡིན་གསུངས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་བྱུང་བ་རེད།

རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །

འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །

རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །

ཅེས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པ་དེས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་

མངོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གོང་གསལ་ལྟར་རེད།

ལམ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱ།

དེ་ནས་ལམ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཆོད་ལྟ་བུ་མདོར་བསྐྱེད་ཤིག་ཞུ་ན། ལུགས་
 སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་གི་དཔལ་འཛིགས་མཛད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རིགས་འབྲེལ་སྤྱུ་ལ་འགྲོ་ངེས་
 གི་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་པའི་
 བྱང་འཇུག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱབས་འདོར་དབྱིབས་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 རྣལ་དག་ཡེ་ཤེས་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པ་བཞིན་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་དོན་གི་
 འོད་གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུན་བྱང་དུ་ཞིག་གིས་བདག་འཛིན་
 གུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྤྱིས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པའི་དངོས་གི་གཉིན་པོ་
 བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གི་
 ཆོགས་གསོག་དགོས་པའི་ཆོགས་དེ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་ན་མི་འོང་
 ཞིང་། འོད་གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཅན་
 གིས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པར་ཆོགས་བྱུང་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལྟན་སྤྱིས་གི་བདེ་
 བས་སྒྲོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་ངེས་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་
 སྒྲོལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན་དེ་ལ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ཁྲོགས་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཐོབ་

བ་ལ་སྐྱ་མའི་ལུས་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས།
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤ་རགས་ཀྱི་
 རྒྱང་སེམས་མ་ལུས་པ་འགག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་འོང་བས། དེའི་སྔོན་
 ལ་སྤ་རགས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་འགག་དགོས། སྤ་རགས་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་
 དཔྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་འགག་རྒྱ་དེ་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐོག་ནས་
 འགག་དགོས། ཡིན་ནའང་སྒྲིང་གར་གནད་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་གོང་ལ་ལྟེ་
 བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྐབས་འདྲིའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཞིར་
 བཞག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་རིམ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྫོགས་པ་མཆོན་
 ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་རིམ་སྤ་མ་སྤ་མ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་རེད།
 དེས་ན་སྒྲིང་གའི་བྱམ་ཅན་དང་རྫོང་བཟམས་སྒྲིང་གར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་སྤགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ་དེ་རེད། དེའི་སྔོན་དུ་སྤགས་ཀྱི་
 གཞིའི་ནལ་འབྱོར་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས།

དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའང་གོང་དུ་ཁུས་པ་བཞིན་དམིགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དམིགས་པ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་བདེ་
 རྒྱལ་དུ་གནས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེས་ཀྱང་
 མི་ཆོག་པར་ལས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤུལ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་ཐེམ་རིམ་
 དེ་དག་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཡོང་གིན་ཡོད་བསམ་པའི་རྒྱས་ཡོད་མཐིལ་བྱིན་པ་
 ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་མི་འོང་བས། ལྟེ་ནལ་འབྱོར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབ་

ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་
 སྟེ་ཐེམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྒྱས་ཡོད་ཡོང་བའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་
 དང་། སྤངས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་དེ་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོར་
 བསྒྲུམས་ནས་ཆད་ཡོངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་རྩོགས་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྩོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་
 ཞིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ལ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཡོང་བ་ལ་དཔེ་འབྱུང་གི་རྩོགས་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤང་
 བས་བསྒྲོག་པ་ལ། ཆེ་འདིའི་སྤང་བས་བསྒྲོག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་བསམ་
 པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆེ་འདིའི་སྤང་བས་བསྒྲོག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་
 འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཕྱི་མའི་སྤང་
 བས་བསྒྲོག་ དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྤང་བས་བསྒྲོག་པའི་སྐྱོ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུན་དེ་སྤང་མ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དང་འཕྲད་ནས་ཡོང་དགོས་གཤེས་སྟོན་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དགོས་གསུངས་པས། དེས་ན།

དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ངེས་སྟོན་པའི། །

རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་ཙ་བ་ནི། །

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །

བསམ་དང་སྒྲུང་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །

མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །

བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །

རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །

ཐར་འདོད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན། དང་པོ་ལམ་གྱི་

ཅུ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་དོན་དེ་

ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

བཅུ་ལ། བཅུ་ལ་ནས་དེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། དེ་ནས་བསམ་པ་དང་སྒྲུང་

བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་གཞིར་བྱས་ནས་དེས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་

སྐྱབ་པ་རྣམས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཉམས་སྐྱེ་བའི་

པ་ལ་བཞིན་ནས་སྟོག་མར་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་བསྒྲོག། དེའི་རྗེས་སྐྱེ་

མའི་སྒྲུང་ཤས་བསྒྲོག། དེ་ལྟར་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་སྒྲུང་ཤས་བསྒྲོག་ནས་འཁོར་བ་

ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་སྒྲོ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་འོང་། དེ་

འདྲའི་འཁོར་བ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་

རང་སྟོང་དུ་བསམ་དུས་མི་བཟོད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་

གྱི་སྟོག་དུ་ཁ་སྟོས་པ་ན་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནའང་དེ་དག་སྐྱུག་

བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་སྙམ་པའི་སྟོང་རྗེའི་སྒྲོ་ཤུགས་བྲག་ཅིག་ཡོང་བྱུག། དེ་

ལ་མན་ངག་རྒྱ་ལྗེས་བརྟན་མ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ལྷོ་ནུ་
གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྤྲུངས། བྱང་ཆུབ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཅུང་ཟད་ལས་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
ཅུང་ཟད་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཡིན་པ་འདྲ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚོན་ལ་
སྒོན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས།

གང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྤྲུངས་ཏེ། དེ་མཆན་ཉིད་ཆང་
བ་ཞིག་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཚོན་ལ་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་
ཤུགས་ལ་འོང་། དེ་ནས་རྩོམ་བཞུགས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བཙལ་
ཏེ་དེའི་བྱང་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་ཐོན་ཐེབས་ངེས་
སྲུ་མཐོས། དབང་དུས་སྲུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་། སྒོམ་པ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། གལ་ཏེ་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་རལ་བ་བྱང་ན་ཡིག་བརྒྱ་
བཟངས་ནས་བཞགས་སྒོམ་བྱེད་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་སྒོན་དུ་
སོང་བའི་སྒོ་ནས་དུས་དུས་སྲུ་བདག་འཇུག་ཆད་མེད་བྲ། བདག་འཇུག་
བསྐྱུས་པ་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་དབང་གི་ཚུ་བོ་མི་རྒྱལ་བ་ཡིན་གསུངས་
ཏེ་ཏ་ཅང་ཐུག་ལེན་བཟང་པོ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་
ལ་སྐྱེ་བ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ལག་རྩེས་མ་ཐོན་བར་དུ་
བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱན་དུག་གམ་བཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་
ཆོ་གའི་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བེལ་བ་མི་བྱེད་པར་རིམ་པས་རེ་རེ་བཞིན་
གསལ་བཏབ་པའི་རྩེས་ལ་འཛོག་སྒོམ་རེ་བྲ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱུང་སྐྱེ་བ་

ཐབས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་
 དང་། དེ་ནས་སྒྲིན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་སྤང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
 སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྤྱགས་སྤྱོད་གཏོར་མ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་
 པ་དེ་བྱ། དེ་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱ། སྤྱི་བ་སྐྱལ་སྐྱ་བཅས་
 སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་དེ་དག་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ཞིག་བསམ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་རང་
 ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་གི་ལམ་དངོས་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་འབྱུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྤྲིན་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་སྐྱ་
 གསུམ་འབྱུབ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་གི་སྤྲིན་ལམ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིན་དུ་
 བཏང་སྟེ། མཐར་ཏིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཅལ་དུ་སྟོན་པ་ཐ་རགས་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་འདིའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་འཛོག་ཟུང་འབེལ་གྱི་སྟེང་ནས་ར་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྤང་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཟབ་
 མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་
 བསྒྲོམས་པས་སྤྱོན་དག་པ་བྲན་པ་ནས་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་དོན་ལ་
 མཆོན་སྤགས་བསྐྱངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ང་ལ་མཆོན་ན་མི་ཞིག་གིས་
 བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མིང་ནས་ལན་དུ་མར་བོས་ན། རང་གི་སེམས་
 ལ་ཆོར་སྤང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ར་ཆོས་ཨ་ཡ་མ་
 རྩ་རྩ། ཨ་ཡ་སྐྱུ་ཀ ཨ་རྩི་ལྷི་ཞེས་འཛིགས་བྱེད་གི་མཆོན་ནས་བོས་པ་
 ཡིན་སྟབས་དེས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་ལ་པན་ཐོགས་ཡོད་ཅིང་། འཛིགས་

བྱེད་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་རང་མཚན་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་། རྒྱལ་
ཀྱན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་སོགས་འབྲ་མིན་ཡོང་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས།

གཙུག་པོ་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་ཐོག་ནས་
རྒྱལ་ཡོད་ཆགས་ངེས་གྱི་ག་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་དག་དང་། དེ་བཞིན་ཉིང་ངེ་
འཛིན་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡག་པོ་འབྱུང་སོང་ན་རྫོགས་ངེས་གྱི་དམིགས་པ་
ལ་ཆིག་ངེས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་མའི་སྟོབ་སྟོང་གི་
ཆད་ལོངས་པ་ཞིག་བྱུང་དུས་ཆིག་ངེས་བྱེད་དགོས་སྟབས། དམིགས་པ་
གང་དུ་དམིགས་ས་དེར་རང་གི་རང་གིས་རྒྱུང་སེམས་འདུ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་
བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྐད་ངེས་ནས་བཟུང་མིང་གང་འབྲ་བཏགས་བྱུང་ཡང་
སྟོང་འོད་གསལ་འབྲེན་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། མཐར་འཁྲི་བའི་འོད་གསལ་རྩེ་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་སེམས་
སྤྲ་རགས་གཉིས་པོ་དེ་ཁ་བྲལ་བ་དང་། ཅ་འདབ་ཁ་བྲལ་ཉེ་དེའི་ལག་
རྗེས་ལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཐོབ་ནས་དེས་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་
ཤིང་། འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་ནས་བདག་འཛིན་ས་
པོན་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཛོམས་ཐུབ་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ག་སྒྲིག་ཟིན་
པ་ན་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་པའི་བྱུང་
འདུག་གི་ངིང་དེ་ལ་ལམ་གསུང་པར་སྟོབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཐོབ་ཟིན་གྱི་ལམ་
ནམས་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཉེ། མཐར་སྟོམ་ལམ་རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་

འཛིན་ནས་སློབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཡེ་
 ཤེས་དེས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་
 གྱི་གཉིན་པོ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་གྱི་རྒྱུ་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དེ་མི་སློབ་པའི་
 དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དེ་ཉིད་གྱི་
 རོག་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་གསུམ་འབྲུག།

དེ་ལྟ་བུ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བཟོད་ཚུལ་
 ཏེ། ད་ལྟའི་གནས་སྒྲུངས་འདི་ནས་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་
 རོབ་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འགྲོ་སྒྲུངས་དེ་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་པ་བཅས་འདི་
 ཡན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣམས་ཐོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔའ་བོ་གཅིག་
 པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
 གསུང་དེ་གཞི་རྩར་བཞག། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཁྲི་རྒྱལ་མཆོན་སེའྲེའི་ཁྲིད་ཡིག་
 དང་། དདུལ་ཚུའི་ཁྲིད་ཡིག་ འདིའི་ཁྲིད་རྒྱུན་མེད་ནའང་ཟ་མ་ཏོག་གི་
 ཁྲིད་གནང་དུས་དདུལ་ཚུའི་ཁྲིད་ཡིག་གཞིར་བཞག་གི་རོག་ནས་གནང་
 གིན་འདུག་པ་ལྟར་དེ་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་བུ་སྤངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་
 གསུང་བཤད་གནང་བ་རྣམས་རང་སློང་གང་ངེས་བཅས་དེ་དག་གི་རོག་
 རས་ད་ལམ་གྱི་ཁྲིད་འདི་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣམས་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྲིད་རྫོགས་པར་ཟེན་
 ཞིང་། ཁྲིད་དམིགས་བསྐྱུང་དགོས་པའི་སློང་ཁ་སང་ཁུས་པ་ལྟར་དང་། དེ་

རིང་ཁྲིད་དམིགས་སེམས་དབེན་བར་དུ་བསྐྱེད་ས་དགོས་པ་དང་། དབྱིབས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མན་ཆད་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱས་ན་འགྲིག་གོང་དུ་ཁྱུས་པ་དེ་དག་
 གི་ནང་ལ་ངས་མ་ཤེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་པོ་མ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་འོར་
 འཁྱལ་ཉན་ཉན་བྱུང་ཡོད་ངེས་པས། དེ་དག་ལ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་དབྱེད་
 བས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱང་བའི་གདམས་ངག་རེད་བསམ་ན་ནི་ཉམས་ལེན་
 གྱོས། འོར་འདུག་བསམ་པ་ཡོད་ན་དོར་རྒྱ་རེད། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཉམས་ལེན་ལག་རྩེས་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་བྱས་ན་དོན་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཉན་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་འཆད་ཉན་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་ཆོས་འདིའི་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེ་བཟན་པར་ཆང་མས་ཐུགས་སྒྲོན་ཡག་པོ་
 གནང་བར་ཞུ། གོང་དུ་གང་ཁྱུས་པ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཅི་ནས་
 གྲུང་བཀའ་བྲིན་བསྐྱོང་བར་ཞུ།

བདག་གིས་རྩེ་སྐྱེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །

བྱེད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །

བསྟན་པའི་སྐྱེད་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་དབུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་བསྐྱོ་བསྐྱེད་ས་རྩེས་གཏང་རག་གི་མཐུལ་
 སུལ་ཏེ་གསུང་ཆོས་ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་ཟུང་། །
ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱུམས་པའི་སྐྱ་སྟོའི་ཕྱིག་སྟོང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་
ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྩལ་ཤན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྟོར་བ་
ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་སྟོ་ཀུན་ནས་ལྡ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཛོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་
དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩ་ཡང་ལྡར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་
ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་
ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ལྷན་
ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱུན་བྱུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་
བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བལྟོའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བཤོ། དགེའོ། །